



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |            |                    |                  |
|--------------|------------|--------------------|------------------|
| <b>Work:</b> | W1KG14647  | <b>ImageGroup:</b> | I1KG15708        |
| <b>LCCN:</b> | 2009312688 | <b>ISBN:</b>       | 8188109010 (set) |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Title:</b>                | གསུང་འབུམ།    སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ།<br>gsung 'bum/_skyob pa 'jig rten mgon po/  |
| <b>Author:</b>               | འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ།<br>'jig rten mgon po   |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a   |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a   |
| <b>Place:</b>                | dehradun, uttarakhand   |
| <b>Publisher:</b>            | srong btsan dpe mdzod khang /   |
| <b>Date:</b>                 | 2008  |
| <b>Volume:</b>               | 1   |
| <b>Total Volumes:</b>        | 4   |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2   |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a   |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a   |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013 |





༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འབྲི་བྱང་།

ཡ་སྟོབ་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཀྱི་བཀའ་

འབུམ་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་

བཞུགས་སོ། །



གཙུག་ལྷན་པ།

འབྲི་བྱང་ཡ་སྟོབ་མགོན་ཆེ་ཆེན་འབྲིན་ལས་བློན་གྲུབ།

སྟོང་བཅུན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུན།



༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲང་  
ཡ་སྟོབ་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་བཀའ་  
འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
བཞུགས་སོ། །



གཙོ་སློག་པ།

འབྲི་གྲང་ཡ་སྟོབ་མགོན་ཆེ་ཆེན་འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།

སྟོན་བཅན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུན།





## འགོ་བརྗོད།

༡༡༡། །འདས་དུས་ལྷ་རིགས་སྒྲོན་དང་མར་མེ་མཛད། །མའོངས་བྱམས་པ་ད་ལྟ་ལྟ་ཐུབ། །  
 །ཀུན་གྱི་མཐར་མེ་མཉམ་མེད་ལྔ་འབྲི་གུང་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གུས་ཐུག་འཚེ། །  
 །ཐིན་ལྷབས་བརྒྱད་པའི་མངའ་བདག་མར་སྒྲོན་རྗེ། །ལྷ་སྒྲོད་བརྒྱད་པའི་གཞུང་འཛིན་ཨ་ཏི་ཤ། །  
 །བཀའ་ཐུག་ཅུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་གསྐྱའི་རྒྱུན། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་གཏམས་མཁས་སྒྲུལ་པོར་འདུད། །  
 །ཞི་བ་ཆེན་པོར་མཛོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འཁོར་བ་འཇིག་གི་རྣམ་སྤྱེལ་འབྱེད། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་འདུལ་བར་དཀའ་ཡང་འདྲེན་པའི་  
 །དཔལ་དུ་ཕག་གྱུར་རོལ། །ཀུན་བཟང་ནགས་ཁོད་མཐའ་རྩ་དཔལ་དུ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རྩ་གཏོར་བསྐྱབས། །ཟབ་དང་རྒྱ་  
 །ཆེད་ཆོས་ཆར་འབབ་མཁས་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་དེ་མཛོད། །བྲི་བལ་སེམས་ཉིད་གཙང་མའི་ཤོག་བུ་རུ། །སྒྲོས་བལ་ཆོག་  
 །གི་རི་མོས་མཛོས་པ་འདི། །དམིགས་བལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་མཛོད་དང་། །འཛིན་བལ་དོན་གཉིས་འབྲུབ་ཕྱིར་ངས་འདི་  
 །བརྩམས། །

།ཞེས་མཛོད་བརྗོད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུ། །འབྲི་གུང་ལྔ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་  
 །མགོན་༡༡༤༣ — ༡༢༡༢། པའི་བཀའ་འབུམ་ནི། །ཆོག་གི་སྒྲོས་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །དོན་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་གནད་དུ་  
 །ཤོག་པའི་མན་ངག་རྣམས། །ཉེ་གནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་དུ་བསྐྱེལ་བར་སྒྲུང་། །བཀའ་འབུམ་  
 །ནང་གི་གསུང་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། །ལྔ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། །དེ་ཡང་  
 །རྗེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕལ་ཆེན་དང་། །དགོན་བརྟེན་གསུམ་གཉིས་ལ་གཞི་བཙེལ་ནས་གསུང་ལུགས་



བཀའ་འབུམ་དེའི་དྲུག་པའོ། །

པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་འབྲི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་འདི་ཐོག་མར་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་  
པ་། ༡༡༥༥ — ༡༢༣༥ ། དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ༡༡༥༥ — ༡༢༣༥ ། གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པ་། ༡༡༥༥ —  
༡༢༣༥ ། སོགས་པ་སྐྱོབ་པའི་དངོས་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ཤིང་། པ་སྐྱོབ་པའི་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནོར་བུའི་ཕྱི་བཀའ་  
མའི་པོད་གཉིས་པོ། ཕྱོགས་སྒྲིག་སྤྱད་མཛད་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་། ༡༢༣༥ — ༡༢༣༥ ། གྱི་  
སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་མཛད་པའི་ཐོག་ ཕྱི་མའི་པོད་གཉིས་ནི་རྒྱལ་དབང་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་། ༡༢༣༥ — ༡༢༣༥ ། དང་།  
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་། ༡༢༣༥ — ༡༢༣༥ ། གཉིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བསྐྱོད་སྐབས། བཅོམ་འཛོལ་གྱིས་ཕྱོགས་  
སྒྲིག་ཁ་གསལ་མཛད་པར། ཟབ་ཆོས་ཁམས་ཕྱོད་སྐྱོར་ཞེས་གྲགས། །

ད་ཡོད་པ་སྐྱོབ་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་རྣམས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དབུ་བཞེས་ནས། ལོ་ངོ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་བརྒྱུ་  
སོང་བའི་རྗེས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བར་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྤར་བསྟན་པ་སྤར་  
གྱི་སྐབས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཐེལ་དུ། འདུས་ཆོགས་ཁྲི་ཆོ་བཙུན་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་སྐབས། ཞལ་སྐོབ་  
གཉིས་ཆེ་བས་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྲུང་ཡང་། ཆོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལྟའི་འདི་  
རྣམས་ནི་ཆེ་གས་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་པའི་གདན་རབས་གསེར་ཕྱིང་ལས། ད་ལྟ་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་  
མ་ཡིན་པར་ཆེ་གས་ཅོམ་མོ། ཞེས་གསལ་ལ། ད་ལྟ་བོད་དང་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་པ་སྐྱོབ་པའི་གསུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆེད་སོན་  
བྱུང་བ་དག་ལས་ཀྱང་དཔོག་པར་རུས་སོ། །

སྟོན་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་མཐིང་ཤོག་ཐོག་ གསེར་དབུལ་སྤེལ་མས་  
བྲིས་མཛད་པའི་པོད་ཆོད་འབྲིང་པོ། ༡༡ བཤུ་ ༣ ། བར་ཡོད་པའི་ཐོག་ བྲིས་བྱུང་པ་སྐབས་རྗེ་ཞི་བའི་སྐོ་བྲོས་། ༡༡༥༥  
— ༡༢༣༥ ། པ་སྐབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་བྲོས་། ༡༡༥༥ — ༡༢༣༥ ། གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ད་ཡོད་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་

འབུམ་ཤིང་པར་མདའ་ཚད་མ་འདིའི་ནང་གསུམ་སྟོན་བྱུང་འདུག། དེ་ཡང་པོད། ༡༡ པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༡ ལ།  
པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༡༢ ག། པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༥ ང། པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༦༢ ཅ། པའི་ནང་  
ལེན་ཚན། ༡༢༤ བཅས་ཁ་གསལ་བྱུང་འདུག། །

འདི་སྟོན་རིག་ནང་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསུམ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་པས། སྤར་ཡོད་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་པའི་ཐོག་ཏུ། གསུམ་  
དུ་ཁ་གསལ་བྱས་པའི་གངས་འབོར་ནི། པ་སྐྱོབ་པའི་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནས་སྤྲིའི་བཀའ་འབུམ་ནང་མཉམ་སྡེ་བས་ཞུས་པའི་ལེན་  
བསྟོམས། ༡༣༣ ངང། གསུམ་དུ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་བསྟོམས་ལེན་ཚན། ༡༤ བཅས་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད། དེ་མིན་ཟབ་  
ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་སྤར་བཞུགས་དང་། ད་ལམ་གསུམ་དུ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་རྣམས། བཀའ་རྒྱ་ཆེས་དམ་དྲགས་པའི་དབང་  
གིས། བཀའ་འབུམ་དང་ཟབ་ཆོས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བརྟུག་ཐབས་བྲལ་བས། ཟུར་དུ་སྐྱོབ་པའི་གསུམ་དའི་ཟབ་ཆོས་པོད་  
གཉིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་པར་སྐྱུན་མ་ཞུས་པར། ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། །

### སྤར་མའི་ཕྱོགས་སྒྲིག

བར་ལམ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ། འབྲི་གུང་པ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཁག་བཅུ་འཛོལ་བྱེད་  
རྒྱུ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་། ཉེན་ཆབས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བརྒྱུད། ད་ཆ་འཕགས་ཡུལ་སྤར་  
དུགས་ཁུལ་དང་། བལ་ཡུལ་སྤེལ་མི་དང་དོལ་པོ་ཁུལ། བོད་ནང་ཁུལ་དང་རྒྱ་གཞུང་ཁུལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་སོགས་ནས། པ་སྐྱོབ་  
པའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་མ་དཔེ་ཚར་གསུམ་དང་། རང་གི་ཟབ་ཆོས་བཀའ་འབུམ་གྲིས་དཔེ་མི་འདྲ་བ། ཚར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་  
ལག་སོན་བྱུང་བར་བརྟེན། ད་ཆ་པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁག་ཆད་ལྷག་མེད་པར། ཆ་ཚང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་

བཀའ་འབུམ་གྱིས་རྟེན་དེའི་ནང་དུ་འདྲ་། ཀ་སྡེ་སོ་སོར་མཚན་བྱང་བཀོད་སྐྱབས། ཕལ་ཆེ་བར་ཀ་སྡེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལེ་ཚན་  
བཅུ་ལྷག་ལྷག་མཉམ་སྡེ་བ་བྱས་པར་བརྟེན། ཀ་སྡེའི་མཚན་བྱང་དེ་དག་གིས་ཐོག་མའི་ལེ་ཚན་དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དོན་མཚན་པ་ཙམ་  
ལས། དཔེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་མ་བྱལ་པའི་སྒྲིན་ལྷག །

དེ་རྟེན་དེ་ཆ་ཚང་མའི་མཇལ་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ། པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་འོད་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཔར་མ་དང་ཆ་ཚང་མ་པོད་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
ནི་འབྲི་གུང་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཞི་བའི་སྒྲོ་བློས་དང་། པ་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། རོང་མདོ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
འབྲི་གུང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་ལྷ་བ་དང་། བཤད་བྲུ་འི་མཁན་པོ་ཨ་འབོལ་ལགས་དང་། མཁན་པོ་ཆེ་ལྷན་  
བཟང་པོ་སོགས། གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ལ་བྱང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐོག་ ཞིང་པར་དུ་འཁོད་པའི་བཀའ་འདྲིན་  
བསྐྱུངས། དེ་དུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་སྐྱབས་དགེ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ནི། བཀའ་འབུམ། ཅེལ་དེ་ནང་ཁྱོན་ལེ་ཚན་ ༡༧  
གསར་དུ་ཁ་སྒྲོན་བྱང་བའི་ཐོག་ ཁྱུས་དག་ཀྱང་གང་ལེགས་ཙམ་བྱང་འདུག སྒྲར་ཡང་མཚན་བྱང་གསར་འགོད་མཛད་སྐྱབས།  
སྒར་བཞིན་ལེ་ཚན་ཐོར་བུ་རྣམས་མཉམ་སྡེ་བ་ཀྱིས། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚན་བྱང་བཟོས་པ་དཔེར་ན། མི་འཇིགས་སེང་གའི་  
ངོ་མོ། ཞེས་དང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་རྒྱ། ལྷ་སྐྱེས་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྲུས་པར་  
མཛད་དེ། མཚན་བྱང་དེ་རིགས་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདྲ་། ཕན་ཚུན་བསྐྱར་སྒྲོས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་མ་ཟད། པོད་  
གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་སྒྲོས་སྒྲིན་འགའ་བྱང་འདུག ཁྱེད་ལྷ་ར་མཛོས་ཆོས་ལྷ་བྱས་བརྒྱན་པའི་མཚན་བྱང་ཙམ་གྱིས་འཕྲུས་པར་བྱས་  
པའི་ཁར། བཀའ་འབུམ། ཀ་ཀེལ་པར་མཚན་ན། བྱལ་དབང་དང་། གུ་རུའི་བསྟོད་བྱང་ཐོག་མར་བཞག་ཐོག་ ཁྱེད་  
རྗེས་ཞེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་པ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁག་དུག་གསར་བཙུང་མཛད་པ་སོགས། ཐོག་མའི་བཀའ་  
འབུམ་གྱི་སྒྲིག་བཟོ་ལས་ཉམས་ཞིང་། པ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། སྤྱན་སྡེའི་བཀའ་འབུམ་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་འབྲེས་སོང་  
བའི་སྒྲིན་ལྷག་པ་སོགས་བྱང་འདུག །



བཀའ་འབུམ་གྱིས་རྟིང་དེའི་ནང་དུ་འདྲེང་། ཀ་སྡེ་སོ་སོར་མཚན་བྱང་བཀོད་སྒྲུབས། ཕལ་ཆེ་བར་ཀ་སྡེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལེ་ཚན་  
བཅུ་ཕྲག་ལྷག་མཉམ་སྡེ་བ་བྱས་པར་བརྟེན། ཀ་སྡེའི་མཚན་བྱང་དེ་དག་གིས་ཐོག་མའི་ལེ་ཚན་དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དོན་མཚན་པ་ཙམ་  
ལས། དཔེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་མ་བྱབ་པའི་སྒྲིན་ལྷག །

དེ་རྟིང་དུ་ཆ་ཚང་མའི་མངལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ལྔ་སྐྱོབ་པའི་སྤྱིའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཔར་མ་དཔེ་ཆ་དུ་མ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
ནི་འབྲི་གུང་ལྔ་སྐྱབས་རྩེ་ནི་བའི་སྒོ་བྲོས་དང་། ལྔ་སྐྱབས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། རོང་མདོ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
འབྲི་གུང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱན་དག་འཁྱུར་དང་། བཤད་བྲུའི་མཁན་པོ་ཨ་འབོལ་ལགས་དང་། མཁན་པོ་ཆེ་ལྷན་  
བཟང་པོ་སོགས། གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ལ་བྱང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐོག་ གིང་པར་དུ་འཁོད་པའི་བཀའ་དྲིན་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་སྒྲུབས་དགེ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ནི། བཀའ་འབུམ། ཅེས་པ་དེ་ནང་ཁྱོན་ལེ་ཚན་ ༡༧  
གསར་དུ་ཁ་སྒྲུན་བྱུང་བའི་ཐོག་ ཁྱུས་དག་གྲང་གང་ལེགས་ཙམ་བྱུང་འདུག ཁྱུས་ཡང་མཚན་བྱང་གསར་འགོད་མཛད་སྒྲུབས།  
སྤར་བཞིན་ལེ་ཚན་ཐོར་བྱ་རྣམས་མཉམ་སྡེ་བ་ཀྱིས། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་འགོ་བའི་མཚན་བྱང་བཟོས་པ་དཔེར་ན། མི་འཛིགས་སེང་གའི་  
ངའོ། ཞེས་དང་། དག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་རྩ། རྩ་སྒྲིས་བཞད་པའི་དག་འཁྱོན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པར་  
མཛད་དེ། མཚན་བྱང་དེ་རིགས་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདྲེང་། ཕན་ཚུན་བསྐྱར་སྒྲོས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་མ་ཟད། པོད་  
གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲེང་སྒྲོས་སྒྲོན་འག་འབྱུང་འདུག །དེ་ལྟར་མཛོས་ཆོས་ལྷ་བྱས་བརྒྱན་པའི་མཚན་བྱང་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་  
པའི་ཁར། བཀའ་འབུམ། ཀ། པར་མཚན་ན། ཐུབ་དབང་དང་། གུ་རུའི་བསྟོད་བྱུང་ཐོག་མར་བཞག་ཐོག་ །དེ་  
རྩེས་ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུས་ཁག་དྲུག་གསར་བཙུན་མཛད་པ་སོགས། ཐོག་མའི་བཀའ་  
འབུམ་གྱི་སྒྲིག་བཟོ་ལས་ཉམས་ཤིང་། ལྔ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། སྤྱི་སྡེའི་བཀའ་འབུམ་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་འབྲེས་སོང་  
བའི་སྒྲིན་ལྷག་པ་སོགས་བྱུང་འདུག །

## ད་ལྟའི་སྒྲིག་སྤངས།

༡༥ དང་ཐོག་ལྔ་སྟོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་སྒྲིག་ཕྱོགས་ཐང་། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཇལ་བདེ་བའི་ཆེད། རང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས། སྡེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་ལུགས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་དབང་གཞན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་དཔེ་བླངས་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་ཆར་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པོས་གནད་བྱུང་ཡང་། འདིར་ལྔ་སྟོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལེ་ཚན་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྤངས་ནི། ལྔ་སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་པ། ལྔ་ཁྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས། ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་སྤངས་ཇི་བཞིན། བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཅུ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །

༡༦ སྤར་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཕལ་ཆེ་བར་བཀའ་འབུམ་ཞེས་འཁོད་ཅིང་། གཞན་ཕལ་ཆེ་བས་གསུང་འབུམ་ཞེས་བཀོད་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ལྔ་སྟོབ་པའི་གསུང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མ། རྟེན་འབྲེལ་ཚད་མ། སྤམ་དམ་པའི་གསུང་ཚད་མ། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་མ་བཅས། ཚད་མ་བཞི་པོ་ཅུ་འཛིན་གནད་ཡོད་སྐབས་ལྔ་སྟོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལ་བཀའ་འབུམ། ཞེས་རང་འཇགས་བཞག་ནས། གཞན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁག་ལ། གསུང་འབུམ་ཞེས་བཀོད་ཡོད། །

༡༧ ད་ལམ་ལྔ་སྟོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་རིག་འཛུགས་འཕུལ་པར་ནང་གསར་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ལེ་ཚན་སོ་སོར་ཨང་གངས་དང་། མཚན་བྱང་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་ལེ་ཚན་ཕལ་ཆེ་བའི་མཚན་བྱང་བཀའ་འབུམ་རང་གི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། མ་གསལ་བ་རྣམས་ལྔ་སྟོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱིས་རྟོག་དཔེ་བྱང་དེའི་ནང་དུ་མཚན་བྱང་བྱང་དུ་རེ་འཁོད་པ་ཇི་རྒྱས་སུ་བཏང་། དེའི་ནང་དུ་འདམ་གསལ་བ་རྣམས། ལེ་ཚན་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་དང་ཚོད་ཆོག་སྐྱ་གཞིར་བབྱང་གིས་མཚན་བྱང་གསར་འགོད་བྱས་ཡོད། །

༧ དལན་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཡ་སྟོབ་པའི་ཕྱི་འཁོར་འབྲུམ་ཤིང་པར་ནང་སྤར་མེད་ཡ་སྟོབ་པའི་རྣམ་ཐར་དུག་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུའི་གསུང་ཡིན་སྟབས། ཚུར་བཏོན་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུའི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་དུ་ཕར་བཅུད་པ་དང་། འཁྱི་གུང་པའི་ཕྱག་ཆེན་མཆོན་ཉིད་མ་ཞེས། སེམས་བྲིད་བཀའ་རྒྱུས་གདམས་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས། ཡ་སྟོབ་པའི་གསུང་བའི་བཟའོས་ཀྱི་གསུང་སྟབས་བཅུད། །

༡༥ རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་པའི་ཕྱི་འོ་བཀའ་འབུམ་གསེར་གྱིས་མ་གཞི་བཙུགས་པའི་ལོ་ཚན་ལ་འབྱུང་བ་  
བྱུང་ཚུལ་ནི། གསེར་གྱིས་མའི་ལོ་ཚན་ལ་བསྒྲོས་སྒྲིན་བྱུང་བ། ལོ་ལ་ལྔའབ ༡༣༣༣ དང་། ལོ་ལྔའབ ༡༠༣༣  
གཉིས་བསྒྲོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ལོ་ལྔའབ ༡༣༣༣ དང་། ལོ་ལྔའབ ༡༤༣༣ གཉིས་བསྒྲོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན།  
ལོ་ལྔའབ ༡༤༣༣ དང་། ལོ་ལྔའབ ༡༥༣༣ གཉིས་བསྒྲོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། །  
ཡང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ། ལོ་ལྔའབ ༡༥༣༤ འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ། མདོ་མང་དང་གཅིག་  
པས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། དེ་བཞིན་ཉིང་པར་། ཅོ་ལྔའབ ༡༥༣༣ ལས་ ༡༥༣༠ བར་སྤྱན་སྤྱུ་ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་  
སྒྲོ་མང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་དེ་ཉིད་ལྔའབ ༡༥༣༣ ལས་ ༡༥༣༤ བར་སྤྱན་སྤྱུ་ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་ངེས་པ་དོན་  
ཀྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་ཏེ། སྤྱན་སྤྱུ་ཤེར་འབྱུང་མ་ནང་དུ་ཕར་བཙུང་། །

ཕྱོད་པའི་བཀའ་འཁུམ་དང་ཟབ་ཚིས་གཉིས་པན་རྩོད་རྩོས་སྒྱུར་བྱང་བ་ནི། ཕྱོད་པའི་ཟབ་ཚིས་ལེ་ཚན། ཇོ་དང་། བཀའ་  
འཁུམ། ཀཾ ༡༧༥༥ གཉིས་བརྩོས་པས་སྤྱི་མ་འཐེན། ཡང་ཟབ་ཚིས། ཇོ་དང་། བཀའ་འཁུམ། ཀཾ  
ལྷོབ ༡༣ གཉིས་བརྩོས་པས་ཟབ་ཚིས་ནས་འཐེན། ॥

ཕྱོད་པའི་ཟབ་ཚིག་ནང་པན་ཚུན་སྒྲོལ་སྒྲོན་ཕུང་པ་ཟབ་ཚིག་། མ། རྟེན་ ༥༥ དང་། ལེ་ཚན། ཨ། གཉིས་བསྒྲོལ་  
པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ཡང་ཟབ་ཚིག་། ཅ། རྟེན་ ༩ པ་དང་། ལེ་ཚན། ས། གཉིས་བསྒྲོལ་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ॥

ཐེངས་གསུམ་པའི་ལྷ་དག་པ། རྣམ་ཐུབ་སྐྱོར་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མཁན་པོ་སྟོན་ལམ། སྐྱོར་དཔོན་ཆོས་སྐྱབས་བཅས་  
སོ་སོ་ནས་ཞུས་དག་ཐེངས་རེ། པར་སྐྱན་ཞུས་དག་ལ་སྦྲར་ཞུས་དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཏིག་ གཟིགས་འབེབས། གཏན་  
འབེབས་བཅས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བརྒྱད། དེབ་གཟུགས་མཛེས་སྤྲིག་པ། ཇམ་མཆོ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ནས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བླངས་  
སོང་བ་བཅས། སྤྲད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ཉོར་བཅོས་གནང་དགོས་རིགས་ཤར་ཆོ། དེས་པར་དུ་རྩ་མཚན་ཁ་  
གསལ་དང་། བཅོས་མཁན་གྱི་མཚན་ཁ་གསལ་བཅས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཆོས་གྲོང་དུ་བསྟེན་བཞུ། །

ཆོས་སྦྱིན་པར་སྐྱུན་བྱེད་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་གནང་སོང་བས། འདི་ལྟར་བྱས་དང་  
བྱེད་བཞིན་གྱི་དགོང་ཅུ་རྒྱུ་མས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཛེངས་ངོགས་སུ་གཞོལ་ཞིང་། འདི་ཕྱི་བསྟན་འགྲོའི་དགོང་འབྲས་  
གཡུར་དུ་བར་བྱུར་ཅིག་གྲ། ཞེས་ལྗེས་བཀའ་འབྲི་གུང་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་  
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ ༡༠༠༩ ལོ་རྒྱུལ་དབང་ལྔ་སྟོབ་པའི་ལྷ་མཚོ་དུ་ཆེན་མོར་  
རྒྱུལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོ་དུ་སྦྱིན་དུ་སྦྱེལ་བས་དགོའོ། དགོའོ། །དགོའོ། ॥



|           |  |      |
|-----------|--|------|
| བཙུ་གཉིས། | རྒྱུ་ཡི་གེགས་སེལ་བསྟན་པ།                                     | (19) |
| བཙུ་གསུམ། | ལམ་གྱི་གེགས་སེལ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ།                                 |      |
| ཀ།        | གནད་གྱི་མནང་ག་དང་པོ་ཚུ་པ་ཁྱིམ་ས་བསྟན་པ།                      | (20) |
| ཁ།        | གནད་གྱི་མནང་ག་གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྟོན་པ།               | (22) |
| ག།        | གནད་གྱི་མནང་ག་གསུམ་པ་འབྲས་བྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ།                  | (23) |
| ང         | ལས་དང་པོ་པར་ཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་སྟངས་ཐབས་བསྟན་པ།             | (23) |
| ཅ         | ལྟན་སྒྲིལ་དོད་ཆེན་ཐོབ་པར་ལྟ་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་སྟངས་ཐབས་བསྟན་པ།  | (25) |
| བཙུ་བཞི།  | འབྲས་བྱུའི་གེགས་སེལ་བསྟན་པ།                                  | (28) |
| ༠༠༥།      | སྤྲུལ་པ་ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་སྤྲིང་པོ་དུམ་ཁྲིགས་ལ་ནང་གསེས་ལྟ།      | (30) |
| དང་པོ།    | སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།                                    | (31) |
| གཉིས་པ།   | མོས་གུས་བསྟན་པ་ཚུ་པ་སྤྲིང་བསྟན་པ།                            | (33) |
| གསུམ་པ།   | མོས་གུས་ཚད་དུ་འོང་བའི་བསྟོན་ཐབས།                             | (34) |
| བཞི་པ།    | ལྟག་པ་ཉིང་པོའི་ཚོན་གྱིས་བར་ཆད་བསལ་བ།                         | (37) |
| ལྔ་པ།     | ལྟག་པ་ཁེས་རབ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་མ་འོན་དུ་སྟངས་པ།                  | (43) |
| ༠༠༦།      | ཕར་སྤྲིན་དུག་གི་རྣམ་གཞག་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་ཤིང་ལ་ནང་གསེས་བདུན། | (45) |
| དང་པོ།    | སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ།                                  | (48) |
| གཉིས་པ།   | རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ།                               | (51) |
| གསུམ་པ།   | བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ།                                   | (54) |
| བཞི་པ།    | བཟོན་འབྲས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ།                              | (57) |
| ལྔ་པ།     | བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ།                                | (59) |

070 རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིད་པ་ལ་གསུམ།

|         |                                    |       |      |
|---------|------------------------------------|-------|------|
| དང་པོ།  | བརྒྱུ་པ་རྩྭ་པ་བཞིན་བྱེད་པོས་པ།     | ..... | (83) |
| གཉིས་པ། | མོས་གུས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ། | ..... | (86) |
| གསུམ་པ། | ཐབས་དང་ཀྱིས་རབ་བཅས་པོས་ཀྱིས་པོ།    | ..... | (87) |

- དང་པོ། རྒྱ་ཡི་རྣམ་གཞག་ ..... (88)
- གཉིས་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ ..... (91)
- གསུམ་པ། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ ..... (93)
- ༠༡༣༽ ལྷ་སྒོམ་སྒྲོད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བཅས་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ..... (93)
- དང་པོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བ་གསུམ་ནི།
- ༡ འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ..... (94)
- ༢ ཞེས་པ་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ..... (95)
- ག གཏི་མུག་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ..... (96)
- གཉིས་པ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།
- ༡ གཤེས་བབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། ..... (98)
- ༡ སྤྱིར་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ..... (102)
- ༢ བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ..... (105)
- ༢ རྒྱུ་འབྱུག་གི་སྒྲོམ་པ་ལ། ..... (106)
- གསུམ་པ། ཏུང་དང་བྲེལ་བའི་སྒྲོད་པ། ..... (108)
- ༠༡༣༽ གནམ་མ་ཟེང་གནད་བསྟན་དག་བཤེས་ཤིང་སྟོན་ལ་གནམ་མ་པ།
- དང་པོ། མེས་མ་གཤེས་མཉམ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གནས་པ་ལ་གསུམ།
- ༡ དབང་བསམས་ཉིད་གཞུག་མ་ངོ་ཞེས་པ། ..... (109)
- ༢ མེས་ཉིད་དང་ཏུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཞེས་པ། ..... (110)
- ༠༡༤༽ མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གངས་རི་ཉི་མེལ་བསྟོད་པ། ..... (114)
- ༠༡༥༽ བྱང་ནམ་རྒྱ་གསུམ་མ་བྲག་དཀར་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་དཔྲེན་གསུངས་པའི་མགུར། ..... (118)



|     |   |       |
|-----|---|-------|
| ༡༤། | བྱང་གནམ་མཚོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་བ།       | (121) |
| ༡༥། | མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བ། | (124) |
| ༡༥། | ཉམས་མྱོང་བྲི་མེད་བདུད་ཅི་ཡག་བཞེད་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ལ་གནང་བ་ལྟ།          | (126) |
|     | དང་པོ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྟེན་པ།                                    | (127) |
|     | གཉིས་པ། གསང་སྒྲགས་དྲི་ཐེག་པ།  | (130) |
|     | གསུམ་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོན་པ།   | (131) |
|     | བཞི་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པ།                                      | (131) |
|     | ལྔ་པ། བསྟོན་བའི་རྒྱུ་མཚུག་བསྐྱུལ།                                   | (132) |
| ༡༤། | ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞུ་ལན་ཐོར་བྱ་གཉིས་མེད་དྲི།                       | (133) |
| ༡༥། | གོ་སྒྲིག་གི་སྒྲིབ་བ་དཀར་སྒྲུབ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་པ།         | (135) |
| ༡༥། | འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གཉིས་ལས་དཀར་སྒྲུབ་མིན་པར་བསྐྱུལ་བ།            | (138) |
| ༡༥། | འོད་གསལ་ལགས་ཀྱི་མཐོང་གོས་པ་བདུད་རླུང་ཏག་ཏག།                         | (139) |
| ༡༥། | མོས་གསལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེར་གནང་བ།                  | (140) |
| ༡༥། | རང་རྒྱུ་མཐོང་ཅུང་འདྲེད་ཆེན་མོའི་གསུང་མགུར།                          | (141) |
| ༡༥། | ཚོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་གསུང་མགུར།                     | (143) |
| ༡༥། | བསམ་བཞིན་རང་ལ་རང་སྟེན་གྱི་གསུང་མགུར།                                | (144) |
| ༡༥། | བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག།                | (146) |
| ༡༥། | སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཡོངས་པར་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་གསུང་མགུར།                | (148) |
| ༡༥། | བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་བགོ་བའི་གསུང་མགུར།          | (150) |
| ༡༥། | རྟོགས་ལྡན་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྟོན་པ་གསལ་པ་རྒྱལ་བའི་ཞུ་ཆོས།      | (152) |

|      |   |       |
|------|---|-------|
| ༠༣༡། | སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའལ་པ།                   | (153) |
| ༠༣༢། | ཏིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དོན་གྱི་གནད་བསྟུན་ཏེ་གསུངས་པ།         | (154) |
| ༠༣༣། | ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་བྲག་པ་དེ་རྗེ་ལ་སྤྲིངས་པ།             | (156) |
| ༠༣༤། | མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྟ་ཆོས་གནད་གཅིག་བསྟན་པ།                      | (158) |
| ༠༣༥། | ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་ཉམས་ལེན་གཤམ་མེད་དགོས་པ།                 | (160) |
| ༠༣༦། | ཐར་པ་བསྟུབ་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དགོས་པ་ཁྲོམ་པའི་དཀྱུལ་བཟའོ།         | (162) |
| ༠༣༧། | རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་བསྟན་པ།                       | (164) |
| ༠༣༨། | སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱུག་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱུ་རོམ་ཚར་ཆེ་ཞེས་པ། | (165) |
| ༠༣༩། | ཆོས་རྒྱལ་གཏིང་དཔོན་མིན་འདྲི་བའི་གསུང་མཐུང་།                     | (166) |
| ༠༤༠། | ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་སྒྲིང་ནས་ཡིན་ན་ཀུ་རེ་བ།            | (166) |
| ༠༤༡། | གང་ནས་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྒྲིང་དགོས་པར་གང་མས་པ།                     | (167) |
| ༠༤༢། | རང་སེམས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་ལྷགས་མ་ཉེས་པ་བྱེད་དགོས་པ།        | (168) |
| ༠༤༣། | ཉམས་དང་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་ཤུག་འབྱེད་རྒྱུ་བསྟན་པ།                      | (168) |
| ༠༤༤། | དུས་བཞིའི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་མཆོད་ཆོག་པར་བསྟན་པ།                 | (169) |
| ༠༤༥། | རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བསྟན་པ།                | (170) |
| ༠༤༦། | རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་གོ་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།      | (170) |
|      | དང་པོ།                      རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་རྒྱུ་བ།          | (171) |
|      | གཉིས་པ།                    རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་རྫོགས།            | (171) |
| ༠༤༧། | གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ།                 | (172) |
| ༠༤༨། | གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ།     | (173) |
| ༠༤༩། | རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དྲན་རྒྱུན་ལ་གཅེས་པར་དགོས་པ།            | (173) |

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| ༠༠༡ | གཏུམ་མེད་ལུས་གནད་དང་བྲལ་ན་རེ་བ་མེད་ཅེས་པ།                         | (174) |
| ༠༠༢ | ཉམས་ཐྱིང་གི་ཚིལ་མ་འབྱར་བར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རང་སེམས་བསྐྱོམ་པ།     | (174) |
| ༠༠༣ | དཔལ་ས་ར་རྟའི་ཕྱག་ཆེན་མ་བཅོས་རྣམ་ལྔའི་བསྐྱུས་དོན་པར་ཕྱ་བ་ལ་གདམས་པ། | (175) |
| ༠༠༤ | འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ།                                  | (175) |
| ༠༠༥ | རང་སེམས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གདམས་པ་གདམ་པ་ཚོག་གཅིག་           | (176) |
| ༠༠༦ | ཚོག་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བྱ་ཐབས་མེད་པ་རྣམ་གསུམ།                     | (176) |
| ༠༠༧ | རྣམ་རྟོག་བདུད་ལས་བསྐྱུང་བ་གཅེས་པའི་གསུང་མཁུར།                     | (176) |
| ༠༠༨ | ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་མོས་གུས་གཅེས་ཞེས་པ།                    | (177) |
| ༠༠༩ | སྤྲོལ་དང་གོ་ཆ་སྤྲེད་གོས་པའི་ཉམས་མཁུར་དུམ་བུ་གསུམ།                 | (178) |
| ༠༡༠ | གཞན་སེམས་མཁུར་བའི་གདམས་པ་གཏོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ།           | (178) |
| ༠༡༡ | སྤྲོད་ཉིད་གཅིག་ཕུས་འཆང་མི་རྒྱུ་བར་བསྟན་པ།                         | (179) |
| ༠༡༢ | ཡོད་མ་ཐྱིང་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་གསུང་མཁུར།                 | (180) |
| ༠༡༣ | སྤྱོད་དཔོན་གདན་ས་བ་ལ་གདམས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ།                        | (180) |
| ༠༡༤ | སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཅིག་ཕུར་རི་སྤྲོད་འགྲིམས་པ།                    | (182) |
| ༠༡༥ | ཆོས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ན་ཡིག་ཕུལ་གསེག་དང་འདྲ་བ།                         | (182) |
| ༠༡༦ | རྟག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྟན་པ།                        | (183) |
| ༠༡༧ | སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ་བར་གཅེས་པ་བསྐྱོམ་བཅུན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ།          | (183) |
| ༠༡༨ | ཐད་དུ་སྤྱི་ལུགས་པ་སྤྲོད་བའི་གསུང་མཁུར།                            | (185) |
| ༠༡༩ | རང་དོ་བོམ་ཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པ་དུམ་བུ་གཉིས།                    | (185) |
| ༠༢༠ | བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣམ་ཐར་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན།                           | (186) |

|      |   |                                      |       |
|------|---|--------------------------------------|-------|
| ༠༦༠། | སྒྲིའི་བཞུ་ལུགས་མན་ངག་གི་ཉམས་ཐུང་།                                  | (188)                                |       |
| ༠༦༡། | བཟང་སྒྱུ་དན་འདྲ་གྱི་གསོལ་འདེབས་མཁུང་།                               | (188)                                |       |
| ༠༦༢། | དགའ་སྒྱིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་སྒྱུ་གཞི་ལྟ་བུ་གསུང་བ།                   | (189)                                |       |
| ༠༦༣། | ཨ་ལོག་པའི་ཞེས་པའི་ཡིད་རེ་ལྷག་ཞེས་པ།                                 | (191)                                |       |
| ༠༦༤། | རང་གི་འདུག་ལུགས་བཟོད་པ་ལག་པའི་ཕྱེད་པ།                               | (192)                                |       |
| ༠༦༥། | སྒྲིག་ལུང་ཐང་པ་དང་དེད་སྟུན་གྱི་འགྲོགས་ལུགས་བསམ་གྲུབ་རས་ཆེན་ལ་གནང་བ། | (193)                                |       |
| ༠༦༦། | བཀྲ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་འཕྲོ་བཞག་ཏུ་མི་བུ་བཞེས་པ།                         | (194)                                |       |
| ༠༦༧། | ཡིད་སྒྱིད་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུག་ཞེས་བྲུ་བ།                         | (195)                                |       |
| ༠༦༨། | བཀའ་བབས་བརྒྱད་པའི་མོས་གུས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ།                       | (197)                                |       |
| ༠༦༩། | ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲང་བུ་ན་བསལ་བ་སྒྲོ་བྲོས་སེང་གེར་གནང་བའི་ནང་གསེས་དུག་  | (198)                                |       |
|      | དང་པོ།  | མི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲང་།           | (199) |
|      | གཉིས་པ།   | ལྷ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲང་།           | (199) |
|      | གསུམ་པ།   | མཐུན་སྒྲུབ་འཛོམས་པའི་འཕྲང་།          | (200) |
|      | བཞི་པ།  | ནུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་འཕྲང་།               | (200) |
|      | ལྔ་པ།   | སྒྲིམ་པའི་འཕྲང་།                     | (201) |
|      | དྲུག་པ།   | རྒྱས་པའི་འཕྲང་།                      | (202) |
|      | བདུན་པ།   | ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲང་།                    | (203) |
| ༠༧༠། | གནས་ལུགས་བཞི་ཡིས་སེམས་འདུལ་བའི་གདམས་པའི་ནང་གསེས་གཉིས།               |                                      |       |
|      | དང་པོ།  | སྒྱིད་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་              | (204) |
|      | གཉིས་པ།   | བྲེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ནང་གསེས་བཞི། |       |

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| ཀ   | སྒྲིབ་བྱུང་སེམས་འཆའ་ཐབས།                                      | (205) |
| ཁ   | དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་སྒྲུབ་བསྟན་ཐབས།                                | (206) |
| ག   | གཤམ་དང་བར་ཆད་སེམས་ལུགས།                                       | (206) |
| ང   | ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་མིག་ནས་ལུགས།                                    | (207) |
| ༡༡༽ | ཆོས་ཐམས་ཅད་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ།                          | (208) |
| ༡༢༽ | འཛིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ཞེས་པ།                            | (209) |
| ༡༣༽ | སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གཏུང་ལུགས་ལ་གཅེས་སྤྱད་པ།                       | (209) |
| ༡༤༽ | སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཐབས།                              | (210) |
| ༡༥༽ | ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲེལ་བྱེད་པ།                           | (211) |
| ༡༦༽ | སེམས་བབས་ལ་གནས་ན་མཐོང་ག་གོ་ཞེས་པ།                             | (213) |
| ༡༧༽ | འོག་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྤོང་བའི་རང་སེམས་གྲོས་འདེབས།               | (214) |
| ༡༨༽ | སྤོང་གིས་འདི་ལ་སྤོང་བ་ཡི་མ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་གསུང་མགྲུབ།          | (220) |
| ༡༩༽ | ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཐབས།                              | (221) |
| ༢༠༽ | སྤོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་སྤྱོད་བསྟན། | (221) |
| ༢༡༽ | སྤྱོད་ཀྱི་བཟོ་བཤོད་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བྱ་དགོས་པ།    | (227) |
| ༢༢༽ | དཔོན་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་བཟོ་བཤོད་ཆད་ལྷན་དགོས་པར་གདམས་པ།          | (227) |
| ༢༣༽ | དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ།                   | (228) |
| ༢༤༽ | ཡོན་བདག་མི་ཆེན་ལ་བཀའ་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ།             | (229) |
| ༢༥༽ | ཆོས་ཀྱི་གསོལ་དང་བསྟོན་བྱེད་པར་གདམས་པ།                         | (229) |
| ༢༦༽ | དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་རྩེ་ཙམ་ཞེས་པ།             | (230) |

|      |  |                                    |       |
|------|--|------------------------------------|-------|
| ༠༩༥༽ | ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་མཁན་ཆེན་སངས་མེད་པ་ལ་སྤྲིངས་པ།                       | (231)                              |       |
| ༠༩༦༽ | ལུང་རིགས་དང་མན་ངག་ཚུངས་བཞིས་ཆོས་བསྟན་པ།  | (233)                              |       |
| ༠༩༧༽ | བྱ་དམ་པ་སློབ་མའི་ཡང་རབ་རྩེ་བཅུན་རས་པ་ལ་སྤྲིངས་པ།                               | (233)                              |       |
| ༡༠༠༽ | དཔལ་ཕག་མོ་བྱུང་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག།                               | (234)                              |       |
| ༡༠༡༽ | ཕག་བྱའི་སློབ་མ་འབའ་བློམ་པ་ཆེན་པོ་དང་གཤན་ས་བ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ།                   | (234)                              |       |
| ༡༠༢༽ | དགོ་བཞེས་ཆེན་པོ་བློན་དོན་རྒྱུབས་ལ་སྤྲིངས་པ།                                    | (235)                              |       |
| ༡༠༣༽ | སློབ་མའི་ཡང་རབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དོན་རྒྱུམ་མཆོན་ལ་སྤྲིངས་པ།                | (236)                              |       |
| ༡༠༤༽ | མཉམ་མེད་ལྟུང་རྒྱུམ་པོ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབྱུང་བ་འགྲོ་བའི་བླ་མ།                       | (237)                              |       |
| ༡༠༥༽ | རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སློབ་མའི་བསྟོད་པ་སྐྱུ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེའོས།                    | (238)                              |       |
| ༡༠༦༽ | ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གཤན་ལ་ཕབ་པ་འོང་གས་ཁུས་པའི་ནང་གསེས་བྱུག།                       | (240)                              |       |
|      | དང་པོ།   | བཀའ་དང་བདེན་བཞིན་ཆོས་རྒྱུད།        | (241) |
|      | གཉིས་པ།  | བར་པ་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ།        | (244) |
|      | གསུམ་པ།  | ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་དོན་བསྟན་པ།      | (246) |
|      | བཞི་པ།   | ཅིག་ཅར་བའི་མ་གྲིས་ཡིན་པ།           | (250) |
|      | ལྔ་པ།  | རྟོག་འཕྲིན་ལ་དབྱེ་བྱེད་ལྟར་ལྟོས་པ། | (251) |
|      | དྲུག་པ།  | རིགས་གསུམ་ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པ།        | (252) |
| ༡༠༧༽ | བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུ་མཆོ་རྣམ་ངེས་སློམ་པ་གསལ་བ་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་བའི་ནང་གསེས་བདུན། | (254)                              |       |
|      | དང་པོ།   | སློན་པའི་སེམས་བསྟེད་པ།             | (255) |
|      | གཉིས་པ།  | འཕྱག་པའི་སེམས་བསྟེད་པ།             | (256) |
|      | གསུམ་པ།  | ཕྱི་ལྟོ་ཕྱི་ལྟོ།                   | (257) |

|         |   |       |
|---------|---|-------|
| བཞི་པ།  | ས་གཞིལ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་སྒྲིམས།   | (258) |
| ལྔ་པ།   | ཞི་ལྷ་གཞི་སྤྱད་སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས།  | (261) |
| དུག་པ།  | སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས།   | (261) |
| བདུན་པ། | སྒྲོམ་གསུམ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པ།   | (263) |
| ༡༥༽     | བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་པ་གསལ་བ་དབང་ལུགས་ལ་གནང་བ།                  | (265) |
| ༡༥༽     | ལམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་དྲེང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་དག་བཞེས་དཔལ་ལྷོ་ལ་གནང་བའི་ནང་གསེས་གཉིས། | (269) |
| དང་པོ།  | དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པལ་གཉིས།                       | (271) |
| ༡།      | ཞི་གནས།   | (272) |
| ཁ།      | བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན།                                      | (274) |
| གཉིས་པ། | བྱེད་པ་གསལ་བ་སྤྲུགས་དྲེང་ཐོག་པལ་ལ་བཞི།  | (275) |
| ༡།      | མཚན་ལྷན་སྒྲུལ་འཕྲད་དགོས་པ།  | (275) |
| ཁ།      | དེལ་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན།   | (276) |
| ག།      | དབང་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག།  | (278) |
| ང       | བསྐྱེད་དྲེང་གསལ་རྣམ་གཉིས་ཉམས་སྤྱད་ཐབས།  | (279) |
| ༡༦༽     | སྒྲོམ་གསུམ་གསལ་བུའི་དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་དག་སྤྱོད་སྤྲོད་པོ་ལ་གནང་བའི་ནང་གསེས་གསུམ།  |       |
| དང་པོ།  | སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ།  | (280) |
| གཉིས་པ། | བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ།  | (282) |
| གསུམ་པ། | གསལ་བ་སྤྲུགས་དྲེང་ཐོག་པ།  | (283) |
| ༡༧༽     | དུག་གསུམ་གཉིན་པོ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པོ་ཆེན་མོའི་ནང་གསེས་བདུན།             | (288) |
| དང་པོ།  | བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ།   | (289) |

|         |   |       |
|---------|---|-------|
| གཉིས་པ། | ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ།   | (290) |
| གསུམ་པ། | དེལ་སྒྲམ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ།   | (290) |
| བཞི་པ།  | ཕྱག་ཆེན་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཞེས།                                   | (291) |
| ལྔ་པ།   | བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་འདེབས།  | (292) |
| དྲུག་པ། | དེལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོར་ལུགས།   | (294) |
| བདུན་པ། | བྱ་བ་གཏོར་བའི་ཡོན་ཏན།   | (294) |
| ༡༡༣༥    | ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བའ་པར་བསྟན་པ་ཡིད་དབང་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟའི་ནང་གསེས་གསུམ།      | (295) |
| དང་པོ།  | བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས།  | (296) |
| གཉིས་པ། | ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས།  | (297) |
| གསུམ་པ། | ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན།   | (299) |
| ༡༡༣༦    | ཚད་མ་བཞི་ཡིས་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་གསུང་ལ་ཚད་མ་རྩུས་པ།                         | (301) |
| ༡༡༣༧    | བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཉི་གནས་བྲག་པས་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོས།        | (302) |
| ༡༡༣༨    | རྩྱལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་པ་དཔེ་རེ་མེད་ན་པོ་རེ་ཆེ་ཞེས་པ།                | (304) |
| ༡༡༣༩    | གཅེས་པའི་སྤྱིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དག་སྤྱོད་བྲག་པས་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོས།   | (305) |
| ༡༡༤༠    | ཕག་བྱའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱུང་རྩལ་བྲག་པས་ལ་གནང་བ།                          | (307) |
| ༡༡༤༡    | ཉམས་ལེན་མི་ཕྱེད་དོན་ཤིང་གསང་ཚོག་བྱུང་རྩལ་བྲག་པས་པའི་ལྷ་ཚོས།                 | (309) |
| ༡༡༤༢    | སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་བྱུང་དོན་ཤིང་གཞོན་ལ་གནང་བའི་ནང་གསེས་གཉིས། |       |
| དང་པོ།  | རང་གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  | (310) |
| ག       | འབྲུག་པའི་བགཞགས།  | (311) |
| ཁ       | དེལ་སྒྲུབ་པའི་དོན།  | (311) |



- གཉིས་པ།      གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གཉིས།
- ཀ།      སྤྱང་ཐབས་གཤམ་བསེལ་བསྟན་པ། ..... (313)
- ཁ།      གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ། ..... (315)
- འ།      བྱ་བའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དག་སྤྱོད་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཐུ་ཚོས། ..... (318)
- ཨ།      ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་གཤམས་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། ..... (320)
- ཨ།      ཐག་ཚད་གསུམ་གྱི་གཤམས་དག་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་བྲགས་ལ་སྤྱིངས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ།
- དང་པོ།      ཐག་ཚད་དང་པོ། ..... (321)
- གཉིས་པ།      ཐག་ཚད་གཉིས་པ། ..... (322)
- གསུམ་པ།      ཐག་ཚད་གསུམ་པ། ..... (323)
- ཨ།      བཀའ་དང་ཉམས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་འདན་མ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སྤྱིངས་པ། ..... (324)
- ཨ།      སྤྱི་རིམ་གྱོ་བྲུགས་ལོ་གསུམ་དུ་མཚམས་དམ་པོར་ཆོད་ཅེས་པ། ..... (326)
- ཨ།      རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། ..... (328)
- ཨ།      རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་སང་གའི་ང་ལོ། ..... (331)
- ཨ།      སར་ཕྱིན་དུག་གི་གཤམས་དག་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ..... (332)
- ཨ།      སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟེན་ཞེས་པ། ..... (333)
- ཨ།      སེམས་འདུལ་གཅིག་ལྷ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རང་སེམས་དོན་ཞེས་པ། ..... (334)
- ཨ།      ཉེས་སྒྲོན་སྤྱོད་བར་གཤམས་པ་ནམ་གཞུག་ཆད་པ་མཚོར་རམ་ཞེས་པ། ..... (335)
- ཨ།      དཀར་པོའི་དགོང་སྒོ་གཤམ་སྤྱང་བ་སྒོ་གཤམ་རང་གིས་བསྤྱང་བ། ..... (336)
- ཨ།      ཚོགས་གཉིས་རྗེས་ཐབས་ཏེ་བརྩོམས་པ་གཞོན་རྒྱུ་ཕྱི་མས་ལ་གནང་བ། ..... (336)
- ཨ།      ཐེག་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་འབྲུག་པར་བསྟན་པ། ..... (338)

- ༡༣༧ ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒོར་ཐང་པ་དགོ་བཤེས་བའི་འུས་ཆོས། ..... (338)
- ༡༣༨ སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱུས་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྲང་པ་ལ་གནང་བ། ..... (341)
- ༡༣༩ བྱང་སེམས་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལ་གནང་བའི་ནང་གསེས་གསུམ། ..... (343)
- དང་པོ། ཀུན་རྒྱུ་བྱང་སེམས། ..... (344)
- གཉིས་པ། རྟོན་དམ་བྱང་སེམས། ..... (344)
- གསུམ་པ། འཁོར་འདས་དབྱེ་མེད། ..... (345)
- ༡༤༠ སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལ་ནང་གསེས་ལ་གཉིས།
- དང་པོ། སྦྱོར་བྱེད་ཚུ་ལ་སྦྱིས། ..... (346)
- གཉིས་པ། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས། ..... (347)
- ༡༤༡ ཞལ་ཏཾ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མདོ་སྤྲད་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ། ..... (347)
- ༡༤༢ སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གི་མན་ངག་ཙཿ་ཟ་དགོ་སྦྱིང་ལ་གདམས་པ། ..... (349)
- ༡༤༣ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྒྲོམ་པས་རང་གཞན་ཀུན་སྤྱིད་ཅེས་པ། ..... (351)
- ༡༤༤ གཤེས་ཀྱི་དགོ་བའདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་འབྲངས་ཞེས་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་མི་ཤེས་པ། ..... (351)
- ༡༤༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་ངས་པ། ..... (352)
- ༡༤༦ རྩོམ་པོའི་གདམས་ངག་མི་ལའི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་རུང་གདམས་སྦྱིངས་པ། ..... (352)
- ༡༤༧ མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་འཕན་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་འོད་ལ་སྦྱིངས་པ། ..... (353)
- ༡༤༨ དགོ་སྦྱོང་སྦྱོ་གོས་རིན་ཆེན་དང་དགོ་བཤེས་ཤོན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་སྦྱིངས་པ། ..... (354)
- ༡༤༩ དེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་སང་གའི་ཞུ་ཆོས། ..... (357)
- ༡༥༠ དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་སང་གའི་ཞུས་ལན། ..... (358)
- ༡༥༡ ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་པ། ..... (359)

|     |  |       |
|-----|--|-------|
| ༧༩༽ | སྐྱུ་གཞུགས་འབྲི་བར་བྱའི་བཀའ་བཞིན་ཚད་དང་ལྡན་དགོས་པ།           | (360) |
| ༧༩༽ | སྐྱབས་འགོ་དང་སྡོམ་གསུམ་འབོག་ཚོག་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་གསེས་ལ་བརྒྱད།  |       |
|     | དང་པོ།      སྐྱབས་འགོ་འདོག་ཚོག།                              | (360) |
|     | གཉིས་པ།    སྐྱབས་འགོ་འཕན་ཡོན།                                | (361) |
|     | གསུམ་པ།    བསྟེན་གནས་སྡོམ་པའི་འདོག་ཚོག།                      | (362) |
|     | བཞི་པ།        བསྟེན་གནས་སྡོམ་པའི་ཕན་ཡོན།                     | (363) |
|     | ལྔ་པ།         དག་བསྟེན་སྡོམ་པའི་འདོག་ཚོག།                    | (363) |
|     | དྲུག་པ།      དག་བསྟེན་སྡོམ་པའི་ཕན་ཡོན།                       | (365) |
|     | བདུན་པ།     བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབྲིང་པོ་ལ་ནང་གསེས་ལྟ། | (365) |
| ༡༡  | བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཞི།                              | (366) |
| ༡༢  | བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྡོམ་འདོག་ཚོག།                                 | (366) |
| ༡༣  | སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན།                                    | (368) |
| ༡༤  | བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།                                    | (369) |
| ༡༥  | བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ།                               | (369) |
| ༡༦  | བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྡོམ་སྤྱད་པ།                                   | (370) |
| ༡༧  | བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྡོམ་སྤྱེད་པ།                                  | (370) |
| ༡༨  | སེམས་ཅན་སྒྲོལ་མི་གཞིར་བ།                                     | (371) |
| ༡༩  | བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྡོམ་སྤྱེད་ཞིང་སྤྱད་པ།                         | (371) |
| ༢༠  | དཀར་ཆག་ཚོས་བཞི་སྤྱད་སྤྱད།                                    | (371) |
|     | བརྒྱད་པ།      བྱང་སྡོམ་ཞི་རྒྱལ་སྤྱེད་པ།                      | (372) |

- ༡༡༡ གཤམ་པོ་དང་གསོན་པོའི་བསྡོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་གསལ་ལ་གསུམ། ..... (372)
- དང་པོ། གསལ་བའི་བསྡོམ་པ། ..... (374)
- གཉིས་པ། སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་བསྡོམ་པ། ..... (374)
- གསུམ་པ། གཤམ་པོའི་བསྡོམ་པ། ..... (375)
- ༡༡༢ བསྐྱེད་གནས་དང་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབོག་ཆོག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ། ..... (376)
- ༡༡༣ ངན་སོང་སྦྱང་བ་མི་འབྱུགས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བློས། ..... (381)
- ༡༡༤ གཤམ་པོའི་བསྡོམ་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་རྩོགས་བཅུ་མ། ..... (382)
- ༡༡༥ མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་བློས། ..... (384)
- ༡༡༦ བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བློས་པ་སྦྱབ་པའི་གཟུངས་ཆོག་ ..... (385)
- ༡༡༧ རྒྱུ་དོན་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་ཀྱི་མིང། ..... (386)
- ༡༡༨ ལྷག་མཐོང་གི་བོགས་འདོན་མོས་གསུ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས། ..... (387)
- ༡༡༩ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྡོམ་པ། ..... (388)
- ༡༢༠ ཆོ་བསོད་ལས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་འཆི་བསྐྱབ། ..... (389)
- ༡༢༡ རང་སེམས་བསྒྲིམ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱུ་བ་བཞིན་བསྐྱར་བ། ..... (390)
- ༡༢༢ གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ལུགས། ..... (391)
- ༡༢༣ རྣམ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་གྱི་ཕན་ཡོན། ..... (394)
- ༡༢༤ འག་པོ་འག་མོ་འདིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ཉེ་དྲུང་བཅི་བའི་བསྐྱན་བཅོས། ..... (395)
- ༡༢༥ མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འག་པ་འདུ་མི་རུང་བར་བསྐྱན་པ། ..... (396)
- ༡༢༦ ལུས་སྒྲིམ་ལ་མཆགས་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱབ་དགོས་པར་བསྐྱན་པ། ..... (397)
- ༡༢༧ ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་དོགས་གཙོད་མང་རྩིས་པོས་ཞུས་པ། ..... (399)

|     |  |       |
|-----|--|-------|
| ༡༥༡ | འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཕྱི་དྲུང་བ་མང་པོ་ཞིག་པོ་འཛིན་པ་ལྟེན་པ།                 | (399) |
| ༡༥༢ | དཔལ་སྒྲུབ་ལུང་ཐང་པ་ཁམས་སྤྱི་བཞུད་པར་གསོལ་བའི་ལྷ་ཡིག།                         | (402) |
| ༡༥༣ | གཉིས་འཛིན་སྤྱོད་པར་གདམས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ།                             | (403) |
| ༡༥༤ | སྤྱི་གྲོགས་སྤྱོད་པར་གདམས་པ་སངས་རྒྱུ་གསུང་ལ་ནམ་ཉན་བྱ་བ།                       | (403) |
| ༡༥༥ | ཁོ་གྲགས་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག།                | (404) |
| ༡༥༦ | དཔལ་ས་ར་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྟན་པ།                      | (405) |
| ༡༥༧ | སྒྲོག་སྤྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བརྒྱུ་བའི་སྒྲོག་སྤྱི་ཉེས་པ་ཐོག་པ།                     | (405) |
| ༡༥༨ | ཞིན་ཏུ་བཟུང་བའི་གདམས་ངག་ལྷན་ཆོག་གསུམ་པའི་ཕྱི་ལྟེན།                           | (406) |
| ༡༥༩ | གང་ཡག་གི་འདུན་པ་བྱ་བར་གཅིས་པ་དག་འཕྲོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆ།                           | (407) |
| ༡༦༠ | གཞན་སྒྲུབ་འཛིན་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པོར་གདམས་པུ་ལ་ཉེས་པ་མཛད་པ།                      | (408) |
| ༡༦༡ | གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་པ་མཛོམས་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་སྤྱོད་པ།            | (412) |
| ༡༦༢ | རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་དམག་གིས་གཞོན་འཛོེས་སྒྲུབ་པ་གསུངས་པའི་མགུར།                  | (414) |
| ༡༦༣ | ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཛོག་འཛོེས་པོར་དབང་ལྷན་པ་གདམས་པའི་ཉེས་པ་མགུར།                  | (415) |
| ༡༦༤ | བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱེད་དགོས་པ།                             | (415) |
| ༡༦༥ | ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ཨོ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་རྟོགས།                          | (416) |
| ༡༦༦ | དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་གདམས་ངག་དད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།                               | (416) |
| ༡༦༧ | དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཛོག་ཉིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱེས་གར། | (418) |
| ༡༦༨ | ངོ་མཚར་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པོས་སྒྲོབ་པ་སྤྱོད་བཟུང་ལྷན་ཉེས་སེལ།                  | (419) |
| ༡༦༩ | བསྐྱུ་དོན་ཆོག་བཞིའི་ཉེས་པ་ལོ་རྒྱུ་རྩ་མ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ནང་གསེས་བཞི།            | (420) |
|     | དང་པོ།                      ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ལྷན་སྤྱོད་པ།                      | (421) |

|     |  |       |
|-----|--|-------|
| ༡༥༡ | རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་པ་མང་ཇེ་ཞིག་པོའི་ལྷན་ལན།                             | (399) |
| ༡༥༢ | དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་པར་གསོལ་བའི་ལྷ་ཡིག།                          | (402) |
| ༡༥༣ | གཉིས་འཛོན་སྤྱོད་ས་བར་གདམས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ།                           | (403) |
| ༡༥༤ | སྤྲིག་གྲོགས་སྤྱོད་བར་གདམས་པ་སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ།                      | (403) |
| ༡༥༥ | ཁེ་བྲག་ས་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་བའི་གདམས་པ་རྒྱབ་པ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ལན།                | (404) |
| ༡༥༦ | དཔལ་ས་ར་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྟན་པ།                      | (405) |
| ༡༥༧ | སྒྲོག་སུམ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བརྒྱལ་བའི་སྒྲོག་སུམ་ཐུགས་ཐོབ་ཚུལ།                      | (405) |
| ༡༥༨ | ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ལྷན་ཆོག་གསུམ་པའི་ཐིན་ལན།                               | (406) |
| ༡༥༩ | གང་ཡག་གི་འདུན་མ་བྱ་བར་གཅེས་པ་དག་འཕྲན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེ།                          | (407) |
| ༡༦༠ | གཞན་སྒྲུལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྒྲུལ་པོར་གདུགས་ཕུལ་དུས་མཛད་པ།                       | (408) |
| ༡༦༡ | གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་པ་མོན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབ་མར་སྤྱིངས་པ།      | (412) |
| ༡༦༢ | རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་དམག་གིས་གཞོན་འཆོ་བྱེད་སྐབས་གསུངས་པའི་མགུར།                  | (414) |
| ༡༦༣ | ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་རི་བྱོད་དབང་ཕུག་ལ་གདམས་པའི་ཉམས་མགུར།                     | (415) |
| ༡༦༤ | བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་པ།                             | (415) |
| ༡༦༥ | ཉིང་འཛོན་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་ཨོྲཱི་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་རྫོགས།                       | (416) |
| ༡༦༦ | དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།                               | (416) |
| ༡༦༧ | དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱེས་གར། | (418) |
| ༡༦༨ | རོམ་ཆར་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པོས་སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཕྲུག་ཉེས་སེལ།              | (419) |
| ༡༦༩ | བསྐྱུས་དོན་ཆོག་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྩེ་བཙུན་རས་པ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ནང་གསེས་བཞི།         | (420) |
|     | དང་པོ།                      ཀུན་གྱི་གཞི་རྩུལ་ཐིམ་སུང་བ།                      | (421) |

- གཉིས་པ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས། ..... (421)
- གསུམ་པ། གསང་སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྱད་པ། ..... (422)
- བཞི་པ། རོན་བརྒྱད་མོས་གུས་ཀྱི་རྟོགས་པ། ..... (423)
- ༡༥༽ ཚོགས་བྱུག་དག་གི་དེ་རྟོག་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་ནང་གསལ་ལ་བྱུག་ ..... (425)
- དང་པོ། རྟོག་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་། ..... (426)
- གཉིས་པ། རྟོག་འབྲེལ་ལུགས་རྟོག་ ..... (427)
- གསུམ་པ། ཕྱི་ཡི་རྟོག་འབྲེལ། ..... (428)
- བཞི་པ། རང་གི་རྟོག་འབྲེལ། ..... (429)
- ལྔ་པ། གསང་བའི་རྟོག་འབྲེལ། ..... (429)
- བྱུག་པ། ཡུན་རིང་མི་རྟོན་ཐབས་གྲུབ་པ། ..... (430)
- ༡༦༽ ཕྱག་ཆེན་བསྟན་བཅོས་རོན་ངེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནང་གསལ་ལ་ལྷ། ..... (431)
- དང་པོ། གཞི་ཡི་ལམ་ལ་གཉིས་བསྟན་པ། ..... (431)
- ཀ སྤྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་པ། ..... (431)
- ཁ དབང་རྣམ་པ་བཞི། ..... (431)
- གཉིས་པ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ..... (432)
- ཀ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ..... (432)
- ཁ བྱེད་པའི་ལམ། ..... (435)
- གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ..... (437)
- ཀ རང་དོན་ཕྱན་སུ་ཆོག་པ། ..... (437)
- ཁ གཞན་དོན་ཕྱན་སུ་ཆོག་པ། ..... (438)

|         |   |       |
|---------|---|-------|
| བཞི་པ།  | སྐྱེས་ཕྱུང་ཚུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ།  | (440) |
| ལྔ་པ།   | ལྟ་བུ་སྤྱུལ།  | (442) |
| ༡༤༧།    | གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ།          | (443) |
| དང་པོ།  | ཞི་ནམ་དག་སྐྱབ་པ།  | (445) |
| གཉིས་པ། | བསམ་པ་ནམ་དག་སྐྱབ་པ།   | (446) |
| གསུམ་པ། | གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུང་ཚུ་ལ།   | (448) |
| ༡༤༨།    | ཟང་ཟེང་སྤངས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཞེས་མཁས་གྲུབ་འབྲི་སྐྱར་ལ་གདམས་པའི་ནང་གསེས་བཞི། | (450) |
| དང་པོ།  | བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་སྤངས་པ།  | (451) |
| གཉིས་པ། | སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།  | (452) |
| གསུམ་པ། | ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ།   | (453) |
| བཞི་པ།  | རང་བྱུང་ཕྱག་ཁྱེན་པོ་སྒྲོམ་ཚུ་ལ།   | (453) |
| ༡༤༩།    | རང་སེམས་སྒྱུ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་སིང་རས་ལ་གདམས་པ།                | (455) |
| ༡༥༠།    | སྐྱེས་མཆོག་སྐྱར་པ་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་བསྟོད་མིན་ཚུ་ཞེས་དབང་པོ།                       | (457) |
| ༡༥༡།    | སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པའི་ནང་གསེས་ལྟ།          |       |
| དང་པོ།  | མཆོད་བཞེད།  | (459) |
| གཉིས་པ། | ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ནང་གསེས་གཉིས།   |       |
| ༡༥༢།    | སེམས་ཉིད་དོན་རྒྱུ་བསམ་སུ་འགོ་བ།   | (461) |
| ༡༥༣།    | བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ།  | (461) |
| གསུམ་པ། | ཆོས་སྐྱོད་པའི་གྲུ་མ་སྒྲུང་མཛད་ལ་མཆོད་པ།   | (461) |
| བཞི་པ།  | གསང་སྤྱགས་དབང་གི་མན་ངག་ལ་ནང་གསེས་བཞི།   |       |



- ག འཁྱམ་པའི་དབང་སྐྱེད་བྱུང་དབང། ..... (461)
- ཁ ཟབ་མོའི་དབང་སྐྱེད་གསང་དབང། ..... (462)
- ག ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་སྐྱེད། ..... (462)
- ང ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱེད། ..... (462)
- ལྷ་པ། མཇུག་བསྐྱོམས་བསྟན་པ། ..... (463)
- ༡༩༩༽ སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པའི་ས་བཅད། ..... (464)
- ༡༩༩༽ སྤྱམ་པོའི་གདན་སར་བཅའ་བྲིམས་མཛད་དུས་བྱུགས་མཉེས་པའི་ཞལ་གདམས། ..... (465)
- ༡༩༩༽ ཉེ་གནས་རྒྱལ་ལ་དུས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་བུའི་དགོས་པར་གདམས་པ། ..... (468)
- ༡༩༩༽ དཀར་སྤྱད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པ། ..... (469)
- ༡༩༩༽ ཆོས་གནད་དུ་ཕྱག་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར། ..... (471)
- ༡༩༩༽ བདག་འཛིན་སྤྱོད་བར་སྤོན་པའི་མན་ངག་གི་གསུང་མགུར། ..... (472)
- ༢༠༠༽ སངས་རྒྱལ་དང་མུ་སྟེགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག། ..... (473)
- ༢༠༡༽ སྤྱོམ་ཆེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ། ..... (474)
- ༢༠༢༽ ཕག་གྲུའི་གསུང་ལྟར་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དོན་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཐུ་ཆོས་ལ་གཉིས། ..... (475)
- དང་པོ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ། ..... (477)
- གཉིས་པ། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག། ..... (481)
- ༢༠༣༽ རང་གི་གཅེས་པའི་བྱལ་སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྤྱིངས་པ། ..... (486)
- ༢༠༤༽ རྗེ་དུས་གསུམ་མཐེན་པས་རྒྱན་དུ་གཟིགས་སུ་གསོལ་བའི་ཕག་གྲུའི་འབུལ་ཡིག། ..... (487)
- ༢༠༥༽ གདན་ས་ཐེལ་ཕག་མོ་གྲུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་བར་དགོས་པ་བསྟན་པའི་གསུང་ཕྱིན། ..... (488)
- ༢༠༦༽ སེམས་བདེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེད་ས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཐོབ་བ། ..... (489)

- ༣༠༧། ཉམ་མོངས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབད་དགོས་པ། ..... (491)
- ༣༠༨། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་བདག་དག་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་ ..... (492)
- ༣༠༩། དུས་མཚོན་ཆེ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་དུག་ ..... (492)
- དང་པོ། དུས་བཞིའི་མཚོན་པ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ། ..... (493)
- གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་དུས་མཚོན་ཆེན་པོ་བཞི་བསྟན་པ། ..... (493)
- གསུམ་པ། ཕྱི་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། ..... (494)
- བཞི་པ། བདག་གཞན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། ..... (494)
- ལྔ་པ། གསང་བའི་གནས་བསྟན་པ། ..... (496)
- དུག་པ། བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ..... (496)
- ༣༡༠། གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་བར་གསོལ་བ་གསང་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་ཉིང་ལྷ། ..... (497)
- ༣༡༡། མདོ་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་ལྷ་ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྔ་གྱི་ཁྱིད་སྤྱིང་བསྟན་པ། ..... (500)
- ༣༡༢། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་སྟངས། ..... (501)
- ༣༡༣། མི་མཛད་ཞིང་གི་ཁྱད་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བསྟན་གསལ་ཞེས་པ། ..... (501)
- ༣༡༤། ཆོས་བཞི་ལྔ་ན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་འགྲོ་བ། ..... (502)
- ༣༡༥། ལུང་མ་བསྟན་དགོ་ཅུར་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་མེ་བཟེས་མོའི་ཁྱེའོས། ..... (503)
- ༣༡༦། གཞན་མགོ་མ་བསྐྱོར་མི་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་རིན་པོ་ཆེ། ..... (505)
- ༣༡༧། གདམས་ཟབ་འདོད་འཛིན་བང་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྩུལ་བྱིམས་ལ་གནད་བ། ..... (506)
- ༣༡༨། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་ལུགས་དགོ་སྤོང་དར་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱེའོས། ..... (509)
- ༣༡༩། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དབང་འགྲུག་ནས་ཆར་འབེབས་པ། ..... (511)
- ༣༢༠། བདག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་མཁས་པ་ལ་བཟོད་མི་གསོལ་བ། ..... (511)

- ༥༡༧ སྒྲིཛེ་རིང་བར་བཞུགས་པའི་བདུད་རྩིའི་གདམས་པ་དར་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་ཆོས། ..... (512)
- ༥༡༨ རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དགོས་ཤེས་སྟོད་ལུང་པར་གནད་བ། ..... (513)
- ༥༡༩ རྩེ་བཙུན་མ་པར་ཤེས་པའི་གཟུངས་ཆོག་གི་ཕྱག་ལེན། ..... (514)
- ༥༢༠ རྩེ་བཙུན་མ་པར་ཤེས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པའི་ནང་གསེས་ལ་གཉིས།  
     དང་པོ། རྩེ་བཙུན་མ་པར་ཤེས་པའི་གཟུངས་ཆོག་ ..... (516)  
     གཉིས་པ། རྩེ་བཙུན་མ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་མ་དུ་བྱེད་པ། ..... (519)
- ༥༢༡ རྩེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་པའི་བསྟོད་པ་ཆོག་པ་ཅད་མ། ..... (520)
- ༥༢༢ ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིར་པོའི་དོན་བསྟུས་དགོས་སྟོང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་གདམས་པའི་ནང་གསེས་ལ་གཉིས།  
     དང་པོ། སྤྱི་རྩམ་གཞག་བསྟན་པ། ..... (520)  
     གཉིས་པ། བྱེད་གཞན་དང་གནད་བསྟན་པ། ..... (521)
- ༥༢༣ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་འདི་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་ལ་མ་ཡིན་པ། ..... (524)
- ༥༢༤ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྟོག་ཆོད་པོའི་ཞུ་ཆོས། ..... (525)
- ༥༢༥ ཉམས་རྟོགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་བཙུན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞུ་ཆོས། ..... (528)
- ༥༢༦ དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀྲར་བསུ་བུ་བའི་རིམ་པ། ..... (529)
- ༥༢༧ བག་མེད་ཤེས་པ་སྤངས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆོག་པ་འཁོར་བསྟོར་བ། ..... (530)
- ༥༢༨ དང་སྟོང་ཆོད་པོའི་དཔོན་མོ་དཔལ་ཆེན་དེ་མེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིངས་པ། ..... (531)
- ༥༢༩ དགོས་པ་འདུན་མཆོས་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པའི་རིགས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་བྱ་བ། ..... (532)
- ༥༣༠ བག་གི་དབང་ཕྱག་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཞུ་ཆོས། ..... (533)
- ༥༣༡ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ..... (538)
- ༥༣༢ ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་ལྟགས་པ་དང་དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད། ..... (538)

༡ དང་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་པ། ..... (574)  
 གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ..... (575)  
 ༣༡ ཞིབ་མཐའ་དངོས་པོ་དག་པས་སྒྲུབ་པ། ..... (578)  
 ༤ མཚོ་དཔལ་ཞབས་རིམ་བྱེད་པ། ..... (580)

- མཆོད་པའི་འཕྲུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཏུང་སེལ་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ལྷ་ཆོས། ..... (581)
- མཆོད་པའི་བདེ་སྤྱིང་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བཤེས་ལྷགས་རི་བའི་ལྷ་ཆོས། ..... (583)
- མཆོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷ་སྒྲོམ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ..... (585)
- མཆོད་པའི་གཞུང་ཤིང་གནད་བཞིམ་འབྲུམས་པར་དགོས་པ་རོང་པོ་རས་པར་གནད་བ། ..... (587)
- མཆོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩི་རྩེ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་ན་བ་དང་ལྷ་ཡུ་དབང་ལྷག་གཉིས་ལ་གནད་བའི་ནང་གསེས་གཉིས། ..... (588)
- དང་པོ། སྒྲོམ་མའི་མཚན་ཉིད། ..... (589)
- གཉིས་པ། སྒྲོམ་མའི་བྱེད་པའི་ཐབས། ..... (590)
- མཆོད་པའི་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུས་ལན་གསུངས་པ། ..... (592)
- མཆོད་པའི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་པོ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་དགོས་པ། ..... (595)
- མཆོད་པའི་འདི་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་གསུམ་འབྱུང་དང་སྒྲོང་ཐང་ལ་གནད་བ། ..... (596)
- མཆོད་པའི་དཔལ་པག་མོ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཆོས་གསུམ་པོ་འདིར་རྫོགས་པ། ..... (596)
- མཆོད་པའི་སྒྲོམ་མའི་གདམས་སྤྱིང་པོ་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ། ..... (597)
- མཆོད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་དཔུལ་གྱི་འདུལ་བའི་ལྷས་ལན་གྱི་ནང་གསེས་ལ་བཞི། ..... (600)
- དང་པོ། སྤྱིང་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ། ..... (601)
- གཉིས་པ། ལྷ་བའི་དོན། ..... (601)
- གསུམ་པ། ལྷ་ལན་དངོས་གཞིའི་ནང་གསེས་ལ་བདུན།
- གྲ་ འདུལ་བའི་བརྩོད་བྱ་བདེན་པ་བཞིར་ངེས་སམ། ..... (603)
- ཁ ཅི་འགྲའལ་འཇུག་པའི་གསང་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། ..... (603)
- ག ལུང་མ་བསྟན་དང་རྣམ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བའི་ལྷར། ..... (604)
- ང ལྷ་མཁུ་མའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་པའི་ལྷར། ..... (604)

- ཅ    བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ན་དན་སོང་ལ་ཇི་ལྟར་ཐར། ..... (604)
- ཆ    བྱིས་པ་འདུག་གོ་བའི་ཞུགས་པ་མ་བཅས་སམ། ..... (605)
- ཇ    ལས་དང་པོ་ལྟར་བཞེད་ན་དན་སོང་དུ་སོང་བཞེད་དམ། ..... (605)
- བཞི་པ།      མཚུགས་ཆོས་གཙོད་པའི་ཟབ་ཆོས་གནད་བར་ཞུས། ..... (606)
- ༥༧༥།    རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་པ་ར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འདུལ་གྱི་གདམས་པ་ལྟུང་མ་བ་འའི་གོས་པ། ..... (608)
- ༥༧༦།    ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་ར་དག་པ་ཞེས་པ། ..... (611)
- ༥༧༧།    གླུ་མའི་གདམས་དག་ཞུས་ལན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད། ..... (612)
- ༥༧༨།    འགོ་བ་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་ལ་རེ་ཆེ་ཞེས་གླུ་མ་བྱུང་རྩལ་ཞེས་རབ་ལ་སྒྲིངས་པ། ..... (613)
- ༥༧༩།    མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དུས་མཆོད་རྒྱུ་བཞིར་འདུ་བ་གྲོང་ཐང་འདུས་ཆོག་པ་ལ་གནད་བ། ..... (614)
- ༥༨༠།    གནས་གཅིག་ཐེར་ཟུག་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་ཅེས་ཁ་རག་པར་གདམས་པ། ..... (615)
- ༥༨༡།    ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་གུག་ཞེས་པར་གདམས་པ། ..... (615)
- ༥༨༢།    རྒྱུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གདམས་པ། ..... (617)
- ༥༨༣།    མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཆེད་ཟབ་མའི་ཆོག་པ་ལ་ཞེས་པ། ..... (618)
- ༥༨༤།    སེམས་ཅམ་དུ་མའི་གཉིས་ཁ་མེད་ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས། ..... (618)
- ༥༨༥།    གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལག་མོ་གུང་ཞབས་རྟོག་འབད་དགོས་གསུངས་པ། ..... (619)
- ༥༨༦།    རྩལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཆེད་སྤྱོད་བར་གདམས་པའི་འཇམ་ཡིག། ..... (620)
- ༥༨༧།    མི་མིན་གདུག་པ་གནས་སར་དགོན་གནས་མི་བཅའ་བ་ཡེ་ལྟར་གདམས་པ། ..... (620)
- ༥༨༨།    བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛོད་པར་གསོལ་བ་མཁན་པོ་བྲག་ཐོག་ལ་གདམས་པ། ..... (621)
- ༥༨༩།    གདན་ས་ལག་གུང་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེད་པོས་དགོ་འདུན་སྤྱོད་བར་གདམས་པ། ..... (621)
- ༥༩༠།    རྩལ་རྩལ་མི་ལའི་རྟོགས་ཆོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གསུང་མཁུ། ..... (622)

|      |  |       |
|------|--|-------|
| 3101 | སྤྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་འདིས་མི་བཟད་དུ་ལུང་བའ་བྱུང་བ།                  | (622) |
| 3102 | ཁྱེས་ཚིག་ཉི་ཤུ་སྤྲི་ཁྱེས་གཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ།                     | (624) |
| 3103 | རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་དཔང་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་གྲི་ཕྱག་པ་ལ་སྤྲིངས་པ།              | (628) |
| 3104 | ཡིག་ནག་ཞོག་ལ་རང་སེམས་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ངར།              | (629) |
| 3105 | སྒྲོབ་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དྲིས་ལན་སྟིང་གཏམ་སྒྲོབ་ཞག།                    | (630) |
| 3106 | སྒྲུམ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཨ་མ་ཨ་ཇིང་རེ་འཛིགས་ཞེས་པ།                       | (633) |
| 3107 | རི་ཁོད་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་མཛོད་ཅེས་སྐྱུ་མོལ་གདམས་པ།          | (635) |
| 3108 | འདུན་གྲོས་སྟིང་དང་འདྲ་བར་བྱགས་ལ་ཞོགས་ཞེས་སྐྱུ་བྱམ་པར་གདམས་པ།         | (636) |
| 3109 | མི་གཡོང་ཇི་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་གདམས་པ།     | (637) |
| 3110 | ཀྱེས་བཅུ་ཡི་གདམས་ངག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གནང་བ།                          | (638) |
| 3111 | ཆགས་སྤངས་སྤྱོད་བར་གདམས་པ་ཞེ་འདོད་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཁ་ན་མེད་ཅེས་པ།         | (638) |
| 3112 | འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་པ་ལ་གདམས་པ།      | (639) |
| 3113 | ཆོས་རྒྱུ་རྟོག་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་པས་བསྟོད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ།        | (640) |
| 3114 | དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་མཐོང་ཆོས་བཞི་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།              | (647) |
| 3115 | ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་གྲགས་འབྱུང་ལ་གསུངས་པ།  | (649) |
| 3116 | བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་བཤེས་ཁ་རག་པར་གདམས་པ།                    | (657) |
| 3117 | གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སྤྲིག་པས་མི་ཁྱེས་འདན་མ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ལ་གནང་བ།          | (658) |
| 3118 | སྟེན་པ་སྤྱང་པོ་དང་དང་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་གདམས་ངག།                     | (660) |
| 3119 | སྒྲུམ་དམ་པའི་གསུང་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ལན། | (661) |
| 3120 | གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འབུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་མཛོད་ཚུལ་བསྟན་པ།                | (661) |

- ༣༠༠༥ རྒྱུད་དེ་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་དོན་བཅུད་ལེན་སྤྲོན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས། ..... (662)
- ༣༠༡༥ སྤྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གདམས་ངག་དགོངས་པའི་སྤྲོས་ལ་སྤྲིངས་པ། ..... (665)
- ༣༠༢༥ གདུལ་བྱ་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བ་མཛད་པར་བྱ་བ་གྲི་ཕུག་པ་ལ་གདམས་པ། ..... (666)
- ༣༠༣༥ ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ། ..... (670)
- ༣༠༤༥ ཐུབ་བསྐྱེད་འཛིན་སྦྱོར་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུམ་ལེན་པའི་གདམས་པ། ..... (673)
- ༣༠༥༥ མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་གཟི་བུ་ཅིང་ཅེས་པ་རྒྱལ་བའི་དུང་སྤྲོས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས། ..... (675)
- ༣༠༦༥ གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་ཅུང་བཅུད་ཞེས་པ་དཔལ་སྤྲིངས་ལ་གནང་བ། ..... (677)
- ༣༠༧༥ ཡོད་པའི་དགོངས་པ་སྤྲོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ་མཚར་མཛད་པའི་བྱུང་བ། ..... (679)
- ༣༠༨༥ ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆོས། ..... (680)
- ༣༠༩༥ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ན་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ། ..... (683)
- ༣༡༠༥ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདས་ལོ་དང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཆོད་པར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་གསུང་དུ་ངས་པ། ..... (684)
- ༣༡༡༥ ལྷ་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུངས་ནས་གཤེན་པོ་ཡར་འབྲེན་ཆོགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། ..... (685)
- ༣༡༢༥ དཔལ་ཆེན་གྲི་ཕུག་པར་རིང་འཛོལ་སྤྲོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཨ་ཁུ་དགོངས་པའི་བྱ་བ། ..... (689)
- ༣༡༣༥ ཕྱིན་པར་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་བཅུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ། ..... (691)
- ༣༡༤༥ ཀྱུན་རྒྱུ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་ལ་གདམས་པ། ..... (692)
- ༣༡༥༥ འཆི་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཆོས་ལྟར་འདུས་པ་སྤྲོས་པ་ལ་གནང་བ། ..... (693)
- ༣༡༦༥ མཐོན་པོ་མི་འགྱུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་སྤྱུངས་པ། ..... (695)
- ༣༡༧༥ སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལྷ་ལེན་གསལ་ཆེན་ཡི་གེ་ཞེས་པ། ..... (695)
- ༣༡༨༥ གོང་མ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྲོས་པ་ཐུག་ཅུང་བཅུད་ལ་གསུམ་ཐབས། ..... (696)
- ༣༡༩༥ ལྷ་ལ་འབྱོར་པའི་འགྲུལ་བྱལ་ཐ་དང་མ་ཆེས་པའི་འགྱུར་ལ་གདམས་པ། ..... (697)



༣༩༠ རྒྱ་མ་ལུ་པས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་ནན་ཏན་མཛོད་པར་བསྐྲུགས་པ། ..... (698)

༣༩༡ བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དད་ལྡན་ན་བའི་དཔྱིད་འཛོ། ..... (690)



༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་  
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

༠༠༧། ༡༡། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཐུག་འབུལ་བ། །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་མེ་དཔུང་འབར་  
བའི་ནང་། །རིན་ཆེན་རྩལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་རྒྱ་མཛེས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་ལ་དུས་དུག་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་  
དོན་འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འིན་རྒྱ་སྒྲོས་མེད་བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱལ་པ་དུ་མས་འགོ་བ་འདུལ་བར་མཛད། །  
དོན་འཆང་གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྗེ་བཙུན་ཉི་མོ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་གོ་རན་པའི་དྲི་མ་རབ་སྤྲངས་  
ཤིང་། །ལྷ་བརྒྱུ་བ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མཆོག་། །སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་བྱུང་བསད་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་  
ལ་སྤྱོ་བོས་གཏུགས། །བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལུ་དུ་ཕྱིན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྟེས། །མཉམ་  
པ་མེད་པའི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལུས་སྟོག་ཐུག་དར་ཁོད་བཞིན་དོར་བུས་ནས། །སྒྲ་མ་  
སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱ་བཅལ། །གདམས་ངག་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་འབྱུང་བྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་ལྟོ་བྲག་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཀར་  
བ་དུ་མས་སྤྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛད། །དོན་དམ་བརྟན་པ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཁའ་འགོའི་དབང་ཐུག་སྤྱལ་པ་དུ་མ་  
མཛད། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྤྱལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་སྲིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུར་སྤངས། །རིག་འབྱུང་མཁས་པའི་  
སྟོབ་གྲུ་ལེརྲུར། །གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐམས་ཅད་མཐེན། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཐོད་བཞིན་སྤྱོ་བོས་བཀུར། །  
བྱུང་རྒྱུ་མཁས་མཆོག་རབ་སྤྲངས་གཞན་དོན་མཛད། །རྩོམས་ལུང་བརྟན་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །དད་ལྡན་སྤྱོ་བོ་ངེས་ལེགས་  
གཉིས་ལ་བཀོད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་ལས་སྤྱོས་པའི་སྤྲས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས་པ། །ཐུགས་དམ་

གསུང་གི་བརྗོད་པ་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །རྣམ་རིག་ཅམ་གྱིས་ཐེཾས་གཅོད་པར་མཛད། །རྟོག་པའི་མཚན་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་  
ན་ཡང་། །མཁའ་པ་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་དང་ལ་བཞུགས། །སྐྱུ་གསུམ་མངོན་  
དུ་གྱུར་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །བ་སྐྱུ་གཡོ་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་དེས། །ཟུག་རྩས་  
གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །དམ་པ་བྲེད་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་ཤོག། །དབྱལ་བ་སེལ་བའི་གཏིར་ཆེན་མི་ཟད་  
པ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་ལྗེའི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་  
འབྲལ་ཤོག། །མཚོ་ཆེན་སྒྲོལ་བར་བྲེད་པའི་གྲུ་དང་གཟིངས། །མ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །རིན་ཆེན་  
སྤིང་དུ་ཞིད་བྲེད་རྗེ་བཙུན་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལམ་སྟོར་སྤྲུག་ཏུ་ཞུགས་པའི་གསལ་བྲེད་  
མཚོག། །སྐྱུ་གསུམ་མ་དང་འཕྲད་བྲེད་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱལ་ལྷན་བྱང་རྩབ་གསུམ་ལ་འབྲེན་པར་བྲེད། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྲེད་དང་  
མི་འབྲལ་ཤོག། །དམ་པ་བྲེད་དང་མི་འབྲལ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་མཉེས་མེད་པ་དང་། །གདམས་ངག་རིན་  
ཆེན་དགའ་བཞེན་གནང་བྲེད་ཅིང་། །ཁོས་གྲུས་མི་འབྲལ་རྩལ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །ཐ་མལ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་  
ཀྱང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོག་  
གི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །མེ་རྟོག་ཆར་པབ་རོལ་མོའི་སྤྱི་རྣམས་དང་། །  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ངེས་པར་ཞིད་པར་ཤོག། །

༠༠༥ ། ༣། །རིགས་ལྗེའི་རོ་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་  
ལོ། །བྱང་འབྲུག་བཞེ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། །བྲིན་རྒྱབས་ཆེན་པོའི་འོད་ཕྱངས་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་སྟོན་མཛད་པའི། །  
བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མར་ཕུག་འཆའ་བསྟོད། །མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་བཞུགས། །མཐའ་  
བརྒྱད་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོད། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །གསལ་སྟོང་རོ་  
གཅིག་དང་ལ་བཞུགས། །རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི། །རྗེ་མི་བསྟོན་པ་ལ་ཕུག་འཆའ་བསྟོད། །བརྟེན་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་

གསུང་གི་བཅོམ་པ་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱིས་ཐེཾ་མ་གཅོད་པར་མཛད། རྟོག་པའི་མཚན་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་  
ན་ཡང་། མཁུན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་བཞེས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་བཞུགས། རྒྱ་གསུམ་མཛོན་  
དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བ་སྤྱ་གཡོ་ཞིང་དགའ་བ་སྤྱེས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཆཅམ་ཅུང་ཟད་བཅོམ་པ་དེས། ཟུག་རྩས་  
གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན། དམ་པ་བྱེད་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་ཤོག། དབུལ་བ་སེལ་བའི་གཏེར་ཆེན་མི་ཟད་  
པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་ལྗེའི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་  
འབྲལ་ཤོག། མཚོ་ཆེན་སྒོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་དང་གཟིངས། མ་རྣམས་སྒོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། རིན་ཆེན་  
སྒྲིང་དུ་ཁྱིད་བྱེད་རྩེ་བཙུན་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ལམ་སྟོར་སྤྱག་རྩ་ཞུགས་པའི་གསལ་བྱེད་  
མཚོག། རྒྱ་གསུམ་མ་དང་འཕྲད་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ལྡན་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བྱེད་དང་  
མི་འབྲལ་ཤོག། དམ་པ་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་མཉེས་མེད་པ་དང་། གཤམས་ངག་རིན་  
ཆེན་དགའ་བཞེན་གནང་བྱེད་ཅིང་། ཁོས་གྲུས་མི་འབྲལ་རྩལ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་ཤོག། ཐམས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་  
ཀྱང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་པར་ཤོག། དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོག་  
གི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། མེ་རྟོག་ཆར་ཕབ་རྩལ་མེའི་སྤྱ་རྣམས་དང་། །  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ངེས་པར་ཁྱིད་པར་ཤོག། ॥

༠༠༩། ༣། རིགས་ལྗེའི་ངོ་བོ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། ཟུང་འཇུག་བཞེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འོད་ལྷུངས་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་མཛད་པའི། །  
བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། མཐའ་  
བརྒྱད་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། གསལ་སྟོང་རོ་  
གཅིག་ངང་ལ་བཞུགས། རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི། རྩེ་མི་བསྟོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། བཙུ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་

ཁམས་ན། །སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞུགས། །མཐོ་དམན་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །རྩི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔན་ཕྱག་  
འཚལ་བསྟོད། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞུགས། །ཟག་བཙས་དགྲི་བས་མི་བརྩི་  
བའི། །རྩི་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྤྱོད་ཉིད་སྦྱིང་རྩིའི་ངང་ལ་  
བཞུགས། །རང་དོན་ངི་མས་མ་གོས་པའི། །རྩི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བྱང་སེམས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་  
ན། །སྦྱོན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་བཞུགས། །མཉམ་རྩིས་ཆད་པ་མེད་པ་ཡི། །རྩི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཐུགས་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་མི་གཙོད་ཅིང་། །བཟླ་བས་ངོམས་པ་མེད་པ་ཡི། །རྩི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་  
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཟད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛོད་པའི། །སྤྲེའ་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་གཤེགས་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྒོ་བ་  
འབངས་འགོ་དྲུག་ལ། །སྒོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་བསྐྱུས་ཏེ། །བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་  
ཉམས། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བསམ་གཏན་མཆོག་ །ཆར་པ་ཆེན་པོ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །  
འགྱུར་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་རྩིས་ཞུགས་སེམས་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་པ་ཀུན། །མཉམ་  
ཉིད་བྱམས་པའི་ཆུ་བོ་ཡིས། །འཛེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཉམ་དུ་གསོལ། །སྤང་མེད་ངང་ལ་མཉམ་  
གནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡི། །གང་དང་གང་གི་འདོད་པ་ཡི། །དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་  
གསོལ། །དམ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་བཞེགས་གྱུར་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་གསལ་བར་མཐེན་པ་  
ཡིས། །སྤྱུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱིས་བཙིར་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། །རབ་ཞི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཟད་ཀྱང་། །  
བདག་ཅག་བཀའ་ཡི་འཁོར་འབངས་རྣམས། །དྲན་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་མཛོད་གསོལ། །  
བདེ་སྤྱུག་མཉམ་པར་མཐེན་ན་ཡང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཟུག་རྩུས་ནོན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛོད་ཅིང་། །ལྷ་རན་  
ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཡེང་བའི་མཚན་མ་ཞི་ན་ཡང་། །རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གང་

ཟག་རྣམས། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་སེམས་ལ། གཤམ་བཤེད་པར་བལྟས་ནས་ཀྱང་། འགགས་ཁྲོད་དབེན་པར་སྟེས་དབང་  
 གིས། འབྲིད་ཅིང་རང་དབང་བསྟེན་མཛད་གསོལ། མ་རྣམས་བྱ་ལ་སེམས་པ་བཞིན། བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
 བདག་ཅག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྟུག་བསྐྱལ་ནད་ལས་ཐར་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །  
 དེ་ནས་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཤམ་དང་ཤིན་ཏུ་  
 གང་བ་དང་། སྟེན་དང་ཤིན་ཏུ་སྟེན་མཛད་གསོལ། ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོང་གིས། བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་བྲིད་པ་  
 ལ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ནས། ཁྲོགས་པ་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བྱམས་  
 པའི་རྒྱ་བོ་མི་གཙོད་ཅིང་། སྟིང་རྗེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྟོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། ས་བཅུའི་མེ་ཏོག་ཐོན་གྱུར་  
 ཏེ། འོན་གཉིས་འབྲས་བྱ་སྟེན་མཛད་གསོལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་དཀར་ཕྱོགས་  
 ཀྱིས། བདག་ཅག་གཤམ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། དབེན་པར་དབང་མེད་འབྲིད་པ་དང་། བྱི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཆོ། མི་  
 ལམ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་། རྣང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་མཛད་གསོལ། སྤང་སེམས་  
 འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། སྟིང་རྗེར་གྱུར་གྱིས་འགྱུར་བ་དང་། མི་ཤེས་གཉིད་རྟུགས་བྱུང་བ་རྣམས། འོད་གསལ་སྤང་མེད་  
 ཤེས་རབ་ཏུ། མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན། འང་དུ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེ་གསལ་སོ། །

༠༠༣། ༣། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ། འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་  
 ཆོས་སྐྱབ་དེ་ཆེན་ནི། སྐྱུ་གཉིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟིན་ཆོགས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད། །  
 སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱ། དཔག་མེད་སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡིས། །  
 གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་མཛད་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་ཏིལྱི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། །  
 དཔག་མེད་དཀའ་བ་མང་པོས་མཉེས་བྱས་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བརྟེས། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་མི་གཡོ་ཞིང་། གསང་སྟགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྟོན་པར་མཛད། །

དོན་ཐོག་པས་འགོ་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛད། རྩེ་བཙུན་ལྟོ་བྲག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་དམ་སྒྲིང་པོ་  
བྱུང། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱི། གཙུག་གི་ནོར་བུ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་ཚབ་ཐུགས་རྩེའི་དབང་ཕྱག་མ་པམ་པ། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱང། མི་ཤེས་  
ལྷན་སེལ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་མའི་གཙོ། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བས་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་  
ཅིང། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་མཛད་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། འཁོར་འདས་  
བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་དོན་རྩེ་འཆང། གཉིས་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །  
ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་མི་གཡོ་བས། གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དང་གྲོལ་མཛད་པ། བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཤར། །  
ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་ཚོགས། ཀྱུ་མ་ཁྱེན་སྒྱེས་རབས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཁོར་འདས་གཉིས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྩོལ་སྦྱབ་མེད་པར་ཤུགས་ལས་སྒྲིན་གྱུར་པ། །  
མི་ཟད་གཏར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྲིག་དང་སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་ཀུན། དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་མ་ལུས་བསྐྱེད་  
པར་མཛད། བདུད་བཞི་འཁོར་བའི་དབྱ་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་  
ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱན་པའི་ཆོ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱས་ཤིང། འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཟད་པར་  
བྱེད། བྱིན་རྒྱབས་མད་དུ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མཚོག་ འོད་གསལ་སྦྱོས་  
དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཛོན་གྱུར་  
པས། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། དབྱེར་མེད་སྟོང་དང་སྦྱིང་རྩེས་གསོ་བར་མཛད། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། ཟླ་ངན་མི་འདའ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་བཞུགས། །  
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྦྱོ་བ་ཡོང་མི་མངའ། བཙུང་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བུ་བཞིན་



གཟིགས། རྩོད་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞོན་པར་བྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་བདེར་འབྲེལ་བ། རང་ཉིད་ཟད་པས་  
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག བཅུ་ཆེན་མདུ་བྱུང་བའི་གཉེན་གཅིག་སུ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲེལ་ཤོག རྣམ་  
པ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲེལ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། རྣམ་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། རྣམ་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། རྩོད་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༠༠༧ ཅ། རྣམ་པ་ལ་མག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲིམ་རབས་ལ་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་མ། ཨོྲེ་སྙམ། དུས་གསུམ་བདག་  
ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་ནི། རྒྱབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་འགྲོའོང་མེད། ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད། མི་འགྱུར་  
རྩོད་འཛིན་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། བསམ་  
གྲིས་མི་བྱུང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བསམ་གསུམ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་མེད་སྒྲོས་  
དང་བྲལ། རྣམ་ཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏོར། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་  
ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཁྱིའི་འཛིན་དཔལ་ཆེན་མཛོས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཚོག་མའང་བ། །  
དག་བའི་སྒྲོ་གོས་དག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། འགོ་བ་འབྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། རན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སེམས་  
ཅན་རྣམས། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་འདུན་མཛད་ཅིང་། མི་ལྷོག་ཁྱིའི་འཛིན་ལ་འགོད་མཛད་པའི། བཅུ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། འདས་དུས་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་ན། རྣམ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་ནས། །  
སྒྲིང་བཞི་མི་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་བརྟལ། འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལམ་སྟོར་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བར་  
སེམས་ཅན་ལ། རྩོད་སྒྲིང་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། མི་ཤེས་སུན་པའི་ཚོགས་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པ། སྒྲོབ་པ་ཐུགས་རྗེ་  
ཅན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲིང་སྒྲོང་ཞིང་། སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི། རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྱི་རོལ་རྒྱོལ་བ་རན་པའི་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱིས། རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་དན་པའི་ཐ་རྣམས་འབྱེད་མཛད་པའི། མཚུངས་མེད་སངས་ཀའི་

8

པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་དགོངས་པར་འབྲུལ་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བླ་འཛིན་རང་སར་དག་མཛད་  
གསོལ། །བདག་འཛིན་མུན་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་བའི། །འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས། །འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མི་ཤེས་མུན་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུར་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་  
རྣམས། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པར། །རྒྱ་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་མཛད་  
གསོལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཞི་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཀླན་རྩོམ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་  
ཀུན། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་རོ་གཅིག་པའི། །རྒྱ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །འགོ་བ་སླིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་  
པ་སྤངས་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་  
མེད་མཛད་གསོལ། །

རབ་ཞི་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་ལས་རྣམ་འདས་པ། །སྒོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་པས་དཔག་པར་མི་རུས་ན། །སྒོ་ཅན་འཛིག་  
རྟེན་གཞན་གྱིས་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེནས། །འགོ་བ་མ་ལུས་སླིན་པར་མཛད་  
པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །མཚུངས་མེད་དབང་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་  
རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །སེམས་ཉིད་གཤོད་ནས་སྒོས་དང་བྲལ་ཞིང་མ་སྒྲིས་པས། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀའ་ནས་འཁོར་ལ་  
སྟོན་མཛད་པའི། །ལྟ་བའི་མུན་སེལ་སྐྱོབ་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས། །  
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བདེ་ཆེན་རོ་བོ་ཉིད། །ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་  
བ་མེད་པ་ཁྱོད་ནི་འདུས་མ་བྱས། །བྱང་རྒྱུ་ཞི་བ་སེམས་ཉིད་གཤོད་ནས་རྣམ་དག་ནི། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་དགྲིལ་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྟོངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐ་

དད་མེད། ॥

༠༠༥། ༣། །ཡུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྲུང་གནས་ལ་བསྟོད་པ། བསྟན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་ཆུང་བ། །འཛིག་  
རྟེན་དབང་གྲུང་པཎ་འཛི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རིགས་ནི་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྲུངས། །ཡུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སློབ་འདོགས་ཐམས་ཅད་  
བཅད། །བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟལ། །ཁ་བ་  
ཅན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷོ་རྩབ་མཚམས་སུ་སྤྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་པ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །སློབ་  
གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀམ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་དེ་དུས་འདིར་བྲན། ॥

༠༠༦། ༣། །བསྟན་བཅོས་ཅིན་ཏམ་ཁིའི་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བའི་ཕ་བ། །ཨོ་སྤྲི། །ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་བྱེད་གཤེད་མ་  
སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུ་མཚོ་རྣམས། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་མཛོད་ཅིང་། །གཉིས་འཛིན་རྣམ་མཁའི་  
མདུད་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །བདུད་བཞིའི་སློབས་འཛུམས་དཔའ་བོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །

སྒྲོངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་རྣམ་སྒྲོམ་ཞིང་། །ཆོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་བསྟོན་གཏམ་  
སྟོན་གས། །མཐའ་དག་ཟག་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་  
ག་ལ་ཤེས། །ཆོམ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱེད་ཁ་ཅིག་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། །ཀྱེ་ཀྱེ་ང་ལ་ཆོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་  
ཞེས། །གསང་སྐད་མཐོན་པོས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བར་བཛོད། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་པ་བདེ་སྦྱིད་འོང་དུ་རེ་  
ན་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛུམས། །

གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །ཚོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི། །ལུན་  
ནག་ཉི་མ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་གོང་མའི་གསུང་ལ་སྐྱུར་བར་འགྱུར། །

མིག་གཅིག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གདམས་ངག་ཉོན། །བཅེ་ཆེན་དེས་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་སྲིད། །

ཡུང་བྱེད་རྫས་དང་ལོངས་སྟོན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞི། །ཡུང་རིགས་མི་དགོས་ཐར་བའི་སྟོག་གཅོད་པའི། །གཤེད་མ་དེ་ལས་བྲོས་  
ནས་ནགས་སུ་སོང་། །རང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཕན་བཏགས་ཤིང་། །ལུས་སྟོག་སྟེ་མར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་གྱུར་ཁྱད་། །ཕན་  
བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི། །ཟ་བྱེད་གཉེན་འདུན་སྟོངས་ལ་ནགས་སུ་སོང་། །

རང་ཡུལ་ལུགས་སྟེག་མེ་ལྟར་འབར་གྱུར་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆགས་སྤང་ཀུན་གྱི་གཞི། །གཞོད་པའི་གཞིར་གྱུར་  
རལ་གྱི་ནགས་ཚལ་འདྲ། །ཁེ་བྲགས་མི་གཅོད་རོ་ཐུགས་འདམ་རྒྱུ། །མི་ཚོས་གཤིན་ཇེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱུ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི། །  
དཔོན་དུ་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པས། །རང་ལ་སྟོང་བཅེ་ཡོད་པ་ནགས་སུ་སོང་། །ལོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟོག་སྐྱེའི་དུག་སྟོང་  
འདྲ། །བསྟེན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་གོས། །བཏུད་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ། །སྟིང་གཏད་  
བྱས་ན་ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་པ། །བཏུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆ་བྱད་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་མས་གསུངས་པ་ཡི། །  
ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་བར་ཆད་རབ་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ནགས་སུ་སོང་། །



ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ནི། །ཁ་ཚུ་མེད་གསེལ་བས་དོན་རྣམས་བྱུབ། །པ་ཚོས་རྗེས་མ་རིན་ཆེན་ཡང་། །ཤ་ཐུང་གཉིས་  
 གྱི་ཞེན་པ་བྲལ། །ཞོད་ར་གྱི་མོས་པ་རྩུབ་ལྟས་ནས། །ལོ་ཐུག་ཅམ་གྱི་འཛོལ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་རྩུབ་བསྐྱབས་པར་གསུངས། །  
 ལར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཟས་སྒོམ་ཚུལ་སྐྱབ་དུག་པོ་ཡིས། །ཟ་འཐུང་བདེ་བ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐར་པའི་བདེ་བ་མ་  
 མུང་བས། །དེས་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་མུང་། །ཁྱེད་བྱང་རྩུབ་འདོད་པའི་དམ་པ་དེ། །

དོན་ཐོག་པས་བསྐྱོད་བཞེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དུག་རོད། །བསྐྱབ་གསུམ་མ་གཤིས་སྤྱོར་བ་ཡིས། །དུག་ཆེན་ཅད་  
 རས་མ་བྱང་ཞིང་། །སྤྲིན་ལམ་རིན་ཆེན་དབང་བཞི་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་སུ་མ་བསྐྱར་ན། །གསང་སྤྱགས་སེང་གའི་འོ་  
 མ་ཡིས། །དུག་ཆེན་ཁོང་དུ་འཕེལ་བ་འམ། །དུག་སྒོད་བདུད་ཅིས་བཅག་པ་ནི། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྲ་རྟགས་སུ། །  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་སོགས་གྱིས། །བསང་ནས་དོན་དམུལ་བར་འགོ། །རྒྱ་སྒོན་  
 དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡང་དུགས་པས་འཛིགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས། །དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་  
 སོག་བཞིན་སྤྱང་། །མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སྤངས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ཁེ་བྲགས་མེད་པའི་  
 སྤྱིལ་པོ་དབུབ། །ཀུན་ལ་སྒོམས་པའི་ཞལ་ཞལ་བྱ། །ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཐབ་ཀ་དེར། །ཞེ་སྤང་ག་དུག་པའི་མེ་ལ་གཟབ། །  
 གཏི་མུག་སྤངས་པའི་མལ་ས་དེར། །བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་འབོལ་སྒྲན་འདིང་། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དགུས་གནས་ནས། །

ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ། །མཉམ་པར་བཞག་པར་བཞེད་ལགས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་མཆོག་ །ཆོག་  
 ཆོགས་སྤྱོས་པས་མ་བསྐྱད་པ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་མཆོག་ །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་  
 ཕྱག་བཞེད་ནི། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཡིན་པས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྦྱིང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅམ་ན། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱབས་སྒོམ། །ཐམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ནི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་  
 ཐིན་ལས་ཡིན། །དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བསྒོམ། །བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །འཛིག་རྟེན་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །རྒྱུང་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཁ་དོག་གཟུགས་བྱུང་གསལ་  
 བ་ཡང་། །བདུད་གྱིས་ཁྱེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཅ་བའི་རྩི་སྒོལ་དཔོན་ལ། །འབྲུལ་ཁྱེད་དུ་གསོད་པ་རྣམས། །ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱུད་ནས། །རྩི་རྩེ་དཔུལ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། །འབྲེལ་བར་གྱུར་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐར་པ་ནག་པོའི་འཁོར་བཞིན་དུ། །ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ལྟར། །དཀར་པོའི་ས་བོན་ཐལ་བར་  
 བྱེད། །དགོངས་པ་འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ལྷ་འདོད་ཆགས་སྦྱེན་ཡི་དྲགས་ཡིན། །ལྷ་ཞེ་སྤངས་སྦྱེན་དཔུལ་བ་  
 ཡིན། །ལྷ་གཏི་ལྷག་སྦྱེན་དུད་འགོ་ཡིན། །ལྷ་དུག་ཏུ་སོང་ན་མི་དགོ་བ། །དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་  
 བས་ལྷ་ལ་བྱ་ར་གཅེས། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་གྱུར་  
 ཅིང་། །ཀུན་བརྟགས་སྦྱོས་པས་སྦྱོང་བ་ཡི། །སྦྱིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཡིས། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། །སྦྱིར་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ནི། །མདོ་  
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ནས། །ཉམས་སྤྱོད་ཐུགས་པའི་གདམས་ངག་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེལ་པ། །འགོ་བའི་  
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབས་དང་། །དཔལ་ལྷན་ཏིལ་རྣམས་དང་། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས། །ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་མོས་གྲས་  
 གྱིས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་ཡང་། །ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སྤྱ། །རྩི་རྩེ་འཆར་གིས་གསུངས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡང་། །དཀར་བ་དྲག་  
 པོ་སྦྱོད་དུས་སྤྱ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་རྩི་རྩེ། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་བཀའ་ནས། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། །  
 འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རོས་ལྟར་དག་པ་ཡི། །འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱ། །འོད་གསལ་བ་ལ་



དམིགས་བྱས་ན། །རང་དགའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཅེས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་  
བྱེད་དུ། །འབྱུང་ནམས་བརྒྱལ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །རང་  
སེམས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཀྱར་བ་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །འཁོར་འདས་  
གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འདི་ལས་འདི་འབྱུང་དཔག་མེད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །བསོད་ནམས་  
ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གཞན་ནས་རྟེན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །ཤན་དང་བདེ་བའི་  
སྲོག་གཅིག་ལུ། །སྒྲུ་མ་དམ་པར་ངེས་པས་ན། །ཅུ་ལྟུང་དང་པོས་མ་ཐོག་པར། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །སྤྱི་བོ་  
གཙུག་རྒྱ་བཀྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བ་གདབ། །སྦྱིང་གི་དབུས་  
སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་གྲོས་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཉམས་དགའ་དང་། །མི་འཇིགས་  
སེང་གའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །པསྒྲུ་མ་གཉི་ཁྱེ་ལ། །སྒྲོབ་མཛད་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དེ། །མཉམ་བཞག་  
ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཨ་ངའི་རྣམ་པར་ཆོས་རྣམས་གསུང་། །རང་ཡང་མཉན་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་  
ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱ། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་  
ལྟར། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་སྟོན་པར་བྱེད། །སྤྱི་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི། །རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །ཆོས་རྗེ་མགོན་པོས་སྟོན་པར་མཛད། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་  
རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ཞེས། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གསུངས་པས་ན། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། །འཁོར་བ་སྟོངས་པར་མ་  
གྱུར་ཆོ། །དུས་རྣམས་ཀྱན་རྒྱུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཆོད་པའི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་པ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུ་  
གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་  
སུ་ལེན་བཞེད་ན། །སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་

ཅད་དུ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །སློམ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སློམ་ཆོས་སྦྱར་མ་གོ་ན། །རང་ཆོས་སྦྱར་  
རྟོགས་པ་ཁ་ཏ་ཡིན། །སློམ་གཟུགས་སྦྱར་མ་གོ་ན། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ཡང་བཅུ་པོས་བྱེད། །སློམ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་  
ལགས་ན། །རང་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་ཉམས་ལ་ཤོར། །ཉམས་སྦྱོར་བཟང་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་བྱེད། །ཆོས་བྱེད་ལྟར་འདུག་ཀྱང་  
ཉོན་མོངས་དབང་། །བརྩན་པོ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་དང་བྲལ། །ཡ་གི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནས། །སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་  
རྒྱུད་དང་། །ལྟན་སྦྱོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུད་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། །གཞི་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
རྣམས། །སློམ་ལ་མོས་གུས་མ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །བྱེད་མཁུན་པ་ཅན་གྱིས་མ་འཚལ་ལམ། །བྱ་  
བས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་སྒྲ་སྦྱོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་དུ་སློམ་མ་བཀྱར་ན། །སྦྱིང་ཅེ་ཐོབ་ཀྱང་  
ཤོར་ལགས་པས། །ལྟག་སྦྱོང་གྱི་བསམ་གཏན་མ་ཐོས་སམ། །སློམ་དམ་པའི་མོས་གུས་ལས། །རྟོགས་པ་སྦྱོ་བར་བཞེད་  
ལགས་ན། །ཆོ་འདི་སྤངས་པའི་སྦྱོ་བྱོས་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅུ་བའི་སློམ་དམ་པ་དེ། །འདོད་པ་མེད་  
པར་གོ་ལགས་ན། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་བའི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར། །སྒྲུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
དེ། །མ་རིག་ནས་བཟུང་ན་ཤིའི་བར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་དེ། །མ་  
རིག་དང་པོ་རྒྱ་འགགས་པས། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་ན་ཤི་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན། །ཡང་རང་གི་སློམ་  
མ་དམ་པ་ལ། །མ་རིག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་མཐོང་ན། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྦྱོབ་མ་དེ། །  
རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར། །འཁོར་དང་སྒྲ་དན་འདས་པའི་ཆོས། །གཞོན་  
ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱོར་པས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་  
ཅན་ལ། །ཚད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པ་ཡི། །  
གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་གྱུར་པ། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་སྐུས་དམ་པ་དེར། །སློམ་དམ་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྦྱོབ་མ་  
དེ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟེ། །སློམ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སངས་རྒྱུས་འདུ་ཤེས་མ་སྦྱོར་ན། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་བསམ་པས་ཀྱང་། །སྦྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅུམ་པོ་ཡང་། །སྦྱོ་འམ་མི་སྦྱོ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་

སྤུལ་གསུངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྤྱི་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞིང་  
 ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བ་བྱུང་། །འབད་པ་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱིས། །ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱི་གསུང་བྲགས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས། །ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཇི་སྤྱད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་  
 ཡི། །འདུ་ཤེས་སྤྱིས་པར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱོན་འཇུག་བརྟན་པོའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །མོས་གུས་བཟང་པོ་དེ་འདྲས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་  
 ཆོས་སྤྱི་མི་ཐོབ་སྟེ། །བྱུང་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱི་འདི། །མི་ལྟོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་སྤང་  
 བ་དེ། །སྒྲ་མ་དོན་འཛིན་པ་ལ། །འོད་གསལ་ལ་དོན་ཆེད་པ་ལས། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་  
 པ་སྤངས་པའི་ཆོ། །སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་ཡང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པར། །དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་  
 པོར་འགྱུར། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲ་ནས། །ཉོགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱི་ཡང་། །ཅིས་  
 ཀྱང་ཡིན་པར་མི་བཞེད་དེ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཡི་དོན་ལས། །གཞན་གྱིས་བཞེད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་  
 དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །དོན་བདག་རྒྱེན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་  
 ཡིས། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཁ་ཆོན་དུ། །སྒྲ་མ་ཇེ་མཐོར་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་རྒྱེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས། །རང་ཉིད་  
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་རམ། །ས་བོན་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་འགྲུབ་པས་ན། །  
 མོས་གུས་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མོས་གུས་ཆད་དུ་འཁྱོལ་ལགས་ན། །ཉོགས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ནས་མཆི། །མོས་གུས་  
 ཆད་དུ་མ་ཕྱིན་པར། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱོས་བྱས་སྤྱོད་པར་  
 སྒྲ་མས་བཞེད། །ཉམས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་དང་། །བྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་མགུར་  
 རྣམས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་བཀའ་པའི་ཉོགས་པ་འདི། །མོས་གུས་མེད་པའི་གང་ཟག་  
 ལ། །སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་མི་སྤྱོད་བས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆོག་ལ་བརྟུལ། །སྤྱོས་དང་བྲུལ་  
 བ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་། །སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་མ་ཉོགས་པར། །སྤྱི་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་གཅོད། །

ཁེ་གྲགས་སྒོམ་གྱི་ཡང་བོད་ཅན། རྟོགས་པའི་ཁ་ཚོ་ཆེ་བ་ཀུན། འཁོར་ཕམ་པོར་མི་མཆི་འམ། །

མཐར་ཐུག་མོས་གྲུས་ལས་བྱུང་བ། རང་བྱུང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་  
ག་ལ་ཡོད། སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་རྟོགས་གྱུར་པས། སྲིད་པའི་ཆུ་རྒྱ་དང་གིས་བསྐྱམས། རང་སེམས་རང་བྱུང་ལྷན་  
གིས་གྲུབ། དུས་གསུམ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལ། མཉམ་ཐེས་རྟོག་པས་ག་ལ་བསྐྱེད། རང་བྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །  
ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ག་ལ་འཛོལ། དངོས་མེད་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ས་ལམ་ག་ལ་བགྱོད། ཆོས་སྐྱེ་རང་  
ལ་ཡོད་པ་ལ། དུས་རིང་པོར་གཞན་ནས་ག་ལ་འཛོལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལས་  
བྱུང་གྱུར་ན། གདམས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ག་ལ་རེ། སྒྲོས་བུལ་ལྷན་སྒྲེས་རྟོགས་ལགས་སམ། རྟོག་གི་སྒྲིབ་མཐུད་ག་ལ་འཛོལ། གཉིས་  
སྒྲེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། བར་དོར་འོད་གསལ་ག་ལ་བསྐྱེད། སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་གནས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བྱུང་རང་ལ་ཆེད་  
ལགས་པས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་ག་ལ་རེ། འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས། སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ག་ལ་བྱེད། །  
སྒྱིར་རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རང་དང་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ། རྩོལ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན། ཞེ་འདོད་  
བྱུང་ན་བདུད་ཀྱིས་ཁྲེ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་ཀྱང་། རང་ལ་བཞག་པས་རང་དུ་གྲོལ། བད་དེད་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིབ་  
ཆོགས་དང་། ཁྲུད་པར་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བ། ས་བདག་མཛེ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀུན། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མི་འདེད་ན། །  
སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཀུ་རེ་ཡིན། རྟོགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་དེ། རྟོག་པའི་ས་ལམ་མི་  
བཅི་ཡང་། ས་ལམ་ལྷགས་ཀྱིས་བགྱོད་ནས་མཆི། ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས། སྒྲོང་སེམས་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་  
ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རང་སར་གྲོལ། བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲོན་དག་  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་བརྫོད་པ་དེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་སེམས་དང་། ལྷུ་སྒྲུ་ཀུ་ཡི་སྒྲིང་  
འགོས་ཀྱིས། རྒྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བུལ་དང་། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་གྱུར་པ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ཁོ་  
བོས་ཡོན་ལེན་རྟག་ཏུ་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཉིད་གོམས་པར་བྱ། བོགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་

འབྲས་བུ་ཡི། བཞགས་དང་བར་ཆད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཡང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །

རྒྱ་ཡི་བར་ཆད་བྱང་རྩལ་སེམས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩལ་བྱང་བ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཀའ་འབྱུང་ཙྰ་  
ཡི་མཆོག་ལྟ་བུ། འདྲེས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པར། མཐོ་དམན་བསམ་པ་གང་གིས་  
ཀྱང་། རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་དེས་པས་ན། རྒྱ་ཡི་བར་ཆད་སེམས་བཞི། བཅད་དང་གཞོན་  
པའི་བྱང་པར་ལས། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བཞགས་རྣམས་དང་། བདག་དང་བདག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་  
པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། བདེ་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད། བཀའ་གྲི་བདེ་བ་འཕྱོག་བྱེད་པ། སྦྱིང་རྩལ་བར་མི་འོས་པ། གཞོན་  
པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལ། རྒྱུ་མཆོན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཆོད་མེད་སྦྱིང་རྩལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞག་དང་ཁྱེ་བ་ལོ་རྣམས་  
སྟེ། བཅད་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྦྱོན་གྲི་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པར། འཕྱོ་  
བསྐྱོན་པར་མཛད་པ་ཀུན། སྦྱོ་བ་མེད་པའི་སྦོ་གོས་གྲི། སྦྱིང་རྩལ་ལྷགས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། སྦྱིབ་པ་གསུམ་པོ་སྤངས་  
ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པས་ན། རྒྱལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །  
སྦྱིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་སོང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བ་རྣམས། སྦྱིང་རྩལ་རྣམ་གཞག་ཐོས་པ་ཡིས། སྦྱིང་རྩལ་  
ལས་བྱང་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། སྦྱིང་རྩལ་སྦོམ་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་། སྦྱིང་རྩལ་པའི་གོ་ཡུལ་  
གྱིས། སྦྱིང་རྩལ་བསྐྱོམས་པར་མི་འཕྱོ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱོད་པ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་རྣམས་ནི། ཞིང་  
དང་ས་བོན་རྩལ་སྤྱོད་པ། རྒྱུ་གྲུ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་གྲུ་རང་ནི་མ་ཡིན་ལྟར། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི། །  
ལོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱིང་རྩལ་བསྐྱོམས་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། སྦྱིང་རྩལ་ཙྰ་བ་མེད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་གང་ནས་  
འོང་། སྦྱིང་རྩལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅོམ་ན། བཀའ་པས་རང་གཅེས་བསམ་པ་ཡིས། རང་རང་རྒྱལ་འདོད་གལ་འོང་། བཅད་  
མཁའ་མཉམ་པའི་མ་རྒྱན་གྲི། རྒྱུག་བསྐྱལ་སེམས་བར་འདོད་པ་ཡི། བསམ་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེ། ཉེ་ཡི་དུས་སྟེ་སྤྱོད་  
མ་ལ། བསམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྦོམ་པ་ཐོབ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦོམ་པ་ནི། བཀའ་ཞི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟར། ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགེ་བའི་ཅུ་བའི་ཤུགས་རྣམས་ཀྱི། །རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 གྱིས་སྒྲེས་ན་ཡང་། །དེ་ཆོ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་ལྟང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་  
 ལུག་དང་། །རྒྱལ་ཕྱག་དོག་དུག་རྣམས་ཀྱི། །ཀྱན་སྦྲོང་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལས། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱ་  
 བ་མེད་པར་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་། །གོགས་དང་སྦྲོན་དང་བར་ཆད་རྣམས། །མི་དགེ་བ་  
 ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྲོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །སྦྲོམ་པ་སྦྲར་ཡང་  
 སྒྲུང་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྲོམ་པ་ལ། །ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །གོགས་དང་བར་ཆད་དག་ནས་  
 མཆི། །རྒྱ་ཡི་གོགས་སེལ་བསྐྱན་པའོ། །

ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བསྐྱན་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས། །གོགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་སྟེ། །བར་དུ་གཙོད་  
 པའི་བདུད་བཞི་ནི། །ཕྱང་པོའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། །ལྷ་ཡི་བྱ་དང་འཆི་བདག་གོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱང་པོ་འདི་ཉིད་  
 ལ། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །དུས་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་གཙེས་གྱུར་ཅིང་། །ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་གྱུར་ན། །ལུས་  
 གྱི་སྦྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྦྲིབ་པ་གསུམ་པོ་སྦྱངས་པ་དེར། །གསང་སྤྱགས་  
 དབང་གི་མན་ངག་གིས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་ཉིད་བསྒོམ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །དྲི་ཐོ་བཟླས་པ་རྒྱན་  
 ཏུ་བྱ། །མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གནད་ཟེན་ན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་  
 འགྱུར། །སྦྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྲིན་ལས། །སྦྲེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱང་པོ་ཡི། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པ། །བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཙམ་ནས་ཀྱང་། །ཤ་དང་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་མཚོག་ །དཔལ་  
 བོ་མཁའ་འགོས་ཡོངས་སུ་གང་། །མཉམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །རང་བྱུང་  
 སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད། །མཚོད་རྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྲིན་བརྒྱད་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་

བརྒྱད་འབབ། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བྱང་རྩལ་ཤིང་མཚོག་རྣམ་བརྒྱད་ལ། རྩལ་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། །  
 དགའ་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ། གཞོད་སྦྱིན་མི་འམ་ཅི་རྣམས་ཀྱིས། རྩལ་པའི་དབང་  
 པོར་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། འགོ་བ་མ་ལུས་སྦྱིན་མཛད་པར། སྤྱུག་བསྐལ་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་པ། ཤེ་མ་རོ་མཚར་མི་ཆེ་  
 འམ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྟོབས་འཕེལ་བས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྒྱགས་  
 གྱུར་པས། ལམ་སྟོབ་མཛད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །  
 བཞི་སྟོང་གངས་མེད་གསུངས་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཉེན་པོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །  
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་གཞན་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་  
 པ། གཞན་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པོ་ཡང་། གང་ཟག་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་མེད། མན་  
 ངག་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་དང་འོད་དང་གཟི་བཞིན་ཅན། རིགས་རུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱིས་  
 རབ་བརྒྱན་པ། སྟོབ་མཛད་ཤྲུའི་དབང་པོ་ཡི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྤྲད་པའི་  
 གནས། རྩ་བ་ཡན་ལག་སྡོམ་པ་རྣམས། ཉོས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཅས་པ་ཡི། །  
 རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལས་གང་འདུའ་བ། ཤྲུའི་རིགས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། སྤྲད་པའི་  
 ཆད་པ་དང་པོ་ཕོག། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱེལ་སོང་གི། སྤྱུག་བསྐལ་ཆད་པ་གཉིས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དྲག་  
 པོ་ཡིས། གཞན་དུ་གཅོས་པའི་ཉོས་པ་ཡིས། ཕུང་བར་གྱུར་ན་མ་ལོགས་པས། ཤྲུའི་དབང་པོའི་ནང་ཁྲིམས་ལས། །  
 བདག་ཅག་འགལ་བར་མི་བྱེད། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ། སྦྱུང་པའི་གོ་ཆ་དྲག་པོ་ཡིས། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 སྡོམ་པ་ལ། ཉན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་དབྱ་ཚོམས་ནས། འཕགས་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །  
 དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིས། ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་གདམས་ངག་ལ། ཉན་ཏན་བྱས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚོ་འདྲིར་རྟོག་པའི་  
 རྩོཅན་ལ། གཞན་ཀྱི་མན་ངག་དང་པོ་ཡིན། །

བདག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་མ། །རང་གི་སྒོག་དང་བྱ་ཡི་སྒོག་ །བརྗེ་བར་མོད་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །རང་གི་བདེ་དང་སྦྱིད་  
པ་དང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཁམ་གཅིག་ཟ་དང་འཐུང་ན་ཡང་། །རང་གི་བྱ་ལ་མི་སྦྱིན་པ། །མི་ལྷན་པ་  
ཡི་བསམ་པ་ཅན། །སྒོག་ཆགས་སྦྱིན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ །གསོས་ཤིང་བསྦྱིད་ནས་ད་ལྟར་གྱི། །བདེ་དང་སྦྱིད་པ་འདི་དག་  
དང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་བྱི་མ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ལ་སྟེར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ནམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །གདུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཡིས། །མ་ཡི་འདུག་ལུགས་བལྟས་པ་ལ། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཙོས་སྦྱར་ཅིང་། །དཔྱུལ་བ་ཡི་  
དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །རིགས་དྲུག་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པས། །གཡེན་སྦྱོས་གཡེན་སྦྱོས་པ་ནི་སྤང་བ་དང་། །སྤྱིགས་པ། །གཤེ་  
བ་སོགས་ལ་འཇུག་སྐྱབས་མགོན་བྲལ་བ་ལ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དུ་ལྷགས་ཀྱིས། །ཨ་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དང་། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་  
པ་བཞིན། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་ཀྱང་། །འགོ་བ་བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་འགོད། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །འགོ་  
བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་པ་ལས། །སྤྲོ་མ་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་དྲི་མེད་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་  
གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །བྱང་རྩལ་སྦྱིང་པོར་རབ་རྟ་བཟུང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྱིམས་དེ། །ན་འཕྲོས་གོང་དུ་སྦྱོབས་  
འཕེལ་བ། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཚྭ་གས་རབ་བཙོམ་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
འགྱུར། །གདུང་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །མ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ལག་རྗེས་  
དེ། །གནད་གྱི་མན་ངག་གཉིས་པ་ཡིན། །



བསགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། བཟུང་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤང་བྱ་  
གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། རྒྱུ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་སུ་  
རུང་། འདལ་ཏིལ་པ་ཡི་གསང་ཚིག་ཡིན། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། རིན་ཆེན་དབང་གི་མན་ངག་གིས། ཉོན་  
མོངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདྲ་བའི་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གླུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
ཀྱིས། རྟོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། བཅས་  
ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུགས། གཤོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། འདྲ་བའི་དཔལ་ལྷན་གླུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་རྟོགས། མཐུན་  
དང་རྒྱབ་དང་སྤྲུགས་བཅུར་ཡང་། གཤང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། འདྲ་བའི་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་དེ་ཞི་ལུལ་པ་ཆད། འདྲ་བའི་སྤྱི་  
ལའང་མི་འདྲི་ཞེས། འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡོད་ན་  
ཀོ། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུང་ན་འདས། འདས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྣམས། ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་པའི། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་གོམས་པར་བྱ། བསགས་པ་རབ་  
ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། གླུ་མ་མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ། གསང་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་  
སྟེ། གཤན་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པོ་འདིས། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་འདྲ་ན་ཡང་། བསགས་པ་རབ་འབྱིང་ཁྱད་པར་གྱིས། འདྲ་  
པོ་འཁོར་བས་སྐྱག་ནས་སྤོང་། སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་རེས། གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་  
ཉོན་མོངས་སྤངས། སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །

གསུམ་པ་གླུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། གཤུང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཆགས་རྣམས། གཉིས་མེད་རང་གི་རང་དུ་དག། ཉོན་  
མོངས་དག་པའི་ལག་རྒྱུ་འདི། ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་མེད། གསུམ་པོ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། སྐྱག་པ་སྐྱེས་པའི་

གང་ཟག་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་བོས་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་  
འབྱུང་། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེན་པོའི་བདུད་དང་རྩེ་བུའི་བདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་འབྱུང་། །  
རྩེ་བུར་གྱུར་པའི་བདུད་རྣམས་ནི། །ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་བསེན་མོ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་རྩེ་བོ་  
ལྷེད་ཀྱང་། །རྒྱ་མིག་མཚོ་དང་མཚོ་ལྷ་རྣམས་དང་། །གཡལ་རི་གངས་རི་ནགས་རི་དང་། །འབྲོག་དང་ལྷ་ཁང་ཕུག་སྟོང་  
དང་། །རྩེ་དང་ཡོ་བྱད་བང་མཛོད་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །ཀྲུ་  
ཏུ་བབས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟར། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ལོག་འདྲེན་འདི་དག་རྣམས། །མཐུན་པའི་  
རྩེ་གིས་མཛོད་གྱུར་ན། །མཐུ་མགོན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་འབྱུར། །རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །ལུང་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་འདུག །ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་སོང་བ་ཡིས། །ཉམས་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེས་གྱུར་  
ན། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་མཐོང་ནས། །རང་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་། །མཐུ་  
དང་རྩེ་པ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །རྩེ་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་དག །ཕྱོགས་བཅུ་ཀྲུ་ཏུ་  
འབྲུགས་པར་བྱེད། །ཆོ་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཀྱིས། །ཐར་པ་འཐོབ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །དམག་དང་འཐབ་མོ་ཤ་གཉིར་  
དང་། །ཆོག་གམ་ཞིག་གམ་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཀྲུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་འབྱུར། །འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་དེ་དག་  
གིས། །བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བརྩེ་པས། །གསུངས་པའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྲུགས་  
སྟོན་སྤྲུགས་མདུད་ལ་སོགས་པ། །མན་ངག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ལག་ན་དེ་རྩེ་ལ་སོགས་པས། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
དང་། །ཆོ་གཞི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེད་དུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཞག་པས་ན། །དེ་དག་  
ཀྲུ་ཀྱང་མཁས་པས་བསྟན། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲ་ནས། །བར་ཆད་བསྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་  
གི། །སྤྲུག་བསྤུལ་རྩུ་འབྲས་བསམས་པ་ལས། །རང་དབང་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་

བྱས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །བདེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས། །བྱང་རྩལ་འཕྱོང་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་མགོན་དེ་ཡི་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། །བཏང་སྟོམས་ཅོམ་  
 དུ་བཞག་པངས་པས། །རང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྟོས། །སྦྱིང་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་  
 བཏབ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པས། །བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །  
 བདེ་དང་སྦྱིད་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གཞོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས། །ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད། །སྒྲུབས་ཆེན་དགོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་། །རང་  
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ལྟ་དང་སྦྱིང་པོ་སྤྱགས་དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་བདེན་  
 པ་ཡིས། །འབྱུང་པོ་མ་རུངས་སྟོང་ལ་སོགས། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་སྤངས་ནས། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །  
 རང་སྦྱིང་དཔང་དུ་བཅུགས་པ་ཡི། །གཡོ་སྤྱོད་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། །བདེན་པའི་སྟོབས་  
 དང་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །ཕྱག་བསམ་གཡོ་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །སྟོན་ལམ་  
 འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཕན་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱིས་གྱུར་ནས། །གཞོན་པ་ལྷགས་གྱིས་འགག་གམ་སྟུམ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་པའོ། །

ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དྲོད་ཐོབ་ན། །ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བདུད་རྣམས་གྱིས། །བར་དུ་གཙོང་  
 པ་གཞོན་མི་བ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །ཆངས་པ་གུ་ལང་བྱུང་འབྱུག་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བར་ཆད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོབས་ལྷན་རྣམས། །འཇིག་  
 རྟེན་མི་རྣམས་བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད། །སྦྱིང་བཞི་ལེགས་

བར་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། འིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་དབང་ཕྱུག་གཙོ། ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་སྒྲ། ཁྲིང་བཞིར་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། འདེམ་བ་བརྒྱུ་ལ་འགོད་པའི་དཔལ། སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། འོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཀུན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། སྟོབས་ལྷན་སྦྱི་ཕུད་སྟོང་གི་རྩེ། ལྷ་  
 དབང་མིག་སྟོང་ལྷན་པ་པོ། བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། མངོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་ལ། ཆགས་  
 ཐོགས་མེད་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ལྷ་མིན་རབ་རྩ་ཕམ་མཛོད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཅན། དབང་པོ་ཉི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་རབ་རྩ་སྒྲངས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། ཆེ་བའི་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤིན་རྩ་ཆེ་བར་  
 གྱུར་བ་ཡི། དབང་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་སྦྱིད་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིས། ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །  
 སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཁམས་ཀྱི་བདག། ཆངས་པའི་དབང་པོ་གཏོང་བཞི་པ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། འགོ་  
 རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དཔལ། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིན་རྟེན་གྱི། གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས། སྐྱེད་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཡི། མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་འཆང་བ། ཆངས་པའི་དབང་པོ་འགོ་འཕང་དང་། འོངས་སྟོང་བདེ་  
 སྦྱིད་སྟེར་བས་ཀྱང་། ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། ཤིན་རྩ་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། བསམ་གཏན་སྟོབས་པར་འཇུག་  
 པ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོབས་ཞི་བདེ་བསམ་གཏན་དང་། འཛིན་རྟེན་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་དུག་གིས། །  
 ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་སྟོང་རིག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐར་པའི་  
 བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གཙོད། རྩེ་འབྲེལ་བསམ་པ་སྟོན་པ་  
 ཡི། ཤམ་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དག། བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་རྣམས་སུ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །  
 ། གྲུ་མ་བར་ཆད་བདུད་རྣམས་ཀྱིས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞོད་པ་ཡིས། ཏུས་  
 རྣམས་རྒྱན་རྩ་གཞོད་པ་ཡི། དབྱ་བགལ་མ་རུངས་འདི་དག་ལ། བདག་ལྷ་ཅི་ལྷ་ར་དགའ་བ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཕམ་བཞེད་ན། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཤིང་བྱང་བྱ། སྟོབ་མཛོད་ལྷ་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིས། གཏུགས་བྱམས་ཆེན་ཉིང་  
 འཛིན་གྱིས། མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། བདེ་ཆེན་རབ་རྩ་མཚོག་ལ་བཀོད། རས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་བསྐྱབས། །

རྒྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བེད་པ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །ལྷ་སྒྲུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱད་བ་གང་གིས་ཀྱང་། །ནང་བདུད་ཆེན་པོ་མི་ཐུབ་  
 ཅེས། །བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་འཇུག་ལ། །གཙུག་པའི་འོ་དོད་དྲག་པོ་འབོད། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཡིས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ལས་སྦྱེས་པའི། །འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས། །སྡེ་དང་  
 དཔུང་བཙས་གཞོམ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཉིད་མི་འཇུག་རྗེ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་དྲུག་  
 འཁོར་བཙོམ་པ་འདི། །ཨོ་མ་རོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱོལ་འཆི་བའི་  
 བདག་པོ་གཅིག་ །མི་བཟད་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ། །སུས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་དོ། །འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བར་གནས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པས་  
 ཀྱང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆེ་སྒོག་ལ། །དབང་བྱེད་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་རྗེ། །  
 རི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལས་ཐར། །བདག་ཅག་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་རྣམས། །གསོད་པའི་གཤེད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལག་ནས་ད་  
 རུང་མ་ཐར་ན། །བདག་ཅག་རི་ལྟར་དགའ་བར་གནས། །མི་བཟད་གཤེད་རྗེའི་ལྷོ་བ་འདིར། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས། །ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མེད་ན། །བདག་ལྟ་རི་ལྟར་དགའ་བ་སྦྱོ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །  
 རང་དབང་མེད་པའི་བྱེད་ལྷགས་ཀྱིས། །ཁ་ནས་ཁྱག་རྩོན་སྦྱག་བྱེད་པ། །གཤེད་རྗེ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་རྟོག་  
 ཏུ་བཙོམ་ཆུང་ན། །བདག་ལྟ་དགའ་བ་གཤེད་པོ། །ཀྱེ་མ་མི་བཟད་འཆི་བདག་ལས། །འདི་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །  
 བདག་གི་སྦྱབས་སུ་སྤྱུ་ཞིག་འཇུར། །མགོན་པོ་བཙོམ་ལྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཅན་དེ། །བདག་ལ་སྦྱོབ་  
 པའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །སྦྱབས་ཆེན་སྒྲུ་མ་དམ་པར་སྤྱང་། །རྫོང་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལས། །རྫོང་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཆི་བདག་ཆུ་སྤོར་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་པར་འདོད་པའི་སྦོ་བློས་ཀྱིས། །སྦྱབས་  
 ཆེན་འདི་ལ་རབ་བཏུང་དེ། །བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །གཙུག་པའི་ལུས་སྒོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོང་འཛིན་པ་  
 མཚན་གྱུར་ནས། །གཡོ་སྦྱ་སྤངས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྫོང་འཆང་དབང་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱིང་ནས་ངེས་པར་སྦྱབས་སུ་

སོང་། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། །དཔལ་བོ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། །འཛིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཛིགས་  
མཛོད་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡིས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ། །མི་བཟད་འཆི་བདག་གཤིན་ཏེ་ཡི། །སྤྱི་  
བོར་རྣམ་པར་བསྐྱུན་ནས་བསད། །འཆི་བདག་གཤིན་ཏེ་བསད་པ་ཡིས། །འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། །ཐར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུད་འབྱུང་། །འཆི་བདག་  
གཤིན་ཏེ་ཆེན་པོ་དེ། །བསད་པའི་གུས་ཕུང་པོ་ནི། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཆེན་པོར་འབྱུང་། །  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འདིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །  
བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་སྤྱིན་ཆོགས་འབྲིགས། །  
དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྐྱོབ་མཛོད་འགོ་བའི་མགོན་པོར་འབྱུང་། །སྤྱི་མ་དམ་པར་མོས་གྲུས་གྱིས། །བདག་  
འཛིན་བསད་པའི་ལག་རྒྱུས་འདི། །ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་མེད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམ་པ་བཞིས། །བདག་རྒྱུན་གཞན་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །  
སྤྱག་བསྐྱལ་ཕུང་པོ་བདུད་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་འབར་བ་དེར། །བསྐྱོམས་  
ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་འདག །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །སྤྱི་མ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤོང་། །ཕྱི་རོལ་  
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སྤོང་། །མི་བཟད་འཆི་བདག་གཤིན་ཏེ་ཡང་། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་མོས་  
གྲུས་གྱིས། །འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་རང་སར་དག །ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་། །

འབྲས་བུའི་གོགས་སེལ་བསྐྱུན་པ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཡི་རྟེན་  
འབྲེལ་མ་ཆང་ན། །འབྲས་བུའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས་ན། །འབྲས་བུའི་གོགས་སེལ་བསྐྱུན་པར་བྱ། །ཐུབ་པ་སྐྱུ་གསུམ་བདག་  
ཉིད་ནི། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །བདག་གི་རྒྱུན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །

དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་སྐྱོན་ནི། །ཀུ་སྤུ་ལི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་གཟུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐོང་མན་  
 གུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟོགས་མཁན་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །དང་པོར་རང་གི་རིག་པ་འདི། །སྒྲོབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་  
 བར་རྟོགས། །དེ་ཉིད་གོ་མས་པའི་ངང་ལུགས་ཀྱིས། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། །རང་གི་གཤེས་ལས་མི་འདའ་བ། །སྒྲོབ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རྟོགས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །མཉམ་  
 རྒྱུ་གཉིས་སྤང་རྣམ་པར་དག། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །ལྷན་གྱིས་གུབ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །ལྷན་གུབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་  
 པ་དེ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་གཤེས། །ཐུབ་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ཡོན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱིར་གཅིག་གྱུར་  
 པས། །ཆོས་སྤྱི་བདག་གི་སྐྱོན་ཞེས་བྲ། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམ་  
 མཁའ་མཉམ་པ་ལ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་  
 འགུས་ཀྱིས། །ས་བརྩ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྦྱངས། །གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། །རྟོགས་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ། །སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ན་འཕོས་པས། །སྦྱང་གཞི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །སྦྱངས་ཤིང་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པའི། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་མང་པོ་རྣམས། །ན་འཕོས་གོང་དུ་སྒྲོབས་འཕེལ་བ། །གཞན་སྐྱོན་སྒྲིང་རྗེའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛད། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རབ་  
 སྦྱངས་ནས། །ཤིང་ཟད་མེ་ཟད་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་སྤྱི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མེད་པར་གནས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པས། །  
 དག་པ་མཐར་ཐྱིན་ཡོན་ཏན་སྤྱ། །ལུས་ཉིད་རབ་ཏུ་དག་པ་ལས། །ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་  
 རབ་སྤྱས་པ། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ལ་བཞུགས་པ་འོ། །དག་རྣམས་སྦྱངས་པ་རྣམ་དག་པ། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །  
 ཐུབ་པའི་གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོར་བ་བྱེ་བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད། །ཐུགས་  
 ཉིད་སྦྱངས་པ་རྣམ་དག་པས། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་  
 ཅུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་སྦྱངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་དག་ནི། །

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་། །ཆོས་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་  
པའི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བུལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ཀྱི་རྒྱ་བྱས་པས། །སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་དེ། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྣང་། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །གོགས་  
དང་བར་ཆད་བུལ་བ་འདི། །ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པ་བྲི་མེད་པ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྲིན་མེད་འོད་གསལ་བ། །མི་ཤེས་སུན་སེལ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་མེ་གསལ་བྱེད་འདི། །བསགས་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱར་པའི་  
གང་ཟག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །ཆོ་འདིར་སྒྲོས་པ་རབ་བཅད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་གཏུགས་  
རྒྱར་ནས། །སྤྲ་བ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ཅིང་དབེན་པ་ལ་དགའ་བས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། །  
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཇི་ལྟ་བུར། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་འདི་ཉི་བར་མཁོ་བར་གནས། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེར་  
བྲིས་པས་ཆོག་གི་བརྒྱད་པར་སོང་རྒྱར་ན། །སྤྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྲ་  
མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲི་མེད་པ། །འགྲོལ་ཕན་པར་དགོངས་པ་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
ཆོགས་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིས། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཅིན་མ་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་  
བའི་འཕྲེང་བ་ཆོགས་སོ། །

༠༠༥། ༣། །སྤྲ་མའི་བཀའ་སྤྱུལ་གཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་དུམ་ཁྲིགས། །ཨོ་སྤྲ་མའི་ །དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱར་པ། །བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་དུ་རྒྱར་པ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་རྒྱར་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོར་རྒྱར་པ། །རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་  
རང་བཞིན་འདི། །རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། །མ་རིག་པ་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས། །མ་རིག་པའི་རང་



བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་ན། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་ལྷོག་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་འོ། །མ་རིག་པ་རིག་པ་དང་། ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཤིང་གོ་  
 བ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ། མ་རིག་པ་  
 སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདག་པར་བྱེད་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སྒྲ་མ་གཅིག་ཤུས་ལམ་བཟོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་བི་རྩ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་། །  
 དབང་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བར་བཞེད། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གཉིས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་  
 པར་བཞེད་དེ། དོན་ལ་སྟུགས་དང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདག་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ།

དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་རྟེན་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྟེན་འབྲང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་  
 བསྟན་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་  
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཆོས་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གསྒྲ་མ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། །དེ་ཡང་དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས།  
 དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །  
 རྟེན་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་

བསྟེན་བཀའ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤི། གླ་མ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཡི། མཚན་  
ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་གླ་མས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྟོག་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་ཚུ་ཚུ་ལ་  
རི་མོ་མི་འབྱུང་གསུངས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གླ་མའི་མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་པ་སྟོབ་མའི་  
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གླ་མའི་མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡང་གླ་མ་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྲག་སྒྲུབ་པ། །བདེ་ཆེན་གླ་མར་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་སྤྱི་འབྲིད་རུས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་མ་ནམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲུང་འཁྲུང་བར་རུས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་  
མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་གླ་མའོ་གསུངས། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དོ་སྟོན་རུས་པ་གཅིག་ཤུ་ཤི། དེ་ཡང་གང་གི་  
དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །གླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་  
སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་གླ་མ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་གླ་མ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རྩལ་ལྷགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དོན་མོས་གྲུས་བྲག་པོ་གདུང་བའི་ལྷགས་  
ཀྱིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་གླ་མ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པའོ། །  
དེ་ཡང་གླ་མ་དམ་པ་དེའི་མཚན་ཐོས་ནས་ཡུལ་སྤྱགས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མོས་གྲུས་དང་གདུང་བ་བྲག་པོ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་  
པའི་སྐྱུས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཤི། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་གདུང་བའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་  
རིང་པོ་ནས་མོས་གྲུས་བྲག་པོ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཅེ་རྒྱུད་རང་དོན་དང་གཞན་  
དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་གླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་བཀའ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གླ་མས་  
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་ལ་ཉེ་བར་

། གྲེ་ལེགས་པར་དགོངས་དང་སྐྱེས་བུ་རྣམས། ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས། ། སྐྱོལ་  
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ། མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མི་གདུང་བ། ། བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་  
 སུ་ཞིག་ཡིན། ། རྟ་དང་ཐག་དང་རུས་པ་རྣམས། ། སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོང་བ། ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ཡི་བར། ། གཅེས་  
 བར་བཅས་པའི་ལུས་པོ་རྣམས། ། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ལོང་། ། ད་རེས་རུལ་བའི་ཕུང་པོ་འདི། ། སྐྱོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན། ། ཚད་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། ། ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་སྐྱ། ། མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་དཔལ་འབར་ཞིང་། ། མ་ལུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ། འབྱུང་བ་  
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤྲིན་མཛད་པའི། ། ཐུབ་པའི་སྐྱེད་དང་མི་བཞེ་བར། ། རུལ་བའི་ཕུང་པོས་ཅི་ཞིག་  
 གྲ། ། རྟག་ཏུ་འདི་དང་འགྲོགས་སམ་ཅི། ། རྩེས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཉི་དུ་གཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 སྒྲ་མའི་སྐྱེད་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། ། རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བདེ་སྐྱིད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ། ཕུལ་ནས་ཆེན་  
 པོར་མི་བྱེད་པ། ། རྩེས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དུག་འཕེལ་བ། ། བྱ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་  
 སེམས་སམ། ། དེས་ན་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྐྱོད་དང་། ། མཚོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་  
 ཡིས། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས། ། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གྲུབ། །

དེ་ལྟར་རྩལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་དང་སྒོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་དད་གུས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ། དེ་  
ཡང་དེ་ཙམ་གཅིག་ལུས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་མོས་གུས་དང་གདུང་བ་དྲག་པོའི་ཤུགས་  
ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་ཞབས་ཏྲོག་འདི་བྱས་དང་། འདི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་འདིང་བ་མེད་པར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་གོ་ཆ་ཡོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ། ཐུགས་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པར་འབྱུར་  
ཏེ། །

འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱོབ་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཏེ། མཉམ་ཉིད་དབྱེར་  
མེད་དོན་མེད་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱང་ས་གཞི་ཡིན། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ལྟར་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲ་མས་ཚོར་ཏེ། སྒྲ་མས་བགོད་པར་འབྱུར་རོ། །  
དེ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱིས་དུ་ཕྱིན། སྤང་སྤང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ཁ་ཟས་ཟ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
བརྟུང་བ་འཐུང་། སྤང་མེད་ཐང་ལ་སྦྱོབ་སངས་བྱེད། གཉིས་མེད་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྔོན་བསགས་སྦྱུ་མའི་ལོངས་  
སྤྱོད་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མ་ཆན་རྣམས། རང་གི་རང་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད། འདི་ཡི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་། །  
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར་པ་ཡིས། སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་ཚར་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་པའི་རྩལ་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་གུས་དང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གདུངས་པས།  
སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
པ་ཡིན་ལ། མོས་གུས་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། སྔོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་བསགས་པ། སྒྲ་མ་དེས་

ཀྱུང་རྒྱུད་སྒྲིལ་པ་དང་གོལ་བར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོད་དེ་དེས་འདིར་སངས་པ་ལ་མོས་གུས་དེ་འབྲུག་སྐྱེ། སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་བྱེད་མོས་གུས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་སྒོ་འབྲིང་དུ་བརྟུབ་པ་མན་ཆད་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་  
 འགྲུལ་གསལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་གཅིང་། བདག་ལ་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྐྱེ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་མོས་གུས་རབ་ཏུ་འབྲོག་པ་ལ་ཚོགས་མེད། མོས་གུས་དང་ཡོན་ཏན་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་མོས་གུས་དེ་  
 ཡང་། གཞི་བཞག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཡི། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་མི་འོང་སྟེ། དེ་  
 ཡང་དང་པོའི་དུས་ཚོད་དུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་དང་པོར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདག་པའི་འགོ་རྩུལ།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཕྱུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། བད་དུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོག་ཅི་ཅམ་དུ་ཆད་པ་དེ་ཅམ་དུ་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་འཇིག་ །དེ་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤོར་  
 ཐོབ་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མའི་ཚོས་དང་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
 ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་ཨ་མོ་སྒྲ་པ་འཁེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཆད་དོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་  
 འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲ་བའི་དུས་སུ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་བཟང་དན་དང་། གདམས་དག་ཆེ་ཆུང་གསལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བད་དང་གཞོད་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྣམས། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་གནས་པའི་གཞི། །འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་  
 ཀུན། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་མ་བལྟས་པར། །དུས་ལ་རུངས་པའི་སེམས་འཕྲོམ་ཡིད་དཔྱོད་བྱེད་པ་རྣམས། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མ་  
 གོ་བས། །སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལས་བྱེད་ལ་ཉིད། །འདིའི་དུས་སུ་གདམས་དག་དང་བྱ་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཤེས་བལྟས་ལ། དང་པོ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
 རྟོག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ན། མོས་གུས་ཀྱང་ཆད་དུ་སྐྱེལ། སྒྲ་མ་ཡང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྐྱོན་སྐྱོང་ན་འདག་པ་ཡིན་  
 པས་རྩ་བའི་མོས་གུས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲན་དང་། མོ་དང་། བོན་དང་། ཕྱིས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡེ་མི་བྱ། མོས་གུས་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དུས་འདག་གོ། །

དེ་ལ་རབ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ། །མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་རྒྱན་ཆད་མེད། །རྒྱན་དེ་བསྐྱིདས་  
 པས་སྦྱོན་ལས་གྲོལ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་རྣམས། །རྫོང་མཆེད་གྲོགས་ལ་སོགས་ལས། །སྤྲུལ་འཛི་ཡོན་ཏན་སྒོས་  
 པ་ཡིས། །བར་ཆད་ངང་གིས་དག་ནས་འགྲོ། །དབང་པོ་ཐམ་འཛི་གང་ཟག་གིས། །སྦྱོན་འགྲོ་སྤྲུལ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་བསྐྱེད་བའི་ཆོ། །རང་ལ་གཞོད་པས་སྦྱོ་སྒོགས་ནས། །སྤྲུལ་འཛི་མོས་གུས་བརྗེད་པར་གྱུར། །དེ་ལ་གསོ་བའི་  
 ཐབས་བསྟན་པ། །གོང་གི་མོས་གུས་བག་ཆགས་དེ། །མད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི། །མད་པར་གྱུར་ན་སྦྱོན་ལས་  
 གྲོལ། །སྤྲིང་རྗེའི་རྩན་གདགས་གཅིགས་སུ་ཆོ། །བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྦྱི་ཡི་བཅོས་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་  
 ལྟར་མོས་གུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྦྱོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ན། །གོགས་སེལ་བ་དང་སོགས་སྒོན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱོ། །ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་སྦྱོ། །མོས་གུས་ཀྱིས་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་སྦྱོ་སྟེ། །རྟོགས་པས་ཉམས་འདག་སྟེ། །དེ་ཡང་ཅི་ཙམ་དུ། །ནང་དུ་ཉམས་དག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཉམས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཉམས་ལས་སྦྱོས་པའི་ལྟ་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་དེ། །དེ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་འབྱུང་། །བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དང་འབྲལ་སྦྲིང་འདོད་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། །བདུད་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དང་པོར་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱབ་པ་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་བྲོད་པ་སྦྱོ། །བར་དུ་དེར་  
 ཕྱིན་ཡང་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མི་འཛོམས། །ཐམ་ལུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་མང་པོའི་རྗེ་བོ་བྱེད་དེ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫོང་འཛོན་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་སྤྲུལ་ཡིན་པས། །སྤྲུལ་དང་བྲལ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། །བར་ཆད་འབྲིང་ནི་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱོ། །དེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲུང་བ་འོང་། །རྟོག་པ་དེ་འབྲལ་བ་བྱུང་ནས་སུས་  
 གྲང་མ་ཆོར་ན་ཡང་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ། །སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་ལ་ཆོས་ཞུས་ནས་ཉམས་  
 སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་དུག་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་ནས། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་གཅོད། །སྦྱབ་  
 པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པར་འོང་། །དེའི་གནད་ཀྱི་ཡང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ཤིང་སྦྱ་གསུང་

ཐུགས་རྒྱུ་མ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བཀྲགས། རྟོན་པན་འདྲགས་པ་ལ་གནོད་པ་སྒྲེལ་བར་བལྟས། མཚམས་མེད་དུ་སོང་  
བས་ལན་པའོ། །བར་ཆད་ཐ་མ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་  
ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ནས་འོང་ཞིང་གནོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བར་  
ཆད་དེ་ལྟ་བུ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བྱ་དེ་གཉེན་པོ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོམ་པ་ཐ་མལ་པ་འམ་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་ནི་འབྲས་བུ་འདྲ་  
དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་པས། བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་མ་  
འབྱུར་བར་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའོ། །གསང་སྤྱགས་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། །

བར་དུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་དེ། ཁྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་བསྟེན། ཁྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་  
བདག་པོར་མོས་པ་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སྟེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །མཐོང་མན་ཀུན་  
གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ངང་གིས་འགོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །  
སྒྲིབ་པའི་བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཙོམ་པར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྲོ་མ་དམ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས། །སྤྱགས་དང་  
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ལས་མ་བཤད་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདི་ལས་མ་  
གསུངས་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་དང་འབྲས་བུའི་སྟོབས་མ་རྣམས། །འདི་ལས་མ་གཡོས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ཕྱིར་འབྲང་ན་ཁ་ལྟ་  
ཡིན། །ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་ན་འཆད་མཁན་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་དེ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན། །  
ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པ་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཉིས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། །སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །འདི་འབྲའི་རྟོན་དང་ལྡན་པ་དེ། །ཐ་སྙད་ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་  
དུ་མེད། །འདི་གཞན་ལ་བསྐྱེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཀུ་སྤྱི། །ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོལ་བ་རྣམས། །ཚིག་

གི་སྒྲ་མཐུད་འཛོལ་བ་ལ། སླིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་པ་ལགས། །

དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་སྦྱོར་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་མ་ཉམས་དང་བཟང་ཉོག་གི་སྦྱོས་པ་དང་།  
ལུས་ངག་གི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཁ་མི་བསྟ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དགོ་སྦྱོར་དེ་ཐབས་བྲན་པ་  
ཡེངས་པ་མེད་པས་བསྟན་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་རང་བྱེ་རང་ལ་གཏོར་ནས་རང་ཉིད་བཟང་པོར་བསྒྲོམས། སྒྲ་མ་  
དམ་པ་དང་བྲལ་སྟེ། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའམ་སྦྱོས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཏུང་། ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ལ་རང་གིས་འགོ་མ་ཤེས་ན་ཉམས་ལ་བསྒྲོམ་དུ་བྱས། བཟང་ཉོག་གི་སྦྱོས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས། བདུད་  
ཀྱི་བྱེ་གཏོར་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་ངན་སར་ལྷུང་བ་ཡང་ཡོད།

རང་སེམས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་དང་བཟང་ཉོག་སྦྱོས་པ་ཡི། སྦྱིབ་པའི་  
སྦྱིན་གྱིས་མི་དགའ་པར། །བྲམས་དང་སྦྱིང་མེད་དེ་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས། །འགོ་དྲུག་རྒྱུ་སྤྲན་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་  
པའི་གོ་ཆ་དང་། །ཚད་ལྡན་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམས་ལགས་ན། །སྤང་ཞིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀུམ། །དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་ལ་འཁོར་དུ། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཤོགས་ནས། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་གིས་འགོ། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཤོགས་པ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་  
བུ་མཛོན་དུ་འབྱུང། །

འདིའི་དུས་སུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་བསྐབས་ནས་སྤྲོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མཛོན་དུ་བྱུང། རྒྱ་  
འབྲས་དང་སྦྱོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་གོ་བ་རྟེན། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པས་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ།  
སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་སོང་བས་དངོས་པོའི་ཁྱུང་ལྡང་། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ཞི་བས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྦྱི་ཆར་བཞེན་དུ་འབབ། བྲམས་  
པ་དང་སྦྱིང་མེད་འུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མས་བུ་གཅིག་ཕུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་སྟེ། བསམ་པ་དག་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡི་དམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་འོང་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་  
སྦྱོངས་གོགས་བྱེད། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱུང་ཅིང་། བྱང་



རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དུས་སུ་རང་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས། འདི་ཅི་ཚུག་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་འོང་། གཞན་  
དག་ན་རེ་ཡང་། ལ་ལས་ནི་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་ནི་ནོར་སྒྲུབ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་ནི་ཆེ་གོ་མོ་དང་མང་གོ་  
མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་གང་ཡིན་རང་གི་སེམས་ལ་འདི། སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲི་  
ཞིང་དེས་སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། ཉེས་པའི་ཙུ་བར་གྱུར་ན་བདུད་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
ཡུལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་། བན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་སྒྲུབ་དམ་པའི་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཞུགས། འདི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་  
པོ་ཡིན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་མཐོ་ས་ཆེན་གཡང་ས་ཆེ། རན་སར་མ་ལྟོང་བ་ཅམ་མེད། བདུད་དུ་མ་སོང་བ་ཡང་དགའ།  
གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་ས་རང་ལ་བྱེད། རང་ཆགས་སྒྲུང་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད། མི་ཆེ་ཆེ་བཟང་བཟང་ལ་  
ཞེ་འདོད་ཀྱིས་སྒྲུན་འབྱིན། རྒྱུང་རྒྱུང་རན་རན་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་བཅད། འབྲིང་འབྲིང་ཤར་ཤར་ལ་སོ་ནམ་དང་ཁེ་སྐྱེད་  
བཅོལ། བྱང་ན་འདུག་པའི་ཉེ་གནས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན། ཆོས་ཡིན་པ་སྐྱད་ཟེར་ཡང་ཆོས་པས་བོན་དུ་ཡང་  
མ་སོང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡེང་བའི་སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད། གཡེང་བ་ཆེན་རྣམ་གཞག་  
ཡུལ་གསུམ་ཕྱོགས་ན་མེད། ཐ་མ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མས་ཆོས་བྱས་པ་བས། བྱ་བཞག་གཞན་བྱས་ན་དགའ་བར་འོང་དོགས་  
ཡོད། འདི་ཚུག་སོང་ན་སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་གྲུང་ཉམས།  
རང་གི་སྒོག་ཙུ་བདུད་ལ་ཤོར་བས། དང་པོ་ཡག་པར་ཡོད་པ་ལ། འདི་ཅི་ཚུག་སོང་ན། གཞན་དག་གྲུང་ཟེར། སྐད་ཅིག་  
མ་གཅིག་ལ་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་  
འདི་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་བཟ། འདིའི་རྒྱ་སྒྲུབ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོག་ཉེ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་ལ་མོས་གུས་སྒྲིེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། མོས་གུས་ཟེར་ནས་གྲུང་ཐང་རྒྱུང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མརྒྱལ་ཡང་ཕྱི། ཡང་ཕྱི།  
ཐུག་གུ་རེ་གུ་རེ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཡི་ཅོང་སྐྱད་གཅིག་དུ་ཡང་མོས་གུས་མིན། མོས་གུས་ཀྱི་གོ་བ་སྒྲུབ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
རྟོག་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས། སྐྱུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྱང་། གསུང་གི་རྣམ་པར་ཐར་  
པས་ཆོས་སྟོན། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རང་དོན་དང་།

གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་མོས་གྲུས་ཡིན། མོས་གྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེས་པའི་དྲི་མས་  
མི་གོས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མི་ཉམས། ཉེས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་མེད་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་  
བརྟན་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོང་སྟེ། ཤི་ཚིག་གསང་གཏམ་དུ་རང་ཡང་འཆི་བ་ཡིན། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་  
མི་གནས། སྒྲོབ་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་དགའ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་འདི་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད། ད་ལྟར་  
ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་ཡང་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ་ཆེར་འགོ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དགོས། སྒྲུབ་པ་ལ་གཡང་བ་སྟོང་དགོས་པས། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་  
དམན་པའི་ས་གཞུང་། རྩལ་པའི་གོས་གོན། སྒྲོ་རྩེད་...སྒྲོ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་གྱི་ན་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱཞིང་། རྩོགས་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཡང་། །

དགོན་པར་གནས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཆོས་དང་བྲལ་བ་གན་ཡོད། །བྱ་དགོན་པར་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལྟོས། །  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདུལ་བའི་རྒྱུ་མཆོལ་ས་བྱུང་བ། །  
ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནི། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཁྲི་བ་སྒྲི་གཅན་  
ལས་རྒྱལ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷམ་མེ་སྟེ། །ཤུག་སེལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ། །གཙོ་བོ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ལྷགས་ཏེ། །བཅས་  
པ་དང་ནི་རང་བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོས་རྣམས་ལ། །སྤྲ་བའི་རྩལ་གྱིས་མི་བསྐྱུང་ན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཅས་  
ནས། །ཤུག་འཇིག་རྟེན་པ་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཇིག་པ་ཡི། །ལྟ་སྟོན་བཟང་པོ་དེ་དག་གིས། །རང་ལ་ཕན་  
ནས་གཞན་ལ་ཕན། །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པར་ཡང་། །རྩལ་བྱིམས་སྟོང་བར་སུ་ཞིག་བཤད། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་  
ཅ་རྒྱུད་ལས། །རྩལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་འབྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགོ་  
བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ལྟར། །རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པ་ལ། །  
གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲེཞེས། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གསུངས་ནས་འདུག །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་ཡི། །ནལ་  
འཕྲོར་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །འོག་མ་རྩལ་བྱིམས་མ་བརྟེན་པར། །གོང་མ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲེའ། །མཁའ་གྱི་མང་དང་བྲལ་

བ་ལ། །སྐྱུ་མཁར་མཐོན་པོ་མི་འབྱུང་ལྟར། །ཚུལ་གྱི་མཁས་མང་དང་བྲལ་བ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །  
 གསང་སྤྲུགས་མིང་དང་བྲལ་བར་གསུང་། །ཤེ་རང་ལ་སེམས་པའི་དམ་པ་རྣམས། །གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་  
 བ། །དགོན་པར་ཚུལ་གྱི་མཁས་མ་སྤང་མཛོད། །དེས་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་མཁས་གཞིར་བཞག་ནས། །དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །  
 མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བཅུད་ལྷུང་བ། །ལྷག་པ་སྐྱོན་མེད་རྣམ་དག་སེམས། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཤེས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་སྒྲོམས། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་མོས་གུས་ཡིན། །  
 །སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཉིད་དོན་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པ་དོམ་ཚར་ཆེ། །སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཉིད་དོན་ལ། །ས་བརྩ་མཚོག་ལ་  
 གནས་པ་ཡི། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་བཞེད། །བྱང་ཆུབ་འདི་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དེས་འབྱུང་  
 ཞེས། །སྐྱོབ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གང་ཞེ་ན། །རི་ཙམ་ལུས་དང་བྲལ་བ་ལས། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐྱབས་སུ། །ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་ཡི་  
 བཀོད་པ་དཔག་མེད་པ། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཡང་། །ལུས་དང་བྲལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན། །རི་ཙམ་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ཡང་། །སྐྱིབ་པའི་བྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་དག །བྲལ་  
 བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ། །སྤྲང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནད་ཀྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་འདི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གོང་མ་  
 ཡིས། །ཉམས་སྤང་ཐུང་བའི་རྟོགས་ཆོས་འདི། །བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བ་ལས། །རྒྱ་ལ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་  
 ལས། །འཐད་པར་འབྱུར་བ་ག་ལ་སྟིད། །རང་སེམས་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་། །དོན་དང་དོན་མིན་གང་དུ་ཡང་། །བྲུབ་  
 པ་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཡིན། །

དེ་ལྟར་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །འདུ་འཛིན་གཡེང་བ། །དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་མ་ཕྱེད་པ་དེ་ལས། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་བྱོས་ནས། །དགོན་པར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། །སེམས་ཉིད་དོན་རི་ཙམ་དུ་  
 སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཁ་མཚོན་དུ། །སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཡང་། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་རང་གི་བསམ་

པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ། ཕྱི་ངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན། རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་སྒྲག་པས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོན་  
ཏན་ལ་བདུད་དུ་བྱས་ཤིང་སྤངས་པ་དང་རེ་དོགས་བསྐྱེད་ན། རེ་དོགས་ཆགས་སྤང་ཡིན། ཆགས་སྤང་བདུད་ཡིན། ཆགས་  
སྤང་དང་མ་བུལ་ན་བདུད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར། དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡི་  
དམ་གྱི་ལྟ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་ལྟ་དང་། མཐུ་དང་། རྟགས་དང་། རུས་པ་དང་། བྱུ་ཆེན་བརྒྱད་  
ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དོན་མེད་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཉིད་དོན་མེད་  
ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་མ་གོ་ནས། རེ་དོགས་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་ན་རང་སྤང་པ་ན་གཞོད་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་སོང་ནས། སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་དོགས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་  
བྱུང་ཡང་། ད་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་མ་པར་མི་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་བསམ་པ་བྱས་པར་བྱ། དང་པོའི་བསམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་  
རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་  
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས། ད་ལྟ་སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་འགོད་མི་རུས་པའི་རྟགས་དང་། མཚན་  
མ་འདི་འདྲ་བཞིག་གིས་ཆོག་པར་འཛིན་ཅིང་། འདི་འདྲ་བཞིག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ན། སྟོན་ཐ་མལ་པའི་བསམ་པ་དེ་བས་  
ཀྱང་རན་དུ་སོང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས། འདི་འདྲ་  
བཞིག་གིས་ཆོག་ཅིང་ངོ་མཚར་དུ་མི་གཟུང་ངོ་སྟོམ་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ནས། ཅུ་བ་དང་པོའི་རྩེ་སུ་ཞུགས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལ་ནན་  
ཏན་ཆེར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཅུ་བ་གཉིས་པའི་དོན་བྱས་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དང་  
ཡོན་ཏན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བཟང་རན་ཅི་ཡང་མེད། རང་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །མཛོད་ན་གོགས་དང་  
བར་ཆད་སེལ་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཅུ་བ་མོས་གྲུས་དང་རང་སེམས་བསྟོམས་པ་ལས། ཅུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་མགོ་དང་  
འཁོར་སུ་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་དང་། ཞལ་གསལ་མཁར་ལ་མོ་དང་བོན་གྱི་བྱ་ལུགས་མང་པོ་དང་། མཚོད་

གནས་རྒྱལ་པ་སྐྱབས་ལ་གསུང་རབ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་འདོན་ལུགས་དང་། སྒྲ་མཐེན་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལ་ཁྱེད་ལ་  
དང་ཕྱིས་འདིང་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་དང་མང་གོ་མོའི་སྒྲ་མཇེ་བཙུན་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་མང་ཡང་། ཐག་རུལ་གྱི་སྒྲ་འབྲེང་རུལ་གྱིས་མཐུད་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་  
མོངས་པ་མགོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕན་པ་སྲིད་ཀྱང་། ཉམས་ཏྲོགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཆད་ཅུ་བ་བསམ་པ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བས། རང་  
སེམས་གནད་དུ་མ་བསྐྱལ་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་ངེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་དང་བར་ཆད་བསམ་ལ་ནས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གར་ངོས་འཛིན་སྒྲུལ་ན། རྒྱ་  
འབྲས་མཛོན་དུ་བྱུང་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དོན་ལས། ཁག་ཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། སྒྲོས་པ་མེད་  
པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁག་ཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན། འཆིང་གོལ་མེད་པ་ངོ་  
མཚར་ཆེ། འདི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྟེ་སྟོན་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
ཞེས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས། གྱི། རང་དང་འབྲེང་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། འཆིང་བྱེད་འཁོར་བའི་འདུ་འཛི་  
ལས། ཞེན་པ་བཏང་ལ་སྐྱབ་པ་བྱ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་འདི་དག་ལ། ཆགས་པས་  
སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ན། ར་ཡི་ཨོ་སྤྱོད་ཆོལ་གྲག་ལ། དམན་པའི་བྱིས་པ་ཆགས་དང་མཚུངས། རྟག་ཏུ་ཁྱི་ཆན་རུས་པ་  
ལུས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྐྱལ་གསུངས། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། འཕགས་པ་སྒྲ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་  
དང་། རུས་པ་མཆོག་བརྟེན་བེར་ཤ་པ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མཇེ་བཙུན་པ། ཁྱི་སྒྲ་རོ་ལ་སོགས་རྣམས། ཟང་བེད་སྒྲོས་  
པའི་འདུ་འཛི་ཡིས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། ཅིས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མ་གཟིགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་རྟོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུས་དེ། བསྒྲོམ་པས་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲུལ་རུས་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཁ་དུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་  
མཛད་ནས་ཀྱང་། དབེན་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། རྟེན་ཞུགས་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཁོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་

འབྱོར་པ། བྱུང་ཐོབ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས། འདུ་འཛི་སྤྱོད་པ་སྤྲོའོགས་ཀྱིས། གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་དགོངས་ལགས་  
 ན། རེད་ཀྱི་ཅམ་རེ་སྤྲོས་མ་འགྲུབ། ཐར་པ་འདོད་ན་དམ་པ་རྣམས། རང་ལ་རང་ཕྱེ་མ་གཏོར་དང་། ལུ་གེ་བྱུང་ལ་སྙད་  
 བཏགས་ནས། ལྷམ་བུ་ཐོར་ཚོང་མ་བྱེད་ཅིག གཞན་དོན་ཉིད་ལ་སྙད་བཏགས་ནས། རྟེན་པས་རྟེན་པ་མ་འཛོལ་དང་། ཁ  
 ཟང་ཟིང་གོང་གི་མོ་ཚོག་དང་། མཐུ་ཆེན་ནད་པ་གསོ་བ་འདི། ལྷ་བབས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ངན་སར་སྐྱར་བ་  
 ཡིན། བརྒྱད་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡང་། རམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་སྤྲོབས་པ་ཡིན། བྱ་རང་ལ་སེམས་པའི་སྤོབ་མ་རྣམས། ཁ  
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྟེགས་ཏེ། རང་པོ་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ཡི། སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤྲུངས་ནས་ཀྱང་། གཅིག་ཕུ་གཉིས་  
 སྤྲུམ་མེད་པར་བསྟོམ། གཉིས་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡི། ཉམ་ང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུར་བ་  
 ཡིན། གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟ་བུ། འབྲུན་རྒྱ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པར་འབྱུར། འདི་  
 ཡི་དུས་སྤྲུལ་ལ་འབྱོར་པ། ལུས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་མི་འཛལ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། སྦྱོབ་པ་རྩལ་བཞེན་བྱས་པ་དེས། མཚན་ཅམ་ཐོས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རྣམས། སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་འབྱུར་རེ་ཞེས། སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། རེས་  
 བ་སྦྱོབ་པ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། རང་དོན་གཞན་དོན་ཕྱུན་ཚོགས་པ། ཚོས་རྗེས་སྟོམ་ལས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། རེ་སྦྱོབ་པ་  
 སྦྱིང་པོར་བྱས་པ་ལས། སྤྲོ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས། འབྱུང་བར་འབྱུར་  
 བ་ངེས་པ་ཡིན། རེས་ན་སྦྱོབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱ། གལ་བོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་སྟེ། ཡང་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཁ  
 གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲུང་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡང་། རང་གི་དགོ་སྦྱོར་གཅིག་ཕུ་ཡིན། སྟོམ་  
 ལོག་སྟོམ་གྱིས་སེལ་བ་ཡིན། བོགས་ཀྱང་དེ་རང་བསྟོམས་པས་འདོན། ཡོན་ཏན་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་  
 ཚོས་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བསྟོམ་པས་མཐོང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། མ་རིག་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས། རིག་པར་བྱེད་པའི་མིག་གཅིག་སྤྲོ་མ་དམ་པ་སྟེ། རེ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་རྒྱ་ལམ་  
 འབྲས་བུར་ཡང་། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་རྗོགས་འབྱུར་ཞེས། སྦྱོབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མདོ་དོན་རྟོགས་

སྤྱོད་ཡིན། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །གཡའ་རི་གངས་རི་ནགས་རི་ལ། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་རྗེས་བསྟེན་པ་ཏེ། །  
 དཀའ་བ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད། །ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་མི་སྤོང་སྟེ། །ལྟོགས་འདུག་བྱས་  
 པའི་ཁོ་གྲགས་མེད། །མེད་པ་ནན་གྱིས་མི་འཚོ་ལ་ཏེ། །སྟིང་པོར་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་གྱེད། །གྲིན་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །བྱེད་ལོ་ཅམ་གྱི་ཁ་ན་མེད། །སྟིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ། །དཀའ་བ་དང་དགོན་པར་  
 བསྟེན་ན་མཛོན། །དཀའ་བས་བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལུས་མི་གཅོད་ཕུང་པོ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །  
 འཁོར་བ་སུ་མཐའ་མེད་པ་རུ། །སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་འཕྲི་གུང་བསལ་རྣམས། །ཡུང་ཅམ་གཅིག་གིས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །ད་རེས་གོ་ཆ་  
 མ་བགོས་ན། །བདག་གི་འཁོར་བ་སུ་ཡིས་སྤོང་། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ལྟོ་གོས་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཞིང་། །  
 སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛོད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྐྱབ། །དེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་མན་ངག་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་རབ་  
 ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། །ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། །མོས་གུས་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་དེ་མ་མཆིས་ན། །མཐུན་  
 རྒྱུན་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱེད་པར། །དྲི་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དང་། །བརྒྱུད་པ་གོང་  
 མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །མོས་གུས་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞེས། །དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་  
 གསུངས། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ནི། །རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས། །རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ན། །  
 སྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །འཚོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་པས། །དེ་བས་དམ་ཚིག་ས་གཞི་ལ། །བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་  
 ས་པོན་བཏབ། །མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟིན། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 ཆེན་གྱུ་ལ། །དམ་ཚིག་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །དེས་ན་དམ་ཚིག་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། །དབང་པོ་ཐ་མའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། །གནས་  
 དང་གྲོགས་དང་འཚོ་བ་དང་། །དུས་དང་རང་གི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིས། །བར་ཆད་ཀྱུན་  
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་ལམ་རྣམས་སྐྱེ་འོ་ཞེས། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་གསུངས་པས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། །

གཞན་གཉིས་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད། གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་དེས། མཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་  
 འདོད་པའི་སྒོ་བྱུང་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྲུབ་དང་པ་འབའ་ཞིག་གིས། རང་གཞན་  
 གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་འགོ་ལ་བར་འབྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་སྒོ་བྱུང་ན། སོར་མོ་བརྩ་བྱང་ཐོག་ཏུ་བཀྲམ་ནས། ག་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་  
 གྱིས་བྱེད་དམ། དགོ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པས་བྱེད། བདེན་པས་བྱེད་དམ་བརྩན་པས་བྱེད། མཉམ་གཞག་གིས་བྱེད་དམ། རྩེས་  
 གྱིས་བྱེད་སྤྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་མང་པོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པའི་རང་གི་  
 དགོ་སྒྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ཁོ་ན་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པར་མི་  
 བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ན་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་བསམ་གཏན་འབའ་ཞིག་མཛོད་པས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་དང་། བསམ་གཏན་  
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་ནས་ཐོགས་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་དགོངས་ནས། སྤྲོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།  
 ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་མཛེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཚལ་དམ་པ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པས་བརྩེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་ནི། སྤྲུམ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅིང་སངས་རྒྱུས། ཁོང་རང་  
 གི་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་ན་ནི། རན་སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་  
 ནས། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེ་དང་། དགོན་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་བོར་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོས་གསོད་པར་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བ་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆས་པ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོ་བྱ་བ་ཞིན་འགྲོ་ལྷོག་ཅིང་དྲུང་མིའི་སྤྱོད་ཀྱིས། གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་པས་གསོད་



གྲིས་དོགས་ནས་འཛིགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཡང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་  
 པ་རྣམས་གྲིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྲུབ་པར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྲིས་མ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 པ་རང་ཉིད་ལ་བབ་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་  
 ཐུགས་སུ་རྟུན་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་གོལ་བར་མཛད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །  
 འོན་ཏེ་ཀུན་སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡིན་གྱི། རེད་གྱི་དུས་ལ་མ་བབ། རེད་གྱིས་  
 མི་རུས་སམ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ཤིན་ཏུ་མང། བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཕན་  
 པ་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་གཞན་གཞན་ཡོད། རང་གིས་འབད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་མཆི། འདི་  
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་མཆིས་པ་མི་འོང་བས། སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྟར་འབད་པ་མི་དགོས་པའི་གདེང་ཞིག་ཁྱོད་  
 ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཆི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཙོན་པ་དྲག་པར་བྱེད་དགོས་པར་གོ། དེ་  
 ཡང་ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་རྣམས་ཆེ་མུང་། བད་མང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པས་བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ལུགས་མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་འཇམ། བང་དུ་སྦྱུལ་འོང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་  
 ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རྣམས་པ་གཉིས་གྲིས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན། ཏྲག་ཏུ་རང་ཉིད་  
 སྟོན་པ་ལུས་གྲིས་བརྒྱལ་ནས། ངས་ལྟ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་འདི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱབས་ཏེ། ངའི་ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་དཀའ་བར་  
 འདུག་སྟམ་ནས། ཕན་སེམས་འཆོར་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཐབས་མཁས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ནི་ཐབས་མཁས་པ། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ།  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ། ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་གྲིས་མ་རེག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ། མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་གཞག་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐབས་  
 མཁས་པ། དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྟེ། མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་  
 དང་། བསམ་པའི་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱགས་ ྟན་ཅིག་གྲིས་འདྲེས་ནས།

དངས་ཅི་བྱ་ཟེར་ནས་ཅི་བཅོལ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཆོས་སམ། ཡང་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་  
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། རང་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱབ་རྒྱུ་མི་འདུག་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་  
འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། གཞན་  
པན་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་རང་ཐོག་ཏུ་བྱིན་ན། ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པའི་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པས། ཀླུ་ཏུ་  
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་  
ཀྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱལ་  
བ་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཕྲིན་ལས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་  
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་མོ། །

པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲིན་པར་བྱེད་ན། སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་  
ལ་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་སྤྲིན་ནས། ཞེ་འདོད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་རགས་པ་  
དང་སྤྲ་བ་གང་སྤྲིན་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡུལ་ལམ་  
ཞིང་། འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པ། འཕགས་པའི་ནང་གི་ཡང་འཕགས་པ་གོང་ན་མེད་པར་བྱས་ཤིང་མཐོང་བས་དངོས་པོ་དང་བསམ་  
པ་ཡང་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད། ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། ཅས་པས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐབས་ཀྱིས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་བྱམས། སྤྲིན་པ་གང་དང་གང་གཏོང་ཡང་། དངོས་པོ་དེ་  
དང་དེ་ཉིད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བྱེད། སངས་པར་བྱེད། སྦྱིང་པོར་བྱེད། སྤྲུལ་ཚད་དང་ཆེད་ཀྱི་ཆེན་པོར་བྱས་

ནས། གདུལ་བྱ་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོན་པ། སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བལྟས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཇེས་  
 ལུ་འབྲངས་པ་འཇམ། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཛོལ་བ་དང་། མདོར་  
 བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་  
 དེ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྦྱོན་པ་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པ་དེ་ཚོས་བརྒྱད་སྟུབ་པ་ཡིན། རྟེན་པས་རྟེན་པ་  
 འཛོལ་བ་ཡིན། སྦྱོན་པ་ཡིན། འཁོར་འདོད་པ་ཡིན། ཐོ་བཟོ་འདོད་པ་ཡིན། ར་ཆེ་དང་ར་བཟང་འདོད་པ་ཡིན། ཞེ་འདོད་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོང་ན་འཆང་བ་ཡིན། སྦྱོན་པའི་ཞིང་བདམ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག། ཁྱེད་ཀྱི་བལ་སོགས་པ་ཁ་སྟེར་དང་ཞེ་སྟེར།  
 མ་འཐད་པ་དང་མ་ཉན་པ་མང་པོ་ལྟར་རིགས་དང་བཅས་ནས་འཐབ་པ་དང་། འབར་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། མགོ་  
 དང་། ཀླང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། མི་འཚམས་པ་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་མི་སྦྱོ་བར་མེ་ཕར་ལ་བྱས་  
 བ་མ་ར་རྒྱར་བལྟར་བ་དང་འབྲ་བར། ཅི་ཅམ་དུ་སྟོང་བ་ཁམ་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཅིགས་པར་བབྱང་སྟེ། གལ་  
 ཏེ་རབ་རྩ་འབྱུང་ནའོ། །ཚངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོད་ནའོ། །བྱ་འབྲུལ་ནའོ། །རྒྱང་མ་གཏོང་ནའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 འདག་ཆར་བྱེད་ནའོ། །ཁྱད་པོ་ངའི་གཡོག་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསྟུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་  
 བཟོད་པའོ། །ཡང་སྦྱོན་རྒྱུ་དེ་དོས་པོ་ཚོང་དང་། ཁེ་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཚུལ་སྟུབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་སྦྱོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྩ་འཛོལ་བ་མ་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་གནང་བའི་  
 སྐབས་ཀྱང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་འཇམ། འཛོལ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བྱ་བས་བསོད་སྟོམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་དེ་ནི་སྟོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 པས། འཚམས་པ་དང་འོས་པ་དང་། ཚོད་ཟིན་པ་སྟོང་བ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ལེན་པའི་ཐབས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྟར། དེས་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་མི་ལེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆས་སུ་མ་ཞུགས་པར་མི་ལེན་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་དེས་དོན་ཆེན་པོ་མི་འབྲུབ་ན་མི་ལེན་པ་དང་། སྦྱུམས་དང་། བར་དང་། གཡོན་དང་། འདོད་ཆགས་  
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་དང་། དམག་དང་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཞེ་འདོད་ཕན་ཚུན་དུ་ཡོད་

ན་མི་ལེན་པ་དང་། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་  
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་ལྟ་བུ་ ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་ལྟ་  
བྱ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲིན་པ་དེའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ་ཅི་ཟེར། ལུང་ལུང་དག་ན་ཅི་ཟེར། རིགས་  
མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་ལུང་རིགས་དང་། གསུང་རབ་མང་པོའི་དགོངས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་མང་པོའི་གསུང་སྒྲོས། ཅལ་ཅལ་  
མང་པོའི་ཟེར་མཆུ་མང་ཡང་། སྤྲིང་པོ་ཆེ་བྲང་འོག་ཏུ་གཞུགས་ ར་ལྟ་མེད་པར་འབྲོག་ལ་གར་འབྲོ། །སྤྲིན་པའི་གཏོང་ལུགས་  
ཤིག་ཀྱང་ངས་ཤེས། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་ཡང་སྤྲིན་པ་འདི་ལོ་ན་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ། གང་གིས་གང་ལ་རྩལ་དང་  
ཐབས་ཇི་ལྟར་སྤྲིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཤེས་པའི་གཉེར་ཁ་ཁྱེད་ལ་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།  
སྤྲིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱེའོ། །སྤྲིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་  
རྣམས་སུ་སྤྱེ་བ་ནས་ལྟ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི། སྤྲོ་མ་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་རྩལ་ཏུ་འཛངས་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་ང་རང་མཁས། ངའི་སྤྲིན་པ་འདི་ཞིང་དང་།  
བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དོན་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་  
འབྱུང་བ་ང་རང་གི་བསམ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས། གཞན་གྱི་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་མི་འབྲང་ཞིང་། འབྱུར་བ་  
མེད་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྲིན་པ་དེའི་བསམ་གཏུག། སྤྲིན་པ་གཅིག་པུ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ཆང་བའི་  
ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། བྲང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྒྲོད་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
བྱས་ནས། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་  
སུ་འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱས་ལ་འགོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྲང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། ད་ལྟར་  
ཡུལ་གང་ན་སྤྲིན་པ་འདི་ལྟར་གཏོང་བ་འདི་རྣམས་ལ་འབྲམ་རྒྱ་ལྡང་བ་དང་། ཀླན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་ལེགས་པ་  
བརྗོད་པས། རང་དང་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་གཉིན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་དང་བཅས་པའི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཟད་པའི་གཏོར་ཆེན་པོར་  
འབྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་གྱི་གང་

ཟག་འགྲོ་བ་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ལམ་ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཐབས་མཁས་པ་དང་།  
 དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྩལ་གྱིས། རང་གི་ཞེ་འདོད་སྤར་དམ་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིན་པ་གཅིག་ཤུའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་རྩལ་གྱི་ཐབས་མཁས་པས། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲིན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འམ་དམ་ཆོག་གྱུང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་རྩི་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ། རྩལ་གྱི་སྤྲིན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྟུང་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་གྱི་སྤྲིན་པ་གསུམ་། དེ་བཞིན་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཞི། ཞེས་གསུངས་པས། གསང་  
 སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གྱུང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྩལ་ལུགས་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲི་གོང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་  
 བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོ་ཆ་སུམ་  
 ཅུ་སོ་དྲུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ཤུ་གཅིག་བསྟུང་ན། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས། སྒོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་དགོ་བར་གྱུར་པས་ན། དགོ་བ་ཆོས་  
 སྟུང་ཀྱི་རྩལ་གྱིས། དེ་སྒྲོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆང་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སྒྲོབས་བཅུ་འབྱུང་བའི་གནས།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྩི་རྩི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་

མཛོད། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་།  
གནས་དང་། དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་  
གསུངས་པ་འདིས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ཡང་། བརྒྱལ་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་ནས་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབུགས་ལྷུངས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།  
མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དམ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་མཐོང་བས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་  
བྱ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། རྩལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་གཏོགས་པ་ཉམས་སྲུང་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱའམ།  
སྤོང་དུ་གཏུབ་ཀྱང་སྤོན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཉེས་པ་རྒྱུད་ཤོས་ཤུགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། མཁས་  
པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། ཉེས་པ་མེད་པའམ། རྒྱུད་བའི་ལུང་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་པ་མང་ཡང་།  
དེད་སྟེན་པས་བལྟས་པས། དེ་ལྟར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་སྟོན་ཆགས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེཞིམ་པོ་བཤད་པ་མང་བར་  
འདུག དེས་སྟོན་ཆགས་མང་པོ་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག །སྟོན་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
པ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན། བརྒྱལ་འམ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་མི་བདེན་རེ་ཨོ་ཡོད།  
བདེན་ལོ་ཞེ་ན་རང་ལ་རང་སྤྲིང་ཡང་མི་རྗེའམ། དུས་ད་ལྟ་ནི་ཀ་ར་དང་། བྱ་རམ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་  
དང་། མར་དང་། ཟུད་དང་། བྱེད་དང་། ཟན་དང་། ཆབ་ཆས་ཀྱང་ལྟོར་མི་བཏུབ། བཟའ་བ་ནི་ཤ། བཏུང་བ་ནི་  
ཆང་། སྐྱོ་རོགས་ནི་བྱུང་མེད་ལ་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་། དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ། རྒྱ་མི་དགོ་བ་མ་བཟོད་  
ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་མི་འབྱུར་རམ་ཡང་བསམ། ཤེས་པ་རྒྱུད་ཤོས་སུ་ཡང་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་  
ཏེ། ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཞིར་དགོངས་ཤིང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མྱ་ངན་འདས་དང་སོར་བྱེད་དང་། སྤྲང་  
པོ་རྩལ་དང་སྤྲིན་ཆེན་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་འདི་ལས། །ངས་ནི་ཤེས་རྣམ་པར་བཀག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལྟར་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཤོས་སུ་བྱེད་པ་ཤུགས་གཅིག་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན། གཞན་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་ཏུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་

རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟང་བར་བྱེད་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ། བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་གཤེས་སུ་གནས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅེས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མི་བྱ་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་  
 སམ་ཡན་ལག་སྦྱལ་གདུག་པའི་ཁར་བཅུག་པ་ནི་སྒྲ་ཡི། བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུགས་  
 རྟོག་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི།  
 རྟུལ་སྤོངས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཉེས་པའི་བྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཐབས་མཁས་  
 པ་ལ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཨར་ནན་ཐ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །  
 དགོ་སྟོང་དགོ་རྟུལ་དགོ་བསྟེན་དང་། སྤྱི་འགའ་སྤྱི་གཅིག་ཉིན་མཆོན་གྱི། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་སྟོམ་པ་ཡང་། སྟོན་པ་  
 ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འདུལ་བ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་རལ་པོས་ཀྱང་། ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྒྲུ་  
 བར་གསུངས། འདྲ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཀྱུམ། རྟུལ་སྤོངས་བཟང་ལ་བཀོད་པ་ཡིས། སྟོམ་བཅོན་འཆལ་བར་གྱུར་  
 རྣམས་དང་། རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱ། །  
 རྟུལ་སྤོངས་བཟང་ལ་ཡིན་ནམ། སྟོམ་པ་བཟང་བ་ལྟར་གྱུར་ན། རྟུལ་སྤོངས་སྟོམ་པ་འབོག་པ་ཡིས། ལྟན་ཅིག་རན་སོང་  
 ལྟར་བ་ཡི། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་པས། གནས་དང་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་ངེས། རྟུལ་གྱུར་ན་ཅི་ཕྱིར་སྤང་། །  
 ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གཤེས་སུ་ཡོད་པའི་མི་དགོ་བ། སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་སྤང་བ་ལ། སྟོག་པ་ཟད་དང་སྤྲུབ་  
 པ་འཇམ། ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་སྤངས་པ་ཡི། རྟོག་བས་ཐར་བའི་ས་བོན་བཞག མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་ངེས། །  
 མའོངས་སངས་རྒྱུས་ངེད་ཀྱང་ཡིན། རྟུལ་སྤོངས་རྒྱུས་སྟོང་ཀྱང་མིན། འགྲོ་དོན་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད། འདི་ཡང་གོང་  
 དུ་བཤད་པ་བཞིན། རྟུལ་སྤོངས་པ་རྟོམ་ཕྱིན་པ་ལ། སྟོན་དང་རྟུལ་སྤོངས་བཟོད་པ་དང་། བཅོན་འབྲས་བསམ་གཏན་  
 ཐབས་སུ་བསྟན། ཐབས་མཁས་འདི་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིས། སྟོམ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། རང་ཉིད་རྟུལ་སྤོངས་བསྐྱུངས་  
 བ་རྣམས། གཞན་རྣམས་རྟུལ་སྤོངས་མཆོག་ལ་འགོད། གང་དང་གང་ན་རྟུལ་སྤོངས་ཅན། བཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་

གི། །ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་ལེན་བྱེད་ཅིང། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་བྲེང་བ་བཞེད། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཟང་ཟིང་གི། །  
བགོ་བཤའ་མཉམ་དུ་སྦྱད་པ་ཡིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པས་གང་བ་དང། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཅོད་པ། །དཔའ་  
བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན། །འདི་ཡང་བྱས་ན་འབྱུང་བ་ཡིན། །མ་བྱས་ས་བོན་མེད་པ་ལ། །འབྱས་བྱ་འབྱུང་བ་གཤམ་ཡོད། །  
འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོད་འགྲོས་དེ། །ཁོ་ཞོད་པོ་གཅིག་གི་ལས་ཀ་ཡིན། །མི་འདིང་ཅན་གཅིག་གི་སྦྱོད་འགྲོས་ཡིན། །སྤྱི་འབྱུང་  
བ་མེད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱ་གཅིག་ཡིན། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་གཅེས་སེལ་ཡིན། །བསྟན་པ་འདི་ཡི་བདག་  
པོ་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་མང་སྟེ་བཞེད་མི་ལང། །

འདི་ལྟར་ཡང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གནས་ནས། །སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང། །བྱ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིང། །སྤྱི་འབྱུང་གསུམ་  
པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང། །ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་བྱིར་མི་  
ལྟོག་པ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང། །དེད་རང་གིས་བལྟས་པས་ཀྱང། །སྟོན་  
གྱི་ལོ་པཎ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། །རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་དང། །ཕོ་འབྲིང་པོ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་བཟོད། །གང་བཟོད། །སྦྱིད་བཟོད། །སྤྱུག་བཟོད། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསང་  
པས་ཕོ་འབྲིང་པོ་ཡན་ཆོད་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། །དེད་ཀྱང་ཕོ་འབྲིང་པོ་ཡན་ཆོད་ཅིག་བསྐྱུབ་པ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུང་བས་འོང་བ་གཤམ་  
སྟེ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་བསྐྱུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱང་མ་སྦྱངས། །སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
རྒྱུ་ལྟ་ཡང་མ་བསྐྱུབས། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་མ་ཐད། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་འགྲོས་ཀྱང་མ་  
མཐོང། །ཡོན་ཏན་ཁབ་ཁྱོབ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་མཉམ་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆོག་གས།  
འཁོར་རམ། །གཤམ་པའམ། །བཀྱར་བསྟོ་བག་ཅམ་གྱིས་དྲེགས་ནས། །མཐོ་དམན་གྱི་ཆོག་གས་མ་ལེགས་པ་ལ་བཟོད་པ་



རྒྱུང་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་གཤམ་སྲིད་པས་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་བཟོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་  
དང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་བཟོད་པ་སྤྲོ་བར་འདུག། །རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་སྤྲོན་པ་འཇམ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་སོང་བས་  
ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ། འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་  
ཕན་ཆེར་བཏགས་ན་གཞོན་པ་ཆེར་སྐྱེལ་བ། རང་གིས་མི་རེ་དགུ་རེ་ནས། མ་ཅིས་དགུ་ཅིས་པ། རེ་བ་སྤྲོ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
བྱུང་ནས། གཞོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་འོང་། དེ་ལ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འེལ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་  
འདི་འདྲ་སྲིད་དགོས་པ་ཡིན་མོད་སྤྲོ་མ་དུ་བསམས་ནས་གོ་ཆ་ཕྱོན་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། རང་རང་གིས་ནི་དང་པོ་སྤྲོ་ལ་ཡང་རེ་བ་  
ཆེན་པོ་མ་བྱས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གཤམ། ཞག་གཅིག་ཅམ་བྱས་པས་  
ཀྱང་བསྡོ་བས་ཟིན་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས། རེ་བ་རྒྱུང་བར་བྱས་པས་འཁོར་པ་དང་སྤྲོད་ལུག་པ་ཉུང་བར་བྱུང་། དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དོན་མོ་རི་བའི་མཁན་བུ་སྟོན་པ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས། དགོ་འདུན་གྱི་ལུག་རྒྱས་ནས་འབྲིན་པ་ལ་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་མ་འབྲིན། འདི་བཟང་པོ་ཡིན། འདི་འོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྲུང་པ་ཡོད་གསུང་སྐྱད་པ་  
འདི་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བབ་པ་བྱུང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ། རེ་ཞིག་  
སྤྲུང་པོ་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བཅོག་པ་སྤྲོ་གཉིད་བཞིག་ལ། ཨ་ཏི་ཤ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ཕྱག་ཐམ་  
མོ་སྤྲུང་ནས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་པ་ཡིན་མོད་གསུང་སྐྱད། ལར་འགོ་བའི་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་ལ་ཅིས་རྒྱུང་ཞིང་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་། ཁམ་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་གཤོར་རྒྱགས་ལ་ཉལ་གི་རྒྱབ་ཤིར་ལེན་འདོད། ས་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པ་དུག་གཤམ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མགུ་ཞིང་། ཆོས་  
སྤྲོ་བ་ནས་སོ་རྣམས་ལུག་འགྲོས་སུ་ཤེས་ན་བསམས་ས་ཆེན་པོར་འོང་། སལ་ཆེར་མི་མགུ་བ་དེ་རང་གི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་དུགས་པའི་སྤྲོན་ཡིན། དེ་འདྲས་ཕན་བཏགས་ནས་རེ་བ་གཞན་དུ་བྱས་ན་གོ་བ་འཛོལ་ཞིང་འཐབ་མོའི་རྒྱར་འགོ།  
སྤྲོད་པོར་བཞག་ནས་རེས་པར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པའི་རིན་ཇི་ཅམ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིན་གཅིག་བསུངས་  
པ་དང་། མདོ་ཆར་གཅིག་བཏོན་པ་དང་། བཅོས་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཅིག་བྱས་པ་དང་། ཀུ་རེའི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་

གཅིག་བྱས་པའི་རིན་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོད་ལ་ཡང་མགྲུ་བར་བྱ་དགོས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་  
ལན་མི་ལྟོན་པའི་བཟོད་པ་དེ་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གི་ཕོ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་  
གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །

གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་བདེ་བར་ཇི་  
ལྟར་འབྲེལ་སྒྲུལ་ནས། རང་ལ་གཞོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དབང་  
བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཙུང་བྱིས་བཟུང་། སྒྲ་མ་དམ་པའམ་ལྷག་པའི་ལྟར་མོས་ཤིང་། སྤུས་སྤྱས་སྤུས་ཐོས་  
གང་གིས་གང་ཞིག་གང་གི་ཕྱིར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྡན་པ་མཛངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱི་མེད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞོད་པ་  
ཤར། །དབྱ་གཉེན་དུ་ཚོད་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །གཉེན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། །སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲར་ར། །རྫོང་འཁོར་གདན་དང་དཔལ་གྱི་རི། །ཡུ་རྒྱུན་གནས་དང་ཏི་སའི་གངས། །  
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་རྣམས་སུ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ལྷག་པ་གཏན་དུ་མི་སྤིང་སྒྲུལ། །ཀླུ་རེ་ཀླུ་ཀ་མ་  
ལགས་ཏེ། །རྫོང་འཁོར་པ་སྒྲུལ་དཔང་། །རང་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཉོན་མོངས་འདི། །རི་ཙམ་རང་གིས་སྤུལ་བའི་ཆོ། །བྲལ་དང་  
རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཏགས་པར་ངེས། །འདི་ཡང་བཟོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །བཟོད་པའི་  
སྤྱིན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་རྣམས། །ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །  
བཟོད་པ་བྱུར་ཙམ་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལྟར་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་ཤིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཅི་བཟང་། ཅི་ཡག ཅི་རྒྱལ།  
ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་དུ་རྒྱལ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཤིང་། ལག་ལེན་ལ་  
དེ་ལྟར་དུ་གདབ། །འདིའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་གིས་གཏིང་མ་རྟོགས་ཤིང་ཕྱག་འཚལ་དུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ངས་བྱས་དང་། བྱིན་བརྩེ་  
དང་། ལན་བབྲང་དང་། དེ་བྱས་དང་འདི་བྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་ན་འདུག་པ་རྩུན་ཆད་ལ་ཡེ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་རང་གི་བསམ་སྟོར་

བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཤེས། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཡང་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཐག་  
 ཚད་ནས་འདུད་པ་དང་། གུས་འདུད་བྱེད་པའི་དུས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱས་ནས། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་དམ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཕུལ་གང་ཡང་མི་སྦྱབ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྤར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོ་བཤེས་མི་ཚོས་པ་བྱབ་མོ་  
 ཞིག་ཏུ་མ་ཞོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བྱབ་མོ་སྟེ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། །སྟོང་ལ་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཏུལ་ནས། །ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །བཟོད་པའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་འཇམ། གོས་ལ་མེ་  
 ཞོར་བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཤར་དེ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས།  
 བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྟོབ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སོར་མོ་བརྩུ་བྱང་ཐོག་ཏུ་བཀྲམ།  
 སྤྱིང་གིས་བསམས། གོམ་པས་གཞལ། མ་ཚོར་བ་མཁས་པ་ལ་བྱིས་ནས། དའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་བྱས་ཟིན་པའི་  
 རྗེས་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་། རྗེས་ལ་བསམས་ནས། བྱས་པ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་  
 ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་རྗེས་ལ་བསམ་ནས། བྱེད་དང་སྐྱུ་ཆ་ཅོམ་དོན་དུ་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྱུར་རམ་  
 སྟམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སལ་ཆེར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གཞོལ་བ། འབབ་པ། བབ་པ་མ་གཏོགས་པར་  
 སལ་ཆེར་དོན་མེད་ཡིན། དོན་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འོང་སྟམ་ནས། ས་མཐའ་གྲང་བསྟོར་བ་དང་། མཁའ་ལེན་བྱ་  
 བྱེད་མང་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོ་འདི་དང་འདྲེས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་གང་ཅི་བྱས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་འཐད་པར་  
 མི་འོང་། དེད་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཡང་དགོན་སྟོར། སེམས་ཅན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནི་བསྐྱབས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
གི་བཞུགས་གནས་ནི་ཡིན་ངེས། བུ་ཚ་བོ་དེ་སྟེན་ཅིག་ལ་བསམ་ས་དེ་ལས་མེད་པར་ཐུགས་ནི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་།  
མི་རེ་རེ་རང་རང་གི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་གཏོང་  
བར་འདུག་ན། དེད་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ། ཚུའི་ཚུ་བྱར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དོན་  
འབྱུང་བ་ལྟ་གཤམ་ཡང་སྤྲོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀོ་ཁུ་ཞིག་འདི་མདོ་ལས། གླར་  
མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཟེལ་པ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་  
བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སྟོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གང་ཡིན། བ་ལས་བྱས་བྱེད་ན་པ་ཐོགོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ཡིན་  
སྟེ་མ་དུ་བསམས་པས། སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས། སེམས་ཅན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ལ་རང་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་  
བཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྤྲིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་བཙོན་  
འགྲུས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལུགས་ནི། བྱངས་པར་སྤྲུལ་བྱུང་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། འཁོར་བའི་ཉེས་  
དམིགས་ཐུན་ཆེ་བཞིག་བསྟོམ། རོ་སྟོང་ཞིང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆད་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱངས་ནས་བྱམས་པ་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ། རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གྱུར་པས། ཐུགས་དམ་གཉེག་མ་བཞེས་  
པ་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱ། རོ་གོང་ཕན་ཆད་དུ་མཚམས་ཅི་དམ་དུ་བྱ། སྤྲོད་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ནས་སྟོད་དམ་ནམ་མཁུ་  
ཚུན་ཆད་དུ་བྱིད་དམ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ནས་བྱས་པར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཕན་ཆེ་བར་འོང་བར་འདུག ལར་གྱིས་ཆོས་ཅི་  
དང་ཅི་བཤད་ཀྱང་སྟོང་བ་མེད་ན་མཁའ་འགོ་མ་དུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། བྱིན་རྒྱ་བས་མེད་ན་སྟོ་སྟོ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།  
རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། རྒྱ་འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་  
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བཅུ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཁོར་བྱ་བ་དང་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། བཟང་ངན་

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོས་གོགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པར་  
བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་པར་གྱུར་ན།  
སྤ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་རྒྱ་ཆེར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་  
སྟོན་རྣམས་ནས། བརྟེན་འབྲས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པར་བྱུང་བ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་འགོ་བ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་  
མ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཡིད་འཕྲུག་ཡུལ་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནས་  
གྲང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལ་སེམས་གནས་པ་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྲང་བསམ་གཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནི་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ། ཁ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། འཕམགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཚོགས། འགོ་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ན། སྤང་བྱ་གཉིན་  
པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྤངས་སྟོགས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཡིས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་  
འཕྲུག་ ཁངས་རྒྱས་མཁྱེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། འཕམགས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པས་འཕྲུག་ འདི་གྲང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་  
ཅན། ཡལ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འཕྲུག་ མདོན་ཤེས་ཐེ་བྲ་མེད་ན་ཡང་། བདེ་  
གཤེགས་གསུང་གི་མན་ངག་ལ། འདས་ཤེས་སྟོས་པ་མཁས་པར་མཆི། མཁས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཞེན། ཆོ་རབས་  
སྤྲུ་མ་ཕན་ཆད་དུ། གོ་མས་ཤིང་སྤངས་པ་གང་ཆེ་བ། སྤ་ལྟར་དེ་ལ་འཕྲུག་པར་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོང་ཤེས་ན། །  
བདེ་གཤེགས་སྤྲུ་པོ་མཁས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་འཕམགས་པ་ལེགས་འོངས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡི་བྱང་རྩལ་སོགས། སྤྲུ་

མ་མཁས་པས་སྒྲིན་པར་མཛད། །ཨ་ཨ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །དེད་གྱིས་ལོགས་སུ་མ་བཅོལ་བར། །གདུལ་བྱ་རྣམས་  
ལ་དགོས་དགུ་རྟེད། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མ་ལགས་སམ། །སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་  
མཁས་པའི་གནད། །ནོར་བུ་རས་མདོག་རྒྱ་མདོག་བསྐྱར། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་གཅིག་ཤུ་ལ། །རྩ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །  
ཆ་གང་ཁ་དོག་རོ་ལ་སོགས། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འབྱར། །མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །རྩི་འཛིན་ཆེན་མོ་  
མ་རྣམས། །སྐྱབས་སུ་སོང་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲ་མ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །  
འདི་དག་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་རྣམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། །ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བར་ཅམ་གྱིས། །དོན་  
ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལགས། །བསམ་གཏན་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་  
གཏན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འགོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། །གོང་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བསམ་གཏན་ཕྱོགས་  
གཅིག་བསྐྱར་པའོ། ། །

ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱར་པ་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁ་ཟད་གེ་བ་རལ་རལ་དུ། །རྟག་ཏུ་སྒྲིན་པར་  
རྒྱར་པ་འདི། །ད་ཡང་ཁྱེད་ལ་སྒྲན་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་  
གསུངས་པ། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་འདི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསུངས། །འདི་ཡི་འདུག་ལྷགས་མ་  
གོན། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང་། །གཞན་རྣམས་དཔྱུས་ལོང་འདྲ་བར་གསུངས། །

།ཀྲེ་ཀྲེ་ལྷ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རང་གི་བསམ་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས། །ས་བོན་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལུས། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་འབྱར་བ་ཞིན་དུ། །ཆོ་འདི་འདི་འོག་སྒྲེ་གཞན་དུ། །ཇི་  
 །ལྷ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཚུལ། །མཐོང་ཆོས་སྒྲེས་ནས་མྱོང་འབྱུར་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འབྱུར་ཞེས། །ཡོངས་  
 སུ་གྲགས་པ་འདི་རེ་བདེན། །ཤན་པ་ཉ་པ་རྩོན་པ་ཞིག། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བསམ་པ་བཟང་པོས་  
 སྤངས་པ་ལ། །ཆེ་དགུས་མཆོད་ཅིང་བརྗིད་པ་མཐོང་། །དམན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲེ་བོ་ཞིག། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ནར་སོན་  
 རས། །ལུས་ཀྱིས་སྤྱུལ་སྤྱུར་བྱེད་པ་དང་། །རག་གི་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་བལྟ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་  
 །ཁམས་རྣམས་བསྐྱོར་བ་ནི། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་གསུངས། །རང་སེམས་  
 འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། །མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་ཆོས་གཞན་མེད། །དེས་ན་གཞན་ལ་མི་འདྲི་བར། །རང་གི་བསམ་པའི་  
 འགོ་ལྷོག་ལྷོས། །ཀྲེ་མ་རང་གི་བསམ་པ་འདི། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག་གྱུར་  
 ཅིང་། །སྤྱུ་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་པའི་སྒྲོས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་བྱེད་ཅིང་། །  
 བསམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསྐྱས་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ལ་མི་འགོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀྱང་དང་མཉམ་པའི་ལུས། །གཤམ་ཏེ་འཐོབ་པར་མི་འབྱུར་ན། །ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །  
 འབྲས་བུ་ལུས་སུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །ཡང་ན་རྒྱ་མེད་སྒྲེ་བ་འམ། །ཡང་ན་ས་བོན་གཞན་ཞིག་ལ། །འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་སྒྲེ་  
 འབྱུར་རམ། །ས་བོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་ཕྱིར། །རྟག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་མཉམ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །མེད་ན་  
 མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །

ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་བསྟན་པ་འདི། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟར། ཙྪ་བའི་གནས་ལ་མི་བལྟ་སྟེ། ད་ལྟ་སྐྱེ་བཞིན་  
གྲུབ་བཞིན་པའི། རང་སེམས་ཀྱན་རྩོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གཤོད་ནས་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། ཞི་དང་མ་ཞི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །  
མཐའ་དང་བྲལ་བར་གང་གིས་རྟོགས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱགས་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་མད་ཀྱིས་ཆོས། ད་ལྟ་འཤེས་པ་རང་སེམས་འདི། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
པ་ཡིས། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དྲུལ་འཁོར་དང་། ཆད་ལྷག་མེད་པར་མཉམ་པ་འདིས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲོད་སྟམ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དོན་དེ་དང་། འདི་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །  
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ་འོང་། སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་ང་ལ་མེད། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་  
དྲུལ་འཁོར་དང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་སེམས། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་  
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་མཁན་རྣམས། གཉིས་མེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད། སྦྱོང་དང་བསམ་དང་བརྟོག་པ་དང་། །  
ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡི། ཤེས་རབ་པ་  
རོལ་ཕྱིན་པ་འདིས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱ། པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་  
ཡིས། འགྲོ་བ་སྤྲིན་པའི་རྩོལ་བསྟན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་མཆོག་ འོན་ཤེས་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། །  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། གསང་སྟགས་འཕྲིན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྩོལ་ སྦྱོབ་  
མཛད་མགོན་པོ་དོན་འཆང་། བཅོམ་ལྷན་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འབྲུལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད། རྟེན་འབྲེལ་  
གནད་ཀྱི་རྩོལ་བསྟན་པ། སྟགས་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡི། རེ་རེའི་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། དྲང་སྦྱོང་མཛོན་ཤེས་ལྷན་  
པ་འཇམ། ཆོངས་པ་དབང་ལྷག་བྱུང་འབྱུང་རྣམས། བྱེད་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཅི་  
སྟོས། འོན་ཤིང་འཆང་ཆེན་དགོངས་པ་འདི། ལྷན་དུ་མ་གསོད་རྣལ་འབྱོར་པ། འོན་ཤིང་སྤྲུལ་བར་སྐྱེ་ལས་ཆེ། མཐར་ཐུག་  
འབྲུལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི། རྟེན་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སྤྲུང་། ལྷན་སྤྲིད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བཞག རྟན་དང་གཞོན་པ་



ལྷག་བསྐལ་ཚོགས། གམས་ཅད་ལྷུང་དུ་ཞི་བར་བྲ། ཆོ་དང་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་  
བྲ། དྲག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། རུང་ཟད་བསྐྱིདས་པའི་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིས། ཆོངས་པ་དབང་ལྷག་བྲལ་འཇུག་  
དང་། ཆོས་སྦྱོང་མཁའ་འགོམ་ཚོགས་ཀྱང་། བྱེད་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །  
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །འདི་ཡང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་རྩབ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་ཐབས། བཅོམ་  
ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས།

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། གྲུ་ཉོ་འདི་དང་འདི་དག་རྣམས། །འདི་དང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པར་  
འགྱུར་བའི་གནད། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར། །རྫོང་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་  
པའི་ཐབས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་འོད་གསལ་བ། །སྐྱོབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །  
འགོ་བ་སྤྲིན་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། །ཡང་གཅིག་གཏམས་དག་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་འདིར་སྦྱོས་པའི་ལུས་དག་ཡིད། །སྦྱོས་  
པའི་ལུས་དང་བསགས་པའི་ནོར། །བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །རིགས་རྒྱུད་ཆོ་འབྱང་ཆེ་ཐབས་རྣམས། །ལྟོས་པ་མེད་  
པར་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཀླ་སྤྲི། །རི་ཁོད་དབང་ལྷག་དུང་དུ་ཕྱིན། །ཞབས་རྩལ་སྦྱི་བོས་སྐྱངས་བྱས་ཤིང་། །  
ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞུགས་བསྐྱབས་པ་དེས། །འདི་ལ་ཕོ་ཆོད་ཟུར་ཅམ་ཡོད། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུམ་གཅིག་སྦྱོས། །ལག་པའི་  
ཆངས་སུ་འདི་ཉིད་བཅངས། །སྦྱིང་གི་རྟེན་སྤྲུགས་ནོར་ཏུ་འདི་ལ་བྱས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་རྣམས། །བྱང་རྩབ་  
སེམས་ཀྱི་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབས། །རིན་ཆེན་  
སྦྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞེན། །དན་ཅིང་བོར་རྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་མེད། །ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་སོང་བ་འདིས། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད། །  
གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །ཕན་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས། །ཉེས་པའི་རྒྱུ་མཚོར་མི་གནས་པས། །ཀླན་གྱིས་བཀྱུར་  
བས་བྱོད་པར་གདའ། །འདི་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཤིས། །ལྷན་གྱུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི། རྩལ་གྱིས་རིག་པར་མི་རྣམས་ལྟར། རྟོན་དམ་སྒོ་ཡིས་མ་རིག་པ། རྩལ་  
གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། བཀའིས་སམ་བབས་སུ་འདུག་པ་འདི། རང་གི་སྒོ་ཡིས་མི་བསྒྲུབ་པར། བྱ་བྱེད་མེད་  
པས་ང་རེ་སྒྲིད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསོས་རེ་དལ། འབྲལ་བ་མེད་པས་ཤེ་ཆོ། འདོགས་འདོད་འབྱུང་གནས་ནོར་རེ་  
ཆེ། སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི། འབྲལ་བ་མེད་པས་འཛོལ་མི་དགོས། ལྷེ་སྟོན་  
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། རྒྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲུལ་གསང་མེད་པར་སྟོན་མཛད་པ། རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་འགྲོ་  
བའི་མགོན། རང་སེམས་སྒྲུབ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ཡང་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་ཡིན། །  
བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། ॥

ཡང་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། གདུལ་བྱ་དཔག་  
རྩ་མེད་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤིན་རྩ་མཁས་དགོས། དེ་  
ཡང་། མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། སྟོབས་བརྩུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་  
བྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གཅིག་ཕུ་ཡིན། འདུལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཤིན་རྩ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནི། བྱ་  
བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་རྩ་མཁས་པའི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཁས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་དང་། འགལ་བའི་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་  
པ་དང་། གཤམ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཁས་པ་ནི། སྟོན་དང་བརྩུད་  
དང་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཛིག་  
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྡེ་སྟོན་  
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་

བའི་རིམ་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་གསུངས་པས། ལར་གང་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ཉམས་སྲུང་བའི་རིམ་པ་  
 དང་། གཞན་ཉམས་སྲུང་ས་པའི་ལག་ལེན་དུ་བརྟབ་པ་མི་འབྱུང་བས། གང་ལ་ཡང་མཁས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 རི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཅོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 པའི་ཞལ་སྤྲོས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་  
 མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གོང་མ་དེ་རྣམས་སམ། རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་  
 གཏོང་ཅན་ནམ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོའི་སློ་གྲོས་དང་མདུན་མ་འདྲི་བའི་གནས་སྲུང་པ་  
 ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་། རང་ལ་བརྟེན་ཞིང་གུས་པ་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལ་པོ་ཆོད་  
 ཅིག་ཡོད་དེ་འོང་སྟེ་ནས་མདུན་ཕགས་སྲུང་ས། གྲོས་དྲིས། རང་ཉིད་བསམ་པ་བབས་ལ་མི་གནས་པར་བྱས་ཤིང་། གཟུ་  
 ལུམ་ུ་རྩལ་འཆོས་དང་། རས་གཅོད་སྤྲང་རྩལ་དགའ། སློ་ཉེས་ཀྱི་མདུན་མ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གིས། རང་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 གིས་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱུ་དཔོན་པོ་ཞིག་ལ། སྤྱུ་གཡོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ།  
 དཔོན་པོས་སྤྱུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྩལ་དུ་ཤར་བ་མཐོང་བས། དེ་ལ་ཕན་སེམས་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སྤྱུ་བ་  
 མཆོའི་ནང་དུ་ལྟུང་གི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལུན་པར་བྱའོ་ཞེས། སྤྱུ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མཐུག་མ་ལ་འཇུས་ནས།  
 མཆོའི་ནང་དུ་དཔུང་ཐག་བྱས་ནས་སོང་བ་ལ། དཔུང་ཐག་ཆད་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤི་བ་ལ། རྣམ་མཁའི་ལྷས་ཆོགས་སྲུ་བཅད་  
 པ་སྤྲུས་པ། འདི་ན་སྤྲུན་པོ་གང་ཞིག་ལ། །འདྲན་པ་སྤྲུན་པོ་ཡོད་པ་ནི། །གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། །སྤྱུ་བ་འབྲིན་  
 པའི་སྤྱུ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མི་མཁས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་གཤམ་པ་ཆེ་བར་འབྱུང་། འོ་ན་བདེན་ནམ་སྟེ་ནས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་སྤྲུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །ཟ་ན་ཟ་མི་ཤེས། འགོ་ན་འགོ་མི་ཤེས། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱས་དོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་  
 སོང་། བྱེད་མ་ལོགས་པ་སྤྲུ་གཅིག་གིས་ནག་རྩལ་གྱིས་གཏོང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། མཁས་པར་བསྐབ་པ་དང་། མཁས་

པར་བྱ་བ་དང་། མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། ལེགས་  
པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེས་དགོས་པ་རིལ་བུ་ཞིག་སྒྲིབ་ན། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཚིམས་པར་བྱས་ནས་  
བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཚས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་  
པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱེད་མ་གྲིས་མ་གོས་པ་འཇམ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་འདག་རྟོག་གསེབ་ཏུ་བརྟག་པ་འཇམ། དཔལ་  
པོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ནས་དགོས་པའི་དོན་འབྲུབ་པ་སྒྲིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པ་དང་། ཡང་  
རེད་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཏིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། བསམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱུར་  
པས། སུལ་ཡང་སྐྱར་ཡུལ་མི་བཙུ་བ་དང་། ཁ་གཙོད་ཅུའི་རུ་བས་དོག་པར་བྱས་ནས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་ཉེས་  
པའི་སྒྲིན་སྐྱུའི་ཕྱེ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་དཀའ་བྱུང་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས། འདི་  
ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཐེན་པས། རང་ཉིད་གནས་བརྟན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་པ་དང་། རེ་རག་  
འཇིག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་དཔེར་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟར་སྤྲིག་པ་སྒྲོང་བ་དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཆུབས་པོ་ཆའི་ཞབས་འབྲིང་དང་  
ཞབས་ཏྟག་བྱེད་པས་ཐུགས་མཉམས་པ་དང་། རོ་སོ་ཆེ་བ་དང་ཞབས་ཏྟག་ཏུ་འགྲོར་རེ་ནས་རོ་སོ་ཉི་ལྔ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲིག་  
པ་མི་དགེ་བ་སྒྲིད་པ་རྣམས་ནི། དཔོང་གི་སར་ཁ་འདུས་ར་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱད་པར་འབྱུར་བ་འཇམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར་བས། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགོན་པར་སྦྱངས་  
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ལྟ་བུས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་འདི་ལ་ནི། འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་། ཕ་བ་དང་བརྟུད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཤིང་། བསྟོད་  
པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། བཀྱར་བར་མཛད་དོ། །

དང་སྤོང་ཆེན་པོ་མི་ཤིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་། མི་ཡི་སེང་གོ་མཚུངས་མེད་དབང་ཕྱག་གཙོ། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་  
གཉེན་གཅིག་ལྟ། །བསྟན་པའི་ཁུར་བསྐྱམ་རབ་བརྟན་གྲང་ཆེན་བཞིན། །རི་བོའི་སྤུལ་དང་གངས་དང་ནགས་ན་གནས་བཅས་པ།  
ཀྲུ་ཉོ། བདེ་དང་སྦྱིད་པ་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ན་མེད། །ཟས་དང་གོས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་  
བྱེད་ཅིང་། །སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་ཀྱང་རོ་མུང་མེད་པར་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བར་སྤང་རྒྱུང་བཞིན་རྒྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་བདེ། །  
དཔག་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གྱུར་འཁོར་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མཛོས་ཤིང་ལྷམ་མེར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཞེ་འདོད་རེ་  
དོགས་མེད་པས་ཞུམ་པ་མེད་གྱུར་པའི། །མི་ཡི་སེང་གོ་དེ་ནི་རྟེན་སྦྱིད་རྗེ་དགར་འོང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱགས་པར་གྱུར་  
ནས་རང་དགས་ཞུགས་པའི་སྒོ་མེད་པར། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཆོགས་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་འདི། །ཡི་གེར་བཀོད་  
པར་གྱུར་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྡོན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༠༠༩། ༣། །སྤྱེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསེལ་བྱེད་ཅན་དན་གྱི་བྲེང་བ། །ཨོ་སྤྱི། དཔའ་བོ་བདུད་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཡང་མུ་ངན་མི་འདའ་བ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་པད་འདུད། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་  
བར་དང་མཐའ་མ་ཀུན་ཏུ་དགོ། །མི་ཤེས་སྤྱན་སེལ་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གཅིག། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
སྦྱིར་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས། དང་པོར་ཆད་  
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དགའ་བ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་རྫོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྦྱོད་ལ་བདུད་བརྒྱལ།  
ཐོར་ངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེས།  
རིགས་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར། ཆོས་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའམ་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་

དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་ལྷག་གི་  
གཉེན་པོར་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་། ཆམ་ཉམ་པའི་གཉེན་པོར་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངོ་། །དེ་བསྟུན་གསུམ་སྟེ། འདུལ་  
བའི་སྡེ་སྟོད་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དེ། སྡེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཐམས་  
ཅད་ཉམས་སྲུངས་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་  
རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ནི།  
བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་འདི་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ངེས་སོ། །

འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་དོན་ཐེག་པ་འདི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གང་དུ་འདུས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་གསང་སྤྲགས་  
སྡེ་སྟོད་བཞི་པར་འདོད་པ་ལགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་དུ་འདོད་དེ། གསང་སྤྲགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་ངས་  
བཤད་ཏོན། ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འདུལ་བར་འདོད་དེ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས། ཆོས་འདུལ་བ་ཟབ་མོ་འདི་ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མདོན་པར་འདོད་དེ། སྟོད་དང་བཅུད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་  
ཀྱི་དག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཉམས་སྲུངས་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
པས་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ཉམས་སྲུངས་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་  
བསྐབ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཉམས་སྲུངས་  
པ་ལས། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ། དེ་ཅི་བཞིན་དུ་  
སྟོམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་  
པར་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཆར་དུ། འདི་  
ལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྤྲགས་པ་མཛོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱུར་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་

པའོ། །ཡང་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། །

དང་པོ་ཁོ་ནར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ལཱ་རིག་པའི་པརྟེ་ཏའམ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་བྱང་ཞིང་  
མཁས་པར་བསྐྱབས་པས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཤེས་དེ་ནས་དེའི་དོན་བསམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་འགོ་གཞོན། གདམས་  
ངག་གཞན་ལ་རག་མ་ལས། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་འདག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐོས་པས་ཐུང་ན་ལས་  
འདས་པ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་།  
ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཞི་ཞིང་མཚན་མའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྟེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ། རྩལ་བྱས་པ་ཅི་རིགས་པ་རྩུད་ལ་  
སྟེས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཏིང་འཛིན་  
རྩལ་པོ་འདི་ནི་སྟོམ་བྱེད་པ། །སྦྱིན་ལ་མི་སྟེད་རྩལ་བྱིས་སྟེད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་  
པས། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཆར་སྟོན་དུ་གང་འགྲོ་བ་མ་ངེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལྟར་གྱུར་ན་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་ན། གོང་དུ་ཇི་སྟོང་སྟོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་  
ཀྱི་སྟོང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་སྟོང་ཇི་ལ་ཞུགས་ནས་ཡུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ལགས་སམ། སྟོང་བསམ་པའི་འཇུག་སྟོང་མ་ལགས་  
སམ། བསམ་པའི་འཇུག་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ནི་ལྷག་པ་  
རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྟོང་ཇི་ལ་ཞུགས་པས་སྟོང་ཇི་ནང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིས་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་  
པ། སྟོང་ཇི་ཡུག་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ངོར་རོ་གཅིག་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་ལགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཞུགས་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་

ལུ་སོང་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མི་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀུན་ཡང་ཆོས་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ལ། ངའི་འདི་ཁོ་  
 བ་ཆོས་ཡིན། ཁོའི་དེ་ཁོ་བ་ཆོས་མིན། གསང་སྤྲུགས་སྟེང་མ་ཆོས་མིན། ལྷག་ན་དོན་ཆོས་མིན། ལཱ་མ་ན་སོ་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པ་ཆོས་མིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། ཆགས་སྤང་ཚོང་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
 བྱས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འབྲས་བུར་སྦྱིན་པ་རང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་བ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་  
 མིག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་ན་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། མིག་  
 རྟེན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་གོ་བ་རྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་བརྒྱ་པ་ནས། ཞི་གནས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཆམ་ཉམ་པར་གནས་  
 པ་ནི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། ཐབས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན། ཤེས་རབ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་  
 འདོན། ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་སྒྲིའི་འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་འགག། སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བརྟུན་  
 བྱ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། ཚོང་ས་པ་རྣམས་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་པ། ཟབ་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་འདི་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་སྤྱི་ལིར་ནི་ཁས་སྤངས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཁས། ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པས་ནི་རྒྱུད་གཏམས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པས་ནི་སེམས་ཚིམས། ཚོག་དང་ཡི་  
 གའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་ཁྲ་ལྟར་ལུ་ཅོར་ནི་མི་སྤྲ། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་དུས་ནི་མི་འདེབས། བམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་མཚན་མ་ནི་མི་



འཇུགས། ད་ལྟ་ཉམས་སྤྲོད་མ་ན་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འདི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་ལིའི་གཉེར་ཡིན་པས། མ་བུ་སྤྲུག་  
རོ་སྤོད་པའི་གདམས་ངག་སྒྲིན་གཏམ་རྒྱུད་པ་ཟུར་ཅིག་སྤྲུ་བར་བྱ་སྟེ། །

བུ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོའདི། །ཡོད་པར་ངེས་སམ་མེད་པར་ངེས། །ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པ། །ཡུང་པོ་  
གསུམ་པ་མི་སྲིད་དེ། །མེད་པ་འང་མི་སྲིད་མྱོང་བས་གྲུབ། །ཡོད་པར་ངེས་པའི་རྩལ་ལྷགས་འདི། །མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
མ་གོ་ན། །སྤྲོན་པོ་བྱིས་པ་མགོ་སྒྲོར་མཁན། །ཆོངས་པ་རང་ཉིད་བསྤྲུ་བར་ཟད། །འཁོར་བ་སྤྲུ་དང་གནས་པ་དང་། །  
འགག་པའི་རྩལ་ལྷགས་ཤེས་པ་ནི། །ཞིང་ས་གཤེན་དང་ས་བོན་དང་། །རྩ་ཡུང་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །མཁས་པས་  
སྟོན་ཐོག་ཐོབ་པ་ལྟར། །དགོ་དང་མི་དགོའི་བསམ་པ་ཡིས། །མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས། །བདེ་སྤྲུག་འབྲས་བུ་སྤྲུ་  
ཆོགས་པ། །ཡུན་རིང་ཡུན་སྐྱུང་འགྲུབ་པའི་རྩལ། །རང་གིས་ད་ལྟ་བྱས་པས་ཆོག། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གར་འགོ་བ། །  
རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆེ། །བྲུ་ཁ་རོག་མ་སྤོད་རིགས་ཀྱི་བྲུ། །ལེགས་པར་སོམས་དང་བསམ་གཞིག་ཅན། །གཉེར་  
ཁ་མ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །བརྩོན་འགྲུས་མ་རྒྱུད་བསགས་པ་ཅན། །འདོད་ཡོན་སྤོངས་ཤིག་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །སྤྲིང་གཏམ་ཆོག་  
གཅིག་འཆད་པ་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག། །བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། །སྤྲེ་སྤོད་གསུམ་ཀྱི་  
བརྩུང་ལ། །བྲུ་གཅིག་ཆོས་འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག །

འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། གཤི་  
ཐུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་གཤི་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་ལ། རྟེན་  
འབྲེལ་འདིར་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདུས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲེ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་གསུངས་  
པ་དང་། འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱུས་  
དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྒྱུ་སྤྲུ་  
འབྲངས་ནས། རྒྱ་དུག་འབྲས་བུ་དུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ལྷ་འབྲས་བུ་བདུན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་བརྩུ་འབྲས་བུ་གཉིས་

སུ་འདོད་པ་དང་། འདོད་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན། འདི་ཡོད་ན་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་  
འགགས་ན་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་འགག་པར་གསུངས་པས། ཅུ་བ་མ་རིག་པ་ངོས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་ཡང་སྡོན་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་མཁས་པ་ད་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་མ་རིག་པ་འདི་  
ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་པས། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་  
དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་འདོད་ལུགས་མང་། འདི་འདྲ་བ་ཡིན་བཞག་ཏུ་མི་གཏུབ་གསུང་  
སྟེ། དེ་ཤིན་ཏུ་མད། མ་རིག་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་འཕ་མི་རིག་པ་ཡིན་མོད། བྱ་བ་དེ་ཙམ་པ་ལས་སྤྱད་ཤེས་པ་དག་འསྟེ།  
འོན་ཀྱང་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ངོས་མ་ཟིན་ན་གཉེན་  
པོ་བསྟེན་མི་ཤེས། ངོས་ཟིན་ན་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཤེས་པས། ཀུན་མ་ངོས་ཟིན་ཀྱི་མི་རུས། འདྲེ་ངོས་ཟིན་གཤོན་མི་རུས་  
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ས་ལུ་ལྗང་པ་དེ་ཉིད་ནས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་  
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆད་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་རྟོག་  
མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མ་རིག་  
པས་མ་རིག་པ་སྟེ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་དག་པ་འདི་ཁོ་ན་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ། མ་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་  
ན་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོར་ཡོར་རྒྱར་རྒྱར་པོ། རིག་རིག་པོ་འདི་གཞན་གྱི་གཡར་པོ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་འདི་ཁོ་ན་ལ་  
རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། འདི་དང་འདིའི་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་ནི་མ་  
རིག་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་མ་རིག་པ་གཞི་བཞག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་འདུ་

བྱེད། འདུ་བྱེད་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐུ་ཤིའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཁོར་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་  
པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བཅུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་  
བདུན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བཙམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་ས་བཅུ་འཛིན་པ་སྤྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སེམས་གཅིག་སུ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ང་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ང་དང་བདག་ཅེས་པ་བྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རྟོག་པ་འཇམ། སེམས་འདི་མ་རིག་པར་གསུངས་ལ། མ་རིག་པ་འཇམ་སེམས་སམ་ཡིད་དེ་ལས། བཙམ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་མཇུག་བར། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་བཙམ་བརྒྱུད་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དུག་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་  
བ་དང་། མོངས་པ་དང་། གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པས་བཙམ་བརྒྱུད་དོ། །

དེད་རང་ས་སྤྲད་ཀྱི་ཤི་ཆོག་གསང་གཏམ་ལ། དུས་དེར་སངས་སྐུ་བ་པའི་བསྟན་པ་ནི་ལུ་ལུ་ཉེ། སྟིགས་མ་རྣམ་པ་ལྔའི་དུས་ལ་  
ནི་བབས། ཆོས་བྱེད་ལོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་ཀྱང་མེད། མཁས་པར་གསོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
རྣ་བས་ཐོས་པའི་ཆོག་ཁས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་ལ་ཟེར་ཤེས་པ་ཡང་དཀའ་བར་འདུག་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་མིག་ལྟ་  
བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཡི་གེར་བྲིས་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་མིག་གི་གཟུགས་བྲིས་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་  
དག་གི་མིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཁྱི་མིག་དང་། བྱ་མིག་དང་། སག་མིག་དང་། བྱིའུ་མིག་གི་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་  
གཞག་མང་པོ་ཡུད་ཙམ་བཞག་ལ། རང་གི་མིག་འདིས་གཟུགས་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། སྦྱིང་དུ་སྤྲུག་  
པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཆགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟ། དེ་སྒྲིན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཟེར།  
དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱས་ཆད། ངག་གིས་སྤྲོས་ཆད། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཆད། ཉོན་མོངས་

དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རིགས་འདྲ་བ་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པས།  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་བཞོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བ་དང་། མི་སྦྱག་པ་དང་། མི་དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འདུག་གམ་མི་འདུག་ འདི་ཡང་ཕ་བསད་པའི་ལག་དམར་པོ་ལྟ་བུ་  
 མཐོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་སྐྱེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དེས། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་  
 པ་འབྲུང་བ་དང་། ཡང་ཆགས་སྤང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཚྭ་ངས་པ་ཞེས་ཟེར་བས། ཚྭ་ངས་པ་  
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་དེས། དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འབྲུང་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྣ་བས་སྒྲ། མི་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དན་  
 ཡུལ་ཡུང་ཆོམ་སྤྱིད་ ཆོམ་འབྲེལ་བ་པ་ཞེས་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དང་། བར་པ་ལ་ཚྭ་ངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚན་དན་དང་གཡུར་  
 དང་སྒྲ་ཕྱིའི་དྲི་ཚོར་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱོས་པའི་དགོར་ཡིན་ཡང་ཆགས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་རུལ་པ་དང་  
 མནམ་པའི་དྲི་ཚོར་ན་ནི་མི་འདོད་ཅིང་ཞེ་སྤང་བ་དང་། ལྷུས་རོ་མངར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁ་བ་ལ་སྤང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 རེག་བྱ་འཁྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ན་ཚ་དང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱིས་ཆོས་བཟང་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དན་པའོ་ཞེས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་  
 པ་དེ་ནི་ཚྭ་ངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དུག་ལ་ཆགས་སྤང་ཚྭ་ངས་གསུམ། གསུམ་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་  
 བར་སྦྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་སྤང་ཚྭ་ངས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཚད་ནི་ལས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་  
 བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན། །

ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་མཁས་པ་དང་། །བསམ་པས་དོན་རྣམས་རྟོགས་པ་དང་། །ཆོས་བྱེད་དམ་པར་བྲགས་པ་དང་། །རྒྱ་ཚོད་བཟང་  
 པོའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས། །དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཆགས་སྤང་ཚྭ་ངས་གསུམ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་  
 མི་སྐྱེ་ན། །ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ཞིན་ཏུ་མད། །བདག་གྲང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་འབུལ། །བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་ན་གོ། །

རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱང་ངམ། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། །  
བདག་གིས་བཟོད་པར་ཅད་ཅུས་སམ། །རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་རྣམས། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་མི་སྲིད་པས། །འདི་ལས་  
ཐར་པའི་ཐབས་རྣམས་སོམས། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལས་ཡུལ་དུ་གཏམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
པའི་ལས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་འདི་ལ་འཁོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ལྷོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ལྷོག་ན། ལྷོག་པའི་རྒྱ་འགོ་བ་དང་། དངོས་སུ་ལྷོག་པ་དང་གཉིས། ལྷོག་པའི་རྒྱ་འགོ་བ་ནི། རྒྱབས་  
སུ་འགོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དངོས་སུ་ལྷོག་  
པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གང་ལས་སྟེ་ཞེ་ན། ཞེ་གནས་ལས་སྟེ། ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་  
སྟེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཤར་དེ་བའི་ཞལ་ནས། ཞེ་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་  
པར་ཤེས་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཞེ་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འབྱུབ། ཅེས་  
པའི་དོན་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དུག་ལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྟེ་བ་དེ། འཁོར་བའི་བབས་  
སུ་སོང་བས་མི་སྟེ་ནི་ཁ་མེད། སྟེ་ནི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་མིན་པ་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤྱགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙལ་ལྡན་འདས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་  
བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་བཟོད་བྱ་ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་གཉིས། དེའི་གྲོགས་སམ་  
སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐབ་པ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན། གནད་ཀ་དང་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཟེར་བ་  
ཡིན། ཅི་རིགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་བ་ཡིན། བསྟན་པའི་རང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན།

བུ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉེས་བྱས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་། རང་གི་སློག་དང་བརྗེ་ཡོད་པར་བྱ། གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་  
ཀྱང་ཅི་དགོས། དཔེར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་མ་ལྟན་ཅིག་བརྟུས་ནས། གཅིག་གིས་ལག་ཏུ་  
ཕུལ་ནས་གྲོགས་ཀྱི་མིང་མ་སྒྲོས། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཟེར་ནས་འབར་ཤ་བྱེད། ཁྱོད་  
ལ་དང་དང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་མི་གཏོད། གྲོགས་པོ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཁོ་རང་གི་བདག་  
གིར་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས། ཆོད་མ་ཆངས་ཤིག་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་མི་རུས། འདི་བྱི་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས།  
རང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། མི་འོག་ཏུ་སྟེ། སྤྱུག་གིས་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར། མད་པར་འདུག་ ཉམས་སུ་སྒྱུང་  
བས་བྱུབ་པ་ཡིན། དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྤང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། སྒྲོང་  
བ་འདི་ཁོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན། མ་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཡོན་བསྐྱེན་པ་ལས། འཁོར་  
བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ནས་ཀྱང་། སེམས་  
དཔྱུལ་དུད་འགོ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡིས་དབང་མེད་གཞོད་སྒྱུང་ན། ཁྲེས་  
གསུངས་པ་དང་། །

ཡང་འདོད་ཡོན་སྒྲོང་བ་འདི་བསྐྱེན་པ་རང་གི་ངོ་པོ་འམ་བསྐྱེན་པ་བསྤྱང་བར་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནས། གཟུགས་དང་  
སྤྱོད་དེ་བཞུགས་ཅི་དང་རོ། རེག་བྱ་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་བསྐྱེན་པ་སྤྱང་། ཁྲེས་པ་དང་། ལུས་དང་སློག་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྱུང་བོ། ཁྲེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། ཁྲེས་གསུངས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་བསྐྱེན་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་ན། བྱང་རྩལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཁྲེས་པ་དང་། ཆགས་  
པས་བདེ་འགོ་མི་ཐོབ་སྟེ། མཐར་པའི་སློག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་  
དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་དབང་པོ་དུག་ ཡུལ་དུག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་ཆགས་པ་

དང་། གཏི་མུག་ལ་ཆགས་པ་འདི་བཀའ་གཅིང་གནང་བའི་སྐབས་གཏན་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱ་ང་འབྲུལ་ནི་ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་  
 གསུམ་མི་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་ན། བྱ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། རྒྱུ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་ཁོ་ན་ངེས་པས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་མི་བུ་བ། སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་  
 བར་འདུག་པས་འགོག་དགོས། འདོད་ཡོན་ཇི་ཅམ་དུ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་འཁོར་བ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྒྲུངས་པ་ཅམ་  
 དུ་འཁོར་བ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས། བྱ་ངེད་རང་པ་སྤྲད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མཁན་པོ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མཛུན་དུ་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་སུ་ནི་སློབ། རྟེན་ས་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཟས་བསོད་སྟོམས།  
 གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད། སྤྲན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ། གནས་མལ་ཤིང་དུང་དང་བཞི་པོ་འདི་ལ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་  
 བརྟན་པོ་བྱ་དགོས། མོ་འབྲིང་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡི་དྲགས་དཔང་པོར་བརྟུགས་པའི་མནའ་སྐྱེལ་བ་ལ་ཡང་འཛེམ་ན། མོ་རབ་དོན་  
 པོ་གཅིག་དགོན་མཆོག་དཔང་པོར་བརྟུགས་པའི་མནའ་བཟ་བ་དཔེ་ཡོད་དམ། ག་ལ་གཅིག་ མོ་ཆོག་ཆད་ན་ཆད་པ་ཡིན། སྐྱ་  
 རྒྱན་ཆད་ན་འཛིག་པ་ཡིན། སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པ། དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། མིག་  
 གིས་གཟུགས་ཡེ་མི་བལྟ། ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་གསུམ་སྐྱེ་བར་འདུག །ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་བསམ་མནོད་དང་གཞིག་འོང་བྱ་བ་དང་།  
 བརྟག་དཔུང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡུལ་དུག་ལ་ཡེ་མི་བྱ། བྱས་ན་ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་གསུམ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས། རི་དྲགས་  
 མས་མ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་བློས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། སྐྱོན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟག་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།  
 དག་སྟོང་གི་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འདི་ལ། དག་སྟོང་ཉིད་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། རྟེན་དག་རྩལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་  
 མཐའ་དག་གི་ཉམས་ལེན། ནད་པས་སྤྲན་པ་མཐོང་བའམ། བསགས་པ་ཅན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། དག་འ་  
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྐྱོ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོམ་པ་རྩལ་གཏུངས་པ་ལྟ་བུས། ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱོ་དུ་བ་མི་འོང་སྟེ། འདོད་ཡོན་འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ནམ། ཡུལ་  
 དུག་པོ་འདི་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་གསུམ་སྐྱེ་བ་དེ། འཁོར་བ་སྤར་འདྲིས་གོམས་བཅན་པས་རྩལ་བྱིམས་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་  
 མཐའ་དག་སྤང་དག་འབར་བྱུང་། འདོད་པའི་ཉིས་དམིགས་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་ནས་ཤེས་པ་སྤྱག་སྐྱམ་གྱིས་སོང་། ཅི་བྱ་ཐབས་  
 བརྟག་པ་ཞིག་འོང་། །

འདིའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་བཞག་པས། དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དུག་  
ལ་ཆགས་སྒྲིབ་མྱོང་ས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་རྟུ་ངེ་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་ལུས། འདིའི་  
དུས་སུ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་སྤང་དག་འབར་འབྱུང་། ད་འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཉིད་ལོག་  
པས་ལེགས་པར་འོང་འོང་འདྲ། འབྱུང་དགོས་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་སྒྲེ། དཔེར་ན་འཛིགས་ས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པའི་མགོན་པོ་སྒྲེལ་  
མ་ཞིག་རྟེན་པ་ལ། སྒྲེལ་མ་དེ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་འབྲོས་པའི་ཟོན་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་བག་ཙམ་མིག་སྤྲེ་  
བརྩམས་ཙམ་མམ། ཟན་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བའི་བར་ཙམ་མམ། ཇ་སུན་གཅིག་འཁྱུང་བའི་བར་ཙམ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་འདི་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཉལ་གྱི་རྩལ་གྱི་ཐག་རིང་པོ་གཤེད་ཅིག་ནས་སུས་ཀྱང་སྤང་ས་མི་རྟེན། སྟོན་  
སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཞིང་པའི་གོང་ལྟར་གཤེགས་པའི་ཆོ་ན་ཞིང་པ་དང་སྤང་  
སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བ་ནི་མཐོང་། རྣམ་པ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མཐོང་ནས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོབ་སྒྲེས། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་ཐར་  
པའི་སེམས་བཞག་པས། ཤིང་འཛམ་བུའི་དྲུང་དུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས། སྒྲུ་དྲང་པོར་བསྐང་སྟེ་བཞུགས་པས།  
བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་འཁྱུངས་པ་ལགས་པར་གདའ། ཕྱིས་རབ་རྟུ་གཤེགས་ནས་བསམ་གཏན་ནམ་མཁའ་  
ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་ཤིན་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་སངས་མི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་མི་སྒྲེ་བར་གོ། །  
འོ་ན་གང་གིས་སྒྲེ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པས། སྟོན་ཤིང་འཛམ་བུའི་དྲུང་གི་བསམ་གཏན་དེས་འཆོང་རྒྱུ་བར་དགོངས་ནས། བྱང་  
ཅུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་དེ་རྒྱུན་བསྐྱིདས་པས། སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་དེ་  
སྦྱོང་མ་ཤེས་ནས། གཞན་དུ་བཙལ་ན་ཤིན་རྟུ་དག་འབ་ཡིན་པས། རང་ལ་སྒྲེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བག་ཙམ་དེ་བསྦྱང་། དེ་  
ལ་གསུམ། སྟོན་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། ཆགས་སྒྲིབ་མྱོང་ས་གསུམ་ལས་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་རྩལ་ཁྲིམས་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་པས། ཐག་བཅད་རྒྱུད་བསྐྱིདས་པ་འདི་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེན་པ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་



གྲིས་དབེན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུང་སྤངས་པ་དང་གཅིག་ དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སྲུང་འབྲངས་པར་དབང་པོས་དབང་  
 པོ་སྒྲིམ། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྲུང་འབྲངས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་གཉིས། སྤར་ཉམས་སྲུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྦྱོང་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉམས་སྲུང་སྤངས་པས། སྤར་གྱི་དབང་པོ་དྲུག་གི་འདོད་པ་དང་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་  
 ལས་དབེན་པ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུང་སྟེ། ཡུན་རིང་བའི་  
 ཐབས་རྟོག་དཔྱད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པར་འདུག་ ཇི་  
 ལྟར་བྱས་ན་བར་དུ་གཅོད། སྒོམ་མི་སྦྱེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དཔྱད་པ་ནི། ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དཔྱད་པ་སྟེ། མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པས་ན་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སྲུང་སྤངས་པས་འདོད་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་  
 རིང་དུ་སྦྱེ་བས་བདེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པས། འདི་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་དབང་པོ་སྒོམ་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་མ་ལྟར་ཉམས་སྲུང་སྤངས་  
 པས་ནང་ཡོངས་སྲུང་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བདེ་  
 བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། །བསམ་གཏན་དེའི་  
 བདེ་བ་ཡང་སྤངས། སྤར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་པ།  
 བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སྲུང་དག་པའི་བྱན་པ་དག་པ། འོད་གསལ་བ། བྱང་བ། ལས་སྲུང་བ། དང་པོར་གྱུར་པ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། སྦྱིབ་པ་ལྷ་པོ་གོང་དུ་ནས་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་པར་  
 སྤངས་པས། དཔེར་ན། འདག་ཆལ་ཉིན་ཏུ་བཟང་པོས། རས་བཟང་པོ་ངོ་མ་མེད་པར་ཉིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་བསྐྱམས་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་དུ་བཅོས་ཀྱང་། ལེན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་

གནས་ནས་མུ་སྟགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་བསྐྱབས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་དཔག་རྩ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་བསམ་  
 གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་འདོར། །རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པས། བསམ་  
 གཏན་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འོ་ན་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འཇམ། གསང་སྤྲགས་པ་འཇམ། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ཞིག་  
 གི་ལག་རྩེས་ཡིན། རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་མི་དགོས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་འཁོར་བ་  
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་པར་ཀར་ཕྱིན་ནས་ཟམ་པ་འཁྱུར་ནས་འགོ་དགོས་པ་མིན། བྱང་ན་ལས་འདས་ཟེན་ནས་འཁོར་བ་  
 སྤྱུར་འགོ་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་སེམས་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་ །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་  
 བསགས་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འབྲས་བྱུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སམ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པ་དེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་སྟུང་ན། འོ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་  
 བྱང་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། བྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་ཟག་པ་ཟད་  
 པའི་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་འཛོད། ཟག་པ་ཟད་པའི་ལས་ཐོབ་ནས་ས་དེ་ལ་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་གནས་འགྱུར། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དགོས་པ་མཐའ་དག་  
 བསྐྱབས་ནས། བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་

ཡིན་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་དབང་བྱས་པས། ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བར་རོམ་ཉམ་པ་ཀུན་  
 རྫོབ་མཐའ་དག་དང་། དོན་དམ་པ་མཐའ་དག་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསང་  
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཚོས། རྗེ་ཐེག་པ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཐེག་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཐེག་གསུང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཐེག་གསུངས། ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྗེ་ཐེག་སྤྱོད་ཀྱིས་ མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 ཉིམ་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། རྒྱུ་ཡི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཉིད། གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་སྲིད་འཁོར་བ་དང་བྱང་པ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་འམ་རང་ངམ་གཞན་ནས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འམ། ཚོས་ཅན་ནས། ཚོས་ཉིད་  
 མེད་པའི་རྗེ་ཐེག་འཆང་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 རྒྱལ་བ་ཉི་མ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཤར་བས། སྤང་བྱ་གཉི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན། གཉི་མུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །

དེ་ལྟགས་སུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལ་གནས་  
 པ། ས་བཅུའི་དབང་བྱུག་མན་ཆད། སྐྱེན་སྐྱེ་ཆད། སྲིད་ན་སྲིད་ཆད། འཁོར་ན་འཁོར་ཆད། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་  
 བྱས་བསྟུས་པ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོས་བསྟུས་པ། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ།  
 རྒྱག་བསྟུས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་པ། སྤྲོ་ཚོགས་ཁྱ་བོ་སྤྲོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་ཅིང་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་  
 བློ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །

ལྷགས་ལས་ལྷོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདི་འགག་པ། མ་རིག་པ་མི་ཤེས་པ་འགག་པས་སྲིད་པ་མཐའ་དག་འགག་པ། མ་  
 རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཆག་གི་མེད། ཆག་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་སྤྱོད་མེད། ལམ་སྤྱོད་མེད། འབྲས་བུ་སྤྱོད་མེད། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྤྱོད་  
 བསམ་ཤེས་བཅོལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་།  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པར་གསུངས་  
 སོ། །གསུང་རབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅོལ་བྱ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་  
 འཛིན། སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲོགས་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དང་བཅས་པ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ། སྤེ་སྤོད་མཐའ་དག་གི་བཅུད་བསྐྱས་པ་འདི། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་བར་གནས་པ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མའི་ཚུལ་  
 ལྷགས། རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག རྩོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་མཁས་པ་མིན་པའི་གྲོས། །ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་ཆོམ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་ལྟ་བུས་སྤྲིན་  
 པར་མི་རུས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟ་བུའི་སྤྱོར་བ་རབ་སྤངས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་འདམ་ལས་ཡུལ་བཞིན། །བསོད་  
 བསམ་ཉར་བསམས་དད་པའི་ལྷགས་བསྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་པ་འདི་ཞབས་ལ་གཏུགས་གྱུར་ཅིང་། །དཀའ་བ་དྲག་པོས་བྲན་  
 ལྟར་སྤྲོ་མ་བསྟེན། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ལུས་སེམས་ཆོམ་གྱུར་པ། །སེམས་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། །གསོལ་  
 བ་བཏབ་ནས་བྱུར་ཅོམ་བྲིས་པ་འདིས། །མཁས་པ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །ཕན་དུ་རེ་བས་བྲིས་པ་བཅོད་པར་  
 གསོལ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསམས་པ་འདིས། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག །བསེལ་བྱེད་ཅན་དན་གྱི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སོ། །

༠༡༠། ༣། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིད་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། རྫོ་  
 རྫོ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཉིད། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདལ་ག་མེད་བསྐལ་པའི་སྤྱོན་  
 རོལ་ནས། ཆོས་དང་སྤྱོན་ལམ་འབྲེལ་པ་ཡིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས། ཐོས་དང་བསམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་  
 ཤིང་། རྟག་ཏུ་དཔེ་ཅོར་བཟང་བཞིན། སྤྱ་མ་དམ་པ་མཉམས་པར་མཛད། རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན། ལུས་  
 དང་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། རྫོགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། སྤྱ་མའི་  
 ཐུགས་དགོངས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། ལྷན་སྦྱེས་བྲི་མ་མེད་པའི་རྩལ། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པའི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། རང་གཞན་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་བྱེད། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྫོགས་སྟེགས་ཏེ། འབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རི་བོའི་ཁྲོད། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་སྟོས་  
 དད་ཀྱིས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་མཛད་ཅིང་། སྦྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱབ་གསུམ་མ་གཤིས་སྦྱར་བ་ཡིས། །  
 ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་དེ། ལུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རི་ཁྲོད་པས། །  
 དཔལ་རྫོགས་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། གོང་མའི་  
 ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག སྦྱབ་པ་འཕེལ་བའི་དུས་ཚོད་དུ། ཞེན་པའི་མོས་གྲུས་ཅབ་ཚུབ་ཀྱིས། ལུས་སེམས་  
 གཡེང་བར་མ་མཛད་པར། ལྷན་གྲུབ་མོས་གྲུས་རི་བོ་ལྟར། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས། ཡང་གཅིག་རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གསང་སྤྱགས་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ལ། སྦྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་  
 ཐུས་གྱུར་ནས། ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོ། སྤྱ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བྲིན་བྲན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་  
 སྦྱེས། ཆོས་སྟོག་ཏུ་མ་ལུས་སེམས་སུ་གོ། ཆོག་ཐ་སྙད་འཛིན་པའི་མཁས་པ་ལ། ཉམ་དམི་སྦྱེ་མེད་གོ་བཞིན། རིན་  
 ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། འདོགས་འདོད་རང་ལས་འབྱུང་བར་གོ། དུས་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཅུ་ན། སྤྱ་མ་དམ་པའི་  
 བཀའ་བྲིན་བྲན། མོས་གྲུས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་གཡོ། གདུང་བའི་སེམས་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད། མཆི་མ་རྩུ་བོའི་རྒྱན་

བཞིན་འབུབ། །སེམས་བྱམ་པ་མྱོས་ཏེ་སྦྱོན་པར་ཐལ། །རྟུགས་པ་མེད་པར་མཇལ་སྤྱིང་འདོད། །བྱིན་ཅན་རྗེ་དང་མ་བྲལ་  
 བ། །དམྱལ་བར་སོང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་སྒྲེ། །བྱ་དུས་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ན། །མཉམ་  
 མེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་སུམ་བརྒྱལ། །དུས་གཅིག་གསུངས་པའི་དོན་རྗེའི་ཆོག་ །དོན་འཆང་ཆེན་  
 གླ་མ་རྣམས། །དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གདམས་ངག་མཛོད། །ཐོགས་མེད་སངས་རྒྱས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བྱོན་  
 རྒྱར་ནས། །དབང་བཞི་རྗེའོགས་པར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །གང་འདོད་སྦྱིན་པར་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། །བྱ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ལ་ཞོག་ །བརྒྱལ་ཁེ་གྲགས་རི་ཁྲོད་པ། །ཆོས་བརྒྱད་བསྒོམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་  
 དེས། །ཉོན་མོངས་སྦྱོད་པའི་གོལ་ས་བསྟགས། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་མི་བསྟུ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱན་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །  
 ཉམས་རྟོགས་མི་སྒྲེ་ཨ་ཅང་སྟེ། །འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་བག་ཙམ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །སྟུག་ཅིང་  
 སོངས་པར་གྱུར་པ་ནས། །རང་སྒོ་རྩལ་འགོ་རྣམས་ལ་ཞུགས། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་མཐའ་དག་བྱམ། །ངས་སྒྲུལ་འདི་ཡིས་  
 དང་པོ་ནས། །ཁ་ཆོས་སོ་ཆོས་མང་པོ་བྱས། །སྟུག་བསྐྱལ་དཀའ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཁོ་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་བྱང་བ་དང་། །  
 ཆེད་པ་བཀུར་སྟེས་སྟུག་པའི་ཆོ། །ང་མི་མེད་གནམ་སྤང་འདི་འདྲ་བར། །མུན་པའི་མདའ་བཞིན་སྟུགས་ནས་བཏང་། །མ་  
 ལ་ཟ་མ་སྤྱིང་རེ་ན། །འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་པང་གང་འབྲེར་བ་ལ། །ད་ལྟ་དུང་དུ་ཅིས་མི་  
 འགོ། །སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་བ་རྣམས། །འདིར་རྩེར་སྒྲུལ་མའི་དུང་དུ་བྱོན། །གཞུ་སྦྱོད་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་དུ། །མི་ཡོན་  
 བདག་དུག་ཆ་དད་པ་ཆེ། །རྗེ་སྒྲུལ་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསམ་མི་བྱལ། །ཕྱོགས་བཅུ་དེ་གའི་འདུན་ཞབས་རྟོག་ཆེ། །མི་ཆོས་དང་  
 ལྷ་དམ་དེ་ན་འཛོམ། །ཕྱ་འབྲོག་དང་མདའ་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་བཙལ་བྱུངས་ཡོད། །ཤར་བན་རྩེ་  
 རྒྱུན་མའི་འགྲིམས་ས་ཡིན། །ར་དར་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཡོད། །ཁ་ཁེ་ཕར་ཕར་བྱ་ས་ཡིན། །རྒྱ་སྐྱུང་དང་སྐྱུམ་ཕྱིས་དེ་  
 བ་མཛོད། །རྩ་ཁ་བལ་སྤྱིང་སྒྲུལ་ཡིས། །རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འདོགས། །ཉི་མ་རྩེ་བ་སྦྱོན་མ་དང་། །སེང་གའི་སྒྲུང་  
 ཆེན་དབང་ལྷན་དང་། །མི་ཡི་སེང་གའི་གང་གསུངས་པའི། །ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་འོང་བར་རིགས། །ཀྱ་རི་ཁྲོད་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱུག་རྣམས། །འདི་ན་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ། །པ་ལུལ་སྦྱིད་པའི་མཁར་ཁང་མེད། །མོ་ཞོ་མཁར་ལན་མི་འཚལ་བས། །འདི་

ན་བྱ་རྒྱ་མ་མཆིས་ལགས། །ཡང་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྩེ་དང་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་པས། །བྱ་ལོན་ཁ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱ་  
 མེད། །བྱ་རི་ཁྱོད་དགོན་པར་རང་སེམས་སྒྲོམས། །ཡང་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ། །ཚ་བོ་བསད་པའི་མི་ལ་མེད། །ཁྱེད་  
 འབྲུག་དམག་མུ་མི་འཚལ་བས། །བྱ་རི་ཁྱོད་དགོན་པར་རང་སེམས་སྒྲོམས། །ཡང་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་རྟོག་བྱ་སྒྲ་  
 ཡང་། །སྒྲིང་དང་འབྲུང་བའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་རི་ཁྱོད་དགོན་པར་གཤེགས། །  
 ཞབས་རྟོག་བཞེད་ན་རི་ཁྱོད་བསྟེན། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་ནས་མཆི། །འདི་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་། །གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བསྟེན་གསེར་ཉ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རྟོག་ཏུ། །ཐམས་ཅད་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ཆོས་བྱེད། །ཡང་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་  
 བཅུན་པ། །བྱ་དང་ནོར་གྱིས་བརྒྱགས་པ་ཡི། །ཆེ་བའི་དཀྱུལ་འདི་ཅམ་གྱིས། །དམི་དོན་ཆེན་མ་གྲུབ་ཅེས། །མཐོང་མན་  
 ཟང་ཟེང་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་འབྲངས་ཉ། །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་མི་  
 མཁོ་བ། །ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། །སྟོང་ཕོར་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོམ་ནས་ནི། །བསོད་སྒྲོམས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །  
 བགས་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་དགོན་གནས་སུ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུ་ལེན། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་པ་རབ་བཅད་ཅིང་། །གཅིག་  
 ཕུར་དགོ་སྦྱར་སྒྲིང་པོར་བྱེད། །རང་ལ་བཅེ་བའི་བྱ་སྒྲོབ་དང་། །རི་ཁྱོད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །བཅུད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞབས་  
 བྱེད་བྱ། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐིན་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་བྲག་པོས་སྦྱོར་བ་ཚོམ། །གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་མ་མཆིས་  
 བ། །འདིར་སྐྱེགས་སྒྲ་མ་ན་སྦྱོན་པ་ཡིན། །སྒྲིང་དང་འབྲུང་བའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས། །གཅེས་པར་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོ། །  
 ཞབས་རྟོག་ཅན་གྱི་རི་ཁྱོད་པ། །རང་དང་འབྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་བཞེད་ལགས་ན། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འབྲུལ་བའི། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་བཀྱིས། ॥ ॥

གླ་མའི་མོས་གུས་མ་ཤེས་ན། །དང་པོར་གླ་མ་ཤེས་པར་བྱ། །བར་དུ་མོས་གུས་ཤེས་པར་བྱ། །མཐའ་མར་དངོས་གྲུབ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་གླ་མ་སངས་རྒྱས་ནི། །སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཆོས་སྐྱ་གླ་མ་རང་སེམས་ནི། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་པོ། །དངོས་མེད་དངོས་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ། །བྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ནི། །བྱང་དུ་འཕྱུག་ཅིང་ངོས་བབྱང་མེད། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྟོག་འཆང་གི་སྐྱ། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་བ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་འབྲེས་པ་ཡིན། །བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཆོག་གས་ནི། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །འགོ་བ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་དེ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་སྐྱ་ཡིན། །བྱ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་མོས་གུས་བྱ་ཐབས་ནི། །ཆོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དག །བཞི་སྟོང་བསྐྱས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག །ཏྲག་ཏུ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་མ་ལྷན་ན། །རི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ཡིས། །འབད་པས་རྒྱ་རྩམས་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མི་འབྱུང་ལྟར། །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་མི་ལྷན་ན། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རེ་སྐྱན། །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མི་བྱ། །གླ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །



ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོགས་འདོན་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རེས་འགའ་ཆོས་སྐྱུ་ལྷ་མ་བསྟོམ། །  
 རེས་འགའ་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྟོང་ཇོགས། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྟར། གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་། ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་ཇོགས་ནས་མཆི། རེས་འགའ་སྐྱུ་ལྷ་མ་བསྟོམ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིས། ཁ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཚུལ་དུ། བྱ་བ་བྱེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱ། རེས་འགའ་རི་བོའི་ཆེ་  
 ལ་བསྟོམ། རེས་འགའ་རྒྱ་ཆེའི་གཏིང་དུ་བསྟོམ། རེས་འགའ་ཆུ་བོའི་གཞུང་དུ་སྟེ། རེས་འགའ་གངས་དཀར་ཆེ་ལ་  
 བསྟོམ། རེས་འགའ་གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་མཆོམས། རེས་འགའ་ཕྱོགས་མེད་ལྷོ་མ་བྱ་བྱ། རེས་འགའ་སྤང་པོའི་ནང་  
 དུ་སྟོང་། རེས་འགའ་རྒྱ་གད་ཆོག་རྩལ་ཆུ་བཞིན་བཏུང་། རེས་འགའ་འཆོལ་གསོག་ཚོལ་སྐྱབ་བྱ། རེས་འགའ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཆུལ་ལུགས་ཀྱིས། སེང་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས་ཀྱང་། ཁང་པོའི་ཆོགས་ལ་དམ་ཆོས་བཤད། རེས་འགའ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཉེ་རུ་ཀམ་། རྩྱུ་པར་པོ་པོ་སྒྲ་སྟོག་པས། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱག་པར་བྱ། རེས་འགའ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་  
 མགོན། སྐྱོབ་པ་ལྟ་སང་གེ་ཡིས། གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱ། རེས་འགའ་རྩེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྩོ་བོ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཉམ་ཐག་སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་སྟོབ། རེས་འགའ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བ་ཡིས། འཁོར་འདས་ཀྱུན་  
 ཏུ་ལྟ་མོ་བཟླ། རེས་འགའ་ཁྲོས་པའི་ཅན་ལིས། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་ནས། བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་བ་  
 བས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། རེས་འགའ་དྲང་སྟོང་སྟོང་པ་ཡིས། ཉལ་ཉིལ་ཕྱོན་ཅིང་དཀར་ཐུབ་  
 སྟུང་། མདོར་ན་ལུས་ངག་བྱ་བ་རྣམས། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གང་སྟུང་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བ། ། ཨེ་མ་  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་འདིས། འང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ཁྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྣམས་འཛོམས་དང་། མཛོད་པ་བཙུ་གཉིས་མཐར་ཐུངས་ནས། ཟླ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་  
 རོ་གཅིག་པ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷ་སྟེ། བྱ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཡི་སྒྲ་མ་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ། འདོས་  
 གུ་འབྱུང་བའི་ཆུལ་ལུགས་འདི། སྒྲ་མ་ཤེས་པའི་ཆུལ་ལུགས་བཞིན། ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་ཡིས། འདོས་གུ་

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན། རང་གིས་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་གཅོད་པའི་  
ཡི་གེ་མོས་གྲུས་བུ་བའི་རྩལ་ལྷགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་བུ་བ་བཀྲ་ཤིས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུས་པ་རྟོགས་སོ། །

༠༡༡༥ ལ། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན། ཞོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་འཁྱུར་མེད་  
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་མཛད་པ། རང་  
བྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འདུད། སློས་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། དུས་  
གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་སྟེ། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། སྤྲུ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་འོ། སྤྲུག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་  
རྒྱལ་ཚོ་ལས། རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ། རང་གི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པས་ན།  
གཞན་ལས་ཆེད་པར་འཁྱུར་མི་སྲིད། རང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ། རྟེན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་  
བུ་འོ། །

རྒྱ་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུག་ལྷགས་ལ། རྫོང་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་པའི་ཁམས་  
སུ་བཞག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་། སུད་པའི་རྒྱུན་ནི་བསམ་མི་  
བྱུང་། རྟེན་གཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས། རྟོན་སློབ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལྷགས་ཡིན། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་  
ནི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་ཆེ་བ་མེད། རྟེན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། སློས་དང་བྲལ་  
བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། བདག་སོགས་དངོས་པོ་བཏང་བས་ནས། རྒྱ་འབྲས་སྤྲུ་བ་  
མེད་པས་ན། རང་སེམས་རྟོགས་པར་སྒྲ་མས་གསུངས། ལམ་མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་ཡིས། རྟོགས་པར་འདོད་

པའི་སྒོ་མེད་ན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་ཡང་། །རྩལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་སྟོག་རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏང་ན་  
 ཡང་། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་འབྲས་པས། །རྟག་ཏུ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟར། །མོས་གུས་དྲག་པོས་འབད་པ་ལས། །མ་དཔྱད་  
 པ་ཡི་ས་སྟོགས་ནས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་རང་སེམས་རྟོགས། །སྟོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །མཐོ་དམན་སྟོགས་རིས་མེད་  
 ན་ཡང་། །གང་ཟག་བསགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལས། །སྟོམ་པ་མཐོ་དམན་སྟོ་ཆོགས་སུ། །རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་བྱུང་པར་ལ། །  
 ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལགས། །རྟོགས་རྒྱུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །འདུག་  
 ལུགས་བྱར་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཅན། །གདམས་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདི་གཏང་། །ཆེ་འདི་གཏོང་བའི་  
 གཏོང་ལུགས་ལ། །བྱབ་ཐོབ་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས། །སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ལ་ལ་རི་བོ་དྲོད་དགོན་པ་སྟག་ །ལ་  
 ལ་ཆོང་འདུས་དབུས་སུ་འདུག་ །ལ་ལ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་གནས། །ལ་ལ་དམན་པ་སྤྱང་པོ་བྱེད། །བྱེད་ལུགས་རྣམ་པ་སྟོ་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །སྟོས་པའི་མཚན་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །བརྒྱལ་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས། །གོང་མའི་མཛད་སྤྱོད་སོ་སོ་ཡིས། །  
 སྟོས་པ་གཅོད་པ་མ་ཤེས་པས། །ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་བདུད་དུ་བས། །སྟོས་མེད་ལྷན་ཅིག་  
 རྒྱུས་པ་ཡི། །བྲོགས་སུ་འགོ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གནས་དང་བྲོགས་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམས། །རང་གི་སྟོམ་དང་གང་མཐུན་  
 བསྟེན། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་བྱ། །ནངས་པར་སྟུ་ཐུན་དང་པོ་ལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒན་  
 ནས། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་སྟོམས། །དེ་ནས་རང་ལ་བཏང་བར་བྱ། །རེས་འགའ་བསྟོ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །ལར་དད་དང་བཙོན་  
 འགུས་རྩབ་རྩབ་ཀྱི། །བྱ་བྱེད་སྟོས་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་གིས་རང་ཉིད་གཡང་བ་དེ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པས། །  
 རེ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འཆེལ་བ་སྟེན་པ་བ་ཡིན། །དངོས་འཛིན་གྱི་གདོས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་  
 པས་ན། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། །གལ་ཏེ་མཉམ་བཞག་སེམས་བརྟན་ན། །ལུས་དག་དགོ་བ་གཅོར་མི་བྱ། །གནད་  
 ལ་དབབ་པའི་གདམས་དག་གསུངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་  
 པར། །ཟབ་མའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས། །སངས་རྒྱུས་མགོ་སྟོར་མི་མཛད་ཅེས། །ལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོ་བ་དང་། །བསམ་  
 པ་འཛོལ་བར་མ་སོང་ངམ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུས་པ་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །མི་བཟད་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་

ཡང་། །རང་སེམས་སྤྱི་མེད་དོན་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་རྟོག་པ། །མཁས་སུ་རེ་བའི་སྤྱན་པོས་ཀྱང་། །རྟོག་  
 དམ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་མེད། །དེས་ན་ན་ཆ་བདེ་སྤྱག་དང་། །སྤྱོད་ཡོན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །ཆགས་སྤང་བཟེ་རེ་མ་ཆེ་བར། །  
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་ངང་དུ་གྲོལ། །ཀྱེ་རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་རྣམས། །བདེ་སྤྱག་མང་པོ་བྱུང་ཙམ་ན། །ཞིམ་  
 བུ་རབ་ཁར་ཕྱིན་པ་བཞིན། །གདམས་ངག་མན་རྒྱུང་མང་པོ་དང་། །མོ་བོན་གཏོ་ཆོག་གང་དྲགས་ཤིག །ཏ་ཅང་རེ་ས་མང་  
 ལགས་ན། །གཉིས་གཞོན་བར་དུ་ལྷུང་ཉེན་གདའོ། །སློབ་ཅད་དྲག་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལུས་སློག་གཞོན་ལྟོར་བཏང་ནས་  
 ཀྱང་། །ལུས་སློག་སྤྱོད་རང་ཅི་འདོད་འདྲ། །རང་སེམས་སློམ་དང་མི་འབྲལ་བའི། །སློབ་ཅད་བྱས་ནས་སེམས་བསློམ་ན། །  
 བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་འཁོར་བ་ཡང་། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྐྱུམས་ནས་འགོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དེ། །རྒྱུ་  
 ཆད་མེད་པའི་དྲན་པས་གཟུང་། །བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་གོ་བ་དེ། །དན་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །གོ་བ་འཛོལ་ན་ཕུང་བར་  
 མཆི། །བྱལ་གྱིས་ཕྱིལ་གྱིས་དྲིལ་ལགས་ན། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པ་ཡིས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་སེམས་བསློམ་ན། །  
 རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར། །གཟུང་འཛིན་སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་རྣམས། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དེངས་ཙམ་ན། །རྣལ་  
 འབྱེར་པ་ལ་སློམ་རྒྱ་མེད། །ལར་སློམ་རྒྱ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །གནས་སྐབས་མང་པོར་འོང་ན་ཡང་། །ཉམས་དང་བྲལ་  
 བའི་སློམ་མེད་ལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །སྤྱོས་དང་བྲལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་དང་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་ནས་འདུག །སྤྱོད་ལམ་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉམ་རྗེས་ཁྱད་པར་མེད་སྒྲུལ་  
 པའི། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བཏན་རྒྱུར་ནས། །དགོ་སྤྱིག་ཀུན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ཡི། །ང་  
 རྒྱལ་བསྐྱེམས་པ་མང་པོ་འབྱུང་། །ལུང་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་གིས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མཚན་དུ་མེད། །ཇི་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་བཏུབ་ནས་མཆི། །སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ངང་གིས་འབྱུང་། །ཆགས་ཞེན་ངང་གིས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར། །དོན་ཟིན་སར་སྤེལས་པའི་རྣལ་འབྱེར་ཡིན། །དུས་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ན། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འགོ་ན་  
 ཡང་། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མིག་མེད་པས། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། །རྒྱལ་  
 བྱིམས་ལྟོད་པར་འགོ་དོགས་ཡོད། །གཉིས་སྤྲང་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཡང་། །སྤྲང་སེམས་བྱུང་དུ་མ་རྒྱུད་པས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོས་

པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། རྩ་ཡི་མདུད་པ་མ་ཐོལ་བར། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གཤམ་འབྱོངས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་འདོད་  
ཅིང་། སྟོང་ཉིད་རོལ་སྟེད་པས་ན། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་གཤམ་ནུས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས། མ་ལུས་  
སྤྲིན་ནས་མི་འདུག་པས། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་གཤམ་ཡིན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་པར། རྒྱ་ཡི་དམ་བཅའ་  
གཤམ་ཐོགས། ། །

ཀྱང་། སྟོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་བདེ་མོ་དེ། རྟག་ཏུ་སྟོང་པའི་ཁང་བཟང་མིན། །  
དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། སྟེ་མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། འཛིན་པས་བསྟོམ་པ་སྲུ་ཡང་མེད། དེ་ཆོད་ཅམ་གྱིས་མགུ་བ་  
ན། རྩི་ཐེ་འཛིན་པ་སྒྲ་མ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་བསྐྱས་སམ། འགོ་དོན་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ནས་འོང་། སྟོན་དུ་བསགས་པས་ཆོག་ཅེ་ན། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་སྟོན་  
ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོགས་ཅམ་འབྲས་བུར་འདོད་རྒྱུར་ན། སྟོམ་ལམ་ས་བརྩས་དགོས་པ་མེད། ས་ལམ་མི་འདོད་ཟེར་  
བ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཁས་ལེན་ཅི། མིན་ཡང་ཀྱ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། རོ་བོ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། གོ་  
ཆགས་པ་པོ་བགོས་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བོས་བཀྱར། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བདེ་ཆེན་རྩི་ཐེ་  
སེམས་བསྟོམ་ན། བར་དོར་འོང་བའི་ཆོས་སྐུ་དེ། ལུས་འདི་འཛོག་ཀྱང་མི་དགོས་པར། སྤྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
གོ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མི་ཕྱེད། མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
འདི། འཆད་པ་པོ་ངཆོས་ཀྱང་ང་། རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་སྐྱབ་བྱང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་  
རྟེན་འདས་པ་ང་། རང་དང་གཞན་དང་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྩི་བ་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། དཔལ་པོ་གར་སྟོད་ཤེས་རབ་  
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་མིན། རྟོན་མོངས་བསལ་བར་རྒྱུར་ཀྱང་སྟེ་བ་  
སྟོན་པར་ཕྱེད། རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དེ། དུས་གསུམ་

ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱི། གླུ་ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱེད། རུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་རུས་གསུམ་མ་ལུས་  
 སྐྱབ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་དུ་མ་རྣམས། སོ་སོར་མཁྱེན་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་  
 བྱེ་བ་མང་པོ་ཡང་། ཁྲོ་ཡི་གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་པས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། མ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །  
 བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར། འདམ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་འདི། སངས་རྒྱུས་པལ་ཆེན་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་མདོར། རྒྱབ་པའི་དབང་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ། ཡ་མཚན་མད་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ལ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་བོད་དགའ་བ་པ་ཅིས་མི་སྟེ། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ། རྩོ་  
 རྩེ་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཀོད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པར་བཞེད། རྩོ་སྤྱི་བོ་  
 གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། རྩོ་དང་རྩོ་ཡི་གནས་ལུགས་རྣམས། འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་གཙོ་བོ་དང་། རྩོ་ཐུན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱལ་བ། མདུད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ས་བོན་ཡི་གའི་རྩལ་དུ་གནས། །  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་པས། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འབྱུར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བྱིས་པས། བྱང་གི་ཞིང་ཁམས་མ་མཐོང་བར། ཕྱི་ཡི་མཐོང་བར་  
 མི་བཞེད་དེ། ལ་ལོ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རྣམས། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། ཕྱི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེ། ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་ལྟ་བུར་གསུངས། བཀའ་སྤྲུགས་རྩོ་ཐེག་པ་ནི། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གསུངས། ཉི་མ་ཕྱོགས་ན་མེད་པ་  
 ཡིས། འོད་ཟེར་གང་ནས་རྟེན་པར་འབྱུར། བྱང་གི་ཞིང་ཁམས་མ་མཐོང་ན། ཕྱི་ཡི་ཞིང་ཁམས་རི་ལྟར་སྦྱོང་། སྦྱིང་  
 ཁམས་བསྐྱེད་ནས་བྱངས་མེད་གསུམ། རྟག་པའི་ཡིད་གྱིས་རྣམ་བསམས་ནས། རྩོ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་པོ་ཅན། འཕམ་  
 པའི་ཡིད་གྱིས་བསམས་པ་རྣམས། རྩོ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཤེས་འབྱུར་ཏེ། ཆོ་གཅིག་རྩོ་གསུང་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ། རྩོ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་ན། རྩོ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ། ཆོད་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་། །  
 མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཉིས། འདོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་ཅོམ་ན། མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། ལམ་

ཟབ་སྒྲིམ་འགྲོ་བས་ན། སྒྲིམ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ། རིག་པ་མེད་ལ་འཆར་བར་  
ཡང་། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། རང་གི་སེམས་ལས་མི་སྤྲད་  
རང་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དུ་འགྱུར། ལུས་དང་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འགྱུར་ཅིས། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པར་བསྐྱར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་པ། མྱ་ངན་  
འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་སྤངས་ཤིང་གདོད་ནས་ཞི། སྒོ་དང་བལ་བ་དེ་ཉིད་ལ། ས་བཅུའི་མགོན་  
པོ་མན་ཆད་དང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། རྒྱལ་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར། རྣམ་ལུགས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་  
རྣམས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པ། ཉེ་ཡི་བསམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པར་གནས། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། སེམས་  
ཅན་རྣམས་དང་མཉམ་པར་ངེས། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འདིར་  
ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩེ་བུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་ལ་ཞོར་ཞིང་འཁྱུལ་བར་གང་གྱུར་པ། སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོ་རྣམས་ལ་ཞེ་འདོད་མེད་པས་བཟོད་པར་གསོལ། དག་བ་རྩེ་བུ་བསགས་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པར་ཤོག །  
རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྟོགས་སོ། །

༡༣། ༣། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བཅོས་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། ཨོ་སྤྲི། གང་ཞིག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
མི་ཟད་བརྒྱལ་དཀའ་བས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་གྲུ་ཡིས་སྦྱོལ་མཛད་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲིམ་  
དམ་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནི་གོ

ཆོ་འདི་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྲན་དུ་ནི་འདུག། བདེ་བདེའོ་སྦྱིད་སྦྱིད་པོ་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་སྲིད། གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་ནི་ཆོས་མིན་པ་མེད་པར་གོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ། ཉམས་སྤྱད་བའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ། ཉམས་སྤྱད་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། ཞེ་སྤང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། གཏི་སྤྲུག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །ཁ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། །

འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་ན་གནས་སྦྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་དུ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆགས་པས་བདེ་འགོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་སྲོག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་འཛོལ་ཞིང་། དེ་འདྲ་རྟེན་ཀྱང་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་ནི། རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཁེ་སྦྱིད་དང་། གསོག་བརྒྱབ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ། ཆོས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ཡེ་མི་ཁོམ། ཐ་མ་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་རྩལ་དང་། ཡོ་བྱད་ཡུལ་དང་། འོངས་སྦྱོད་བྲན་བྲན་གྱིས་ཤེས་པ་བྱོད་ནས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དགོ་བ་བྱེད་མི་ཁོམ། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ན། རང་གི་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཆགས་ནས། ཆོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་ཀྱང་། རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་གཉེན་འདུན་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་ཅིང་། རང་སྤྱོད་པའི་གྲ་ས་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་དཔེན་བྱེད། སྤེ་འབྲུག་གི་གཞི་འཇུགས། རྩི་རྩི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུགས། དཔྱུལ་བར་འགོ་བའི་རྒྱ་གསོག་མཐའ་མ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཡང་། གཉེན་འདུན་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོང་བར་འདོད་པས། ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་རྣམས་འབའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། ལས་དབང་ཆེ་བས་རང་གིས་ཕན་པར་བསམ་ཞིང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱུལ་ལ་འོ་མ་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། རང་།



ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་། ངན་སོང་གི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས། ངན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགོ་  
ཞིང་མཐོང་སྤྱོད་དང་། ཐར་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ནི་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

ཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་མ་རུངས་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། དཔེར་ན་མི་ཉིན་ཏུ་བྱ་  
འདོད་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་སྐྱུམ་པས་བྱ་སྐྱེ་བར་རེ་ཞིང་དུས་ལ་སྡོད་པ་ལ། སྐྱུལ་གདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་དང་། ལ་  
རྒྱུས་ཀྱི་དུག་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་ན་རེ་ཐག་ཆད་ཅིང་ཡིད་སྐྱོན་ནས། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་འཆོལ་བ་བཞིན་དུ། པ་མ་དང་ཉེ་  
དུ་གཉེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་ཐག་ཆད་ཅིང་ཡིད་སྐྱོན་ནས་གསོད་པ་དང་། སྐྱོད་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་  
འཆོལ། གང་ཉེ་བ་དང་བཅུ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱའི་དོན་པོར་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱང་ཤོམ། སྤྱིག་པའི་ལས་དེས་སྐྱེས་བྱ་  
བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཆེ་བ་གཏན་མི་འདོད། བརྒྱལ་འཕགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་དང་ཕྱད་ཀྱང་། ཞེ་  
སྤང་འབའ་ཞིག་གིས་སོ་ནམ། ངས་འདི་ལ་འདི་བྱས་པ་ལ། འདིས་ང་ལ་གཞོད་པ་འདི་བྱས། ད་ལྟ་འདི་བྱེད། ཕྱིས་ཀྱང་  
འདི་བྱེད་ནས་འོང་། ང་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་འདི་བྱས། འདི་བྱེད། འདི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ང་དང་མི་མཐུན་  
པ་རྣམས་དང་འདི་བཞེས་སོ། །བཞེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུམ་པའི་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་མནར་སེམས་རིམ་  
པ་དག་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་ཕྱད་ཕྱད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་རྩེ་མི་འཐད་རྩེ་མི་  
འཐད་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ། རྩེ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་མན་ཆད་གསོད་པའི་གཤེད་མར་སོང་ནས་འབྲོས་དགོས་པ་ཡང་གནན་ན་འདུག དེའི་  
གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་ནི་གཞི་མ་གཏུག་མར་སོང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ནི་འགོན་པོ་  
སྐྱོ་བྱར་བར་ཐལ་བས། ཆོམས་པར་དཀའ་ཞིང་ཐག་ཐུག་མང་བས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། ཡུན་རྒྱུང་བཟོད་པ་  
བསྐྱོམས་པ་ནི། །སྤོང་པོ་དབའ་ལ་བསྐྱུར་བ་འདྲ། །མདོར་ན་མཐོ་ས་ཆེན་གཡང་ས་ཆེ་ཞིང་། བཟང་པོ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་  
གསུམ་བྱེད་པ་དང་ཕྱད་པས། ཞེ་སྤང་གི་མེ་ཆེར་འབར་ནས་གཉེན་པོ་གཏན་མེད་དུ་སོང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཐམས་

ཅད་ལྟ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་བྱོན་སྒྲུལ་ཙམ་ན། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་ནས་  
འོང་བས། དཔྱུལ་བ་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་གཏན་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཉེས་  
དམིགས་ཡོད་དོ། །

མི་ཤེས་ཤིང་གཏི་མུག་པའི་དབང་དུ་སོང་ན། རྫོང་ས་པ་དེ་ནམ་ཡང་རྫོང་ས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་བལྟས་ཤིང་། མི་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་  
མི་ཤེས་པར་འགྱུར། ཅི་མི་ཤེས་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ། ཕན་བ་དང་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས།  
ཡུལ་བབྱང་ཉེས་རང་གི་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གསོན་པའི་ཡུལ་འཛིན། ལས་བྱ་ཉེས་ཆོ་འདི་མེད་ཕྱི་མ་མེད། རང་ལ་  
གཞོད་གཞན་ལ་གཞོད། རང་ཕུང་གཞན་ཕུང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འོང་། གཏམ་སྦྱ་ཉེས་མི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བས་པ།  
ངན་སྦྱས་ཆོག་གཅིག་གིས་མགོ་འཆད་པའི་ཉེས་པ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཅུན་མོ་དམ་པ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་  
པོ་ངན་པ་ཁྱོད་གསོད་བྱས་པས། རང་གི་མགོ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
རྟོགས་མི་སྲིད་པ་དང་། བརྒྱལ་འམ་གལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་བདག་  
ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་ན། རིགས་པའི་ཆོས་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་གྱིས། སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ནི་ཅི་བྱེད། འདི་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་དང་བུན་མོང་ཡིན་ཟེར་ནས་རྣ་མི་གཏོད། ལུང་གི་ཆོས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།  
དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
ཡིན་བྱས་ན་ནི། གནའ་གཏམ་རྙིང་པ་ལ་ད་དགོས་གྱི་དོན་མི་འོང་། རུས་པ་བཅའ་ཅན་གཞིབ་ཀྱང་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་ཟེར་ནས་རྣ་  
བ་མི་གཏོད། ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་ལྟས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ཆོས། ས་དང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་གོ་དཀའ་གཏིང་རིང་ཟེར་ནས་རྣ་བ་མི་གཏོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྲུགས་དོན་མེད་ཐེག་པ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་སྤྲུགས་ཟེར་ནས་རྣ་བ་མི་གཏོད། དང་པོར་མ་དད། བར་དུ་མ་བསྐྱབས། མཐའ་མར་མི་ཤེས་ཆོས་སྤོང་བའི་ལས་  
 གསོག། ཅི་ཞིག་ལྟར་གཞན་ཆོས་ཀྱིས་བོ་གཏམ་དང་། སྤོང་ལངས་བྱེད་པའི་དུས་ན་རྣ་བ་གཟེར་ཏིང་གིས་འགོ། ཆོས་མི་  
 སྤོང་བའི་ཐབས་བྱུང་ཆད་བྱེད། དེ་མ་ཐུབ་ན་ངན་སྤྲུས་བྱེད་ཅིང་ལངས་ནས་འགོ། རྗེས་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུ་སྤྲེར་  
 དང་། ཞེ་སྤྲེར་མང་པོ་བྱེད། ཨ་ཨ་ཅི་འདྲ་ཡང་སྤྲེད་ཟེར་ཅིང་འཕྱ། རང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་མི་ངན་པའི་གཏམ་ངན་སྤྲ་  
 བས། སུས་ཀྱང་བལྟ་མི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་དགོ་བཤེས་སུ་ཡང་མ་བརྟུབ།  
 ཐག་རིང་དུ་སོང་བའི་གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་མི་སྐྱར་ཡང་མ་བརྟུབ། འདི་ལ་ས་མཐའ་བྱི་རྗེས་ཀྱིས་འགོངས་ཤིང་སྒྲོ་གཤམ་བརྟུང་  
 བ་མིན་པ་ལས་མེད། རང་མི་ཐོག་ཀླན་པ་དང་། དགོ་བཤེས་བསྐྱེན་ཡུན་རིང་བ་དང་། རྒྱ་ཁགོར་འཕྱང་པ་ཡིན་པ་ལ་ང་  
 སུས་ཀྱང་མི་བཀྱར། འདི་ཀྱན་བཀྱར་བར་འདུག་སྒྲུམ་ཞིང་སྤྲུ་བས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་གསོག་ མཐོང་རིས་དང་  
 ཐར་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས་ཉེས་དམིགས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡིས་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། །འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤྲུག་པ་དང་འབྲུལ་བ་བསྒྲོམ། ཞེ་སྤྲང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ། གཏི་  
 སྤྲུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། །ཅེས་པས། གོམས་པ་ལ་དང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པས། མི་  
 སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སྤྲིང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། འརྒྱུམས་པ་སེར་སྤྲེད་ལ་སྤྲིང་དུ་མི་  
 སྤྲུག་པ་དང་། མི་འཐད་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མཆུ་ལ་ཆགས་ན་ཤོ་རེ། སྤྲེ་ལ་  
 ཆགས་ན་སྤྲེ་རྩུ། མིག་ལ་ཆགས་ན་ཞར་བ། གསོན་པོ་ལ་ཆགས་ན་རོ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་  
 བ་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་བཤིག་པ་དང་། རུས་གོང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བརྟགས་པས། ཆགས་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་པའི་  
 རྒྱུང་བ་གང་ལ་སྤྲེ་བ་བལྟ། རྒྱུང་བ་གང་ལ་སྤྲེས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མར་གོམས་

པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བ་དང་། རྟོག་པ་འདྲི་ཡོད་ན་འདྲི་འབྱུང་། འདྲི་འགགས་ན་འདྲི་འགྲུག་པ་བསམ་པས། རྟོན་  
 འབྲེལ་གྱི་གཤིས་གོ་ཞིང་མྱོང་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོམ་ཟེར་བ་ཡིན། འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་མྱོང་བ་བག་ཙམ་སྦྱོམ་  
 རས་སྦྱིང་རྩས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁ་ན་ཅེན་ནེ་ཡོད། འདྲིར་རང་ཉིད་ངན་སར་ཅོག་གིས་བཞག། གཞན་རྣམས་མཐོ་སར་  
 ཅེན་འཕག་གིས་དབྱུང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་སྦྱོམ་གྱང་། རྟེ་ཡི་ཁ་འཛིན་མི་བྱ་བར། ཀླུ་རེ་ཀླུ་ལ་མ་མཆིས་  
 པར། སྦྱིང་ནས་དབྱའི་ཐོན་ཐག་ཆོད་བྱ། དབྱ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདྲི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་བར། དཔྱུལ་  
 བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཡི། སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱར། ཆོ་འདྲི་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ། ཉིས་པ་ཅི་བསྐྱེད་དྲན་པར་བྱ། དུང་འདྲི་དང་མ་བྲལ་ན། རྫི་ལྟར་མེ་དང་ཆོ་བ་བཞིན། ཉོན་  
 མོངས་ལས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་། འགོ་ལྷོག་གཅིག་རྒྱ་རེས་པ་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་པ་དང་། སྦྱིང་སྦྱོབས་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡིས། གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ཆོམས་པར་འབྱུར། ཆོ་འདྲི་མི་  
 རྟག་ཡུན་རེ་བྱུང་། བདེ་སྦྱིང་མི་རྟག་འཛིག་པར་རེས། འོངས་སྦྱོང་མི་རྟག་འབྲལ་བར་རེས། གཉེན་འདུན་མི་རྟག་འབྲེ་  
 བར་རེས། གཞུག་བཅོས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། དང་དང་བདག་རྒྱ་མ་འཛིན་པར། བྱ་གཅིག་གཉེན་པོ་གོམས་པར་མཛོད། །  
 སྤང་བར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་བ་བསྟན་ནས། དེ་ཉི་ཉམས་སྤྱང་བའི་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་། སྦྱོམ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱོམ་པ་སྦྱོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། སྤྱི་བ་དང་བསམ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱི་གནས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་རྟོགས་དགོས་པས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པར་

བྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཞིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇེ་  
 བཅུན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་བཅུན་པ་ལུང་གིས་ཤུག་ །དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲ་མཁས་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོབ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་  
 བས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ལ་དེ་མོ་མེད་ན་ཆ་ཆ་ལ་དེ་མོ་མི་འབྱུང་། སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མི་རུས་  
 གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་དགོས་པ་ཤུག་ཏུ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་རུས་པ་འཐད་ཅིང་རིགས་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་  
 པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དད་པ་དང་གུས་པའི་ཤུགས་གཅད་དུ་མེད་པ། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་  
 ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ཅི་མཛད་པ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རང་གི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། སྤྱི་  
 བྱིའི་རི་ལ་འཛོགས་པ་དང་། མེའི་འོབས་ཆེན་པོར་མཛོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སྟོག་ཏུ་མ་རུངས་པ་ཅི་བསྒྲུབས་ཀྱང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཤུག་ཏུ་གོ་ཞིང་དགའ་བ་སྟེ། སྒྲ་མའི་གསུང་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། རྩན་དང་། སྤྲ་མ་དང་།  
 ཆོག་རྒྱུ་དང་། དག་འབྲུལ་དང་། འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པ་རྣམས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གསུང་ཡང་། སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཆོས་སྟོག་མར་དང་བར་དུ་མཐའ་མར་དག་བར་གོ་བ། སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་བྱས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆོས་  
 འཕགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས།  
 ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལས། སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 དཔའ་ཆོས་འཕགས་དང་ཞལ་མཇལ་ནས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་དེ་རབ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་  
 མི་འདྲ་བ་རྣམས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྣམས་པ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྦྱོང་པ་ཉིད། འདུས་

བྱས་མི་རྟག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་རེ་མི་འཐད་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་གྲས་པས་  
རི་རབ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་མ་དེས་མཐོ་དམན་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་མི་མཐུན་  
པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གདུལ་  
བྱ་སྒྲིན་པར་དང་གོལ་བར་མཛོད་པར་གོ་བས། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་རི་ཁྲོད་དབང་ཕུག་རྫོན་པའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱོན་པ་ལ། སློབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་མངའ་བདག་མི་ཁྱིེ་པ་ལྟ་རིག་པའི་པ་རྩི་ཉམས་པས། སྐྱེ་མ་ལ་དད་གྲས་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྫོན་  
པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཆོ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ། གཡོག་པོ་རྒྱལ་བུ་ས་གར་ཐེ་  
ཚོམ་མ་སྒྲེས་ཤིང་། སྐྱེ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པས་ཕུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་དེ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་  
གིས་རྣམ་པར་ཐར་པས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བར་མཛོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྟོགས་  
པ་བསྐྱར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལི་ཙ་བྱི་རྩི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་  
ཅངས་སྒྲས་པས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐུགས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་གོ་བཞིག་དགོས། བསམ་པ་རྣམ་པ་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད།  
རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། དང་པོ་རྣམ་གཞག་ བར་རྒྱག་ཕུད། འགོ་ཁར་བྱི་ཕུག། རྩིས་ལ་འབྲུལ་བ་འོང་  
བའི་ངོར་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་པོ་ཉི་རེ་བཙོངས་ནས་ཐོས་པ་ལ་འང་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་སྐྱད་ཟེར་ན། རང་གི་མིག་དང་སྒྲིང་ཐར་པ་དང་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟས་དང་ནོར་ལ་འཛོང་བའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྐྱེ་མའི་ཆ་བྱད་ཅན་དེ། ས་གས་ནས་མི་ལྟོང་ངམ། ཡང་  
སློབ་མ་ཡང་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ངོར་སྐྱེ་མ་ལ་དབང་ཆ་བཙོངས་ནས། ཆོས་སམ་བཟང་བཟང་པོ་ཞིག་སུ་བས་ཐོན་དུ་རེ་ཡང་། དེ་  
ཡང་ཤེན་ཅིག་འོང་དུ་དཀའ་སྟེ། མི་སྟོགས་པ་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཤི་ལ་ཁད་པ་ཚན་གཅིག་ཀྱང་དོམ་ལེན་པའི་བྱ་ལོན་ལ་འཛིགས་  
ན། ལྷོ་མ་བུ་ལ་ལྟོ་འབྲང་ཞིག་ནི་གར་ཡང་རྙེད། ལྟག་པའི་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ནི་འཛིགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་ལ་

དགྲ་རྩི་འཛིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙུག་གི་ཉོར་བུར་བཀྱར་ཞིང་། ཀ་ཅས་མ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཟད་ཟིང་གིས་  
 མཉེས་པ་དང་རིན་བཞག་ཆེན་པོ་འཁྱུར་ནས་རང་གི་ཅི་བྱ་བུར་ཡང་མི་འོང་། དེ་འདྲ་བའི་ཀ་ཅ་འདོད་པར་དཀའ། ཞབས་འབྲིང་  
 དང་ཞབས་རྟོག་གིས་མཉེས་པར་དེ་ཡང་། དཔེན་པར་བཞུགས་ན་ནི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་གྱེད། ཆོག་ས་  
 སུ་བཞུད་ན་ནི་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་རྟོག་གྱེད། ར་ཆ་དང་སྤྱག་  
 བསྐལ་འཆི་བའི་འཛིག་ས་པ་བྱུང་ན་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་རྟོག་དང་མི་འབྲལ་བའི་མི་  
 ལ་གཡོག་གི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཡང་མ་གོ། སྒྲིབ་པ་ཡང་ལར་འོར་ཆོ། ཅབ་ཅབ་དང་དགའ་རབ་འདུག །མི་སྤྱན་  
 རོ་མོ་ལ་དེ་ལས་བྱ་ཐབས་མེད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱད་པས། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ་དང་།  
 གནས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པ་དང་། བདུད་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལྡོག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གཟིགས་ནས་ཆོག་ས་སུ་སྤྱོད་གསུངས་ན་ནི། ང་འབྲུ་མི་ལ་ངོ་ཆོ། ཨ་པོ་དང་ཨ་མ་དང་། གཡོག་  
 པོ་དང་ཁོལ་ལུ་གཡོག་རྒྱུད་དང་མཚམས་མ་བཅད་ཟེར་ནས་མི་དགའ་བར་འདུག །སློབ་དཔོན་ང་འབྲུ་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་བཅད་  
 དང་འདག་སྒྲར་དམ་པ་ཞིག་གྱེད་པར་ཞུ་ཟེར། དཔེན་པར་བསྐྱད་པས་སྒྲོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞལ་  
 རས་དཔེན་པར་སྤྱོད་གསུངས་ན་ནི། ཨ་བ་ང་རེ་སྤྱག །སྒྲིད་རྒྱགས་ཁྱེད་རྣམས་གྱེད། ང་ནི་དཔེན་པར་བསྐྱད། ལན་གཅིག་  
 ཞལ་མཐོང་བ་དང་ཆོག་ས་གསོག་པའི་སྒྲལ་པ་ང་ལ་མེད་པས། སློབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་ང་བཟང་དོགས་པར་འདུག་སྒྲུམ་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོང་ཞིང་ཆོག་པ་ཟ། ཆོག་ས་སུ་བསྐྱད་པས་སྒྲ་མ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། ཅི་བྱ་  
 ཅི་བྱ་སྒྲུམ་ཞིང་བྱིས་བྱ་བདས་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྩི་རིང་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་འདྲ་བས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགྲུག་པ་  
 མ་གཏོགས་པ་ཡེ་ཐུགས་མཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་གོ། །འོ་ན་མཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་  
 གིས་མཉེས། རེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སྒྲུམ་ན། ཡོད་ལྟ་ཡོད་དེ་བརྒྱ་ས་མེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེམས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བར་  
 ཆོག་གཅིག་ལས་མེད་དེ། སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་ཁ་ལ་ཉན་པ་གཅིག་པུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྩི་བཅུན་མར་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱན་ ཅི་  
 གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི། །མི་ལ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །གདམས་ངག་བྱིན་པ་དེ་ཙུག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་

གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཀྱང་ཅི་གསུང་ཁ་ལ་ཉན་པ་ལ་མོས་གུས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་གནད་ཀྱི་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་  
པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུ་མས་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྒྲུ་མ་རྟོགས་ལྡན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་སུ་གོ་བའི་མོས་གུས། དངོས་  
པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྒྲུ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་མཉེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་  
རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྟོན་འབྲེལ་འབྲིགས་པས་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུར་མེད་པ།  
བསམ་པ་མེད་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ། ཤེས་སུ་མེད་པ་མཐོང་དུ་མེད་པ། དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་དང་བབས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བ། འཕགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བའོ། །

དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞེ་ན། ལར་ལྟ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོམ་འཛོལ་བ་དང་། སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཚོལ་བ་དང་། ལྟ་སྒྲོམ་  
བྱུང་འཕྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འཇིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཕག་  
མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པས། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མོས་གུས་ཚད་དུ་སྒྲོལ་བ་ལས་ལྟ་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
སྐྱེ་བར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲུ་མའི་དུས་མཐའ་  
བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུགས་ཀྱང་། །  
སྒྲུ་མ་མེད་ན་སྤིད་ཐར་མིན། །སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །བྲུ་ཡིས་པ་རོལ་འགོ་མི་རུས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཛོན་  
གསུངས། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྒྲུ་མ་ལས་སྐྱེ། ལྟ་བ་དེ་གོམས་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན།  
ལྟ་བ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དམ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དམ་གཉིས་དང་བྲལ་



བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནས་དང་གྲོགས་དང་། དུས་དང་ཚུལ་དང་། དགག་པར་བྱ་བ་དང་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་དགོས་པ་ལ་གང་པན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ཅིང་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་།  
 ཐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན། ཞེས་རབ་ཀྱི་དགོས་པའི་རྩ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེའི་དོན་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། བོགས་ཅི་ལྟར་འདོན་པ་དང་། བོགས་ཐོན་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལས། ཐབས་ནི་བྱས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པའི་རྩ་བ། ཞེས་རབ་ནི་བྱས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ།  
 བོགས་འདོན་ལུགས་ནི་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལན་གངས་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པ། བོགས་  
 ཐོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྲག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་  
 ནི་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས། སྦྱོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་གཉིས་དང་བུལ་བ་དེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་དྲག་  
 ཞོས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་མེད་དང་། སྦྱོར་ཉིད་དང་། སྦྱོས་བུལ་དང་། དབུ་མ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་།  
 རྟོགས་ཆེན་དང་། ཟབ་ཟབ་པོར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་བྱས། སྦྱོར་པ་ནི་བདེ་སྦྱོར་ངམ། གསལ་སྦྱོར་ངམ། བཟང་བཟང་  
 པོ་ཞི་གནས་ཞིག་ལ་བྱས། སྦྱོད་པ་ནི་ལ་ལ་དག་ན་རེ། དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅེར་བུར་བར་རྒྱགས་ཟས་སུ་མི་  
 གཙང་བ་ཟ་བ་ལ་བྱེད། ལ་ལ་ན་རེ། སྦྱོད་པ་འདི་བཙུན་པོ་ཡིན། འདུལ་བ་དང་མཐུན་དགོས་ཟེར་ནས། མི་སྦྱོན་དུ་སོག་  
 མ་ཙག་མི་ཟེར་བ་ཙུག་བྱེད། མདོར་ན་གནས་ཀྱི་ཡ་ཆ་དང་། སའི་སྐལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྐབ་པའི་  
 བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་ །ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཡང་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། སྒྲུབ་གོང་མའི་གསུང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱོར་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཉམས་སྦྱོར་དང་མདོར་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་གཅིག་པ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་  
 ཆད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག །དགོས་པ་གཤའ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་

པ་ལས་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། དེ་ལ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བོགས་མ་ཐོན་  
ན། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས། སྒྲ་མ་ན་འཕོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་དེ་  
ལ་སྒྲ་མ་ན་འཕོ་བའི་གོ་བ་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་མའི་དགེ་སྦྱོར་ཡོད་ཆོད་གོ་བ་སྐྱེས་ཆོད་དེ་ཡི་སྒྲ་མ་ལ་མཐོང་ལུགས་དེས་མ་ཕན་པ་ཡིན་  
པས། སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་ལ་མཐོང་ལུགས་དེ་ལ་བོགས་འདོན་དགོས། རང་གི་དད་གུས་ལ་བོགས་འདོན་དགོས། མཉམས་པ་གསུམ་  
གྱི་ཞབས་རྟོག་ལ་བོགས་འདོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་གསུམ། དེ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པ་ལ་བོགས་མ་  
ཐོན་ན་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་མ་མཐོང་བའི་ཉམས་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྐྱར་མ་མཐོང་བའི་ཉམས་  
པ་ཡིན། ཐིན་ལས་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་མ་མཐོང་བའི་ཉམས་པ་ཡིན། དེ་མ་གོ་ན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དེ་གཞན་གྱིས་  
བཟང་ཡང་ཟེར། རང་གིས་བལྟས་པས་ཀྱང་བཟང་པོར་འདུག། །མོས་གུས་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཀྱང་བྱང་། ཡོན་ཏན་དེ་  
བྱང་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་བ་དང་འཆིག་པ་དང་འབར་བ་དང་བཀའ་བཀྲོན་བྱང་བའི་དུས་  
སྟེ། རང་ཉིད་མི་དག་འཛིང་ཆོག་པ་ཟ་ནས་ཞེ་སྒྲ་དགེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྤོ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
འབྱུང་བ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བས་རྟག་ཏུ་སྦྱིང་མི་དག་འབ་དང་། ཆོག་པ་ཟ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབྱ་མང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་སྤྲ་  
སྦྱིང་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྲ་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་དེ་བླ་ན་མས་ཁྱོད་ལྟ་ངས་རེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་། དེས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་དུ་  
སོང་ནས། བསམ་པ་ས་བོན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡོད་ན་སྦོམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་ལ། སྦོ་བྱར་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ཟེར་བ་དང་མི་འདྲའམ་སྟེ། རང་ལ་གཉེར་ཁ་མེད།  
ལུང་པ་ཡོ་བ་རྒྱས་མི་འགྱུར། ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་སྦོམ་བཟང་པོ་ཡིན་བྱ་བའི་མིང་གིས་ཕན་དུ་རེ་བར་འདུག་  
སྟེ་དེ་ངས་མི་ཤེས། བཀའ་བཀྲོན་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་སྐྱེ་བར་འདུག། །སངས་རྒྱུ་  
ལ་ཁོ་བ་གང་ཡོད་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཁྱོད་དང་རྩམ་དང་བཞད་པ་དང་། །  
ཐུགས་རྗེ་ངོ་མཚར་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལ། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་  
ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་མཛོད། །ཅེས་པས། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་མ་རུངས་པའི་གཉེན་པོར་

འདུལ་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློམ་མ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་གོ་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསམས་ན་དོན་དམུལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་  
མེད། ཡང་བྱ་ཀུན་སྤྱི་ཉ་ཅང་སློམ་མ་ལ་དེ་ཅམ་པའི་གོ་ལོང་མི་སྟོམ་པར་བྱ་དགོས། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཀྱང་བཅེ་བའི་པ་མས་ལུ་  
གུ་ཉ་བསྐང་བའི་དུས་སུ་ཐབས་སྟོ་ཆོགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཡེ་ལུ་གུ་ལ་ཕྱེ་གཏོར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་  
མ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་སྤྱི་དཔའི་སློམ་མས་ལུ་སྟོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། ཡེ་ལུང་ཞོམ་ངེས་སུ་མི་བསམ། འདི་ཁོ་ནས་མཆོན་  
ནས་སློམ་མའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། སྤག་དོག་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཉེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
གསང་སྤགས་དོན་འཛིན་ཐེག་པ་སློམ་ན་མེད་པ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སློམ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་  
གསུངས། གསང་སྤགས་ལ་ཡར་གྱི་མཚམས་མེད་དང་མར་གྱི་མཚམས་མེད་ལས་བར་དུ་བསྐྱད་ས་མེད་གསུང་བ་དེ་ཡང་འདི་  
ཡིན་ཚུལ་དུ་འདུག། །དེས་ན་འདིས་མཆོན་ནས་སློམ་མ་མེ་ལོང་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་  
བ་དེ། སློམ་མ་དམ་པའི་མེ་ལོང་ལ་གསལ་བར་གོ་བར་མཛོད་ལ། གེགས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པ་མཐའ་དག་རང་ཉིད་གྱིས་  
ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཉ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞིག་སྟེས་ནས། །

བྱེ་བྲག་སློམ་མ་དམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་  
ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་  
ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། །གཅིག་པོ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། །སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་  
གྱིས། །དོན་ཐེག་པར་གང་གསུངས་པ། །ཡོན་ཆབ་ལྟ་མོ་གང་ཡིན་པ། །རིགས་ནི་དོན་འཛིན་རིགས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་སྟོན་  
མོད་གུ་བཤད། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐུགས་ཉིད་དོན་འཛིན་བསྟོད་  
པ། །ལྟ་མོད་རྒྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །རིགས་ལྔ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པ་ཉིད། །དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཉམ་གྱུར་པས། །སློམ་མ་དོན་

འཛིན་པ་ཡི། རྒྱག་ཞབས་འབྲུ་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས། རྫོང་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། རྟེན་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་། འདི་དང་འདྲ་བ་ཤིས་ལྟ་བུ། སྤྱི་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་སུ། བཟོད་བྱ་འདི་  
ལས་མ་བསྟན་པ། བྱ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་མཆོད་པར་བྱ། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྱི་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།  
སྤྱི་མ་མཆོད་པ་བརྟམ་པར་བྱ། རྟེན་མཉམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། ལྟན་མཁུན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དམ་  
པའང་སྤྱི་བར་འགྱུར། རྟོག་པས་པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་རྣམས། གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། བྱ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་  
པའི་ཆོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔག་མེད་པས། སྤྱི་མ་དམ་པ་མཉམས་པར་བྱ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་རྣམས་ཀྱིས།  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མཐའ་དག་གི། རྟོག་གྲུབ་གང་དང་གང་འདོད་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གང་ལས་གང་  
འབྱུང་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་དང་ཅི་འདོད་བསྟུབ་པར་བྱ། རྟེན་མཉམས་ཏེ། བྱ་གཅིག་སྤྱི་དགོན་ཀྱི་འདུ་ཞོག་  
དངོས་པོས་མཆོད་པ་བསྟན་པའོ། །

བསམ་པ་བསམ་པ་བསམ་པ་ནི། རྫོང་གང་ལྟར་སྤྱི་པ་དེའི། རྟེན་དང་སྤྱི་བ་འགྱུར་བས་ན། རྟེན་གསུམ་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤྱི་བ་རང་གི་སེམས་སུ་གསུངས། རྫོང་འཆང་ཆེན་སྤྱི་མ་རྣམས། རྟེན་ལ་སྤྱི་དག་ལྟར་གསང་ཆོག་  
རྣམས། སྤྱི་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་འབྱུང་དབང་ལྟ་བུ་ལ་པ་རྣམས། རྟེན་གསུམ་སྤྱི་བ་འགྱུར་ཀྱང་། འདི་  
ལྟར་སྤྱི་བ་གང་སྤྱི་བ། སེམས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱི་བ་འགྱུར་བྱ། རྟེན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱ། མཐུན་ན་གནས་པའི་བྱ་  
པ་འདི། རྟེན་གྱི་ལྟ་པའི་ལྟར་བསྟོམས་ན། རྟེན་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ནས། རྟེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ། ཟན་  
ཞིག་ཟ་བའི་ཆད་ཅུང་། རྟོག་པ་གཞན་གྱི་མི་གཡེང་བར། མཉམས་པར་ཞོག་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི། རྟེན་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་པ་ལ།  
ཆོག་གི་འཐད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས། སྤྱི་བ་སེམས་ཐ་དད་གང་སྤྱི་བ་ཀྱང་། རྟེན་ལ་དཔེ་ཤེས་གཤམ་སྤྱི། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟར་

སྒྲུང་ན། རྟེ་ལས་གཞན་པའི་རང་སེམས་ཤིག་ བྱིན་ཡོད་དམ་ནང་ན་ཡོད། གཤམ་ཏེ་རང་གི་ལུས་པ་ཡི། འདུས་ན་རྒྱུ་མ་  
 ཡོད་པ་ཡི། རྟེ་ཡི་ནང་ན་ཡོད་དམ་ཅི། ཡང་གཅིག་སྟིང་གི་དབུས་ཉིད་ན། བྲག་རྒྱངས་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཡོད། རྟེ་  
 ཡི་དབུས་ན་ཡོད་དམ་ཅི། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མི་གནས་ན། བྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་གང་ན་ཡོད། རྩོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་  
 སྟེ་ན། ཡི་དམ་ལྟ་ཉིད་རང་སེམས་ཡིན། རྟེ་ལ་འགྲོ་འོང་ཡོད་པ་མིན། རྟེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་སུ། རྩི་ལྟར་སྒྲུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། རྣམ་དག་འབྲེལ་སུ་གོ་བར་བྱ། ལུགས་སྟེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མེ་ཚོགས་དེ་དག་གང་ལས་  
 བྱུང་། རྟེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྟིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 དང་། རྩོབ་མཛད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གཞོད་སྟེན་རི་མོ་  
 ལྟར། གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། སྟེ་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས་  
 གྲང་། བྲག་ཅིག་གོང་དུ་སྤྲས་པའི་དོན། རག་སྦྱོར་དུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བོགས་ཐོན་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི། རན་  
 ཞིང་བཙོག་པར་གང་བལྟས་པའི། བྱུང་བྱེད་མགོ་སྟོར་སྒྲུ་མ་ལ། སྒྲར་གྱི་བུམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་སྟུ། རྩི་རྩི་འཆང་གི་རོ་བོ་ཉིད། ར་གོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། རྒྱ་མ་མཆོག་ཏུ་བཏུང་དེ་བསྟོམ། ཟན་  
 གཅིག་ཟ་བའི་ཚོད་ཙམ་དུ། རྟོམ་མཁན་བྱུང་ན་ཉམས་སྦྱང་སྟེ། སྤྲང་པོ་སྟེན་པ་དམུ་འཐོམ་པ། རྩོས་དང་བྲལ་བ་འགའ་  
 ཞིག་གིས། བོམས་སུ་བཅུག་ན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྟོན་ཅན་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱུས་ངེས་ཤེས་སྟེས་གྱུར་ན། རྒྱང་སྟིང་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། སངས་རྒྱུས་སྟུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ། རེས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་རེ། གཞོད་ནས་ཡིན་ཡང་  
 མ་ཡིན་རེ། བོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གསུང་རེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་བཤད་རེ། བྲག་ཅིག་མོས་གྲུས་ཚད་དུ་  
 སྟེ་ལ། མོས་གྲུས་ཚད་དུ་འབྲེལ་ཙམ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཛོད་དུ་འབྱུར། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། བོགས་  
 འདོན་བྲུ་ལུགས་བསྟན་ནས་གྲང་། རྒྱང་སྟིང་སངས་རྒྱུས་སྟུ་གསུམ་དུ། རེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པར་སྦྱོང་བའི་ཐབས། མང་པོ་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྲག་མཐུག་བཞིན་དུ་ཅད་ཀྱིས་བཅད། སྤྲ་ལོག་བཞིན་དུ་རྩི་ལ་གྱིས་  
 རྩི་ལ། རྟེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་གྲང་། རེས་ཤེས་སྟེས་པའི་བསམ་པ་དང་། གང་མཐུན་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ། རེས་

ཤེས་འདི་དང་མ་མཐུན་ན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་བསྟེན་ན། ལ་མ་ཉི་དུ་གཉིན་  
འབྲེལ་དང་། འབྲོགས་པར་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །

སྒྲོད་པ་རང་གི་དུས་ཚོད་དང་། འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
དཔག་མེད་ཀྱང་། བསྟུས་ན་རྣམ་པ་ལྟ་ཉིད་དེ། གནས་དང་བྲོགས་དང་ཆོས་དང་ནི། རྩས་དུས་སྟོན་པ་རྣམ་ལྟ་ཡིས། །  
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ལས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འོ། ཉེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གསུམ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
པར་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། རྒྱ་དུས་ས་བོན་གང་བཏབ་པའི། འབྲས་བུ་དུས་སུ་ཐོབ་པ་  
བཞིན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། གདོད་ན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྐུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད། །  
སངས་རྒྱལ་སྟིང་པོ་གང་གསུངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། རྟོགས་པའི་ལྟ་བར་བསྟན་པ་དེ། ཉམས་སུ་  
སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ། སྒྲོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུད་པས། མཐར་ཐུག་  
འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་མོ། དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མས་  
གསུངས། བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གཙོ། བསམ་གསུམ་པ་རབ་གྱུར་དད་པ་ཅན། འཁྱུ་སེམས་འཁྱུ་བ་ལ། ལུལ་  
དུ་གྱུར་པ་བྱ་སྟེན་ན། བྱ་བ་ཐོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་དང་མི་མཐུན་མཐའ་ལས་  
པའི། བསམ་པ་ངེད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་དཀའ། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་རྫོགས་ན་ཡང་། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས། །  
སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛོད་པར་བྱ། དཔེན་པར་བསྟན་ནས་མ་བསམས་ཤིང་། མཁས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་མ་དམ་  
པའི་གསུང་སྒྲོས་དང་། རང་གི་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་རྣམས། ཡི་གེར་བྲིས་པར་གྱུར་པ་ལས། དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོ་མ་མཉེས་  
ན། རྟོངས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེས། འདི་བྲིས་པ་ཡི་དགོ་བ་འདིས། མཚན་  
ནས་བདག་དང་འབྲོ་ཀུན་གྱིས། བྱས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དེས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། འཁྱུ་འདི་དགོ་

སྒྲོང་བསོད་སྒྲོམས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དཔོན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྲུས་པ་བསྟན་བཅས་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།                      །།

༠༣༥ ༄། །གདམས་ཟབ་གནད་བསྟུས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དགེ་བཤེས་ཤེས་ལ་གདམས་པ།                      བཟོ་རུ་གྲུ་ཟུ། སྤྱིར་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་  
ཞེ་ན། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཟབ་པ་ཞི་བ་འོད་གསལ་  
བ་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་ལྷུང་བར་ཁྱུར་ཁྱུར་། ཆོ་འདིར་ནད་དང་གཞོད་པ་སྟུག་  
བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། ཕྱི་མར་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་རྒྱ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་དོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་གང་ཞེ་ན། ཅ་དབུ་  
མ་དང་། རྒྱུང་དབུ་མ་དང་། སྒྲོད་དང་བརྩུད་དབུ་མ་དང་། དབུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བབས་རྟོགས་ཤིང་རོ་སྒྲོམས་པ་ལ། མཁས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ།  
སྒྲིབས་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་འདི་ལ་གནས་པར་རུས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལ་གཉིས།                      །

གང་ཟག་དང་དབང་པོ་རབ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ངོ་ཤེས་པས་ནི། ཉམས་ཚུང་དང་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་པའི་དོན་དེ་ལས་མ་ཡེངས་  
པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཁོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་རྗེ་བརྩུན་བྲམས་

པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། བླ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འབུམ་བུ་མེ་དབལ་ནག་པོ་ཡི། སྤྱག་བསུལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡང་། འཇམ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ཞི་བ་དག བླ་སྐྱེས་དག་ཡི་འགྲོད་པ་ཀུན། བསལ་བའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་སྐད་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིར་སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། ཉོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཉོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལགས་ན། བདེན་པ་སེམས་ཉིད་རྫོང་ཡིས། འབུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱག་བསུལ་ཚོགས། འཛོམས་པར་གྱུར་བ་མ་ལགས་སམ། སྤྱག་བསུལ་འཛོམས་པར་མི་རུས་ན། འདི་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས། རང་ལ་ཕན་ནམ་གཞན་ལ་ཕན། གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་ཡང་། མགོན་པོ་ལྷན་སྐྱེད་དང་། མ་ཕམ་མགོན་པོས་མ་གསུངས་པ། ས་ལམ་སྦྱོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། གོ་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྱག་བསུལ་ནད་གྱིས་གཙུག་པའི་ཆོ། འཁོར་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། བྱིན་གཡེང་བ་རབ་སྤངས་ནས། འོད་གསལ་སེམས་ལ་བསྐྱོམ་བྱས་ན། རྣམ་དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསུལ་རྣམས། སེམས་ཉིད་གཉེན་མར་རྟོགས་གྱུར་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས། སྤྱག་བསུལ་ཟུག་ལས་གྲོལ་བ་དེ། རྒྱ་འབྲས་གནས་དུས་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། ཅིས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་རྩུབ་པ་ཡིན། །

ཡང་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཉིད་གཉེན་མར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་དེ། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་མ་སྤྲད་ནས། རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲ་ཅི་དང་སྒྲ་ཅིའི་བཞིན་ནམ། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་བས། དཔེར་ན་འབྲོག་དགོན་པ་འཁོར་ཏུ་ཆ་བའི་གནས་ན་རྩ་འཁོར་ཏུ་བསལ་བཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྐྱོམས་པས་གདུངས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོས་སྤྱད་ན་སྐྱོམ་པ་སེལ་བ་དང་འདྲ་བར། འདྲ་བ་རྣམས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནད་དང་གཞོད་པའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཉོན་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐབས་རྣམས་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བབས་ལ་གནས་ན་སྤྱར་དུ་སྦྱོན་དང་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །



འདི་ལྟར་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲུག་ མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡིས། ལེགས་པར་  
གསུངས་པའི་སྒྲུན་དབྱེད་དང་། ལྟ་དང་མི་ཡི་བྱང་སྤོང་གིས། མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་རྣམས། ཚེ་གང་འདུ་བ་རྣམ་  
པ་བཞི། རྟན་གྱི་ཉེན་པར་གྱུར་པ་ལས། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲུན་བསྐྱེན་པས། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་ཆོམས་པ་ལ། འི་  
ཐང་མཆོམས་གྱི་སྒྲུན་པ་དཀའ། འདི་ཡི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གནད། ལ་ཟས་སྒྲུན་དང་སྦྱོད་ལམ་རྣམས། སྦྱོམས་པའི་  
མན་ངག་གནད་དུ་ཟབ། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གདུག་པའི་ལྷ་འབྲེ་གཏུམ་པོ་དང་། ལན་རྩལ་ཞེ་འབྲས་འཁོན་  
པ་ལས། གྱུར་པའི་མཛེ་ནད་ལ་སོགས་པ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་རྣམས། མི་བཟད་བསམ་པ་གདུག་པ་ཡི། འ  
གཉེན་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱོམས་ཤིང་། སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས། སྦྱོས་པའི་རྒྱལ་པོར་རབ་འཛིགས་  
པའི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་སྦོས་པ་ཡིས། གདུག་པ་ཆོམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡང་བསྐྱིམ་ཞིང་སྦོད་པར་མི་ཤེས་ན། ལ་  
བདག་གསོལ་བ་གཤམ་དབང་། ཡང་འདི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི། ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བྲལ་ཞིང་བརྗེ་  
བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྦྱིང་རྗེའི་རྩལ་ཐུགས་གཅིགས་སུ་ཆོ། གདུག་པའི་དྲག་སྤྲུགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩ་  
སྤྲུགས་བསྐྱེས། འདིར་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། སྦྱིར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤང་བྱ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་  
ཡི། གནད་དུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་འདི། འིན་རྟ་དཀའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རུས་པའི་མཐར་ཐུག་བརྒྱུ་པས། གསུངས་  
པའི་གོགས་སེལ་གང་ཡིན་པ། ལ་དོར་བྱིན་རྒྱབས་བདེ་བ་ཡིས། བསྐྱེབ་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཤེས་ན། བྱ་རྒྱུ་མང་པོའི་  
གདམས་ངག་གིས། བྱ་འམ་མི་བྱ་ཡིད་རེ་ཐུག་ ཉམས་སྦྱོང་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་འདི། ལམ་རྒྱས་མེད་པའི་ལམ་མཁན་  
བཞིན། བདེ་སྤྱད་བྱུང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ། འདིར་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི། རྩ་དང་  
རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ཡིས། རང་ལུས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རམ་ངམ་ལུགས་  
ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། བྱིན་དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དེན་འབྲེལ་འབྱུང་། མཐོང་མན་ཉམས་སྦྱོང་  
བྱུང་བའི་ཆོ། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། ཤེས་ནས་སྦྱོན་པའི་སྒྲ་མ་དཀའ། གཉེན་པོའི་བྱོད་ཆོད་མི་ཤེས་པར། འ  
སྐལ་ལྡན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་མ་རེ་མཛོད། ཡང་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གིས། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་

པའི། །འདིར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། །རང་སེམས་མ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །པམ་  
 དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གང་བཟོད་ཀྱང་། །བདག་བས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །རྫོགས་པར་  
 མཐར་ཐུག་གསུང་བར་དགའ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཀུན་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཐེག་  
 པ་ཡིན། །ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། །མོས་གུས་ཆོད་དུ་སྦྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །སྤང་  
 བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གཉིས་སྤང་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས། །ཐ་སྙད་ཆོག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཆོག་ཙམ་གཙོ་  
 བོར་འཛིན་པ་ཡིས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཤམ་སྟོན། །བྱ་ཀུན་རྩལ་ཤོག་རང་ཅག་རྣམས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཟོད་ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་གནས། །གཉིས་མེད་དོན་མེད་གདན་དུ་དོང་། །སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་སྤྲད་ཅིག་  
 གིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐར་ཐུག་དབང་གིས་སྦྱིན་བྱས་ནས། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་  
 ནས་ཀྱང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་  
 པ་ཡི། །གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། །གཉིས་མེད་རང་སེམས་དོན་མེད་འདི། །རྟོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། །མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་ཡི། །ཞེ་སྒྲོལ་ལྟ་བུའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བརྒྱ་ཕྱག་  
 སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡི། །འཁོར་གྱི་དབུས་ན་སེང་གོ་བཞིན། །འགོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཆགས་པའི་བསམ་པ་མ་ཐོང་  
 ནས། །དེ་ཡི་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །  
 ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་ངེས། །བྱ་ཀུན་འཁོར་ལ་ཞེན་པ་སྤོངས། །སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་འཇ། །སེམས་རྒྱལ་པོ་  
 ཇི་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཕུར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། །  
 སྦྱིར་བྱ་བྱེད་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་རྣམས། །གཉིས་སྤང་མེད་པའི་དབུས་སུ་ཐུབ། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་རྟེན་རང་དུ་གོ། །རྗེས་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྦྱུ་མས་སྦྱུལ་གིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །འགོ་  
 བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ངོ་མཚར་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་གྱུར་ན། །ཟང་བྱིང་སྦྱོས་པས་གཡེངས་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་  
 ཏིང་འཛིན་ལ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་

ཡིས། རང་གཞན་སྤྱིན་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུམ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། འབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་གཞན་  
 སྤྱིན་པར་མི་རུས་པས། ཟང་ཟིང་སྤྱོས་པའི་རྒྱན་བཅད་ནས། རྩེ་ཤོག་ནགས་ཁྲོད་དགོན་པར་བསྐྱད། རི་མཚོ་ག་དགོན་  
 པར་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ཟང་ཟིང་སྤྱོས་པས་དབེན་པར་འབྱུང། སྤྱོས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་འབྱུང། ལྷ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི། འབད་གཉིད་གཙུག་གི་ནོར་བུར་འབྱུང། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དུན་པས་ཀྱང་། རྩོགས་རྣམས་བག་དྲོ་རེ་  
 བསྐྱེ། འགོ་བའི་མགོན་དུ་འབྱུང་བ་འདི། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། སྦྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས། འང་འབྲུ་  
 སྒྲིམ་བུ་བན་ཆན་འདི། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་འདུན་མ་མཁས། རེད་རང་བསྐྱུན་པའི་སྒོར་ལྷགས་རྣམས། བྲི་མིག་མིག་རྒྱང་  
 རིང་པོ་ཡིས། འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཀའ་ཡག་ཕྱིས་སུ་གང་ཆེ་བའི། སྦྱི་ཡི་མདུན་མ་མ་བསམས་  
 བ། སྒོས་གྱི་པ་ཡུལ་མི་ཆོས་གྱི། རོ་སྤྱང་མདུན་མ་བྱས་ལགས་ན། ཀའ་ཉེན་དག་པོར་འབྱུང་བ་ཨ་ལ་ལ། རྩོགས་  
 ཀའ་ཉེན་མར་འབྱུང་བ་ཨ་ཇི་ཇི། བཤེས་རང་སྟོག་གཅིད་པ་འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས། རང་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཡོད་པ་ཀུན། རང་  
 ཡུལ་གཉེན་བཤེས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། འབྲས་འདྲིས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཕུར་གནས་པའི་ཆོ། དག་  
 ཟུན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བཀའ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཏགས་ནས་ཀྱང་། རྩོགས་བཅུར་  
 རོམ་པར་བྱེད་པ་འདི། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། རེད་གྱི་པ་པ་རིན་ཆེན་དེ། ཉེ་འདྲིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད། བརྒྱ་  
 སྟོང་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཡུལ་ཕྱོགས་ཞེན་པ་བཅད་པའི་ཆོ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། ཟང་ཟིང་  
 སྤྱོས་པ་སྤངས་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་བརྟེས། ཆོ་འདིའི་སྤྱོས་པ་བཅད་པའི་ཆོ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ། ཀའ་ཉེན་ཕུར་རི་ཁྲོད་བཞུགས་པ་དེས། ཁ་དྲག་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས། བྱ་བཙོལ་འབད་པ་སྤངས་པ་  
 ཡིས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་སར་བྱོན། རེད་རང་བྱེད་མྱོང་མ་ལགས་ཏེ། ཀོང་མའི་མཐོང་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། །  
 བཙེ་བས་བྱེད་ལ་གདམས་པ་ཡིན། ཀའ་དམས་ངག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཤན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཙོ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། ཀའ་གས་སེལ་  
 ཀའ་དན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡི། སྦྱིང་པོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་འདི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟོན་གྱིས། ལྷས་ནས་བྲིས་པར་

གྱུར་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་དང་བར་ཆད་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །  
སངས་རྒྱུ་སྒྲི་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཀྱན་ནས་སྒྲི་ཡི་ཐོག་པ་ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་འཁོར་ལོ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཉེ་གས་སོ།། །།

༡༥། ༡། །མདོ་རྒྱུད་དུ་མའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གངས་རི་ཏི་སེ་ལ་བསྟོད་པ།། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཏི་སེ་ཞེས་བྱ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། །  
རིན་ཆེན་སྒྲི་མས་བསྟོད་པར་གྱུར་པ་ལས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དེང་འདྲིར་བདག་གིས་འབྲི། །ཕྱིན་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་དཔལ་  
ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་པན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བདེ་ཆེན་  
འཁོར་ལོའི་མཁའ་འགྲོ་གཟུགས་ཅན་ལ། །མཐའ་ཡས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཁ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པར་  
བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དང་། །སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་དགེས་མཛོད་དོ་རྩེ་ནས། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །བ་ཡི་མཚོད་སྟོན་ཁ་བའི་རིར་གྲགས་པ། །མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
གསུངས། །མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་གསུངས། །རྣལ་མི་འབྱོར་པས་ཉམས་རྟོགས་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མེད་པ་  
རྣམས། །མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་ཨེ་མ་རི་ལྷར་འགྲོ། །སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་མཐོང་བཞི། །མ་དྲོས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་  
ཞུས་པའི་མདོར། །སྟོན་པ་ལྟ་སང་གེ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མ་དྲོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟུན་བྱངས་ཆོ། །ཏི་སེའི་རི་  
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །མོ་ཁུ་འགལ་བུ་ཡིས་གདུགས་ཚོད་སྟུན་པ་ལས། །གངས་ཅན་རི་དང་མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་བར། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྒྲི་ཚོགས་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དཔག་ཚད་བདུན་  
བརྒྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སྟུལ། །ཚངས་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །གནས་མཚོག་བརྒྱན་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
འདུད། །གནས་དེར་མ་དྲོས་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོར། །ཐོག་ཆེན་ཡངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། །ལྷ་སྟུ་གནོད་སྟོན་བྱི་

ཟ་ལྷ་མ་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པར་གསུངས། །བསྐྱལ་  
 པ་བཟང་པོ་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། །གནས་དེར་ཐེག་ཆེན་ཟབ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བས། །འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་པར་མཛད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲིན་མཛད་པའི། །ཏི་སའི་གངས་ལ་ཅི་ཕྱིར་འགྲོ་མི་བྱེད། །སོང་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མི་བྱེད་པ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བྱེད་ལ་མི་གཟིགས་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུར་སྤྲུམ་མམ། །ས་བཅུ་འཛིན་པ་རི་རྒྱལ་  
 གངས་ཅན་ནི། །སྤྲན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་ཞེས། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆེར་བསྟོད་ཅིང་། །སྤྲན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་མཛོས་ཆེན་པོ་དང་། །ཤིང་མཚོག་ཅུ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས། །དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བས་གང་མོད་ཀྱང་། །མི་  
 མ་ཡིན་གྱིས་སྤྲས་པར་གྱུར་པས་ན། །བ་སྤྱང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་གསུངས། །འདུལ་བ་ལུང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ལྷན་བཅས། །སྤྲན་གྱི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་རིར་གཤེགས་ནས། །སྤྲན་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་སྤྱང་ན་འདས་ལ་བཀོད། །འདུལ་བ་ལུང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདིས་གངས་ཅན་འདིར། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲན་རས་གཟིགས། །ཏི་སའི་ཅུ་མོར་ཕྱག་སྟོང་སྤྲན་སྟོང་གིས། །སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་  
 ཅས་གསུངས། །དོ་རྗེ་མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་མོངས་བྱེད་གཟུངས། །གངས་ཅན་རི་ཡི་སུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། །སྟོང་ཆེན་རབ་  
 ཏུ་འཛོམས་པའི་མདོ་སྟེ་དང་། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡི། །མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཏི་སའི་རིར། །ཡོངས་  
 སུ་གྲགས་ཤིང་མདོ་སྟེ་སྤྲེས་རབས་དང་། །མདོ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱགས་པ་རྣམས། །ལུང་གི་བྱངས་དང་བཅས་པ་མང་  
 པོ་མཐོང་། །མ་དྲོས་མཚོ་ལས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནི། །བཟང་དན་རི་ལྷར་  
 བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་བཙོམ་ཐོབ་ཀྱང་བཟང་དན་འབྲས་བུ་ལ། །རི་ལྷར་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། །དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་དང་། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །སྤྲིན་ལས་གང་ལ་རི་ལྷར་  
 འབྱུང་བ་ཡི། །རྒྱུ་འབྲས་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྤྲིན་ལས་བསྐྱན་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་པ་རྣམས། །འདུལ་བ་ལུང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོར། །མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་

དང་། །འཕགས་པ་མེད་ཀྱི་བཅུགས་པའི་གཟུངས་གསུངས་ཤིང་། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་སངས་རྒྱུ་པལ་ཆེན་དང་། །སྟོན་  
 པའི་མདོ་སྤེད་པ་གཏུ་མེད་པ་ཡང་། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ནི། །མ་དོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེས། །ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གཉེར་དམ་པར་  
 བཞེས་པའི་དབང་གིས་སོ། །སྟོན་གྱི་དད་ལྡན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཐེག་ཆེན་ལྷོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་སྤེད་གསུངས། །སྟོན་  
 པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དེར། །སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་  
 མཛོད་པ། །གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བདག་གིས་མཐོང་། །འཛིག་རྟེན་བཞག་པར་གྲུང་ཆེན་དབང་པོ་མཆོག་ །ལྷ་མིན་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་པོ། །རབ་བརྟན་འཁོར་བཅས་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་ལ། །གནས་པར་གྱུར་ཅེས་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པ་འོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །འཛམ་གླིང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མ་དོས་པ། །མི་འམ་ཅི་ཡི་རྒྱལ་  
 པོ་ལྷོན་པ་སོགས། །ལྷ་ལྷ་གནོད་སྐྱོན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡི་གནས། །སེམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་བ་དེར། །རྒྱལ་བ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས་ནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཡིས། །འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་མཛོད་པའི། །བདེ་  
 གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །གནས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་  
 ཕྱོགས་འདིར། །སྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བཅགས་ཞེས། །སྟོན་པ་མུ་ཙཱ་མ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟོས། །འཛིག་རྟེན་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལོ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཛམ་བྱ་གླིང་གི་ལྷོ་བ་ཉི་ལེ་ལ། །  
 དབྱ་བཙུམ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིས། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་  
 ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་པ། །མ་ལུས་མཐའ་དག་རྗེ་གས་པར་མཛོད་པ་དང་། །  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །ཁ་མཐུན་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་བས། །ཚད་མར་གྱུར་པ་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། །ཉི་མོ་གངས་ལ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 སྐྱོན་བྱངས་ནས། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་  
 ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ནི། །གནས་དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཞད་དོ་ཞེས། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་

བ་དེ་ཉིད་དུ། །མེད་གཏི་སྐྱ་བསྐྱགས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་ནི། །ཉི་མའི་གངས་འདི་  
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། །གདུལ་བྱ་དབང་ཕུག་མུ་མ་གནས་པ་དེར། །འདུལ་བྱེད་སུ་ཞིག་གནས་པར་སོམས་དང་  
 གྱེ། །འཛིག་རྟེན་ཀླན་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཆེན་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བདག་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན། །ལེགས་པར་བསམས་ན་གོ་  
 བ་ངང་གིས་སྒྲེ། །དང་པོར་སྐྱས་ན་ཁ་ལྟན་ཅན་དུ་མཐོང་། །རང་ལ་སྦྱིང་བཅེ་ཡོད་པའི་དམ་པ་རྣམས། །སྟོན་པས་ཞབས་  
 གྱིས་བཅགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །བྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་འདི་བཀྲ་རེ་ལེས། །རང་ཡུལ་རིགས་དང་མཐུན་པ་བྲུབ་ཐག་ཉེ། །  
 བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཚོག་འདི་འདྲ་བ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་  
 རྣམས་ལ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཅགས་པ་འདིར། །སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་མཛོད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་འདྲ་གནས་  
 གྱི་བདག་པོ་མི་དབང་ནི། །མངའ་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགོ་བའི་མགོན། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། །ཁྲི་གཙུག་རལ་པ་ཞེས་སུ་ཡོངས་བྲགས་པ། །རྗེ་བཙུན་ཕུག་ན་དོ་རྗེ་ཆུན་ཆད་ནས། །མངའ་རིས་སྒྲོར་  
 གསུམ་ཡང་མེས་གདན་ས་དང་། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་མི་དབང་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པ། །རོ་  
 མཚར་སྒྲ་མེད་མེད་དུ་བྱུང་བྱུར་བ། །དེང་སང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །འགོ་བའི་ཕུན་སེམས་བསེལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་  
 ཅན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་བར་ཡོངས་བྲགས་པ། །མངའ་བདག་སེལ་དེ་ཡི་མཚན་པའི་གནས། །ཉི་མེལ་སོགས་  
 མེད་དུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །མགོན་པོ་རོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། །མི་ཡི་སེལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གཙོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་  
 བརྒྱུད་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི། །ཉིས་པ་མང་པོ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སྦྱོའིང་། །འགོ་བའི་ཉིས་ཚོགས་མཐའ་དག་བྲལ་བ་  
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་གོ་ཆ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་བྲལ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་  
 སྦྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་དེར། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་བྱ། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱ། །ཕྱོགས་གཅིག་གནས་གཅིག་མདོར་བསྟན་ནས། །  
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྲང་སྤྲིད་འདི་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

རྟེན། །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་ལས། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །སངས་རྒྱུས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བཟྱ། །  
 སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །མ་ལུས་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཚོས་རྗེས་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་  
 སྤྲུལ་ནས། །འཁོར་འདས་ཚོས་ནི་མ་ལུས་ཇི་སྟེང་པ། །གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་སྤོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །བདག་དང་གནས་  
 དང་སྤོམ་པའི་སྤོས་པ་རྣམས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གནས་མེད་གནས་ཀྱི་མཚོག། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་འདིར་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་འདིར་བག་རྒྱུང་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས། །གཅིག་ཡོད་  
 གཅིག་མེད་སྤྱི་བམི་བདེན་ཏེ། །ཉི་མ་དྲོ་བ་འོད་ཟེར་ལུན་སེལ་བཞིན། །ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མཛོད་དུ་འབྱུར་བར་ངས། །རི་  
 ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཀྱི་སྒོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བསྐྱུགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་བྱིས་པ་རྫོགས་  
 སོ། །

༠༥། ༣། །བྱང་ནམ་ར་ལྷགས་མ་བླག་དཀར་དུ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྗེར་གསུངས་པའི་མགུར། །རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །ལྷགས་མ་བླག་དཀར་ཀྱི་དགོན་པ་འདིར། །སེམས་ཤིག་མ་དགའ་ཡིད་ཅིག་འཕྱོ། །སེམས་ལ་བསམ་མཛོད་འདི་ཚོ་  
 བྱུང་། །ཤུ་སྟེང་འུ་བཟླ་པ་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་མགོན། །རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །མི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་  
 བོལ་རྒྱུར་ཅིང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྗེ། །མངའ་རིས་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་འབྱུངས་པའི། །རྒྱལ་པོ་ཅེ་ལྗེའི་དབོན་  
 སྤྱི་དང་། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྲགས་ལྗེས། །དབང་པོ་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །  
 །ཤུའི་བན་ལྗེས་ང་འབུལ། །བཀའ་རྒྱུས་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་དབུས་ནས། །གསུང་རབ་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ། །གསང་  
 རས་འབྱུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །ཞབས་ལ་ཅོད་པར་གྱིས་བཏུགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་  
 ཞེ་འདོད་མ་མཆིས་པར། །སྤྱི་བམ་མཛོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་  
 འགོ་བདེ། །བསམས་ཀྱི་རྒྱོ་བ་མ་སྤོལ་གས། །སྟོད་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་མན་ཆད་ནས། །མི་ཉག་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་



ཆད་དུ། །ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་སུ་འདུན་པ་དང་། །གཏུག་པ་ནམ་ར་གཅེན་གཙུང་དང་། །ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 འདུད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བཟད་གཏུག་པའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །འགོ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རང་དབང་  
 མེད་པར་སྤངས་ནས་གྲུང་། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །བསམས་ཀྱིན་སྟོ་བ་མ་སྟོ་  
 ལགས། །ཁོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །གཏུལ་བྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས། །དབང་ལྡན་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གིས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །མི་དགོ་སྒྲིག་པ་སྤངས་ནས་གྲུང་། །ཅི་  
 གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡི། །སྟོབ་མ་སྟོང་ལྡན་མང་པོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་དབང་སོང་ནས། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་  
 བཅིངས་པ་ཡིས། །བྱིས་པ་ལམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཁོ་རེ་བརྒྱ་ཕྱག་མི་ཆད་ཅམ། །ཤུ་སེལླེའི་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །གཏུལ་བྱ་སྟོང་ལྡན་སྤངས་ནས་གྲུང་། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །  
 བསམས་ཀྱིན་སྟོ་བ་མ་སྟོ་ལགས། །ཕྱོགས་ཆམེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། །གཞན་ཕན་བསམས་ནས་ཕྱིན་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་དང་། །ཕན་ཚུན་བཞེས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་གྲུང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མོས་པ་ཡིས། །སྟོ་གོས་ཆེམ་པར་གྱུར་ནས་  
 གྲུང་། །ཁོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུང་། །  
 ཐོབ་པར་ངེས་པའི་གདམས་ངག་གིས། །སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་མ་བྱས་པར། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་  
 སུ་འགོ་བ་དེ། །སེམས་ཀྱི་རྩར་ཞིག་འཕྲེང་བར་གདམ། །བྱང་ལྷ་གཉན་ཟང་ཟང་མན་ཆད་དང་། །ཁམས་ནག་ལྷ་འཛོམ་པ་  
 ཡན་ཆད་དུ། །རང་ལ་རེ་བ་ཆ་ཡོད་གྲུང་། །ཕྱོགས་མེད་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །ཕན་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །ཕྱོགས་མེད་  
 བྱང་རྒྱ་མ་རྩུགས་ཤིང་། །ཁོག་ལྷ་སྒྲིག་པའི་གོགས་པོ་ཡིས། །བསྐྱུས་ཤིང་ངན་འགོར་འགོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་  
 མང་པོ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་བཀོད་པར། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །བསམས་  
 ཀྱིན་སྟོ་བ་རུང་མ་བདེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་གནས། །དབེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་པ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 རི་ཁོད་དང་། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་བཞུགས་པའི་གནས། །མི་མེད་མཆོ་ཡི་གླིང་རྣམས་ལ། །སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན། །དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །དགོངས་པ་རྩོགས་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ཡི་

ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །བསམས་ཀྱིན་སྒོ་བ་མ་བདེ་ལགས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 གདན་ས་མཆོག། བྱུང་ཐོབ་གོང་མས་བཟུང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །གདན་ས་རང་རིག་གཉུག་མ་ལ། །  
 སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྣམས། །དར་ཅིང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་  
 འགོ་བ་དེ། །བསམས་ཀྱིན་སྒོ་བ་མ་བདེ་ལགས། །གཉན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ་ཡར་ལྷ་ནི། །སང་ཆེན་ནམ་མཁར་མཆོང་བ་འདྲ། །  
 ཆོ་འདིའི་སྒྲོས་པ་བཅད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་དགོན་པ་ལགས། །ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་མ་བསྐྱེདས་པར། །  
 ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །བསམས་ཀྱིན་སྒོ་བ་མ་བདེ་ལགས། །བྱང་ཕྱོགས་གནམ་མཆོ་  
 ཕུག་མོ་ནི། །གཡུ་ཡི་མཆུལ་བཀོད་ལེགས་འདྲ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་དཔག་དཀའ། །པརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །  
 བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་དགོན་པ་ལགས། །རང་སེམས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་  
 སུ་འགོ་བ་དེ། །བསམས་ཀྱིན་སྒོ་བ་མ་བདེ་ལགས། །ནམ་ར་གཅེན་གཙུང་གི་དགོན་པ་ནི། །གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་འཛོགས་ས་  
 ཡིན། །ཆད་མེད་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟལ་ནས་ཀྱང་། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་མ་བསྐྱབས་པར། །  
 ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །བསམས་ནས་སྒོ་བ་མ་བདེ་ལགས། །རྩལ་ཆེན་ལྷ་སྒོ་མདུང་  
 ཅེ་ནི། །མདུང་དར་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་འདྲ། །རྩེ་མར་པ་དཔལ་ཆེན་གྲ་ལོ་ཡིས། །སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་ཡང་དགོན་ཡིན། །  
 སེམས་ལ་སྒྲོས་པ་མ་བཅད་པར། །ཐག་པ་བཅད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །བསམས་ནས་སྒོ་བ་མ་  
 བདེ་ལགས། །ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དགོན་པ་བཞི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །མ་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །རང་  
 གཞན་དོན་ཀུན་མ་བསྐྱབ་པར། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དེ། །མི་ཁོ་བོའི་སྒོ་བ་ཅུང་མ་བདེ། །རྩེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 བཅས་དང་། །འབྲལ་བར་ཤེས་པ་མ་རྟུས་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པའི་གནད་འདི་བྱུང་། །སྦྱིར་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་  
 གཉན་པ་དང་། །སྒྲོས་དཔལ་ལྷན་རྣམས་འདི་བརྒྱུད་པ་འདི། །ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དེས། །ངམ་ཤོད་དུ་མི་འགོ་རང་དབང་  
 མེད། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་འདྲ་བ་ཡི། །མཁན་སྒོ་བ་དགེ་བའི་མཉམས་གཉེན་གཉིས། །སྐྱེ་ན་སོ་བགྲེས་པས་བྱོངས་ཀའ་  
 ཕྱིན། །བཙུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོད་མི་བཏང་། །མི་ཡོངས་དོགས་ནས་དམ་ལམ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པ། །དེས་ཀྱང་མི་འགོ་རང་

དབང་མེད། །པ་ཚོས་རྗེ་སྒྲོ་མའི་ལུགས་སྐྱུ་དང་། །སྒྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དར་བྱོན། །དམ་ཚིག་གནད་ལ་བསྐྱེས་པ་  
ཡིས། །དེས་ཀྱང་མི་འགྲོ་རང་དབང་མེད། །བྲུ་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །མཆོད་བྲོགས་རྗེ་རྒྱུན་བྱང་རྣམས། །བཙེ་  
བའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱང་བྱ་ལྟགས། །སྟིང་རྗེ་རྗེའི་སྐད་དུ་ཞུ་དོན་གསོལ། །རྗེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཏྲོག་ཀྱང་། །དེད་པག་  
མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་འཁོར་ནི། །ཁོད་ཡུལ་དབུས་འདིར་བཞུགས་པ་ཡི། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་པལ་ཆེར་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་  
ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས། །ཞུ་དོན་ཡང་ཡང་གསོལ་ན་ཡང་། །སྟིང་སྐན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱད་པ་  
ལ། །ལུས་སྒོག་གཏོང་བ་སྐྱད་ཀྱིས་བསྐྱིགས། །སྒོ་བས་མ་བཟོད་ཁ་མར་ཤོར། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོ་བ་མ་དུག །དམ་  
ཤོད་རྒྱུང་དུ་སྒྲོན་ལ་བཏང་། །འོར་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེས་ཀྱང་མི་འགྲོ་རང་དབང་མེད། །རྗེ་ས་བདག་རྒྱལ་  
པོས་བཀའ་མ་བཏོན། །ཕྱོགས་རིས་ཡོན་བདག་ཐུགས་མ་ཆད། །ད་རེས་ལན་གཅིག་མཆི་བར་འཛལ། །སྤྱད་ནས་ཚུར་ལ་  
མཆི་བར་ཞུ། །སྦྱིར་ཁོ་བོ་ལྟ་ཀྱི་བན་ལྟོ་འདི། །ས་ཕྱོགས་གང་དང་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཁྱོད་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
ཀྱི། །སྒྲོ་མཆོད་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ཞུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅི་ཡོད་པས། །ད་ཅུང་རྗེ་  
ཡི་ཞབས་ཏྲོག་བཟྱི། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །ཁྱེད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཀྱར་བས་  
གཅེས་ཀའ་འཛོད་བ་མེད། །མི་འགྲོ་རང་དབང་མེད་པ་ལགས། །ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་མཆི་བར་ཞུ། །སྤྱད་ནས་ཚུར་དུ་མཇུལ་  
བར་ཞུ། ॥

༡༩༧ ཅ། །བྱང་གནམ་མཚོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ། །ཨོྲཱ་ཤྲི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་  
ལ་ཕུག་འཛལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱུགས་པ་སྐྱབ་པའི་གནས། །དབེན་ཞིང་  
ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་པ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །དེང་སང་དུས་ན་ཆད་བྱུང་བ། །ལྟ་སྟེས་ལུང་བསྟན་པའི། །  
དབང་པོ་དེ་ཟ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ། །ཟུར་ཕུད་ལྟ་པའི་གནས་ལ་སོགས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྣམས་དང་། །དཔེ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནམ་  
མཚོ་འདི། །དོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་གནས་བསྟེན། །གནམ་མཚོ་ཕུག་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་མཐའ་མེད། །

བེ་རྩུ་སྟོན་པོའི་མདོག་འབྲུ་བ། །གསེར་གྱི་རི་བོ་མཚོག་རབ་འབྲུ། །ཁྱུང་འཕགས་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་  
 དོ་རྒྱལ་སྟུང་། །ཁྱུང་ཁྱུང་དང་དུར་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་འོང་བྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཕྱོགས་བརྩུར་  
 སྒྲོགས། །ནགས་མཐོངས་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཀྲ་བ་ལྷ་གནས་ཡིན། །ཤར་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །བག་ཐེབས་འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས། །དགོན་པར་གནས་པའི་གཡག་ཚོད་རྣམས། །ཉམ་ངམེད་པར་སྒོ་བྱུང་  
 སྟོད། །བྱུ་ཐོབ་གོང་མ་བཞུགས་པའི་གནས། །འཛིག་རྟེན་དབང་གྱུར་འགོ་བའི་མགོན། །པརྒྱའི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 པའི། །གནམ་མཚོ་དོ་འདིར་ཅིས་མི་སྟོད། །སྟོན་མེད་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་གནས། །རང་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་དགོན་པ་ཡི། །  
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་གནམ་མཚོ་འདི། །མཉམ་ཉིད་མཐའ་དང་བལ་བ་ཡི། །གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར། །མཉམ་ཞིང་  
 མཛེས་པའི་ཐང་གིས་བསྐྱོར། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་སྟོད་པ། །སྤྲིག་རྒྱུ་འཛོགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་འབྲིགས། །མི་དང་མི་མིན་  
 ལ་སོགས་པ། །དཔལ་ཞིང་རྩམ་པའི་ཚོས་སྒྲིང་རྣམས། །ཟང་ཟིང་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 སེལ། །ལྷ་སྒྲུ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས། །མ་ག་རྩར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །ཁ་བའི་རྒྱུན་རྣམས་འབེབས་པར་བྱེད། །  
 གངས་ཅན་རི་བོ་ལ་རྣམས་ལ། །དབང་པོ་དོ་རྟེན་པ་ལྟར། །སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ཏུ་བྱུར། །འདི་ཡང་གནམ་མཚོའི་  
 རྒྱུ་ཏུ་སྟང་། །མཆོད་བྱུང་གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོ་ནི། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །གངས་རི་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བས་བསྐྱོར། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མཚོག་རྣམས་ལ། །རྩྱུར་ཕྱོན་འདིར་བཞུགས་ཟེར་བ་འབྲུ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་སོགས་པ། །  
 བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གངས་རི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལ་སྟང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་དང་། །བརྒྱུད་  
 པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབས། །ཡར་ལ་གཟིགས་པའི་  
 དམ་པ་རྣམས། །ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་འདིར། །འདོད་ཡོན་རོ་ལ་མ་ཞེན་པར། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་བསྒྲགས་ཏེ། །  
 གངས་ལ་བསྐྱོམ་ན་སེང་གེ་ཡིན། །སྤྲིས་མཚོག་མི་ཡི་སེལ་དེ། །གངས་ཁྲོད་གནས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །འདི་འབྲུ་དབེན་པའི་  
 དགོན་པ་འདིར། །ཆགས་པའི་བསམས་པས་གནས་མི་བྱ། །ཆགས་པའི་བསམ་པས་གནས་གྱུར་ན། །གཞུག་པའི་མཁའ་  
 འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད། །ཞེ་སྟང་བསམ་པས་གནས་ན་ཡང་། །གཞུག་པའི་ལྷ་འབྲེས་གསོད་པར་ངེས། །གཉི་ཕྱག་གཉིད་

གྲིད་བང་སོང་ན། གྲུ་བདུད་གདུག་པའི་དབང་དུ་འགྲོ། འཁོར་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། རྟོན་མོངས་གསུམ་པོས་  
 གང་གནས་པ། གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེས་བསད་ནས་ཀྱང་། འཇམ་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་ལྷུང་ཞེས། གླེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པས་  
 གསུངས། གླེ་མའི་བཀའ་ལས་གང་འདའ་བ། འདམ་ཚིག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ། འདི་འབྲ་དབེན་པའི་དགོན་པ་  
 འདིར། ཆགས་སྤང་བློ་མོའི་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་དུས་རྣམས་འདའ་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་  
 ན། དགོན་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཅི། བྱ་གཅིག་འདྲེ་ལོང་གཏམ་སྤོངས། འདི་འབྲ་དབེན་པའི་དགོན་པ་འདིར། །  
 དོན་མེད་བྱ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། དུས་རྣམས་འདའ་བར་གང་བྱེད་པ། ཐར་པའི་བསམ་པ་ཉམས་གྱུར་པ། རྟོན་མོངས་བདུད་  
 གྲིད་བང་སོང་ནས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ངན་སོང་ལྷུང་། རང་ལ་རང་སྤྱིང་མི་རྩེ་འམ། འདི་འབྲ་དབེན་པའི་དགོན་པ་  
 འདིར། གདུག་པ་ཆགས་སྤང་བློ་མོའི་བདུད། མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། མིག་གིས་ལྷ་དཔོན་དོན་དུ་གཉེར། རི་  
 དང་མཚོ་དང་ཐང་རྣམས་ལ། རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བསང་བྱས་ན་ཡང་། མིག་ཤེས་ཆགས་སྤང་མ་ཞིན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མི་  
 བསང་ཞིང་། ཆགས་སྤང་མཆིལ་པས་ལྷུགས་རྒྱ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་དཔྱུལ་བར་འཛོད། འདི་འབྲ་  
 དབེན་པའི་དགོན་པ་འདིར། རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་ཆགས་སྤང་གིས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། སྒྲིན་པའི་  
 སྒྲ་དང་ཞིམ་པོའི་རོ། མངར་མོ་བཟའ་བརྟུང་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། བདེ་བའི་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཞེན་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས། བསམ་ཞིང་ཞེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། དབེན་པའི་དགོན་པ་མ་བསམས་སམ། ཞེན་པས་ཕུང་བ་མ་གོ་འམ། །  
 རུལ་པ་མཚོད་པས་ཅི་ལ་པན། བྱ་གཅིག་འདོད་ཡོན་ཞེན་པ་ཐོང་། འདི་འབྲ་དབེན་པའི་དགོན་པ་འདིར། བྱ་གཅིག་བདེ་  
 བར་འདོད་པའི་སེམས། དམན་པའི་བསམ་པས་གནས་མི་བྱ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཡི། བསམ་པ་འདི་ལ་  
 གང་གནས་པ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་ལྷུང་ནས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད། བར་ཆད་བདུད་དང་མ་བྲལ་ན། །  
 དགོན་པར་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་འབྲ་དབེན་པའི་དགོན་པ་འདིར། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ས་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་གདམས་  
 དག་གིས། ས་བོན་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་འདེབས། རང་དོན་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་པའི། མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་

བུ་འདི། །དགོན་པའི་དགོན་པར་མ་སྤྲོན་ན། །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་  
གཡེངས་ནས། །ཉོན་མོངས་གཡེང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་གཡེང་ལ་དགོན་པ་ཞེས། །དཔའ་བོ་བདུད་བཞི་ལས་  
རྒྱལ་བ། །སངས་རྒྱལ་དྲེ་ཤེ་བསྐྱམས་པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་མ་གསུངས་པས། །བྱ་རང་དང་འབྲེ་བའི་སྤོབ་མ་རྣམས། །  
དགོན་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་དང་། །སྤྲོ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བྲལ་དང་། །དགོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཐོགས་  
པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ངེས། །ཡང་གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རང་སེམས་འབྲུལ་པས་  
བསྐྱལ་བས་སོ། །

॥

༡༥། ༡། །མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྤྲོ་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བ། །ལྷ་ན་མོ། །ཤེ་བཙུན་  
སྤྲོ་རས་གཟིགས་ཕྱགས་ཤེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོ་བས་གནས་དམ་པར་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པ་བྲངས་མེད་སྤོན་རོལ་དུ། །ཤོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་  
ཀྱང་། །ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཆོ། །སྤོན་གྱི་ཕྱགས་ཤེ་སྤོན་ལམ་གྱིས། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲོ་  
གསུང་ཕྱགས་ཉིད་མི་བཟད་པ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པས། །མ་ལུས་སྤྲོན་པར་མཛོད་པ་ཡི། །ཕྱགས་ཤེ་ཅན་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་ལོ་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །ལ་ལར་དགའ་ལྷན་གནས་ན་བཞུགས། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་སངས་རྒྱལ། །ལ་ལར་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཅན་འདས། །  
ལ་ལར་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །གཏུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐ་དད་ལ། །དམན་དང་མཆོག་གི་ལུས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་  
སྤྱོད་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤོན་མཛོད་ཤེ་བཙུན་སྤྲོ་རས་གཟིགས། །འགྲོ་མགོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེ་བཙུན་ཁྱོད་  
ནི་སྤོན་གྱི་ཆོ། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཕྱགས་ཤེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་གྱིས་གཟིགས། །འགྲོ་དུག་སྤྱོད་བསྐྱལ་རྒྱ་  
མཚོ་ལས། །རྣམ་ཡང་ཐར་བར་མ་གྱུར་བར། །ཕྱགས་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པས། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་  
ཡིས། །སྤྲོ་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་བཏགས་ཤིང་། །མིང་གི་འཁོར་ལོར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །གང་གི་ཤེ་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱི་

མཚན། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟུང་བ་དེས། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་གང་གྲུའི་ལྷང་། །དགུ་བརྒྱ་ཙུང་དགུའི་བྱེ་སྟེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩལ་སྟེད་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་འདུ་བར་འགྱུར། །ལྷ་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱལ། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བསྟུང་། །རྩེ་བརྒྱན་ཁྱོད་མཚན་  
 འཛིན་པ་ཡི། །བ་སྤྱི་བུ་ག་རེ་རེར་ཡང་། །སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་སྟེད་བཞུགས་ཤིང་། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད། །  
 ལུས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཐོང་དང་རིག་དང་བླན་པ་དང་། །གང་གིས་  
 རྩེ་བརྒྱན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན། །ལན་གཅིག་ཐོས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱར་དུ་ཐར་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། །རྩེ་བརྒྱན་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །  
 བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །འདི་དང་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །ཐོབ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །ཕྱག་འཆལ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །རྩེ་བརྒྱན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་  
 འོད་གསལ་བ། །ཆོས་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་པས་སྤུང་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ཆོས། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི། །ཟབ་པའི་མདོ་དོན་རྟོགས་མཛད་པ། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་སྟེད་པར། །ལྷ་རན་མི་འདའ་  
 བཞུགས་སོ་ཞེས། །ཐུགས་རྩེས་དམ་བཅའ་རིམ་བཞིན་དུ། །རྩེ་བརྒྱན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་དང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དང་  
 བློ། །སྤྱལ་སྤྱི་ལྷ་རན་མི་འདའ་བ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་  
 བརྒྱན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཉེས་ཚོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཞི་སྟེ། །བདེ་སྦྱིད་མཐའ་  
 དག་ཐོབ་མཛད་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱིས་འདུལ་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་སྤྱི་འཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟོག་གཅིག་ཤུར་ཡང་། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྟོང་། །གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེ་སྟོན་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །ཤུ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདི་གཅིག་ཡུར་ཡང་། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། །སྤོང་གིས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་ལ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ། །བྱབ་ཐོབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་  
གྱུར། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །  
ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལག་ན་པར་འབྱུང་བ་ཅེས་གསུང་། །ཕྱག་འཆོལ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་  
རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིགས་ཅན་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་དུས་ལས་མི་འདད་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་  
རྗེ་ཅན། །མངའ་བདག་སྤོང་བཅོན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
འཛིག་རྟེན་དབང་གྱུར་པ་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་པ་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་མགོན་པོ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

༠༩། ༡། །ཉམས་སྤོང་བྱི་མེད་བདུད་རྩི་ཡག་བཞེད་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ལ་གནང་བ། །ཞོ་སྟེན། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིར་དུ་གྱུར་པ། །རི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་སྐྱ་  
མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱ་མ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། །སྐྱ་མ་དམ་པ་བསྟོམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བསྟོམ། །རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་བྱ་ཞེས། །ངེད་རྣམས་ལ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལས། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་  
བ་བག་ཅིམ་སྐྱེས་པ་ལ་གོམས་སུ་བརྟུག་པས། །ད་ལྟའི་ནད་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། །ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ། །གེགས་དང་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།  
བོགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གོ། །



དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་ལོགས་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སྲུང་བའི་རྩལ་བཞིན་  
 དུ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར། རག་གི་འཕྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུང་ན།  
 ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག །དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ནས། ལྷན་བདེ་  
 བའི་སྟེང་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གོགས། ལྷང་བར་  
 བྱེད་པའི་དག །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མ་རྒན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། གདུང་བའི་ལུགས་གཅད་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་སྦྱིན་ཕྱག་བསྐྱས་ནས་མཆི་མ་སྟོག་པའི་རྩལ་  
 དུ། རག་གི་འཕྲུལ་འཁོར། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་ཇེ། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་ཇེ། ཞེས་  
 བྲེང་བ་ལ་གངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་ལི་ལི་བགང་། བརྒྱ་ཙ་  
 བརྒྱད་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། གོང་གི་སྦྱིང་ཇེ་འཕྲུགས་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ། བདག་ལ་གཞོད་  
 པར་བྱེད་པ་འདི་ཅིས་སྦྱིང་ཇེ་ན། རྒྱ་མཚན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་ཇེ་སྟེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་  
 འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་བས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། སྦྱོས་པ་དང་འབྲ་བས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཞོད་པ་མི་བྱ་དབང་མེད། སྦྱོས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་དབང་མེད་པ་དང་། ཨ་མ་འདིས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་  
 པའི་རྒྱས། འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དང་། དེའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། དཔྱལ་བར་ལན་གཅིག་  
 སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཨ་མ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུས་  
 མནར་བ་ལ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་བུ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པ། དེ་རྣམས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་གང་གཞོད་པ།  
 རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་བསམས་པས། སྤྲ་མའི་སྦྱིང་ཇེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་ཇེ་བའི་ལོགས་ཐོན་ནས་དེའི་རྒྱན་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་བགང་། ཡང་  
 རྒྱ་མཚན་བྲན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིང་ཇེ་བགང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཕྱི་ལི་ལི་ཉམས་སུ་

སྒྲུངས་པས། འེམ་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟེ། དུ་སྤྱིང་འདོད་པ་དང་། མཆི་མ་འཛོར་བ་དང་། ལུས་  
 གྱི་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕྱུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་  
 འབྲས་བུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 དགྲ་དང་བགལ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་བ་དང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་ཇེ་འུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲུབ་། མཐུན་པའི་  
 རྒྱུན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དབྱུང་དང་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བཏང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདིའི་གསང་སྔགས་རྩོ་  
 ཇེ་འེམ་གསུངས་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ལག་ཇེས་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཀྱང་། འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་པན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདོགས་ཤིང་། ཁ་ཟས་ངན་པས་གྲོངས་པར་བྱས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཟུང་ཞིང་། དགེ་སྦོང་བཞི་ལྡེས་ཀྱི་ཀྱི་ཞིའི་གཟུངས་ཆོག་མཛོད་ཅིང་བྱང་བུ་འཁྱུ་བ་དང་། འདི་ངན་སོང་དུ་  
 མ་སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་  
 བཟུང་བའི་བཀའ་སྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མའི་སྤྱིང་ཇེ་འུ་མི་མཐུན་དེ་  
 བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་  
 སྦྱོབས་ཀྱིས། རང་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་གཞོད་བྱེད་པར་གཏོང་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་བའི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་  
 ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས་སྤྱིང་ཇེ་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦོན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩོ་

རྩོམ་པ་དཔལ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོན་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྤྱད་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཟུ་དང་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་  
ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་སྦྱོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མུ་རན་  
ལས་མ་འདས་པ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་དམ་བཅས་ནས། དག་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་  
གྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་  
ཅུད་པར་བྱས་ཤིང་། ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་ལྟོས་འབྱིས་མེད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་  
དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས།  
བྱམས་པའི་ཆུ་པོ་མི་བཅད་ཅིང་། །སྦྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྟོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་  
བུ་སྦྱིན་མཛད་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ། སྦྱེས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་དུ་བོགས་  
དབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་  
སྦྱོང་བ། །འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་པས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ལྟར། དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་སྦྱིང་རྩེའི་ཆེན་པོ་མ་སྦྱེས་ན། །

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱིང་རྩེ་སྦྱེས་པ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཕན་  
ཅིང་བདེ་བ་མ་མཆིས་པར། །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྱུབ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཕུ་ལས། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མ་  
སྦྱེས་ན། །ཉི་ཆོ་རྩོགས་གཅིག་སྦྱིང་རྩེ་འདིས། །ཐེག་པ་དམན་པར་ལྟུང་བ་དང་། །ན་ཆ་སོས་ཀྱང་ལྟོག་པར་འབྱུང་། །ཅ་  
བ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས། །བྱང་སེམས་ལྟོན་ཤིང་མ་འབྱུངས་ན། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་  
འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ། །སྦྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེན་པ་བས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་ངག་འདི། །རང་གིས་ཉམས་སུ་  
སྒྲུངས་ཀྱང་པ། །དེ་ལ་ད་ལྟའི་ན་ཆ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །དཔེར་ན་སྤང་བུ་ལུན་པའི་ཆོགས། །བསྐྱལ་  
པར་གནས་པ་གང་ཡིན་ཡང་། །གཉེན་པོ་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ནི། །མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལྟར་དུ་མེད་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །བྲམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བཀའ་སྒྲུལ་དཔག་མེད་གསུངས་  
ན་ཡང་། །བྲམས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ལ་མེད། །ཚད་མེད་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་  
འདིས། །མཛེན་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོགས། །མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་པ་ལགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི། །  
སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་དང་། །ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་དང་ཉ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་  
པར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་མཛོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། །གོང་མས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །གོང་དུ་སྦྱོན་  
དུ་གསོལ་བ་ལྟར། །ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ལགས་པ། །ཐ་སྦྱོད་ཆོག་གི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །དོན་སྦྱི་ཙམ་པའི་ཡིག་གྲོགས་  
ཀྱིས། །རང་གཞན་ཀྱན་ལ་མི་ཕན་པ། །སྦྱོན་དབྱེད་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་མི་ཕན་གསུངས། །བྲམས་  
དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །མཐོ་དམན་ཆེ་  
རྒྱུད་གང་བསགས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །

འོན་ཀྱང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གསང་སྤྱགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ནི། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་  
རྒྱུད་དང་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད། །གཤུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་སྤྱུ་གནས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཤིན་རྩ་གསལ་བ་དང་། །སྦྱོན་པའི་རྣམ་དག་བྱེད་  
པ་དང་། །རང་ཉིད་རྒྱུལ་བརྟན་པ་ཡིས། །གསང་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་བྱས་རྒྱུར་ན། །སྦྱོན་གྱི་ལས་ལས་རྒྱུར་པ་ཡི། །ཐ་  
མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་། །སྦྱར་དུ་འདག་པར་འགྱུར་ངེས་ན། །དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྒྱུར་པ་ཡི། །ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེད་  
སྦྱོས་ཅི་དགོས། །འདི་ཡང་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་  
བའོ། །

སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས། །རྫོགས་རིམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་  
མ་ཅན་དང་མཚན་མེད་དོ། །མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། །སྤྱི་བོ་གཙུག་དང་རྒྱུ་མཐིལ་བར། །རྫོགས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་  
གནས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་བཞི། །གཙོ་བོ་སུམ་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །གང་ལ་  
ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བའི་རྩ་དང་གནས་པའི་  
གཞི། །འཛིག་པའི་རྟེན་དང་བདེ་སྤྱད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །མདོན་ཤེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །  
འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འདུག་ལུགས་མདོན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །རྫོགས་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཕག་  
མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །ཚད་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྫོགས་འཛིན། །གང་དང་གང་དུ་བསམས་པ་དེར། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །  
རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་གནད། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་  
མ་སྐྱོམ་པའི་ཐབས། །ཁ་ལྟ་ཅན་གྱིས་མ་གོ་ཞིང་། །སྟོང་ཉམས་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྒྲུ་  
ནས། །རོ་གཅིག་དང་ལ་འབྲུམས་བྱུང་ན། །རྩ་འབྲས་མདོན་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །

བཞི་པ་རང་བྱུང་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ། །དོན་དམ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཀུན་  
ལས་འདས། །དེས་ནི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཚོགས། །འཛོམས་མཇོད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན། །སྒྲོས་བྱས་སྟོང་པས་མ་  
གོས་ཤིང་། །ཉམས་དང་སྟོང་བའི་བྱི་མ་བྲལ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །  
སྤྱི་བའི་དམ་པས་རྟོགས་སམ་སྒྲུལ། །རང་སེམས་དབྱེད་དཀར་མེ་ལོང་ནི། །ཇི་ལྟར་གཡའ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱི་བའི་སྒྲོས་པ་དག་པ་ལྟར། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
སོགས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །ཚོས་རྒྱལ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །

ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །རང་  
གཞན་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས། །རང་གཞན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པར། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྡོ་བ་ནི། །རྒྱལ་  
སྐུ་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་  
པ་ཡི། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཐེག་པ་ཆེ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་  
རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སློན་ལམ་རྒྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞུང་ལམ་  
གཤེགས་ལུལ་མ་ལུས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་མ་ལུས་ཀྱུན། །ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་  
གྱིས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །

བསྡོ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟར་བསྐྱུས་ནས། །སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ལས་དང་སྐྱལ་བར་འཛོམས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་རིས་  
མེད་པའི་བུ་སློབ་ལ། །ཇི་ལྟར་གནང་བའི་མན་ངག་འདི། །དབྱི་བསྐྱུན་རང་བཟོ་སྤངས་པ་དང་། །གུས་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་  
པ་ལས། །དང་པོ་རང་གི་མཛོད་ནད་དང་། །གོགས་དང་བར་ཆད་མང་པོ་སེལ། །དེ་ལ་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །ཀྱུ་རེ་  
ཀྱལ་ཀྱུས་པ་ལས། །འུར་དེད་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་བཞིན་དུ། །ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་  
གྱུར་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །སྤྱི་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་ན། །གཞན་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཚལ། །  
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྱི་མ་མཉེས་མཛད་མོས་གུས་ཅན། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། །ཅི་གསུང་  
བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡི། །དག་བའི་བཤེས་གཉན་དམ་པ་ལ། །གྲོགས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡི། །ཤུ་ཀྱུའི་དག་སློབ་ལྟོས་བུ་  
བ། །རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་ཆེན་གྱི། །གསུང་བཞིན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས། །ཡི་གེར་བྲིས་པར་གྱུར་པ་ལས། །བྱུང་  
བའི་དག་བའི་དང་ཡང་། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱས་དང་ཡོད་པའི་དག་བའི་དཔེས། །ཀྱན་ཀྱང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་  
ཆེ། །རྗེ་འཛོམས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུན་བཙུག་ཡོག་བཞེད་སྟོན་པ་  
ཤེས་རབ་སྤྱི་མས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།། །

༠༩༩། ༣། །ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞུ་ལན་ཐོར་བྱ་གཉིས་མེད་དོན་ཤི། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ལྟར། །འཁོར་  
 འདས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཆེན་མཆོག། །སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲུབས་གནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དེས་པར་སྒྲུབས་སུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབས་གཞན་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །སྒྲོབ་པ་དམ་ཆོས་རིན་  
 པོ་ཆེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །སྒྲོམ་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །རྫོམ་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །  
 བྱམས་དང་སྦྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རང་བས་གཞན་གཅེས་བརྟན་པ་དེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །སྦྲིན་  
 ལམ་རིན་ཆེན་དབང་བཞི་བསྐྱར། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གསང་སྤྲགས་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་ཡིན། །ཕྱག་  
 དང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ། །ཟང་ཟིང་སྦྲིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་གིས་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷ་དང་སྒྲ་མར་  
 བསྒྲོམས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་པར་བྱ། །དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །མོས་ཤིང་དད་གུས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །ཆོགས་རྟེན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོགས་ཆེན་བསགས་ནས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་རྣམས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྦྲིན་པ་  
 གཏོར་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོགས་སུ་བཞུགས། །སྒྲུབས་འབྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །རང་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་  
 བྱ། །ཉིས་ལུང་ཕྱ་མོ་བྱུང་བ་འཇ། །ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ན་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ། །དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད་པ་དེ། །བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ལས། །བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས། །ཤུགས་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི། །གཞུང་དུ་བཤད་པ་  
 བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། །རང་ཉིད་སྒོ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ན། །ལམས་གསུམ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་མདུན་དུ་བསམས་  
 རས་ཀྱང་། །སྦྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུངས་པ་ཡིས། །ཆོ་ག་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །སྒོ་སྒྲོབས་རྒྱུང་ཡང་ཡུལ་དེ་ཡི། །ལྷན་  
 ཅིག་སྦྲེས་པའི་ལྷ་འབྲེ་དང་། །ཐ་དད་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་ལུང་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། །ཕལ་ཆེར་བྱེད་དུ་མི་  
 བརྟུབ་ཅེས། །ཆོས་རྗེ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུངས། །གལ་ཏེ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། །དམ་ཆོག་བསྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་  
 པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྒྲོམ། །སྒྲིམ་སྦྲིང་གི་དབུས་སུ་བསམ། །དེ་ལྟར་

དན་པ་མ་ཡེངས་པས། །བསྐྱེད་ལུང་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན། །ཕན་སེམས་ཞེ་འདོད་མེད་པ་གཅེས། །གཞན་དག་དད་ཅིང་  
 གྲས་པ་ཡིས། །རང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ། །བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོགས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་  
 ཡི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དྲིན་དྲན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུང་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཛེག་རྩས་ན། །གཞན་  
 གྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བར་བྱ། །མཐོ་དམན་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྲུག་རས་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡི་དམ་ཡོད་ན་སྟིང་གར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་མ་བསམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 དང་བཅས། །སྤྲུག་དངས་རང་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིས། །  
 །གཞན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་ཕན་པའི་དམ་ཚིས་ཀྱིས། །སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དང་  
 རང་ཉིད་བཅས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །དམན་ལ་རེ་བ་སྤངས་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྐྱོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་རྣམས་ལ། །ཞེན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཆིང་  
 བར་ངས། །བྱུ་ཞེན་པ་ཐོང་ལ་གཉུག་མ་བསྐྱོམ། །ན་ཆ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྲུག་དང་སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་  
 ཡིས། །ཞི་བར་བྱ་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་རང་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྤྲུན་ནས་ཀྱང་། །རྟོ་  
 རྗེ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞག་པ་ཡིས། །སྟེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྤྲུ་ལ་སོགས་པ། །ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་  
 སྟེ་བ་ན། །འཕགས་པ་ཀྱང་ཡ་ན་ཡིས། །དན་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོའི་འདོད་ཡོན་མ་མཐོང་གསུངས། །  
 ལ་མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཡི། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིམ་ན། །ཆོས་སྤྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །ས་བཙུའི་མགོན་པོ་མན་ཆད་དང་། །  
 མན་ཆད་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་བདེ་བདེ་བ་སྤྲུབ་པ་དང་། །སྟོན་དག་ཡོན་  
 ཏན་རྗེ་གསལ་པ་ཡི། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ན་རེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་  
 ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་ལ། །ཉམས་ལེན་སྟོ་དུབ་མ་མཆིས་ན། །  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ལུས་ལན་ཐོར་



བུ་བྱིས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །ཞུས་ལན་ཐོར་བུ་རྫོགས་སོ།། །།

༠༡༠། ༣། །ཤོ་རྫོག་གི་སྒྲོར་བ་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གང་མས་པ། །ཆོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་  
རྣམ་པར་དག །གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་མཇོད་སྒྲོབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྒྲུ་མ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲིར་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཕན་པ་མེད་པར་ཉེས་དམིགས་ཆེ། །རྩ་བ་མེད་པར་ལོ་  
འདབ་འཕམ། །དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུལ་བའི་གཞི། །ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་སྤྱེད། །འཁོར་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་  
ལ། །ཤོ་ལྡོག་གི་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་ན། །བྱས་ལོ་དང་བྱེད་ལོ་བལྟས་ལོས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་དཀའ། །ཤོ་  
ལྡོག་གི་སྒྲོར་བ་མ་གོ་ནས། །ད་ལྟའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་གཉིས། །ཤོ་ལྡོག་བྱས་  
ན་དཔའ་བོ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གང་རྟོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་ཞེས་ནི་བཞེད་  
པ་ཡིན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་  
པོ་ལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཤིག་འཚལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཚོག་ནི། །ཐུགས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་  
བྱང་ན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སངས་ཁྲི་ལ། །པ་རོ་ལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱ་གྲིས་བརྒྱན། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབོལ་སྒྲན་བཞིང་། །  
བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་ལ། །རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཉན། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱུར་རྩིས། །འགྲོ་དུག་བདེ་  
བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར། །འདི་བཞུགས་གནས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བཞུགས་ས་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ་  
རྣམས་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ། །ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱིས་མཉེས་  
མཇོད་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །སྐྱེ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱོམ། །བཞུགས་ས་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །  
གཡའ་རི་དང་གངས་རི་ནགས་རི་གསུམ། །རི་གསུམ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ང་ཡིན་གྱི་ཁ་ཚོ་མི་གཏོང་ཞིང་། །མཐོ་  
ལ་ཕྱག་དོག་མི་མངའ་ཞིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཆན་མི་མཇོད་པར། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོས་མ་བསྐྱད་པའི། །ལུས་ངག་དགོ་

བ་དཔག་མེད་པས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་ཤིང་པ། །ཁྱེད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བཞུགས་གནས་མཛོད། །ཡང་ཁྱེད་རྣམས་  
 །འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ལས་འདས་པའི་ཞལ་ཟས་འཛལ། །མི་ལས་འདས་པའི་ཞལ་ཟས་ནི། །གཉེན་མ་འོད་  
 །གསལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་གྱིས་བྱན། །ཚོགས་ཆེན་གསོག་པའི་ཁ་ཚ་བཏབ། །གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་  
 །རོ་མུངས་ན། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་སྦྱིད་མྱོང་། །རྣལ་འབྱོར་རབ་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་མཛོད། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལོངས་  
 །སྦྱོང་ནི། །ཉམས་རྟོགས་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལས། །དོན་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཚིག་བརྒྱད་དོན་བརྒྱད་མ་ཆད་པའི། །གསང་  
 །སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་ཡི། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སྦངས་པས། །བདེ་དང་གསལ་དང་  
 །མི་རྟོག་པ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འོང་། །ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །བྱང་  
 །རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། །ཉམས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་ན། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཡང་འབྱུར། །  
 །ཕན་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམས་ལགས་ན། །ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུན་ཆད་  
 །མེད་པར་ཕན་པ་སྒྲུབ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་མུངས་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 །དབང་དུ་འབྱུར། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཕན་སེམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རང་གཞན་སྦྱིན་པར་འདོད་གྱུར་  
 །ན། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འབྱུར། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱུན་ཆད་  
 །མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །སྒྲ་མ་གོང་མ་བཀུར་ལགས་ན། །ཆེ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 །མི་འབྲལ་བ། །དོ་མཚར་བས་ཀྱང་མེད་དུ་བྱུང་། །ལར་དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །  
 །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ལགས་ན། །དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་རབ་སྤངས་ནས། །མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིན། །  
 །གསལ་བ་རབ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་ན། །མཐུ་དང་རྣམ་པ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །བདུད་  
 །བཞིའི་རྣམ་པ་ཟེལ་མནན་ནས། །རྩེ་འཕུལ་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགོ་བར་ངས། །རྣམ་པར་མི་  
 །རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ། །ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་ལགས་ན། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །རང་གི་ངང་དུ་  
 །ཐིམ་གྱུར་ནས། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་འབྲུག་པར་ངས། །རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་ལོངས་

སྟོད་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་མའི་ལོངས་སྟོད་ནི། གཡལ་འ་རི་གངས་རི་ནགས་རི་ལ། བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། དཀར་བ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན། འོན་ཀྱང་དཀར་བའི་འདུ་ཤེས་མེད། ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་མི་སྟོང་སྟེ། ལྟོགས་འདུག་བྱས་པའི་ཁོ་གཤགས་མེད། མེད་པ་ནན་གྱིས་མི་འཆོལ་ཏེ། སྟིང་པོར་སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་བྱེད། གྱི་ན་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་ལ། བརྟེན་ནས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱེད་ལོ་ཅམ་གྱི་ཁ་ན་མེད། སྟིང་ནས་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ། དཀར་བ་དང་དགོན་པར་བསྟེན་ན་མཛོན། དཀར་བས་བྱང་རྩལ་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་མི་གཅོང་ཕུང་པོ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། འཁོར་བ་སུ་མཐའ་མེད་པ་རྩ། སྟེ་ཤ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས། ཡུད་ཅམ་གཅིག་གིས་བསྒྲོག་པ་ཡི། ད་རེས་གོ་ཆ་མ་བགོས་ན། བདག་གི་འཁོར་བ་སུ་ཡིས་སྟོང་། བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ལྟོ་གོས་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛོད་པ་ཡིས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་སྐྱབ། དེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་མན་ངག་དགོས། རྣལ་འབྱོར་རབ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། ཆོད་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། མོས་གུས་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ཡི། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དེ་མ་མཆིས་ན། མཐུན་རྒྱུན་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱེད་པར། རྫོང་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། མོས་གུས་སྟོབས་གྱིས་ལྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེས་ན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞེས། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། དབང་པོ་རབ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ནི། ལྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས། རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ལ། རྣན་ཏན་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ན། སྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བྱུ་ལ། འཛོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས། དེ་བས་དམ་ཆོག་ས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟིན། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་གྱུ་བ། དམ་ཆོག་མེད་ལ་དངོས་གྱུ་བ་མེད། དེས་ན་དམ་ཆོག་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་མའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི། གནས་དང་གྲོགས་དང་འཛོ་བ་དང་། དུས་དང་རང་གི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིས། བར་ཆད་ཀྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། རྒྱུད་ལ་ལམ་རྣམས་སྐྱེ་འོ་ཞེས། བླ་མ་སངས་རྒྱུས་གསུངས་པས་ན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། ॥

༠༡༧ ལྷ། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཉིས་ལས་དཀའ་བྱུང་མིན་པར་བསྟན་པ། །རྗེ་སྒྲིམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་  
 ལོ། །སྦྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་བཞེད་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བའི་སེམས་ཅན་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བླངས་ཅོམ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །ཚོགས་གཉིས་  
 བསགས་པའི་རྒྱ་མེད་ན། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ། །ད་རུང་རྣལ་འབྱོར་མ་གོ་འམ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་  
 གྱིས། །ཚད་ལྷན་སྒྲིམ་ཏིམྱི་པ། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །དཀའ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་དམ་  
 པ་མཉེས་པར་མཛོད། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ། །སྒྲིམ་དམ་པ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །བྱ་གོ་བ་མ་ནོར་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །དཔལ་ལྷན་མར་པ་ལྟོ་བྱག་པས། །འོད་གསལ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །  
 གསང་སྤྱགས་སྦྱོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འབྱོར་སྦྱིན་པར་མཛོད་པ་ཡང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །  
 བྱ་དཀའ་བྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་མ་རེ་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་མི་ལ་དེས། །ཁ་ཚེ་མེད་དུ་གསོལ་བའི་དཀའ་བྱུང་གྱིས། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བསོད་  
 རྣམས་བསགས་པའི་ཐབས་མཁས་ན། །ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་དན་མི་བདོག་སྟེ། །སྒྲིམ་མཉེས་པ་གཅིག་གསུམ་ཆེ། །བསྐྱེད་  
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ས་རྒྱལ་དང་རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཅོམ། །ཕྱལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞུས་ལགས་པས། །སྐལ་པ་  
 བཟང་པོར་གསུངས་པ་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏྲུག་ཅེ་བས། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྦྱོབ་པའི་ཡིས་  
 མཚོད་པ་ཡིས། །མཉེས་པ་དམ་པས་མཉེས་པ་ལས། །སྦྱོབ་མས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་  
 སྦྱུང་ལ། །ཁར་མཁན་རིགས་ལས་ལྷམ་སྦྱིང་གསུམ། །བྲོ་གར་ཐུགས་གཅིག་ཕྱལ་བ་ཡིས། །དོན་ཆེན་གྲུབ་ཅིང་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། །བྱང་ཁའི་འབྲོང་དང་ལྟོ་ཁའི་སྤྱག་ །རྣམ་མཁའི་བྱ་དང་རྒྱ་ནང་ཉ། །འབྲེ་གདོན་མཛོད་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ད་རུང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པ། །ཕྱག་ཐུག་གི་བྱ་རྒྱུང་མ་གོ་འམ། །ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱ་མེད་ན། །འབྲས་བུ་ཡོན་  
 ཏན་རེ་ཐག་ཆད། །ལམ་ལོག་གོལ་སར་ཞུགས་པ་དང་། །བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཚོགས་གཉིས་གསོག་

པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས། རྩ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། འདུལ་ཐུབ་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་རེ། འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་  
 དེས། ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེ་བཞེད་ན། རྒྱལ་འབད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །

༠༣༩ ། ༣། འོད་གསལ་ཤགས་ཀ་མཐོ་དགོས་པ་བརྟུང་རྟུང་ཏག་ཏག། སླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བརྟུང་རྟུང་  
 བཏག་ཏག་པ་རེ་སྟུག། རྩེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིས། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་རི་བོ་བཙོམ། འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོར་  
 བདག་དེ། རྩུག་པར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡུས། འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཅེས་ཀ་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཡུས་ཀ་ལེན་རེ་ཤི། སྦྱིར་  
 རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། ཤན་པ་བས་ཀྱང་གཞོད་ན་དགའ། དུག་དང་བདུད་ཅི་དུག་ལ་དགའ། གོམས་པའི་  
 སྦྱོབས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས། སྒོག་རྩ་ཆད་པ་འཆོར་བ་ཡིན། སྒོག་ཆད་འཆོར་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཡུས། འདི་གཞོད་པའི་དག་  
 བོ་གཅེས་ཀ་ཅན། རྩོད་ལ་སྒོ་གཏད་བྱེད་རེ་ཤི། བདག་འཛིན་ཀྱི་ཡུས་ཀ་མི་ལེན་ན། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །  
 བདག་འཛིན་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ། སྤང་བུ་གཉེན་པོར་གནས་པ་ལ། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། སླ་མ་དམ་པའི་  
 ཞབས་བྱེད་དུ། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ཤགས་ཀ་བཀྱེ། མ་རྟོགས་འབྲུལ་པ་ཤགས་མཐོ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཤེད་  
 མ་དེས། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཐོགས་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། གསོད་ལྷགས་མི་འབྲས་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱིས། ཁལ་འརེས་བྱེད་པ་འདི་ཡི་རེ་སྟུག། རང་དབང་མེད་པ་འདི་འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས། རྩུག་བསྐྱེད་དག་པོ་  
 འདི་ཞེ་རེ་ལང་། ཐར་དུས་མེད་པ་འདི་སྟུག་རེ་བསྐྱེལ། སྐྱབས་མགོན་བྲལ་བ་རེ་ཐག་ཆད། འདི་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཀྱ་  
 རེ་མིན། བྱ་ད་རུང་སྐྱུག་ནག་མ་ལོག་གམ། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཤགས་མཐོ་ན། རྩི་འཛིན་པའི་ཞབས་བྱེད་དུ། ལྷན་  
 གིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛའ་ན་མོས། གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་ནས་ཀྱང་། འདུལ་བ་བཞི་ཡི་  
 ལོངས་སྤྱོད་ལ། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མྱོང་། ལོངས་སྤྱོད་མི་དན་བཟང་  
 པོར་གདའ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་  
 རིས་སུ་བཅད། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱར་ཡང་བྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕ་ཐོགས་གཏད། ཤ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱན་གྱིས་

བརྒྱན། རྟོང་ཉིད་སྟིང་ཐེའི་རུ་མཚོན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དབང་ལས་རྒྱལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དཔའ་  
བོར་གདའ། །དབང་གཉེན་དུ་ཚོད་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །གཉེན་རྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས། །སེམས་འགྱུར་  
བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོ་རོ་རོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་པ་ལ། །གཏོར་མ་མི་དགོས་སོ་  
རེ་གསོད། །བསྟེན་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཡིད་རེ་དལ། །རྩྱུ་ཕུག་སྟོག་སྟགས་མ་བརྒྱས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དུར་  
ཁྲོད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རོལ་པའི་ཚོ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། །རོ་  
མཚར་བས་ཀྱང་མད་དུ་བྱུང་། །དེད་གྱི་ཕ་པ་ཐེ་བཙུན་རྣམས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེར་མེད་པ། །དུར་ཁྲོད་དུས་སུ་རོལ་  
པ་མཛོད། །བྱ་དེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་སྟོབ། །འདི་འོད་གསལ་ཤགས་ཀ་མཐོ་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རོལ་པ་  
ཡིན། །

༠༣༣༽ ཨ། །མོས་གསུམ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་སངས་ལོ་གནང་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔོན་  
སྟོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པར། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མས་འོ་དོད་བོས། །རྩོགས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། །རིག་བྱེད་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་བཞིན། །དཔག་ཉན་གོ་ཚོད་སྟོ་གཏམ་བསམ་ཚོད་སྟེང་  
ལངས་གྱིས། །ཚོས་ཟབ་མོ་ཤེས་པར་མི་མཛོད་ལྟ། །བསྒྲུབས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ལགས། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་  
པའི་ཚོས། །མ་ལུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མས་འོ་དོད་བོས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་  
པ། །ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། །  
རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །ལག་ལེན་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་ཡི། །མེ་མོང་བལྟས་ལ་དམ་ཚོས་ལྟས། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །རྟོང་དང་སྟིང་ཐེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
ཁུངས་མཚོག་ །འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་མི་ཟད་པ། །འདི་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་མེད་ཅེས། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མས་འོ་དོད་བོས། །  
རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

བལྟ། །གདམས་ངག་རྣམས་སུ་མང་པོ་འདུག། །འདི་འདྲ་བདག་གི་རྣ་བ་ཚོ། །སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་མི་སྤང་ཞིང་། །  
ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །མོས་གུས་ཚད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། །སྟོང་དང་སྟིང་ཐེའི་ཉམས་རྟོགས་ནི། །ཆོག་ཕྱིར་  
མི་འབྲང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། །ལར་སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་རྣམས། །དེང་སང་ཆོག་  
གི་བརྒྱུད་པར་སོང་། །ཡིན་ལུགས་འདོད་ལུགས་ཆོག་ཆོགས་མཁན། །ཐ་སྟངས་ཆོག་གི་སྟོས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པའི་ཡ་སོ་ཐུག། །གསང་སྟགས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །བྲུབ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
མགོ་བསྐྱོར་བྱས། །མཐུ་ཆེན་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པ་འདིས། །གོང་མའི་ཞབས་འདྲེན་བསྟན་པ་བསྟུབས། །ལར་ཐེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
དཀའ་བར་འདུག། །མགོ་གང་དུ་བསྟན་ཀྱང་ནད་པའི་སྤྲུལ། །ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིད་ལུགས་སྟོན། །ཀྱེ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་  
དབང་ལྷག་རྣམས། །དུས་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་མི་འབད་རེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་མི་སྤང་རེ། །ཐར་པའི་ཁང་  
བཟང་དུ་མི་འགོ་རེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉམས་སྤྱོད་  
དང་རྟོགས་པ་མི་བསྟར་རེ། །པ་བྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཤེགས་ལུལ་ཕྱིར་ཐེས་མི་བསྟོག་རེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
བའི་གདན་ས་མཆོག། །འབྱུང་མེད་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །རྫོང་གདན་ལ་མི་འདུག་རེ། །ལར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་  
བུ་མི་འབྱུང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གདན་ནས་བྱུང་། །དམ་ཚོས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་འོང་། །བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
ངེས་པས། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབས། །རྫོང་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས། །སྟིན་ལམ་རིན་ཆེན་དབང་  
བཞི་བསྟོར། །གྲོལ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དུ་སྤང་། །རང་དོན་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་  
ངེས། །མོས་གུས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤུ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པ་  
རིན་ཆེན་སེང་གེར་གནད་བརྫོགས་སོ། །

॥

༥༥། ༣། །རང་རྣམ་མཛེ་ལུར་འདེད་ཆེན་མོའི་གསུང་མགུར། །བུངས་གསང་སྟགས་རྫོང་ཐེག་པ་ལ། །ཚད་ལྡན་སྒྲ་  
མ་རིན་ཆེན་བཅལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེས། །རྫོང་ཐེན་སྟེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པ་མང་དུ་ཞུས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་གདམས་ངག་གནང་། །དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་། །དུས་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ན། །ཡུན་རིང་  
པོ་བསྟེན་ལོང་མ་བྱུང་བར། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐུ་བཙུང་འདས། །གཞུང་བའི་སེམས་ལ་རྩྭ་གས་ཐབས་མེད། །འཇིག་  
རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་བྲན། །གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་དཔེན་གནས་བསྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུ་ཕྱུ་བྱ་སྐྱུར། །སྟོ་གོས་  
གཉིས་ལ་ཞེན་པ་བཅད། །སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྩྭ་དུ་བསྟོམ། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །རྩྭ་ཆད་མེད་པའི་  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྟོན་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ངན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དུས་འདིར་སྤྲིན། །ནད་གསོ་  
བར་དགའ་བའི་མཛོ་ནད་བྱུང་། །ཤིན་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེས། །སྤྲང་པོ་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་ལུས། །གདམས་ངག་གི་  
བེའུ་བུམ་ཕྱོགས་ན་མེད། །ཁྲོད་ནའམ་ཟེར་བ་མི་གཅིག་མེད། །སྤྲགས་དང་སྦྲན་ཡང་བྱེད་མཁན་མེད། །དུས་དང་གནས་  
སྐབས་དེ་ཙམ་ན། །སྐྱབས་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ། །གཡོ་སྦྱུ་མེད་པའི་མོས་གུས་དང་། །ནད་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཉིང་  
འཛིན་ལ། །ངས་རྩྭ་ཆད་མེད་པའི་བྲན་པ་བསྟེན། །ཞག་གསུམ་ངོ་བཞིའི་ནངས་པར་ན། །མི་ཁོ་བོའི་ལས་ངན་རང་སར་  
དག །རྩྭ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོན་གཅིག་གོ །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་  
ལ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ནམ་སྟེ། །ལས་ངན་དག་པོའི་མཛོ་ནད་ལ། །  
སྟོང་པ་སྟིང་རྗེའི་གདམས་ངག་གོ །འུར་དེད་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འདྲ། །གོང་མའི་  
ཞབས་ཏོག་བྱ་སྟོ་སྟེས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱབ། །ཟ་འདོད་འཕོག་བཅོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཤ་ཆང་གི་ཆོགས་  
འཁོར་མ་བྱས་པས། །འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་མ་བྱས་ཙམ། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཀྱང་མི་འཆོར་རོ། །  
ཆོན་གཅིག་གི་ཆོགས་དཔོན་བྱས་ན་ཡང་། །བྱ་ལ་ཉེ་རིང་མ་བྱས་ཤིང་། །འཁོར་བ་སྤངས་སྤང་ངས་མ་བྱས། །ཁོར་ཕྱིར་དམ་  
ཆོས་ཀྱང་མ་བཞད། །ཅི་བྱེད་གོང་མའི་ཁོལ་པོ་བྱས། །འདུན་པས་སྤྲོ་བ་མང་ན་ཡང་། །ཆོགས་དཔོན་གོང་མའི་རྗེས་སུ་  
བསྐྱབ། །སྦྱོབ་པ་ལྷ་ཀྱང་མེད་གོ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཕུང་འདྲེར་མ་སོང་ཙམ། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཀྱང་མི་  
འཆོར་རོ།

॥



༠༣༥། ༣། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱིས་གསུང་མགུར། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་  
 ཉིད་བདེ་ཆེན་ནི། ཆགས་དང་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་ཀྱན་འཛུམས་ཤིང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩི་མེད་བདུན་ཅིའི་ཚུ་བརྒྱན་འཛུགས།  
 སྦྱོར་ཆེན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། འགོ་ལ་ཕན་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 མཆོག་མངའ་ན། དད་ཅིང་འདུན་པས་བྱུང་བྱུ་འཁོར་བ་ཡི། འཁོར་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེ་སྤང་ཞིང་། ཆོག་རྒྱུབ་མཆོན་  
 གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱེད་དམ་ཅི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱང་པོས་གཙུག་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས། མཚུངས་  
 མེད་མེད་གཏི་ངར་ཆེན་པོ་ནི། རི་དྲགས་སུ་གུས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ། གདུག་པ་དུག་སྒྲུལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི།  
 བྱུང་བྱུ་གནས་པ་བརྒྱག་པར་ངེས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་རིགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་དགའ་  
 སེམས་སྒྲེ་འམ་ཅི། རིགས་པར་མི་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐལ་མཆོར་གནས་པ། གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་འགོ་བ་བཅད་བྱས་ཀྱང་།  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་ནས། ཤན་པ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། གཞོད་པར་སེམས་ཤིང་  
 ཅི་ཕྱིར་ཁོ་བར་བྱེད། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཆོ། འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱུར་བར་དམ་བཅས་ནས།  
 མཐོ་དམན་ཆོག་རེ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པ་འདི་མ་འཐད། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ལུས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་འདི། སྦྱོ་ག་ན་འཆི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། ལུས་སུ་  
 བསྒྱུར་བ་རང་སྦྱིང་མི་རྩེ་འམ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་བས། བདེན་པའི་ཆོགས་གྱིས་རྩུན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱན། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྒྲེག་བྱེད་ཅིང་། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གནས་པས། བདེ་ཆེན་འོག་  
 མིན་གནས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་དག་བྱེད་པ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བདུན་རྣམས་འཛུམས་པར་  
 མཛོད། གཉིས་སུ་མེད་པ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡི། ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་བོ་མཐོ་དམན་རྣམས། ཆོས་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་མི་  
 ཆོས་གྱིས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོམ་ན། བེ་ཅིའི་ཤ་སྐད་དེ་  
 ཡིས་སུ་ལ་ཕན་དུ་རེ། འགོ་བར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བྱ་སྤྱོད་པའི་སོ་ཆོས་གྱིས། རང་མགོ་སྐོར་བ་ཤིན་ཏུ་གློན་པ་སྟེ། ལུ་

མཐའ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་མྱེད་བྱུང་བ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །སྤྱག་བསྐུལ་ས་བོན་བག་  
 ཆགས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མཐོ་དམན་བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སློབ་ཞིང་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་འདག་པར་མི་བྱེད་ན། །  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འབད་པའི་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐོབ། །དོ་བོ་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱུར་བདུད་ཅི་ཡིས། །འཁོར་བའི་ས་བོན་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་མི་བཟང་འཁོར་ལོར་བསྐྱར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་སྤྲིན་བཟང་པ་ཡི། །འབྲེལ་  
 བར་མ་གྱུར་མཐོང་ཆོར་མེད་པ་ལ། །ཉིང་འཛིན་བཟང་པོར་མ་བལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ། ॥

༠༣༦། ༣། །བསམ་བཞིན་རང་ལ་རང་ཁྲེལ་གྱི་གསུང་མགུར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་ཉིད། །གཏིང་མཐའ་མེད་  
 པའི་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲེལ་མཛོད་ཅིང་། །འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱེད་  
 བྱེད་ཅིང་། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །གཙུག་གི་ནོར་བུར་རབ་བརྟུང་ཅིང་། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་བྱན་པས་  
 གྲུང་། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་མི་བྱན་ཅིང་། །ང་དང་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐུལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གནས། །ཆགས་སྤང་ཡུང་ཁོལ་སྣ་ཆོགས་གཞི། །དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཡི་རེ་མུག །བསམ་ཞིང་རང་ལ་རང་ཁྲེལ་། །རྩོམ་མས་བསྐྱུངས་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །མཚུངས་མེད་རྩོམ་པའི་  
 སྤྱོད། །འཛིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག །སློབ་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་མེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ། །སྤྱབས་གཅིག་ཡི་དམ་མི་བྱན་ཞིང་། །བསྟེན་སྦྱོབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། །ལོག་  
 ཤེས་འབྲུལ་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་མཐོ་དམན་རྣམས། །ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡི་རེ་མུག །ཆོ་རབས་  
 དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩོམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །བསམ་ཞིང་རང་ལ་རང་ཁྲེལ་། །སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩོམ་པོ་  
 ཅན། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། །  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཉེར། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་མཚོན་གྱུར་པ། །སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩོམ་པོ་བྱན་ཞིང་། །གོམས་པ་དོན་

དུ་མི་གཉེར་བར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མོ་ཤམ་བུས། །ཆགས་སྤང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི། །ཁ་དོག་བཟང་ངན་བལྟས་བལྟས་  
 བས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ལ་མཆོངས། །སྐྱེ་ན་ན་འཆི་འཆི་ཐུ་བོས་སྤྱེར། །  
 བསྐྱེམ་ཞིང་ཞེན་པ་མི་ལྡོག་པ། །བསམ་ཞིང་རང་ལ་རང་ཞེ་སྤྱེལ། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་དོན་རེ་རུང་། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས། །སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིས། །གཏན་ཀྱི་སྐྱིད་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། །ལམ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །  
 སྤྱོད་པ་དོན་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྱོད་བྱེད་དོན་མཆོད་གོགས་རྣམས། །གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ལ། །སྦྱིང་གཏམ་རེ་ལྟོས་  
 མི་བྱེད་པར། །ཕྱག་དོག་བྱག་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། །རང་བས་ངན་ན་དགའ་བ་དང་། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྩ། །  
 སྦྱིང་བཅེ་མེད་པར་བྱིད་བྱེད་ཅིང་། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་ཞིང་གཏུང་གཏུང་ལྟར་བྱེད་པ། །གཉིན་འབྲེལ་  
 བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ལ། །གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་འཛོལ་བྱེད་པ། །བསམ་གྱིན་རང་ལ་རང་ཞེ་སྤྱེལ། །བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་རོ་  
 རེ་ཆ། །སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཡི་རེ་ལྷག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས། །  
 རང་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ཡིས། །རེ་ཞིང་བྱེད་བྱེད་འཁོར་སྒྱུར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོང་སྤྱོད་དུ། །བྱིད་པར་བྱེད་པའི་  
 དེད་དཔོན་དུ། །རེ་ཞིང་མདུན་པས་བསམས་ནས་ཀྱང་། །དད་པས་བྱེད་བྱེད་འཁོར་བ་ལ། །ཆོས་དང་བཅད་བཅད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། །སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མི་བྱེད་པར། །ཤིང་ཀུན་སྐྱེ་བའི་གོང་སྤྱོད་དུ། །ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གསེར་གྱི་ཤིང་  
 ཏམ་བྱངས་པ་ཡི། །རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟོད་དང་བཀུར་བསྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས་  
 འབུལ་བ་ཡི། །སྟོན་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །ཡེ་ཤམ་འཁོར་བའི་འདུ་འཛི་ཡིས། །རང་གཞན་བརྒྱུག་པར་བྱེད་  
 པ་འདི། །སྤྱོད་པ་བསམས་པ་དོན་རེ་རུང་། །མང་པོས་བཀུར་བ་ཞེ་རེ་སྤྱེལ། །དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་ཡི་རེ་ལྷག །གཞན་ལ་  
 བྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁ་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བཞེད་ནས་ཀྱང་། །ཡི་གེར་བྲིས་པར་སྒྱུར་པ་འདིས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །སྤྱོད་པ་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། །དོན་མཆོད་གོགས་བུ་སྤྱོད་ལ། །དོན་  
 དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་རྟེན་ནས། །རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༠༥༧། ༢། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག། སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྦྱིར་  
 ཀུ་སྤུ་ལི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། བཅད་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འན་གི་ཉམས་ཐྱོང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བྱམས་པ་  
 གཅས་ཕྱག་མཐོང་ན་སྟེ། སྦྱིང་རྩེ་མཛོད་པོའི་དྲུང་ན་སྟེ། དགའ་བ་བཤེས་དང་ཕྱད་ན་སྟེ། བཏང་སྟོམས་གཉིད་ཀྱི་མཆོམས་  
 སུའོང་། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཉམས་ཐྱོང་འདི། གོམས་ཤིང་བཏན་པར་གྱུར་པ་ལས། མཐོ་རིས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས། འམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དགའ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་  
 བཞི། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱངས་གྱུར་ན། ཆོད་  
 མེད་བཞི་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། གཉིས་མེད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། སྦྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་དག་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བར་ངས། ཡང་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པས། འཕྱོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་འགྱུར། །  
 སྦྱིར་ཅལ་ཙོལ་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། འདིར་མང་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་གཅིག་ལས་མེད། གཞན་དུ་སོང་  
 བ་གཅིག་གིས་ཆོག། འཕྱོ་དྲུག་སྤྱག་བསྐྱུལ་མ་བཟོད་ནས། རང་ཉིད་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་ཀྱང་། རང་བས་གཞན་དག་  
 གཅས་པ་ཡིས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་སྦྱུད་ན། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་བཞིན། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ལ་རིགས་ཆད་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་། སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན། རང་ལ་སྦྱོས་  
 པ་མེད་པ་ཡིས། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱུབ་པ་ནི། འདི་དང་འདི་ཞེས་སྟོས་པ་མེད། གཞན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་ཆད་བྱ། གཞན་  
 གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་དང་། ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་གདུངས་མཐོང་ན། འད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྟེན། རྒྱུ་མཆོའི་  
 འབྲས་ན་ཡོད་ན་ཡང་། རང་གི་ཆོགས་ལ་མ་སྦྱོས་པར། སེམས་ཅན་ནད་པ་གསོ་བར་བྱེད། འད་པ་སོས་པར་གྱུར་ཅམ་  
 གྱིས། ཆོག་པར་བསྟོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིང་ནས་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། བསྟོད་དང་སྟོན་པའི་དག་རྣམས་ཀྱིས། །

བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱ། ལྷིང་འདྲེས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། གང་ཟག་རིགས་ལ་བརྟགས་ནས་ནི། ལྷོབས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་རིགས་བདུན་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད། ཉེ་ལྟར་གཞན་དག་  
 སློན་བྱེད་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཞན་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་ན་ཡང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་  
 མཐོང་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་རྟོགས་ནས། ང་འོ་ངས་བྱས་ང་རྒྱལ་གྱིས། གཞན་ལ་དྲིན་བརྩི་ལན་བགྲང་  
 མེད། མི་བཟད་གཏོན་གྱིས་ཉེས་པ་ལ། གསང་སྤྲགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚུ་མ། ལུ་གཤེད་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་ཆོ། །  
 བཟའ་བརྟུང་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། གཞན་དག་མ་རུངས་གྱུར་མཐོང་ན། ཉེ་  
 དག་སློན་པར་འདོད་པ་ཡིས། རང་ཉིད་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་པ། ཁྲིམ་མེད་པ་བསྐྱུང་བྱེད་ཅིང་། མགོན་པོ་ལྡན་ཉིད་བང་  
 པོ་ལ། གསོལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདེབས། ཉེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སློན་པར་ནི། བསྐྱུ་བ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད། ལུ་  
 སློང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་འཆད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་མི་བྱབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སློན་བཞེད་ན། རང་གི་  
 ཡུས་ཀྱི་མི་བརྩི་བར། རང་ཉིད་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་ཀྱང་། མཐོང་མན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སློན་པར་བྱ། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ན། ང་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རང་  
 ཉིད་བདེ་བར་འཕྱུར་བ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་གོ་ཞིང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྟོབས་རྒྱུང་བས། བདུད་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས། ལུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དུག་རྒྱས་ནས། ལྷ་མ་དོ་ཇི་  
 སྟོབ་དཔོན་དང་། བཅོམ་ལྷན་དོ་ཇི་མཆེད་གྲོགས་ལ། གཏུང་སེམས་བྲལ་ཞིང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བཏང་ནས། སྟོས་པའི་མཆོན་མར་རབ་ཞུགས་ཏེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་འཕྱུར་ན། གཅིས་པར་བྱས་པའི་ལུང་པོ་  
 དང་། ཉེ་དུ་གཉིན་འདུན་ཡོ་བྱང་དང་། འབྲལ་བར་འཕྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོམས་པར་བྱ། ལྷིང་  
 ཇི་ཅུ་བ་བརྟན་པོ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་རྟག་གཡར་པོ་ཡི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་  
 དག་གིས། རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །  
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་པའི། གཏམས་ངག་གོང་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། མདོར་ན་མཐོན་པོ་བཟང་པོ་དང་། ཟབ་

པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོ་ཁས་ལེན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡིས། རང་ཉིད་  
 ཐེད་ལ་མི་བཏང་ན། མཐོན་པོ་བཟང་པོ་འོང་བར་དགའ། སླིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་གདམས་ངག་འདི། ཆེན་པོ་མཐོན་པོར་  
 བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས། སྐྱེ་མ་དམ་པ་སྐྱུར་ལ། སླིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་སྐྱེས་པ་  
 འདི། དམ་པའི་ཕྱེ་གཏོར་འགམ་བཞེད་ན། སླིང་དང་འབྲ་བར་ཐུགས་ལ་ཞོག། སླིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་གི་གདམས་ངག་།  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྲོག་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཀ་ཅ་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་སྐྱབ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྟོགས་སོ། །

༠༩༥ ཅ། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཡེངས་པར་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་གསུང་མགུར། བཅོམ་རྒྱ་ལུ་༣། གང་ཆོད་པའ་  
 བོ་ཤེས་རབ་མཆོག་འདི་བསྟོམ་པའི་ཆོ། སྤྲིག་ཅན་བདུད་དེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བས། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་ནི་རུར་བའི་  
 ཕྱིར། སྤྲོགས་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་ཐོག་གི་ཆར་པ་འབབས། བཀུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཅིང་མི་སྟོན་སྟོགས། རེས་  
 འགའ་མཛའ་བོ་གཉེན་བཤེས་པ་མ་དང་། རྒྱུང་མ་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་རྣམས་  
 འབར་བར་བྱེད། རེས་འགའ་མཁན་སྟོབ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་དང་བཙོན་འགྲུས་  
 དང་། འཆི་དང་མི་རྟག་བྱམས་དང་སླིང་རྩེ་འདུ་ཤེས་དག། ལུས་ངག་དགེ་བ་ཟེལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལ་སྦྱོད་  
 ཅས་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། རེས་འགའ་འཆོ་བ་གཙོད་ཅིང་ཞུམ་པར་བྱེད། མི་རྣམས་དད་པར་བྱེད་ཅིང་འདུ་འཛིན་གཡེང་། འ  
 བསྟོད་དང་སྟོན་གྲགས་མཐུ་དང་རུས་པ་དང་། དབེན་པ་བསྟེན་ཅིང་ཞེ་རྩོམ་བྱུང་གསོད་དང་། དར་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་དང་  
 རྟོགས་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་སྟེམས་པར་གྱུར་ལ་སོགས། མདོར་ན་ཐབས་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་། དཔའ་  
 བོ་གོ་ཆ་བགོས་ལ་བར་དུ་གཙོད། དེ་ཆོ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་དོན་མེད་མི་འཇུག་ལ། འ  
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྟོམ། ཆགས་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་རྣམས་མ་མཐོང་སྟེ། བདག་དང་བདག་འཛིན་ནམ་  
 མཁའ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤང་དང་སྤང་བའི་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་ལ། བཟང་

ངན་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དཔའ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྲུས་དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པ་  
 ལྟར། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད། །ཐམས་ལེགས་སྒྲིད་ལུག་  
 མི་འབྱུང་ལ། །ཉིས་པ་བསྒྲགས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་ཤེས། །ཁེ་བྲགས་ཆེ་འདིའི་བསམ་པ་དུག་ལྟར་སྦྱོང་། །སྒྲུ་མའི་གསུང་  
 བེ་བཙུན་པས་དང་དུ་ལེན། །རྒྱ་བུར་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་ལ་མི་ཆགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་གཉིས་འདོད་འདུན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཤེས་  
 རབ་མཆོག་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །འཁོར་འདས་རྟོག་པ་གང་བྱུང་བདུད་དུ་ཤེས། །ཉོན་དང་མཚན་དུ་ཟད་ཅིང་གཡོ་བ་  
 མེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལྷུ་པ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཀྱང་འདོར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རབ་རྒྱ་བཙུན། །གཞན་  
 སྒྲོན་མི་ལྟ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུང་། །ཉམས་རྟོགས་བཙུན་དང་དཔེན་པས་སྒྲེམས་པ་མེད། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་མི་  
 གཡོ་ལ། །རང་སྤྱིང་དཔང་དུ་བཙུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་བྱུང་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་གཞན་དོན་  
 ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་བྲུ་བས། །འབྲང་གཅིག་ཟས་ལ་བཙུན་འབྲུས་ཅི་དགོས་དགོས། །མི་རྟག་འཇིག་པའི་ལུས་ལ་སུ་ཞིག་  
 བཅོམ། །བདེ་ཆེན་ཁང་བཟང་སྤྱོད་ལ་མེ་ལུང་བོར། །འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་རང་ཉིད་ཕུང་། །སྒྲུ་མ་འཕགས་པས་  
 རུས་ན་ཐེངས་དགུ་ཤི། །བྱ་བ་གཏོང་བར་རིགས་སོ་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས། །རང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུས། །གང་ཕན་  
 བསམ་མཐོ་ཐོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་བྱུང་ན་དུག་སྦྱོང་ཡིན། །ཟས་ལོར་འདུན་པ་སྒྲེས་ན་ཡི་དྲགས་  
 ཤིན། །ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསམས་ན་རང་ཕུང་ཡིན། །སྒྲོགས་དང་སྒྲོའོ་མང་ན་བདུད་དུ་ཆོ། །ཉི་འབྲེལ་འབྲས་འབྲིས་ལྷལ་  
 རེ་རུས་པ་ཡོད་ན་བྱུར་དུ་ཆོ། །མཁོས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །ཉོན་མཚན་ཁ་སྒྲུར་སྒྲོམ་དང་མོས་གུས་  
 ཤིན། །ཡིད་ཀྱི་འབྲུ་བ་ཟད་ན་སྒྲུ་མ་མཉེས། །སང་བྱ་གནངས་བྱ་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས། །སྒྲོམ་ཆེ་དགའ་འགྲོ་བྱུང་ཡང་  
 ཤིག་ཅན་བདུད། །འདོད་འདུན་གཉིད་དབང་སོང་ན་ར་མདའ་ཆོས། །སྟན་ལ་ཆེར་མ་བྱུང་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྒྲོ་ལྷ་ཕྱུལ་བར་སོང་  
 །བརྟན་པ་རྒྱག་ །རིན་ཆེན་སྟོར་རོ་མེལ་ཆེ་དྲག་རྒྱ་གྱིས། །དོན་མེད་སྐྱད་ཅིག་སོང་ཡང་དག་བོ་ཡིན། །དེ་རིང་དོན་ལུ་འཆི་  
 རང་ཤེས་སམ་ཅི། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་རིངས་པར་དོན་དུ་གཉེར། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 །རང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་ནས་རང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ལྟ་ན་འབྱུངས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས། །དུས་འདི་བར་དུ་





ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་ཀུན། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོར་ཡང་། །འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་རྫོམ་  
 པ་དང་། །རོ་སྤྱོད་གནས་པར་གང་བྱེད་པ། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཟད་ནས་ཀྱང་། །ད་རྒྱལ་རྫོམ་པའི་འབྲས་བུར་འབྲུར། །ཅུ་  
 རྒྱུ་མ་དུ་ངེས་པར་སྒྲུ། །ད་རྒྱལ་ད་སྤྱག་ད་བསྐལ་ཞེས། །འོ་དོད་འཕོད་པའི་དཔྱལ་བར་འབྲུར། །བདེ་དང་གསལ་དང་  
 མི་རྟོག་པའི། །ཉམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོབས་འཕེལ་ན། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོར་ཡང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྟ་  
 རྣམས་དང་། །བདེ་སྤྱིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ངེས། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཞེན་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྲལ་མི་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་བ་  
 དེ། །བྱས་པའི་དབང་གིས་མི་རྟོག་ཡིན། །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་རིག་པ། །སྒྲིམ་ཙམ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །མཐར་ཐུག་  
 འབྲས་བུར་འདོད་ན་ཡང་། །སྒྲོ་ཉིད་བྱས་ལ་མི་རྟོག་པས། །རི་སྤྱིད་གཉིན་པོ་བྱུང་གི་བར། །སྤང་བྱར་འགོ་བ་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན། །བདག་འཛིན་རྟོགས་པའི་གསེར་འབྲུར་ཅིས། །འཁོར་བ་ཆོས་སྒྲུར་མ་བྱུར་ན། །ད་རྩང་སྤང་བྱ་གཉིན་པོར་འབྲུར། །  
 སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་ཡོད་རིང་ལ། །ཐུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུས་ཀྱང་། །ཉ་ཅང་མགོ་ཐོན་དཀའ་བས་ན། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་  
 པ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤིས་ཉིད་ལ། །ནམ་ཡང་འབྲུར་བ་མེད་པར་བྱ། །འབྲུར་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཉིད་དང་། །  
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྲལ་བ་ན། །བག་ཆགས་རྟོག་པ་བདུད་དུ་ལྷང་། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ལ། །དམག་དཔོན་ངེས་  
 པ་མ་མཆིས་ཏེ། །རེས་འགའ་ཆགས་སྤང་རྟོག་པས་བྱེད། །རེས་འགའ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བྱེད། །རེས་འགའ་ཉིང་འཛིན་  
 ཉམས་ཀྱིས་བྱེད། །རེས་འགའ་ནད་དང་གཞོད་པས་བྱེད། །དམག་དཔོན་རལ་གྱིས་སྒྲེ་བཅད་ནས། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་  
 དམག་དཔུང་གིས། །ཤ་རུས་དུམ་བུར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གོང་ཁྱེད་དུ། །ཐུག་བསྐལ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཟ། །ཀྱེ་རང་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས། །ད་རེས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ལས། །ཅིས་ཀྱང་རང་ཅག་རྒྱལ་བར་  
 བྱ། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་དཔལ་པོ་ཡིས། །གཉིས་མེད་རྩི་རྩི་གོ་བགོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས། །  
 གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱི་བཟུང་། །བག་ཆགས་རྟོག་པའི་བདུད་དཔུང་རྣམས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལ་བྱེད། །གཉིས་  
 མེད་རྩི་རྩི་རལ་བར་གཞུག། །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་གྱི། །སྦྱིང་ཁར་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །སྤར་གྱི་རལ་  
 གྱིས་སྒྲེ་བ་བཅད། །དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བསད་ནས་ཀྱང་། །མགོ་བོ་བཅད་པའི་སྤང་བ་རྣམས། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་

བྱས། །བདུད་བཞི་རྟོག་པའི་གཞུག་རྣམས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ཉིད་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཟོས། །བག་  
 ཆགས་རྟོག་པའི་བདུད་དཔུང་གི། །རང་བཞིན་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱམ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་བྱས། །བདུད་བཞིའི་  
 སྟོབས་འཛུམས་དཔའ་བོ་དེས། །རྩམ་པའི་ར་རོ་འདི་སྐད་ཅེས། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ར་ཡིན་ཏེ། །ར་ལས་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་མེད། །ར་རྒྱལ་གཏུམ་པོའི་ཚིག་སྒྲུབ་ནས། །དཔའ་ཆེན་རང་གི་རང་དུ་གནས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་  
 འདི། །དཔའ་ཆེན་གང་གིས་སྒྲུབ་གྱུར་ན། །བདུད་བཞིའི་བག་ཆགས་སྟོབས་བཙམ་ནས། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་འགྱུར། ॥

༠༣༠། ༢། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྟོན་པ་བྱགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཞུ་ཆོས། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་  
 པ་སྟོ་འཁོར་འདས་སུ། །རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་གིང་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱིས་པ་ལོག་པར་ལྷུང་རྣམས་གནས་  
 ལྷགས་བསྟན་པ་ཡིས། །སྤྱིན་ཅིང་གོལ་མཛོད་རང་བྱུང་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་འདུད། །སྟོན་ཡོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་  
 སྒྲོམ་པ། །དེ་ཡི་སྟོན་ཡོན་གཉིས་ཀ། །འདག་པ་ལས་སམ་སྟོད་པ། །དག་ཅམ་གང་ཡིན་འབྲས་སུ། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་  
 ལ་དེ་སྒྲ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགོ་ཀྱན་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བག་ཅམ་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་དེས། །ཕྱོགས་  
 དེས་མེད་པར་ཀྱན་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་མཚོག་དེས་འགོ་ཀྱན་དོན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །མདོར་བསྟུས་ཏེ་  
 རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་  
 གྱི་གདམས་རག་ཤུགས་འདི་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ། །སྟོན་པ་བྱགས་པའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་རྟོགས་སོ། ॥

༠༡༥ ༣། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུང་ཆེན་རོལ་བ། མཉམ་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་སེམས་ཀྱི་གཤིས། བྱང་  
 རྩུབ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །སྒྲུ་མ་བྱང་རྩུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་  
 འདུད། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་ཤིང་། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་མོ་ཤམ་བྱས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཐོགས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རང་དབང་  
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྲེག་ །ཤན་ཞིང་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་ལ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་སྟེན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་རིགས་ཆད་ཡིན། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟུག་  
 བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་བཅོམ་པ་སྟེ། །རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ། །འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཡིས། །མ་རིག་ལྷན་པ་  
 གསལ་བྱས་ནས། །འདི་དང་པོ་སྟེས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གོམས་པ་ཡིས། །ཆགས་སྤང་ལུགས་  
 ཀྱིས་དག་གྱུར་པ། །འདི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཚོགས་གཉིས་ངང་  
 གིས་རྟོགས་གྱུར་པས། །སྟུག་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། །མཐར་ཐུག་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །མི་ཤེས་འབྲུལ་པའི་དབང་  
 སོང་བ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ནི། །ཞེ་འདོད་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཆགས་སྤང་འདོད་པ་བསྐྱབས་བྱས་ཀྱང་། །  
 སྟུག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་འབྲས་བྱར་སྟེན། །ཤན་པ་བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེ། །བྱུ་དེ་འདྲའི་སྙིང་རྩེ་དུག་དང་འདྲ། །ཞེན་པའི་སྙིང་  
 རྩེ་དུག་འདྲ་བས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའང་སངས་རྒྱས་པ། །ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཤེགས་ལུལ་མཚོག་ །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་གཅིག་ལུ། །ཤན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཅི། །དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་སྙིང་རྩེ་འདི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གཅོད། །སྟེ་འགག་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་པ། །  
 སྟེ་རྟན་འཛིན་ཐོ་བཞི། །སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་རྣམས་ཀྱི། །སྟུག་བསྐྱལ་སྟེ་འགག་སྟོས་པ་འཛོམས། །ཀྱུན་རྫོབ་  
 དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཡིས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །བྱང་རྩུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པ་ཡིས། །གོ་ཆ་སྙིང་སྟོབས་

ཆེན་པོ་ཡང་། །དུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཁམས་གྱི་ལོང་ཁྱིད་བྱེད་དང་  
མཚུངས། །དམིགས་མེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཁམས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒོ་མེད་ཀྱང་། །ཁམས་སུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཁགོད་  
ནས་ལྷན་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །རང་སེམས་དོ་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་སྤང་ཆེན་  
རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

༠༣༩ ། ༣། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ། །སྒྲིབ་མཛད་འཛིན་རྟོག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་  
ཀྱན་སྤངས་པ། །སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་  
པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤངས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་རབ་གསུངས་པ། །  
ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་འབྲི་བར་བྱ། །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
པ་བྲན་བྱས་ཤིང་། །དད་དང་གུས་པས་སྦྱི་བའི་གཙུག་གིས་བཀྱར། །བདག་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས། །ཐུབ་  
པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཟུང་བྱས་ཤིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནགས་ཆལ་དམ་པར་ནི། །སྦྱིགས་མའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་  
སེམས་བསྐྱེམ་བྱ། །མི་བཟད་གཞོད་པའི་ཆོགས་ལས་བཟོད་བྱཞིང་། །སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །འཛིན་  
རྟོག་མགོན་པོས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །  
དཔག་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་རིག་ན། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མེད་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེས་ནི་ཡང་དག་ངེས་པར་  
རྟོགས། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་ཤུགས་ལེགས་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལུས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས། །འོད་གསལ་སྒྲིབ་  
བ་མེད་པ་རབ་རྟོགས་པས། །ལུས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་སྟོབ་པ་དང་། །  
སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བདག་མེད་རྟོགས་པས་  
ཐམས་ཅད་བྱང་འགྱུར་ཞེས། །འཛིན་རྟོག་མགོན་པོ་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་གསུངས། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ནི། །

བསྟོད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མེད་རྟོགས་ན། །ངག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་  
 ཅུ་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱུས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སྟོང་ཉིད་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས། །འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྲའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། །སེམས་ཉིད་སྦྱོས་དང་བལྟའི་མ་སྦྱེས་པ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། །  
 རྒྱལ་སྐས་གང་གིས་རྟག་ཏུ་བསྦྱོམས་ནས་ནི། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། །མི་དགོ་འདི་ལས་འབྱུང་  
 བའི་ལུས་ངག་གི། །མི་དགོ་བདུན་པོ་མཛོན་འགྱུར་རགས་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ངན་སོང་  
 གསུམ་དང་མཐའ་མེད་འཁོར་བ་རྣམས། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྦྱོམ་པ་མཆོག་འདི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱུར་སྦྱོན་རྣམས་  
 དག་གྱུར་ཅིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་རྒྱུ་མཛོ་རྣམས། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་ཞེས། །མགོན་པོ་སྐས་དང་བཅས་པས་ལེགས་  
 གསུངས་པས། །སངས་རྒྱུས་གསུང་ལ་འབད་པས་ནན་ཏན་བྱ། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇུག་ཅིང་བྱ་བ་ནི། །བྲིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྟོག་ཏུ་ཕན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་  
 ཡིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་དུ། །རོ་གཅིག་གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཟག་མེད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་མཛད་པའི། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཕྱིར་སྟིང་རྗེ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་ཕག་  
 མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །སང་གོ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་འདི་ལས་གསུངས། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་སྟིང་བཙུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས། །  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཅེས་སྦྱས་ཀྱིས། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་བསྟེན་པར་མཛད། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །གཞན་  
 དོན་སྦྱོས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག། །གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་དོན་སྦྱོས་པ་མཛོད་པས། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །དབང་པོ་འབྲིང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་མཛོར་ལྟར་  
 བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གོ་བགོས་ཏེ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ཡིས། །  
 །སེམས་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཟུང་འཛིན་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ་ཡིས། །བྲིས་པ་རྣམས་

ལ་མངོན་མཚན་གྱིས། །ཕན་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། །དབང་པོ་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །  
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དོན་བསྐྱེས་པ་ལོ། །

༠༣༣༽ ༡། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་གྲགས་པ་དོན་ལ་སྤྲིངས་པ། །ཨོ་སྤྲི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །བསགས་  
པ་རབ་གྱུར་དམ་པ་ཁྱོད། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །དུག་གི་སྤོང་པོ་ལྟར་གཟིགས་ནས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་  
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །མོས་གྲས་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡིས། །དམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལེུ་རབ་བཀའ་  
ནས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་མཛོད་དམ་པ་ཁྱོད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱོབ་  
མཛོད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དད་གྱུར་པ། །ཆིག་ཆོགས་སྒྲོས་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཆོང་འདུས་འོ་མར་  
མ་སོང་བ། །དམ་པའི་གདམས་ངག་བཞེད་ལགས་ན། །དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །བྲན་ཞིང་བསྒོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །  
ཆོས་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །དམ་པ་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི་པ་ཡིན། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་  
པ་ཁྱོད། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་པ་རབ་བཅད་ནས། །སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཙོ་བོ་མཛོད་ལྷ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་གཞི་མར་གྱུར་པ་ནི། །ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཁས་  
སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་མི་བྱེད་ན། །རང་ཉིད་ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་  
མེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པས་ན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་  
འདི། །སྟོག་དང་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྐྱུངས། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་། །  
འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྤང་སྟོང་གི་སེམས་པ་མི་འབྱུང་བས། །འཁོར་  
བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཡིད་སྟོན་སྤངས་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ། །ཐར་པ་ལྷ་འདས་པ་ཡི། །ཞི་བདེ་བདག་ཉིད་  
གཅིག་པུ་ཡིས། །རི་མོང་གཞན་དག་མི་བྱན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་སྤངས་

ནས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བྱས། །སློན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །  
 བ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་སྤྲུངས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས། །དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡང་། །ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དཀའ་བས་ན། །གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པ་ནི། །རྫོགས་ཆེད་གིས་གསུངས་པ་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཆོད་  
 ལུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །སློན་ལམ་རིན་ཆེན་དབང་བཞི་བྱ། །དམ་ཆོག་ཉེས་སྒྲོན་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་སུ། །འབོལ་བའི་སྤྲན་གཏིང་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅད། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་བྱས་ནས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་བསམ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ། །མཚན་མ་ཅན་གྱི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །གཟུགས་སྤྲ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྲ་མི་ཐོབ་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 གཤེགས་ལུལ་མཆོག་ །བྱུང་ཐོབ་གོང་མས་ཉམས་སྤངས་ཤིང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྦྱིང་ནི། །སེམས་ཉིད་ཐུག་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྫོགས་ཀྱི་ཐེབ་ཆེན་ལས། །སྦྱོང་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་བསྐྱོམས་པས་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །རྫོགས་ཆེད་གིས་གསུངས་པ་དང་། །  
 རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱོང་མཆོད་དང་། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྦྱོས་པ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཏིཌིས་ཀྱང་། །རང་རིག་པའི་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་  
 ནི། །ཏིཌི་ངཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཟབ་མའི་གསུང་དུ་གསུངས་པས་ན། །རང་སེམས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། །ལར་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་དང་། །སྦྱོང་བ་ཡོད་མེད་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །སྦྱོང་དང་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱབས་པའི་བསམ་  
 གཏན་གང་ཡིན་ཡང་། །ལྷ་གནས་གོང་མར་གོལ་འབྱུར་བས། །རི་ལྷར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །རི་ལྷར་མར་ལ་མར་བཞག་  
 བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་བྱ། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མའི་ནི། །སྤྲ་བསམ་

ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སློ་ཡི་ཡུལ་  
ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྟོག་གོ་བ་ཡི་སློང་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །རང་སེམས་བསྐྱོམ་ལ་ནན་ཏན་ལྟ། །  
ཆོས་རྗེ་གྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་སློབ་ཟབ་མོ་འདི། །ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་  
གུར་པས། །འགལ་འཁྲུལ་ནོར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་དམ་པ་མཛོད་དུ་  
གསོལ། །ཤུ་ཡའི་དགོ་སློང་ལྷོ་མ་བུ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། །སློམ་པ་གྲགས་པ་དེ་རྗེ་ལ་སྤྲིངས་པ་རྗོགས་སོ། །

༠༣༥། ༣། །མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷ་ཆོས་གནད་གཅིག་བསྟན་པ། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་དྲི་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སློན་  
འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་ཐོགས་ནས། །རྩལ་ལྷགས་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
ལ་འདུད། །དེ་ལ་སྤྲིར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྲེམས་ཤིང་། །བདེ་སྤྱིད་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྤྲུག་པ་ཐོབ་པར་འདོད་  
པས། །མི་ཆོས་དང་ལྷ་དམ་གཉིས་ལ་བསྟེན་དགོས། །དེ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ནི། །སློན་ལས་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ། །ཕར་  
ཤེས་པ་དང་། །མར་ཤེས་པ་དང་། །དགོ་སློང་དང་། །བུམ་ཟེར་ཤེས་པ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ནང་ན་ཆུན་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་  
དང་། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །དེ་སྤྱིད་པས་མིའི་ལུས་ཐོབ་  
པ་དང་། །ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་སློང་པ་ནི་རྩལ་ལྷགས་བཞི་སྟེ། །རྗེའི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། །སྒྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་གུས་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བས། །མཆོད་  
པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ། །མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་རྣམ། །མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །དགོན་མཆོག་གི་  
དབུ་འཕང་བསྟོད་པ་ནི། །སློན་མ་འཇུར་བའི་ཆོས་བསྐྱར་བ་དང་། །དམ་པ་རྣམས་སྟོག་ལས་ཕངས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་བྱ་  
བྱར་བྱེད་པའོ། །ཤུར་མའི་རྒྱ་སློང་བ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་  
དག་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །རང་དང་མཐུན་པར་སློང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བས་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྲེས་བསྐྱར་ཞིང་། །ཕྱོགས་





མེད་གྱི་གཏེར་ཆེན་དམ་པར་བསྐྱར། །དེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ནམ་ཡང་དུས་གསུམ་བསྐླལ་པར་བགྲངས་  
པ་མེད། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རབ་རྩ་འཇུག། །ཞུགས་པས་འགྲོ་རྣམས་དེ་རུ་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཆོ་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་གང་  
རྣམས་ཐོབ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲག་ཁྲིག་བསམ་ཡས་པ། །བསྐླལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱང་ཆུབ་སྒོན་སྦྱོད་པ། །དེ་  
དག་གིས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་འདི་མ་རྟེན། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་མོས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་བསམ་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་  
ནོ། །སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོན་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མོས་ལས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །ཁོར་བཟང་དེ་ལྟར་  
ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱབ་ལ། །ཉག་རྩ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཅོལ་བར་གྱིས། །ཁྱུ་ཡི་བསམ་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་གྱུར་པ། །དེ་སྟེད་ཆར་  
པ་ཡོངས་སུ་འབབ་པར་འགྱུར། །སྒོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

༠༣༥། ༣། །ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་བྱེད་དགོས་པ། །ཕ་མ་ཉམ་མེད་བརྩེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །  
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །མི་ཟད་ཉ་ལའི་དུག་སྤོང་སྦྱེས། །བདག་བསམ་པ་དཀར་ཡང་སྦྱོར་བ་གནག། །བསམ་སྦྱོར་  
གཅིག་རྩ་མ་སོང་བས། །ཕན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་སྦྱེལ། །ཞེ་སྤང་དུག་གི་སྤོང་པོ་འདི། །སྦྱིང་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ན། །  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། །འདོད་ཆགས་གདུག་པའི་དུག་མཚོ་འདི། །མ་ཆགས་བདུད་ཅི་འི་རོལ་མཚོར་བསྐྱར། །  
འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། །གཏི་ལྷག་མ་རིག་ལུན་པ་འདི། །གཏིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བསྐྱར། །འདི་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། །རྟེན་མི་མཐུན་པ་དང་སྤང་ཅོམ་ན། །སེམས་དྲག་པོ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ་གྱུར་ན། །རྟུང་  
ཚོད་མཐོན་པོའི་རྩྭ་པོ་ཡིན། །ཆོས་པར་བཅོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ། །བཟང་པོ་ཟེར་ཡང་ངོ་སྟོག་པས། །

། །ཀྱ་ཡར་ལ་སེམས་པའི་སྦྱེས་བུ་བྱེད། །ང་ཆེད་བཟང་ང་མཐོ་ཡིས། །གོང་མ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་  
པ་བསྐྱབས་པར་ནི། །རྒྱལ་བས་སྤོང་པོ་བཀོད་པར་གསུངས། །ང་བདག་ཟད་ན་རྒྱུད་མཐོ་ཡིན། །སེམས་གསུམ་རྒྱས་ན་  
རྒྱུད་བཟང་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཆོམས་ན་བརྩན་པོ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་མང་ན་འཆལ་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་སྤྱང་བ་གང་སྤྱང་ཡང་། །  
རང་སེམས་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་དུ་མེད་པར་མཁའ་པས་གསུངས། །བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་འབྱོངས་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཅིར་

སྒྲུང་པ་དང་མར་སྒྲུང་ཡང་། །རྩ་འགྲོའི་སྤྱི་པ་བཀག་ནས་ཀྱང་། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དེ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་  
རང་སེམས་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །སྒྲུང་སྤྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཤར། །ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་འགགས་ནས་  
ཀྱང་། །རྩི་འཆང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གཉིས་མེད་སྒྲོམ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྟོགས་པ་སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་ཆེན་ལ། །སྒྲུང་སྤྱི་  
ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་ཤར། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་རང་སར་ཞི། །སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ངོ་  
མཚར་ཆེ། །རང་སེམས་བྱལ་ཞིག་དམ་པ་བྱེད། །

། །ཀྱ་མཐོ་སར་བསྐྱད་པའི་ཁ་སྐྱད་མཁན། །བྱ་གང་ས་ལ་ངེས་པ་མེད། །བདུན་གྱི་ཕྱེ་གཏོར་མ་འགམས་སམ། །དུག་  
གསུམ་གྱི་ཚོགས་དཔོན་མ་བྱས་སམ། །མར་ཁྱིད་གྱི་དེད་དཔོན་མ་མཛད་དམ། །ལོང་གཏམ་གྱི་འདྲེད་ལ་མ་འབྱེད་དམ། །  
ཞིམ་གཡོས་གྱི་ཐབ་རྩུང་མ་བྱས་སམ། །གོང་མའི་མོས་གུས་མ་ཤོར་རམ། །པ་ཕོགས་དབྱེ་ལ་མ་བསྐྱར་རམ། །འཁོར་ལ་  
མཛོད་ཞེན་མ་ཆེས་སམ། །སྒྲན་སྒྲོད་དུག་གིས་མ་བཀའ་དམ། །རང་ཉིད་དཔང་དུ་རྩྭ་གསལ་ལགས་སམ། །འཕགས་པ་ག་  
ཏ་ཡ་ན་ལྟར། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྱ་ར་ཞིག། །རང་གི་སེམས་ལ་མ་བྱས་ན། །ང་ཁྱོད་མཐོ་དམན་གྱི་ཚོག་རྣམས་  
གྱིས། །ཤམ་ལུན་ཕྱེ་ཞིང་སྐྱར་བ་བཏབ། །གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྱི་རིམ་གསལ་དུ་བཏང་། །ཆགས་སྒྲུང་གི་དུག་ཆེན་ལོང་དུ་སྐྱར། །  
བཟང་འདོད་གྱི་ཁ་ཚོ་ཕྱགས་བརྩུར་བསྐྱུགས། །ཁེ་བྲགས་གཉིས་ལ་སོ་ནམ་བྱས། །བྱ་རང་ལ་སྤྱི་ཐེ་མ་རྩུང་དམ། །ཆོས་  
དང་རང་རྩུད་མ་འབྱོར་ན། །བཤད་བཤད་མང་པོ་ངོ་རེ་ཆ། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ན་གཞན་གྱིས་གོ། །རང་སེམས་རང་གིས་མ་  
བྱལ་ན། །ཆོག་ངན་ཕོག་ཐུག་ངན་སྐྱས་གྱིས། །གཞན་ལ་བརྒྱབ་པས་རང་སེམས་བསྐྱད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱི་ཐེ་མ་རང་གཞན་  
བདེ། །འུབ་གྱིས་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་ལགས་ན། །བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལས་མ་འགལ་ཞིག། །སྤྱིར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས། །  
རང་གི་སེམས་ལ་མ་བྱས་ན། །བྱས་ལོ་དང་བྱེད་ལོ་མང་པོ་ཡིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བསྐྱོར་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་  
སུ་ཡ་རེ་ད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་བཟ། །རྩ་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་རེ་དགའ། །ཅིས་ཀྱང་འོང་བ་ཡི་རེ་ཐུག། །  
རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་སྤང་རེ་དགའ། །ད་རེས་དུས་གྱི་ཉི་མ་ལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱོག་ན། །སྤྱི་དབང་རང་དགས་  
གལ་ལྟོག། །ལུས་ཤི་མཐོ་ཡོར་འདི་འཛིག་པར་ངེས། །འདི་ཡི་ཁ་ཆོས་མ་ཆེ་བར། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་མ་ཞེན་པར། །དུས་རིང་

པའི་གཞི་གི་སོ་ནམ་དེ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཟེན་པར་བྱ། །མི་རུས་ཀྱི་གཅེས་ཀ་མ་ཆེ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཇེ་མཆོག་ །རྒྱ་  
ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་མཆོག་ །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཆོག་  
ཆོག་སྒྲོམ་པས་མ་བསྐྱད་པ། །ཆོང་དུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་བར། །ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རང་སེམས་ལ། །སྟེ་  
རྒྱུ་མེད་པར་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲོམ། །རང་སེམས་དྲེ་བསྒྲོམ་ཅམ་ན། །གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱད་ཀྱིས་ཆད། །རེ་དོགས་ཀྱི་  
ཅོལ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱིས་ཞི། །ཞེ་འདོད་ཀྱི་མདུད་པ་ལུགས་ཀྱིས་གོལ། །བདག་མེད་ཐང་ལ་ཕུལ་གྱིས་འགོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་  
འཇའ་ཆོན་མཁའ་ལ་ཡལ། །རྟོག་པའི་འབྱུང་འཇུག་སྤྱིན་ལྟར་དུངས། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །སྒྲོམ་མེད་  
གཉུག་མའི་སྒྲེས་བུ་དེ། །སྟོ་འདས་ཀྱི་སྟན་ལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅའ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲུངས་པའི་ལག་པ་བསྟོལ། །མཉམ་པ་ཉིད་  
ཀྱི་སྒྲལ་ཆོགས་སྤང། །གཉིས་སྤང་མེད་པའི་སྒྲུན་མིག་ཐབ། །སྒྲུབ་སམ་བཞེད་འདས་ཀྱིས་གཏོང་མགོ་མནན། །མོས་གུས་  
ཀྱི་རྟོ་བྱི་དབུ་ལ་གསོལ། །འབྱུར་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུལ་ས། །གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་  
བའི་འདུ་འཛི་ཡིས། །གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་རེ་སྐྱེ། །

༠༣༦། ༣། །ཐར་པ་བསྒྲུབ་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དགོས་པ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་ཟབ་མོ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་བྱ། །དང་པོ་བྱང་  
རྒྱལ་མཆོག་རྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་  
འཛེམས་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་སེང་གོ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གཙོ་བོ་ཕན་སེམས་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལུ་ཡང་མི་ཐམས་  
ཅད་བྱམས་པར་འབྱུར་ན། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་  
བུ་རིན་པོ་ཆེར་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུར་བས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ཕན་ཆོགས་གཏོང་  
བའི་མིས་ཀྱང་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་  
པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་གཤམ་སྤིད་པས། །རྟེན་ས་བཟང་པོ་རྟེན་ཅིང་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། །ཡ་  
རབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུགས་མི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞན་ཅམ་ཡོད་པའི་མི་ཡང་མང་པོའི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་ན། །རྟོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་བསམ་

པ་བརྟན་པོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཞིན་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་ལུང་ལྟོས་པའི་མི་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་  
 ཅི་སྟེ་མི་འབྱུང་བས། སྟོང་བའི་སེམས་པས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཚུལ་གྱིས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དང་། །མི་  
 དབུལ་པོ་ཁ་ཅིག་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མ་བཟུངས་པར་སོ་ནམ་དང་ཁེ་བོགས་ལ་འབད་པས། ལྷག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པར་  
 འབྱུང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ། དཀའ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་  
 པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུབ་སངས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུང་བས། བཟོད་  
 པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་ཉམས་སྲུབ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ལོང་བའི་མི་ཡང་འབད་པ་དང་ཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུལ་  
 སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ།  
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བཞེས། བརྟུང་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། སྒྲ་མ་དམ་  
 པའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ལུགས་བྲག་པོས་ཉམས་སྲུབ་སངས་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། སྒྲ་  
 མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་འབད་པ་བྲག་པོས་ཉམས་སྲུབ་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན། འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྲུབ་སངས་ན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འབྱུང་ན། གོང་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་སངས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་བསྦྱེད་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན། བསམ་པ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་རང་  
 གཟུགས་སུ་ཅི་སྟེ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟོ་  
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་བདེ་བར་རུས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བར་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་  
 པར་བྱེད་བའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཤིས་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
 སྟོང་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུག་གི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཅི་སྟེ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་

ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་  
ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་རྟག་པས་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མ་  
བསྐྱོས་ན། མི་ཟད་ཅིང་རྟག་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡང་སྤིད་པས། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་  
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་དཔའ་ཆེན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་དེ། །རྒྱ་ལམ་ལོག་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ལྷག་བསམ་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སྦངས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱོས་  
ནས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་རྟོགས་པ་ཡིས། །ས་བརྩ་ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་ལྟར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོར་ནས་  
ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་མཛད་བྱུང་བ། །རང་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཤེ་མ་རོ་  
མཚར་མི་ཆེ་འམ། །ཁྲི་བ་ལྷ་བྱར་དག་ཅིང་བསིལ་གྱུར་པ། །ཐུགས་ཀྱི་བརྩུད་ཐུང་སྟིང་པོ་དམ་པ་འདི། །ཡི་གེར་བྲིས་པས་  
ཀུན་ལ་གྲགས་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁྲོས་པའི་ད་རྒྱལ་ཟབ་མོ་རྫོགས་སོ།། །

༠༣༥། ༢། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་བསྟན་པ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་  
འགོད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་བསགས་པ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྫོགས་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་བཅོམ་  
ནས་དག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་  
ཆོས། །རྒྱ་འབྲས་བསམ་པས་ཕྱིར་ཤར་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། །བདུད་དབང་  
སོང་ཞིང་མིག་མེད་པའི། །ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མི་མཐོང་བས། །དུས་རིང་པོ་གཅིག་ལ་  
བསམ་པ་ཡིན། །ཀྱན་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །སྦྱོར་དང་ཡི་མུག་ཁྱད་པར་  
གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། །མི་ཟད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་རུ། །མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་དབང་མེད་པར། །རྟག་རྒྱ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐུང་བ་རྣམས། །ཀྱན་སྦྱོར་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཀུན་

རྩོམ་བཤེན་པ་འདི། བྱུང་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ཁམས་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་  
ལ་འགོད་པ་ཡི། བྲིན་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་། གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། ཁམས་དང་བག་ལ་  
ཉལ་སེམས་ལ། ཁམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་སྐྱུ་གསུང་བྲགས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་བྱུང་པས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་  
བསོད་ནམས་ཆོགས། ས་བོན་སོ་སོར་གང་བཏབ་རྣམས། དཔྱིད་དང་དབྱར་སྟོན་དུས་བཞིན་དུ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
རྩོ་ཡི། ཅི་ཅམ་སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པ་བཞིན། འབྲས་བུ་འབྲིན་ཞིང་གཉིས་མེད་པས། མཐར་ཐུག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
ཏེ། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྣམས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་བཅོམ་པ་ལས། ཆོགས་གཉིས་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱ་  
འབྲས་ཏེ། བཅོམ་ནས་མེད་པ་གང་དུ་བཤད། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་བྱུང་། །  
། གྲ་ལེགས་པར་དགོངས་དང་སྒྲིམ་བུ་རྣམས། གྲུལ་བཞུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །  
རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་བྱེད་ཅིང་། གོལ་བའི་ལམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ॥

༡༥། ༢། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤར་བ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་རོ་མཚར་ཆེཞེས་པ། བཟོ་རྒྱུ་གྲུ། མཐོང་མན་བག་  
ཆགས་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱུན། སྟོམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་ན་ལྟོངས་པ་ཡིན། ལྟོངས་རྒྱུ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། དགོང་དང་མི་དགོང་  
རྣམས་རྟོག་རྣམས། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟར། བདེ་སྤྱད་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་མཆི། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་བསོད་ནམས་ཆོགས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། སྟོན་འགྲོ་ས་བོན་བག་ཆགས་དེ། གཉིས་  
སྟུ་མེད་པའི་དུས་སུ་སད། གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་དག། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་  
བུར་ཤར། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི། ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་བྲ་བ་ཡིན། ཟུང་  
འཇུག་འཛིན་པ་རྣམས་དག་པས། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འཛོམས། དབྱེར་མེད་བྱང་  
རྒྱལ་རོ་མཚར་ཆེ། ॥

༠༣༩། ༄། ཆོས་ཚུལ་གཏིང་དཔོག་མིན་འདྲི་བའི་གསུང་མགུར། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། འཐབས་ལ་གཙུག་གིས་གྲུས་པས་འདུད། བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། འབང་དང་དམ་ཆོག་གོ་ལགས་སམ། འགནས་འཁྱུར་སངས་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་ལ། འཇམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལགས་སམ། ཐམ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤང་དེ། སྐྱ་གསུམ་བྱུང་དུ་ཆུད་ལགས་སམ། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། འཇམ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་ལགས་སམ། མཉམ་རྩེས་མེད་པའི་ཁ་ཆོ་ཅན། ཉམས་རྫོགས་གོམས་སུ་འཕྲུག་ཤེས་སམ། ཉེན་འབྲེལ་རྫོགས་པའི་ངའོ་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གོ་ལགས་སམ། ཐབས་ལམ་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཀུན། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། འཇམ་པ་བཟང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན། ཆེ་ཐབས་བཟང་ཐབས་གོ་ལགས་སམ། འདར་བའི་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྩེ་བཙུན་པ། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མ་བྲལ་ལམ། འདི་ཀུ་རེ་པག་ཤི་མ་ལགས་ཏེ། འཐག་གསུམ་རྩོད་པའི་ཤོང་རོལ་དུ། ཐབས་མོ་གདམས་ངག་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། འདི་རིང་དུས་འདིར་ཅི་ཙུག་འདུག འཆད་བྱས་ཁྱེད་ལ་བྲིས་པ་ལགས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་ཐུགས་གཡེངས་ཤིང་། སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་མ་ཁོམ་ནས། ཉམས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས། འདམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ॥

༠༤༠། ༄། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་སྟིང་ནས་ཡིན་ན་ཀུ་རེ་བ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆོལ་འདུད། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ངའོ་ཆེ་བ་ཀུན། སྟིང་ནས་ཡིན་ན་ཀུ་རེ་བ། སྟོང་སེམས་བརྟན་པའི་གོ་ཆ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་འཛིས་གཡེང་ན་མཛོན། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཆོས་བྱེད་ཡིན། ཆགས་སྤང་སྐྱེ་ན་ཀུ་རེ་ཡིན། འདད་པའི་ངའོ་ཆེ་བ་ཀུན། སྟིང་ནས་ཡིན་ན་ཀུ་རེ་བ། ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། ཉམས་སྟོང་དང་རྫོགས་པ་ཐུལ་ན་མཛོན། བོད་མ་མཉེས་ན་མོས་གྲུས་ཡིན། ཐུགས་ཀྱིས་བས་ན་ཀུ་རེ་ལགས། སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱི་ངའོ་ཆེ་བ་ཀུན། སྟིང་ནས་ཡིན་ན་ཀུ་རེ་བ། སྐྱོན་མེད་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ལ། ཉམས་སྟོང་དང་རྫོགས་པ་སྐྱེས་ན་མཛོན། བཅིག་ཏུ་འདྲེས་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། མང་པོ་བྱུང་ན་ཀུ་རེ་ལགས། བོན་ཏན་ཀྱི་ངའོ་ཆེ་བ་ཀུན། སྟིང་ནས་ཡིན་ན་ཀུ་རེ་བ། སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ། རྒྱ་



འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བལྟ་ན་མཛོན། །ལུང་དང་མཐུན་ན་གཤམ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྫོམ་ན་ཀུ་རེ་ལགས། །ཚོགས་དཔོན་  
 གྱི་ངོ་ཆེ་བ་ཀུན། །སླིང་ནས་ཡིན་ནམ་ཀུ་རེ་བ། །འབྱུར་མེད་རང་སྤྲང་གི་གདམས་ངག་ལ། །མཐོ་དམན་གཏམ་གྱིས་གཡེང་  
 ན་མཛོན། །སེམས་སྤང་དུ་གོ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དབྱེན་ཁར་ཉན་ན་ཀུ་རེ་ལགས། །གདམས་ངག་གི་ཞལ་ཚོ་ཆེ་བ་ཀུན། །  
 །སླིང་ནས་ཡིན་ནམ་ཀུ་རེ་བ། །རྩ་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། །བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ན་མཛོན། །སྤང་གཉེན་དུ་གོ་ན་  
 མཁས་པ་ཡིན། །ཡིག་ནག་ལྟ་ན་ཀུ་རེ་ཡིན། །བཙུན་པོའི་ངོ་ཆེ་བ་ཀུན། །སླིང་ནས་ཡིན་ནམ་ཀུ་རེ་བ། །སྤང་སེམས་  
 བཟང་པོའི་ས་གཞི་ལ། །རྒྱན་ངན་མང་པོ་ལངས་ན་མཛོན། །གྲོགས་སུ་འགྲོ་ན་བཙུན་པོ་ཡིན། །གཙང་སྤྲ་ལ་རེ་ན་ཀུ་རེ་  
 ལགས། །པན་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཆེ་བ་ཀུན། །སླིང་ནས་ཡིན་ནམ་ཀུ་རེ་བ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ལ། །གཞན་  
 གྱིས་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་ན་མཛོན། །སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ན་ཕན་སེམས་ཡིན། །ཟས་ལོར་གྱིས་བསྐྱུ་ན་ཀུ་རེ་ལགས། །འདི་  
 གཞན་ལ་བསྐྱུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཀུ་རེ་པག་ཤི་བ་གྱིས་པ་ལགས། ॥

༠༠༡། ༣། །གདན་ས་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྦྱོང་དགོས་པར་གདམས་པ། །ཕ་ཚོས་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གྱི། །དག་དང་མ་  
 དག་གཉུལ་བྱ་ནམས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐིན་ལས་ཀྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་ལ། །རང་འདོད་ཐྱོགས་རིས་  
 བསམ་པ་ཡིས། །བཟང་ངན་གྱི་ཐྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པར། །བྱ་རང་ལ་གཏད་པའི་ཕ་ཕོགས་དེ། །ཆགས་སྤང་གི་དབྱེལ་མ་  
 བསྐྱར་མཛོད། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་མཚོག་ །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་  
 རྒྱུ་མཚོ་དེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན། །སྤྱིར་གང་ཡང་ཡག་པར་འོང་དུ་འདྲ། །བྱ་རང་ལ་གཏད་པའི་ཕ་ཕོགས་  
 དེ། །ཆགས་སྤང་གི་དབྱེལ་མ་བསྐྱར་མཛོད། །པ་སྐྱེས་ཆེན་སྤྲུལ་གོང་མ་ནམས། །སྤྱོད་གཞུང་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་གཤེས། །  
 འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཚོག་ །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་དེ། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཛིན། །  
 ཞེ་འདོད་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཁ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡག་པར་འོང་དུ་འདྲ། །བྱ་རང་ལ་གཏད་པའི་ཕ་ཕོགས་དེ། །ཆགས་སྤང་གི་  
 དབྱེལ་མ་བསྐྱར་མཛོད། །པ་རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་གདན་ས་དེ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་

པས་གཤམ་ཟེན། །ཡང་པ་བདག་མེད་ཆེན་པོའི་ཀུ་རེ་ལ། །བདག་འབྲུལ་པའི་བྱིས་པ་ཨ་ཐང་ཆད། །བྲུ་ནམ་མཁའི་པད་མོ་  
མ་འཛིན་པར། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ལ་ངལ་སོས་དང། །བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཉིད་ནས་མཆི། །དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
ཏུ་བསྟོ། ། །

༠༥༣༽ ལ། །རང་སེམས་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་ལུགས་མ་ཉེས་པ་བྱེད་དགོས་པ། །ན་མོ་རྩྭ་གྲུ་ཟུ། །བདེ་  
བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ཞིང་ཁམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དེ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ཡིས་འདུས་བྱས་པའི། །བསམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །སྒྲིང་སྟོབས་མ་རྒྱུད་ནལ་  
འབྱོར་པ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་དུ། །རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་  
བ་ཡང་། །རང་སེམས་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ། །བལྟ་ལུགས་ཉེས་པས་ལན་པ་ཡིན། །སྒྲི་ཡུས་མ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མ་གཟིགས་ཏེ། །ཐམས་  
ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཞི། །རང་དོན་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོག་པ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན། །འོག་པར་མ་བལྟ་རྣལ་  
འབྱོར་པ། །བདག་འཛིན་རྟེན་པའི་རྩ་མ་དེར། །འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་གདམས་ངག་སྤྲུལ། །  
འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཐིམ་བུ་བྱང་ཅོམ་གྱིས། །སྟོན་མེད་གཉེན་མའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མས་འབྱུངས། །  
ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་དེ་རྟོག་གསུངས། ། །

༠༥༣༽ ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་ཆད་ཀྱི་ཤུན་འབྱེད་རྩལ་བསྟན་པ། །ན་མོ་རྩྭ་གྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་ནི། །རང་རིག་འཁོར་  
བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲི་ཡིན་མ་ཡིན། །ཆད་ལྡན་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེན་མཛོད། །  
རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་མི་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འགྱུར་  
རྩིས། །བསྐྱར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་མཛོད། །གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དབྲ་བགེགས་འདི། །ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ཡིན་མ་ཡིན། །

ཆོད་མེད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སྲུང་ས་ན་མངོན། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། །མན་ངག་  
ཟབ་མོ་ཡིན་མ་ཡིན། །མཉམ་རྩེས་སྒྲོམ་གྲིས་མ་བསྐྱད་པའི། །གཉིས་མེད་ཉམས་སྲུང་བས་མངོན། །དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་དགོངས་པ་དེ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྒྲོམ་མེད་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དེས། །སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་  
ན་མངོན། །གསང་སྤྲུགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་  
ལ། །ཅི་བྱ་རང་དབང་ཡོད་ན་མངོན། །

། །ཀུ་རྩེ་ལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཆོ་འདིར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས། །རང་གཞན་མགོ་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར། །ཆོད་  
ལྷན་མ་སྒྲིབས་བཀྱར། །བུམས་དང་སྟིང་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །འགོ་དྲུག་སྟིན་པའི་སྒྲོ་བྲོས་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེས། །མགོ་ཅུ་མ་ལོག་མན་ངག་  
ལ། །ཁ་རྒྱུང་ཆོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར། །རྩལ་བཞིན་ཉམས་སྲུང་ས་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ཆོ་འདི་  
ཉིད་ལ་འཆར་འབྱུར་བས། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

༠༩༩། ༣། །དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། །ཨོ་སྤྲི། །བསྟན་པ་འདི་ཡི་སྒྲོར་ཞུགས་  
ཤིང་། །སྒྲོབ་པ་ལྡན་མེད་གོ་ལ། །སྟོན་པར་གང་གིས་ཁས་ལེན་ཅིང་། །གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སྲུང་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་  
བྱ་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་འདིས། །སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། །ཆོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། །དགོས་སྟོང་  
མས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །སོས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡན་ཡོན་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་  
པས་ན། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱ། །ས་ག་ས་རིའི་རྒྱ་བ་ལ། །ཆོས་བརྒྱུད་  
རྒྱལ་དང་འཛོམས་པའི་ཆོ། །སྟོན་པ་སྒྲུབ་ལྟམས་དབུ་སྒྲུབ་ཤིགས། །དེ་ཡི་ཉ་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །དུས་དེར་མངོན་པར་བྱང་  
རྒྱལ་པའི། །དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་། །ཅ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་ཆོད་དུ། །ལྷ་ར་  
རྒྱ་སྤྲིར་མགོན་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ། །རྩལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་རྩལ་ཐོན་

ནས། །ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་པར་ནི། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་མཚོད་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །འདས་  
མཚོད་དང་ཡང་གཅིག་རྒྱུ་ལོང་། །ཚོ་འཕུལ་རྟ་ཡི་ཁྲ་བ་ལ། །ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་བྲ། །

༠༧༥། ༣། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་  
རྣམས། །ཁ་དོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱོས་པ་ཀུན་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །མ་ཁྱེན་གཉིས་མངའ་བདག་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཉི་མས་འགོ་རྣམས་སྐྱོབས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་འདོད་པའི་གཞི། །རྟོགས་ན་  
འདོད་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་མ་ཁྱེན། །ས་བོན་ལྷན་པ་རྒྱེན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ལ་  
འདུས་པས་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་བྱུང་། །ཤེས་པར་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་ཤེས་པ་སྟོགས། །ཤིན་རྒྱ་རེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་པས་མིང་དང་གཟུགས་སྤྱ་བཏགས། །སྐྱེ་མཆོད་དུག་པོ་དུག་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག། །ཞུགས་པས་རེག་དང་ཚོར་  
བས་སྟེན་པ་ལེན། །མངལ་དུ་ཞུགས་པ་སྲིད་པས་འབྲུབ་པས་སྐྱེ། །ཁྲ་ཤི་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོར་ཡུག་གོ། །དང་པོ་  
གཉི་མུག་སྟེད་ལེན་འདོད་ཆགས་ཡིན། །གཞན་རྣམས་བྱེད་པའི་མིང་ལ་ལས་ཞེས་བྲ། །ཀུན་གྱི་དུག་གསུམ་འབྱུར་ལྷོག་འབའ་  
ཞིག་ཡིན། །ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འདུས་པའི་ཤེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལས་འབྱུང་། །  
ཤེས་པ་དེ་ལས་མུན་དང་སྤང་བ་ཉི་མའི་འོད། །གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་དོ་ཤེས་པ་གར་ཡོད་ས་དེར་ཡོད། །

༠༧༦། ༣། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་གོ་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་བ། །  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛོད་སྒྱུར་པས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དང་གནས་སྒྱུར་པ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤིས་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མདོ་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བ་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། ཉེ་གཉིས་དང་ནི་  
འབྲེལ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། ཆ་ཤིའི་བར་  
དུའོ། ཉེ་ཡང་མ་རིག་པས་གཞི་བྱས། དུག་པོས་ལས་བསགས། སྲིད་ལེན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། སྲིད་པ་དང་།  
སྦྱོར་བ་དང་། ཆ་ཤིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོགས་པ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་།  
གཅིག་མ་ཆོང་ན་འཛོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆོང་བས། འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུག་པའོ། །

དེ་ལ་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་ནི། ཡུལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ལྡོག་པའི་ཐབས་དང་། ལྡོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
གསུམ་ལ། འདོད་སྲིད་དག་པོ་སྦྱོས་པ་ལ་གཞི་དད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རང་བྱུང་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། ཉད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དད་པ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་དད་པས་གང་འདོད་པ་  
དེ། བཅོམ་འགྲུས་དག་པོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལམ་མཐུ། ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། རྟོགས་གསོག་ཅེས་མིང་ཐ་དད་པར་བཏགས་  
པའོ། ཡང་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་གང་དམིགས་དམིགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་དང་དེར་འགྱུར་བས་འདུན་པའི་ཕྱེལ་  
ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། ཡང་རང་གིས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས། དེ་ལ་འདོད་པའི་དད་པ་  
དག་པོས་བསྐྱབ་ན། དེ་ཐོབ་པས་ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་སྲིད་ལེན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་  
སྤང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྦྱོར་ན། དེ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས།  
སྲིད་པར་སོང་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་སྤྲུག་

ནས་དེ་སྔོང་བར་འདོད་པ་དང་། སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་ཅེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱབ་རྟེན་པའོ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
རྣམས་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བས་སྲིད་པར་མི་གནས་པ་དང་། སྲིད་  
ལེན་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདིའི་སྐབས་སུ་གནས་འབྱུང་རྣམས་དང་། གསང་  
སྤྲུགས་རྣམས་བཞེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ལས་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བས། སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། །

༠༧༡ ཅ། གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ། བཟོ་རྒྱ་གྲུ་ཅ། བཟོ་རྒྱ་རྩ་ལ་  
ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དངོས་འཛིན་མེད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས། བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས། ལྷ་སྤྱོད་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་ནས། རང་གཞན་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་མཛད། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་འཁོར་དང་། གཉེན་འདུན་དང་། མ་ཉིད་ངེས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་མཐོང་བའི་དབང་གིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་  
འབྲས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ནས། བཟང་པོའི་རྒྱུ་  
འབྲས་ལ་འཇུག་པའི་འདོད་པའི་དབང་གིས། ངན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་བཟང་རྟོག་བསྟེན་ཅིང་། ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་  
བའི་རྒྱལ་གྱིས། ཁྱོད་འབྲུགས་དང་འབད་འབྱུངས་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་། ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །  
འོན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱིར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅིང་ལུས་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་  
ཀྱི་སྦྱུའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་པས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་རྗེ་བརྟན་བྲམ་ཟེ་  
ཆེན་པོས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ། དེས་ན། སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་  
དང་། འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་མཚོག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། དེ་སྐད་

གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་གོམས་པར་གྱིས། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་  
བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ཅེས། །དཔལ་ལྷན་མདའ་བསྐྱོན་འོ་དོད་འབོད་པ་ཉོན། །

༠༧༩། ༣། །གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ། །ཕྱག་འཆོལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་  
འདུད། །ཕྱག་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །

། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཆོས། །ཞུ་ལ་ལ་སྟེ་དཔེ་ལས་འདས། །སྟིང་རྗེ་སྟིང་རྗེ་ཀུན་གྱི་བདག་ །གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
སྟིང་རྗེ་མཚོག་ །སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་གང་རྟོགས་པ། །སྟོ་ལས་འདས་པའི་སྟིང་རྗེ་ནི། །གཉིས་མེད་སྟིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱིས། །  
གཉིས་སྣང་མེད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས། །རྟུན་ཆད་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །

། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཆོས། །ཁམས་གསུམ་སྟིང་གསུམ་འཁོར་འདས་ཀྱན། །རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། །རྟུ་  
འབྲས་གཤོད་ནས་སྟོང་ཉིད་འདི། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིག་པ་བརྟལ་ཞུགས་སྟོད་པ་ཡིས། །གཉིས་  
སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་སྣང་། །དེ་ལྟར་གཉིས་  
མེད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་འཆོལ། །

༠༧༩། ༣། །རྟུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་དྲན་རྟུན་ལ་གཅེས་པར་དགོས་པ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་རྩྱུྃ། །ཞུ་ལ་ཆ་ལྷ་ཆའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ། །ཐབས་ལམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་ན། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །མཐུན་པའི་གནས་དང་སྟན་མཁམས་  
ནས། །ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་རབ་བཅད་དེ། །དམ་ཚིག་སྒྲུ་མ་སྦྱི་བོས་བཀྱར། །སྦྱོར་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །རྟུང་སེམས་  
གཉིས་མེད་དྲན་པ་གཅེས། །ཉམས་སྦྱོང་རྟུན་དུ་མེད་པར་བྱ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་འཛོགས་གྱུར་གྲང་། །རྟུན་ཆད་དག་  
ཏུ་མ་བསྐྱབ་ན། །མེ་ལྷ་འོང་བར་ཅང་སྟིང་དམ། །

༠༥༠༽ ༡། གཏུམ་མོའི་ལུས་གནད་དང་བྲལ་ན་རེ་བ་མེད་ཅེས་པ། བོ་མོ་རྒྱ་གུ་ཅུ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །  
 གཏུམ་མོ་གནད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། བོ་ག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་ཡང་། །ཁ་ཟས་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་གཅེས། བོ་རྒྱུང་མོ་  
 རྒྱུང་མ་ནིང་རྒྱུང་། བོ་བདེ་ཙམ་དུ་ཁ་ཟས་ནི། །ཡང་ཡང་བཟ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྒྱུང་ནི་ལོན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། གསུམ་  
 པ་ལྟེབས་ནས་མནན་རྒྱ་མེད། །འབྲུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྒྱུང་ལྷ་དབང་དུ་བྲས་ནས་ཀྱང་། རང་གི་གནས་  
 སུ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་། །ལུས་གནད་འབྲལ་ན་རེ་བ་མེད། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ཡིས། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
 པ་དང་། རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད། གཉིས་སུ་སོང་ན་རེ་ཐག་ཆད། འདས་ན་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་གཅེས། ॥

༠༥༡༽ ༡། ཉམས་སྦྱང་གི་ཕྱི་ལ་མ་འབྱུར་བར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རང་སེམས་བསྐྱོམ་པ། བོ་མོ་རྒྱ་གུ་ཅུ། དབྱེར་  
 མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། གཏུག་མ་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་ལ། འོས་གཟུང་མེད་པར་སྒོ་འདས་ཏེ། འཛིན་པའི་སྦྱོས་པ་སྤྲ་  
 ཆོགས་ཀྱིས། སེམས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་བཀའ་བྱུར་ན། མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཟླ་དེ། སྦྱིབ་པར་འབྱུར་བ་གཏོན་མི་  
 ཟ། བྱ་སྒྲུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ན། ཉམས་སྦྱང་གི་ཕྱི་ལ་མ་འབྱུར་བར། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་སྦྱོམས། རང་  
 བདག་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། འི་བོང་རུ་དང་མོ་གཤམ་བྱ། ཡོད་མ་སྦྱང་ལ་ཁྱད་པར་ཆོས། གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་  
 པས། བྱ་འཛིན་པ་ཐོངས་ལ་རང་སེམས་སྦྱོམས། ཕྱི་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། བསྐྱོམ་དང་སྦྱོམ་མཁན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱམ། གཉིས་མེད་རང་སར་དག་གྱུར་ན། ཐབས་ལམ་གྱི་དགོས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། མཁའ་ཉིད་ངང་ལ་མི་འགོན། གཟུང་  
 འཛིན་སྦྱོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་གཤམ་རྫོགས། སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། རང་གི་སེམས་དང་  
 མི་འབྲལ་མཛོད། ॥



༠༥༣། ༣། །དཔལ་ས་ར་ཉའི་ཕྱག་ཆེན་མ་བཅས་རྣམ་ལྟ་པར་ཕུ་བ་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱས་དོན། །བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 སྤྲན་ས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་མེད། །མ་བཅས་ངང་ལ་བཞག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཀུན་ཏུ་ཆོག་ས་དུག་  
 ལྷག་པར་ཞོག །ཆོག་ས་དུག་ལྷག་པར་བཞག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད། །ཧེ་བཙུན་གོང་མས་གསུངས་པའི་དོན། །རང་བྱུང་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །སེམས་མ་བཅས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མ་བཅས་པ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། །ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་མ་བཅས་པ། །རྩ་གནས་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 མ་བཅས་པ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ས་ལ་གནས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མ་བཅས་པ། །ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་པའི་རུང་འཇུག་  
 ཡིན། །མཐར་ཐུག་སྒོ་འདས་མ་བཅས་པ། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཚོལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་། །མི་  
 སྒོ་བ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་ངས་མ་ཤེས། །དེ་ལ་གཟེགས་ལ་ཞུ་དག་མཛོད། །

॥

༠༥༣། ༣། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ། །ནམ་རྒྱ་གུ་རུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །  
 འཕོ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། །བཟང་ངན་རྟོག་པའི་བྲེ་བྲག་གིས། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །སྟེད་  
 ལེན་འཕོ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི། །མཁས་པས་སྒྲོངས་པ་མགོ་སྒྲོར་ཡིན། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མ་དང་། །ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་  
 དམ་པ་གཉིས། །དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ཅམ་ན། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས། །ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ལ་  
 འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཧེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ། །དང་པོར་འཕོ་བ་གཞི་མ་གྲུབ། །བར་དུ་འཕོ་བ་ངོས་གཟུང་  
 མེད། །མཐར་མར་འཕོ་བ་སྒོ་ལས་འདས། །འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་འཕོ་བ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སོང་ཅན། །འོད་  
 གསལ་ཆེན་པོའི་འཕོ་བ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྒྲུ་མས་གསུངས། །རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་འཕོ་བའོ། །

॥

༠༥༥། ༄། །རང་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གདམས་ངག་དམ་པ་ཆོག་གཅིག་ བཞོ་རུ་གྱུ་རུ། བ་ལྟར་  
བུམས་ཞིང་མ་ལྟར་གདུང་བ་དེ་གང་ཡིན། །མཛེས་མོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་གང་ཡིན། །དུས་རྒྱུས་ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་འབྱིན་  
པ་དེ་གང་ཡིན། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །  
ཤར་རུབ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །ཆོས་རྒྱམས་མ་ལུས་མཐའ་དག་  
སྟོན་པ་དེ་གང་ཡིན། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དད་པ་དེ་གང་ཡིན། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚོགས་པ། །གཅིག་  
ཕུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ། །གཅིག་ཕུ་འདི་ལས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་། །བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་རུང་ཟད་མེད་དོ། །བྱ་  
གཅིག་སྟིང་དང་འབྲུ་བ་སྟོང་ལ། །ཆོག་གཅིག་གདམས་ངག་དམ་པ་འདི་སྟོས། །དེ་ལས་གཞན་པ་ང་ལ་འང་མེད་དོ། ། །

༠༥༦། ༄། །ཆོག་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་བྱ་ཐབས་མེད་པ་རྣམ་གསུམ། བཞོ་རུ་གྱུ་རུ། འཁོར་འདས་ཀྱུ་  
གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ལས། །དེས་པར་འབྱུང་ཞེས་གོང་མས་གསུངས། །མོས་གུས་བྲལ་ན་བྱ་  
ཐབས་མེད། །བསོད་ནམས་བསགས་དང་མོས་གུས་ཀྱིས། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་ཏྟོགས་ལ། །བྲན་པ་ཡེངས་  
མེད་མ་ཤེས་ན། །མི་བསྟོམ་པ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད། །བདེ་སྤྱད་མཐོང་མན་སྟོང་ཆོར་རྣམས། །གཉེན་མའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་  
ཡིས། །བཟང་ངན་ཉམས་སྟོང་དག་པའི་ཆོ། །གདམས་ངག་མེད་ན་བྱ་ཐབས་མེད། །བྱ་ཐབས་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །  
ཆོངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས། །ཨ་ཐང་ཆད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་ན། །དེ་ལ་སྤུས་ཀྱང་  
བྱ་ཐབས་མེད། །ཆོག་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཚོགས་སོ། ། །

༠༥༧། ༄། །རྣམ་རྟོག་བདུད་ལས་བསྐྱུང་བ་གཅིས་པའི་གསུང་མགུར། །དགོ་སྟོར་ཤེས་པ་བཀོལ་ཏུ་བརྟུབ་པ་ཞིག་ །ཡོད་  
པའི་དུས་སུ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ནི། །ཆོ་འདི་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དགོ་རྣམས་གཞོང་རྒྱ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་

སྒྲིབ་། །འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱུ་མི་འོང་བས། །རྣམ་ཏྲིག་བདུད་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་བ་གཅེས། །དུས་གསུམ་བར་ལ་  
སྒྲིབ་ཀྱིས་ཅན། །བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་བུ་ལ། །བདུད་རྣམས་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མར་འགྱུར། །འཇམ་པ་བརྗོད་པ་དགོན་  
མཆོག་སྒྲིབ། །མཆོན་ཆ་པར་འཇམ་པར་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་རང་སེམས་སྒྲིབ་དོ་ཀྱེ། །རྩི་རྩི་ལུས་ལ་སྒྲིབ་མས་འཇམ་པས། །  
རྩི་འབྲེལ་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་འབྱུང་། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཕན་གཞོན་གང་བསྐྱབ་རང་དབང་ཆེ། །  
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བྱིས་པས། །སྒྲིབ་བ་དབང་བསྐྱབ་དོ་མཚར་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལྷག་པ་  
ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་འོ། །འདི་ལ་རྩལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པ་ཤེས། །དེས་ན་ཏིང་འཛིན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ། །

༠༥༡། ༣། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་མོས་གུས་གཅེས་ཤིང་། །རྩི་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩི་  
སེམས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་དག་བསྐྱོམ། །རྩི་རྒྱ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་བྱེད། །ཐབས་དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་བསྐྱེད། །  
དོན་སྒྲིབ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྒྲིབ། །དོན་དམ་སྒྲིབ་འདས་ཆེན་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཐབས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་། །སྒྲིབ་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་པ། །སངས་རྒྱུ་  
སྒྲིབ་ཀྱིས་འཇམ་པར་ཆེ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྒྲིབ་དམ་པའི་མོས་གུས་གཅེས། །དང་པོར་མོས་གུས་མ་  
སྒྲིབ་ན། །སྒྲིབ་མཛད་དྲིན་ཅན་དམ་པ་དང་། །ཨ་ཀར་ཤག་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཡོད། །མོས་གུས་གཉིས་པ་མ་སྒྲིབ་ན། །སྒྲིབ་  
པའི་རྒྱལ་པོ་མ་བསྐྱེད་པས། །གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པས་ཕུང་། །མོས་གུས་གསུམ་པ་མ་སྒྲིབ་ན། །ཆགས་སྒྲིབ་  
དུག་གི་སྒྲིབ་པ་འཕེལ་ནས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་དེས། །དེས་ན་སྒྲིབ་པའི་མོས་གུས་དང་། །སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་དང་འགལ་མི་བྱ། །

༠༥༩ ཅ། སྐྱོ་ཤས་དང་གོ་ཆ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཉམས་མགུར་དུམ་བུ་གསུམ།། བཅོམ་ལྷན་སྦྲུང་མཛད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པའི་སེམས་བརྟུལ་ཞུགས་བརུང་། ལོང་གཏམ་མ་བྱེད་དོན་ཉམས་ལྟུང་བ་ཕོག། ཤེས་པ་མ་རིངས་ཁྲིད་  
ལས་བྱ་རྒྱ་མེད། སོ་སོར་རིགས་རྣམས་དུས་སུ་རྩོད་བྱ། བྱིན་རྒྱལ་མེད་ན་སློ་སྦྲུང་མི་རུས། བཀའ་ལ་ཕན་པ་  
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། སྦྱིང་རྩེ་ཉི་མ་འབྲ་སྟེ་བཟང་ངན་ཕྱོགས་རིས་མེད། སྒྲ་མ་སྦྱིང་དང་འབྲ་སྟེ་བསམ་པ་ལོགས་ན་མེད། །  
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་ཤེས་པས་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། སྐྱོ་  
ཤས་དང་གོ་ཆ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། གོ་ཆའི་ཚོལ་སྐྱབ་བྱས་པ་དེས། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁྲིད་ནས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མཛོང་  
བར་དེས། གོ་ཆའི་འདུག་ལུགས་གོ་ལགས་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཛོལ་ན་མོས། བདེ་ཆེན་རང་སར་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་། །  
དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྟོང་གིས། རང་གཞན་སྦྱིན་པ་རོ་མཚར་ཆེ། བཀའ་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ། རང་གི་  
ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འགལ་བ་མེད་པ། བྱང་པོའི་བསམ་པ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ། འདི་དང་  
ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །

༠༥༩ ཅ། བཀའ་སེམས་མགུ་བའི་གདམས་ངག་རྟོགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་པ།། བདག་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་ངལ་  
གསོས་ན། རལ་སོས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་བོ་ཐོས། ཤེས་པ་རོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྣམ་ཐར་འདི། །  
སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མོ་ཤམ་བུས། རི་བོང་རྩ་ཡི་མཚོན་ཐོགས་ནས། རྣམ་མཁའི་པར་འོ་  
རྣམ་གཞག་ལ། ཆགས་སྤང་སྦྱ་ཆོགས་དབྱེ་བ་བྱས། སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཆགས་པས་ནམ་མཁའི་པར་སྒྲོ་  
ཕུལ། སྦྱིག་རྒྱུའི་དབང་པོས་པར་སྒྲོ་བྱེད། སྦྱི་ལམ་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོར་ཕྱིན། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆད་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། རམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ། རྟོགས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཞེ་འདོད་མེད་པའི་མདུན་མ་དེ། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡག་པར་གདའ། ཤ་བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་

གདམས་ངག་ཡིན། །བུམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིས་ན་དབྱ་ཡང་བཅེ། །གཞན་སེམས་མགུ་བའི་གདམས་ངག་འདི། །རྟོགས་ལྡན་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །རྒྱན་འདི་དང་མ་འབྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །

༠༦༠༽ ༣། །སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་འཛང་མི་རྒྱ་བར་བསྟན་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིང་གསུམ་  
དག་ན་སྤྱིས་པ་ཡི། །སྤྱིས་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་རྟེན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་རྟེན་དུ་མི་བཞེད་ཀྱང་། །བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། །ལྟ་དང་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་རྟེན་དུ་གསུངས། །བསྟན་པ་  
གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་གྲགས་མེད་ཀྱང་། །ལྟང་འདི་བོན་འབུམ་དག་ན་འདུག། །གསུང་རབ་གཞན་  
དུ་མ་མཐོང་བས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་སམ་དྲིས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ས་བརྩའི་  
བར་དུ་གསོག་དགོས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །ཀུ་སྤྱ་ལྡི་པས་མ་ཐོས་སམ། །མཐར་ཐུག་རྟོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་འཛང་རྒྱ་བ། །མོངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་སུ་  
ལས་ཐོས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ཡི། །སྤྱི་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། །ཉོན་  
མོངས་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིས་ཐོབ། །གསང་སྤྱགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །འཁོར་འདས་  
ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱུན། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་གཅིག་ཏུ་མཆི། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་པ་ཡིན། །སེམས་རོལ་ཤེས་པ་མཐར་  
ཐུག་ཡིན། །ད་ཡང་སྤྱི་བ་མི་ལེན་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལས་མ་ཐོས་ཏེ། །རོ་བོ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་གསུང་། །ས་བརྩ་  
ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས། །བྱོད་ལྟ་སུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་ལྟར། །སྤྱི་བ་མི་ལེན་པ་ཡང་སྤྱིད། །སྤྱན་མ་འོངས་ཕྱི་ནས་  
མི་སྤྱི་བ། །སྤྱོ་ལྟ་བདེ་སྟེ་བདེ་བས་ལུང་། །རིས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱི་བ་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་འོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
མཐར་མེད་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྤྱི་བ་རྣམས། །སྤྱི་བའི་མ་མོ་རྟོགས་པ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གོ་བ་ལས། །  
འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྤྱིས་པའི། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་  
འབྲེལ་མཁས་པ་འོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱི། །རི་མ་གསེར་གྱི་འབྱུར་ཅིས་བསྟར། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོབ་བྱང་

འཇུག། དབྱེར་མེད་མཐར་ཕྱིན་མི་སློབ་པ། །ཐ་དད་ཚུ་བོའི་ཚོགས་རྒྱམས་དང་། །སེར་བ་ཁ་ཆར་གྱི་ཚོགས་བཞིན་དུ། །  
བདག་ལ་གནོད་སེམས་ཆགས་སྤང་དང་། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཚོགས་རྒྱམས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོད་ཅུ། །ཕྱིན་  
ནས་སོ་སོའི་ལས་རྒྱམས་བྱེད། །ལན་ཚའི་རོ་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ། ॥

༠༩༡ ། ༡། ཡོད་མ་མྱོང་བའི་བྱང་པར་གྱི་ཚོས་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ན་ཨོ་རུ་གུ་ཏུ་བཙྰ་རུ་ཙྰ་ཧྲོ། །ཨོ་  
མ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། ཡོད་མ་མྱོང་ལ་བྱང་པར་ཚོས། །ང་དང་བདག་ཅེས་གང་བཏགས་པ། །དོན་མཐོང་སྒྲིབ་ངོ་མཚར་  
ཆེ། །ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། ཡོད་མ་མྱོང་ལ་བྱང་པར་ཚོས། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི། །བདེན་  
པ་བཞི་ཞེས་གང་བཏགས་པའི། །ཉན་ཐོས་བསམ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། ཡོད་མ་མྱོང་ལ་བྱང་པར་  
ཚོས། །འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱུ་མཛོད་འདི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །  
འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཛོད་སྐྱམས་སོ་ཞེས། །རང་རྒྱལ་ཤེས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། ཡོད་མ་མྱོང་ལ་བྱང་  
པར་ཚོས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་དོ་ཞེས། །མོ་ཤམ་བུ་ཡི་སྙིང་སྟོབས་  
ཀྱིས། །རི་བོང་རུ་ཡི་སྐྱམས་འཛོགས་ནས། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་རྒྱམས། །མགོ་བོས་འབྱར་བའི་རྒྱན་ཐོགས་  
ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མཉེས་པར་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ॥

༠༩༢ ། ༡། སློབ་དཔོན་གདན་ས་བ་ལ་གདམས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ། །ཐོག་མར་གཉིད་ལས་ལངས་དུས་སུ། །མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་སྐྱབ་གཙོར་བྱས་པའི། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་རྒན་རྒྱམས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པ་ཡི། །བསམ་པ་ནོར་  
བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། །  
བཏང་སྟོམས་དག་ཏུ་མཚན་གསོལ་བའི། །མ་རིག་གཉི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །བདག་ལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །བྱ་

བ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྲན་པར་བྱ། ཉེ་ལྷོར་བྲན་པར་མ་བྱས་  
 ཞིང་། གང་ཞིག་ཆགས་དང་སྤང་བ་འཇུག། མོངས་པར་གྱུར་བ་དག་གིས་ནི། བྱ་བ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ན། རང་ཉིད་  
 སྤང་བའི་གཞེད་མ་རུ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཤེས་བགྱིས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱོས། སྦྱིང་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་ལགས་ན། རང་ལ་རང་རྒྱུན་མ་བྱེད་པར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་ལ། ཉད་དང་གུས་པའི་སེམས་པ་  
 ཡིས། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། མོས་གུས་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཡིས། གསོལ་བ་དུས་གསུམ་བཟབ་བྱས་ན།  
 སྒྲ་མས་སུན་གཅིག་མ་བསྟན་ཅིང་། སྦྱོབ་མས་སུན་གཅིག་མ་བསྟོམས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྣམས་སྦྱེ། རང་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གོ། འཁོར་བ་གཞི་རྩ་བྲལ་བར་གོ། མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤེས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། ཞེན་པ་ལོག་ནས་གཅིག་ཕྱར་གནས། རྩས་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན་མེད་གཅིག་ཕྱར་འདོད་པ་  
 བྲལ། ལར་འབྱས་ཀྱིས་བྲིལ་བྲིལ་ལགས་ན། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་གཅེས།  
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པ་གཅེས། སེམས་ཅན་མ་གཞན་དུ་བྲན་པ་གཅེས། མ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྲན་པ་གཅེས། རང་དོན་  
 ཡལ་བར་དོར་བ་གཅེས། གཞན་དོན་དང་དུ་ལེན་པ་གཅེས། དུས་ད་རེས་ཡིན་ལོ་སྦྱེས་བྱ་ཀྱང་། འབད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་  
 ལ་བབ། འཕུར་ཤེས་བྱ་ལ་ནམ་མཁའ་བདེ། བྱ་འཕུར་སྐབ་རྩ་མོང་བ་མེད། རྟོགས་པའི་མི་ལ་སྦྱོམ་མེད་བདེ། མི་རྟོག་  
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་མེད། སྦྱོབ་བྱེད་ཉིང་འཛིན་མི་ལྡན་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་གཡེང་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་  
 ཀྱན་མི་འབྱུང་པས། སྦྱོམ་གསལ་ཆབ་ལ་མ་གསོལ་མཛོད། བདེ་སྦྱིན་ཉིང་འཛིན་མི་གནས་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 རྣམ་པར་གཡེང་། གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་མི་སྦྱོབ་ཅིང་། སྦྱོམ་གསལ་ཆབ་ལ་མ་གསོལ་མཛོད། ཅེས་སྦྱོབ་དཔོན་གདན་  
 ས་བ་ལ་གདམས་སོ།།        ||

༠༥༣། ༡། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 །ལྷ་ཀྲའི་བན་ལྗོམ་ངེས་མེད་ང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལྗོམ་བུ་བྱེད། །གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། །གཅིག་པུ་ཐེར་ཟུག་  
 །ག་ལ་གནས། །དང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྟུགས་ཏེ། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །གཅིག་པུ་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་བསྟུག། །  
 །རང་གི་ཆོས་དང་མ་མཐུན་ན། །ཁྱེད་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དོ་སྤྲུང་ག་ལ་བྱེད། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འབྲལ་ངེས་པས། །ཆེན་པོར་རྩོམ་  
 །པའི་གྲུ་པ་ལ། །གཏན་གྲོགས་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད། །འདུ་འཛིན་བསོད་ནམས་ག་ཡེང་བ་དེ། །བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་ཡིན་པ་  
 །ལ། །དམ་པས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་ག་ལ་འཆིང་། །ཞོར་དང་ཀ་དང་ཅ་དང་གསུམ། །བྱིས་  
 །པ་བསྟུ་བའི་རྗེས་ཡིན་ཡང་། །མཁས་པ་མགོ་སྐོར་ག་ལ་རུས། །བདེ་ཆམས་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཡང་། །སྤྱིད་ཆོས་ཟ་བྲང་གི་  
 །གནས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་རྟོགས་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་འཕེལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱིད་ཆོས་པ་ཡང་། །མི་སྤྱན་ཐོ་བོ་ཆེན་ཡང་། །  
 །རང་ཉིད་གར་འགོ་གཏོལ་མི་བདོག། །བབས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལ་ཁའི་བྱ་སྟོང་འབྲིན་དུ། །མི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ག་  
 །ལ་སྤྱིད། །ཁེ་གྲགས་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །འགོ་སྐད་འདུག་སྐད་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། །གཅིས་ཀ་རྩེད་བཀྱར་འཛོལ་  
 །ན་ཡང་། །ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་འདྲ་མེད། །བྱ་རང་ལ་སྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །ང་ལ་གྲོས་འདེབས་རིགས་པ་མིན། །  
 །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ང་ཡིན་པས། །སོ་སོ་གང་འདོད་གང་མས་ངག་ཞུས། ། །

༠༥༤། ༡། །ཆོས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན་ཡིག་རུལ་གསོག་དང་འདྲ་བ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །སྒྲི་  
 །མའི་མོས་གྲས་ལས་འབྱུང་ཞེས། །གདམས་ངག་དམ་པ་བསྟན་ན་ཡང་། །ཁོ་རང་ཞེ་འདོད་ཡིན་སྟུང་ནས། །ཁྱེད་གསོད་  
 །བྱེད་ཅིང་གན་གསུམ་རྒྱག། །འདི་འདྲའི་གྲུ་པ་མང་པོ་དེས། །ང་ལ་ཕན་ནམ་ཁྱེད་ལ་ཕན། །གྲོགས་ངན་སྟོངས་ལ་ནགས་སུ་  
 །སོང་། །རྗེས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དབང་དང་དམ་ཚིག་ལས་འབྱུང་ཞེས། །འོ་དོད་ཆེན་པོ་བོས་ན་ཡང་། །  
 །དམ་ཚིག་མི་སྤྱང་རང་དགར་འཇུག། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་བསྟུན་པས་ཐམས་ཅད་ཕུང་། །



ཡང་རང་ཉིད་གཙང་སར་སྡོད། སྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། བཅ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། བརྟེས་  
ནས་གསང་སྤྲུགས་འགྲུབ་པོ་ཞེས། སྦྱིང་གཏམ་གདམས་ངག་བསྟན་ན་ཡང་། ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཡིག་རུལ་གསོག་ མོས་  
གུས་སྐྱད་ནས་འདྲེ་གཟུགས་འཕྲི། བཤམ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་ལ། སྦྱས་པས་རང་ཉིད་ཁ་ཚགས་ཆེ། ད་ཡང་མི་སྦྱ་ཁ་  
རྟོག་སྡོད། མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅམ་ན། བདག་འཛིན་ཅིས་ཀྱང་ལྷོག་གོ་ཞེས། གོང་  
མའི་བཀའ་སྤྲུལ་སྦྱས་ན་ཡང་། ཁ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཟག་པ་སོགས། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྦྱ་ནམས་དང་། ལྟ་སྦྱོད་བསྟན་ནས་ངན་  
སར་ལྷུང་། ད་ཡང་རང་རེས་མི་བསྐྱུང་རེ། །

༠༥༧ ཅ། ཏྲག་རྩ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྟན་པ། སྦྱིར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
གསོལ་བ་མ་བཏབ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བྱས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མ་བསྐྱུངས་ན། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གདུལ་  
ཡང་། རང་དབང་གཏད་ན་ཞན་པར་མ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་། བྱང་ཐང་སྦྱོང་པར་བོར་ནས་ཀྱང་། རང་  
ཉིད་ཆེ་ལྡིར་བྱེད་པ་མཐོང་། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ག་ན་འོང་། ཟང་ཟིང་སྦྱོས་པ་རྒྱན་ཆད་ན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མས་  
ཀྱང་། རན་པ་སྦྱ་ཞིང་ཞན་དུ་འགྲོ། བྱ་མི་ཆོས་ལྟ་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁག་མས་ངག་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་དེ། རང་ལ་ཡོན་  
ཏན་ཡོད་པ་ཡིན། བྱ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། སྦྱོག་དང་སྦྱོས་ལ་མ་འབྲལ་ཅིག ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། མཐུན་མ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཞིར་འོང་། མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱང་སངས་ལ། མ་ཐམ་མགོན་པོས་བསྟན་པ་འདྲ། དེས་ན་སྒྲ་  
མ་བཟང་པོ་དང་། འབྲལ་བར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ཐན་བཏགས་མཛའ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་། ཏྲག་རྩ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། བོ་ལུ་མ་ཡི་མཛའ་བོ་ལྟར། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །

༠༥༨ ཅ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ་བར་གཅེས་པ་བསྐྱོམ་བཅུ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
གཟུང་འཛིན་ཡིན། བཅོས་མའི་སྦྱོད་པ་རྩལ་འཛོམས་ཡིན། སྦྱང་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་

སེམས་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་རྟོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་གསུངས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཇི་  
 རྟེན་པ། །དངོས་སུ་ཅི་ཙམ་མཐོང་བ་བས། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གོ་བ་གཅེས། །བརྗོད་བྱའི་སངས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས། །  
 བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྒྱ། །འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྒྱར་གནས། །དོས་  
 གཟུང་མེད་པ་སྒྱུ་ལྟ་ཡིན། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་དམ་པར་གསུངས། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་ངོ་མཚར་  
 ཆེ། །སེམས་འཕྲོད་ན་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཡིན། །བཙུག་པར་བྱས་ན་མང་དུ་འགོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཐ་  
 མལ་ཤེས་པ་མ་བཙུག་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །མཐར་ཐུག་གི་  
 གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་གསུངས། །སྦྱིར་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ། །གཅིག་ཡིན་སེམས་ན་ངོས་གཟུང་མེད། །གཉིས་ཡིན་  
 སེམས་ན་ཐ་དད་མེད། །མང་པོར་སེམས་ན་དབྱེ་བ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་དགོངས་  
 པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་གཅིག་པས་ཐ་དད་མེད། །དེས་ན་དམ་ཚིག་གསལ་  
 བཀྲ་ལས། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་དེར་ཤེས་ཤིང་། །གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མིན་  
 དང་། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བོ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་མེད། །  
 ཤེས་རབ་སྦྱིང་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལགས། །སྦྱིར་གང་ཟག་སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཏུ། །ཐེག་པའི་རིམ་  
 པ་གསུངས་པ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་ནི། །གཞུང་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལང་བས། །གོང་དུ་བརྗོད་པ་  
 མཐའ་དག་གི་ །མདོར་བསྡུས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་གཞི་རྩ་མེད་པས་ན། །འཁོར་བ་ཆེད་དུ་སྦྱོང་མི་དགོས། །  
 གདོད་ནས་སྒྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་པས། །འབྲས་བུ་གཞན་དུ་བཙལ་མི་དགོས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པས། །འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཕྱིར། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་བྱོལ་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་མ་གཟིགས་གསུངས། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་མ་ལགས་པ། །མཐར་ཐུག་ལོགས་ན་མ་མཆིས་སོ། །གུང་  
 ན་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། །དེས་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་

པའི་སེམས་ལ་ནི། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མ་མཆིས་པས། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་མེད་གསུངས། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་མེད་ཡིན། །སྒྲུ་མས་གནང་བའི་གདམས་ངག་འདི། །ཕྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །ཡུང་དང་སྒྲན་ངག་སྒྲེབས་  
 བས་བརྒྱན། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་ཉི་གྲུ་གཟིངས་ལ། །བསྐྱེད་ཇོགས་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་བ་ལུ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་མཚོ་  
 ལས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །བ་སྒྲོམ་བཙུན་པ་རྒྱལ་ལ་འབུལ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་  
 གྱིས། །རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མངས་རྒྱས་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་ནས། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གོ་བར་ཤོག །ཇེ་  
 ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་འདི། །ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་དོན་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་ཕྱིར། །མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་བྱ། །སྦྱངས་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཐོས་པས་དབུལ་བ་དང་། །གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་མྱོངས་པས་བརྩམས་  
 པའི་ཕྱིར། །གོང་འོག་ནོར་འབྲུལ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུར་གྱུར་གྱང་། །གཟིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་གྱིས་མི་འཕྲུལ། །

༠༩༡། ༣། །ཐ་དད་སྒོ་ཡི་འབྲུལ་པ་སྟོང་བའི་གསུང་མགུར། །ཤེས་སྒྲུལ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཅན། །ལར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
 ཐུག་པ་དེ། །ནམ་མཁའི་བ་མོ་བཞོས་ན་མཆི། །འདུས་བྱས་དངོས་པའི་རང་བཞིན་འཇིག །ཡང་མི་འཇིག་བསྐྱར་པའི་བང་  
 མཛོད་དེ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་བང་མཛོད་ཡིན། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་  
 ལ། །ཐ་དད་སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ། །འབྲུལ་པ་ཡོད་པ་མཐེན་ལགས་སམ། །

༠༩༢། ༣། །རང་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བསྐྱར་པ་དུམ་བྱ་གཉིས། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཇུག་པའི་  
 སྒོ་དང་འབྱུང་བའི་སྒོ། །སྒོ་གཉིས་ཁེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་ཇོགས་པར་འབྱུར། །ལུགས་འབྱུང་  
 ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །འཁོར་བར་འཁོར་དང་དེ་ལས་ལྷོག །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས། །གཉིས་པོ་བརྩུང་  
 ལ་བོར་བ་ནི། །བརྒྱས་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་འོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །  
 མཉམ་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ཕན་པར་འདོད། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་མི་མཉམ་སྟེ། །ཕན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྲིད་པས། །ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་

མ་གཏོགས་པ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་མི་སྲིད། །དེས་ན་རང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །

༠༥༩། ༣། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣམ་ཐར་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །འཁོར་  
འདས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་གཞི། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོམ་མཛོད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་  
མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དེ། །གཤོད་ནས་ཆོས་སྐྱར་གནས་པ་ལ། །འབྲུལ་  
པའི་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲུམས། །ཐུབ་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །  
ཐུགས་རྗེ་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བས། །ཆོས་སྐྱོས་དང་བྲལ་བ་དེ། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སད་པར་མཛོད་པའི་སྒྲ་མར་གྱུར། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་  
རྗེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྲུལ་པའི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ལ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
སྤྱ་སྤྱེས། །འཁོར་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཆད་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་རིགས་སྤྱ་སྤྱེས་པས་ན། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །  
བུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་བོས་ཁྱུར། །གོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་ཆོ། །བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་པའི་ཞེན་  
པ་རབ་ལོག་ནས། །ལྟོས་འཛོག་མེད་པ་གཅིག་པུར་གནས། །ཆགས་པའི་དྲི་མ་མ་སྤངས་ན། །ལྟོས་འཛོག་དྲི་མ་མི་སྤོང་  
བས། །ཆགས་སེམས་སྤངས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྤྱིར་རེ་ལྟོས་འཁོར་བའི་དྲུག་རོ་འདི། །ཞེན་མེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱོར་བ་  
ཡིས། །དྲུག་རོ་གཏིང་ནས་མ་བཏོན་ན། །དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡི། །  
ལན་ལ་རེ་བའི་ཆགས་པ་དེས། །ཞི་བདེ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལྷར་རྣམ་དག་པ། །དྲི་མེད་རྒྱལ་  
བའི་དགོངས་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། །རེ་ལྟོས་ཆགས་སེམས་བྲལ་བའི་ཡིད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་  
གནས་པར་བྱ། །གཏི་ཐུག་མ་རིག་ཐུན་པ་ཡང་། །ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོག་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་  
འགྱུར། །འོད་གསལ་སྤྱོས་དང་བྲལ་བ་དེ། །གཏི་ཐུག་གཉེན་པོར་ཐུབ་པས་གསུངས། །གཏིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་  
ལས། །ཞེན་མེད་ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགོ་དྲུག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །

གླ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲ་ནས། གཤམ་པ་ཞེན་མེད་སྦྱིང་རྗེ་འདི། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཅོམ་གྱིས་བྱུངས། ཆགས་པས་  
 བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐར་བའི་སློག་ཀྱང་གཙོད་པར་བྱེད། བརྟེ་སེམས་པལ་ཆེར་ཆགས་པ་ཡིན། མོ་བོན་གཤམ་དོན་ཞེ་  
 འདོད་ཡིན། མདོར་ན་གླ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སེམས་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། རེ་ལྟོས་ཞེ་འདོད་སྦྱིན་ཆོགས་  
 ནམས། མཁའ་ལ་རང་སར་མ་ཡལ་ན། ཞེན་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། གཤམ་ལ་པན་པ་དཀའ་མོར་མཆི། ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་། ཐུབ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། མཆོན་དང་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་། རང་བྱུང་བྱི་མེད་  
 ཆོས་སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །  
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རེ་ལྟོས་གྱིས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་གསོག་པ་དེ། ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཐོབ་བྱ་  
 ཆོས་སྐྱུ་བྱི་མེད་དེ། ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། རེ་དོགས་བྲལ་བ་དེ་གཉིད། སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། འོན་  
 དམ་བདེན་པར་གོ་བའི་ཆོ། རང་གི་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས། འབྲས་བུ་གཤམ་དུ་མི་འདོད་པ། འབྲུར་མེད་ས་གཞི་ལྟ་བུར་  
 གནས། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཐུན་པ་ཡི། ཀྱུན་རྫོབ་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། སོ་སའི་བསམ་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། །  
 སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས། བསྐྱར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། །  
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས། རང་སློབས་པ་ཐེ་བཞིན་དུ། ཆོས་དང་མི་འཇིགས་ཟང་ཟེང་སོགས། ཡན་པའི་  
 སྦྱིན་པ་རྣམས་སུ་འབྱུར། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་མ་གཏོགས་པ། །  
 མཆོད་པ་གཤམ་གྱིས་མཉེས་པ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་དུག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ། སངས་  
 རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག སེམས་ཅན་གནས་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྦྱོད། །  
 སྦྱོད་པ་གཅིག་གི་རྣམ་གཤག་ལ། གོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། རེ་ཉིད་ཉན་དང་འཆད་པར་སྒྲུང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤག་  
 བརྟེ་གཉིས་འདི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ། བརྗོད་ཀྱིས་ལུས་པ་ག་ལ་  
 སྟི། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་རྣམས། འདི་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལྟར། ཆོས་  
 ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ॥

188

༠༢༣། ༣། །དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དགོས་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་གསུང་བ།། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་མཛོད། །  
བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་  
པ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་པ། །བཅོམ་ལྷན་ལྷན་སེང་གོ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱིད་པའི་ངོ་འདོད་  
སྤྲོད་སྒྲོགས། །རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ན། །སངས་རྒྱུ་རྩེ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བལྟགས་  
པ་རྣམས། །མི་གཏོང་སྤྱོད་བས་ང་རེ་སྤྱིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཇི་ལྟར་  
བྱས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་གཞི། །སྤྱད་དུ་ཡོད་པས་ང་རེ་སྤྱིད། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བལྟགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་  
ཅན་རྣམས། །བུ་བཞིན་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱུང་མཛད་པའི། །ལམ་གཅིག་གོགས་པོ་ང་རེ་སྤྱིད། །སྐྱབས་འབྲུན་ཆེ་མེད་པ་དགོན་  
མཆོག་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སོ། །

དུས་གསུམ་མ་ལུས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་ཡིས། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིན་  
པར་འགོལ་བས་ང་རེ་སྤྱིད། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་དམ་པའི་ཆོས། །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་  
བསྐྱུང་ན་ཡང་། །ཕྱ་ངན་འདའ་བས་ང་རེ་སྤྱིད། །ཆོག་རྩལ་མཆོན་ཆེན་པོ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་  
པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། །སྤྱོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ང་རེ་སྤྱིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་གསེར་འབྱུར་ཅིས། །སྤྱང་སྤྱིད་རང་  
གཞན་མ་ལུས་ཀུན། །དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར། །ལྷན་གྱུ་བཅོན་འབྲུས་ང་རེ་སྤྱིད། །ཁྱ་མའི་གདམས་ངག་  
རིན་པོ་ཆེ། །ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྱོད་མན་ཆད་ཀུན། །དམིགས་པར་འབྱུར་བས་ང་  
རེ་སྤྱིད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟོད་པ་གཅིག་པ་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྱུང་རབ་ཞི་བ། །  
ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་ང་རེ་སྤྱིད། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འབྱུར་བ་གོ་གཅིག་ཤུས་ཆོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སོ། །

༥ ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མདྲ་གྱི་ཚོས། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ། །གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཐེག་པ་དང་། །དུས་འདིར་ཕྱད་  
པས་ང་རེ་སྤྱིད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཤེས་དང་གཞི། །རིན་ཆེན་དབང་གི་མན་ངག་གིས། །མཐར་ཐུག་སྐྱུ་བཞི་སངས་  
རྒྱས་སྟུ། །ལོག་གིས་གྱུར་པས་ང་རེ་སྤྱིད། །ཤེས་ཀྱི་དོན་པའི་ཕུང་པོ་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྩོ་  
རྩེ་འཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་དུ། །བདག་ཉིད་ངེས་པས་ང་རེ་སྤྱིད། །

༦ ཞེ་མ་ཉོན་མོངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མན་ངག་གིས། །མ་སྤངས་  
རང་གྲོལ་ང་རེ་སྤྱིད། །འདི་ལ་བསམས་པས་ཉེ་ཉེ་འཛོར། །བསམས་ཤིང་དགའ་བ་ཡང་ཡང་སྤྱོ། །དན་ན་གཅིག་ཕུར་ཁོང་  
དགོད་འཛོར། །རྩེ་ཡི་ཐུགས་ཟིན་ང་རེ་སྤྱིད། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་སེམས་ཅན་ལ། །འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །  
བསྐྱེད་རྫོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ང་རེ་སྤྱིད། །ཞེ་སྤང་གཞོད་སེམས་བྱུང་བའི་ཆོ། །གསལ་དང་  
འོད་གསལ་འོད་གསལ་ཆེ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་པ་མཆོག། །དགོངས་པ་ངོ་འཕྲོད་ང་རེ་སྤྱིད། །གཏི་མུག་མ་རིག་  
གཉིད་མུགས་འདི། །སྟོང་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གྱིས། །གཏི་མུག་ཆོས་སྐྱུ་ང་རེ་སྤྱིད། །གཟུང་  
འཛིན་སྒྲོས་པའི་རྟོག་པས་གཡེངས། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་ལ་འབྲམ། །རྟེན་འབྲེལ་གང་གིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །སྐྱུ་  
འཕྱུལ་བྱ་བ་ང་རེ་སྤྱིད། །ང་དང་ངར་འཛིན་ང་རྒྱལ་ལས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྐྱུ་བའི་ཚུལ། །ཅུ་བ་གཅིག་གི་དོན་རྟོགས་  
པས། །འཁོར་བ་རང་གྲོལ་ང་རེ་སྤྱིད། །བྱས་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་གཉེན་པོ་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པས། །སྤྱིད་པ་  
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཚོམས་སོ། །

༧ ཞེ་མ་ཡང་གཅིག་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཅིག་ཅར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་སྤྱོས་པ། །གཞོད་ནས་སངས་  
རྒྱས་ང་རེ་སྤྱིད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་ཤེས་པ། །སྤྲོ་མ་ཆོས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོར་བུ་རྒྱ་དང་ས་ཇི་བཞིན་དུ། །དུངས་སྤྲིགས་  
འབྱེད་པས་ང་རེ་སྤྱིད། །དུངས་དང་སྤྲིགས་མའི་ཁྱད་པར་ལས། །འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །ཤེས་ཕྱག་ཤེས་  
སྟུལ་བཞིན་དུ། །ཁོར་འབྱུལ་མེད་པས་ང་རེ་སྤྱིད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱུར་  
ཅིས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆོས་སྐྱུར་གྱུར་བས་ང་རེ་སྤྱིད། །གནས་ལུགས་ཅིག་ཅར་འབའ་ཞིག་ལས་



བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གོ་བས་སྦྱིད་པའི་ཚཱས་སོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྤྲལ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚས། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རང་གོལ་བ། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཡི། །སྦྱིད་སྦྱིད་རིང་མོའི་དམ་ཚས་འདི། །དད་དང་བསམ་གསལ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱོང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །གཞོན་ནུར་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། །དཔལ་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་བ། །བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལོངས། །དེ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་བྱུར་ཕུད་ལྷ་པའི་གནས་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ། །ཕན་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བ། །ཤུ་ཀྱའི་སྤྲལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་གཞོན་ནུ་གྲགས་གྱིས་ཞུས་པ་རྣམས་སོ། །

༠༥༣༥ ༡། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་མཁུག་ཞེས་པ། །པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་ན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་མཁུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡང་དུག་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི། །སྤྲལ་བསྐྱུང་ཤེས་ཀྱང་སྤེད་པ་ཆེ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་མཁུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ནང་གཏིང་འཛིན་ཟས་སུ་མི་བར། །མི་ཆོ་འཆོལ་གསོག་གི་ལས་ལ་འབྱམས། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་མཁུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྦྱོང་པ་གཤེས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་སྦྱོ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་མཁུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྦྱོང་པ་གཞན་དོན་ཡིན་བཞིན་དུ། །སྦྱོས་པའི་འདུ་འཛི་ཆེད་དུ་འཆོལ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་མཁུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་སྒྲ་མ་བཀུར་རྣམས་ཀྱང་། །གོང་མ་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་མཁུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

བུམས་སྒྲིང་རྟེན་དྲུང་ཡིན་པ་ལ། །ད་རུང་འབྲེལ་པའི་ཞེན་ཆགས་སྟེ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་ཟུག །འབྲུལ་པའི་  
རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྟོང་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ལ། །རྩྭ་པར་  
སྦྱིམ་ཡུད་ཤིང་ཞིག་གི་བེར་ཀ་རྟེགས། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་ཟུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །  
ཡང་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཞན་ཕན་རང་དོན་ཡིན་པ་ལ། །གཞན་ལ་བྱིན་ཅི་ལན་བབྱང་བྱེད། །ཨ་  
ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་ཟུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
བྱང་ཚུབ་སེམས་གི་གཤིས་ཡིན་ཀྱང་། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ནས་འཛོལ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་  
ཟུག །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །པ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
གིས། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོན་མེད་ཡང་དག་གི་རྟོགས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐོགས་  
ནས། །སྟོང་དས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྟེ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་ཤོག། །

༠༧ ༄། །རང་གི་འདུག་ལུགས་བཟོད་པ་ཕག་པའི་སྒོར་བ།། རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེ་  
མ་དེང་སང་བདག་གི་རྣམ་ཐར་འདི། །ལེགས་པར་བསམས་པས་འདུག་ལུགས་གཏིང་ནས་གོ། །རང་ཉིད་རང་ལ་ཡི་ཐུག་ཆེན་  
པོ་སྤྱེས། །མི་རྗེས་སྤེབས་པར་འདོད་ན་རི་ལ་སོང་། །ཞི་བར་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་  
བར་དང་བསྐྱམ་ལ་འབྲམས། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་སྤྲིག་རྩེ་རྩེ་ཆོ་སྤྲིག་།  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཁ་སྤྲོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཞང་ལུ་མ་རྗེས་བཞིན་ཐལ། །ང་བཟང་བྱོད་བཟང་ཆོག་ལ་ཉམས་  
རྟོགས་རེ། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཟང་ཟིང་ཡིན་པར་རྫོམ། །གསེར་གྱི་བུ་རྩུང་བདར་བས་སོལ་བར་གྱུར། །གཅིག་ཤུར་  
གནས་ཀྱང་དུག་གིས་ཁོང་པ་གང་། །ལེགས་སྤྱོད་ལྟར་འཆོས་གདུག་པའི་དུག་གིས་བཟུང་། །མི་རྗེས་སྤེབས་པར་འདོད་ན་  
དཔེན་པར་སྤོང། །བརྩམས་གསུམ་ཆོས་ཆོག་ལ་ཟབ་མོ་རེ། །རྩལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་སྤྲི་ལུན་སྤྲུན་པར་ཐལ། །མཛོ་བརྟག་  
སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་འཁྲི་གུང་པ། །ཁྱི་སྤྲགས་སྤྲལ་སྤྲགས་གང་མང་འབྲན་མོ་བྱེད། །དུ་རྩེ་འཁྲུལ་འཁོར་ཤེས་པས་སྤྲག་ཏུ་

བརྟུག་ མཁའ་སེལ་ཞིང་སེལ་ཤེས་ན་ཅི་འདྲ་ཨང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ཅི་ལ་པན། བྱ་སྦྱང་གསོ་རྒྱ་མེད་  
ན་རི་ལ་སྟོང་། ཤག་པའི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡི་གེ་འདི་ཡི་མིང་ལགས་སོ། །

༠༥༥ ཅ། སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་དང་དེད་སྐྱན་གྱི་འགྲོགས་ལུགས་བསམ་གྲུབ་རས་ཆེན་ལ་གནང་བ། རྩོམ་སྒྲི། པ་མཉམ་  
མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མཁའ་བརྟེན་སྤྱི་བ་པ་མི་མངའ་བ། རྩོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱན་གྱིས་གཟིགས། རེད་སྐྱན་ལ་  
མཉེས་སམ་སྐྱམ་པ་ལགས། འབྲན་གྱི་དོ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན། དཔལ་ལྷན་སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་ལ། རང་འབུས་རིན་ཆེན་  
གསེར་འབུམ་ལུ། རེད་སྐྱན་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཅམ་ལགས། སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས། རང་འབུ་གི་བ་དོང་ནས་  
བསྐྱོག་ མ་བས་བྱམས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྟོང་། རེད་སྐྱན་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཅམ་ལགས། མཁའ་བརྟེན་གྲུབ་ཐོབ་རས་ཆེན་  
གྱིས། རིན་ཆེན་ཞུན་མས་བཞེངས་པ་ཡི། རང་ལ་གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་འབུམ་གནང་། རེད་སྐྱན་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཅམ་  
ལགས། འབྲན་གྱི་རྒྱ་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ། ཡབ་ཀྱི་གཏུང་འཛོལ་སྐྱར་པ་ཡིས། རང་ཡི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་བཞེངས། །  
རེད་སྐྱན་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཅམ་ལགས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱ་སྟོབ་རྣམས། དམའ་ལ་རྩན་ཆེན་མི་མངའ་བས། བྱ་སར་ང་  
འབུ་བྱ་བཞིན་བསྐྱུངས། རེད་སྐྱན་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཅམ་ལགས། བསྟེན་ཡུན་ཐུང་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་། རྣམ་ཐར་སྤྱོད་  
འཛིན་ཅམ་ལ། དགའ་བས་ང་ལ་སྤྲོ་མར་བཀུར། རེད་སྐྱན་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཅམ་ལགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སེང་གེ་  
སྐྱག་ ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བྱ་སྟོབ་ཀྱིས། བསྟོད་པ་ས་འབབ་བཀའ་དྲིན་གནང་། རེད་སྐྱན་འགྲོགས་ལུགས་ཅི་ཅམ་  
ལགས། ཁོས་གུས་ཅན་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། རངས་ཀྱང་རིན་ཆེན་ཡབ་སྐས་རྣམས། སྤྱི་བོ་གཙུག་དང་འབུལ་མ་མྱོང་། །  
བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་བཟུང་། སྐྱུང་སྟོམ་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་བསྟེན། དགོས་པའི་གོ་སོ་སྟོངས་པ་མེད། ཁལ་ལོག་  
པོ་གོ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་བཀའ་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ལགས། མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མི་མངའ་ཞིང་། དམའ་ལ་རྩན་  
ཆེན་མི་མངའ་བ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཇོ་སྐས་རྣམས། ཤེས་པ་འཛུལ་མི་ཆེ་འམ། མིན་ཀྱང་ཀུ་རེ་བགྱིས་པ་  
ལགས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགེ་འདུན་ལ། འགྲོགས་

ལྷགས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་འོས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱང་གོང་  
མའི་རྗེས་སུ་སློབ། །པ་རྩེ་རྗེ་དང་མཇུག་ནས་མཆི། །དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི་འདི་རྣམས་སུ། །དཀའ་བ་འབད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་  
ཀྱིས། །བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས། །བྱོན་པས་དགའ་བའི་སྦྱིད་སྦྱིད་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱིས་བས་ན་བཟོད་པར་  
གསོལ། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བསམ་གྲུབ་རས་ཆེན་རྗེ་བཙུན་ལ། །མོས་གུས་གདུང་བའི་སློ་བློས་ཀྱིས། །  
དད་ཅིང་གུས་པའི་ཕྱག་རྟེན་དུ། །ཞལ་སྦྱིན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས། །ཟབ་ཆེན་མེ་རྟོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྡོ་མཚར་  
ཆེ་བའི་དར་བཅུ་འབུལ། །ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། ॥

༠༥༦། ༣། །བཀྲ་ཤིས་སློ་མང་འཕྲོ་བཞག་ཏུ་མི་བརྟབ་ཞེས་པ། །ཨོྲ་སྤྱི། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །དགེ་འདུན་རྣམས་  
ཀྱི་སྦྱན་སྤར་ཞུ་བ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀྲ་ཤིས་སློ་མང་འདི་བཞེངས་སུ་གསོལ་བས། །ཡམས་ནད་དང་རིམས་ནད་ཀྱི་འཕྲོ་  
ཆད། །ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱུང་། །ལྷགས་འདི་བརྩམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐན་ཆེན་ལ་ཆར་བབ།  
ལྷགས་ཚར་བའི་དུས་སུ་ཆར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་སྤྲད་ཀྱིས་ཆད། །རྟེན་འདི་བཞེངས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རིམ་གྱི་  
ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །མོས་གུས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་རྟོག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མང་པོ་  
མཛད་པས། །ངའི་སྤྱ་ཁམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱུང་། །ང་རང་ནི་ཞན་ནེ་ཙམ་བྱུང་། །གོང་ལོ་དུ་ནི་འཆི་འམ་སྤྱུ་མ་པའི་བསམ་  
པས། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྤྲད་ན་དགའ་བར་བྱུང་། །ངའི་ངོས་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་གཤེགས་བཞུད་མཛད་པར་བཞེད་པ་རྣམས། །རྩེར་  
བྱིན་གྱིས་སློབས་ལ་གཤེགས་པར་ཞུ། །དེར་ཡང་བག་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཉེ་ཞོ་མེད་པར་མཛད་པར་ཞུ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ཕུག་རྣམས་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་རྩལ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། །སློམ་པ་རྩེ་རྗེ་སེང་གེ་དང་། །ཁྱེད་ཉེ་གནས་པ་རྣམས་  
ཀྱང་། །ཆོང་བྱེད་པ་སློམ་ཆེན་པའི་ལས་མིན། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཁམས་མ་བདེ་བར་སྒྱུར་མི་ཡོད། །ངས་བྱ་བ་མི་རུས་མ་སྤྱུལ།  
ངས་དད་པ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་གཡུ་རྟོག་དང་། །རྟོ་བཟང་མིག་གིས་བལྟ་མི་ཡོད་པ་རྣམས་ཕུལ་བ། །རྟོ་ལ་ཡོ་མའི་བྱུ་བཙུགས།  
གཡུ་ཕག་ཏུ་སྤྲས་ནས། །གཡུ་ཉོ་བ་དང་མཁར་བརྩེགས་པ་དང་། །སྤྱིད་གཙོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་མང་པོ་མར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་

རྟེན་ནི་མི་བྱེད་པར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་སྐུ་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་  
 ཏོག་བྱ་ས་རྟེན་པ། བྱེད་རྒྱུ་མཁས་དག་འབར་སོམས་ལ་འབད་པར་ཞུ། དགོ་འདུན་གཞི་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལ། འདྲི་ཅིག་ལོ་  
 ན་ཕྱི་ཚུལ་ནི་བཟང་ཟེར་ན་ཉམས་མྱོང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པས། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོམས་སམ་མ་  
 ཆོམས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ཆགས་པའི་ཡུལ་  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱི་ཆོམ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོམ་མཁམ་མ་བཅོམ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཉེས་པའི་འབྲས་བུ།  
 ཐམས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་བ། ལྷག་  
 པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཅུད་ནས་བྱུང་ཕུང་ངམ་མ་ཕུང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་རིད་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷ་བུ་འཇིག་པར་མཛོང་  
 ཅིང་། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་ཤིང་། ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་གཞན་གར་ཡང་མ་ལུས་པ། རང་ཉིད་ལོན་ཡིན་པར་གོ་འམ་མ་གོ། འདྲི་ལྷ་པོ་ཞིང་རྟོགས་ན་ནི་པེ་ཇོ་ཡང་མཉེས།  
 ཡི་དམ་ཡང་དབྱེས། མཁའ་འགྲོ་ཡང་དགའ། སྐུ་རྒྱུང་སེའི་བར་ན་ལེན་ཏེ། ལེན་མ་མྱོང་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཅིག་ཏུ་འབུལ་བས་དོ་ཅིག་ངན་བའི་སྐུ་རྩ་བ་བལྟས། ལྷག་ལྷོག་བག་ཅོམ་ཡོད་པ་བཀའ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་འཕྲོ་བཞག་ཏུ་མ་  
 བཏུབ། ཞབས་འཕྲིང་དང་ཞབས་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་ཐུགས་མི་ཆད་པར་ཞུ། ད་སང་གནངས་ང་འབུ་ཁམས་བདེ་བའི་དུས་  
 སུ། འབུལ་བ་ནི་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འཐེབས། བྱེད་རང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མི་རེ་ལ་བྱི་བཞག་གི་ཀ་ཅ་མི་འཆོལ་འཁུར་ལ་ཤོག། འདྲི་  
 རང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱིད་བྱའོ། འང་ཡང་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མ་བརྟེས་གྱི་བར་དུ་སྤྲུམ་བཞིན་  
 དུ་མཆོམས་བྱེད་པར་ཞུའོ། འདགོ་འདུན་རྒྱུ་མཚོམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་མཆོམས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ཞུ། ॥

༠༥༡། ༢། ཡིད་སྤྱིའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། ཨོཾ། ཉོན་མོངས་དབང་སོང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་  
 གྱིས་གཡེངས། བདག་འཛིན་ལྷ་བཞེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཅན། འདུ་འཛིན་སྤྱོད་པས་རང་གཞན་སྐྱེ་བྱེད་པ། ཁྲིན་པ་རང་ལ་ཡི་

ལྷག་ག་ཆད་པས། །མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་། །བདག་འདྲ་དམན་པས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །བྱར་ཅོམ་  
 རེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་  
 དགོངས་པ་མཆོག། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱབ་དེ་ཆེན་གནས་ཐོབ་ཤོག། །རང་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། །ཁོར་འབྲུལ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་  
 ཟར་མི་འགྱུར་བ། །མཐུན་པ་གཉིས་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་དོན་སྟོན་པ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གསུང་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ། །  
 གཏོང་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཆེ། །ཆད་མེད་གཏོང་བ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སོགས། །ཆད་མེད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 ཡིས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། ཨོཾ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་  
 བྱིམས་རྣམ་དག་ངེ་མ་བྲལ་བ་ཡིས། །རང་གཞན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་དག་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བརྩ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གཏོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་གྱུར་པ། །ཐོས་  
 རས་མི་སྐྱེ་གཉམས་སུ་ལེན་གྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོཾ། །ཉེས་ཆོགས་ལྟ་བས་རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་རྩོལ་བས་གཡེངས་པ་རྣམས། །བྱར་མེད་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ལྷན་  
 གྲུབ་སྟོས་དང་བྲལ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཆོས། །རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་  
 གང་གསུངས་པ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་ཞི་བྱེད་པའི། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་དེས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ། །  
 འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་། །གཏོང་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་སྒོ་ལས་འདས། །ཆོས་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པ་ཡིས། །རང་གཞན་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་འབྲལ་བར་ཤོག། ཨོཾ། །ཐུགས་རྩི་མེད་བྱུང་ཤིང་ཀྱུ་པོ་ཡི། །རྩི་ཐེག་  
 པ་སྒྲུ་མེད་གསང་སྐྱེས་ཀྱི། །རྩི་ཐེག་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྟོགས་པར་ཤོག།  
 ཨོཾ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟོ་བ་སྒྲུ་མེད་ཟབ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བས། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རེག་པར་ཤོག། ཨོཾ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོབས་བརྩ་མཆོག་མངའ་བ། །རང་  
 བྱུང་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་

བསྐྱོར་གྱི་ཅིག ཡིད་འཛིན་མེད་འཛིན་མཐའ་ལས་རྣམས་འདས་པ། སྤྱི་བ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཅས་འགྲོ་ཀླན་ཉེ་བར་འཛོ། ཡིད་ཤེས་མཆོག་འདིས་  
 འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བ་ཤིས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མི་ཆད་པས། འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་བདེ་བར་གནས། ཡིད་ཤེས་མཆོག་ཉེ་བར་འཛོག་ཏུ་མེད་པས་རྣམས་ཉག་ཏུ་མ་སྤངས་  
 སངས་རྒྱུ་པ། གཤོད་ནས་མ་སྤྲོས་སྤོལ་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། ཀླན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤོད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡིད་ཤེས་  
 ལྡན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་འདིས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོག་ལོ་  
 མཛད་པ། རྗེ་འཆང་གིས་ཉག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡིད་སྤྱོད་བར་བྱུང་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཉོག་སོ།།         ||

༡༥༥།   ༡། བཀའ་བབས་བརྒྱད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། མིག་མེད་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས། རེད་ཀྱི་  
 སྤྲུལ་འདྲི་ལགས་ན། རྩོལ་མཐོང་དང་སྤོབ་སྤྱན་ནས། བྲིས་པའི་ལན་དུ་འདི་སྤྲོད་སྤྱུ། མཆོན་བཅོད་པར་དགའ་བའི་རྗེ་  
 བཅུན་པ། ཁོ་བོའི་སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་དེ། དཔལ་རྒྱ་པོའི་གདུང་ལས་འབྱུངས་པ་ལགས། བྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་བར་མ་  
 ཆད། བྲུབ་མགོན་ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་པ། མགོན་པོ་སྤྱོད་གཞོན་ལུ་ཡི། སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་  
 པོར་འབྱུངས་པ་ལགས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། ཁོང་རྗེ་བཅུན་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱི། བྲིན་སྤྲུལ་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་མ་ཆད་པ། སྤྲུལ་མཆོག་གཅིག་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤོབ་མས་ཐུན་གཅིག་མ་བསྐྱོར་གྱིང་། མོས་གུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པ་ལགས། བེལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྱུངས་ནས། སྤྲུལ་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། ཆོག་དོན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། བྲི་  
 རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། སྤྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུར་མཛད་པས། རྣམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ་ལགས། དཔལ་  
 ལྡན་པ་སྤྱི་རྗེས་འབྱུངས་ནས། བརྒྱད་པ་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། བྲིན་སྤྲུལ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པས། ཆོད་མེད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྲུང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་ལགས། རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་

པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཁྲི་མ་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། སྒྲོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པས། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 འདོད་ཡོན་རྣམས། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུར་བསྐྱུར་མཛད་ཅིང་། ལྷན་སྦྲེས་རོ་ལ་རོ་ལ་པ་ལགས། འཕགས་པ་ཀླ་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲངས་ནས། གོང་མ་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། སྤྲང་སྤྲང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ། གཏོད་ནས་མ་སྦྲེས་སྦྲེས་དང་  
 སྤྲུལ། དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་བྱགས་སྤྲུལ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། མཁས་པ་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་  
 ཀྱིས། སྦྲོན་པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱུ་ལ་བ་དན་པའི་མ་ཆོགས་རྣམས། སྒྲག་ནས་འབྲེར་བར་མཛད་པ་  
 ལགས། མི་པམ་མགོན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། མངའ་བདག་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་པས། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་པ་ལགས། ལྷ་སྤྲུ་ཀྱི་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །  
 ཁོང་རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱིའ་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་མི་མངའ་བས། མཉམ་  
 གཞག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལགས། ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། ཆོས་  
 སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས། ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁུན་པ་ལགས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། སྦྲོན་པས་  
 གསུངས་པའི་རྩལ་བྱིས་ལ། ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལགས། ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པ་ཡི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཞུག་གི་ནོར་བུར་  
 བཀྱར་བ་ལགས། བྱགས་འོད་གསལ་ནས་མཁའ་འདྲུ་བ་ལ། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། རྩོམ་འབྲུལ་མེད་པར་  
 མཁུན་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྦྲིན་པར་མཛད་པ་ལགས། ལམ་སྦྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་གྱི། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ཞེས་གྲགས་པར་ནི། རྩོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལགས། ॥

༡༥༩། ༢། ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲང་བདུན་བསལ་བསྟོ་གོས་སེང་གེར་གནང་བ། ལྷན་གྲུབ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །  
 གཞུང་འཛིན་འཁོར་བའི་སྦྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་མཛད་པ། རང་བྱུང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་  
 འདུད། དེ་ཡི་གསུང་སྦྲོས་སྦྲོན་རྣམས་སྤང་ཕྱིར་འབྲི་བར་བྱ། མི་ཆོས་འཕྲང་དང་ལྷ་ཆོས་འབྲེལ་བའི་འཕྲང་། མཐུན་རྒྱུན་



མ་འཛོམས་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཁྲོས་པའི་འཕྲང་དང་རྩམ་པ་ཡོན་ཏན་འཕྲང་། །བདུན་དང་བྲལ་ན་བདེ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་མི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲང་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ག་རེ་འཆི་འམ་མི་འཆི། འཆི་ན་  
ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ། རྒྱུ་དང་ལོངས་སྟོང་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོངས་སམ་མི་སྟོངས། དེ་འཆི་ཡང་ངེས། སྟོངས་  
ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་ཡང་ངེས་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་ཆོ་སྟོང་སྟེལ་བྱས་ནས། དགོས་པའི་ནངས་པར་གཅེར་བྱ་ལག་  
པ་སྟོང་པར་འགོ་ན། སྦྱོན་པའི་ནང་ན་འང་སྦྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་ལྟར་ཅིང་། །མི་འཛའ་རྣམས་  
ཀྱང་མེད་ལྟར་ན། །གང་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟད་བདག་གི་མདུན་ན་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། །ལྷན་  
ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་། །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྲེས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པས་སོ། །

ཡང་། །ལྷ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲང་ལ་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དང་གོགས་པོ་ཉི་དུ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས། ཆོ་  
འདི་དང་འབྲེས་པའི་སྟོན་པ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོམ་དུ་མི་སྟེར་ན། ཐོས་བསམ་རྒྱུད་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་མི་འཕགས་པར།  
སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས། འདུག་ཀྱང་དེ་ཅུག་འདུག་ན་འཁོར་བ་ལས་ནི་མི་འཕགས། ཉོན་མོངས་  
པ་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདིས། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ནས་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ་གཤམ་ཆེ། བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་  
ཕན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདྲ་། དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་ལྷུབ་པའི་དབང་། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཕྲག་དོག་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
དགོ་ལ་བསྐྱེད་ན་གཞོད་པ་གཤམ་ཡིན། །

མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པའི་འཕྲང་ལ་སྤྱག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་སྤྱོད་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིས་ཆེ་བར་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྱར་བ་ཡང་མེད།  
 བཟའ་རྒྱ་ཡང་རྒྱུང་། གང་གི་ཚྭ་གསུམ་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་ན། སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ན། །མཆོག་ཐུན་མོང་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་མཐུན་རྒྱུན་མི་འཛོམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་དྲུས་སུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྤྲུལ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས།  
 སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད། །རྩི་བཅུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོས་ཀྱང་། །བཅུ་གཉིས་  
 བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད། །དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་རྣམས་འབྲུབ་པ་མི་སྲིད་  
 ན། །བདག་ལྟ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྟེན་མི་བྱེད། །འབད་པས་བྱང་རྒྱབ་མ་བསྐྱབ་ན། །དཔུལ་བ་ལ་  
 སོགས་འགོ་དྲུག་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །རྟག་ཏུ་བདག་གིས་གཤམ་ཅུས། །སྤྱོད་དེས་པའི་སྤོ་  
 བྱོས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་ཚྭ་གསུམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །ལམ་དུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་གིས། །སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
 བྱས་ན། །བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་འཁོར་བ་ཡང་། །བསམ་པ་གཅིག་གིས་སྤོང་འབྱུར་བ། །མདོ་སྤེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས། །

ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འཕྲང་ལ་ལམ་དུ་གཏང་བ་ནི། ན་ཚ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་དྲུས་སུ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གཅིག་ཕྱེལ་  
 འོང་ངམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་འོང་། ཡིད་ཀྱིས་བཟུ། བཟུས་པས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་  
 གན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དྲུས་མེད་པ་དྲན་པས། །སྤྱིང་རྩི་ལྷགས་ཆེན་པོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་  
 བས། རང་དབང་མེད་པར་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། །བདག་གི་ནད་དང་གཞོད་པ་འདིས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཚོར་བྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་དའི་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་པ་དང་། ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་སྤྲོད་བ་རྣམས་རང་གི་སྤོང་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཡིན། དོན་ལ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་



རྩམ་པའི་འཕྲང་ལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པས་རྩམ་པ་ཕྱ་མོ་བྱུང་ན། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གིས་གང་  
 ཡིན་ཅི་ཙུག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་མེད། ཤེས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ནི་སྟེ།  
 སྤྱི་མའམ་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པ་བས། ང་ཆེ་དང་ང་བཟང་གི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་བདུད་གྱི་ཕྱེ་གཏོར་ཡིན། ཡང་ན་བསྐྱོམ་  
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་རྩམ་པ་ཕྱ་ཕྱུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་  
 དགའ་བའི་སྒོ་འབྱུང་ན་ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་རྒྱས། བདག་འཛིན་གྱི་མངའ་ཐང་སྟེས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུ་བོ་  
 འབྲུབས་ནས་ཁ་ལ་ང་ང་རྒྱན་ཆད་མེད། ང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྱི་དེ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བྱུང་ཁུངས་བོར་ནས། ནད་པའི་ཟས་ནོར་ལ་མིག་རིས་ཀྱིས་གཙོད། ཐམ་བྱིལ་བྱ་ཡུ་ཆག་ཁུར་ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་མཐུ་ཆེན་བྱེད།  
 བྲེ་སྤང་འཛིན་ཅིང་སྤང་སྤྱད་ལ་ཕུལ་གངས་ཀྱི་གོང་འདེབས། དེ་བས་ནི་ཤི་བ་རང་དགའ། སྤྱི་མའི་ཞལ་སྤྲན་ས། མོ་བོན་གྱི་  
 གཞན་དོན་ཞེ་འདོད་ཡིན་གསུངས། དོན་གྱིས་དེ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཐུ་དང་རྩམ་པ་ལ་བཙོངས་པ་ཡིན་  
 པས། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ནམ་ཡང་ཐོན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཅག་སྦྱེ་གི་ལ་གནས་པ་ཡིན། དམན་པའི་  
 ས་བབྱང་། རྩལ་པོའི་གོས་གོན། རྒྱ་གག་རྒྱ་བཞིན་བཏུང་། ཆོ་འདི་པ་རྣམས་དང་ལྟ་སྦྱོང་མི་མཐུན། ཆགས་སྤང་རྒྱས་  
 པའི་སར་མང་པོ་མི་བསྐྱད་པར་རི་དྲགས་ལྟར་བྱོས། རྒྱལ་འགོང་ལྟ་བུའི་རྩམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྲིད་གསུམ་འབྲུན་ཆེ་  
 མེད་པ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་བསྐྱབ་པོ། །

། གྱེ་མ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་མེད་པས། ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལས། །བདག་  
 བློ་ཞིག་ཐར་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱག་བསྐལ་གཞི། །བདེ་དང་ཐར་པའི་སྒོག་གཙོད་པ། །མཐུ་དང་རྩམ་  
 པ་རྟགས་རྣམས་ལ། །འདོད་པའི་སྒོ་དང་ནམ་ཞིག་འབྲལ། །པ་རོལ་གཡང་ས་མ་མཐོང་བ། །ཆོ་འདི་འདོད་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 ཀྱིས། །མན་ངག་འཛོལ་བར་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །མར་ཁྱིད་དེད་དཔོན་ནམ་ཞིག་སྦྱོངས། །ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁོ་དུག་རྒྱས་ཤིང་། །  
 ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་རང་གཞན་སྟེག །གཤིན་ཇེ་རི་སྟེས་བྱ་འབྲ་རྣམས་ཀྱི། །འཁོར་རྣམས་སྤངས་ནས་དགོན་པའི་གནས། །

འདུ་འཛི་སྒྲོབ་པས་རྣམ་དབེན་པ། །རི་འམ་གངས་སམ་ནགས་རྣམས་སུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་མཆོག། །བྱང་  
སེམས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོབ་མེད་སེམས་ཉིད་ནམ་ཞིག་བསྒོམ། །

སྒྲིམ་དུ་སྒྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་  
གྱིས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སེལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོབ། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་དགོན་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ། དགོན་པར་  
གནས་པའི་དགོས་པ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བོགས་ཐོན་ནས། རང་གཞན་མཐའ་  
དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོད་པའི་གོལ་ས་བསྐྱེད་པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ། དེ་ལྟར་བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒོམས་པས། །

རང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མངོན་པའི་རྟགས་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་འབྲེན་པ་  
དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་བྱུང་ནས། ཡང་གང་ནས་བལྟས་  
ཀྱང་ཨ་བོ་རང་ཡིན། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱས། བར་དུ་བསམ་པ་བྱས། མཐའ་མར་སྒྲོམ་པ་བྱས། བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་  
མཐར་ཕྱིན། རྟགས་དང་རྟུས་པ་འདི་རྣམས་ཡོད། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མང་པོའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། ལྷ་  
མ་གོང་མ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ང་ཅམ་མི་ཆོག་སྒྲིམ་ནས་ང་རྒྱལ་ན། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་  
ལྷ་མཐོང་ན་བདུད་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་འ་རབ་དབང་ལྷག་གི་དུག་མདའ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་དུག་གིས་ཐུར་དུ་ལྷུང་།  
ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །

འདི་མཐོས་ཆེན་གཡང་ས་ཆེ། །རྟོག་པ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ལ། །བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
སྤྲུལ་ནས། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲུར་མི་རུང་། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲུལ་པ་ན། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ། །དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་

དེ་ཉིད་མིན། གསུངས། རྫོང་གཙོན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་ཞིག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་  
པ། ལོག་པ་མཐོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་བུ་  
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་དགོས་པའི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དགོས་པ་མེད་པའི་རྩ་བ་རྩ་བ་ལ་གཤམ་  
ན་རྩ་བ་གིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མར་མི་འོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། །

ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་  
ཆུབ་པ། འབྱུར་མེད་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ། མཁའ་དང་མཉམ་  
པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་ཆེན་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འདྲེན་པར་ངེས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་སྒྲོས་འདི། སྟོན་པ་སྒྲོ་བྲས་སེལ་ཡིས། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་  
ཆེད་དུ། འཁྱུང་བའི་བན་རྩེ་ལྗོངས་བུ་པ། དག་སྒྲོང་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཞུས། འདི་བྲིས་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་དེས། འགྲོ་  
རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཕྲང་རྣམ་པ་བདུན་བསལ་བ། སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའོ། རྫོགས་སོ། །

༠༠༧ ལྷ། གནས་ལུགས་བཞི་ཡིས་སེམས་འདུལ་བའི་གདམས་པ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། རྒྱུད་ཅིག་  
ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སླེ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བཏུད་དེ། བརྩེ་བས་རང་གི་བྱ་ལ་སྤྱིངས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཅའ་ལུགས་དང་། སླེ་མ་དམ་པ་བསྟན་པའི་ཐབས། གཤམ་དང་བར་ཆད་སེལ་ལུགས་དང་། ལྷག་རྒྱུ་  
ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བཞི། ཞུས་པའི་ཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་གྱི། གདམས་ངག་བསྟན་གྱིས་མཉན་པར་གྱིས། འདི་ལ་  
སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྤྱིར་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱུ་རྣམས། རང་སེམས་ཐ་བ་དུལ་གྱུར་ན། ས་བོན་གང་ཡང་  
ཅུང་བ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་

གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དང་། ཁྱོད་དང་འགྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། གཉིད་ཚུགས་བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་  
 རྣམས། སྦྱོངས་ལ་རང་སེམས་ཐ་བ་བྱུལ། ཉེས་སྦྱོན་བྲལ་བའི་རང་སེམས་འདི། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ཡང་བདུབ་པ་ཡིན། །  
 གོང་མ་བཞི་པོ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། བསམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ཕུ་ཡིན། བུ་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱོར་པ། སྲུ་ཡི་ཁ་ལ་རི་ལྟར་  
 མཉན། ཀྲུ་སྤྲུ་ལི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་རང་ལ་འདྲི། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། ཁྲི་ས་མེད་  
 དོ་ཤེས་པར་གྱིས། སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །

བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྐྱན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། བྱམས་པའི་ཚུ་བོ་མི་གཅོད་ཅིང་། སྦྱིང་རྗེའི་ཚུ་བ་རབ་བརྒྱན་  
 ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། འོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཛད་གསུང་། འདི་ཡི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ། འད་  
 པོ་ཁོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྲང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བར་གཅོད་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ལ། རྩ་བའི་མ་ཡི་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱེད། ཁྲིན་ཅན་ཨ་མར་ཡང་ཡང་བསམ། འདི་ལ་བྱམས་པའི་བཙེ་གདུང་སྦྱེ། བྱམས་པ་གཤའ་མ་སྦྱིས་པ་དང་། །  
 སྦྱིང་རྗེ་བགྲང་བའི་མན་ངག་བྱ། རྒྱུ་མཆོན་ལྡེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཆོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ། གཤའ་མར་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་  
 པ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བསྐྱོམ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པའི་ཆོ། །  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་འབྲལ་བ་དང་། རྗེས་  
 པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། འབའ་ཞིག་དགོ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱིག་པ་གཏན་དུ་  
 མི་བྱེད་པའི། འམ་བཅའ་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་བྱ། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གསང་སྤྲགས་དང་། སྦྱིང་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 དང་། འདྲེ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས། འདི་ཡི་གནད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག སྦྱོར་  
 བ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་འཆའ་ཐབས་སོ། །

སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །གང་གང་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ཡིས། །སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་  
ལས། །གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་མི་སྲིད་དེ། །སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རང་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །  
སྒྲུ་མ་དོན་ཅི་འཆང་ཆེན་དུ། །སྒྲོས་དང་བྱ་གཅིག་དགོས་སེ་བ། །རང་ཉིད་དོན་ཅི་འཆང་དུ་འབྱུང། །གཡའ་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལོང་  
ལ། །བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བསྟན་པ་འདྲ། །དོན་ཅི་མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་རྣམས། །དཔང་པོར་བཞག་པའི་སྤྲིང་གཏམ་  
ཡིན། །ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་བསྟན་ཐབས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲུ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །བསྐྱོ་བའི་གནད་དང་  
རྣམ་པ་ལྷ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འབྲལ་ཞེས། །བཀའ་སྩལ་བཀའ་རྒྱ་བཀའ་ནན་  
མཛོད། །པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་ལགས། །ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ཉམས་སྤྱོད་  
ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་སྟོན་པས་གང་གསུངས་དང་། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །  
མཁས་པའི་རིགས་པས་འཐད་པ་དང་། །ཀུ་སྤྱི་ཡི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས། །དམ་ཆོས་འདི་ཡི་ཆ་ཅམ་དང་། །བག་ཅམ་བྱུར་ཅམ་  
ཡིན་པར་གོ། །ནད་དང་གནོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། །གཤམ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་  
གསུམ། །མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱེ་པོས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལ་བཏང་། །ཉམས་སྤྱོད་བའི་གདམས་ངག་  
ལ། །སྤྲོད་ཀྱི་པ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །སྤུམ་ཆོས་བརྩམས་ལ་སོགས་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གནད་རྣམས་ཀྱང། །འདི་  
ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན། །བྱ་བུར་དེད་ཆེན་པོས་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས། །སྤྲོད་བའི་ཐོག་ཏུ་བོར་ལ་ཐོངས། །རི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་  
བཞག་དང་། །རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །སེམས་ཉིད་དང་དུ་གྲོལ་ནས་མཆི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདར་  
གཤོ། །



དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་འཛིན་པ་སྤྲོད་པ། མཐོ་དམན་ཆོག་ཕྱིར་མ་འབྲངས་ཤིང་། གསུང་སྒྲོམ་མང་པོས་མ་བསྐྱད་པ། ཏཱ་ལྷ་རང་  
ལ་སྒྲེབ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་གསུམ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་  
པའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་མ་བསྒྲོམ་པར། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏིམྟི་པས། རྩོམ་ཆོག་དྲུག་གང་གསུངས་པ། སེམས་  
ཉིད་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་རང་སེམས་ཡིན། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། གཉིས་སུ་མེད་  
པར་རོག་ཅིག་སྟེ། སྒྲོམ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུབ་པ་ཡི། བསྐྱར་དུ་མེད་པ་རྩོམ་ཆོག་གསུང་། །  
སྒྲོམ་དམ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས། མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆོག་འཆང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྒྲུ། རང་ལ་  
ཆེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། གཞན་དུ་འཆོལ་བའི་འབད་པ་མེད། བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། འདི་ལས་མེད་དོ་རྣལ་འབྱོར་  
པ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་སྒྲིང་འདི། ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། ཆོས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །  
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས་པ་ལས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ན། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེས། འདི་  
བྲིས་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་དེས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། བྲལ་  
ནས་སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། །

༠༡༧ ཅ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱར་པ། ཞོ་སྤྱི། སྒྲེས་ཆེན་གང་ཞིག་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་  
ནས། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མཆོག་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས། རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། མཆོག་  
གི་སྒྲོམ་དམ་པའི་ཞབས་བཏུང་ནས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྱུངས། དཔག་མེད་དཀའ་བས་རི་ཁྲོད་  
དགོན་པར་བསྟེན། རང་གཞན་དོན་གྲུབ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན། རྒྱལ་པའི་  
བསྐྱར་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། དོན་དམ་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཡི། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོ་བཙུད་ཐུན་ཆོགས་པས། །  
སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་རྣམས་འགོངས་པར་མཛོད། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དཔག་མེད་དང་། རྟོག་གི་རྣམས་ཀྱི་

སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་པས་མི་མཉམ་པ། ཁྲ་མེད་ཐེག་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་མཛོད་པ། སངས་  
 རྒྱུ་གཉིས་པ་སྤྲོད་ལ་བདག་འདུད་ཀྱིས། གསལ་བ་འདི་བཏབ་འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་མཛོད། སྦྱོབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེས། འད་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བར་དགའ་བ་སྤྲད་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་  
 དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱུ་པའི། སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་མཐུན་པ་དང་། འཇམ་གསུངས་སྒྲ་མེད་མཆོག་གྱུར་དམ་པའི་  
 ཆོས། སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་དག་ལ། བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འཇམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱུན་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། འབྲེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་འཆང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འཇམ་  
 གསུངས་ཉམས་ལེན་ཆོས་དང་ལྟ་བ་དང་། སྦོམ་དང་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་  
 ཡིན། འབྲེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་ལ། འབྲེར་གཅིག་གྱུར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། འཇམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། འདམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གསེར་དང་དཔུལ་དང་  
 ཡང་། སྦྱ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱབས་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེངས་པར་འདོད་པ་ལས། སྤྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པས་ཐུགས་ལ་ཐོགས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་མཁས་པའི་ལྟ་བཅོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། མཁའ་  
 ལྷིང་དབང་པོ་ཐབས་མཁས་བཙུན་འབྲས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་ཏོག་ཅི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལས། བརྒྱད་ཐུངས་རྒྱལ་བས་བྱིན་  
 ཀྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིས། སྦྱ་ཆོས་སྤྲོད་སྤྱིགས་མེད་པས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐོགས། སྤྲེ་མ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཞིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ལགས་མོད་ཀྱིས། འད་རུང་སྤྲེ་མ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། ॥

༠༩༽ ༣། འཛིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞེས་པ། འཛིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད། འཛིན་པ་མེད་  
 པ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤྲངས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 དང་མཐུན་པར་འཇུག། ལྷེད་རྒྱུ་འོད་སྤྲང་རལ་པ་ཅན། སྟོན་པས་དུལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་དམ་  
 ཆོས་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དྲིན་ལན་གཞན་ལ་བབྲངས་ན་ཡང་། བཀའ་གི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ། མཁས་

དེ་སྤྱིད་མཐུན་པར་འབྱུང་མི་སྤྱིད། །དེས་ན་གཞན་ཕན་འདོད་པ་ཡིས། །འཛིན་པ་སྤངས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

ལ། ༡། །སྤྱི་ཕན་པའི་གདུང་ལྷགས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱ། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་སྦྱོལ་མཛད་སྤྱི་ཕན་དང་། །རྩི་  
 རྩི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རི་བོད་དུ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེས་ནི་བསྐྱབ་པ་  
 བྱས། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད། །རྟག་ཏུ་ལྡུལ་བས་ལུང་བསྟན་ལྟར། །དགོ་བའི་བཞེས་  
 ལས་རིན་ཆེན་མཚན་ཐོས་པས། །ཀློང་ལྷིའི་འདབ་ལྟར་སྤྱིང་ནི་རབ་ཏུ་གཡོས། །གཞོན་ལ་མཆི་མའི་རྒྱན་ནི་བྱབ་ཅིང་འཛིག །  
 སྦྱོས་པའི་མི་ལྟར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད། །གདུང་བའི་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་རྩུགས་པ་མེད། །ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་བལྟ་བ་མ་བྱུང་  
 རྟེ། །འཕོངས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ཕན་བཏགས་པ། །སྤྱི་ཕན་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་མཚན་མོའི་  
 ཆོ། །ཁུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་སོང་བ་ལས། །སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་། །སྤྱི་བའི་ཡིས་སྤྱོད་  
 ཆེན་མཐོང་གྱུར་པས། །རེ་ལྟ་ཡུན་རིང་དགའ་སྟེ་བདག་གིས་མ་མཐོང་སྟམ། །ལྟ་དན་གྱིས་གདུངས་བདུད་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཞོར། །ཁོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་འཆོལ་བའི་རྣམ་ཐར་བྱ། །ཡང་ཡང་སྤྱི་བ་བལྟས་ནས་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འདོན་པའི་ཆོག་གིས་འདི་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱི་ཕན་མཐོང་ངམ་ཞེས། །རབ་ཏུ་མ་བཟོད་དེ་བ་ཡང་ཡང་དེས། །རྩི་  
 ལྟར་ག་བཅོན་དོང་ནས་ཞོར་བ་འམ། །རི་དྲགས་རྒྱ་ལས་ཞོར་བ་ཇི་བཞེན་དུ། །ཕྱིན་པས་དགའ་གྱུར་བསྐྱད་ན་དགའ་བ་མེད། །  
 དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་ནི། །དུ་ཕྱག་པ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་བཞེན། །དབུས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །ཞིན་ཏུ་ཡིད་དགའ་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཟང་སྦྱོང་ལྟ་  
 བུ་ཡི། །བདག་ལ་བཅེ་བའི་ཡིད་ཅན་གྲོགས་པོ་རྣམས། །དུ་ལྷིའི་དུས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་གང་དུ་སོང་། །ཀྱུན་ཀྱང་བདེར་གྱུར་  
 སྤྱི་གུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ཕན་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། །རང་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱི་བ་སེམས་  
 ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་མན་སྤྱོད་ཆོགས་གང་དང་གང་མཐོང་བ། །སྤྱི་ཕན་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་ཞུར། །སངས་  
 རྒྱུས་དད་པ་སྤྱི་བ་གསུང་འདི་རེ་མད། །དུས་འདིར་སྤྱི་ཕན་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་ལྟ་རང་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི། །འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན། །ཁྱོད་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ངས་མཛོད་གསུངས། །གསུང་འདི་དོན་ལ་བལྟས་  
པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དཔག་མེད་འོ་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་མཛོད་གྱུར་ཀྱང་། །བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་མ་རབས་བདག་འདྲ་བ། །བྱམས་  
མགོན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དོན་རེ་རྒྱུད་། །དེང་སང་མི་ལོང་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་གཡེང་  
བས་རྣམ་གཡེངས་ཤིང་། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་མ་བླན་པ། །བདག་གིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ཞེས། །པསྤྱི་  
མཆོལ་ངང་པ་འཕྲུག་པ་ལྟར། །བག་མེད་དགའ་བར་གནས་པ་དགོད་རེ་བོ། །

༠༥། ༢། །སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས། །གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་  
བ་གང་། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཞབས་གྱི་པསྤྲོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ལ། །བསྐྱབས་གསུམ་རིན་  
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་  
ཤེས་རབ་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་  
ཡི། །བསགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་སྤྱིས་བྱ་ཡི། །སྤྱོད་པ་དམ་མོ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམས་མཛོད་པ། །དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཀའ་སྤྲུལ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན། །རིན་ཆེན་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ། །སོ་བྱ་ཉལ་སྤྱོད་  
པ་བཞིན། །འཆི་བདག་དྲུང་དྲུང་སྤྲད་གྱུར་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་འཆི་སྤངས་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །སྤྱོ་  
བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་སེམས་དེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དགོས་  
འདོད་རེ་བ་སྤངས་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱ་ཡི་ཁོང་དུ་སོང་གྱུར་ན། །ཡུལ་དང་སེམས་ཅན་གང་དང་  
ཡང་། །ཡུན་རིང་མི་འགོགས་འབྲལ་བ་ཡི། །དེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཞེན་པ་བཅད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ། །  
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་སོང་གྱུར་ན། །བྱམས་དང་སྤྱི་དང་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་བབས་པས། །གདུག་པའི་དུག་སྤྲུལ་གསལ་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་མས་  
པའི་རྟེན། །སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཤག་གི་ཁོང་དུ་སོང་གྱུར་ན། །སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རལ་གྱི་

མེ་འགལ་ལྟ་བུ་ཡིས། གཏི་མུག་ཕག་པ་གསལ་པར་བྱ། འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཡི་གཏིར་མ་འདྲ་བ་ཡི། །  
 ཆོག་གི་འཐད་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོས། ཡག་པའི་སྤྲུ་ཆ་འབྲུ་བ་ཙམ། དེས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་དགོངས་འཚལ། འཐད་པའི་དོན་  
 གོ་བསམ་པ་ཡིས། སྤང་བྱ་གཏིན་པོས་བཙམ་པ་ཡི། དེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། གཏི་མུག་སྤྲུན་པ་བཙམ་པ་  
 ཡིན། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟ་ཅིག་སྤྲོས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་  
 བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། བཙམ་ལྟ་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲུག་པར་བྱ། ॥

༠༥༥ ལྟ། ལྟ་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྟོང་། ཡོ་སྤྲུལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཟད་ཅིང་། ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཏིར་གྱུར་པ། སྤྲུམ་ལྟ་བུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཉམ་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། སྤྲོ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པོ། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་། ཆོ་འདིའམ་བརྒྱད་ནས་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་དེས་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་  
 མོ། དེ་ལ་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་སྤྲུག་བའི་རིམ་པ། ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་དུ་  
 སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་སྤངས་པ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
 ལྟ་གཅིག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱུ་བསྟན་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ངམ་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་  
 བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ། བྲམས་པ་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རི་ལྟར་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུད་  
 ལ་སྤྲོ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་རང་ཉིད་མཁས་ཤིང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལགས། འོན་  
 ཀྱང་འདྲིར་ང་འབྲུའི་བླ་མ་དམ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཞུགས་ན། སྤྲོའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོས་གོང་མ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཁ་སྟོང་  
 དོན་གསུམ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གཡོ་དང་སྦྱུ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། གཞན་  
 གང་ཡང་མི་བསམ་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུག་དཔལ་ན། ལྟར་དུ་འབྲུག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས་པས། སེམས་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་འབད་པར་མཛོད་པ་གལ་ཆེ་བར་གོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་གང་ལ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པར། ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དོན་མེད་ཐེག་པ་ཉམས་  
སུ་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་སྟན་བཟིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔས་  
གནས་པར་བྱས་ནས། འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རོལ་མེད་ཅམ་ཞིག་བསམ། དེ་  
ནས་སྤྲོ་མའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ་སྒྱུར་པ་འདིར་ཡུན་རིང་རབ་ཅིག་བསྟོམ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་འཕངས་  
ནས་ལུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་  
ནས་འཁོར་བའི་ཕུང་ཁྲོལ་གྱི་རྩ་བ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སེམས་རིག་པ་རིག་རིག་ཏུ་རྟེན་པོ་  
འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དཔལ་དོན་མཁའ་འགོ་མ་དོན་གཟེབ་ཆེན་ལས། སྦྱི་འདིར་སངས་  
རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་བསྟོམས་པས་ནི་འཆོང་རྒྱའོ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་སྒྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་  
སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཆོད་མར་སྒྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཉའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །  
གང་ལས་སྤིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་  
པས། །

ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་ལ་བསྟོམ། །དེ་ལྟར་ཡུན་  
རིང་གོམས་པ་འམ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་ལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་ལྷན་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །ཕྱག་འཚལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་  
འཚལ་འདུད། །ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། ཇི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ། །གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གང་  
གིས་བསྟོད། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་

མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །གོ་ཞིང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཉིང་  
འཛིན་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གོ་མས་གྱུར་པས། །མཉམ་གཞག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་འགོ། །ཇེས་ཐོབ་ཇེ་ཐུང་ཇེ་ཐུང་འགོ། །  
མཉམ་གཞག་ཇེས་ཐོབ་གཉིས་མེད་པ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ཡང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཉིང་འཛིན་  
གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱོད། །ཏྲག་ཏུ་རང་སེམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་  
གཏེར། །མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞིའི་སྟོན་སྟོང་འདི། །ཡི་གེར་བྲིས་པར་གྱུར་པ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མ་མཉེས་ན། །  
བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །བཅེ་བས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །ཇོགས་སོ། །

༠༩། ༡། །སེམས་བབས་ལ་གནས་ན་མན་ངག་གོ་ཞེས་པ། །སེམས་བབས་ལ་གནས་ན་མན་ངག་གོ་ །སྒོ་བྱང་པོར་  
ཞོག་ལ་ང་ལ་ཉོན། །པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྐྱེ་འགོ་མང་པོའི་རེ་གནས་མཆོག་ །སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཇེ་  
བཅུན་དེ། །ལ་ཁའི་བྱ་སྐྱོང་ཇེ་བཞིན་དུ། །མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་རྣམ་ཏྲོག་གིས། །ཡར་ཁྱེར་མར་ཁྱེར་ག་ལ་རིགས། །  
ཡབ་གཅིག་ཇེ་ཡི་པ་སོགས་ལ། །བསྟན་པ་རི་རབ་ལྟ་བུར་མཛོད། །ཟབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མཛོད། །དཀར་བ་གངས་རི་ལྟ་  
བུར་མཛོད། །དག་པ་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུར་མཛོད། །གཙང་བ་གང་གྲུ་ལྟ་བུར་མཛོད། །རང་དོན་གཞན་དོན་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
རང་སྐྱོད་གཞན་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་མཛོད། །འདི་དག་འགྲུབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །དང་པོར་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་གོན། །བར་དུ་ཐབས་  
ལ་མཁས་པར་སྦྱད། །ཟབ་པས་སྟོན་སྟོང་སྦྱ་བར་བྱ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དགེ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུང་དག་པ་སྟེལ་བ་  
ཞེས། །མ་སྐྱུང་གཏང་རྒྱུ་མི་རྟོག་པས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་དུས་དཔོག་ཆེ། །བྱིས་གྱིས་མ་ཞོན་ལ་སོགས་པས། །  
བསགས་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡང་། །ཞི་སྒྲོམ་ལ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས། །ཉོ་ཆོང་  
དགོས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མོད་པའི་དུས་སུ་འཛོལ་གསོག་བྱེད། །དཀོན་པའི་དུས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། །བྱིས་གྱིས་མ་ཞན་

ནས་བསྐྱབ་པ་བྱེད། །རང་དང་རང་གི་གཉིན་འདུན་འཁོར། །ལྟོ་གོས་གཉིས་ལ་གྱུང་བསྐྱར་ནས། །ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་བྱེད་  
ལ་དབྱེས། །རྟ་དང་ཐབ་ཀ་ཁ་སྐྱས་གསུམ། །རྩམ་དང་དམ་པའི་སད་དུ་ཆེ། །

༠༥༽ ༣། །ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོང་བའི་རང་སེམས་གྲོས་འདེབས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་  
བོར་གྱུར་པ། །ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་  
རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིན་མིར་གྱུར་དན་པ་རྒྱགས་གྱུར་ཅིང་། །ཀླན་གྱིས་བཀྱུར་  
ཞིང་བྱེ་གཏོར་ཆར་ཕབ་པས། །ཁོར་བའི་ལམ་ཞུགས་རྫོངས་པ་བདག་ཉིད་ལ། །བསྐྱལ་བར་གྱུར་གྱིས་རང་ལ་བཅེ་བས་ཉོན། །  
ཁྱེད་སྟོན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཛོར་འབྲུམས་གྱུར་ཅིང་། །རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །བརྒྱགས་པར་གྱུར་པ་རུང་བ་མ་བསམས་སམ། །སྦྱིད་པར་གསོལ་བའི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། །  
སེམས་དང་རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །དབྱ་བོས་གཙོར་ཞིང་གཉིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འབྲུགས་ཤིང་ལྟོགས་པས་  
རྣམ་པར་མ་རུངས་སོགས། །ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་གཞིག་པ་ཐོང་། །གང་ཆོ་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། །ཐུགས་  
རྟེན་ལྟགས་གྱུར་དངས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བདེ་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་གྱུར་ཅིང་། །དབེན་པ་རི་བོའི་སྐལ་ན་གནས་  
བཅས་ཤིང་། །ཉེར་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་རྣམས། །ཀའ་དུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་མི་བཟད་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་  
པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་གྱིས་སད་པར་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་མནར་ཞིང་འོ་དོད་ཆར་འབོད་  
དེ། །རང་ཉིད་རྣམ་པར་མནར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུན་ནས་དམ་བཅས་པ། །ལུས་འདི་ཞིག་ཀྱང་  
ཞིག་པར་འདྲ་བ་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། །ལུས་སྟོག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་གཏང་ངོ་ཞེས། །སྤྲོ་མ་དཔང་  
པོར་བཞག་ནས་དམ་བཅས་ཤིང་། །སྟོན་ཆོ་ཁྱོད་ལ་སྟོམ་པ་གང་སྤངས་པ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །ཅིས་  
ཀྱང་བདག་གིས་སྦྱད་པར་བྱ་འོ་ཞེས། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་བཞེད། །མཛེ་ཅན་ལ་སོགས་ནད་ཀྱིས་མནར་  
བ་དང་། །དབྱལ་ཞིང་འཕོངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་གྱུར་ཅིང་། །སྦྱིད་ཀྱུ་སྐྱུ་དང་མགོན་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྦྱིད་སྐྱུག་ལྟན་



ཅིག་སྟོན་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། སྟོང་ཕོར་ནང་དུ་དང་པོར་གང་ཆེད་པས། སྟོང་པར་གྱུར་ལ་དང་པོར་སྟོན་བྱས་ནས། ཉེ་  
 ཡི་འོག་ཏུ་རང་གིས་བཟའ་བར་བསམས། ཉིང་འདིར་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པས་བྲིས་རྣམས་  
 གང་གྱུར་གྱང་། འཕྲུལ་འདི་དག་སྟོང་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས། ལྷག་པས་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ཡང་མི་སྟེར་བ། གྲི་ཏུ་བྱེད་གྲི་བུ་སྟོང་  
 གང་ན་ཡོད། འཕྲུལ་འདི་རྒྱལ་པོས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། འཛུམ་  
 བུའི་སྒྲིང་གི་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཟད་དུ་དོགས་པ་དེས། འཕངས་པའི་བྱ་དང་རྩུང་མ་གཉེན་ལ་  
 ཡང་། ཆགས་པར་མི་བྱ་ཚོས་ལ་གཏོང་བསམས་གྱང་། ཉིང་ཅིང་སྟོང་ནས་སྟོ་ཕྱགས་གཏོང་པ་རྣམས། སྟོང་ནི་རྗེ་རྗེ་སྟོང་  
 དུ་ཅི་བྱུངས། ལྟན་གྱི་གྲོས་མདུན་རང་ལ་འདྲི་བ་རྣམས། ཉིང་པའི་ཚོས་ཕྱིར་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་གྱི་དྲིན་  
 ཆགས་ཡོད་པའི་དབྱང་སྟེམས་ཤིང་། ཁེ་དང་ཆོང་སྟོགས་ཅོལ་སྐྱབ་སྟོན་ཚོགས་དང་། ཐུ་མལ་ལས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་མགུ་གྱུར་  
 པ། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟན་སྟོང་འདི་ཡིན་ནས། ལྟན་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་བསམས་ནས། ལྟན་གྱི་བདེ་ཞིང་སྟོང་  
 པ་འཚོལ་གྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མི་དོམས་པའི། སྟོན་མ་སྐལ་ལྡན་དུང་དུ་ལྷགས་གྱུར་ཅིང་། ལུས་དང་  
 སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། ལས་ལ་བ་འདེབས་ཤིང་དུང་དུ་ལྷགས་གྱུར་ཅིང་། རྩན་དུས་མང་པོས་སྟོན་མ་མགོ་བསྟོར་  
 བས། ལྟོན་དང་བཟའ་བཏུང་བྲེ་མའི་ལྟན་རྣམས་ལ། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཁྱོད། འགྲོ་བའི་བདེ་སྟོང་  
 བཅད་ནས་སྤང་གྱུར་པའི། རུལ་པའི་ལུས་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་ཡས་པ། ལྟན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡངས་པ་རྣམ་མཁའི་མཛོད། རིན་ཆེན་དགོངས་པ་མཐའ་དག་  
 རྗེས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་དམ་བཅས་པ། བསྐྱབ་རྣམ་བཞིས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི། རི་ཁྱོད་པ་ཁྱོད་  
 ཞེ་མ་ཞེ་རེ་བཟང་། ཞེ་མ་སྟོན་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ། རིན་ཆེན་འཕྲུལ་འདི་རྒྱལ་པོས་ཞུགས་ཏེ། ལཱ་མཚོག་གོང་  
 མའི་སྟོན་པ་མད་བྱུང་བ། ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་མཚོག་ ཉིང་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་བཏུ་འབྱུང་བའི་  
 གནས། བསེལ་བའི་དྲི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཆོམ་བྱེད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ ཐོག་མ་བར་  
 དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡི། རྩལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། རང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིང་། ཐུབ་པའི་

བསྟན་པ་བདག་གིས་བཟུང་ངོ་ཞེས། །ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་བསམ་པར་གྱུར་པ་ལས། །ང་འདིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་  
ལ། །རྣམ་པར་ཆགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གྱུར་པས། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་གྱུར་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་  
སྟོང་པོར་བསྐྱབས་གྱུར་པའི། །འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཅང་ཡིན་ནམ། །གང་ཆོ་ཁྱོད་ནི་ཞེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །མི་བཟད་  
སྤྱག་བསྐལ་དག་པོ་འདི་འདྲ་བ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་། །ཆོས་ཕྱིར་གྱི་ཡང་ནམ་ཡང་གྱི་ལ་རག་ །ཆོས་ཕྱིར་  
སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བྱ་བསམས་ཀྱང་། །དུས་འདིར་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
རྣམས་ཀྱུན། །རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་དག་ཟུན་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས། །སྤང་སྤྱོད་དག་  
བོར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདིས། །རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་འམ་གཞན་སྤྱོད་དམ། །ཀྱི་དུད་ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོང་བར་གྱིས། །  
མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །གཞི་བཟེད་པར་གང་གིས་རྟོགས་གྱུར་པ། །ཆགས་སྤང་མ་སྐྱེས་བཟོད་  
པའི་གོ་བགོས་ནས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་། །ཀྱུན་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཆང་  
བ། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་རྣམས་ལ། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཁོ་ཞིང་འབྲུགས་པ་ནི། །གཏི་མུག་གྱུ་ཡི་རྒྱལ་  
པོ་རབ་འབྲུགས་ཏེ། །ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བསྐྱས་ནས། །ཆོག་རྒྱབ་དྲེ་མེའི་སེར་བ་ཕབ་ནས་ནི། །རང་  
གཞན་དག་བའི་ལོ་རྟོག་བཅོམ་པ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་སོམས་དང་གྲ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་དུ་སོང་། །ཁྱོད་  
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེས་གོ་ནམ་ཞིག་སྤོངས། །ཉེས་ཆོགས་སྤྱོད་རྣམས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟར་ནམ་ཞིག་  
འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོ་ཐུང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་འབད་པར་དམ་བཅས་པ། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་མད་བྱུང་བ། །ལ་རོལ་སྤྱོད་དུག་བྱས་དང་བྱེད་པར་བསྐྱལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དག་བརྒྱ་ཆེན་ལ། །  
སྟོན་པ་ཅི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ཅོམ་མི་བྱེད། །གཞན་དང་རང་ལ་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་ནི་དེས་བྱས་  
ཤིང་། །དུས་གསུམ་དགོན་མཆོག་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
གཉིས་འདྲེས་པའི་རྗེས་འགོ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །མཐའ་ཡས་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་སུ་བསྐྱབས་  
ནས་ཀྱང་། །གྲུས་པས་སྤངས་ཤིང་དགའ་བས་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། །བསྟེན་

གནས་དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་དང་། །རང་གཞན་གཤོད་ནས་ཡོད་  
 དང་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དགའ་ཞིང་རེ་ནས་  
 བྱང་དུ་འོངས་པ་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི་བྱིམ་དུ་ནི། །རིན་ཆེན་དཔལ་དང་འདྲ་བར་བྱང་བ་ལ། །དགའ་  
 ཞིང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བྱུང་གསོད་ཅིང་། །ཆེ་ཆུང་ནོར་ལ་བཟང་ངན་བསམ་པ་ཡིས། །  
 ཆགས་སྤང་དུག་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི། །ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པ་བཟང་པོར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དམ་ཆོག་འཛིན་ཅིང་མགྲ་  
 བར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིང་བ་བརྟེན་གྱུར་པས། །སྦྱིན་ལ་མཚན་མ་བཙུགས་ཤིང་རེ་བ་ཡིས། །སྟོང་  
 དུ་འོངས་པའི་སྒྲུ་བོ་བཟང་ངན་རྣམས། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་དངོས་པོས་ཆོམས་བྱས་ཤིང་། །སྤར་དང་འདྲ་བར་སྦྱིན་པར་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཡངས་པའི་དངོས་པོ་ལག་པ་བརྟུད་ནས་བྱིན། །མི་ཆེན་ཁྱོད་ནི་གཟིམ་སྟོར་ནང་དུ་གཟིམས། །ལེ་ལོ་ཅན་ཁྱོད་  
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས། །ནམ་ཞིག་གོལ་ཞིང་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསེར་གྱི་རི་བོའི་དྲུང་ན་ལྷགས་པ་བཞིན། །སྤྱ་  
 ཆོགས་འདོད་པའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་གྱུར་ཅིང་། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱབ་འདོད་པ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་དམ་པར་  
 མི་བཏུ་ཞིང་། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་བྱི་བར་མི་བཏུ་ཞིང་། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཀ་ཅ་ཟད་དོགས་སམ། །འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་ཇུས་  
 དང་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ཟད་དུ་དོགས་པའི་བྱི་ཆུན་ནམ་པོ་ཁྱོད། །དགོད་རེ་བློ་ན་དགོན་པའི་ཨ་མོ་འདྲ། །དོན་མེད་སྒྲ་བོས་ཏྲག་  
 ཏུ་དུས་འདའ་ཞིང་། །དོན་མེད་བྱ་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་གྱུར་ནས། །གཉིད་སྐྱགས་བདེ་བ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཁམས་  
 འབྲུགས་སྤྱག་བསྐལ་འབྲས་བུ་སྦྱིན་གྱུར་པས། །རང་གཞན་དོན་ལ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱ་མཚམས་དམ་པོས་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས། །བྱུང་མོངས་ལེ་ལོ་ཅན་ཁྱོད་ནམ་ཞིག་ན། །འཁོར་བའི་སྟོན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ངོ་རེ་ཆ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
 དགོན་པར་གནས་ཤིང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདུ་འཛི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བཅད་དེ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བརྩོན་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །རི་ཁྱོད་བསྟེན་པས་མི་ཡི་ལ་དུ་རྣམས། །བྱི་དང་འདྲ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ལྷགས་འདིས། །དབེན་  
 པའི་གནས་སུ་བྱང་བྱིང་འདུ་འཛི་སྐྱབ། །ཁམས་གཏན་ཟས་མེད་དགའ་བདེའི་བརྟུང་བ་མེད། །དད་གུས་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་

པ་ནོར་མེད། །སྐྱབ་པ་དོན་མེད་འདི་དང་ཕྱི་མ་མེད། །འདི་ཡི་མིང་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་སྟེལ་ཡིན། །ངན་པར་སོང་བ་ད་རུང་མ་  
ཚོར་རམ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི། །དངོས་བསམ་བརྟུང་  
པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ལས། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བསྟེན་པར་གྱུར་ཡང་གུས་པར་བྱེད་མི་  
འདོད། །ཚོས་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ་མི་དགའ་བས། །ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་མི་ཐོས་ཏེ། །སྟོན་དུ་ཐོས་པ་  
རྣམས་ཡང་བརྟེན་པར་གྱུར། །ཚོ་འདི་ལྟར་ལེན་སྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཚོས་དང་མི་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་གྱུར་  
ཅིང་། །ཡང་ཡང་ཁྲིམ་དང་འབྲེ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཚོས་ལ་ནམ་ཡང་སྒོ་ཁ་མི་སྟོགས་ཤིང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པའི་ལག་  
རྒྱ་སོང་བ་དེས། །དག་བའི་བཤེས་དང་ཐུང་པར་མི་འགྱུར་ན། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཇི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱེད། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་  
མཉེས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཚོགས་རྒྱུད་དོན་པོ་ཆེ་ཡི་དམ་ཚོས་རྣམས། །དོན་རྣམས་གང་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་སོམས། །རབ་  
རྒྱུ་བའི་ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་ན། །ཤིན་རྒྱ་ཟབ་མོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། །མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་  
དམ་པ་མི་རྟེན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་ནི། །སྒྱུ་དང་  
སྒྱུང་དང་མཐོ་དམན་ས་སྟོགས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱགས་  
གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོད་ཐར་མེད་དུ། །འབྲུལ་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱབས་གནས་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཚོད་  
ལྷ་སྐྱ་མ་དམ་པ་མི་བྱན་ཅིང་། །ཟང་ཟིང་འདུའཛིན་མ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི། །རང་  
ལ་རང་སྟོང་རྩེ་བ་མ་མཆིས་སམ། །དུས་ཆེན་འདི་ལ་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཕུན་སུམ་འདི་འདྲ་གཞན་དུ་མི་རྟེན་པ། །དོན་  
ཆེན་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་རིགས། །རང་ཉིད་རང་སྒྲོན་མེད་པ་གསང་ནས་ནི། །འཁོར་གྱིས་བཟང་པོར་བྱེད་པ་མི་སྟོང་  
དེ། །རྒྱ་མཚོག་སོང་བའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་གནག་ །ཡ་ཡོ་མེད་པར་འབྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་ཡང་རྩེས་སུ་  
འབྱང་བ་ཡིན། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །འཕགས་པ་དགའ་བོ་རབ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །སྐྱར་དུ་དབྱ་  
བཅོམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། །འཛིགས་སྒྲོབ་ལགས་སྟོན་བསམ་

པས་གནས་པའི་ཆོ། །དག་སྒོར་བྱེད་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས། །འདི་ལ་ཐུང་ན་འདུལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་ན། །སྤྱི་  
ཡང་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱུལེས། །སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གཅིག་པར་མ་  
གྱུར་དང་། །དག་སྒོར་རྣམས་ཀྱང་དག་ཚུལ་དག་བསྟེན་དང་། །སྒྲོན་པས་རྒྱབ་བྱང་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། །གཏན་གྱི་  
སྐབས་གནས་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉོན་མོངས་མེ་ཆེན་གྱིས། །རྗེས་ཞུགས་སྒྲོབ་མ་ཡུང་བར་འགྱུར་བས་  
ན། །སྒྲོབ་དཔོན་འབྲེལ་པ་བཏྲག་པ་མང་པོ་གསུངས། །ཁོར་བུ་རྒྱ་འདམ་རྩོག་གསེབ་བཅུག་པ་བཞིན། །བདག་ནི་མཐོང་དང་  
ཐོས་དང་བྲན་པས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ཉེས་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་  
རིགས། །སྤྲགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་གཅིག། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །རི་བཞིན་ཉམས་སྤྱུངས་པས་སོ་སོ་ཡིས། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ན། །  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་འདོད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །དྲུག་པོ་འདི་ལ་སྦྱིང་པོར་ཉམས་  
སྤྱུང་། །རང་སྦྱིང་དཔང་དུ་རྒྱགས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་པ། །པན་སེམས་སྒྲོང་ལ་མ་མཛད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སོས་དལ་ལེ་ལོ་  
མ་མཛད་རེ་སྒྲོས་པ། །ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོད་སྦྲོང་འབར་བ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་བསྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དུ་གསོལ། །དབང་ཆེ་མཐུ་ཆེ་བེལ་ཆེ་ཞིང་། །  
རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་ཆེ་བ་དང་། །སྒྲོན་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཡི། །ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་རྗེ་བཙུན་ལ། །སྤྱི་ཀྱང་ཞུ་དོན་གསོལ་  
བར་དགའ། །རང་སེམས་གྲོས་འདེབས་ཞེས་བྱ་བའི། །ཡི་གེ་བྲིས་པར་གྱུར་པ་འདིས། །རང་གི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཚོར་བས། །  
ཡོན་ཏན་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །

༠༩། ༣། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་སྦྱང་བ་ཡེ་མ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར། །ནམ་རྒྱ་གུ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱེ་ལ་ནི། །ཀྱེ་ཀྱེ། །རྣམ་  
འབྱོར་པ་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། །རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ལུས་དང་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་  
པ་མེད། །ཀྱེ་ཀྱེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་བཙོན་པས་ང་ལ་ཉོན། །ཤེས་པ་རྩལ་པ་ཅ་དང་རྒྱ་རྒྱས་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་

ཐུག་ཅི་སྤྲུལ་ཅུ་གཉིས། འིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། འི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་ཡང་མ་བསྐྱར་ཞིང་། གནས་  
དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདལ་འབོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་བྱུར་ཞིང་། འབད་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་  
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། འདི་ལ་རུང་ཟད་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད། གྱེ་གྱེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསུམ་པས་ང་ལ་ཉོན། འང་  
བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པ། སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་བརྟན་གཡོའི་རང་བཞིན་ཀྱུམ། འན་གི་རྟེན་འབྲེལ་གང་གིས་གང་  
བསྐྱབ་པ། སྤྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་ཕྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་འཕྱིགས་མ་ཚུད། གྱེ་གྱེ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་བརྟོན་པས་ང་ལ་ཉོན། སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱང་པོ་ས་དོ་འདྲ་འདི་ལ། རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་ཡེ་ཤེས་ཐབ་ཁྱུང་དུ། རྒྱུང་  
ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིས། མ་གཡེངས་བརྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཙུབ་བྱུར་ན། འང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་  
མཚོག་ནས། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་པ་བ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བྱེད་པ། འོ་མཚར་མདྲ་དུ་བྱུང་  
བའི་ཆོས་འདི་ལ། འདྲུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲེག་དོགས་གཡེང་། ཟད་པ་མེད། འདྲན་དང་འདུན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ང་  
ལ་ཉོན། འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། འཁོར་དང་བྱུང་ན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུམ། ཡོད་མིན་མེད་  
མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་པ། རྒྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ། འདལ་འབོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མདྲ་བྱུང་བ། འདི་ལ་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་བ་ཡེ་མ་སྤྲུལ། འོད་གསལ་སྤྱོས་དང་བྲལ་བ་བྲི་མེད་པ། གཉི་ལྷག་གཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། འདི་  
ཡང་མ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་། རྟེན་པར་མི་འབྱུར་སྤངས་ཐོབ་མེད་པ་ཡི། མི་བསྐྱོད་དོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་  
པ། འདུག་ལྷའི་ཐབས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་རོ་མ་ཁྱོད་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསུང་། རྟོང་པར་གསུངས་པའི་  
ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། འཇུག་པའི་ཤེས་པས་རོ་མཚར་སྤྲོན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། རྟོག་  
པའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་མན་སྤྲོ་ཚོགས་ལས། འདི་ལས་འདི་དག་སོ་སོར་ངེས་འབྱུང་ཞེས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དག་  
ལ། གཉིས་འཛིན་སྤྱི་བ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་མེད། གྱེ་གྱེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་བསམ་ང་ལ་ཉོན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
ཆོས་སྐྱར་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་གཙུག་གིས་བཀྱར་བྱུར་ན། ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་བྱུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བྱོད་མཛོད། ॥

༠༩། ༡། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ་ཞེས་བྲ་བ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དཀའ་བ། །དུས་གསུམ་མཐའ་  
མེད་སེམས་ཅན་ནི། །རྒྱ་དང་ཚད་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཟབ་པ་སྟེ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད་པ་འོ། །  
དེ་རྣམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སློ་ལས་འདས་པར་དཔག་པར་དཀའ། །རྒྱ་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་དམིགས་པའི་རྒྱུན། །དེ་མ་  
ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་བཞི། །འཁོར་འདས་སློ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འདིས། །ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་  
བརྟབ་པས་ན། །བདག་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གར་བསྟན་པ། །དམིགས་པ་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །  
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ། །

༠༩༠། ༡། །སློམ་པ་དྲི་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་སྟིང་བསྟུས། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྐྱེན་མེད་  
མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་གཟིགས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པས། །མཁའ་དང་མཉམ་  
པའི་འགྲོ་བ་འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོད་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་འདུད། །འཁོར་  
དང་ལྷ་དང་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་ན་  
བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གཏེར་གྱུར་པ། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱ། །སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་  
དྲིན་ཆེ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལགས་ཚུལ་དུ་གདའ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ན། །དང་པོ་རྒྱ་  
བྱང་རྩལ་མཚོ་གུ་སེམས་སྟེད། །བར་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
འགོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བགོས་ནས། །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། །ཚོགས་  
གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟར་ཤར་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་སྦྲིན་ལས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བྱང་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་ཚུལ་དུ་གདའ། །མི་

མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལགས་ཚུལ་དུ་གདའ།  
དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ན། སྟིགས་མ་ལུ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་པར་དུ་  
བྱས་ནས། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལུགས་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བསྐྱལ་  
པ་བྱངས་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། མཐའ་མར་དེ་རྗེའི་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་དུང་  
དུ་སྟོད་ལ་བདུད་བརྟལ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྟེགས་ནས། རྗེགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
སངས་རྒྱུས། རིགས་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟོར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
སྟིན་པ་དང་གོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་ཚུལ་དུ་གདའ། སྟོན་པ་དེ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་རྣམས་འདས་  
ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། འོ་སྟོལ་ལྟའི་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི།  
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སམ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལགས་པར་  
གདའ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དུག་པ་དེ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོ།  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་  
པར་གདའ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེས་གསང་སྟགས་དེ་རྗེའི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་།  
དེ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་  
འཆང་མི་རྒྱུ་བར་དགོངས་ཤིང་། སྲས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྐྱར་སྒྲུལ་ནས། སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྲས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟིན་པ་དང་གོལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་  
ལགས་ཚུལ་དུ་གདའ། དེའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྣེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ། ལུ་བརྒྱ་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འབྲན་གྱི་དོ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ། སི་གམ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལུ་  
བརྒྱའི་སྟོ་སྟེགས་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ལོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་དུ་ནས། མཉེས་



པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བརྟེན་པ། ད་  
ལྟ་དེད་ཀྱི་ཚོ་བོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། འཁོར་བའི་  
རྒྱུ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཀུན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་པར་གདའ། བྱང་  
ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་ལགས་པར་  
གདའ། དང་པོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ། བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། སྤྱི་ཆེན་པོ་མུ་འཇུ་  
དགོངས་པ་རབ་གསལ། དེའི་མཁན་པོ་དབུས་པ་མི་བཞི་དང་། གཙང་པ་མི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ཁམས་  
ནས་བསྐྱངས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་པར་གདའ། མཐའ་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། སྐྱེད་ལུགས་མི་འབྲ་བ་མང་ཞིག་  
གདའ་ན་ཡང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོ་ཚོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷག་པ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་  
པ་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་  
ལྟར་ལགས་མོད་ཀྱི། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ།  
དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ། སྒྲ་མ་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ། བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་པས་ལྟོ་  
བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་བཞེས་ནས། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པའི་ཆོས་མང་པོས་དོན་མི་འགྲུབ་པར་གཟིགས་ནས།  
ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ག་ཏའི་ས་ཕྱོགས། ཡུལ་པ་ཉ་རིའི་དགོན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་དུ། ཟབ་པ་དང་  
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་སྤྲུངས་ཤིང་། འཕོ་བ་དང་གོང་  
འཇུག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། འོད་གསལ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་བརྒྱུད་དང་སྐྱབ་བརྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
མཛད། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་བསྟོམ་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་མ་བསྟོམས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་

དང་། སྒྲིམས་ལས་ཅན་རྟོགས་པས་འཚང་བའི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་བྱང་རྩབ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིམ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་  
 བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ལགས་ཚུལ་དུ་གདའ། སྒྲིམ་ཆེན་པོ་དེའི་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 གཞུང་པ་དང་། མེས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་བཤེས་རྩེ་རྒྱུད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱེ། མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གསལ་བར་བྱས། མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་  
 པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་འབྲེལ་པར་མཛད་པས། ད་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་བྱུང་། གོང་མ་དེ་རྣམས་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ལགས་ཚུལ་དུ་གདའ། སྤྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་མི་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དེས། དང་པོར་དཀའ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པས་མཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། སངས་རྒྱུས་  
 གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་མཉེས་པར་མཛད་ནས། ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གདམས་ངག་ འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་  
 ཅི་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཆད་དུ་ཕྱིན་པས་ལྗུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བསྟར་ནས། ཉམས་མྱོང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུ་རྒྱས་ཤིང་། དཀའ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ། ཉི་མ་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ལགས་པར་གདའ། ལམ་ཉམ་  
 མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཡི། སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་གྲགས། ལམ་ཉམ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་  
 ཡི། ལོན་ཉན་བཛྲོད་པར་གཤམ་ལུས། འདོན་པོ་ལོན་པའོ། འདི་སྒྲོབ་མ་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲིན་གྲུབ་པ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་གཤེགས་ནས། ཐོས་པ་དང་བསམ་  
 པས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཤིང་། རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལྔ་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྒྲིན་པའི་  
 བ་དན་གྱིས་ས་ཆེན་པོ་བྲུབ་པས། གདུལ་བྱ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ། དེས་ན་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ལགས་

ཚུལ་དུ་གདའ། དེའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་  
བསྟོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས། ལྷ་རིག་པའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ། ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྤྲུགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་  
གཞུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས། རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོར་གྱུར་  
པས། དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དེ། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱོན་ནས། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་  
པའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སྤྲུལ་དེ། སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པས།  
རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་ཤིང་། བྱུང་ཐོབ་ནས་མཁའི་སྐར་མ་ཅམ་བུར་སྟེ། སྟེ་འགོ་  
ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས། འགོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་པར་གདའ། དཔོན་བསྐྱོམ་པ་དོན་རྗེ་  
སངས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྤྲུལ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་ཅམ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པའོ། ॥

༡༩། ༣། །སྤྲུ་རྟེན་གྱི་བཟོ་བཀོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བྱ་དགོས་པ། །འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་དང་། །  
ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་  
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་དང་། །བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ལྷ་བཟོ་ཡིས། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་སྤྲུབ། །དེ་ཡང་རང་དགའ་གཟུ་ལུམ་དང་། །རས་ཆོད་ཅུལ་  
གྱིས་མི་འཇུག་སྟེ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་  
ལས་མཁས་པ་གཞན། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །རྗེ་བཙུན་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་  
དང་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ། །ཆོངས་པས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཤུ་  
རིའི་བྱས་ཞུས་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་ནས་འདུག །གསང་གནས་གསུམ་པ་དཀྱིལ་གྱང་འདི། །ལུགས་  
མ་རྣམས་ལ་གཅིག་ནས་མཆི། །རས་རིས་དཀྱིལ་གྱང་ལྷག་ནས་མཆི། །སྤྲུ་སྟོད་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཕྱག་རིང་རྒྱུ་ཞེང་  
གལ་པར་འོང་། །ཆག་ཆོད་རིང་རྒྱང་། །གཤིས་ལས་མ་འགལ་བར། །དབུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །གཟི་བུ་དཔལ་

དང་ལྷན་པར་འོང་། །སྐྱེ་ཤི་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་རགས་རྣམས། །སྐྱེ་བྱིད་ཡི་དྲུགས་འབྲ་བ་ཡིས། །རིང་ཐུང་ཚད་དང་མ་འགལ་  
 ཡང་། །ལྟ་བཅོ་ཡོན་བདག་སྤྲུང་པོར་འབྱུང་། །དེས་ན་བྱུ་བ་མཆོན་པོའི་གསུང་། །ནམ་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
 དབུ་དང་མགུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཐིག་རྣམས་ལེགས་པར་མ་བཏབ་ན། །རང་བཅོའི་རྩལ་ལ་རེ་ན་ཡང་། །ཡ་ཡོ་ཀྲག་ཀྲོག་  
 རིང་ཐུང་གིས། །ཆར་བའི་དུས་ན་རྒྱུད་ནག་བཅོས། །སྐྱེ་དང་ཤངས་དང་སྦྲན་ཅི་དང་། །ཕྱག་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་སེན་ཅེ་  
 སྒྲོས། །མིག་ཤོ་བྱིར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་བྱི་པ་ལྷན་སོ་ལྟར་བཞག །སྐྱེ་བཅོ་དུས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ། །ཀྱུང་དེ་སིང་དེ་ལེགས་  
 པར་མཆི། །སྐྱེ་དང་ཤངས་དང་དབུལ་བའི་དབྱེས། །མཁུར་བ་ཨོག་ཤོ་ལ་སོགས་པ། །ཤལ་སྒྲི་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན། །  
 བཤོ་དང་བདར་དང་བྱི་བར་བྱ། །ཤལ་ལ་མ་ལོག་དྲང་བར་མཆི། །རྒྱན་རྣམས་དབུས་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། །མཐའ་ན་རུང་ཟད་  
 སྤན་དབྱེས། །པར་གང་བྱུང་གོང་རྒྱུད་ལ། །ཟེའུ་འབྲུ་སྤྱི་གཞི་བཤུ་ལགས། །མདོར་ན་འདི་ཡི་རྒྱན་ལ་སོགས། །མཐོན་  
 པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །རུང་ཟད་སྒྲོམ་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །མི་འཚམ་པ་དང་བྱག་པ་དང་། །མཐོན་པ་ཅི་བྱ་ཆ་  
 མེད་ན། །རིགས་ལྷན་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །བཅོ་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བྱུང་ཚོས་ལྟ་བུར་མདོན་ནས་མཆི། །  
 མདོར་ན་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱར། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་མི་འོང་ཞེས། །ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །སྐྱེ་ཆོལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གང་འཐད་བལྟ། །འཐད་པ་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །  
 གཞན་ལ་ཁ་ཏུ་བྱ་བ་གཅིས། །བཤོ་དང་བྱི་བདར་གང་བྱེད་ཀྱང་། །དང་པོར་དམའ་ས་གཏིང་ནས་བྱ། །འབྱུར་ས་ཤུགས་ཀྱིས་  
 ལེགས་ནས་མཆི། །དཔེ་དང་དཔེ་མཛོར་ལྷན་ནེ་ཀུན། །ལྷགས་ལ་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། །བཅོའ་ཡིས་ཐོས་ནས་འཁྲོལ་བར་  
 འོང་། །ཟངས་དང་ར་གན་ཉིད་ལ་བྱ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཟངས་ལ་བྱ། །བཅོ་ཆེ་ལེགས་པར་མེད་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་  
 འདོད་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛོགས་པ་འབྲ། །རི་ལྟར་དགོས་པའི་བཅོ་ཆ་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། །མདུང་དང་རལ་གྱི་གྱི་ལ་སོགས། །བཅོ་ཆའི་རྒྱ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །མཉེ་ལྷགས་སུ་མ་ལྷགས་བཟང་པོ་ལ། །མགར་  
 བ་མཁས་པས་བཞུ་བཏུལ་བྱ། །ཆ་སྤྲུད་གང་ལ་གང་དགོས་པ། །སྒྲོ་ཆོགས་མང་པོ་མང་པོ་བྱ། །མག་བདར་རིགས་པ་མི་  
 གཅིག་པ། །རྒྱ་པོ་རྒྱ་སག་འབྲ་བ་ཡིས། །པར་འདི་ཤེད་པར་བཅུག་ལ་བདར། །ཤུག་པོ་བྱ་མཆུ་འབྲ་བ་ཡིས། །པད་ལྷེ་ལྷ་

བར་དུ་བཅུག་ལ་བདར། །དབྱེ་ལེབ་དབྱེ་ལ་པ་འདྲ་བ་ཡིས། །རོས་དང་ལོགས་ལ་བདར་བར་བྱ། །མགར་བའི་སག་བདར་  
ལྟ་བུ་ཡིས། །ཅི་རིགས་ཕྱོགས་སུ་བདར་བར་བྱ། །སྒྲིངས་དང་གྲག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞུང་ཤིང་འབྲང་པོ་ཡོད་པར་བྱ། །  
སྟེ་འུ་ཁ་མ་སྟ་རེ་ལྟར། །མཐུག་པོ་རྣོ་བར་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །འདི་རྣམས་ཟིན་ནས་འདག་པ་ལ། །དཔེ་ཡི་རིམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་  
པས། །མགར་བ་དག་ལ་བསྐྱན་པ་བསྐྱབ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིས། །འདི་  
དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཡི། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན། །ལེ་ལོ་ལྟེ་མ་རྒྱུང་མ་མཛད་ཅིག། །གཏུང་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྲགས་  
ཕྱག་མ། །ལྟ་བཙོ་ཐམས་ཅད་གསེར་གཟུངས་མ། །ལྷགས་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཚོགས། །ཤེས་རབ་བརྩོན་དང་བརྟགས་ལས་  
བྱུང། །འདི་ནི་འདི་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས། །སྒྲིན་པོ་གཟུ་ལུམ་སྒྲ་བ་ཀུན། །མ་ཤེས་བྱག་པའི་གལ་ས་ཡིན། །བཙོ་དང་རིག་  
པའི་གནས་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ॥

༠༥༡ ། ༣། །དཔོན་ལྟ་བཙོ་བ་རྣམས་ལ་བཙོ་བཞོད་ཚད་ལྡན་དགོས་པར་གདམས་པ། །ཨོ་སྤྱི། །དཔོན་ལྟ་བཙོ་རྣམས་  
ལ་ཞུན། །མིག་ཉམས་ན་ལོང་བ། །སྒྲ་ཉམས་ན་མཛོ་བོ། །སྒྲོས་ཉམས་ན་གད་པོ། །ཤ་ཉམས་ན་སྒྲིང་གན་དུ་ཆས་པ་ལགས་  
པས། །མཛུབ་མོ་གཡོན་པས་འདི་རྣམས་བསྐྱབ་ལ། །གཡས་པས་བྱད་བྱད་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཡིན་པ། །མིའི་འདུག་  
ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ། །ཅི་མཛད་པ་གང་ཡིན་པས་ལུས་གྱི་རྣམ་  
པར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། །སྒྲོས་མ་ཤོར་བ་རིས་སུ་ཐོན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །བྱད་པར་གྱི་  
ཆོས་སུ་རོ་སྟོད་རྩེད་ཅེད་ཆེ་བ་དང་། །ཕྱག་རིང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དོ། །

བྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱ་གང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ། །སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། །མཛེས་ཤིང་ལྟ་བས་མི་  
དོམས་པས། །གཏུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དང་བ་འདྲེན། །ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། །ཉིས་སྒྲིན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་  
ཕྱིར། །དེ་མཐོང་འགོ་བ་དོན་ཡོད་འབྱུང་། །སྒྲིན་དང་ཤངས་དང་སྒྲན་ཤལ་དང་། །དབྱ་དང་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སོགས། །  
ཆག་ཚད་གཤིས་ལས་མ་འགལ་ཞིང་། །ཕྱག་ཞབས་སྒྲ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས། །སྒྲོས་དང་ཤ་ལྟ་མ་ལོག་ཅིང་། །སྤོམ་

པ་འབྱུང་བའི་ཚད་ཡིག་ལྟར། །ཚུལ་དང་ལྷན་ན་བཀྲ་ཤིས་པས། །ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །  
 ལྷ་རྩུང་བཟོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟན་དང་སྟན་ལལ་ཕྱག་མགོ་དང་། །ཞབས་མགོ་ཐལ་གོང་གི་ནུ་ལེགས། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྩུང་ཟད་ཐུང་། །མགུར་གྱི་བུམ་པ་འབྲིང་པོ་ཅམ། །དབུ་ཡི་མདུན་ངོས་ལེབ་མོར་ཤོར། །བྲང་ཞོམ་སྐྱ་མཚམས་ཡོ་བར་  
 གདའ། །དབུལ་བའི་དབྱེས་རྩུང་རྒྱ་བོར་ཐལ། །གཡོན་པའི་ཞབས་འཕྲང་མ་ལེགས་པའི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་  
 ལ། །ལེགས་པར་དགོངས་པ་གཟིགས་པར་བྱ། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤས། །རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་བཟོ་བ། །མཁས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྦྱན་བྲངས་ནས། །ཐུགས་དམ་གཅིག་ཕུ་བཞེངས་པ་ལ། །ལན་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་བར་དག་ཏུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞིག་  
 པ་ཡིན། །མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་བརྟམས་བཅོས་མིན། །བཟོ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་པོ་ཅི་དགའ་བྱེད་པ་དེ། །  
 འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། ॥

༠༩༩། ༣། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ། །ཇི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཏེར། །ལྷན་  
 གུལ་མཉམ་རྒྱུ་མི་མངའ་བས། །འགོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །མགོན་པོ་སྦྱང་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྩལ། །ཀུན་གྱི་བསམ་པར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཁེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་སྦྱོང་པ། །མཁྱེན་མཐའ་ཡས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོད་ནས་མ་སྦྱོར་སྦྱོང་བལ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་  
 པ། །མི་བསྦྱོང་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ཡུམ་གྱུར་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས། །བདེ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །  
 ཡོན་ཏན་གཏེར་ཀུན་སྦྱོལ་བ་པོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་འཛིག་མེད། །གཏུམ་ཆེན་བདུད་དཔུང་  
 མཐའ་དག་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཞགས་པ་རལ་གྱིས་རོལ། །མི་ཡི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་འདས་རྩ་བ་རང་རིག་  
 འདི། །མ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྣམ་ཡང་མ་ཕན་བདེན་གསུང་བ། །རྣམ་པར་གྲོལ་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ॥

༡༤༡ ཅ། །ཡོན་བདག་མི་ཆེན་ལ་བཀའ་མི་བཏོན་པར་བསུ་འདྲན་དགོས་པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲོལ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །དབུ་  
 ལྷག་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །མི་ཆེན་སྤྱན་དྲངས་པོས་པ་དེ། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་གིས། །འབུལ་བ་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པའི་  
 ཆོ། །བཀའ་བཏོན་ཐུག་གཏེད་པ་ལྟར། །མི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱར་མི་བཏུབ། །ཆབ་ཚྭ་སྤྱན་གཅིག་འདྲན་པར་ལྷ། །མོས་གུས་  
 བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་བཏུབ་པ་ལྟར། །མི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱར་མི་བཏུབ། །བཀའ་བཏོན་ཞེ་སྒྲོན་མི་མཛད་  
 ལྷ། །དྲུང་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས། །བྱས་འདུད་ཆོགས་གསོག་བྱེད་པ་ལྟར། །མི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱར་མི་བཏུབ། །  
 འདི་ལ་རྩེད་ཀྱི་མི་མཛད་ལྷ། །ཅིས་ཀྱང་མས་ཀྱང་སྤྱགས་ལ་ཐོགས། །

॥

༡༤༢ ཅ། །ཆོགས་གསོག་དང་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པར་གདམས་པ། །ཅང་ཤེས་ན་རེ་འདི་སྐྱད་ཅེས། །ངས་ནི་རྩ་མཁན་  
 དེ་ལ་ནི། །གསེར་སྤང་འབུམ་བྱིན་ཟེར་བ་ལས། །སློག་ཆགས་གང་རྣམས་སྤུལ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་རིན་གྱིས་དགའ་འདུན་ལ། །  
 དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་འདི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོ་མི་བྱེད། །དོན་འདིས་ཤེས་པ་ངལ་  
 སོས་རྒྱར། །ཤལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་པ་ལས། །དམ་ཆོས་འདི་ཡི་བྲན་པ་ཆེད། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཤལ་རྣམས་གང་གིས་ཐོས་རྒྱར་པ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའ་བའི། །ནད་སོགས་སྒྲོན་དང་  
 བྲལ་ནས་ཀྱང། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་འབྱུང་བ་འདི། །ཤེས་པ་འཛུགས་ཆེ་བའི་རྣམས། །གསང་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པ་ལ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་ན་ཅི། །སྤྱང་བ་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་། །ཀླ་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་  
 གསོག་གི། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ། །དོན་འདི་གོ་བའི་རྣམས་འཕྱོར་པ། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བསྒྲོལ་པར་རིགས། །  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དེ་ཉིད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཅེས། །ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོ་བཅོམ་ལྷན་གསུངས། །སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷན་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་རྣམས། །བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུ་  
 ར་ལུས་པ། །ལུས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྱ་གསུམ་གནས་སུ་སྤྱར། །དོན་གྱི་གཤིན་པོ་བསྐྱོ་བ་ལས། །

ལྷག་པ་མེད་པ་གཞུང་གིས་ཤེས། །

༠༩༥། ༣། །དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཟུར་ཅམ་ཞུ་བ། །ཨོ་སྤྲི། །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་གྲུ་པ་  
 ཡི། །ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ཡི། །སྤྱངས་སྒྲོམ་རི་ཁོད་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །ཤུག་ཤི་སྤྱང་ཀྱི་དགོངས་སྤོང་གིས། །ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བརྒྱན་ཅིང་། །མཉམ་མེད་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཐུགས་  
 དགོངས་བདུད་རྩིའི་བརྩུང་འཐུང་པས། །རང་གཞན་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །ཉིད་ཀྱི་  
 འདུག་ལུགས་ཟུར་ཅམ་ཞུ། །ཤུག་ཤིང་གཏེན་བསྟན་པ་ལ། །མི་ཆོས་ལྟ་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གདུང་བརྟུང་གོང་ན་མེད་པར་  
 འཐུངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཐོབ་བཞིན་དུ་བཀུར། །སྤྱུང་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། །  
 ཞབས་ཀྱི་པར་དམ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་དུང་དོར་བཟང་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྤངས། །ངོམས་པ་མེད་པའི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དབུས་གཙང་ས་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན། །སྤྱུང་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབས། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་  
 བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུགས་དགོངས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་  
 ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་པར་རྒྱུར་རབ་བཀའ་ནས། །སྤྱུང་དམ་པའི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས། །ཤར་ཕྱོགས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་  
 ཀྱིས་དགོངས་ནས་བཏང་བ་ཡི། །ཐུགས་དགོངས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པ་དེ། །བདག་དང་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཐུགས་  
 ལ་བཏགས་སོ་རང་གི་བྱ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་བྱས་པ་ལས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་འདྲ་  
 བར་མཆི། །སྟོན་པའི་གསུང་ལས་མི་འདའ་བ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས། །རྩོམ་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པས། །  
 དམན་པ་ལོག་པར་བལྟ་བ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱེད་སྤྱངས་ལ། །བལྟས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་  
 པ་དང་མཉམ་པ་འཇམ། །ཡང་ན་དེ་བས་ཞན་པར་མཆི། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལྟར། །  
 ཁྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་རིག་ཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་



མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །མཐའ་མེད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལྟར། །སྤྱོད་བསམ་ཤེས་བཞེད་ཡུལ་མིན་པ། །སྒྲོ་ཡིས་བརྟག་རྩ་མ་  
 རུས་པས། །གཏུལ་བྱ་སྒྲུལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་སྤྲིན་མཛད་གསོལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གཞི་རྟེན་མཚོགས། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས། །སྒྲུལ་ལྡན་གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་  
 རྣམས། །སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས། །རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིས། །མིར་  
 དང་རྒྱ་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲོ་བ་བཀའ་ཞིང་ཆོམས་བྱས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་བའི་རོ་སྤེད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཆོམས་པར་  
 ག་ལ་རུས། །གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་རོ། །རེག་བྱ་སྤོང་བའི་བསྟན་པ་ཡིས། །དཔག་མེད་སེམས་ཅན་སྤྲིན་མཛད་  
 གསོལ། །དཔའ་བོ་སྒྲོ་བས་ལྡན་བརྟུལ་བཞུགས་ཅན། །དྲི་རྩེའི་སྤྱོད་ལྡན་འཛིགས་མེད་པས། །སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་གྱི། །མི་ཤེས་བདུད་དང་འཐབ་པའི་ཆོ། །དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་གོ་བགོས་ནས། །ཉིས་ཚོགས་ཉོན་མོངས་བདུད་དཔུང་  
 གི། །དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སྤྲོས་མཚོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པར་ལུ། །  
 སྤྲིན་ཡང་ཤིན་རྒྱ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ད་རུང་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ལུ། །ལྷ་རྟེན་པ་སྤྲོད་ལྡན་གྱི། །ན་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གཅིག་འབུལ། །ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པར་ལུ། །

॥

༠༩༥། ༣། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་སངས་སངས་བུ་ལྷིངས་པ། །ཨོ་སྤྲི། དའི་བུའི་དམ་པ།  
 སྒྲོ་བ་མའི་ཡང་རབ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། །མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སངས་སངས་བུ་ལྷིངས་པ། །ཁྱེད་སྤྲིན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམགས་པས། །དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ནས། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་སངས་སངས་བུ་ལྷིངས་པ། །ཁྱེད་དལ་ཉེ་  
 གནས་སུ་ཕུལ། །ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། །མཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུག་གྱི་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་མཉེས་  
 པར་བྱས། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། །ཁྱེད་རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་། །ང་ཡང་མི་  
 གཏུམ་པོ་གཟུ་ལུམ་ཅན། །ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཉེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་ནི་ཐལ། །བརྟུང་བ་དང་། །འཐབ་པ་དང་།

མཚང་ཚོགས་པ་ནས་འབྱུང་དང་། བྱང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཨོ་ཏྲ་དང་ཨོ་ཏྲ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་རང་ལ་ཡང་དེ་  
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བགྱིས་པས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་ཞུགས་པ་ལགས་མོད་གྱི། དགོས་པའི་དུས་ལ་  
བབ་པ་ན། རང་གཞན་གང་ལ་ཕན་པར་དཀའ་བར་འདུག་མོད་གྱི། བྱིད་གྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། འགྲོ་  
བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་བཙུན་པོའི་དགོས་པ་མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་  
པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་དགོས་པ། བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བྱིད་མཛད་  
ནས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་བ་སྤྲིན་པ་དང་  
གྲོལ་བར་མཛད་པ་དེ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་པ་  
ཆེན་པོས་མཛད་པར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་ངེས། མ་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མགོན་དང་གཞན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་ནི་མེད། བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་  
བ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པའི་མཐུན་མཛུགས་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཤ་ན་འཆི་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལས་  
ནི་མ་འདས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཁའི་ཟེལ་པ་འཕམ། མམ་མཁའི་སྤྲིན་དང་འབྲུ་བས་སྟོ་གཏད་  
ནི་མེད། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་ལ། དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
པའི་སྤྱིང་པོར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོར་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཐུབ་པའི་  
བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། མཁན་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་རལ་པོ་གཅིག་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་བསྐྱུངས་པས།  
ལྷའི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་རལ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ལགས་ན། གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། བཙོན་འབྲུས་དང་འབད་པ་  
ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པར་ཞུ། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་མང་པོ་འདི་ན་ཡར་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས། བུ་སྟོབ་བརྒྱ་  
ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། བྱེ་བ་མང་པོ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཅི་ཐོན་ལྟོས། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
བརྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་མཛད་པར་ཞུ། ॥

༠༩༩ ༄། །ལུང་རིགས་དང་མན་ངག་ཕྱོད་བ་བཞིས་ཆོས་བསྟན་པ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། །གུས་པས་  
 ལྷག་འཆོལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་  
 པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཤུ་ཡའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དེ། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དེ། །ལུང་  
 དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། །སློན་གཏམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲས་པ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོ་རྟར་  
 བརྗོད་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་དང་། །ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཆད་མ་  
 བཞིས། །སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཤལ་བྱ་སྒྲལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ། །རོ་སྟོང་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ་  
 ཡི། །སྒྲ་མ་པོ་བསྐྱིད་བ་ཆོག་གཅིག་སྒྲས་པས་ཀྱང་། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤངས་པ་ཡིས། །རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་མི་རྟུང་ན། །  
 གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །འབྱེར་བྱར་ཟད་ཟེད་ཀ་ཅིའི་ཆོགས། །བྱར་གཅིག་པང་གང་མི་འཆོལ་ཏེ། །ལོ་གཅིག་  
 བདག་གིས་སྒྲ་མཆོད་བཟྱ། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། །བྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཞུ་བར་རིགས། །

༠༩༩ ༄། །བྱ་དམ་པ་སྟོབ་མའི་ཡང་རབ་རྩེ་བཅུན་རས་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། །ཨོ་སྤྱི། །དའི་བྱ་དམ་པ། །སྟོབ་མའི་ཡང་  
 རབ། །རྩེ་བཅུན་རས་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། །དའི་བྱ་ཤེམ་ཟ་བ་དང་ཆང་མི་འཐུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། །སྟོ་རང་གིས་རི་ལྟར་དགོངས་པ་  
 དེ་ལྟར་ལགས། །ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཤེམ་པ་བྱ་ཡི་ཤ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཟ་འཐུང་བྱེད། །རི་ལྟར་གསུང་  
 བ་བཞིན་དུ་ཞུ། །སྤྲ་མ་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །དམ་རྒྱ་ལ་སོགས་སེལ་བ་ཡིན། །སུམ་བྱིད་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྟོམ། །  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གོ་བ་དང་། །འབྲིགས་རྒྱུད་ཅེས་པ་གཅིག་པ་ཡིན། །མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་དུ་འདོད། །

༡༠༠༽ ༡། །དཔལ་ལག་མོ་གྱུར་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷལ་བའི་ལྷ་ཡིག། ཞོ་སྤྲི། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཆེན་པོའི་སྤྲན་སྤར་ལྷ་བ། ཁྱེད་སྤྲན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་ཕུན་སྤྲུམ་ཚོགས་  
པ་ནི་ཐོབ། རིགས་རྒྱུད་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་ནི་སྤྲུ་འབྱུངས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བདག་  
དུ་ནི་གྱུར། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བཞུགས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་ཐུགས་གཏམས་པར་གྱུར་ཁྱེད། སྤྲན་གྱི་སྤྲན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བཟུང་མོས་ང་ལ་  
མོས་གས་ཀྱི་ལྷགས་བཅད་དུ་མེད་པས་དུང་དུ་བྱོན་ནས། ང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་ལེགས་པར་གཏམས་  
པ་ལགས། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། མཉེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་པར་ལ་ལྷས་པ་  
མེད་པར་མཉེས་པར་བགྱིས། ད་རེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་  
ཁོང་རྣམས་པས་ཐུག་ལེན་ལེགས་པར་ཐེངས། ཐུགས་ལ་གིན་ཏུ་བཏགས། ཡིག་རྟེན་ན་བཟའ་གོས་ཆེན་ཡུག་གཅིག་ ཆབ་ཚ་  
ཅུ་མོ་ཞོ་གསུམ་དང་བཞི། ལྷན་འབུམ་ལྷལ་གང་དང་སྤྲ་ལྷ་འབུལ་ཞིང་མཆིས། དགོ་འདུན་གྱི་མང་སྒོལ་ཏེ་ཁོང་རྣམས་བཞུགས་  
པའི་བར་དེར་སྒོལ་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁོལ། ད་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བསྒོལ་  
བར་ལྷ། ॥

༡༠༡༽ ༡། །ལག་གྱུའི་སྒོ་བ་མ་འབའ་བློམ་པ་ཆེན་པོ་དང་གདན་ས་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། ཞོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་སྒྲུལ་པོ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲས་  
ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་པ། རི་ཁྱོད་དང་གངས་  
ཁྱོད་དང་ནགས་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གོ་ལྟར། རྒྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་འབའ་འབྲོམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་ཅིང་། བུ་དང་སྒོ་བ་མར་གྱུར་པ། །ལྷ་ཀྱའི་སྤྲས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་

རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ན་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དགེ་བའི་  
 བཞེས་གཉེན་དཔོན་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུ་བ། སྦྱར་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ནི་བཟང་ལ་མང་། གོང་མའི་གདན་ས་དམ་པ་  
 ཉམས་དགའ་ལ་བྱིན་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ནི་འཛོམས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་དགོན་པ་བཀའ་ཤེས་ཤིང་གོང་ན་མེད་པའི་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་དེར། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྩེ་དང་གུང་ཀའ་ཏུ་བཞུགས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ། སྤྱི་ལྟ་བུ་སྟོབ་  
 དཔོན་སྒྲ་མ་ལགས་པས། སྤྱི་རྩེ་དང་གུང་ཀའ་ཏུ་བཞུགས་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བར་ཞུ་  
 འཛལ། ལྷ་རྟེན་དུ་ལྷ་ཉི་མ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱུ་གཅིག་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་གོལ་བའི་མཐུ་མངའ་བ། གོང་མའི་གདན་ས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བདག་པོ། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོས། སྦྱིར་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་དང་གོལ་བར་མཛད་པ་དང་། བྱང་  
 པར་དུ་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པར་ཞུ། ལྷ་རྟེན་དུ་གོས་  
 ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཐང་གཅིག་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་མཛད་ཅིང་གདན་ས་  
 ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་ཞུ། ལྷ་རྟེན་དུ་ནང་དར་དམར་པོ་ཡུག་གཅིག་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། ॥

༡༠༩ ། ༣། །དགེ་བཞེས་ཆེན་པོ་བློན་འོ་ལྷོ་བས་ལ་སྤྱིངས་པ། ཨོྲེ་སྤྱི། ངའི་བྱ་དམ་པ་སྟོབ་མའི་ཡང་རབ།  
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བློན་འོ་ལྷོ་བས་ལ་སྤྱིངས་པ། བྱང་སྟོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམས་  
 པས་མའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། རིགས་རྒྱུད་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་ནི་འབྲུངས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁན་སྟོབ་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ནི་འཛོམ། བོད་དབུས་གཙང་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་  
 སུ་བྱོན་ནས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ལས། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་པོ་རབ་

ཏུ་གཏམས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅུད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲ་པས། སྒྲ་མ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྩི་རྩེ་འཆང་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ་  
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ལྷན་ཆེན་པོ་ཁྱེད། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་  
གྱིས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་དང་། རང་འབྲུལ་གྱི་ཐུགས་ལ་བཏགས། སྤྲད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་བ། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་འབྲིང་དང་  
ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་མ་ཟེ། སྤྱི་འབོག་རྒྱུ་མ་རེ། དཔག་ཏུ་བལྟ་རྟོགས་མ་བྱས་  
པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅེ་བྲོམ་སྟོན་པས་ངའི་ཐུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ཡི་གེ་དང་མཐུན་པར་ཐུག་ཏུ་ལེགས་པར་ཐེངས།  
ཡིག་རྟེན་དབུ་ལྷ་གསོལ་འཕྲོད་མཚར་ཅན་གཉིས་དང་། བཞེད་པའི་མཛུལ་ཐུག་བྱུང་གཅིག་དམ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་མཆིས། ॥

༡༠༣། ༢། སྤྱོད་པའི་ཡང་རབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲིངས་པ། ཞོ་སྤྱི། རའི་བུ་དམ་པ།  
སྤྱོད་པའི་ཡང་རབ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྩི་རྩེ་བཅུ་དྲུག་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲིངས་པ། ཁྱེད་སྟོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བསམས་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། རིགས་རྒྱུད་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུངས། ཐུབ་པའི་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ལྷན་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
དང་ལྷང་བས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པར་ནི་མཛོད། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ། སྤྲིང་པོར་གྱུར་  
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་སྤྲིང་། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཐུགས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གཏམས་ཤིང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད་པ། རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅེས་ཁྲུམས། དེ་ལ་བདག་སྟོོ

བ་དག་འཁོར་མཆིས། ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏྲོག་གྱུ་  
 ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ཞབས་ཏྲོག་བགྱིས་པ་དེ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་ཏུ་ལེགས་པར་ཐེངས། ཡི་གེ་མི་འབྲུམས་པའི་རྟེན་དུ་དབུ་ལྷ་གསོལ་འཕྲོའི་ཞིག་བསྐྱར་ནས་  
 མཆིས། ॥

༡༠༥། ༡། མཉམ་མེད་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་ནི། འདྲ་  
 པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་བསགས་པས། མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་  
 བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འུས་གསུམ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་དུས་གསུམ་དུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་ཟད་འཁོར་ལོ་ཡིས། །  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་དབྱེར་མེད་པས། འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིན་རྣམས་སྤངས་  
 ཤིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། སྤྱིན་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཏོར། མི་  
 ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འོང་སྟོན་དང་བུལ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 སྐྱེ། ཐུབ་པ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོང་མི་མངའ། རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟག་ཏུ་  
 བདེན་གསུངས་པ། མི་ཤེས་ཐུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཇིག་མཛད་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་ལོ། སྤྲང་  
 མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 པས། འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱོང་བསམ་པ་རྒྱུགས་མཛད་པ། ཐབས་མཁས་སྒྲ་མེད་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྟོན་པ་ཁྱེད་དང་  
 རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་མེད་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། ॥

༡༠༥། ༣། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་སྒྲུ་མཆོད་གཉིས་གྱི་ཞུ་ཆོས། ཨོྲེ་སྤྲི། ལྷ་ན་མོ། བདུད་དང་  
 བགལ་མ་དང་ལོག་འབྲེན་དབྱ་བོ་དང་། རྒྱུད་དང་བད་ཀའ་མཁྱིས་པ་འདུས་པ་དང་། ལམས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 རྣམས། ཉི་མའི་མདུན་དུ་ལྷན་པ་མི་གནས་བཞེན། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་མཚན་གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བདེ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནི། སྒྲུ་མེད་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་  
 གི་མཚན་འདི་སྤྲུམ་འཛིན་པ། རྟེན་གཤམས་ཅད་ལྷན་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 སྒྲུ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། ཤན་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅོ། སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 བོ་ཡིས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་མཛོད་གསོལ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤམས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡུམ་གྱུར་འཕགས་  
 མཛོད་ཟེར་ཅན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཉིད། ཡུམ་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཀའ་གི་མཚན་ཅམ་ཤེས་པས་གྱུར། །  
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཅིང་། ཤན་བདེ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བ། བཀའ་གི་མཚན་ཅམ་ཤེས་པས་གྱུར། རྒྱུ་དང་ཆོས་  
 ཀྱན་འཛིགས་པ་དང་། བཀའ་ལྷན་ཡང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོབ་མཛོད་པ། ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། བདག་ཅག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྣམ་པར་གཟིར་བའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་འདུས་མ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་མ། སྒྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱིན་ལས་དཔག་མེད་མཐའ་ཡས་པས། ལམས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་རྣམས། མ་  
 གཅིག་དུན་པས་ཉེས་ཆོགས་ཡང་དག་བསལ་དུ་གསོལ། ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱག་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་རྩེ་བཙུན་མ། འཕགས་  
 མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛོད་མ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་མ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་སེམས་མཛོད་མ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་མཛོད་མ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉེས་ཆོགས་སྒྲོན་དང་བྲལ་  
 མཛོད་ཅིང་། ཡང་དག་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མོ། ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་མ། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི། ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་མ་མཉེད། འཁོར་དང་ལྷ་དན་



འདས་པ་ཡི། བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་གང་ཡིན་པ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས། །  
 གཉིན་དང་དཔུང་གཉིན་ཁྱོད་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྐྱོལ་མཛད་མ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ། བདག་  
 དང་འགྲོ་བྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྷག་འཆོལ་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་འོ་དོད་འབོད། །དཔུལ་བ་ཡི་  
 དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས། འབྲས་པས་སྦྱིང་ཡང་འགས་གྱུར་པའི། ལྷག་བསུལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལས། སྐྱོབ་པར་མཛད་  
 པའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། འབྲས་ཡང་སྦྱིད་ལྷག་ག་ཆད་པའི། ཉེས་ཚོགས་ལུ་མཐའ་མེད་  
 པ་ལས། དཔུགས་འབྱིན་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད། མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། རེག་པ་དང་ནི་དྲན་པས་ཀྱང་། འཁོར་  
 བའི་སྐྱག་བསུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མས་སྐྱོབ་པར་མཛད། འདྲ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། འོག་པའི་ཤེས་  
 པས་འབྲུལ་པ་རྣམས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་མདོངས་པ་ཡི། མི་ཤེས་ལུན་སེལ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། ལམ་ལོག་ལྷགས་དང་  
 དམན་པའི་ལམ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་དབྱེལ་ལས། སྐྱབས་མཛད་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། མ་གཅིག་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་བསུལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 ལས། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་། རྣམ་དག་བདེ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་མཛད་  
 གསོལ། སྦྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རི་བོ་ཏ་ལ་ལེགས་པར་བརྒྱན་  
 པ་ན། འདྲ་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྦྱན་རས་གཟིགས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་མངའ་ལ། ཉམས་ཐག་ང་རོས་  
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། འདག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། གཟུང་འཛིན་སྦྱོས་པས་རབ་དབེན་གྲོ་ལས་  
 འདས། བྱ་དང་བྱེད་པ་མི་མངའ་མཉམ་ཉིད་སྐྱ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བདག་ཅག་ཞི་བར་མཛོད། འདྲ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 དབྱེར་མེད་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་རོ་གཅིག་པ། འདཔག་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་བདག་ཅག་སྐྱོབས། ཉེས་ཚོགས་སྤྱི་དང་སྐྱིབ་པས་བཀའ་བའི་ཡིད། འདྲས་པའི་མཚོ་ལ་གཟུགས་  
 བརྒན་མི་སྤང་བཞིན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བལྟ་བར་མ་རུས་ཀྱང་། བཙུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྐྱོབས། ལྷག་  
 པའི་ཡིད་ཡོད་གྲོ་མིག་མ་དག་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རྗོགས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་དང་

འགོ་བ་ཀུན། །བདག་ཅག་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་མཆིའོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཚོགས་གྱི། །སྒྲོས་པའི་རྒྱ་  
མཚོར་ལྷང་བའི་ཆགས་སྤང་གིས། །རང་རྒྱུད་ཚིགས་ནས་གཞན་རྒྱུད་བསྟེན་པ་ཡི། །གཏུག་པའི་མེ་འདི་མགོན་པོས་ཞི་བར་  
མཛོད། །ནགས་ཁོང་དགོན་པ་རི་བོ་བག་ཡངས་པར། །ཚོག་ཤེས་ཟས་དང་གོས་གྱིས་ཉེར་འཚོ་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་  
དབྱེར་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགོ་བའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ལ། །  
སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྒྲིན་ཕུང་འདི། །དབེན་དང་སྤོམ་དང་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་རྣམ་  
པར་གཏོར་གྱུར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འགོ་བའི་དབང་ཕུག་སྒྲོབ་པ་པོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་སྐྱ། །སེམས་  
ཅན་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྐྱར་སྤྲང་བ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མཚོག་གི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །འཁོར་བའི་ཉེས་ཚོགས་ངི་མ་རབ་སྤྱངས་  
ནས། །སྤྲ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྫོགས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་བདག་  
ལ་ཞུས་པ་འོ། །

༡༠༦། ༣། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འོང་གས་ཞུས་པའི་རྩ་ཆོག། ཨོ་སྦ་སྟི། །སྤྲ་མ་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཞི་བ་འདོད་བྲལ་ཆོས། །གང་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འཕགས་རྣམས་ལ། །གུས་  
པས་ཕུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །རབ་འབྲུམས་བཀའ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་བའི་དཔལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་  
ལེགས་མཛེས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡུལ་འདི་བདག་གི་མིན་ཡང་ཡང་ཡང་ཞུས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་བྱུང་ཅུ་གི། །  
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྩད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་འགྲེལ་ལེགས་  
པར་བསྐྱས་པ་རྣམས། །གང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་ཡང་མི་དགའ་མེད། །ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་དེས། །དང་པོར་བྱང་  
རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རབ་འབྲུམས་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་བསགས་པས། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དབང་བྱུང་  
དུ་སངས་རྒྱས་པ། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །ཆངས་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །  
མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །སྤྲ་རྒྱ་སྤྲ་སྤྲ་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །རྩ་མཚོག་གོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར། །

འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གསུམ་ཡང་། ། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལྟར་  
གཤིས་ཀྱིས་གནས། ། རྒྱ་གསུམ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། ། སྦྱོན་པས་གསུངས་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ཀྱའི་  
རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས། ། བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་ཞག་གི་གྲངས་སྟེང་ཅིག ། འདས་པའི་དུས་སྤྱི་ལྟ་རྒྱ་ཁྱི་ཡི། །  
དང་སྟོང་ལྷང་བ་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་ཆལ། ། སྦྱོན་གྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། ། སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་  
གནས། ། རོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་མཚོག་དེར། ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་ནས་སྦྱིན་མཛད་པའི། ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། ། ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ། མ་ཕམ་ལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། ། སྦྱོན་  
གྱི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་བྱུང་བ། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་  
འདེབས་པ། ། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། ། བཞེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ནས། ། ཞིང་འདིར་  
ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ། བྱུང་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་ཤིང་། ། ཞིང་འདི་ལོགས་པར་བརྒྱན་  
ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོགས། ། དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོད་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ། ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ། གཤམ་  
བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་སྟེ་གཞིར་མཛད་ནས། ། དག་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་སྦྱོར་གྱི་ཁ་འཆི་  
བཞི། ། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤང་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས། ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་  
ལས་འབྱུང་དེ་ལས་ནི། ། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། དང་པོ་  
བརྒྱད་དང་དགུ་པ་ཉོན་མོངས་ཏེ། ། དང་པོ་མ་རིག་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་སོགས། ། བརྒྱ་གཉིས་འགག་པ་སྦྱོན་པས་གསུངས་  
པ་འདི། ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་མཛད། ། ཉོན་མོངས་གཉིས་པ་སྟེད་པ་གཞིར་འབྱུར་ཏེ། ། སྟེང་དང་བྲལ་ལ་  
ཡང་སྟིད་ཡོད་མིན་ཏེ། ། འདོད་པ་མེད་པས་བྱུང་ན་འདའ་བ་འདི། ། དེ་ཡི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། ། ལེན་པའི་

རོ་བོ་ཞེ་སྒྲུང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་པས་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་ཡི། །སེམས་གསུམ་སྟོབས་འཕེལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །འདི་ལ་བཙམ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དག་སྟོང་དག་  
 ཅེས་བོས་ནས་བཀའ་བསྩལ་པ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཉོན་མོངས་འདི་ཡོད་པས་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
 འགགས་པ་ཡིས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་འགག་པ་ཁྱད་མེད་ན། །གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། །སྟེད་དང་ལེན་  
 པ་མ་རིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་ཡང་སྟེད་དང་ལེན་པ་ཡིན། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་མདུང་བྲིམ་ལྟ་བུ་ཞེས། །བཙམ་ལྷན་གསུང་དང་རིག་པས་སྟོང་བ་  
 ཞེས། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྟོ། །ཐ་དད་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱུར་པ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པར་མཛོད། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད། །ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ། །དཔག་མེད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་  
 དག་ཀྱང་། །བསམ་ངན་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་བྱས་པ་དེ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་འབྱར་བཞིན་སྒྲུང་ཞིང་གྲུབ། །ད་ལྟ་བདག་ཅག་ལ་  
 སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གིས་བྱས་པ་སྤྱིན་པའི་བདེ་སྤྱག་རྣམས། །འདི་དང་འདི་ཡིས་བྱས་ཞེས་བྱེད་པོར་བལྟ། །  
 བཟང་པོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར། །ངན་པ་བྱས་ན་ཞེ་སྒྲུང་སྦྱི་བ་ཡི། །བཟང་ངན་འདིས་བྱས་སྟུང་དུ་སེམས་པ་འདི། །  
 བྱེད་པོས་བྱས་པའི་ལོག་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགག། །མཐོ་དང་དམའ་བ་གང་དུ་མི་སེམས་པར། །ང་དང་བདག་ཅེས་རྟག་པར་འཛིན་  
 པའི་ཡིད། །ད་རུང་འདི་ལ་འཆལ་ཞིང་ཁ་འཛིན་ན། །ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྟག་ལྟ་གང་ན་ཡོད། །དེ་སྟོན་ཕན་ཆད་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུ་དང་། །ཁྱི་མ་ཕན་ཆོད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བརྟམ་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཡེ་ཤམ་འདོད་པའི་སྟོས། །ཏབ་ཤི་རྩབ་ཤིར་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་ལས། །མུ་  
 སྟེགས་ཆད་ལྟ་བུ་བྲམ་ཟེ་གང་ན་ཡོད། །འདི་དག་ལ་སོགས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་བྱ་པ་ཡིས། །  
 ད་ལྟ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། །ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འཛིག་

ཚོགས་ལྟ་བུའི་རི་རྩེ་མཐོན་པོ་ཞེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྐྱས། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུར་  
 ལྟ་བུ་གཉིས། འདུས་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་དཔེར་མཛད་པས། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས། གཟུང་  
 དང་འཛིན་པ་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ། འདི་ཡོད་པས་ནི་དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲས། འབྲུང་ཁྱིམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་  
 བློ། ཀླུ་འབྲུང་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཀླུ་འབྲུང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱལ། ཉེ་ལས་ལྟོག་པ་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བྱའི་ཚུལ། ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་དང་། འབྲས་བྱ་འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་མོ་པ། རྟོག་མེད་བསིལ་  
 བ་ཞི་བ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། འ  
 སངས་རྒྱུས་ཚོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད། བསྟེན་དང་བསྟེན་དང་བཀུར་ལས་འབྲུང་བར་གསུངས། ཉེ་བསྟེན་པ་  
 ལས་ཡང་དག་ལྟ་ལ་སོགས། འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སྦྱར་ནས། འཕགས་པ་བསིལ་བ་ཞི་བ་འགོག་པ་  
 ཡི། འབྲས་བྱ་དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། འབྲས་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་  
 པ་འབྲུང་བར་གསུངས། སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་དང་། ཀླུ་འབྲུང་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བར་བདེན་པ་དང་། འ  
 འགོག་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགགས་པར་བདེན་པ་དང་། ཉེ་ཡི་ལམ་ནི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པ་ལས། འཕགས་ལམ་སྦྱེ་དང་བདེན་པ་རྣམ་  
 པ་བཞི། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། རྩིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟོར་བ་འདིས། ལྟ་སྟེ་བཟང་པོས་  
 དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྟ་རྣམས་བརྒྱུད་ཁྲིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་སོགས་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པས་  
 སྦྱོན། རྩིས་དབང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བསམ་པ་གྲུབ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟ་མིར་བཅས་པ་དགའ་བ་སྦྱེས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 འདིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་བྱུང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་པོ་རྗེ་གས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་  
 པོར་བསྟོར་བ་ཡི། རྩིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། བསྟོར་བ་མེད་པ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 པོ་ཞེས་པར་གྲགས། རྒྲུ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། འ

འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན། ལམ་གྱི་བར་དུ་ཉེ་ལྷ་བཟང་པོ་  
 དང་། འབྲུག་ཅུ་བཟང་སྒྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཏུལ། དགའ་མོ་དགའ་སྟོབས་བདེན་པ་དགའ་ལ་བཞག འཕྲེངས་རྒྱས་  
 ཡུལ་གྱི་འོད་སྤང་རལ་པ་ཅན། ལྷ་བརྒྱའི་ཚོགས་བཅས་གཡ་འོད་སྤང་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་འོད་སྤང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །  
 རལ་པ་ཅན་སྟོང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཏུལ། གཡ་ཡའི་འགོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། མ་གཏོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། གཟུགས་  
 ཅན་སྟིང་པོ་རྣམ་གྲགས་ལྷ་ཚོགས་དང་། འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་ཚོགས་བཅས་དཔག་མེད་པ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་དགའ་ལ་  
 བཞག རྒྱལ་པའི་སྲས་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཇི་སྲིད་བཞུགས་ཀྱི་བར། ཆོས་གོས་གཟིམས་ཆ་ལ་  
 སོགས་ཡོད་བྱེད་ཀྱི། བཀྲའ་སྟེ་ཆེན་པོས་བདག་གིས་བཀྲའ་བྱ་ཞེས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱུན་དངས་མཚོད་པས་མཚོད། །  
 འོད་མའི་ཆལ་ཡང་དུས་འདིར་ཕུལ་ནས་བཞེས། བྱ་ཤོད་ཕུང་པོར་རྣམ་གྲགས་དཔལ་གྱི་རི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་སྤྱད་  
 ཅིང་བཞུགས་པའི་གནས། རི་མཚོག་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གདན་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་ནས། །  
 སྐྱུ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་ནས་ཐུགས་དགོངས་པ། མཐུན་དུ་བཞག་ནས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མཚོག སེང་གའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་  
 མཉམ་བཞག་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། མི་མཛེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བརྗོད་ཅན་  
 གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ན། བདེ་གཤེགས་པརྗོད་པ་འཇམ་དབྱངས་བཅས། ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཞིང་འདི་སྤང་། །  
 དེ་ཆེ་མགོན་པོའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལས། འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་  
 དག འབྲུག་ཅུ་དུག་ཅུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འོད་དེས་སྟོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ། ཁང་གའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 རྣམས་ཀྱན། གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱས། རྟོག་ས་ཆེར་གཡོས་འོད་ཟེར་སྤང་བའི་རྒྱ། སོ་སོའི་ཞིང་གི་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་ཞུས། སོ་སོ་ཞིང་གི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞུ་བ་ཞུས་ནས་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། བརྗོད་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་སྟོང་བ། རྒྱལ་པ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་གཏོར་བས་པརྗོད་ལས། རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱུ་བཞུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་བྱུང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཆོས་བསྟན་

པས། །གཏུལ་བྱ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད། །པས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་ཆོ་འཕུལ་མཆོག་བསྟན་ནས། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་  
 རས་འདུས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཆོག་གས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
 བྱ་དང་། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཤུ་རི་དྲ་ཉིའི་བྲ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཉིད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་འཛད་རྒྱ་བར། །འདོད་པས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དང་། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་ཞུས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་  
 བསྐྱོར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བཤེན་ཉིད། །གཤོད་ནས་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་  
 ཞི་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །འདུག་ལུགས་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་སྒྱུར་པ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར། །  
 ལྷ་དན་འདས་པས་གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་དག །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་བསྟན། །ཉོན་མོངས་མེད་མཆོག་འཕགས་པ་  
 རབ་འབྱོར་ལ། །ཆོས་འདིར་སྟོབས་པར་གྲིས་གསུང་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས། །ཞུ་བ་ཞུས་ཤིང་སྟོབས་པ་རྣམ་པར་བཅད། །སྟོན་  
 མེད་ལེགས་པར་ཤིན་རྟུ་གཏན་ལ་པབ། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་མཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཅ་ཅ་ག་ཞའི་སྒྲ་དག་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་  
 ཡི་གོས་དག་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས། །ཀྱེ་མ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་བསྐྱོར་རོ་  
 ཞེས། །སྒྲ་སྐད་དབྱངས་སུ་བཞུང་ཅིང་དམ་པར་བྲས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་  
 དང་སྡེ་ཆོན་དུག་ལ་སོགས། །སྟོན་པས་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྒྲོ་ལས་འདས། །  
 འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གསུངས་པའི་དོན། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་བུལ་མི་ལྟན་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན། །སྤྱིང་པོར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། །གཞན་  
 རྣམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམ་བཞི་དང་། །ཞུ་དང་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ། །སྟོབས་པ་ལེགས་པར་བཅད་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆོས། །བྱུང་པས་ལུང་བསྟན་སྟོབས་དཔོན་འཕགས་པ་ཡིས། །སྒྲ་བསམ་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲིམ་མི་  
 འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས། །  
 སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩིའི་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། །འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་

བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱི། ། ཡན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བའོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ། ། རྒྱབ་ཆེན་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། ། སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཛད་བྱུང་  
 བ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་རྣམ་གྲགས་པ། ། རྒྱབ་པ་དུས་གསུམ་གྱུང་བའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས། ། གཙང་བདག་བདེ་དང་  
 ཏྲག་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ། ། དེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། ། ལྷ་མཆོག་  
 གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ལེགས་གསུངས་པ། ། རྒྱ་དན་འདས་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབས། ། དེ་ཡི་བར་དུ་མཉན་ཡོད་ལྟ་གནས་  
 དང་། ། གངས་ཅན་རི་བོ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས། ། གཤུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། ། འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། ། སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་གཤུལ་བྱའི་ཆོགས། ། སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡིས་མི་འདུལ་ཞིང་། །  
 ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་སྤྱིར་དང་། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་དང་། ། ཏྲག་པར་ལྟ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་  
 སྤྱིར་དང་། ། གཤུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་རུབ་མེད་པ་བཞིན། ། རྒྱ་དན་མི་འདའ་  
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་ན་ཡང་། ། གཤུལ་བྱ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྤྲང་བ་ལ། ། ཉི་མ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྒྱ་ཡུའི་རྒྱལ་  
 པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ ། བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་དན་འདའ་བར་དགོངས། ། ལྷ་མཆོག་ལྟན་པའི་གོང་ཁྱེར་མཛད་བྱུང་བ། །  
 སྒྲོབས་ལྟན་གྱུང་རྣམས་སྒྲོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་གཉིས། ། འབྱུང་བའི་གནས་གྱུར་ས་ལ་བྱུང་གི་ཆལ། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཀུཤ་དང་། ། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བཅོམ་ལྟན་འདས། ། སྤྱོད་ཆོ་བུང་རུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཆོ། ། དཔག་  
 མེད་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་དེར། ། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་གནས་དེར་གཤེགས་པར་མཛད། ། སྟོང་གསུམ་འདི་ན་གནས་པའི་  
 འཁོར་རྣམས་དང་། ། དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ལྷགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ། ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྲིན་སྤྲིན་པོ་མི་འམ་ཅི། ། བྱ་དང་རི་  
 དུགས་སེང་གེ་བུང་བ་དང་། ། སྟོང་གསུམ་འདི་ན་ཡོད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀུན། ། བདེ་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བྱུང་དུ་



ལྷགས། འོད་སྲུང་བ་སྒྲང་བདག་པོ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་དྲུ་དྲུ་ལྷགས། རྣམ་བཞི་འཁོར་  
 ཚོགས་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཡིས། ལེགས་པར་མཆོད་ནས་སེང་གའི་སྤྱི་བཤམས་ཏེ། སྟོན་པ་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་དང་། ཚུན་རྩེ་ལ་སོགས་གཞིར་  
 མཇོང་བཀའ་བསྟུལ་པ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། བྱང་ན་འདའ་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་དྲུའ་  
 འཁོར་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེས། འབྲུའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་འདོན་དང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། བྱང་ན་མི་འདའ་གསེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། །  
 རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ན་མི་འདའ་གནད་ལ་བབས་པ་ཡི། ལྷ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་ཞུས། འདྲི་ཆོ་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་ན་མི་འདའ་སྟེ། འདྲི་ཆོ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདྲི་ཆོ་དཔལ་དཔོན་མཆོག་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅེས་གསུངས། བཙེམ་ལྷན་གསུང་ལ་ངོ་མཚར་ཉ་ལས་ནས། །  
 འཇམ་དབྱངས་འོད་སྲུང་སེང་གེ་སྤྱོད་ལ་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་དཔོན་མཆོག་གཤུང་འཛིན་པ། མཛོན་ཤེས་གཟུངས་དང་  
 སྟོབས་པ་ཐོགས་མེད་པས། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན། ལེགས་པར་བཟུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 དཔོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ན་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ན། གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་དང་འདི་  
 རྣམས་སྟུ། འཁོར་གྱི་བྱང་པར་འདི་དང་འདི་རྣམས་ལ། འདྲི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཀའ་བསྟུལ་འདི་དང་འདི་སྐད་གསུངས། འདི་ནི་  
 ལྷར་ལགས་ཞེས་ལྷ་བ་ཞུས། ལེགས་པར་འཛིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ལེགས་པར་འཛིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་གྱུར་ནས། འདོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་ལ། འདག་པ་བ་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱུ་མཚོས་བསྟོད། ཆོགས་ཀྱི་དྲུའ་འཁོར་ཅི་ཡང་མི་  
 སྤྱར་གྱུར། འདྲི་ཆོ་ན་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྷན་གྱིས། ཆོགས་ཀྱི་དྲུའ་འཁོར་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་གྱི་གུང་  
 ཐུན་ལ། བྱང་ན་འདའ་སྟེ་སང་ནི་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་མི་མཐོང་ཐེ་ཆོས་ངེས་མེད། འཇམ་དབྱངས་ཤིག་ལ་ངེས་ཤིག་  
 ཅེས། ཡང་དང་ཡང་དྲུ་ལན་གསུམ་བཀའ་བསྟུལ་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་དྲུའ་འཁོར་རྣམས། སྤྱོད་  
 འདོགས་ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱར་གྱུར། འཇམ་དབྱངས་ཤིག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱེད་རྣམས་འཛིན་  
 ཏུ་ལེགས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་བཅད་པས། ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་

ཟད་པར་གྱུར་པ་ན། །མེ་ཡང་ལི་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ཟད་གྱུར་ན། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་  
ཅིས་མི་འདའ། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱུ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །དེས་གསུངས་  
ཆོས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྒྱལ་བས་དམ་བཅས་པ། །  
དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་དྲི་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །བརྒྱལ་ཞིང་དོན་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། །ཐེག་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཞེས། །  
མི་མཁས་རྫོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ། །མདོ་སྡེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་སྒྲ་བ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཅིག །  
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལེས་པ་དགའ་བར་འདུག །དཔེར་ན་ལྡོན་ཤིང་རྩ་བ་བཅད་ནས་ནི། །ཡལ་ག་ཕྱ་ལ་བསྟོད་བྱེད་པ་ལྟར། །  
ངས་པའི་དོན་སྦྱོན་སྒྲ་མེད་སྟིང་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་པ་ལ། །སྟོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཅི་འགྱུར་སྟུམ། །  
འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྡན་གྲགས་རྗེ་ཅན། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
པ་མགོན། །རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །དགའ་ལྡན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་དེས། །ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པ། །མཚན་འདི་བཏགས་ཤིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཚན། །དཔག་མེད་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་  
མཛད་པ། །དྲི་རྩེའི་གནས་བདུན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དོན་འབྲེལ་དུ། །བཙམ་ལྡན་མགོན་  
པོས་མཛད་པར་གྱུར་འདི་དང་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོའི་བར། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། །  
མི་ཕམ་མགོན་ལ་ཞུ་བ་ཞུས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་བར། །མ་ལུས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
ཆོས་འདིས་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག །བདག་དང་ཇི་སྟེད་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མེད་སྟིང་པོའི་  
དོན། །སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ། །སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཆད་བྱུང་རྗེ་  
བཙུན་པ། །འཚོ་བྱེད་མིང་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་དེས། །ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་འགོ་བའི་མགོན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཐེག་  
ཆེན་རྒྱུད་སྒྲ་མ། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མའི་རྒྱུད། །འདི་ཡི་ཁྱིད་  
ལ་འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས། །སྟིང་གི་ཕུ་ལུར་རྟག་ཏུ་བཅངས་པ་ལས། །

སྤྱི་ཅེས་ཅམ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་པ་དེས། །བདག་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་རེ་བ་འོ། །སྤྱི་ཅེས་ཅམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཡི། །  
 འདུག་ལུགས་བྱུང་ཅམ་དུས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་པོ་ནི། །བདེན་པ་བཞི་པོ་གསུངས་པ་འདི་  
 ཉིད་དེ། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་ཡི་སྐད་དང་ནི། །བྲུལ་བྱུང་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཇི་སྟེད་  
 པ། །དེ་སྟེད་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གིས་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཇི་སྟེད་པར། །དེ་སྟེད་ཆོས་གྱི་སྒོ་དང་  
 ཐབས་རྣམས་གིས། །འགྲོ་བ་སྤྱི་ན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་འདི། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དུ་ངེས། །དེར་འདུས་  
 ཆོགས་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་གྱི་སྒོ། །བསམ་མི་བྱབ་པར་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ། །རྒྱས་པར་  
 ཕྱི་སྟེད་པག་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་གསུངས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱིམ་ཡིན་  
 ཏེ། །བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཡང་འདུ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་འདི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདུག་ལུགས་བསྟན་པ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་དེ། །མ་རིག་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་བར། །ཁའོ་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲིམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །སངས་  
 རྒྱས་སྤྱི་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་འོ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གསུངས་པ་ལ། །མུ་  
 སྟེགས་རྣམས་གིས་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཀུན་རྒྱུ་བ་རབ་བཟང་ལ་སོགས་པ། །དཔག་རྒྱུ་མེད་པས་ཡང་དག་དོན་  
 ཆེན་གྱལ། །ཅུན་རྩེ་འོད་སྤང་ལ་སོགས་སྤྱི་བའི་འཁོར། །བསམ་ཡས་རྒྱུ་མཚོ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་ངེས་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེ་རེ་ཡང་། །གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་དད་རིམ་པ་ཡིས། །ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུམ་དག་རྒྱུ་འབྱུར། །དེ་ལྟར་འབྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་ཟབ་མོ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་  
 སོར་སྤྱང་། །རིམ་པ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་ངེས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་སྤྱང་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཏ་ཐ་སང་  
 ཀྱུར། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་སྤྱི་མེད་པར། །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས་ནས་ནི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་དེ་ཉིད་འདུས་པར་གསུངས། །དོན་གཏན་དུ་དོན་རྣམས་འཛེམས་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ཏེ། །རི་རབ་  
 ཕེ་མོར་ཆོས་སྤྱང་ལེ་ལུ་གསུངས། །མཚོ་མའི་གནས་སུ་མི་ཟད་གཏེར་བཅུ་གསུངས། །དག་འ་ལུན་གནས་སུ་དོན་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱི། །བསྐྱོར་བ་བཅུ་པོ་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དབང་གྱུར་གནས་སུ་ས་བཅུའི་མདོ་གསུངས་ཤིང་། །ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་

དཔག་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། བྱིར་མི་ལྟོག་སོགས་རིགས་ཅན་སར་བཞག་སྟེ། བྱ་ཚོད་ཕུང་པོར་འཇམ་དབུངས་ལུང་བསྟན་  
 དང་། ལུང་སྟེང་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། ལས་ལའི་བྱང་དུ་རབ་བཟང་ལ་སོགས་པ། ལས་ལྟུང་གཅིག་  
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྟངས། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱུང་བྱུར་ན། རིམ་པ་འདི་ཞེས་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 མིན་ཡང་ཐུབ་པའི་གསུང་གིས་རེས། བདག་ཅག་མགོ་བོ་འཁོར་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམས་བསྟན། ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡང་སོས་  
 ཕྱོགས་དག་ཏུ་བཞག། ལཱ་ཞིག་ལོང་བྱས་ན་ཇི་སྟུན་ཇི་སྟུན་འགྲོ། ལས་སྒྲུབ་གསུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་སྟེས། ལུ་པ་བྱང་  
 པ་མཐའ་འཁོབ་བསོད་རྣམས་ཅན། ཚེས་ལ་འཁྲིས་པའི་སྤྲིག་མེད་གསུང་རེ་མད། །

ཕྱག་འཚལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་  
 པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཚེས་འདི་མཐེན་གྱི་བདག་འདྲ་གཞན་གྱིས་མིན། འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ནས། དུང་གི་ཚེམས་བར་ནས་ནི་སྟེས་ཆེན་གྱི། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས་འདི་  
 སྟངས་གསུངས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་གསུམ་འདི། ལང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་  
 བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཞེས། ཡང་  
 ཡང་བཀའ་སྒྲུབ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། འདྲ་པོར་བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་  
 བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷགས་ཇི་ཐབས་ཁམས་ལྷགས་སྒྲུབ་དྲུལ་པོ་ཆེ། ལྷ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དབྱེ་  
 བཅོམ་རང་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དུག་པའི། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་ཨོམ་རྟོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་བདག་ཅག་མ་གྱུར་ཅེས། །  
 གསེར་ལ་འཛིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བའི་མི། གསེར་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ལས་གཉིས་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་འདོད་  
 མེད་ཅིང་། འཁྱོད་པའི་སེམས་གདུངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཆོ། རྒྱལ་སྤྲས་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱིས་འདི་སྟངས་ཅེས། །  
 དམུལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། ལཱ་ཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་མ་ཡིན་ཉན་ཐོས་སྤྲས། ལཱ་ཏན་གྱི་གཤམ་སུ་འགྱུར་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། ཁྲོན་པས་པི་ཁང་སྤྱོདས་པ་འོད་སྤང་སོགས། གར་བྱེད་གར་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཉམས། །  
 རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དཔག་མེད་པས། རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འོད་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་པས། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བར། ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཆོགས་ལ་འདི་སྤྲད་གསུངས། བྱེད་རྣམས་དབང་བཅོམ་མ་ཡིན་ཟག་མ་ཟད། བྱ་བ་མ་བྱས་བྱེད་  
 པ་མ་བྱས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་དག་ཐོད་སངས་རྒྱས་ཞེས། བྱུང་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། དགའ་བ་  
 སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོག་མཐུན་པར། སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་ཅག་དུ་གྱུར་ཅེས། དབུགས་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་དབུགས་  
 དབྱུང་མཛད། ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྟ་རིམ་བྱས། དབང་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད་པར་མཉམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་  
 འདི་ཅི་སྤྱོད་སེམས་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་འདི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རིང་བཀའ་བསྩལ་ཅེས། ཆེད་དུ་  
 བཞེད་པས་ཡང་ཡང་ཆེད་དུ་བཞེད། དབང་བཅོམ་ཆོགས་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱན་གྱི་ལུང་  
 བསྟན་ཐོབ། ཀློང་དེ་ན་ཡ་སོགས་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་རྣམས། འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྤྱོད་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། འཁོར་  
 ལོ་གཉིས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད། གསུམ་པས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་མཛད་པར། བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་  
 སྤྱང་། འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། སྤྱོད་པའི་འཕྲུག་པར་ཇི་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ཆོག་ཏུ་ཉུང་ལ་དཔག་མེད་དོན་རྒྱས་པ། ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་ལ། གསུ་  
 པས་ཕྱག་འཆོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད། །

གཉིས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་དོན་འདི་ཡང་། ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་པར་བྱ། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད་  
 ཅེས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ལེགས་སུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལ། དགོངས་ནས་  
 གསུངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག སྤྱོད་པ་མཐུང་བྱིས་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། སྤྱོད་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་  
 ཡི་དོན། འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མཛད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་མེད། གཟུང་དོན་

རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་ན་དེ། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །བཙམ་ལྡན་མི་པམ་མགོན་པོས་  
གསུངས་པ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཡུང་པོ་ལྡ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་འཛིག་ཚོགས་སུ། །ལྟ་  
བའི་རི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བཙམ་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། །མ་ཡེངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྟོམ་པ་འདི། །ཉན་  
ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྟོམ་ལམ་རྒྱན་མོང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྟོན་པས་དེ་གསུངས་དེ་དོན་དེ་ཡི་  
སྟུང་། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྟུབ་ཡབ་སྟུབ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་གང་ལ་ཡང་། །འབྲུལ་པ་མི་  
མངའ་འདི་ལ་མི་མཐུན་མེད། །

ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལེགས་པར་ལུས་པའི་དོན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །སྟུག་བསྟུལ་དེ་ལས་རང་ཉིད་བརྒྱལ་འདོད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་སྟོན་ལམ་བཟུང་  
པའི་མཐུས། །རང་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསམ་པ་བརྟན། །རིགས་གསུམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པས་ན། །དམན་པའི་སྟོང་ཅན་  
ཉེ་བར་ཞི་འདོད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རྩ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མི་རུས། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོང་གྲོས་རབ་སྤྱངས་པས། །ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རི་བཞིན་རྟོགས་པས་དབྱ་བཙམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་  
དུ་བྱུང་། །རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྟུབ་པས་གསུངས། །དང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་  
དང་ཕྱད་བྱུར་པས། །རིགས་གཅིག་ཐེག་པ་གཅིག་རྩ་ངེས་བསྟན་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཡིད་རབ་བརྟན་བྱུར་ནས། །སངས་  
རྒྱས་དག་གམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་ནི། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་  
མཚོག་རྩ་བསྟོ། །སྟེ་མེད་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྟུམ་པ་དེས། །རྒྱ་ཐོག་ཞོལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་འམ། །ཉི་མ་མཁའ་ལ་  
འགོ་བ་རི་བཞིན་དུ། །གོང་ནས་གོང་དུ་ལུགས་ཀྱིས་འགོ་བར་འབྱུང་། །ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་བྱུར་ན། །  
མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སྟོབ་བརྟན་ནས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་

ཆེན་ལུགས་འཛིན་པས། ཁོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁ་ལྷ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེས། ཁད་ན་  
 པ་རྣམ་བཞི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་དུག་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བ་ནི། ཁ་བརྩའི་མདོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བཤད། རྟན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཁས་མ་དང་  
 སྦྱོར་དང་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་ན། རྟོགས་ཚོད་མཐུན་པ་འཐད་པ་མིན་སྟུང་ན། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ། །  
 སྟོན་པོའི་བྱ་དང་ལོ་གངས་མཉམ་པ་བཞིན། ཁས་མ་སྦྱོར་འབྲས་བུས་དམན་པར་གྱུར་པ་འདི། ལོ་གངས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་  
 རྟོགས་པ་ལ། ཐེད་བྱང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད། ཁ་བདུན་རང་རྒྱལ་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་། ཁར་མེ་མཛད་དཔལ་  
 བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ལས། རྟུལ་ལྷ་གཏོར་སྦྱི་བ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས། ཁ་བརྒྱད་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱུར་པས་ན། ཁར་མེ་མཛད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་དུས་འདིར་རྟོགས་པ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱུ་དེར་གཟོད་བདག་གིས་ཞལ་མཐོང་གསུངས། དག་པའི་ས་གསུམ་ལེགས་པར་བཟོད་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་གྲགས་གྱུར་པ། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་བཤད་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུད་དུ་ཅུང་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་། ལུས་ངག་ཇི་ལྟར་དག་པའི་རིམ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་  
 རིམ་པ་རྣམས། དབང་སྐྱར་རྩལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་པ། མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་  
 སྟོན་པས་མ་གསུངས་སོ། དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་མ་ངེས་ན། སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ཟབ་  
 མོ་མཐར་ཐུག་གསང་སྤྲུགས་དབང་བཞི་ཡིས། སྐྱུ་བཞི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་གིས་  
 དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ངེས། ཐོབ་ནས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཆོག་འཛད་རྒྱ། ཇི་ལྟར་རི་དབང་ཡུངས་འབྱུར་འདུད་པ་  
 དང་། ཁ་སྤང་རྗེས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན། སྦྱོར་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞུ་བ་འདི། རིགས་པར་གྱུར་པ་མ་ལགས་ན་  
 ཡང་འདིར། དད་དང་གུས་དང་གདུང་བའི་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱེད་བ་འདི། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་  
 དུ་ཐོགས་ནས་རང་གཞན་གྱི། རེ་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་ཡང་ཡང་ཞུས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། ཁབས་  
 ལྷུ་སྤྱི་ཐོས་སྤངས་ཤིང་གསུ་སྟོ་ཅན། དེ་གསུང་གཅེས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་སྟོམས་པ། སྤྱུངས་སྟོམ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་

པའི་རི་ཁྲོད་པས། ཁྲི་མའི་གསུང་བཞིན་གྱིས་པར་གྱུར་པ་ལས། །འགལ་འབྲུལ་བྱུང་ན་གོང་མས་བཟོད་པར་བྱ། །འདི་  
ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཉེར་མཚོན་ནས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པར་  
གྱུར་པ་ཡི། །དགོ་བས་བྱང་རྩལ་མཚོག་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འོང་གས་ཁུས་པ་རྫོགས་སོ།།

॥

༡༠༥། ༣། ཁྲི་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དཔེ་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་དབང་ཕུག་ལ་གནང་བ། ཡོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲོམ་ཡི། །  
ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་རྟག་ཏུ་གཞུག་གིས་འདུད། །དམ་པ་དེ་ཡི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་སྒྲུབ་ས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་སྒྲོམ་  
ཤར། །བཙེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ལ་གདམས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྲང་བྱིར་འབྱ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
མཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། །དུས་དང་སང་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་འདི། །བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །འབད་པས་  
འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་བྱེད་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །དབྱེར་མེད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གཙོ། །  
བྱ་བས་མི་སྒྲོ་རྒྱ་བས་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག། སྒྲོས་མེད་ཞི་བའི་ལས་འདི་སོས་རེ་དལ། །བསྟོད་དང་བཀུར་སྤྱོད་དེགས་པར་  
མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲད་དང་ཐོངས་ཀྱང་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒོག་ལ་བལྟ་བ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རང་གཞན་  
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅིས་མི་འགྲུབ། །སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩོན་དང་ཕྱ་མ་ང་བཟང་ཁྱོད་བཟང་  
གི། །རྩང་བད་རྩུང་གིས་རི་རབ་གལ་གཡོ། །དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་བསྐྱམས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། །རང་དབང་ཡོད་ཅིང་དུས་  
ལ་བབ་དུས་འདིར། །བྲེ་མའི་གཏམ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། །ནད་དང་ནས་པས་ཁུམ་པ་གལ་རིགས། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། །རྗེ་རྒྱལ་བ་དཔོན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔང་  
བཞག་ནས། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་པར་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ལ་རྩོར་བཟང་གིས། །



དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དཔག་མེད་དཀའ་བས་སྒྲུ་མ་བཀྱར་བ་ལྟར། །དེར་སང་དུས་སུ་བདག་ལྟ་  
 ཅིས་མི་འབད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་པོ་ཞིག་གྱུར་ཡང་། །འདི་འདྲའི་དོན་ལ་ལུས་  
 སྒོག་བཏང་བ་མེད། །སུ་ཞིག་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་དང་སྒོག་ལ་བལྟ། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་འཁོར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཡེན་སྒྲིས་ཤིང་། །དོན་མེད་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བཟོད་གྱུར་ན། །ཁྱབས་ཆེན་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ལ་ཅིས་མི་  
 བཟོད། །འཁོར་བར་འཁོར་ཆོ་སྒྲེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤོ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །དྲིག་དང་གསོད་དང་  
 གོ་རར་འཇུག་པ་དང་། །གཤམ་ཆེད་སྒྲིས་བྱ་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། །བྲན་དང་ཡང་བྲན་རྩེ་པོས་ཉེན་པ་དང་། །སྟོབས་ལྡན་དག་  
 ཡིས་རྣམ་པར་གཅོས་ལ་སོགས། །སྟན་པའི་ཆོག་འགའ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །སྟོ་བ་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་སྒྲི་བྱེད་པ། །ཡི་  
 ལུག་རེ་ཐག་ཆད་པས་བཟོད་བྱེད་ན། །སུ་ལ་གཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་འདིར་མི་བཟོད། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གོ་བགོས་  
 ནས། །བརྟལ་ཞུགས་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཐབས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསང་སྤྱགས་སྟོད་པའི་ཚུལ། །ཞིང་དང་  
 བསམ་པ་དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ། །སྤང་སྟོད་འཁོར་འདས་སྐྱིད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། །རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་  
 མས་གསུངས། །རྩལ་པོ་མིན་ན་བཟང་སེམས་བསྐྱབ་པར་རིགས། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་དང་  
 ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་། །བཅུན་པོ་རྒྱུད་མཐོ་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རྣམས། །སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡི་དམ་དུ། །སྟོ་གོས་ངེས་པས་  
 གཞན་དུ་མི་འཛོལ་ཞིང་། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་བཀྱར་ན་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱལ་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཆོ་  
 ཐུང་ནད་མང་འཕྲལ་འཕྲལ་འགྱུར་དུས་འདིར། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་འདིས། །སེམས་བར་མཐོངས་བྱེད་ནས་  
 ལུས་འདི་ཉིད། །དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་མཚར། །སྤྱི་གསུམ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབས་  
 ཤིག་ཆོས་ལས་སྒྲིས་པའི་བྱ། །བཟང་པོའི་རྒྱུད་མཐོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འདི་ལས་གཞན་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་  
 ཟད། །སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུར་འདི་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག། སླེ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་གཅིག་ལུ། ལ་ལོ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་བརྟུལ་  
ཞུགས་གཟུང་། འདི་འདྲའི་ཞིང་ལ་མགོ་དང་རྐང་ལག་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གཏོང་རིགས་ན། བྱ་དང་རྩྭ་  
མ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། འཇུངས་པར་གྱུར་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་མི་བྱེད། རྩལ་གྲིམས་ལུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
གཞི། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་རྒྱལ་བའི་མ་འདྲེས་ཆོས། ཆོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་རྩལ་གྲིམས་ལུང་པོ་ཉིད། རྒྱལ་བས་  
གསུངས་པས་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་སྤྲངས། ལ་མི་ཐོལ་འབུམ་ལ་མོས་སེང་གའི་སྤྱ། སླེ་མེད་ཐེག་པ་སེང་འདིར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མེད་ལ་མི་སྤྲང་སྟེ། བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། བརྩོན་དང་འགྲུས་པས་རང་  
གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ཆང་དང་འདོད་ཡོན་གཉིད་གྱིས་ལོན་ན་གོ། འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཐོབ་  
པ་སྲིད་དམ་བུ་གཅིག་ཡང་ཡང་དགོངས། བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཞེ་བཅད་བརྟན་པའི་མཐུས། རུ་སྤྱལ་ཁོག་མས་རྒྱ་མཚོ་ཟད་  
ཅུས་པ། བསམ་པ་བརྟན་པའི་མཐུ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། རྩེ་གཅིག་ཡིད་དང་མ་འབྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་  
ཅད་འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་ཀུན། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་དང་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཡི། མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་ཐུབ་པའི་གསུང་མཁྱེན་  
པའི། ཏམ་པའི་ཞབས་པད་སྦྱི་བོས་སྤང་བ་གཅེས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར། སྦྱིང་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་  
བྱས་པ་ལས། ཏེས་གྲུབ་བར་ཆད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ། སླེ་མའི་གསུང་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་  
མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ་རྣམས། ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་བུ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། གཉེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། །  
སྤང་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤོང་བའི་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མཐའ་མ་དུ་ཡི་བར། །  
ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མཐའ་ཡས་གངས་ལས་འདས། ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་གཉེན་པོ་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྤང་བྱ་སྤོངས་པས་  
ཇི་ལྟར་སྤོངས་ཆོད་དུ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། བྱང་དང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་བྱད། །

ཕྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་རྩོད་ན། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། བསམ་པའི་བར་ཆད་ལུས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་དང་། འོངས་སྦྱོད་བདེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། རྟོན་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ངེས། སེམས་ཅན་  
 གཞོད་པ་ཨ་ཅང་ཆེས་ལགས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་འདིར་གཞོད་པར་བྱེད། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་རྟོད་  
 ཅུལ་ཏེ། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་འཆར་ཀ་ཕུལ་ནས་བཏང་། སྤྱི་གསུམ་དབང་ཕུག་ལྟ་དབང་བཟུང་བྱེད་ཀྱིས། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་  
 པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོ། ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་གཤམ་པས་བསྟན་པར་གསལ། ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བླང་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཐབས། འ  
 ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་སྤང་བ་མཐའ་དག་སེལ། གཤི་ལྷག་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་  
 པོ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བཞིན་མ་ཆགས་པས། ཉེས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་  
 གྱིས་རང་ཉིད་བདུད་དུ་འགྲོ། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟུ་དང་གསུམ་པོ་ཡི། ཆོས་འདིས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། འ  
 དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་བྱས་ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་བཀུར་བ་དང་། དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་  
 དང་། དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འཁམས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོས་རང་གཞན་སྦྱིན་པ་དང་། ཁྱོགས་མཚོག་རྒྱ་  
 མཚོས་མཐོ་དམན་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོ་བ་མེད་པ་དང་། ཞིང་  
 རྣམས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱན་རྣམས་སྦྱབ་པ་དང་། འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་  
 རྣམས། ཐབས་མང་རྒྱ་མཚོས་རང་གཞན་སྦྱིན་བྱེད་པ། དེད་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙུག་གི་རྒྱ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་  
 བྱུང་དག་སྦྱོང་སྐར་མ་སོགས། དད་པའི་སར་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཤི་ལྷག་དུ་རྒྱལ་དང་། འ  
 ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། འགོ་བ་མཐའ་ཡས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁའ་པ་  
 ཕལ་ཆེར་ཀུན། རིན་ཆེན་གདུགས་དཔེས་མཆིལ་ལྷམ་འགོབས་སྟམ་བྱེད། ཉོན་མོངས་སྦྱོད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་འདུལ་  
 ཀྱང་། དུལ་བར་གྱུར་ནས་སྦྱངས་སྦྱོམ་སྦྱོད་བྱེད་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ལྟའི་བཀའ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
 ཆེ་ཉམས་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ། སློ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མངའ་མོད་ཀྱང་། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་འདི། རྩོ་

བའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་ཕན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུ་ཡང་ཡང་གསུངས། །སྒྲ་མེད་གསང་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་ནམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཁོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་གསུང་བྱིར་དང་། །རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་གྱི་  
སྤྱིང་པོ་སྒྲ་མེད་དོན། །དམ་པ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །སྤྱིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱུང་བ། །དཔལ་  
ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །འབྲེལ་པ་དྲི་མེད་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་  
བགྲོལ་པ། །ཚད་མའི་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལས། །

སྒྲ་མེད་དོན་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལ། །རྟེན་ནི་རབ་དང་མཆོག་རབ་དགེ་སྤྱོད་སྟེ། །འབྲིང་ན་དགེ་རྒྱལ་དོན་ཐེ་འཛིན་པ་  
ཡིན། །ཐམ་དགེ་བསྟེན་དོན་ཐེ་འཛིན་པ་ལས། །གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ་མཁས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་བྱིས་ན་གནས་  
པ་ཡི། །དོན་སྤྱོད་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་། །དགེ་སྤྱོད་དོན་ཐེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས། །དོན་ཐེ་འཚང་ཆེན་ཐུབ་པས་  
གསུངས་བྱིར་དང་། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ནམས་སྤྱུ། །དོན་ཐེ་འཚང་གིས་དཔག་མེད་གསུངས་པའི་དོན། །  
ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མཛོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །མཉམ་མེད་འགོ་བའི་  
མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱོད་ཡབ་དང་སྤྱུ་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནམས། །ལེགས་  
པར་དགོངས་ཞིང་ཐུགས་སྤྱུ་གང་རྒྱུད་པ། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་པོ་པ་ཡི་རིགས་ལས་  
བྱུང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་དེ། །ཚད་མར་གྱུར་ཅེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུ་  
གསུངས་བྱིར་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཆེ་བའི་  
ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །ཚད་མར་གྱུར་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དེས། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐོག་  
མ་བར་དང་མཐའ་མ་ཀུན་ཏུ་དགོ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོབས་བཅུའི་རྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་པ་  
གཅིག་པའི་ཐབས། །རྒྱལ་བྱིས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཙུག་གིས་བཞེས། །ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཡང་ན་དམན་ཡང་རུང་། །འཛིག་

རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། སྐྱུང་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་  
 སྐྱུང་པ་ཡིས། འབྲུག་པར་འབྱུར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མིན་ཞེས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། མཛོན་སྐུམ་  
 གཟིགས་པས་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། འདྲ་ལྡན་སྐུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །  
 སྐྱུང་སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱུང་པས་ལེགས་གྲུབ་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མེད་གཏོ་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་། ལྷུ་མཚོག་རྒྱ་བས་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་དམ་བཅས་པས། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རང་ནས། ཞབས་པད་སྐྱི་བོས་སྒྲངས་པས་སྒྲ་མ་དེས། །  
 བུ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། སྐྱུངས་སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱངས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་། འན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་ཅིང་མིག་ཡོད་པས། རྩལ་པའི་གསུང་འདི་གྲས་པས་སྐྱི་བོས་སྒྲངས། །  
 དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ནི། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་ཞེས་ཐུབ་  
 པས་གསུངས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་ན། ཉམས་སྐྱོང་ཞིང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། སྐྱོང་བ་ཐ་དད་སོ་  
 སོར་སྐྱེ་ན་ཡང་། ལྷུང་དང་རིགས་པ་རང་གི་ཉམས་སྐྱོང་གིས། བདག་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྐྱོད་པ། འཇམ་ཐུབ་དཀའ་སྐྱོད་ཡིན་པར་མ་གོ་སྟེ། ཆོ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆེ་ཐབས་དང་། །  
 བཟང་ཐབས་སྐྱིད་ཐབས་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱུབ་པའི་ཐབས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་གཞོད་པན་པའི་རྒྱ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་བོའི་  
 གཞུང་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱིད་པའི་ཐབས། སྐྱུངས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གོ། ལྷུང་རིགས་  
 མན་ངག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་། ཁོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད། བདག་གིས་ཉམས་སྐྱོང་བ་འདི་ལྟ་བུ། གཞུ་  
 སྐྱེ་མེད་པར་བུ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆོགས་ལས་དབེན་གྱུར་ཅིང་། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་  
 དབེན། རིགས་དང་རྩས་དང་ནོར་གྱིས་རྣམ་དབེན་ཅིང་། སྒྲ་མ་ཡུན་རིང་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་དབེན། འདེན་པར་བཞུགས་  
 པའི་སྐྱུང་པོ་སྐྱེ་བཅད་པ། ཤས་ཀྱང་མ་སོས་མས་ཀྱང་མ་བྱོགས་ཤིང་། དུག་ལྡས་གཡེན་སྐྱོད་དུག་ཆེན་འབྱུང་ལ་དགའ། །  
 ཁ་ཆག་སྐྱ་རལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་ཆོར་གནས། འདྲ་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱིད་ལུག་ག་ཆད་ལུ་ཐུག་པ་པའི། འདམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆོངས་པ་  
 ཐུག་ལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གང་གསུངས་ཀྱང་། །

ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་འཛིན་གྱུར་པས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་དང་། ཉང་པོ་ཐབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱིས་ན་ཡང་། བྱི་ནས་ཐབས་  
 ལ་ནན་ཏན་རྒྱུད་ན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཙུན་འབྲས་རྒྱུད་བ་རྣམས། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་འབྱུངས་པ་གོ་བར་  
 ཟད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། རྫོགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། རྒྱ་འབྲས་  
 རྒྱུད་ཟད་གོ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མ་ལུས་ཀྱང་། མགོན་པོ་འདི་གསུང་འོ་དོད་བོས་པ་དང་། འ  
 གྲུ་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། གཤམ་རྒྱ་རྒྱལ་འཛོམས་འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་ཡིས། བྲས་ལ་བྱེད་ལོ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་ལོས་ཀྱང་། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སློ་མིག་བྱེ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། འདི་ཡི་བྱེད་  
 པ་བཟང་ཞེས་བཀུར་བར་སྤྲང་། སྤྱི་བཅད་རྒྱ་རྩོལ་གཤམ་ན་འབྲོས་པར་ངས། བསྐྱར་པའི་བབས་མཁྱེན་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། འ  
 རྒྱལ་པ་གཙོ་མཛོད་མ་ཞོར་ལམ་ཞུགས་པ། ཉམས་ལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རྩེས་འབྲང་བ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་ནི། འ  
 ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས། འདི་ཡི་བསྐྱར་པ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། སྟིང་ལ་བུ་བཞིན་རྟག་ཏུ་བཙེ་  
 བས་དགོངས། སྦྱོན་གྱི་ཡུང་པོ་འཆབ་པར་མཛོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོས་བསྟོད་ཅིང་སྦྱེལ་བ་ཡིས། བསྐྱར་པ་ལྟ་  
 བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་འཕེལ། རྣང་ཆམ་ཐོང་བའི་དུས་ཀྱིས་མ་རྟོངས་ན། ཉམས་ལྡན་ཐབས་པར་མི་འགྱུར་རྒྱལ་འཛོམས་པའོ། ཉེང་  
 སང་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་དཔག་མེད་རྣམས། མངོན་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་སམ། རྒྱལ་འཛོམས་འདི་ལས་འདི་ཙམ་  
 འབྱུང་བ་ལ། ཆང་ཁ་ནས་བཙགས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན། ཆང་ཞབས་ནས་བཙགས་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞེས། ཉམས་ལྡན་མེད་འགོ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། སྦྱིས་བུ་དམ་པས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་སྤངས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ། འ  
 བསྐྱར་པ་འཛིག་པའི་གཉེར་ཀ་ངེད་ལ་མེད། ལམ་འཕྲང་མ་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་ཨག་ཙར་ཙན། རྒྱལ་འཛོམས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་  
 རྣམ་ཐར་འདི། ཉམས་པས་སྟོག་གཙོད་བུ་ལ་གདམས་པ་ལྟར། རྒྱལ་འཛོམས་བྱེད་ལ་གདམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འཛོམས་  
 མེད་པར་སྤངས་སྟོམ་བརྟལ་ཞུགས་བྱུངས། ཉམས་ལྡན་གསལ་འདི་ཡང་མ་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་  
 ཞེས་བྱེད་ཉིད་གསུངས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པར་ངས། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤངས་སྟོམ་མི་གཏང་ངོ།

སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཀློང་གི་འཁོར་  
 རྒྱུ་མཛུགས། མཛུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་གསུངས། ཉེ་སྤྱོད་བཙུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟས། རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་བདག་གི་བྱུང་འོངས་ན། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྤྱབ་ལྟས་སམ། སྤྱབ་པར་ལྟས་ན་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་  
 དང་། མི་ལྟས་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས། བདག་གི་འཁོར་རྒྱུ་མཛུགས་ལྟས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་  
 མཛུགས་གྱུར་ན། ལྟར་བཙུག་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་ཅིས་མི་མཛུགས། ཆོ་འདི་ཁེ་བྲག་མཛུགས་འདོད་ན་བཏུལ་ཞུགས་སྤྱད། འཛིན་  
 ཏེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁེ་བྲག་མཛུགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་པོ་འོ། །

ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། དབྱ་བཙུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡང་། སྤྱངས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་མཛུགས་འདི་  
 ཉིད་གཞིར་གྱུར་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་དང་དམ་པ་རྣམས། ཞལ་མཐུན་ཆོག་དང་དབྱངས་སུ་མཐུན་པར་གསུངས། །  
 དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མི་དབང་བཙུག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཚུབ་རྣམས། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་  
 དཔག་མེད་པ། སྤྱངས་སྤྱོད་བཏུལ་ཞུགས་སྤྱད་པས་ཞི་གནས་དང་། ལྟ་བུ་མཐོང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཚུལ་  
 ལུགས་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གསུངས། །

བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། འི་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མི་འབྲུག་པས། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟ་  
 རྒྱུ་ཆེན་ཁྲ་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྤྱོད་གཉིས་ལྟར་བཙུག་ཀྱི། འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་དཔའ་དུ་བཞག་བྱས་ནས། །  
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བཏུལ་ཞུགས་འདི་ལྟར་བཙུག་པ། དེད་ནས་འི་སྤྱོད་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་བར་དུ། རྣམ་དག་དགོ་སྤྱོད་དག་ཏུ་མ་  
 གྱུར་ན། སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྟར་བཙུག་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་

ཡང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་ལྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་དེ་  
 ལྟར་བཏབ་པ་དང་། །རྣམ་དག་དགེ་སྟོང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །དགོན་པ་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་། །ཕྱག་  
 དར་ཁོད་། །སྟན་གཅིག་པ་དང་། །ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་དང་། །དུར་ཁོད་། །སྒྲ་གཟེང་དང་། །ཞིང་  
 དུང་དང་། །ཚོག་ཕུ་པ་དང་། །གཞི་ནི་ཇི་བཞིན་དང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་ནི་། །ཕྱིང་པ་། །བ། །  
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་འདི་དག་བབྱང་ནས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཆོས་ལ་མཁས། །དམ་ཆོས་སྟོན་  
 པར་བདག་ནི་མ་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གྱུར་ཅེས། །དཔའ་བོ་དེ་ཡིས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །  
 ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལས། །མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་དུ་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་  
 ཞེས་པའི། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་སྦྱང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་པ། །སྤྱི་ཆེན་ཆད་  
 དང་ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་ཆད། །བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་མགོན་གྱུར་  
 པ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་དག་དགེ་  
 སྟོང་འདི་འདྲའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྟོད་པ་སྟོག་མཁན་བདག་  
 གིས་མཐོང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཆོད་པག་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་རྒྱུ་མཚོ་  
 འདི་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ཁྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་སྤངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱུམས། །  
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མཚོ་སྦྱང་མཛད་པ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །འབྲས་བུ་འདི་ལ་དཔག་ན་རྒྱ་དང་  
 ལམ། །སྤངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པ་འདི་ཉིད་ལས། །ལམ་གཞན་མེད་པར་བདག་གིས་སྟོང་ལ་ངེས། །ས་གཞི་ལྟ་  
 བུར་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་དུ། །བྱབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་གསུམ་པའོ། །



ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་བཞི་པ་བསྟན་པ་ནི། འདམལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཉན་  
 ཐོས་སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་  
 གསུམ། རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་གྱུར་པ་འདི། ལྷ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ངར་སྒྲུབས་འོད་  
 འཕྱིན་ལྟར། གསུང་འདི་སྤྱི་ཐོས་སྒྲུངས་ཤིང་ངེས་པ་སྟེས། རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་འཛིན། ལུང་དང་  
 རིགས་པས་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ཉམས་སུ་མྱོང་བས་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས། རྟེན་པ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྩ་རྒྱུད་  
 ལས། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་སྤྲུགས་འབྲུབ་པར། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ན་འདས་གོང་འགོ་བ་  
 རི། ལུལ་དང་ཕྱོགས་གུང་མ་ཡིན་ནོ། རྗེ་ལྟར་ཏ་ལའི་ཤིང་གི་མགོ་བཅད་པ། སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་མི་སྲིད་ལྟར། །  
 རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་འབྲུབ་པ་ཡང་། རྟེན་དང་འབྲུ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་དག་ཏུ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལྟར་བར་གང་གསུངས་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །  
 གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དེ་ལས་ཡང་ཡང་ཐོས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཡབ་  
 སྲས་དང་། གོང་དུ་སྒྲས་པའི་ཐུབ་པའི་རྩལ་སྲས་རྣམས། སྤྱང་སྒྲོམ་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་  
 རྩམ་ཆོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། རྟོན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་རྗེས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ། མང་པོ་སྒྲས་པས་སུ་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། །  
 ས་བཅུ་མན་ཆོད་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་གཉེན་པོ་སྤྱངས་དང་བསྒྲོམ་པ་ཡི། བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པ་འདི་ལས་གཞན་  
 པ་ཡི། མེད་ཅིང་མི་སྲིད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་གྱུར་ན་གསང་སྤྲུགས་དམ་པའི་ཆོག། རང་སྤྱོད་འདོར་བ་ཆེས་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན། རིག་པ་བརྩལ་ཞུགས་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྩལ། སྤྱང་ཆེན་ཕྱོས་པ་སྤྲུག་དང་སེང་གོ་བཞོན། སྤྱལ་གྱི་སྟེ་  
 རགས་ཕྱག་རྒྱ་བྱིད་ཅིང་འགོ། འདམལ་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་ལྷན་སྟན་པ་དང་། འགལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་སྒྲུམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྤྱངས་  
 སྒྲོམ་བརྩལ་ཞུགས་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དག་པའི་གཉེན་པོའི་ལག་རྗེས་སུ། རྟིང་འཛིན་སྟེས་ལས་བྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་ནམ། རྟེན་ལྟར་གྱུར་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱལ་པ་རྣམ་འཕྲུལ་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་

ལ་ཡང་། རྒྱལ་བས་བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མོ་ལུ་འགལ་བུས། །རང་གི་སློབ་མ་  
 དག་བཅོམ་ཁྲེར་བ་ལ། །གདུག་པ་གཤེད་མའི་དམག་ཆོགས་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་སྤྲུལ་གྱིར་བཟང་པོ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན། །  
 སྤྱིང་བཞི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བཅུན་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བུ་མོ་སྤོང་དང་བཅས། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་དམག་དང་བཅས་  
 པ་སྤུལ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་བ་མེད། །སྤྱོད་གཅན་བཟང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས། །ཉམས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་པ། །དག་སྤོང་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་མཐའ་ཡས་པ། །སྤུལ་  
 པ་སྤུལ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱངས་སྤོམ་ཉིང་འཛིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱིར་འབུམ་  
 པ་ལས། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤོང་པ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་  
 འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ལྟར་གྱིར་ན་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་རབས་དཔག་མེད་  
 ལས། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་གསུངས། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དག་བ་དེ་དག་གང་དུ་  
 མཆིས་ཞེས་ཞུས། །སྟོན་པས་དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་བཀའ་བསྩལ་པ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་ཡང་། །སྤུལ་གྱི་མི་  
 རུས་སྤྱད་པ་སྤོང་བྱེད་པ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྤོང་པ་མཐའ་ཡས་སྤོང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །  
 དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོ། །གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། །སྤོང་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་མེད། །གསང་  
 རྒྱགས་ཐེག་པ་སྤོང་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །འདི་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་རྒྱགས་སྤོང་སྤོང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས། །རྩི་འཆང་གིས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱོད། །  
 ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་སེན་རིང་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །རྒྱལ་བྱིམས་གྱིས་ནི་ནི་  
 བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུང་། །སྟོབས་བཅུའི་སྤོང་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པ་མེད། །འཕགས་པ་སྤྱད་  
 པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས། །པ་ལོ་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་དང་། །ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་

ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་གསུངས་པའི་དོན། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་བསྟན་པ་བཞི་པ་འོ། །  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། །སྤྱངས་སྒྲོམ་བརྟུལ་  
ཞུགས་སྒྲུད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཞེས། །སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། །དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །རྫོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་ཤིང་། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་  
མཚོ་མཉེས་བྱེད་པ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མས་ཞུས་པ་ལགས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྲུ་བ།  
ཤུ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོད་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་དབང་ཕུག་གིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༠༥། ༣། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་པ་གསལ་བ་དབང་ཕུག་ལ་གནང་བ། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་  
ནམ་མཁའ་ལ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ལ་རྒྱས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་བྲུ་བ་འབྱེད། །ཉེས་ཆོགས་ལུན་  
སེལ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲིག་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་རི་དྲགས་སྒྲོམ་གྱིར་ལོ། །ཐག་པ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བས་བྲིས་པ་བྱེད། །སེར་  
བའི་འབྲུ་གུ་རིན་ཆེན་ཡིན་སྟུམ་འབྲུལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་མ་སྤྱོད་བས་བསྐྱས། །བདག་འཛིན་བྲུལ་བ་བརྟན་པའི་ས་  
གཞི་ལ། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ས་བོན་བཏབ། །དགག་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སོ་ནམ་ཡུར་ལུགས་བྲས། །ཆེ་གཅིག་མ་  
ཡོངས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཆར་ཞོད་སྒྲོམས་པ་ཡིས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །  
རྩ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་  
པ་དང་། །རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་འཛོལ་བའི་གཏེར་ཆེན་མི་ཟད་པ། །ཆད་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
ལ་གཏུགས་པས་རྟེན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། །ཆོངས་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །  
ལྷ་རྩམ་ཁ་ར་ལྟར་མཛོམས་མི་དབང་གི། །སྒྲོད་པ་རབ་སྤྱངས་གསལ་བ་དབང་ཕུག་གིས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་འཛོལ་བའི་རིན་  
ཆེན་འདི། །བསོད་ནམས་བསམགས་དང་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་རྟེན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་རྗེ་འཆང་། །རྫོགས་རྣམས་མ་ལུས་

བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཀུན་མཁེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པས་རྣམ་རོལ་ནས། །སྤང་  
 སྤང་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་མོས་གུས་ཅན་གྱིས་རྟེན། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་  
 ཡི། །མདུད་པ་དམ་པོས་འགོ་བ་བཅིངས་ལྟར་ནས། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་དུ། །སྦྱིང་བཅེ་མེད་པ་  
 གཤིན་མེད་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ། །གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཛོད་རྟོགས་རལ་གྱི་དེ། །ཚད་  
 ལྷན་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་མང་བསྐྱེད་པའི་ཕ་དང་མ། །ཀུན་སྤྲུག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཤི་  
 དང་། །སྟེང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེ་སྤང་འཁོར་ཡུག་རི། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་གང་གསུངས་པ། །ལུགས་ལས་འབྱུང་དང་ལྡོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་སྤངས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྟེན། །ཀུན་འབྱུང་ས་བོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 གསུམ་དང་ཕྱང་པོ་ལྟ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བཀའ་པ་གནང་མེད་ཅིང་། །མ་  
 ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྟག་མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་དགེ་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་ལམ་མཚོ་གཟི་གཡོ་བྱ་ལོ་  
 པ། །དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བས། །གནང་ཞིང་སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནད་དང་སྦྱིང་པའི་དོན། །སྤྲུལ་མཐའ་ཅད་མཁུན་པའི་ཞབས་པད་ལ། །གྲུས་  
 པས་གཏུགས་ཤིང་ཡུན་རིང་བསྟེན་པས་གོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཡལ་གྱི་ཕ་ཕོགས་སྤྱངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདིར་བདེ་བྱི་མར་བདེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་བདེ། །སྦྱོང་དགུ་མང་པོའི་བྱ་དང་ཟས་ནོར་དང་། །རང་གི་སྟོག་བས་  
 སངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིས། །བདག་བདེ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་མཚོག་གང་ཡིན་པ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་པར་ཅིས་མི་  
 བྱེད། །སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པས། །ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་  
 དང་བསམ་པའི་ཚོགས། །བྱད་དང་མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་མི་བཞིན་དུ། །ཁོར་འབྲུལ་མེད་པར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །པརྟའི་  
 མཚོ་ལ་ངང་པ་མི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་འགོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །ཕ་མ་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལྟ། །མཐར་  
 ཐུག་ཆོས་སྤྱོ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བཅས། །རང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ནམ་མཁའི་དབང་ལྷུག་དཔའ་བོས་

འགྲོ་དོན་གྱི། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲོ་ཞིང་དགའ་བ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ཡིས་ནམ་ཡང་  
བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་ཚོགས་ལུང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁྲོ་གཏད་སྤྲོད་བཞག་གྱིད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །  
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཐོག་པའི་སྤྲོད་ཡོད་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གདུལ་བྱ་སྤྲོད་པར་གྱེད། །ཕ་བཟང་མེས་པོ་བཟང་ཞིང་རིགས་  
རྒྱུད་བཅུ་། །ད་བདག་བཟང་ཞིང་སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་མེད་པ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྒྲ་མ་བདག་རྒྱུ་ན། །རོ་མཚར་མད་དུ་  
བྱུང་བ་དམ་པའི་ཆོས། །བརྩ་དང་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདིས། །རང་  
རྒྱུད་སྤྲོད་ཅིང་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡི། །བརྟུ་ཞུགས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོལ་པར་མི་གྱེད་ཅེས། །རང་གི་རང་ལ་གཞན་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་  
འདེབས། །རིགས་རྩས་ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་བསྟེམས་པ་ཡིས། །འབད་གྱིས་བྱ་ལོང་ཡོད་པའི་ལོག་ཤེས་གྱིས། །རྒྱས་འཁོགས་  
གཏུགས་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་གྱུར་ན། །སྤོམ་པ་རྣམ་གསུམ་རྟེན་མཆོག་གཞོན་ལུས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་སྤྱོད་འཛིག་  
མེད་པའི་ལུས། །ནམ་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་སྤྲོད་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་འཕགས་པ་དང་། །བསྟན་  
པའི་བཀའ་སྲུང་དཔང་དུ་བཞག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་དམ་བཅས་པ། །རང་ཉིད་དབང་བའི་རྣམ་དང་ཡོ་  
བྱེད་དང་། །ཕན་བདེ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པས་བྱ་ལ་བཞག་པའི་པ་ལོར་ཡང་། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་  
བར་མི་རུས་ན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཆོས་དང་ཟང་  
ཟིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྤྲོད་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཕྱི་ཡི་རྣམ་དང་ནང་གི་གཉེན་འབྲེལ་དང་། །  
འདོད་ཆགས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཆུམས་ཞེན་པ་གྱུར་པས། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡ་རབས་གྲོགས་མཆེད་ལའང་། །འཛོམས་  
པ་མེད་ཅིང་མགོ་བོ་བཅད་གྱུར་ཀྱང་། །རོ་ཆ་མེད་པར་ཆགས་ཞེན་འཆུམས་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་ཟད་  
གཏོར། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྩལ་བྱིམས་ལ། །ལྟུ་དབང་  
གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཆུམས་པར་མི་འགྱུར་བ། །བདག་ལྟར་པ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོས་པ་ཅི། །ཞེ་སྤང་  
འབྲུགས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆེས་འབྲུགས་པས། །རང་ཉིད་གསོད་པའང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ན། །སྒྲ་མ་པ་མ་ལ་སོགས་ཅི་སྤྲོས་  
པ། །མི་བཟད་གདུག་པའི་སེམས་འདི་སྤྱོད་རུང་ན། །རང་གཞན་མཉམ་དང་རང་བས་གཞན་གཅིས་པའི། །ཐོག་མ་བར་དང་

མཐའ་མར་དག་པ་ཡི། །ཚད་མེད་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གྱིས། །རྣམ་པར་འབྱུགས་ཤིང་སྦྱོས་པར་གྱུར་ན་གོ། །གཞན་  
 དོན་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པ་སྤྱུང་བྱུང་། །ཞིན་ཏུ་མི་བཟད་རར་འཛིན་དུག་ཤིང་གི །ཅུ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་རྣམས། །དམ་ཚོས་  
 ལྟར་སྤང་ཚོས་བརྒྱད་ཚུ་ལུད་གྱིས། །འཕེལ་བར་བྱས་པའི་དཀྱུལ་དུག་སྤོང་གིས། །རང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐབས་  
 འདི། །ཐབས་དགུས་བཅའ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་པ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཅེ་རྣམ་པོ་ཡིས། །དཀྱུལ་དུག་སྤོང་ཅིའི་ཕྱིར་  
 གཅོད་མི་བྱེད། །ཚོགས་སམ་དབེན་པ་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ལ་འགྲན་སེམས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །  
 རང་སེམས་རིན་ཆེན་དྲི་མ་ཡང་ཡང་བྱི། །བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། །བཙོན་  
 འབྲུས་རྒྱུད་གི་ལུགས་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབས། །རང་གི་མ་དང་མ་དང་གཉིན་གྱུར་ཅིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་  
 པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་སྤྲོ་མར་འོས་གྱུར་ཅིང་། །རིགས་གཅིག་སྐྱབས་གཅིག་ལྟ་སྦྱོད་གཅིག་པ་ཡི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྦྱིང་ནས་མི་དགའ་བཟོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཐོས་པར་གྱུར་ན་ཁ་ནས་ཐྱག་སྐྱུགས་པ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 ད་ལྟ་སྦྱེར་རུང་ན། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་ཅིང་། །རང་  
 ལས་གཞན་མེད་བྱམས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཕྱག་དོག་ཉེས་ཅུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །ཉེས་ཚོགས་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་ཡི། །ཁ་འཛིན་ཞེ་འཛིན་འདི་ལྟར་འཆུམས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་བདག་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་  
 ཅག་མི་འབད་ཅེས། །རང་གི་སེམས་ལ་དྲི་བ་ཡང་ཡང་དྲིས། །ཆོ་འདི་ཡུན་སྤང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆོ་ཡི་ཚད་ནི་ཅི་ཙམ་  
 མི་ཤེས་པས། །རང་པས་རྒྱལ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཚད་ལྡན་སྤྲོ་མ་ཡིས། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉེས་  
 ཚོགས་སྦྱོན་བྲལ་བ། །བྱ་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་ཚོངས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་དུག་པོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཡི། །སྤྲོ་བ་མས་བསྐྱུལ་ནས་  
 བྱིས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས་ནི་འགོ་བ་ཀྱུན། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཚོག་ལ་རབ་གཞོལ་ཏེ། །སྦྱོན་དག་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ནས། །སྤྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་

གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྲུ་བ། ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་  
དགོ་སྤྲོད་གསལ་བ་དབང་ཕྱག་གིས་ཞུས་པ་རྗེས་སོ།།      །།

༡༠༩། ༣། །ལམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་མཚན་ཞེས་བྲུ་བ་དགོ་བཞེས་དཔལ་རྩོལ་གནད་བ།། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུས། །དེ་ཡི་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཚོས། །གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་  
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། །སྤྲོད་ཅིང་གོལ་མཛད་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་སྤོ་གོས་ཡངས་  
པས་མ་གྲོལ་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་ཉི་དྲུལ་མ་རྒྱས་པས། །འདི་དོན་གསལ་བར་བདག་གིས་རྣམ་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། །གྲུས་པའི་ལྷགས་གྱིས་སྤོབ་མ་དམ་པས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །སྤྲུལ་པའི་གསུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཞེད་བྲུ། །  
སྤྲོད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྲོད་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་  
པ་ཐམས་ཅད། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྲུ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྲུ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་  
ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྲུ་ཞིང་བུ་ནི། སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད། བསྐྱབ་པ་ན་  
ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྲུ་བུ་ནི། སྤྲོད་ན་མདོ་སྤྲོད་སྤྲོད། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་  
པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བུ་ནི། སྤྲོད་ན་མདོན་པའི་སྤྲོད། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་  
རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྲུས་ན། །རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པ་མི་སྤྲོད་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། །འདོད་  
ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྲུ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཞེས་སྤང་  
དང་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་སྤྲོད་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་ནི། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟོན་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་ན། ཐར་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཏེ། དག་སྒོར་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེས་ནས། དག་སྒོར་གི་རོ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔྱལ་བར་བསྟེན་པའི་མེ་གསུམ་དུས་གཅིག་འབར་བ་གཟིགས་ནས། བད་པས་ལྟར་བཟེད་འོན་ཅིག་ཕྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པ་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འབྲུག་གིས་བསྟུས་ན། སྒྲིན་པའི་དགག་པར་བསྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། མཐའ་མར་མི་དག་གི་བཅས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡིན་མིན་མེད་པར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་དེས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱ་མི་དག་གི་འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་བས། སྒྲིང་གཞི་འཕྲོས་པ་དང་། ཉིང་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་ལས། དག་སྒོར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དགག་པའི་བསྟུབ་པར་བཅས་པ་ལས། ངས་མ་གནང་ངོ་ཞེས་བདག་ཉིད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོར་གསུངས་པ་ནི། སྡེ་སྒོད་གསུམ་དང་། སྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། ལྟར་བཟེད་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་འདོད་པ་མི་སྒྲིན་པ་ཙམ་ཡང་བཀའ་གི་ནི། ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་པས་བསྟུས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གིས་བསྟུས་པའི་ལས་ཡིན་པར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲིན་པས་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྟུབ་པ་བཅས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲི། གཞན་དག་མ་དད་པར་འཇུར་བ་དགག་པའི་དགོས་པར་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུ། །



དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་  
བསྐྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བཞེད་པས། འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱས་པར་བྱ་གོ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས།  
སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཁས་བླངས་ཤིང་། དམ་བཅས་  
པ་འདི་ཆེ་ལོང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། དགེ་སྤྱོད་  
གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། རྒྱུ་མ་འཆང་བ་དང་། སྤུ་གུ་སྟེལ་བ་དང་།  
ཞིང་གཞི་འཛིན་པ་དང་། རྟ་སྤྲུགས་སྟེལ་བ་དང་། ལས་དན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མ་གནང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་དེད་ཀྱིས་བྱར་རུང་  
བཞིག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གོང་མས་བཞེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་། རྟ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཇུག། སྤང་བྱ་  
དང་གཉེན་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཁོ་ནའོ། །

སྟེས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་  
དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །རང་ལ་སྤྱི་བའི་  
འདོད་ཆགས་དང་། །སྤྱི་བཞིན་པ་ཡི་ཞེས་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འབྲུགས་པའི་ཡིད། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་  
ལས། །འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྒོ་མེད་ན། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །  
གཞན་ལ་མང་པོ་བཤད་ན་ཡང་། །རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཞིག་པའི་གྲུས། །ཕ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་གསུམ་  
གྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱུན། །ལམས་པས་སྤྱོད་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད། །ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་སྤངས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་མི་འབྱུང་ཞེས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། །སྟོན་པས་རྗེས་  
སུ་འབྲང་བར་བྱ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུང་བ་སྤྱིའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་  
 བཅས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱང་ཞེ་ན། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས། སྔོན་གྱི་འཕགས་པ་དྲང་སྟོང་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ། དགོན་པའི་གནས་རི་ཁྲོད་དང་གངས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར། གྱིན་ཅོམ་གྱི་ཟས་གོས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཡིད།  
 ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱུ་གཤམ་པ། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་  
 སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་སྤྱགས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་དང་། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ་འམ། སྦྱིང་རྩེའམ། དག་འབའམ། བཏང་སྒྲོམས་སམ། བསམ་  
 གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་སེམས་གང་དུ་འགོ་བཞེག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བསམ་པ་འམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྒྲོབས་འཕེལ་  
 བས། དང་པོ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོལ་དུ་བརྟབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་།  
 དེ་ནས་ནི་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལ་ནི་སྒྲོམ་ཡུན་རིང་བྱང་གི་བྱེ་བྲག་ ལོ་བྱངས་མང་ཉུང་གི་རྩི་  
 བབྱང་། མོ་མོ་བཅུན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན། མི་ཁ་ལྷུ་གཅོད་ཀྱི་ཆོས་པ། མཉན་པ་མེད་པའི་སོབ་སྒྲོམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ། ཆགས་  
 པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཤན་ཏ་དེ་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། ཁྱི་  
 གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

ཐོག་མར་ནི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུང་། ཅེས་པས་ངེས་ཏེ། ཟད་པར་  
 སྔོན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཟད་པར་རམ་མཐའ་དག་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྔོན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔོན་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། སྔོན་པོ་ནི་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གསེར་ནི་སེར་པོ་ཡིན། དུང་དང་དབྱལ་དང་ལུ་ཏིག་ནི་དཀར་པོ་

ཡིན། བཅའ་མཁའ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས། དམིགས་པ་འམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པར། ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་  
 ལ་དར་བྱས་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་ལྷ་མ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།  
 རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་འབྲོ་བ་དང་། བ་  
 མ་དང་ཉེ་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དགོད་འཆོར་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རེ་བ་སྦྱེ་བ། སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་ནི་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཡོད་ན། དེའི་བྱེད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། བཅའ་མཁའ་ལ་ས་དང་། ས་ལ་ནམ་  
 མཁའ་བསྐྱོམས་པས་དེ་དང་དེར་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་ཨ་ལྷུ་སྟོམ་སྦྱིད་ལ་ཞུས་པའི་གདམས་ངག་ ཟེར་ལོ་  
 དང་ཡིན་ལོའི་དམ་ཆོས། ཨ་མེ་ཁམས་པའི་ཡང་ཟོང་། བྱུང་གཅིག་དང་པང་གང་གི་བེན་བུམ། འདྲེས་ཁྲེར་གྱི་སྟོམ་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆ། རྩེ་རྩེ་བྱུར་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་འདུཤེས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་པ་འདོར། །རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་  
 ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་འདི་ཡི་གནས་དང་། རྩུ་དང་། རྩེན་དང་།  
 ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་གི་སེམས་གང་གིས་ཐོབ་བཞུས་ལ། མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལུས་དང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་  
 རས་བསྐྱོམས་པས། དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལས། འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བའི་རྩུ་ལྟ་  
 བྱའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེས། འཁོར་བའི་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། འཁོར་  
 བར་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་གོ་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས། ལྷ་  
 ཆེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ལོག་པས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ངན་སོང་དུ་འབྲོ་བ་སྤིད་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་

གྲིཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ལོག་ལྟའི་སྒྲོད། ཁྱེས་པས། འཁོར་བར་སྦྱེ་བྱེད་གྲི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྲིམངའ་བདག་ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྲི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་རྒྱ་ལྟ་བ། བདག་རྒྱ་  
 འཛིན་པ་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། རྩ་བ་འདི་ཡོད་ན་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མཐའ་  
 ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། མི་  
 སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་རྒྱ་བབྱང་བ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ། སྤིད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྲི་མ་རྒྱ། མ་རིག་པ་མ་མོ་ཆེན་མོ། ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས། །བདག་མེད་སེང་གེའི་སྦྱོ་སྟོགས་པས། །སྤྱུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཁྱེས་པས།  
 བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྦྱོང་ལུགས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། སྤྱགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ།

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་འདི། འཕགས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་  
 པས་འདི་ཁོ་ན་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དྲན་པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལས། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་བརྟགས་པས་ལུས་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་བརྟག་པས་ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་  
 དང་ཆོས་ལ་བརྟག་པས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འཇམ། བདག་རྒྱ་ཞེན་ཡུལ་ལུས་དང་སེམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། གཞིག་  
 ལོང་བྱས་པས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་བདག་གིས་གང་ནས་རྟེན་ཅེས། བདག་  
 ཉིད་གྲིམངོན་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་གྲིས་མཐོང་བའཇམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འཇམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་  
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་རྒྱ་དུ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལུང་བསྟན་པ་འཇམ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་ལུང་བསྟན་པ་འཇམ། ཇོ་བོ་རྣམ་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤི་

པ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་པས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲིའི་དོན་ལེགས་པར་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ལགས་སོ།།

ཤེས་གཤིག་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །

དང་པོ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་མ་  
གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་  
ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དོན་འཆང་གི་ངོ་  
བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྒྲ་བས་སུ་མཆི། །ཞེས་པས། སྒྲ་མ་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
དགོས་ལ། དོན་དེ་ཡང་། གཞོགས་པ་ཤིང་གི་དོན་དང་། བརྒྱུད་པ་ལྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་ཟེར་  
ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
སྒྲ། །དཔལ་ལྡན་དོན་འཆང་བརྟུང་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་  
ཇི་ལྟར་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་བཅོལ་ནས། དང་པོ་ཁོ་ན་དབང་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །ཁང་ཞིག་ན་ལའཕྱོར་  
པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྩུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །སྤྲིག་རྒྱུ་འི་རྩ་ནི་འཕྱང་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །  
དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྲུག་པ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ། །འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆངས་པ་དང་། དྲག་པོ་དང་། རྩལ་འཕྲུག་དང་། རྒྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་ལ་  
བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་དེ་རྣམས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་དུ་གནས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ན་ནི་སྤོང་གོགས་བྱེད་ཅིང་ཅི་རྣམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ། དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་ན་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་མཚན་འདིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ། ཐ་ན་ནད་གྲིས་ཟེན་པ་  
དང་། འཇིགས་སྒྲོབ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྲིས་གསུངས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་  
སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤི་བའི་རོ་དང་རུས་པ་དང་། རུས་གཅིག་པ་དང་།  
བྲན་དང་། མིང་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱང་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་བས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་རྣམ་  
པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས། ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པའི་ཡོན་  
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་ཡིན་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་གསུངས་པས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་མི་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་  
གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ན། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ། འདོད་  
ཆགས་གྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་ན་འདོད་ཆགས་སྒྲོད་པ་དང་འདྲ་བའམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིང་རྩེ་དྲག་པོའི་དབང་  
གིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲུད་པ་སྒྲོད་པ་དང་། དབང་མཚོག་ཐོབ་པའི་དོན་སྒྲོབ་  
དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པའི་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པ་གསུམ་  
གྱི་དབང་གིས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུར་པ་འདི་ནི་མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པའམ་དེ་  
མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུར་དུ་མི་བརྟབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་དེ་གཅིག་ལུས་  
ཚོག་གམ་སྟམ་ན། ས་བོན་གཅིག་ལུ་ཡོད་པས་མི་ཚོག་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་ལུད་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བས་སྒྲིན་པ་ལྟར།  
བཟའ་སྒྱུར་གི་དམ་ཚིག་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དུས་གྱི་འབྱུར་བས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་  
པ་མི་དགའ་ན། དུས་གཞན་དག་ཏུ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་

པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གཞི། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི་ཐེམ་  
 སྐས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་  
 དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་  
 དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱུ་འམ་སྟོག་ཏུ་སོང་དགོས་སམ་མི་དགོས། བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོམ་  
 པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱུངས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀྱན་ཆོབ་མི་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 བློ་བཞེན་པ། མི་བསྐྱེ་བ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟང་བའི་སྟོམ་པ་  
 འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་སྟོམ་པ་མི་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ འབའ་ཤང་རོ་  
 དུད་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་གང་གིས་གང་ལ་རྒྱུལ་དང་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུའི་འགོ་ལྟོག་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི། སྟོན་པ་  
 སྟོ་བའི་གཏམ་ཁོན་སྟོགས་པར་ཟད་དོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི། དང་པོར་ཁས་  
 སྒྲངས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་ཁས་པ་རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་ལ་སྟོན་ཁེལ་ལམ་མི་ཁེལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། གང་  
 ཟག་ཏུ་མ་རྣམས་ཀྱང་། ཆད་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་དམ་མ་ཆད་ཁ་ལ་སྟོན་གཏད་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་  
 བཅས་པའི་སྟོམ་པ་དེ་སྟོག་གི་སྤིང་པོ་ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱེབ་བྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་  
 ཆར་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལ་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེར་བཤད་པ་ཡང་། ཆོ་འདིར་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མང་བམ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱི་  
 རས་ཀྱང་། བརྟེན་འབྲས་ཆེ་ལ་ཡིད་བྱུང་བའི། །དོན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ལྷུར་ན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིལ་ལྟན་གྱིར་བཅུག་པ་དང་འདྲ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མང་། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ནི་ཉུང་། མ་བསྐྱུངས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་དོན་དམུལ་བར་འགོ་བར་བཤད་ན། སྟོང་ཆེན་པོ་མ་བྱས་སམ་སྟམ་ན། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱང་། ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་

སྤྲིག་པ་ནི་འབྱུང་། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་རྫོགས། དྭགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནི་དྭགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་  
འབྱུང་། ཚངས་པར་མི་སྦྱོད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དཔག་རྩ་མེད་པ་འབྱུང་ན།  
དྭགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་པ་སྦྱོན་དོད་ཐུབ། མཉམ་རྒྱུག་གོ་བ་མ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། གང་  
དེ་དག་གི་གདོང་དུ་བལྟ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རྩལ་པའི་ལྟ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནས་འདོན་  
པ་མ་ལགས་སམ། སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་བས། བྱི་ལས་ནི་ཙེ་བས་ད་པའི་སྤྲིག་པ་གང་གའི་ལྟ་མོས་སྦྱོང་གསུང་སྐད་ན། དེ་  
དང་འབྲེལ་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཉིད་འགོ་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་བ་ཅད་པས་འབྲེལ་དགོས་ཟེར་ན། སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་བྱང་  
རྩབ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཕུལ་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་བུགས་གཅིག་རྩ་གྱུར་པ་  
ཅི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ལགས་སམ། མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བཅུས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ནི། དག་བཤེས་སྦྱོན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྐབས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་རུས་ན།  
གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་ཚགས་མེད་གསུང་སྐད་པ་ཡིན་རྩ་མེད་གསུངས། འགོ་བའི་མགོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་  
ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསམ་པའི་བྱེ་  
བྲག་གིས་བསྐྱར་བར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐབས་སུ་འགོ་བའི་སྤྲོམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་  
དང་། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་མཐའ་དག་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པར་གསུངས་པ་  
ཡིན་གསུངས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུད་ནས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ཀྱན་རྩ་བ་ཟང་པོའི་  
སྦྱོད་པ། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དེས། །



བསྐྱེད་རྒྱུ་མཉམ་པ་གཉིས་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་  
 ནི། །སངས་རྒྱུ་ལྔ་འདི་རྣམ་པར་གྲགས། །རྫོང་མཆོད་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་རྒྱུ་མཉམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །  
 ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་མ་ལྷ་གྲི། །མེ་རླུང་སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་  
 རིགས་གཅིག་གང་བཤད་པ། །ཐུབ་པ་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱགས་པའི། །དབེན་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱོམ། །ཐ་མལ་ལུས་དག་རྗེས་འབྱངས་ནས། །ད་མི་ཁོམ་ཞེས་མི་གསུང་བར། །དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། །གལ་པོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་ཞུ། །  
 གདམས་དག་བེད་ཕྱུ་ལྔ་མང་ན་ཡང་། །རྫོང་མཆོད་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །  
 སྤྱིང་མཆོག་ལྷོ་ཡི་འཛམ་སྤྱིང་འདིར། །ཉི་ཁྲི་ལྟར་གྲགས་རྗེ་བཙུན་པ། །དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་ཆེན་ཀྱི། །ཆོས་དྲུག་ཆོས་བཞིར་  
 རྣམ་གྲགས་པ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་ཅིང་། །མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་མ་ཆད་  
 པས། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཐོས་པས་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད། །མཉན་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་རྣམས་འདུ། །  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཉམས་སྤྱད་སངས་པས་འབྱུང་བ་ཡི། །རྟེན་དཀའི་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེ། །ཅིས་  
 གྲང་ཉམས་སྤྱད་བར་ཞུ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །པ་མེད་གདམས་དག་མང་པོ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པར་འབྱུར་  
 ཞེས་གསུངས། །ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་ལ། །བཙུ་བསྐྱང་བྱས་པས་མི་ལང་བ། །མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱུམས་སམ། །  
 རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འདི། །དབེན་པར་བསྐྱོམས་པས་འཕེལ་ལགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མ་དགོངས་སམ། །  
 མཆོན་མའི་སྒྲོས་པས་གཡེངས་པ་ལ། །ཞི་བར་གནས་པའི་གཉེར་མེད་པ། །སྒྲོམ་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་མཛོད། །སྤྲ་མ་ཡིན་  
 པའི་གཉེར་ཀ་ཡིས། །ཆོག་དང་དཔག་དང་དུས་ཀྱན་ཏུ། །ཁ་ཟད་གྲོ་བ་རལ་རལ་དུ། །རྟག་ཏུ་སྤྱིང་ཆོག་གདམས་པ་  
 རྣམས། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་ཉམས་སྤྱལོངས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་པ། །  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །བྱང་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་རྗེས་འབྱངས་པས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོག་ཀྱིས། །

བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་བཅོད་པར་བཞེས། །ཤུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་བསོད་སྟོམས་པ། །རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་དཔལ་གྱི་མཐའ་ཅན་  
ལ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་སློབ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཤིང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་སྤངས། །སྤྲོ་མེད་བདུང་  
ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཐུགས་རྒྱས་ཤིང་། །བདག་ལ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོ་བཤེས་དཔལ་རྩོད་བཞེས་རྣམ་གྲགས་  
པས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བཏབ་བྱིས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་ལེགས་  
པར་གཞོལ་བྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱར་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་དང་། །གསང་  
སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲང་བའི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།

༡༠༽ ༣། །སྤོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅི་མེད་སྟིང་པོ་དགོ་སྦྱོང་སྟིང་པོ་ལ་གནང་བ། །སྟོབས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་  
ཅན། །གང་ཞིག་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་བྲལ་ནས། །སྤྲོ་དན་འདས་པའི་འབྲོག་དགོན་ལྷགས་བྱུར་པ། །སྟོན་པ་སྤྲང་པོ་དེ་  
ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །གཤིས་སམ་རང་བཞིན་ངང་ཉིད་གྱིས། །མི་དགོ་བཞེས་སྤྲོད་གསུམ། །གསུངས་  
པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཆམ་ཉམ་པ་དང་རྣམ་བཞི་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་  
པ། །སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་སྤྲེ་མན་ཆད་དང་། །སྤྲོད་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་གསུངས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡི་དོན། །དགོལ་བར་  
བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་མཛོད། །ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ། །མི་མཁས་སྤྲོན་པོ་གཏི་མུག་ཅན། །ཉེས་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་  
ཡི། །རྣམ་གཞག་དོན་ལ་ཆོངས་པ་རྣམས། །ཉོན་ཆོངས་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་དགོངས། །  
ཉེས་དང་ཉེས་མེད་གསུངས་པ་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཤིས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། །ཉོན་ཆོངས་ལས་དང་  
དེ་ཡི་འབྲས། །མེད་པར་བྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་གནང་བར་གསུངས། །ཉོན་ཆོངས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་

ལས། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བདེ་འབྱུང་བ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་སམ། རྟོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། འབྲས་  
བུ་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟད་པ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་པར་གནས་པ་ལ། ཁག་གིས་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཡི། བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་  
ཕྱིར། རྟེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འཆི་བར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། རྣམ་ཡང་ཕན་པར་མི་འབྱུར་ན། ཤི་བ་ཉེས་  
མེད་སྤྱང་དང་མཚུངས། རྟེས་པ་གཏན་མེད་ཡིན་སྤྱོད་པ། འཇོག་པའི་འབྲུལ་པ་མ་ལགས་སམ། རྟེ་ལྟར་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་  
དུ། རྟོན་མོངས་ཆོག་གསུམ་པོ་མ་བྱུང་ན། རྟེས་པ་མེད་པར་འཐད་པ་དང་། སྐྱོས་དང་སེམས་འབྲུགས་ཆོར་བས་ཉེན། །  
འདུ་ཤེས་སེམས་པ་ཡོད་བཞིན་པའི། རྩི་ལམ་ཉེས་པ་མེད་ལྟར་ན། ཉིན་པར་གཉིད་པ་བཀག་པ་དང་། སྤོང་དང་ཐོ་རངས་  
མི་ཉལ་ཞིང་། ཉལ་ན་སོང་གོ་ཉལ་ཐབས་དང་། ཐུམ་འཕྲས་གཉིད་སྐབས་འདུ་ཤེས་དོན་མེད་འབྱུར། ཁག་ཏེ་གཉིད་  
ལ་ཉེས་མེད་ཅིང་། རྟེ་ཡི་བྱུང་པར་ཆོས་ལ་ཡང་། རྟེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གོ། རྟེས་བཅོམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། འབྲས་  
བུས་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། འབྲས་བུས་དབྱ་བོ་མ་ཆོམས་ཞིང་། འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་མ་རྒྱལ་ན། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་  
དགོངས་དང་ཀྱེ། རང་ལ་བརྩམས་པའི་དམ་བཅའ་མེད། མི་ངོམ་ཆ་ཕུང་ཞེ་འདོད་མེད། ཁག་ཏེ་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་  
གྲིས། ལས་དང་ལམ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། ཁག་ཞན་དག་མ་དད་ཐོབ་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་  
དུ་མི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དོན་མེད་ཅིང་། རྟེས་པའི་ཆོས་འདི་དོན་མེད་དེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དོན་མེད་  
ཅིང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་དང་དབང་ཕྱག་བྱེད་པོར་འབྱུར། །  
རྩིས་ཞུགས་སྟོབ་མ་ཕུང་བར་འབྱུར། སངས་རྒྱས་བྱུང་བོར་མི་གསུང་བས། རྟེན་པོས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱས་པར་འབྱུར། རྟོན་  
མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བདེན་ཕྱིར། རྟེས་གམ་ཡང་ན་ཆད་པར་འབྱུར། ཁག་ཏེ་གཉི་  
ལྷག་ཉེས་མེད་ན། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འབྲུམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མ་འདྲེས་ཆོས། སྟོབས་བརྩེ་སྦྱོང་  
ཡུལ་འདུལ་བ་ཡིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་རྣམས་ལ། རྟོངས་པར་བྱུར་པའི་མ་རིག་དང་། རྟོན་མོངས་རྒྱ་ལམ་ལྟོག་  
པ་ཡིས། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ། རྟེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོངས་པ་ཡི། མ་རིག་པ་འདི་རྩལ་སྦྱོང་། འདི་དང་  
འཐད་པ་དཔག་མེད་པས། ཁག་ཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེར་ཁ་མེད། བྱ་རང་དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས། མཐར་ཐུག་སྟོབས་

བཅུ་མ་ཐོབ་བར། །ལུས་སྒོག་ཕྱེ་མར་གྱུར་ཡང་སྒྲ། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་  
འབྲལ་ཅིག། །འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ཉར་དང་། །སྒྲིགས་བཅུ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་པ། །  
དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དག་ན། །ལུས་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་རྣམ་དག་ཐོབ། །ལུས་ཉིད་གྲོལ་  
བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དག་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་བ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཚུལ་གྱིས་སྤང་  
ཡིན། །ཐོབ་པ་བརྟན་པ་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཡིན། །བརྟན་པ་བོགས་འདོན་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་  
སྒྲ། །སྟོབས་བཅུའི་དབང་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཡིན། །དཔལ་ཉེ་བ་གཞན་མེད་པས། །བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན། །སྟོང་  
གཏམ་ཁ་ཆེས་འདི་ལས་མེད། །སོར་གཅིག་སོར་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། །མང་པོ་སྟེར་ལོངས་མན་ཆད་ཀྱི། །སྟོབ་མས་  
ཡི་གེ་གང་ཞུས་པ། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། །འདི་ལས་མེད་དོ་  
གཅེས་སེ་རྣམས། །བསྐྱར་ལ་ཞུ་བྱས་མཛོད་དང་མཛོད། །འདི་ན་བག་མེད་འགའ་ཞིག་གིས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ལ་  
ཆགས་པའི་སྟོས། །འདི་ཀུན་དམན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཡིན། །དམན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་བྱང་  
ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འཕྲུག་སྟོམ་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པས་ཆོག། །སྟོན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་ན་ཡང་། །སྟོན་  
པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དེ། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་སྤང་ཡིན་པར་གསུངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་བསྐྱལ་  
པ་དཔག་མེད་དུ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱས། །མཐར་མར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། །སྟོབས་བཅུ་སྟོབས་ལ་  
གནས་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །བརྒྱལ་གཤེད་བདེན་སྟོན་ན། །ཚུལ་གྱིས་སྤང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
འདི། །སྤངས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདིས། །སྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་འབྲས་མིན། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། །

གང་གིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དེས། །འབྲས་བུ་ཐར་དང་ཐར་པ་ཆེས། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་སྲིད་ན། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་  
 རྣམ་པར་སྤྲིན། །གང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤངས་པ་འདྲི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་མཐར་ཐུག་  
 གི། །ཉིན་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། །ཆོངས་པ་ཁྱོད་ལ་གོ་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །འཁོར་བ་སྤྲུག་  
 བསྐལ་འབྱིན་པ་འདྲི། །དེད་ཀྱིས་ན་ནིང་སྤྲ་ནས་ཤེས། །དེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ། །མང་ཏང་ཐ་སེཾླག་གོ་མོར། །འདྲི་  
 གླུ་ཟེར་བས་འདྲི་གླུ་བཤའ། །དེ་ལྟར་མིན་པའི་སོ་སོར་ཐར། །གཞན་ཞིག་ཡ་གི་མ་གིར་སྒྲོད། །པ་གི་རྩ་གི་ན་ཡང་ཡོད། །  
 སྐྱམ་ཞིང་སྒྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྒྲོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྒྲོད་དུ། །བདག་ཉིད་དང་ནི་  
 གཞན་དག་གིས། །རན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་རྩ། །ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ཆད་  
 དུ། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་འདྲི་ལས་གཞན། །སྒྲིད་ཀྱི་མཚར་པོ་ཡར་པོ་སྟེ། །ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྟོན་  
 པའི་གསུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་སྤྲུ་ཞིའི་དགའ་བ་སྟེ། །འདྲི་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲ་བ་ཡི། །གཉིར་ཁ་ང་ལ་ཡོད་པ་  
 མིན། །རང་བས་གཅེས་པའི་བུ་སྒྲོབ་ཀྱན། །སྒྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྲོས་དང་། །སྐྱམ་  
 ཞིང་ལྟ་བའི་བུ་སྒྲོབ་ལ། །དབང་གི་རྩལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་བས་ཀྱང་། །ལྷག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲིང་ཆོག་  
 འདྲི། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། །རྩི་ཇི་གསུང་ཡིན་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཀྱེ་མ་སྒྲིད་ཀྱི་དམ་ཆོས་འདྲི། །མགོ་བས་གསུམ་  
 པ་ཕྱི་ཕྱིར་སྤྲ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། །རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་  
 ཡིན། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འཁོར་བའི་རྩལ་ཆོ་བརྒྱལ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད། །  
 གོང་མ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་དོག །ཟབ་ཅིང་རྩལ་ཆེ་གཉིད་མཐའ་མེད། །རྩལ་ཁྲིམས་ལྷུང་པོ་བསྐྱུང་མི་རུས། །

གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་པ་ལ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཅིག་ཡོད། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། །ཐབས་  
 མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བུས་ཕྱིར། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །དགའ་ཐུབ་སྒྲོད་

པ་མི་ཟད་དེ། །བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །བསྐྱབས་པས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། །མ་དང་བུ་མོ་རྩེ་མ་དང་། །མནའ་མ་དང་ནི་སྒྲིག་མོ་མ་ཆན་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཡིས་བསྟན་ཅེས་གྲགས། །ཆང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་གསུང་། །ཨོ་མ་ངོ་མཚར་མཛད་གྱི་  
 ཆོས། །ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་དུས་འདིར་བྱུང་། །སྤྱོད་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ལ། །དུས་འདིར་བདག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ། །  
 སྤྱམ་པའི་བསམ་པ་སྤྱེ་འགྱུར་ན། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་སྦྱེས་བྱ་ཀུན། །བསམ་གཞིག་མཛོད་དང་མཁས་པ་ཀུན། །རྟོག་  
 དཔྱད་གྱིས་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །མར་བྱིད་མ་མཛད་ཆོགས་དཔོན་ཀུན། །སློ་འདི་བབས་དང་གཤེས་ལ་ཞོགས། །ཐུབ་པའི་  
 གསུང་རབ་དཔང་པོར་བྱས། །སྤྱོད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཟླ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཆད་མར་བཟུང་། །རྟོག་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། །གསང་སྤྲགས་  
 རྟོག་ཐེག་པ་ལ། །མཐའ་དུག་རྟོག་རྒྱས་བཏབ་པ། །མཁའ་འགྲུའི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་བཙོན་  
 གྱུར་པ། །དཔའ་བོ་རྟོག་སློབ་དཔོན་གྱི། །བདག་ཅག་བཀའ་དང་འགལ་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞལ་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སློ་བྱེ་ཞིང་། །མཚན་མཆོག་དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། །ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་མཛོད་དེ། །དཔག་མེད་  
 ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱུ་མཆོག་སང་གའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྟོག་ཐེག་པའི་  
 རིམ་པ་རྣམས། །ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྒླུ་དགསུངས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་བས། །བསགས་པའི་སློབས་  
 གྱིས་སློ་ལོག་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །མ་ཆན་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ཞིང་། །དེ་ཡི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །འཁོར་བ་སློབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །  
 བདག་ཉིད་བཀའ་ནས་སློབ་བ་དང་། །གྲོལ་ནས་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། །དབྱུགས་ཕྱིན་ནས་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། །མྱ་  
 དན་འདས་ནས་མྱ་དན་འདས། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་རུས་པར། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་གྱིས། །བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་གསུངས། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། །  
 སྤྱོད་བྱང་རྩལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་ཆན་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་བ། །བདག་

གི་སྤྱོད་སེམས་འདི་ཙམ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་འགོད། །སྒྲུམ་པའི་བསམ་སྤྱོད་དྲག་པོ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་  
པ་གང་ཡིན་པས། །ཆད་དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད། །ལུང་དང་རིགས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས། །བྱབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས། །སྤྱོད་བྱ་དམ་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གཏིང་ནས་  
གོ། །བདག་གི་སྤྱོད་མ་མགོ་ལྡོག་པ། །ལྷམ་ནག་ཅན་ལ་སྤྲས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །  
བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །རང་སྤྱོད་གང་བར་མ་ལྟར་ནས། །ཆོ་  
འདིར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །འགོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་ས་  
བོན་དང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་བར་བྱ་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེས། །ཆང་འབྱུང་མ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཁྲེལ་  
མེད་ངོ་ཆོ་མེད་པ་འདིས། །ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་གལ་ཐོབ། །སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་ལ། །ཆང་དང་མ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཡི། །  
བྱ་བས་རང་ལ་གལ་མཁྱ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པར། །རྒྱལ་བ་དྲེ་ཆེ་འཆང་  
གི་སྤྱོད། །ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་། །དྲེ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་མེད། །བཙམ་  
ལུན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པས། །སྤྱོད་པ་གང་བར་མི་བྱ་སྤྱོད། །དྲེ་ཆེ་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་ངེས། །བསགས་པ་རབ་  
ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱོད་དེ་བཙོན་འགྲུས་ལྷགས་ཅན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་དྲེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དཔའ་བཞི་ལས། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་ལྟ། །  
གོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྤྱོད་དྲོགས་གཉིས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད། །གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡི། །རིག་པ་  
འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །བརྟུལ་གསུམ་  
དྲེ་ཆེ་འཛིན་པའི་སར། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལྟར་དུ་བྱིན། །མ་སྤྱིན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་གོ་བ་འདི། །  
ཐམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །དེ་གསུམ་དག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད། །དག་པར་བྱེད་པ་དབང་དུ་གསུངས། །ཡང་ན་དབང་  
གི་སྤྱོད་ནི་ནི། །བསྤྱོད་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་དྲེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དཔའ་ནི། །སྤྱོད་པ་དྲེ་ཆེ་འཆང་ཞིག་དགོས། །དྲོ་བོ་  
ཆེན་པོའི་དྲེས་འབྲངས་པ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་མར་བཞུགས་པ་རྣམས། །བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ལུས་ངག་

ཡིད་གསུམ་འབྱུར་བའི་དངོས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དོན་དེ། །ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་  
 རྗེས་པའི་རིམ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་། །གཅིག་གི་ཐོགས་འདོན་གཅིག་གིས་བྱ། །དོན་འཆང་ཆེན་མི་  
 གཟུགས་ཅན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི། །གསང་སྤྱགས་དོན་ཐེགས་པ་ཡི། །  
 དམ་ཆོག་འབུམ་སྡེ་ས་མ་ཡ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི། །མན་ངག་གནད་དང་བཅས་  
 པ་ཡིས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དགོངས་པའི་དོན། །གནད་རྣམས་མ་ལུས་ལྷུང་བ་འདིས། །གནད་རྣམས་མ་ལུས་ལྷུངས་ནས་  
 འདུག། །མ་ལུས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །བྱ་སྤྱིང་དང་འབྲུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །  
 སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བཅང་བར་བྱ། །ཨ་མ་ཨ་ཇིང་རེ་འཛིགས། །བྱ་གཅིས་པར་བསམ་ཡང་ཁར་མི་ཐོན། །སྤྱིང་ཁག་ཁ་བྱ་  
 སྐྱགས་པ་འབྲ། །ང་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་གོད་པ་དང་། །ཁྱེད་ཁྱིལ་མ་ཐན་མ་བྱེད་པར། །གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་ཉམས་སུ་  
 བྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། །ཐ་  
 མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ཞོར་བ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་དུ། །ཞོར་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་བྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་མཁའ་འགོ་བཟླ་ཡི་སྐྱེད། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གསུང་ན། །  
 མགོ་བོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་འདུས་པའི་སྐྱུ། །  
 དོན་འཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ཕུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཐག་  
 མོ་གྲུ་པའི་གསུང་། །སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞོག། །སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དང་། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
 མ་བྲལ་ཞིང་། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད། །གཏི་མུག་མ་རིག་ཆེན་པོ་དེ། །སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གིས། །  
 ཆགས་དང་སྤང་བ་ཅིས་མི་སྤོང་། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྐྱུ། །སྟོབས་དང་  
 མི་འཛིགས་ཡོངས་རྗེས་པ། །གར་དགའི་རྣམ་པར་རོལ་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད། །ཉེ་ཅུ་ཀ་  
 དཔལ་དོན་མི་སྐྱེད། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ། །ཞེ་མ་རོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །  
 ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡི། །བྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐལ། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་དང་འགལ་སྤྱུམ་ན། །གསང་སྤྱགས་



བད་ཡིས་བཤད་པ་ལ། ཁྲོ་དམན་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དེ། དབང་པོ་རྣམས་པའི་དབང་བྱས་  
 པ། སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཐ་  
 མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བྲལ་མེད་སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པ། འདོད་  
 པ་ལྡ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྦྱོད། བྱུ་རྒྱ་ལྡ་པོ་གང་བསྟེན་པ། དུག་ལྡ་རྣམ་པར་དག་པའི་བད། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས། བདེ་ཆེན་རྩི་བུང་བ་ལ། ཆང་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཐ་མལ་ཆང་དུ་གང་གསུངས་པ། རྩེ་  
 བཙུན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་། ཁ་དོག་དྲི་རྩུ་པ་རྣམས། སྤྲགས་པས་མེད་པར་  
 བྱ་བར་གསུངས། དེ་བས་གཞན་པའི་གང་གིས་ཆང་། འབྲས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་  
 གསུངས། འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ། ཆང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི། དེ་ན་ཡོད་དེ་དེ་ན་མེད། ཉེ་རྩ་ཀ་དཔལ་རྩོ་  
 རྩེ་ལ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མ་མཆོད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་ཅིང་། འ  
 སྤྲགས་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་པ་ནི། དུ་འབོད་དཔལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། འ  
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་འགོ་བ་ལ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བསྟན་པ་འདི། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། སྟོན་  
 པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས། ཆོག་ནི་དེ་ཡི་བཀའ་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ། རྩོ་རྩེ་དཔལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ། འཁོར་བའི་ཆང་པས་ཐོག་པ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པ་  
 ཡི། སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་པོ་འདིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྦྱོང་བར་གསུང་། འདིར་མང་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སོ་  
 སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གསང་སྤྲགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་  
 སྦྱོང་བར་མཆུངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དོན་དེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་  
 བས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྦྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་བསྟན་པ་འདི། འཛིན་རྩེ་མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་གསུང་། རྩུར་ཙམ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། ཁོར་འབྲུལ་གྱུར་པ་  
 ཅི་མཆིས་པ། སྒྲིམ་པ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེས། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་

མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ། །རྗེས་དང་ཞབས་ཏྲུག་སྒྲུབ་པ་  
ཡི། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། །མཉེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིས། །བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལུགས་འདི། །  
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་ནས་བྱིས། །འདི་བྱིས་བསོད་ནམས་དམ་པ་དེས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉེས་  
ཚོགས་སྒྲིབ་པ་རབ་སྤངས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་  
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དག་སྒོང་སྤྲིངས་པོ་བས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡༡ ། ༣། །དུག་གསུམ་གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲུབ་ལོག་ཆེན་མོ། །ཨོ་སྤྲི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་  
འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་། །གྲོལ་བར་མཛོད་  
པའི་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྦྱིར་ངེད་རང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གི་ལ་རང་དབང་ནི་མ་  
ཐོབ། །མི་རྟག་པའི་སྤྲིན་པོས་ནི་བཟུང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་འདི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་ཟིན་པའི་དུས་ནི་མེད། །གཉེན་དང་མཛོད་  
བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཅམ་དུ་བཏུད་པ་བཞིན་དུ། །བྱིས་པ་འཇའ་ལ་བདའ་བ་བཞིན་དུ་འབྲོས། །འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཚུའི་ཚུ་བྱར་དང་འབྲ་བར། །ཅིས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ནི་ངེས། །ཆོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་ལ་གཏིང་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པ་ལགས་པས། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་བར་ལྷ། །དེ་ལ་  
འཇིག་རྟེན་ནི་གང་། །བྱ་བ་ནི་གང་། །གཏོང་ལུགས་ནི་གང་། །བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་བསམ་པ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ།  
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་བྱས། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ཡིན་པས། །ངན་སོང་དུ་སྤྲིན་པ་འདི་ནི་འཁོར་  
བ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །

བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་  
དང་བྱེད་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ། །

གཏོང་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་འདིའི་གཉེན་  
པོ་ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་བ་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་སེམས་  
སམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྤྲོ་བ་པ། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྤྲོ་བ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གྱིས་སེམས་  
ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ་བར་གསུངས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་  
པོ་བསྐྱོམས་སམ་གོ་བ་སྤྲོས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཐུལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྤྲོ་བ་  
པའི་གཞི་ཁས་སྤངས་ནས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཤའ་མར་རྒྱུད་ནས། བདེན་པ་མཐོང་ནས་གཞོན་འབྱུང་བར་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་གང་བདེན་པ་དང་། གང་ཡིན་པ་ཚུད་པར་མང་ཡང་། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞི་གཉིས་པོ་འདིར་གྱུར་པ་ལགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །འདི་ལས་  
གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅིག་  
ཅར་དུ་འབྲུག་པའི་མན་ངག་ སྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་  
ལྷ། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ སེམས་རང་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་བའི་  
ཚུལ་ལུགས་ནི། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དང་པོ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། །

ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། འབྲུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་  
 རིས་དང་ས་བཅད་ས་རྫོང་དང་ཁང་གིས་ལ་སློན་པ་མེད་པའི་བཟང་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་།  
 བུ་དང་ཚ་བོ་ཉི་དུ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་ལ་སློན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་། མི་མོ་རྣམ་ཅན་ལ་སློན་པ་མེད་པ། དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞུ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་།  
 ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་རིམ་འབྲུག་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བས་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་མཛོད་པ་འདི་ནི། ལྷུང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་ཚོགས། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། གསུང་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བའི་མྱོང་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འདོད་ཆགས་དང་  
 བུལ་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ཡིན་པས། ལུས་ལྷན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ། མ་  
 རིག་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བྲག་གི་རི་བོ་ལྷ་བུ་དང་། འཁོར་བ་  
 དང་ངན་སོང་གི་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་ཉིན་  
 པར་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མཚན་མོ་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་བསམ་མ་གསུངས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་  
 སྤྱོད། ཉན་མོངས་འབྲུད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུད་ཤིང་། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། ལམ་གསུམ་རྒྱུད་

ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་མ། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས་མོས་གུས་ཀྱི་ཚད་དུ་བསྐྱེལ་བར་  
བྱའོ། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་  
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ང་སྦྱུང་པ་དང་། ང་ཡི་སྦྱུང་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་མེད་པ། །

རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟོམ་པ་ནི། འདི་ཤེས་ནས་བསྟོམ་མམ་མི་ཤེས་ནས་བསྟོམ། མི་  
ཤེས་ཀྱང་བསྟོམ་སྦྱུང་ན། ལོག་པའི་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ་འཇམ། དོན་སྦྱི་བསྟོམ་པར་མི་འགྲོའཇམ། ལོག་ཤེས་དོན་སྦྱི་དོན་རང་  
གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་བརྟབ་པར། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་མོད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ན་མཐོང་ལམ། དེ་  
ལ་གོམས་པ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འདུག་སྦྱུང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་  
གང་སྦྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོན་པའི་གསུང་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད།  
དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །

ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལ་ཟེར། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། དེ་  
ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་མ་སྟོས་ཤིང་མ་བཅོས་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གང་སྦྱེས་པ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་  
ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གསུང་གིས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
སྟོས་པ་གཙོད་པའི་གསུང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཆད་པ་མེད་པར་རྟག་མེད་པ། །སྦྱེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་  
པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །ཚྲོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱུབ་  
ཀྱིས། དབུ་མའི་དོན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་  
ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འོད་གསལ་ཆེན་

པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །མཐའ་བརྒྱད་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ། །རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ཆད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་མཛོད།  
ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམས་པའི་གཅིག་ཕྱེས་པས། དགེ་བའི་  
ལཱེས་གཉིན་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམས་པའི་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་ཐོབ་ལྟར་བསྡོམས་  
དང་། བསྡོམས་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱར་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྡོམས་ཏུ་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་ཐོབ་པའི་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་  
དག། །བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་པས་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ། འདོད་ཆགས་མེད་པའམ། ཞེས་མེད་པའམ། གཏི་མུག་མེད་པའམ། ས་ལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དུག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། བཞིས་པ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་ཤེས་པ་ལ་དཔྱད་ཆད་བདག་གིར་བྱ། སྤྱིང་པོར་བྱ། ཆེད་དུ་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམས་པའི་དུས་འདིར་ནག་པོ་མི་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་དཔྱད་པར་མི་བྱ། འདྲེས་པར་མི་བྱ། དགེ་བ་དཀར་པོ་བཟང་ཡག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྡོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་མ་དུ་ལྷ་པན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐོབ་པའི་སྟེན་  
ཅིག་བྱས་པ། སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
འདྲེས་ན་ལུགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲིག་པ་ལུགས་པས་མི་འཛོད་པ་མི་མཆི་གསུང་། སྤྲིག་པ་ལུགས་པས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་  
བ་མི་འཛོད་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་པ་རྟོག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་སེམས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པས། ལུགས་  
པས་འདག་པར་ངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མཚམས་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

འགྲོད་པ་སྐྱེས་པས་དག་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལྟ་བུ་གསུངས། བཅ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ནས་ཀྱང་། འོ་སྤྱོད་འོན་པའི་ལུན་  
 པ་འབྲུག་པོ་ཡང་། སྤྱོན་མེ་སྐྱེས་མ་ཐག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག་པོ་ཡང་། རང་སེམས་  
 རྟོགས་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཞེས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་བཟོད་བྱུར་བ། རྟེན་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟོན། ཞེས་  
 པ་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞེན་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་  
 པ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས། འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པར་  
 ངེས་པས། རྐྱན་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་ཅིང་ངི་མ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྲན་ཆོད་ཀྱི་མཆོན་ནས། རང་ཉིད་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟོ་  
 བ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཆོན་  
 ཉིད་དེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་བྱ་བར་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་རོ་གཅིག་ རང་དང་གཞན་  
 དང་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟོ་  
 བར་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །  
 བསྟོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། འཛད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཛད་པར་མི་རུས་པ་  
 དང་། དག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ངི་མ་མེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་པ་དང་གོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་  
 པ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་བ་ལ་ལྷན་ཅི་དགོས་དགུ་དགོས། གངས་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་དགོས། དཀའ་ཐུབ་དང་  
སྤྱུག་བསྐལ་བྱེད་དགོས་སྟུང་ན། དེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་གསུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱ་གསུངས་ཏེ། བཙུང་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་དན་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་  
སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་པའི་  
རིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བསྐྱོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་གདུང་བས་གྲོལ་བ་དང་། རག་བརྒྱས་བརྟེན་གྱིས་གྲོལ་  
བ་གཏན་དུ་མི་སྲིད་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། ལུས་རག་གི་  
དཀའ་ཐུབ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་གསུང་བྱེད། སེམས་འདུལ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉོན་  
མོངས་པ་རང་གི་བསམ་པར་འདུག་ན། དེ་རྒྱུ་འབྲས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་མོད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རོ་ཤེས་ན་དེ་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ཟེར། ཤེས་རབ་སྦྱེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལགས་པས། འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྟོ་  
རྒྱབ་ཡིན། །སེམས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱ་བ་བཏང་། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱར་མེད་ཡིན། །འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱབ་འབྲ། །  
གོང་མས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ཐབས་སོ། །

བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་  
སྦྱིད་དང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱུལ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྣམས། །  
སེམས་འདུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཉམས་སྤྱོད་སངས་པའི་ལག་རྗེས་ལགས། །བྱ་བ་བཏང་བའི་འབྲས་བུའོ། །ཀུ་སྤྱ་  
ལི་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་འདི། །ཆོག་དང་ཐ་སྙད་མ་སྦྱངས་པས། །མཐོ་དམན་ཕོག་ཐུག་མང་ན་ཡང་། །རང་གི་ཆོས་ལས་སྦྱེས་



པའི་བྲ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིས་པ་ལགས། །བྱུང་བ་དག་བའི་ཅུ་བ་འདིས། །  
བྱུང་རྒྱབ་དམ་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་ཁོག་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

༡༡༣༽ ཨ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིད་དབང་འདྲན་པའི་ཡིད་རྟ། །ཨོ་སྙམྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྫོང་མེ་འཆང་། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་འཆང་  
བ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སྤྱང་པོ་ས་མཐར་འབྱམས་པ་ཡི། །ནགས་དང་དགོན་པ་  
རི་དྲགས་ལྟར། །སྤྱིད་སྤྱག་ཐོགས་རིས་མེད་པ་ཡི། །ཤྱུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷོ་མ་བྱུ་ལ། །སྤོན་སྤྱངས་བསགས་པའི་ལས་འཕྲོ་  
ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག། །སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟར། །འབྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་རྒྱུར་  
པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐིན་ལས། །ཡི་གེ་སྐྱར་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། །སྒོ་བྲོས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི། །མཁན་སྒོ་བ་  
སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གསུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །སྒྲོ་བ་པ་ཤྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་  
དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱེས་བྲུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པར་ཞུ། །བདག་ལ་གདམས་པའི་གཉེར་མེད་ཀྱིས། །སྤྱེ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱན་ས། །  
རྟག་རྟ་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། །ལས་སྤྱ་བསགས་པ་བགྲང་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་པ་དང་། །རོ་བོ་  
གཉིས་མེད་བསྒྲོམ་ཞེས་གསུངས། །ཅུང་ཟད་དེ་ཡི་དོན་བཤད་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨི་གོ་མ། །ཀྱུ་རེ་མིན་ཏེ་འཆི་བར་  
འདུག། །ལྷུང་རིགས་བཤད་བཤད་མི་འཚལ་ཏེ། །ཅིས་ཀྱང་མས་ཀྱང་འཆི་བར་འདུག། །སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། །  
ལྷ་ལྷུ་གཞོད་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན། །དབང་པོ་ལགས་ཏེ་འཆི་བར་འདུག། །ཕ་དང་མ་དང་གཉེན་འདུན་དང་། །རང་ལ་བརྟེ་བར་  
གྱུར་པ་ཡི། །གོང་མ་དེ་རྣམས་གང་དུ་སོང་། །ཐམས་ཅད་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཤ་  
དང་པགས་པ་རུས་པ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་། །དེ་དག་གི་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་  
འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཉལ་ས་འདིར། །གཏན་གྱི་གནས་མལ་མི་ཡོང་བར། །མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་  
ལྟར། །གཏན་གྱི་སོ་ཆོས་ །འཆོ་ཐབས་བསགས་པ་བགྲང་། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་

པ་བཟང་པོ་ལས། །ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་བྱུང་། །ལས་མར་ཁུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཅི་མ་ན། །ལུས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འཛིག་ནས་  
 མཆི། །རིང་པོར་སྡོད་པའི་ལོང་མེད་པས། །བྱ་སྡོད་པའི་སོ་ཆོས་མི་མཛད་ལྟ། །སེམས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཉེན་པའི་ཆོ། །  
 སྐྱབས་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་མ་ཕྱིན་ན། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཡིན། །གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་བཞུགས་པར་  
 ལྟ། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་གནས་བཅས་ནས། །སློ་ཆོལ་སྒོ་ལ་ཞུགས་ན་རྩུན་པོ་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་རྒྱུགས་པ་དེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡིན། །རྩ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་ལ། །སྦྱིན་  
 དང་རྩལ་གྱི་མས་བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །  
 བུ་རང་སྦྱིང་དཔང་དུ་རྩུགས་མཛོད་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་ནན་ཏན་ལྟ། །ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་ཁ་ཏ་ཅན། །རང་ལ་  
 སྦྱིང་བརྩེ་མེད་པ་རྣམས། །ཤ་དང་ཆང་གི་ལོངས་སྡོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་ལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་བལྟ་བ། །  
 རོ་མཆར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། །དཔའ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །ཕག་མོ་བྱ་པས་མི་གསུང་བས། །ལྟག་པ་  
 རྩལ་གྱི་མས་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཅི་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །སྦྱོས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་ཆེན་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །སྤྱོད་པས་ཤེས་བཞིན་ཡུལ་ལས་འདས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་  
 སྐྱེས་པ། །སྤྱོད་པའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ། །ཡོད་མེད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །  
 ལྟན་གྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །ནགས་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་དུ། །གོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ནས། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་། །འཛིག་  
 རྟེན་སྦྱོས་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །ར་ཡི་ཨོ་སྤྱོད་ཆོལ་ཡིན་པས། །ཐར་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པོ་  
 ཞེས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུང་། །བུ་ཐུགས་ལ་ཞོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་མན་ངག་  
 འདི། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིས་པ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཤོག། །

ལེགས་པར་གཟིགས་ལ་སོམས་དང་གྲོ། །བརྩོན་ཆེན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རང་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་སྦྱད་ན། །འཁོར་  
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་གིས། །ཉིད་ལ་ཕན་ནམ་གཞན་ལ་ཕན། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བརྩོན་ཆེན་  
བཅོམ་ལྡན་བཀའ་འདི་ན་གིས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་རོམ་ཆར་ཆེ། །རེད་ཀྱང་སྦྱོར་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །སླ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲ་  
ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་ལས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་གསུངས། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཡེན་སྦྱོས་པའི། །  
རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་ཡང་། །གཤེད་མས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་སྒྲམ་པའི། །སྦྱོར་པ་འོ་དོད་འབོད་པ་སྤྲུག་ །སླ་མ་རིན་ཆེན་  
ཤིན་ཏུ་མད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྡན་ལྷ་ཉི་པ། །ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུང་དང་བཅས། །ཕྱགས་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། །  
བསོད་སྦྱོམས་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ནགས་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་དགོན་གནས་སུ། །ཅུ་བ་འབྲས་བུ་ལོ་མ་དང་། །ཐ་ཆད་ཉ་རྒྱ་  
གསོལ་ན་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་དབང་པོ་སྤྲུངས་པས་སྦྱིད། །མཐོ་གཅིག་དམའ་གཅིག་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་  
ནགས་ཆལ་འདྲ། །ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ལྟར་དཔྱུལ། །བསམས་པའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དཀའ། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་  
ན་ཡང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱུན་གྱི་གཞི། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །མི་  
རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། །བྱ་གཅིག་ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་སྦྱབས། །འདི་  
རྣམས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །མཁའ་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །མཐར་  
ཐུག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱ་ཡིན། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐབས་མཚོག་  
འདི་དང་མི་འབྲས་ལྷ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་ཡང་། །དགེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤྱོད་པས་མ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་དོན། །རྟོགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་རྟོགས་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
བསྐྱབ་པར་ལྷ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི། །གཏི་མུག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་རིག་

རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་མོངས་པ་དང་། ཉེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མོངས་པ་དོ། ཉེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མོངས་པ་ཡི། །  
 གཉེན་པོར་ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ། སྤྲགས་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སྤྲགས་  
 གིས་སྟེང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན། རྩོམ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གི། རིགས་པ་གཙོ་བོར་འདིར་མི་སྟུ། རྟོག་གོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་  
 མིན་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། བཀའ་ཀྱི་ཡ་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ས་ཡི་སྟེལ་ཞི་མང་པོ་ཞིག །  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་བ། ཀོ་ལ་བྱ་དང་ཀོ་ལ་བ། ཆགས་ཅན་མི་མོ་བསྟན་  
 པ་ལས། རང་བྱུང་དོན་དམ་ལྡན་སྟེས་སྟེ། ཀླ་སྤྲ་ལི་པ་འདི་ལ་སྟོན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་པཎྜི་ཏས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་  
 ལ་སོགས་པ། བཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ལྟས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་  
 རྣམས། སྒྲ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་  
 རྣམས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དང་འབབས་པ་རྣམས། བཀའ་ལ་ཐབ་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། །  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཅིང་། འཛིན་རྟོག་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་པས། མཁས་པའི་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདི་  
 ལ་སྟོན་གཏད་བྱེད་མི་རུས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྲ་བྱ་དང་། རྒྱལ་ལྡན་རྒྱ་རོ་པ་  
 ཆེན་སོགས། ཀླ་སྤྲ་ལི་ཡི་སྟོམ་ཆེན་པ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཏིལྱི་པ། རྒྱལ་པའི་ཞབས་པད་ལ་གཏུགས་པས། རྟོན་དམ་  
 ཤེས་པར་པོ་ལ་ཕྱིན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སེམས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིས། རང་དོན་གཞན་དོན་རྟོགས་  
 པ་ཡིན། ཀླ་སྤྲ་ལི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། རང་གི་སྟེང་བ་གཙོ་བོར་སྟུ། ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་། རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པར་འབྲུན་ཡང་། མཚན་ཉིད་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། བྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད། རྩོམ་མཐོང་བའི་  
 རིགས་པ་ཡིས། སྟོན་འདོགས་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོར་འདི། ཕྱི་རོལ་སྤྲ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དང་། སོ་སའི་སྟེ་བོ་མཁས་པ་  
 རྣམས། རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོས་ཏེ། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྒྲས་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡི། བག་  
 ཆགས་བཞག་པར་བྱུར་པ་ཡིས། བཅའ་ཞིག་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱུར་འགྲོ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྲགས་ལ། ཆོ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡི། རྒྱལ་བཅའ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ན། རང་བྱུང་ལྡན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

དུ་ལྟོད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ཀུ་སྤྱ་ལི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ལ། །བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་བཞེད་ན། །མཉམ་མེད་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གིས་འཆང་རྒྱ་བ། །ཆོག་དང་སྦྱོས་པས་མ་  
 བསྐྱད་པ། །མར་གྱི་སྦིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །གདམས་དག་ཆོག་གསུམ་འདི་ཡིན་ཏེ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་སེམས། །རང་  
 བྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་གྱི་མཆོག་ །གསང་སྤྱགས་གདམས་དག་ཟབ་མོ་དང་། །རྟོགས་ལྷན་  
 བླ་མ་དམ་པ་ལ། །མོས་གུས་ཆད་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཡི། །གདམས་དག་རྣམ་གསུམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་ནི། །ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ལས། །གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །གད་དུ་  
 ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྲོ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྲ། །གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་  
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ལག་ལེན་འདི། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་པ། །ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་བ་འོ། །  
 དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་པར་འབྱུང་། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་གཉིས་  
 མེད་བསྟོམ་པ་ཡི། །

དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསམ་ནས། །བསམ་  
 གཏན་ཡན་ལག་ལྟར་གནས་ཏེ། །ཉམས་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་འཇམ། །སྦྱོད་ལམ་གད་ཡང་རུང་བ་ཡིས། །རང་ཉིད་ལྟག་པའི་  
 ལྟར་བསྟོམས་ནས། །རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཉིད། །ཉིན་པར་སྦྱོར་བར་བསྟོམ་པར་བྲ། །མཚན་མོ་སྦིང་གི་དབུས་སུ་བསམ། །  
 རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །ལུང་ལུངས་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་གསུངས། །སྤྲོ་བསམ་ཤེས་བཟོད་ཡུལ་ལས་འདས། །  
 རང་སེམས་གཤིས་སུ་གནས་པ་ལ། །སྤྲོ་དང་བསམ་དང་ཤེས་པ་དང་། །ཆོག་དང་སྦྱོ་ལས་འདས་པ་ཞོག་ །གཏང་ཡང་  
 མི་བཏང་དགུག་ཀྱང་མི་དགུག་སྟེ། །བསམ་དུ་མེད་པ་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་བསྟོམ་ན། །ལྟ་སྟོམ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་  
 བྱེད། །སྦྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་མེད། །ལྟན་གྲུབ་སྟོམ་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ང་བདག་འཛིན་པའི་ཐུགས་རིས་མེད། །མེད་

རོ་མེད་རོ་མེད་པ་འང་མེད། བཅས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རང་གི་སེམས། བྱུང་གི་སེམས་དང་  
 མ་འབྲལ་མཛོད། རྟག་རྒྱུ་མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་ན་མ་མཆིས་ན། རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་  
 པར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟུག་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། རྟག་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་  
 བསྟོས། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་འདུག་གྱུར་ན། མཉམ་གཞག་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་ལ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །  
 ཟུང་འཇུག་རོ་གཅིག་ཅུ་གྱུར་ན། རྟོགས་གཉིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་རྟོགས་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི། རྟེན་པོར་  
 བསོད་ནམས་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སུ་འགྲུབ། བྱིས་ནི་རྟོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྟེ། མི་སྟོབ་ཟུང་  
 འཇུག་མཐར་ཐུག་པ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསུངས། མི་རྟག་ཁར་ཚུད་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་འདྲ་བ་ཡི། བཀའ་དང་མངའ་  
 རིས་གཞི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ། ཡི་དྭགས་ལྟ་བུར་འཇུངས་པར་གྱུར་ཅིང་མནར་བའི་ཡིད། ལོག་འདྲན་བདུད་  
 རྟོགས་འདི་དང་ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་འགྱུར། སེམས་ཉིད་ཞི་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། རྟེན་དང་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་  
 གཤམ་རྗེ་ཉི་ལྟོ་བ་ན། རྟོགས་དུག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་གཡེན་སྟོས་པ། བདག་མེད་སྟེ་གི་མེད་པའི་གནས་སུ་  
 བཅའ་ཞིག་བྱིན། ཞེ་སྤང་མནར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། རྟག་པོ་དགོ་བའི་ཐྱོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡི། བྱུང་བྱེད་གཤུག་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོར་ནམ་ཞིག་  
 བྱིན། མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་དམའ་ལ་རུན་ཆེན་སྒྲ་རྟོགས་ཀྱི། བྱེད་དུར་ཁོད་མེ་མཆེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ཉེ་དུ་དབྱ་  
 གཉེན་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་ལས། རྟེན་གསུམ་མེད་ཅིང་མཉམ་པའི་སྤྱང་པོར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྟོབས་  
 རྣམས་འཕེལ་བའི་རང་མཐོང་རི་འདྲ་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་མ་སྦྱིབ་བྱེད་པ། བཀའ་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྟོ་  
 རྗེས་བཞིག་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་བྱིན་འགྱུར། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་  
 གསེར་གྱི་གཞི་འདྲ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ཀྱང་། མི་ཤེས་སྦྱིབ་པའི་བྱིན་ནག་སྤྲུལ་མོས་སྦྱིབ་  
 བྱེད་ན། ཉོན་བཟང་བཞེན་དུ་སྒྲ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱར་བར་འགྱུར། སྤྲ་བསམ་བྱི་མཐོ་མ་བྱས་ཤིང་། ལྟུང་དང་རིག་པས་དབེན་  
 པ་ཡི། སྦྱིང་ལ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། བསྐྱུང་བཞེན་བདག་གིས་བྱིས་པ་ལས། སྒྲ་མ་མཐའ་འགྲོ་མ་མཉེས་

ན། །བཙུ་བར་དགོངས་ནས་བཟོད་པར་ལྷ། །འདི་བྱིས་དགོ་བའི་ཙ་བ་དེས། །མཚན་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །  
དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་བྱང་རྩལ་མཚན་ཐོབ་ཤོག། །

༡༡༩། ༣། །ཚད་མ་བཞི་ཡིས་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུང་ལ་ཚད་མར་བྱས་པ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
སྒྱ། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚད་མ་བཞི་ཡིས་  
ཚད་མར་བྱས། །ཚད་མའི་སྒྱེས་བྱ་བྱ་མཚན་གྱི་ །རྩེས་འབྲང་གསུང་ལ་ཚད་མར་བྱས། །ཨ་བོ་ཨ་རུ་ཨ་རྩོ་དང་། །གཞན་  
གྱིས་ཅི་ཟེར་མི་ཁ་ཡི། །ཨ་བོའི་རྩེས་སུ་མ་འབྲངས་པས། །ཉམས་སྦྱང་ཚད་མ་བག་ཅམ་བྱང་། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་  
བསྟོད། །ཨ་བོ་ཡིག་ནག་བཟུས་པ་དང་། །གཞན་པས་ཅི་ཟེར་བཤད་པ་མིན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིས། །བདག་  
ལ་སྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བྱང་། །བདག་གིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིས། །བདག་གི་སྒྱག་བསྐལ་དག་པ་ཡིན། །བདག་ལ་  
ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །གཉེན་པོས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་  
ཞེས། །སྒྲ་བ་འདི་ཀུན་ཅི་ཟེར་ཨང་། །མི་དགོ་བ་ལས་སྒྱག་བསྐལ་ནི། །ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡང་། །རྒྱ་ལས་འབྲས་  
བུ་མི་འབྱུང་བ། །འདི་ལ་དེས་ཤེས་མ་སྒྱེས་ལགས། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན། །ཟབ་མོ་ཆོས་གྱི་འདག་པས་ན། །སྟོ་  
གོས་ཟས་ཅམ་དོན་གཉེར་བ། །རྟག་ཆད་གཉིས་པོར་ན་འཕྲོས་ན། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཆེ་བ་ཡིས། །སྟོ་སྟོ་གོང་  
མར་སྦྱེད་བྱང་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་བཞེད་པ་འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་  
འབྱང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་བརྟལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་  
པ་ཡི། །སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཟབ་མོ་ཆོས་གྱི་བསྐྱུས་བྱུར་པ། །ཤིག་ནད་ན་ཆ་སྒྱག་བསྐལ་དང་། །མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྟོགས་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱ་ཡི། །ཟབ་པའི་གདམས་  
དག་གསུངས་པ་ཡོད། །སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་དང་མཆིན་པའི་བྱངས། །བྱོད་པའི་རྩེས་སུ་བརྟམས་པས་ན། །ད་ལྟ་ཨ་བོ་

མཁས་སམ་སྐྱམ། མཁས་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་སེཞེས། བྱེ་གཏོར་མེད་པར་  
བསྟོད་པར་འདུག། ལུང་ལུངས་འགའ་ཞིག་དང་སྐྱམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། གསང་སྤྲུགས་བཛོད་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན། རིན་ཆེན་གསུང་དང་མཐུན་གྱུར་པས། ལང་ལུང་དངས་བས་ཡོང་མ་ལང་། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྒོས་པ་  
ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་བོས། འཛིམ་པའི་དན་གོང་རིལ་ལུ་ཡིས། རང་རྒྱལ་མགོ་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། སྤྱི་  
བོར་ཕོལ་མིག་བྱང་བ་དེ། སྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་མ་བཅོས་སམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གང་བོ་ཡིས། བྲན་མོའི་བུ་ཞེས་སྐྱས་  
པ་ཡི། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། གཉེན་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྩུང་དུས་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྦོད་དུ། སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལ་སོགས་པར། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་འབྱང་རྩལ་དང་། འཕྱོད་  
པ་བསལ་བ་ལ་སོགས་སུ། རང་སེམས་རྟོགས་པས་འབྱང་རྩལ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པར། རིག་  
སྤྲུགས་ཆོགས་འབྱང་རྩལ་དང་། རན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ། སྤྲུགས་དང་  
ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དག་གིས། སྤྱིག་དང་སྤྱིབ་པ་འདག་པར་གསུངས། གཟུངས་ཆོག་རུས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད། སྤྱི་སྤྲུགས་  
སྐལ་སྤྲུགས་བྱེད་པ་མཐོང་། སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་བྱའོ་ཞེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
བཅས། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་ཆོད་པག་མེད། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ལྟ་འདྲི་རྒྱལ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་  
རྣམས། མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་དང་ནི་དྲན་པས་ཀྱང་། སྤྱིག་དང་སྤྱིབ་པ་འབྱང་འབྱུང་བ། མ་མོ་སྐྱན་  
དགོས་མི་གསུང་སྟེ། རྩལ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པས་གསུངས། ཆོས་རྗེས་མ་རིན་  
ཆེན་བཀའ། ཆོད་མ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། གདམས་ངག་ཉམས་སྦྱང་བར་རིགས། ॥

༡༧༥ ཅ། བསྐྱུན་བཅོས་རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ཉེ་གནས་གྲགས་འབྱུང་གི་ཞུ་ཆོས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་  
རྟེན་གྱི། སྐྱབས་གཅིག་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། པ་མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོ་སྐྱན་གྱི་ལྟ། རྗེ་ཐུགས་ལ་ཐོགས་ཤིག་འགོ་བའི་  
མགོན། སེམས་མ་བདེ་རྟོགས་པའི་དུག་ཆོར་གྱི། རྩུག་རུས་སེམས་ལ་རྩུག་པའི་ཆོ། སྐྱབས་གཞན་མེད་སྐྱེ་མའི་རེས་



ཤེས་སྒྲིམ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བདེ་བར་ཤར། མི་ང་ལ་མི་བདེ་དབང་མེད་བྱུང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོག་  
དགོན་དུ། སྐྱབས་མེད་ལོང་བས་བོད་གཞུག་ཤོར། མགོན་མེད་རེ་ཐག་ཆད་པའི་ཆོ། འཇུ་ས་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཆེད། མི་  
བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་གདའ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྒྲ། སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ། ཁང་ཟག་  
ཡིན་ལོ་སྒྲ་མ་ན་ཡང་། འུང་རིགས་མན་ངག་སྒྲོང་བས་བྱུང། འཇུ་ས་སྒྲིམ་པས་སྒོ་རེ་བདེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་  
སྒྲིད། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དངོས་སུ་གདའ། ཉེས་ཆོགས་རྩ་བ་ཡིན་སྒྲིམ་ན། མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་པས་སྒོང་བར་ངེས། །  
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་འགྱུར་བ་མེད། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆད། རྒྱུ་ལས་འབྲས་  
བུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བཅའ་ས་མེད་པར་གོ། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སྒོ་ཐག་ཆད། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་པུམ། །  
དམ་ཆོས་ཆོས་སྒྲིམ་ཉག་གཅིག་ཉིད། འདག་འདུན་བསམ་པ་མཐུན་པས་གཅིག་ ཞིང་དང་བསམ་པ་གཅིག་དེལ་བས། མི་  
འགྲུབ་མེད་དེ་སྒོ་རེ་བདེ། ཡང་གཅིག་ཀྱང་འཇུག་ཀྱང་། དཔལ་ཕག་མོ་བྱུ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། མི་ང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆང་  
གིས་བཟི། བཟི་གཏམ་ཅལ་ཅལ་སྒྲིབ་པའ། བྱེད་སྒྲིགས་རིས་བཀའ་བཀྲོན་མི་མཛད་ལྟ། ཆོས་ཀྱན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་  
གོ། ཉག་ཆད་ལ་སོགས་བྱུབ་མཐའ་ལ། མི་ང་ལ་བཟང་དན་སྒྲིགས་རིས་མེད། ལུ་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱང་དང་མཐུན། །  
བཤའ་མར་བྱེད་ན་བོན་ཡང་མཁས། བསམ་མི་བྱུབ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་རྣམས་ལ། ཟབ་མོ་  
གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། འདི་ཤེས་མི་ཤེས་རྩིས་གདབ་རྒྱུང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། མཁས་པས་  
བསྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་ལགས། དངོས་པོ་རྩལ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རྟེན་འབྲེལ་མཁས། བྱེད་དུ་མི་  
གསོད་འབྲས་བུ་བཟླ། ཁོ་བོ་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་པོར་མཆི། ཀྱང་གསོག་སྒྲིན་མ་བྱས་ཀྱང་། འ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ཡི། ཉེ་  
གནས་སྒྲིགས་གྱིར་མི་འཆི་སྒྲིམ། རིན་ཆེན་པ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅི་ཆད་ཆེ། སྒྲིམ་གསུམ་  
གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཁས། ཤམ་པོ་མི་བཙུན་དབང་མེད་ཡིན། གནད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས། འ་ཡི་སྒྲོབ་མ་བཙུན་པ་  
ཡིན། གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྒྲོབ་མ་མིན། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཞེ་འདོད་མེད། སྒྲིང་རྩེས་འགྲོ་བ་མི་གཏོང་བས། རྣལ་  
འབྱོར་ང་ལ་ཁོང་སྒོ་མེད། ཆོག་རྒྱལ་བམ་རྩེག་རང་སྒྲོན་སྒྲོང་། འུང་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཡོད་ན་རྩེས་

འབྲང་འབྲུར། རྒྱུ་མཛེད་ན་ཅི་བདེར་གཤེགས། རྩོད་ལྷན་སྒྲུ་མའི་དེད་དཔོན་བཟང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་  
 རྩེངས་ལེགས། སློན་ལམ་འདོད་ཕྱོགས་སྒྱུང་གིས་བདས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དབང་མེད་བཀྲལ། ལམ་ཟབ་དོན་ཐེག་  
 པ་ཡིས། རྩོད་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངས། གཤམ་བྱའི་ཁམས་རྣམས་ངེས་ཤིང་པ། འདུལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཤེས། མི་མང་ངམ་ཡང་ནི་ཉུང་ཡང་རུང་། སློ་གཏོད་ན་ཉིང་འཛིན་མི་སྤྱེ་རེ། རྩོད་སྒྲུས་པ་ཉོན་དང་དགོ་འདུན་རྣམས། །  
 མགོ་བསྐྱོར་ནས་ངན་སར་གཏོང་རེ་ཤི། རྩོད་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། གཤམ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། མ་སྤྱེས་  
 པ་ལ་སྤྱེ་བ་མེད། སྤྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱུས་རིང་པོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། སྤྱང་བྱ་གཉེན་པོས་རྟོགས་པ་  
 མིན། རྩོད་གྲུས་གྱིས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དོན་ཤིང་གསུང་། ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་  
 མཁའ་འགོ་མ་མཉེས་ན། སྤྱུས་ཤིང་ཆེན་པོས་བཅུར་དགོངས་ནས། སྤྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཤིང་བཟོད་པར་བཞེས། མཁའ་ས་  
 པའི་སྤྱེ་བོ་མ་མཉེས་ན། རྩོད་ལ་རྩོད་པོ་རྩོད་ལ་རྩོད་པ། རྩོད་གསུམ་སྤྱོད་ལ་འགལ་འབྲེལ་གཟིགས། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་ན་  
 འཐད་ནས་མཆི། དཔལ་ཕག་མོས་གྲུ་ཆེ་བ་དང་། རྩོད་པོ་སྤྱིན་དུག་དབང་ཕུག་རྒྱུ། དཔལ་བཟོན་མེད་གོ་ལྟ་བུ་ཡི། །  
 གྲུགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས། སྤྱོད་བསངས་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ལགས། རྩོད་བཟོན་བྱམས་པ་དབྱེས་པའི་ཆོས། ཞིག་  
 པོ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་མའི་གསུང་། རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ཡི་མིང་ལགས་སོ། །

༡༡༥ ཅ། རྩོད་ཤིམས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱུགས་པ་དཔེ་རེ་མེད་ན་འོ་རེ་ཆེ་ཞེས་པ། གནས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རྩོད་  
 ཤིམས་ཀྱིས་བདེ་འགོར་འགོ་ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བའི་གོ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་འདི་  
 ཀྱན་དཔེ་རེ་མེད་དེ་རོ་རེ་ཆེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། དེད་དཔོན་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་ཐར་པ་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་གཏན་མི་ཕན་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོད་ཤིམས་བསྐྱུང་བ་  
 འདི་ཀྱན་དཔེ་རེ་མེད་དེ་རོ་རེ་ཆེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྩོད་སྤྱོད་འབྲངས་པ།

ཆེ་འབྲིང་ལྟ་བུ་བ་སྡེ་ལྔ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེས་ཤེས་མེད་པས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་  
 གཞག་མང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་བཟུང་། མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བཟུང་སྟེ་མ་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་བའདི་ཀུན་དཔེ་རེ་མེད་དེ་འོར་རེ་ཆེ།  
 གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་དང་རྟེན་ཕུར། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་དེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་  
 བས་བག་དྲག་ཅིག་མི་བྱེད་པ་སྟོང་རེ་ན་ལ་དུ་རེ་བློ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྟོང་ཞིང་། གཉེན་པོ་ཡོད་པ་  
 བསྟེན་དགོས་པའི་དེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་འདི་  
 སྟོང་རེ་ན་ལ་དུ་རེ་བློ། བསམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པའི་དེས་ཤེས་  
 ཡོད་ཅིང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་གསུང་ཡང་། འདི་སྒྲོམ་པ་བཞི་གང་ཡིན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུམ་པ་འདི་སྟོང་རེ་ན་  
 ལ་དུ་རེ་བློ། ॥

༡༡༥ ཅ། གཅེས་པའི་སྟོང་པོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དག་སྟོང་གསལ་འབྱུང་གི་ཞུ་ཆོས། སྒྲུམ་ཆེན་གང་ཞིག་  
 ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། གཤམ་བྱའི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པར། རྒྱ་སྟོང་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། འཕྲོ་  
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒྲུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་གཙུག་གིས་བླངས། ལྟེ་མ་རྒྱུད་མེད་པའི་གུས་པས་  
 མཉེས་པར་བྱས། འདྲེ་སྟོང་ཅུང་ཟད་སྒྲུམ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི། ཡིན་ལུགས་ཅུང་ཟད་དུས་འདིར་བདག་གིས་འབྲི། རྒྱུ་མཚོ་  
 ཆེར་གཡེང་རུས་སྤལ་མགྱིན་རྒྱུད་ལྟར། མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དགའ། འདུ་འབྱོར་རྟོག་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགོན། །  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདི། གངས་ཁོང་ནགས་ཁོང་དགོན་པ་ཐག་རིང་དུ། ཕྱིན་པས་ནམ་ཡང་སྟོངས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས། རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པས་འོ་དོད་འབོད། གང་དུ་འདུག་ཀྱང་རང་གི་ཉོན་མོངས་སྟོངས། གཞན་  
 སྟོན་མིག་བཞིན་མི་བསྐྱེད་རང་སྟོན་སྟོས། མེ་ལོང་བཞིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་དམ་པས་གསུངས། སྤང་སྲིད་འདི་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་ཡིན་  
 ཏེ། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས། ཐུབ་མགོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་གསུང་། བྱ་གཅིག་ལོག་པར་  
 མ་བཟླ་རྒྱལ་བའི་སྤུས། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་འཕགས་ལམ་མི་ཐོབ་ཅེས། ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་རྟག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤྲུ། ཆོག་

རྟོན་འགལ་བར་མ་མཛད་ཨུག་ཅར་ཅན། །ལུས་དང་སྟོག་སྟོགས་གང་ལ་འང་མ་ལྟས་པར། །རྟག་ཏུ་བྱ་དང་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་  
 བྱ། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་བསྟན། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཡིད་ཀྱིས་གཡེངས་པའི་ཆོ། །སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པར་  
 མ་གྱུར་ཅིང་། །དུག་གི་མེ་རྟོག་རྟོ་རྟོ་སེར་བ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་བདག་གི་ལོག་རྟོག་བཅོམ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འོ་  
 བརྒྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁོངས་པར་གྱུར་ཆོ་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་བྱས། །ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པ་ཡིས། །  
 ཅུང་ཟད་ཞབས་རྟོག་བྱས་པའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་དཔག་པའི་རྩལ། །དགོ་འོ་ལེགས་སོ་སྟོང་ཀྱིས་  
 བཟང་བྱས་ཞེས། །གཏུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཆོག་གིས་བསྟོད། །སྦྱིད་ལ་ལྟོག་རྟོགས་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་རྩོམ། །སྤྱུག་  
 ལ་ལྟོག་རྟོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིང་རུས་ཅན། །བདག་གི་སྤྲུལ་མའི་ཉེ་གནས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱིས། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བཅེ་བས་གནས་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྦྱེས། །བཟང་པོའི་གྲགས་པ་  
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །འཕྱུག་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་འཇིགས་མེད་པ། །སྤྲུལ་དམ་པའི་བྱ་སྤྱུག་ཡིད་འོང་ཞིང་། །སྟོག་ལ་  
 མི་བལྟ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་པ། །དཔོན་མཆོག་དེས་ཀྱང་མར་ཁུ་ལྟ་དམ་ཟེར། །རྩལ་འཛོམས་ཕྱ་བའི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ན། །ཉོན་  
 མོངས་ཁོང་དུ་གསོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཕན་བདེ་གཞན་ལ་སྤྱིར་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ཟབ་པའི་རྗེས་  
 འབྲངས་ནས། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་བྱེད་ན། །འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་འབྲུང་ཞེས་དགའ་བའི་ལུགས། །ཡིད་ལ་སྦྱེས་  
 པས་བྱ་ལ་བདག་གིས་སྦྱས། །སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །འཕྱུག་པའི་སྤྲུལ་པོ་ལ་སྟོགས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཉོན་  
 མོངས་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །འཇིག་རྟོན་གསུམ་  
 གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དམ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྟོགས་གོང་མ་ཡིས། །གཞན་སྦྱོན་མ་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོད། །  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །དོན་འདི་བདག་ལ་རག་ལས་གཞན་དཔང་མིན། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་དུམ་  
 བུར་སོང་ཡང་སྤྲུལ། །གོང་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་བྱ། །གཉེས་པའི་སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །རིན་ཆེན་  
 བྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་འདི། །ཉེས་ཆོགས་སྤང་ཕྱིར་བདག་གི་སྦྱོབ་མས་ཞུས། །འགྲོ་བས་སྤྲུལ་མེད་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་  
 ཤོག། །འཕྱུག་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པ་རྗེས་སོ།།

॥

༡༡༥། ༡། ཕག་གྲུའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱང་རྩལ་གྲགས་ལ་གནང་བ། ཨོྲ་སྤྲི། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་  
 གཏིང་མཐའ་མེད། རོ་ལངས་ཇི་བཞིན་རྟོག་པའི་དབང་སོང་བ། གཤིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་འཛིག་མཛད་པའི། མཉམ་  
 མེད་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རྣམ་གཡེངས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་བདས་  
 པ་ཡིས། རོམས་པ་མ་བྱུང་ལུས་སེམས་ཁུར་གྱིས་དུབ། རྩས་འདིར་རང་སེམས་གསོ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བྲན། ལྷ་མིན་གཡུལ་  
 གྱིས་རབ་ཉེན་ལྷ་རྣམས་ནི། རྒྱུ་མེད་ཆོས་བཟང་བྲན་པས་སེལ་བ་ལྟར། སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་བའི་བདག་འཛིན་  
 ཡིད། སྒྲ་མ་བྲན་པས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད། ལྷ་ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ་བཟོ་ཡོད། འགོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །  
 བྱང་རྩལ་སེམས་གཤིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་སྐྱ། རྩས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། རྒྱུ་མེད་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་རྟོག་པའི་སྐྱ། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱེ་འཛིག་འགོ་འོང་སྤངས། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད། །  
 མཉམ་མེད་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་། འབྲལ་མེད་མགོན་པོའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱུ་མེད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ། རྟེན་མིན་བར་དུ་ཐུང་ན་མི་འདའ་ཞིང་། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་གཤིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་གསུང་། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྐད་གྱིས། འགོ་བའི་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲིན་མཛད་པས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་སྤྲིན་མི་མཛད། སྤྲུབ་མགོན་རྟོ་རྒྱའི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འགོ་བའི་མགོན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཤིས་མེད་རོ་གཅིག་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་འཛིག་ཀུན་དང་  
 བྲལ། ཆོས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ། བྱ་དང་བྱེད་པའི་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་བས། རྩོལ་བ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་སྤྲིན་  
 པར་མཛད། རྩས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་འདིས། བདེ་གཤེགས་ཁྱེད་ལ་རྩོད་པ་ཡོང་མི་མངའ། མགོན་པོ་  
 དེ་ཡི་ཞིང་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་དཔག་མེད་དུ། རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱ་ལས་ལེགས་གྲུབ་  
 ཅིང་། རྒྱུ་མེད་བསམ་ཤིང་དང་གོས་ཀྱི་ཤིང་དག་དང་། ཞིང་གི་རྒྱན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། རྩམ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྩལ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་གྱུར་པ་འདི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རེས། །

ཉིད་ལས་མི་གཞན་དག་འདུན་རྒྱུ་མཛོའི་ཚོགས། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་མཛོད་འཛིན་པས། །ཉེས་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་བུད་  
 ཞིང་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིང་། །འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་མ་ལུས་ཇི་ཡོད་དང་། །ཟུང་ན་འདས་པའི་བདེ་བ་ཟག་མེད་ཀྱིས། །སེམས་  
 ཅན་རྒྱུ་མཛོ་སྤྲོན་མཛོད་གཉེན་གྱུར་པ། །ཁྱོད་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདེ་དང་ལེགས་འབྱུང་བ། །བྱམས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་འདི་  
 འབྱུང་རིགས། །ངའོ་ང་རྒྱལ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདུད་དང་བར་ཆད་  
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །བཏང་སྟོམས་མི་མང་འདུས་ལས་མི་འདའ་བར། །རབ་ཞི་ཁྲོས་པའི་རྩྭ་རབ་སྟོགས་  
 པས། །གདུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛོད་ལ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་སྤྲོན་པར་མཛོད་པ་ཡིས། །དགོངས་པ་  
 རྩོགས་པར་མཛོད་ལ་དུབ་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་པ་སྟོར་རབ་རྒྱས་པ། །མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་སྤྲུལ་པ་མཛོད་པ་ལྟར། །གཤོད་  
 རས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ནི། །གཤོད་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །མ་སྐྱེས་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་  
 ཀྱིས། །རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་པར་མཛོད་པ་འདི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་སྐྱེས་ཆེན་ཀུན། །རྫོགས་པ་གསུང་འདི་  
 རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གོ། །དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བསྐྱུངས་པའི་བུ། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དོན་དབང་ལྷག་གཙོ། །  
 བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་མཚོགས་ལ་རབ་གྲུས་དམ་ཚིག་ཅན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་རྩོགས་མཛོད་པ། །ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོབ་མ་དམ་པ་རྣམས། །སྤྲུལ་མེད་དཀོན་མཚོགས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བས། །སྤྱིད་དང་  
 ཞི་བ་འདི་ལས་དབུགས་ཀྱང་ཕྱིན། །སྤྲུལ་ཆེན་རབ་སྟོས་རི་འཛོགས་འདུ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་རབ་བརྒྱན་  
 པ། །ཁྱུང་གིས་ཞོན་ཅིང་ལྷུ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཉམ་ང་མེད་པར་ཞིན་རྒྱ་བཞིན་པར་སྤྲང་། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་  
 ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟ་སྟོང་བྱུང་འབྲེལ་བ། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །གོ་བར་གྱུར་ལ་སྟོང་ཉིད་  
 ལོག་ན་མེད། །ནམ་མཁའ་རབ་ཡངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིས། །མིག་ལྡན་  
 སྐྱེས་བུས་སོ་སོའི་བྱ་བ་བསྐྱུབ། །དེ་དག་བསམ་པ་རྩོགས་པ་ཉི་མའི་མཐུ། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །  
 ལུས་ཅན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་པ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེས། །མ་ལུས་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་མའི་  
 མཐུ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཟབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོན་ཆགས་འབྱུང་པོ་མང་པོའི་གནས་

ཡིན་ཞིང་། །དཔག་མེད་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་  
 པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་ཡང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། །ཇི་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། །ས་དང་རྒྱ་མཚོ་རི་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བར་གྱུར་ནས་  
 ཀྱང་། །ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་བྱེད། །ཚད་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་གྱུར་ཅིང་། །མོས་གུས་མཚོག་ལྷན་  
 སྒྲོབ་མ་དམ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་ཚོགས། །སྒྲ་མ་དམ་པས་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་བྱེད། །  
 བྲུང་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁོང་པས། །གོང་མའི་ཕྱག་རྗེས་ཁྱུ་མཚོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་  
 ཞེས། །དགེ་བཅུ་སྟུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་  
 གསུང་བཞེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཤུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་རི་ཁོང་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞུས། །འདི་བྱིས་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་དམ་པ་དེས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །  
 དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། །ཞུས་  
 པ་དང་ཡིད་སྦྱོབ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྲ་བ། །ཤུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་། །སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྒྲོམ་པ་བྱང་རྩལ་གྲགས་གྱིས་ཞུས་པ་རྩོགས་སོ།།

॥

༡༡༩ ཅ། །རྣམས་ལེན་མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེས་གསང་ཆོག་བྱང་རྩལ་གྲགས་པའི་ཞུ་ཆོས། །ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་  
 འདུད། །ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཕྱག་འཆལ་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་  
 ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རབ་གུས་པས། །རྩེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །  
 ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གང་གསུངས་པ། །རྗེ་རྗེས་  
 ཆོག་གིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས། །རྒྱས་པར་བཤད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཉེ་གནས་རྣམས་གྱིས་ཉན་པར་གྱིས། །ཆོ་འདིར་

དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པས། །མཉན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀའ། །ཤེས་ཤིང་ཉོ་  
མཚར་ཆེ། །རེ་དག་འ་རེ་སྤྱོད་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལྟ་སྒྲོམ་ཞིང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྒྲ། །སྤྱོད་  
པ་རྣམ་དག་བྱ་བྱེད་སྤྲུབ། །འབྲས་བུ་རྣམ་དག་རོ་གཅིག་པ། །དེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
སྤྲུལ་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་དམ་བྱུར་པ་བླ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་འདིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་  
གཞན་རྣམས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཞོག །མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེའི་  
གསང་ཆོག་འདི། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ལྡོམ་བྱ་  
པ། །རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རི་དྲགས་སྒྲག་དང་སེང་གེ་ལྟར། །ཉམ་དམེད་པར་རྒྱ་བ་ཡི། །བྲ་གཅིག་བྱང་  
རྩབ་གྲགས་པ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུས། །མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེའི་གསང་  
ཆོག་རྗེ་གསུམ་སོ། །

༡༩༽ ༣། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་ཐུབ་རྗེ་རྗེ་དར་གཞོན་ལ་གནང་བ། །གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གསལ་བས། །མཐོ་དམན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་  
འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྤྱིན་མཛད་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །

སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱར་བ། །མ་རིག་ཐུན་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་གཉིབས། །རྟོག་པའི་  
སྤྱིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ། །བཟང་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འབྱུལ། །འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་འདི། །བག་ལ་ཉལ་བ་  
ལྡང་བའི་དུས། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་འདི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །





ཚོ། འི་ཞིམ་སྒོ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟར་བས། །འཕགས་པ་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཚོམ། །དེ་ལྟར་མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མེད། །གཉི་  
ལྷག་མེད་པའི་དྲི་མཚོ་གཉིས། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་འཁྲུང་གིས། །ཚོམ་  
པར་གྱུར་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཉི་མ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། །སྒོ་སྒྲིལ་མཚོག་བསམ་པ་མེད་པ་ལས། །དྲི་མཚོག་བཟང་པོ་འབྱུང་  
བ་འདི། །རིགས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངས། །འི་ལྟར་ལྟོང་བུ་ཚོལ་པོ་ལྷུལ་སེར་པོ་ཐོ་རེ་བ་ལ། །ཉི་མས་གདུངས་པར་གྱུར་  
པའི་ཚོ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དྲི་འབྱུང་ཞིང་། །དྲི་གཞན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསགས་  
པ་འབྲིང་པོའི་ཁམས་སྒྱུད་ལ། །བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ། །འདི་འདྲ་རིགས་ཀྱིས་ངས་པ་ཡིན། །འི་ལྟར་གྱི་རོ་རུལ་པ་  
ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕོག་པའི་ཚོ། །མི་གཙང་དྲི་ང་མནམ་དྲི་ཐོ་བ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུག་ལོག་མི་གཙང་བས། །  
ནད་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མང་པོས་མི་འདོད་པ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད། །ཉོན་མོངས་  
གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། །བྱུང་པར་ཞེ་སྒྲུང་རིགས་ཅན་ལ། །གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། །ཤི་འབྲས་འབྱུང་  
བའི་ཚུལ་ལུགས་འདི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བྱུངས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་ཞོག། །གཅིག་ཕུར་སྔོན་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲུ་མ་མཚོག་ལ་རབ་བཏུད་དེ། །མགོ་རྩ་མ་ལོག་དམ་ཚོས་གཅིག། །ཉམས་སྲུང་ངས་པར་གྱུར་པ་ན། །  
སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཚོ། །འི་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་མ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་  
གཉིན་པོར་ཡང་། །འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར་བཏྲག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་ཡིན་སྲིད་ན། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་པོ་བཞིན། །  
འདི་ཡིས་ང་ལ་ངན་པ་ཞིག། །ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་འོང་སྟམ་པའི། །ཐེ་ཚོམ་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །སྒྲུ་ལ་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་  
པ། །ལོག་རྟོག་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་པ། །སྒྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །ལྷ་རྟེན་བཏུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་  
ཡང་གཞོད་པ་སྒྲུ་མཚོགས་འབྱུང་། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲོམས་པ་དང་། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་  
རྒྱལ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །འདིར་མང་སྒོ་སྒྲིལ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །གཉིན་པོས་སྒྲུང་བཅོམ་པ་ཡི། །རིམ་པ་འི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན། །  
འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྲོད་དང་འཆིང་དང་གཞོད་པ་དང་། །སྒྲོད་དང་བརྒྱལ་དང་འཕོག་པ་དང་། །གསོད་དང་བསྐྱེག་  
དང་ཐལ་བ་དང་། །རུས་པའི་རྣམ་པ་རྗེས་མེད་པ། །རིམ་པར་དབྱེ་བ་མང་པོ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར།

། ཨ་ཉི་དེ་ཆོད་པ་འཁོ་རྣམས། །ཆོད་མེད་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཅུ་ཆེན་མ་མ་ལ་སོགས་པ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 རྗེས་སུ་གཟུང་། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱད་ཏེ་རྟག་པར་གྱིས་གཏང་། །ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་བྱ། །ཀུ་སྤྲ་ཡི་ཡི་ཚོགས་གསོག་འདི། །གནད་དུ་ཟབ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུལ། །མན་དག་འདི་ཡི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཨ་  
 རན་ཏེ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཡི་སྦྲར་བ་ཡིས། །ཀུ་རེ་གྲུལ་ཀ་མ་མཆིས་པར། །རིང་པོའི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར། །གཅེས་པ་  
 བཅུ་ཡི་མན་དག་ལྟར། །ཉམས་སུ་སྤྲངས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །སྤྱུལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་བཞིན། །ཤམ་ཕུན་བྱེ་བྲག་བྱེད་  
 པར་དེས། །རྒྱུ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་རི་ཁྲོད་པ། །ཡར་དན་བྱར་དན་མེས་པོར་དན། །གདམས་  
 དག་མེད་པའི་ལོང་བ་དང་། །དང་དང་དར་འཛིན་ཉོན་མོངས་གྱི། །དབང་སོང་འཛིག་རྟེན་འདི་པ་རྣམས། །དབང་གཤམ་འཛིག་རྟེན་  
 སོ་ཆོས་རྣམས། །ཉམས་པར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ། །རང་གི་ལམ་དང་བྲལ་བ་དང་། །  
 ཀོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ཆད་པས། །སྐྱབས་མགོན་དཔུང་གཉིན་ཀུན་དང་བྲལ། །རང་གི་བདེན་པའི་རྩལ་པ་ལྟེ། །གཤམ་  
 པའི་འབྲེ་ཆེན་ཉལ་བ་ཡི། །མིག་རྒྱ་ཤིང་བུ་སྤྱག་སྤྱག་བྱས། །འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་  
 ལྷུ་ལོང་མེད། །གཤམ་པའི་ལྷ་འབྲེ་གཏམ་པོ་ཡིས། །ཤམ་ལྷུ་རུས་པ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། །དེ་བས་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །རང་  
 ཉིད་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་འོ། །

།ཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སློབ་མ་སློང་བར་འདོད་པ་འམ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་ན། །གཏམ་ཅོལ་ཐོ་ཅིའི་  
 ས་འབྲངས་ནས། །སློད་དང་གང་ཟག་མ་བརྟགས་པར། །སློབ་མ་མང་འདོད་ཆེ་འདོད་གྱི། །ལོག་རྟོག་མོངས་པ་ཐ་ཆད་  
 མས། །མ་སྤྱིན་སེམས་ཅན་ཐ་ཆད་ལ། །ཟབ་པའི་གདམས་དག་བསྟན་རྒྱུར་ན། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྟོབས་འཕེལ་  
 ས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཕུང་བར་འགྱུར་བས་དང་པོ་འདིར། །སློབ་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ། །འཆི་བ་  
 །རྟག་བསྟོམ་པ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྟེན། །བྲམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་

བ་དང་། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། བྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་སྤྱད། འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་བླགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི། འ  
 རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གདམས་ངག་འདི། འདུལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཇི་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་  
 པ་ཡིས། འགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། འ  
 སྤྱིར་ནི་རིམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པ། ཅིག་ཅར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་དང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བསྟེགས། འོད་ཀྱིས་  
 གཞན་རྒྱུད་བསྟེགས་པ་དང་། བསམ་པ་ས་བོན་གྲུང་པོ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་སློན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བསམ་པ་སྤྱད་བར་བྱ་  
 བ་ལ། འན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་གསུང་། བསམ་པ་སྤྱད་པའི་སློབ་མ་ལ། ཟབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་  
 ཆོ། ག་བྱར་ཅན་དན་ངི་བཞིན་དུ། སློན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྭ་གས་པ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་མི་དགའ་ན། འདོས་གྲུབ་  
 གཞན་ལྷ་སློབ་ཅི་དགོས། ཇི་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ལས་དང་སྐྱལ་པར་ལྷན་པ་ལ། བདུད་བཞི་དབྱ་ཡིས་ཚུགས་  
 པར་དགའ། འདོས་པོ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་བརྟག་  
 བ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། འདི་ལས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གོ། འདས་ན་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་ལ། གཞན་དོན་  
 འདོད་པ་འབྱུང་སྤྱིད་ན། འང་བཞིན་ཐོ་ཅོ་མ་བྱེད་པར། སློབ་མའི་སྤྱོད་བརྟག་རྒྱུད་སྤྱད་ནས། གདམས་ངག་དམ་པ་  
 བསྟན་པར་བྱ། འདྲུང་བྱས་ན་རང་ཉིད་དང་། འང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས། ཆོ་རིད་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་  
 འཕེལ། བརྟུ་ཞིས་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས། སློབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། སྤྱོད་ཚྭ་གསུམ་པས་མི་དགའ་རེ། འ  
 མང་པོ་བྱངས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཕགས་པ་ཉེ་སྤྱིའི་འཁོར་བཞིན་དུ། མཛེས་པ་མཛེས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཡི་སྤྱི་  
 མ་རིན་ཆེན་ལ། སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་གཅིག་ཕུས་ཚྭ་གས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་ལ། བཞི་ཞེས་བྲགས་ཀྱང་མང་པོ་  
 ལགས། སློབ་མ་བྱི་རོ་རུལ་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་ངི་རན་མན་པོ་ཡིས། འང་གཞན་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྤྱོད་ཐབས་  
 གེགས་སེལ་བསྟན་པའོ།

ཡང་ཅིག་རབ་གནས་གཟུངས་ཚོག་དང་། གླིང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགུག གསང་སྤྲུགས་ཐིན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། །  
 རང་གཞན་སྤྲིན་པར་འདོད་པ་རྣམས། རབ་གནས་གཅིག་ཕྱུ་ཉིད་མཚོན་ནས། ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། རབ་  
 གནས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས། རབ་གནས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེན་  
 པ་ཚད་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཁྲི་མ་རིན་ཆེན་ཡང་ཡང་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། བསྐྱེན་པ་མེད་པའི་  
 ལས་སྦྱོར་གྱིས། ཚོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེས་པས་གཅོས་པ་དང་། རྟ་ཟ་སྤིན་པོས་ཐོས་ནས་  
 གྲང་། མཉམ་མེད་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས། དེས་ན་གངས་དང་མཚན་མ་ཡི། བསྐྱེན་པ་གཞུང་བཞིན་ཚད་དུ་བསྐྱལ། །  
 གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི་ཐབས། དབང་བསྐྱར་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་དུ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། བསྐྱིངས་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་བསྐྱིངས་ཤིང་། གསང་  
 སྤྲུགས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས། ཉན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱལ་པ། རྩས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། གཅིག་ཡིན་  
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ། སྦྱོན་པ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། ཉན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་  
 འདི། ཤི་མོད་གཅོས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། སངས་རྒྱས་བརྟུན་ཆོག་མི་གསུང་བ། སུ་གཅིག་གཅོས་པས་ཉམས་སུ་  
 ལོངས། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ། རབ་གནས་གཟུངས་ཚོག་ལ་སོགས་  
 པ། འདི་འདྲའི་ལས་སྦྱོར་དགོས་དོགས་ཡོད། གསང་སྤྲུགས་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ན། །  
 སྐྱབ་པ་གོང་གི་བསྐྱེས་པ་བཞིན། གནད་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ཚོད་དུ། རང་གི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། རབ་གནས་ཞུ་བ་  
 བྱང་བའི་ཆོ། གསང་སྤྲུགས་ཐིན་ལས་བརྩམ་པར་བྱ། ཉུགས་དང་མཚན་མ་ངན་གྱུར་ན། བསྐྱེན་སྐྱབ་གནད་དུ་མ་སོང་  
 བས། སྤར་བཤད་ཁྱི་རོ་རུལ་པ་ཡི། ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ང་འབུས་སྐྱབ་རྒྱུ་གཅིག་ཅིག་ནས། དྲི་རྩེ་གཞོན་  
 ལུང་རིག་འཛིན་རྣམས། སྤྲིད་པ་དྲེ་རྩེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིང་། སྤྲིད་པ་དྲེ་རྩེ་ཕྱར་བའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོར་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 བཟང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་སྐད་གསུངས། མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ། བྱི་སྦྱོད་ནང་བཅུད་སྦྱང་སྤྲིད་ཀྱང་། རང་གི་ལྷག་

པའི་ལྷ་ཉིད་དམ། ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་འཛེབས་ཡིད་དུ་འོང་བ་པའི་ལྷ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་སྐྱབ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བྱི་རོ་རུལ་པའི་དྲི་ངན་རྣམས། ཅན་དན་ག་བྱར་དྲི་མཚོག་ཏུ། འཇུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉེ་རུས་ཀས། བླ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱད་རྣམས་སུ། བྱི་རོ་རུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྦྱོན་མ་བདུད་ཅིར་གང་  
 གསུངས་པ། རྒྱུད་ཚོད་རིམ་པས་ཕྱེ་བ་ཡིན། ཐབས་དང་སྟོབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། དམ་ཚིག་མན་ངག་མེད་པ་ཡི། །  
 ཐོ་ཅོ་མོ་རྒྱུད་ལོར་ཚོལ་རྣམས། མིག་ནས་ལྷགས་ཕྱེ་འབྲུལ་ན་ཡང་། མཁས་བདེ་བཙུན་བདེ་བཟང་བདོ་ལ། ཞལ་ཤངས་  
 ལྷོག་པ་གན་ན་ཡོད། ལུང་འདྲེར་སོང་བ་མང་པོ་མཐོང་། ལའང་བདག་ཀྱང་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བློགས་ཀྱང་སྒོ་དང་  
 མི་ལྡན་པ། མཐོང་བ་ལྷ་ཅན་སྒོ་འབྲུལ་ལགས། སྐྱབ་པ་གནད་དུ་སྦྱོལ་བའི་མིས། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་རྣམས། །  
 སོ་སོར་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། ཉམས་སྲུངས་པས་གཅིག་ཏུ་མཆི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འོང་། བསྟེན་  
 སྐྱབ་བྱ་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པ་འདི། བ་སྣ་ལྷོག་པ་འཕངས་པས་ན། རན་ཏན་ཆེན་པོར་སྐྱས་པ་  
 ཡིན། ཡང་གཅིག་བླ་མ་ཇི་བཙུན་པ། ང་འདྲ་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲ་ཅན། དཔེ་མེད་སྦྱོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་ གཅིག་གམ་  
 ཡང་ན་མང་ཡང་རུང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འབྲུགས་པ་སྦྱོངས་པ་ཡི། ཞེ་སྒྲ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འཇ། ཆགས་དང་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་པ་ཡི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་ལ། ལས་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། བྱེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་  
 སྦྱར་བ། ཞེ་སྒྲ་རང་ལ་འཕྲོས་ནས་འོང་། འདི་ཡི་དུས་སུ་སྦྱིང་རུས་ཀྱིས། གོམས་པ་གང་ཆེན་དམ་ཚོས་ཀྱིས། །  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྒྲིག་པ་འཇ། ཡང་ན་སྟོན་པ་བླ་མ་ཡིས། གནས་དང་བློགས་དང་རྗེས་རྣམས་དང་། བསམ་ངན་  
 ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཡི། བྱིབ་རྣམས་སྤང་བར་གང་གསུངས་པ། འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བསྟེད། ཡང་ན་སྟོན་པ་བླ་མ་  
 ཡིས། མདོ་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བས་བསྒྲིག་ །  
 ཡང་ན་སྦྱོབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། སྦྱོབ་པ་བདེ་གཤེགས་མི་འབྲུགས་པ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་  
 ཞེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི། ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བྲུགས་བསྟེད་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས་པ། དན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེ་སྒྲ་  
 ཚོགས། རྣམ་དག་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱུ་བ། མགོན་པོ་བླ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྦྱོམ་པར་བྱ། །

བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ་གོམས་པར་བྱ། གོམས་པར་མི་བྱ་ངེས་པར་བྱ། ལེ་ལོ་ཀུ་རེ་ཀྲུལ་ཀ་དང་། རྣམ་གཞག་ཅམ་པོར་མ་སོང་  
ན། ཆགས་དང་སྟེང་ལེན་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཞེ་སྤང་རྣམས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་  
མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་མཆི། ཡང་གཅིག་རང་ལ་ཀུ་རེ་ལྟ། འབྲུག་ལོ་དབྱིང་ཆེན་འབྲིང་  
པོ་ཡི། ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་ལས། རང་ལ་ཉེ་ཞིང་བཅུ་བ་ལ། རེས་པར་དབྱ་ཡི་འདུཤེས་སྒྲིམ། གསོད་གཅོད་  
འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་། འཐད་པ་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ར་ལ་འདི་བྱུང་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱུད། མཚམས་ལས་འདས་  
ན་སྒྲོ་སྒྲོ་འདྲ། འུས་དེར་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་གཏོར་འགོམས། ཤེ་མ་སྒྲ་མ་ཇེ་བཅུན་པ། འགོ་བའི་མིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །  
འདི་ལྟར་མ་མཛད་འདི་ལྟར་མཛོད། རྩ་ན་འཁོར་བའི་ཉེ་གནས་དང་། གཤུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒོ་བ་མ་དང་། སྟོན་པའི་  
དགོན་མཚོག་དགོ་འདུན་གྱིས། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད། སྒྲིན་པོས་སྤྱད་ཅིང་མཁས་ན་ཡང་། གཞོད་པ་བྱེད་དམ་  
མི་བྱེད་ལ། ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ཅམ་དུ་མཛོད། སྒྲུམ་པའི་ཞལ་ཏ་བྱས་པ་ལས། གསོལ་བ་ཚོག་གསུམ་འདེབས་པ་ཡི། གོ་  
སྐབས་བག་ཅམ་བྱུང་བ་ལས། སྤྲ་མ་ང་བདེན་ཡུས་དང་བྲལ། བྲི་མ་ཁོང་བདེན་ངེས་པ་སྒྲིམ། འཁོར་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་  
རྒྱུ་བརྒྱན། འབྲུ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་སྦྱིང་འདོད། མཚན་མོ་ནམ་ལངས་མ་ཁོམ་པའི། ཅོབ་ཅོབ་རྒྱུང་རྒྱུང་པན་སེམས་  
སྒྲིམ། ཇི་ཅམ་འབྲང་ཅིག་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་ཡང་མི་གདའ་སྟེ། ཐམ་ལ་ཆེན་པོར་ཕྱལ་གྱིས་ཐལ། ལར་གྱི་བྱ་  
གཅིག་གཅེས་སེ་ཀུན། ར་ཡི་འདི་འདྲར་མ་ཟད་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཡོང་དོགས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་  
སྤྲ་ནས། མཐོ་དམན་གང་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་། ཅིས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་ངེས་སུ། བསམ་པར་མི་བྱ་བཀའ་སྒྲུལ་  
གསུངས། ཉེས་ཚོགས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ནི། སྤྲ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། གཞེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པའི། གདམས་ངག་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས། རན་རྟོག་གཞེན་པོ་བཟང་རྟོག་ཡིན། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་  
ཡིན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཞགས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྒྱུས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
ཡིན། རྟོན་གྱིས་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ཡིན། མཁོ་བའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ། སལ་ཆེར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཉལ། སེམས་  
ཉིད་ལྟན་སྒྲིམ་འདུས་མ་བྱས། འདུས་མ་བྱས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། རྟག་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། རང་རིག་དེ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་གྲངས་མང་ཡང་། ཉེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། བོགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚུལ། བརྟུལ་ཞུགས་  
 འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉུག་ཏུ་དང་ལོར་བཟང་བཞིན། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་དག་ལ། ལུས་དང་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པར་  
 བྱེད། འཕྲུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། འཕམགས་པའི་དགོ་འདུན་མཚོ་བཞིན་དུ། སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། །  
 འཕྲུའི་དགོ་སྦྱོང་དར་གཞོན་གྱིས། ཀྲུ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ། འཕྲུའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྦྱོང་དར་མ་གཞོན་རུས་ལེགས་པར་ཞུས་  
 པ་ཚོགས་སོ། །

॥

༡༣༠༽ ༣། བྱ་བའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་དགོ་སྦྱོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞུ་ཆས། སྦྱིས་ཆེན་གང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་བསམ་  
 ཡས་སུ། དཀའ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རབ་སྤྱད་པས། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན། སྒྲ་མ་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟོག་ཀྱང་མེད་པ་ལ། འབྲུལ་པས་སྟོག་ཀྱང་སྤང་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི། །  
 ཕན་བདེ་སྟེལ་ཕྱིར་རྟག་པ་བདེ་བའི་ཆོས། རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་བདག་གིས་འབྲི་བར་བྱ། ཞེ་མ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྦྱི་  
 བ། སྤྲུལ་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱི་བར་འབྱུར། རང་གི་རང་ལ་སྟོག་ཀྱི་ཉིད་མི་ཤོད་ན། སྤྲུལ་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱི་ཉིད་ཤོད་དུ་  
 རེ། ཉོག་པ་སྤྲུལ་ཕྱི་མཐུན་པ་མི་སྤིད་ན། མཐོ་དམན་གང་དང་བདག་ཅག་མཐུན་པར་བྱེད། སྤྲུལ་སྤྲུག་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཆེ་འདིས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་མི་ལ་མ་ཕན་མི་སྦྱངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཉེ་དུང་སྒྲ་མ་ང་ཡིན་ཞིང་། སྟོག་ལ་མ་བཞུས་རྟག་ཏུ་  
 འབད་ན་ཡང་། ཞེ་འདོད་ཅིག་གམ་ཕྱ་མ་ཆོག་གཅིག་གིས། འབྲུལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སམ། ཐུབ་པས་  
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལ། གཞུ་སྦྱི་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་བྱུར་ན། བསྟན་པ་མཛོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལོས་  
 ཀྱང་སྦྱེ། དབྲུ་རྣམས་གཉེན་དུ་འབྱུར་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་ལུས་ངག་གིས། ཅིར་  
 སྤང་རྒྱལ་བར་ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལ། པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མཛོས་པའི་མེ་ཉོག་གིས། མཚོད་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་ཆོད་ཅིག་རང་



གི་བྱ། ཁོར་ཟས་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །པདྨའི་ལྷག་མས་སེམས་ཉིད་སྒྲང་པོ་ཆེ། །བཅིངས་པར་གྱུར་ན་  
ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྟོད། །འདས་དང་མ་བྱོན་དྲྭ་རྩྱགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་  
བ་སྤས་བཅས་སྤྲེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ལུས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་  
རྒྱབས་ཆེ་བ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྣམས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །ལུས་  
དང་སྟོག་ལ་མི་སྟན་བཟོད་པ་ཡིས། །གོ་ཆ་རྒྱུད་ཞིང་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོག་ལ་མི་བཟྭ་བརྟལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྲེལ་  
མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱབ། །དཔག་མེད་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་  
དུག་གསུམ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་ཤེས་སྤང་། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི། །དངོས་པོ་ཆེ་ལམ་ཡང་  
ན་རྒྱུད་ཡང་རུང་། །ལེགས་པར་བྱས་སམ་ཡང་ན་མ་བྱས་པ། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་འབྲང་མི་བྱ། །གསོད་དང་  
གཙོད་དང་རྟོག་དང་མཚོན་གྱིས་འདེབས། །ཆོག་ངན་རྒྱུ་མཚོ་གཤེད་སྐྱར་ལ་སོགས། །རང་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབ་ན་  
ཡང་། །སྟོབ་མེད་ཅིང་དེས་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སོགས་རང་གི་  
དགེ་སྦྱོར་གྱིས། །ལེགས་པར་སྐྱབས་ལ་རྟག་ཏུ་བྲན་པས་གཟུང་། །ཀྱན་བཟང་བསྟོབ་པའི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །བྱ་དང་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོད་ཡུལ་བས། །འདིར་བདེ་མྱི་མར་བདེ་ཞིང་བདེར་འདོད་ན། །  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་སྤྲེལ། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་  
རབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །གསུང་རབ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་དོན་སྟོན་པ། །ཆོས་ལྷན་དམ་པ་སྦྱི་པོས་རྟག་ཏུ་བཀྱར། །རྒྱུ་མཚོ་  
ཆེན་པོ་རྒྱ་གཏེར་ཡིན་པ་བཞིན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་འབྱུང། །  
གྲོགས་ངན་བསྟེན་པར་མ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ། །དད་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་རྒྱས་གཤེད་མ་ལྟ་  
བུ་ཡི། །གོ་ཚད་སྟོོ་གཏད་སྦྱིང་བཞག་བྱེད་ན་ཡང་། །དུག་སྐྱལ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་འབྱུང། །མཐོ་དམན་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་  
ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །སྟོབ་དཔོན་གསུང་དང་བཅེ་བའི་གསུང་ཡིན་ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དཔྱད་ཅིང་མ་བྱས་ན། །རང་  
ཉིད་སྟོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་འབྱུར་བས། །བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་

འདྲ་བ་ཡིན། །བརྟེན་ངས་སྒོ་ལ་ཉེ་རྩ་ཀ་སོགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་མི་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་པ་བས། །དཔྱ་པ་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་སྤྲིག་པ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་  
 ལས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱ་པས་བསྐྱབ་པར་ངེས། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི། །ང་ཡི་སྤྲུལ་ཞེས་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས། །འདིར་མང་སྒོ་སྤྲུལ་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། །མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་  
 ཡིན་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་གསུངས་ཆོག་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་འབད་པས་ཉམས་སུ་  
 བླངས། །ཚད་མར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་གསུང་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བྱ། །བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཤེས་  
 པ་ནི། །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་སངས་རྒྱུ་གསུངས། །རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དད་པས་  
 བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒོ་ལ། །ཡུན་རིང་བསྟེན་ཅིང་གཏུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས། །མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་འདི་ལྷུས་པ་ཡིན། །འདི་བྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 གང་ཡིན་དེས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱོད་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། །བྱ་བ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་  
 ཀྱི་པ་སྒོ་སྤྱོད་ལོས་བླངས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པ། །ཤུགས་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ལྷུས་པ་རྫོགས་  
 སོ། ། །

༡༢༡ ། ༣། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་སྤྲི། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་པ་སྟིང་རྟེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྟིང་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། །སེམས་  
 ཅན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲལ་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་པ། །རོ་མཚར་མད་དུ་  
 བྱུང་བའི་ཆོས། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །རང་སེམས་དོན་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱོད་

བསམ་ཤེས་བརྟུན་ལུ་ལས་འདས། ཁྱོ་ཡིས་དཔག་པར་མ་རུས་པས། འཁོར་ཏུ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་  
གདམས་ངག་འདི། བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་འདུན་མ་རྣམས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་འདྲི། །  
ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འདུན་མ་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་མཆི། བྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེད། བདག་ལ་འཁོར་ཏུ་བྱགས་  
ལ་བཏགས། རྫོགས་སོ། །

༡༩༩ ཅ། བཀའ་ཆོད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དག་བཞེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ལ་སྤྲིངས་པ། རྩོམ་སྒྲིག་ སེམས་ཉིད་  
འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། མཐའ་བརྒྱུད་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། ཁྱེད་མ་རིན་ཆེན་  
དཔལ་ལ་འདུད། །

རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གདམས་ཐག་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་  
བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབབ་ས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ས། བྱམས་པ་  
དང་སྦྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཅེར་མི་མཛད། ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་ལས་སྤྱི་ཙུང་མོ་ཙམ་ཞིག་འདས་ཀྱང་། ཐོག་མར་བར་དང་ཐ་མར་མི་དག་གི་  
འཁོར་བའི་ཆད་པས་འཕོག་པར་སྒྲུང་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་  
ན་མེད། གཡག་གི་བྱེད་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་གཅིག་ལྟ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་འཆུམས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་ན་  
རྒྱལ་པོ་ལ་འཁྱུས་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབངས་སྤྱོད་མོས་མི་འབྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲུབ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡིད་ཆད་པ་དང་།  
སྲིད་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ་དང་། བརྩོན་འབྲུས་གཏོང་བ་དང་། ཕྱིར་ལྟོག་པར་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
པོ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་སྒོ་བཅད་པ། ཐག་

ཚོད་དང་པོའོ། །

འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཚེས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས། སྦྱོར་བ་བྱུང་  
 རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལན་གཅིག་སྒྲུངས་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་  
 སྒྲ་གཅིག་ཙམ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཚར་གཅིག་ཙམ་དང་། བརྒྱ་ཚེས་སུ་མཚས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་  
 ཙམ་རེ་རེས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོར་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། གཅིག་ཕུ་གཅིག་  
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། འཛམ་བུ་གླིང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆི་བའི་སློག་ལས་ཐར་བ་བྱས་པ་བས། རྩེ་  
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པར། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཕགས་  
 པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐང་གཅིག་བསམ་གཏན་ཐུན་བཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་  
 སེམས་ཅན་ལ། །སློག་བྱིན་བས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚོས་རིན་པོ་ཆེས་  
 གོ་ལ་བ་དང་སྦྱིན་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་།  
 ཕྱི་ཞོལ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སློབས་ཟིལ་གྱིས་མ་ཞོན་པར་སྦྱིང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་  
 ཞོར་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གཞན་ཕན་ཞེན་མེད་སྦྱིང་རྗེ་འདི། །ཐབས་ཀྱི་  
 མཚོག་ཏུ་བཅོར་གྱིས་བྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རེས་པའོ། །ཐག་ཚོད་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པའི་ཐག་ཆོད་ནི། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་གར་འདུག་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ན་ཁ་སྐྱེས་དང་། འཐབ་མོ་དང་འབྲུགས་པ་ཆེན་  
 པོ་མེད་པའི་ཡུལ་མི་སྲིད་པས། ཆོན་གཅིག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱག་པ་མོངས་པ་དང་། ཞེན་པར་གྱུར་པས་སྤུམ་པར་འདོད།  
 ཆོན་གཅིག་རྒྱལ་ལ་བྱུང་སོང་བས་ད་གཞོད་པམ་པར་དགོས་པས་སྤུམ་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་རང་པམ་པོར་གྱུར་ནས་སློབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བར་གཡོན་དང་སྤུམ་ཁུས་ནས། སྤུམ་འོག་དེར་ཕུང་ཞིག་ཅི་ཙུག་ཏུ་འབྲུབ་སྤུམ་པའི་བསམ་པས་སྤུམ་ཁུ། ཁ་ཅིག་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཀྱང་ད་སྤུམ་མི་བྱེད། པམ་གྲོང་ང་ལ་ཆེ་བས་འདིའི་སློབ་ཕྲགས་ཞིག་བརྟག་ལ། སྤུམ་བྱེད་པ་འདྲ་ན་ས་ཁ་འདིར་མི་  
 གནས་པར་བྱའོ་སྤུམ་པའི་བསམ་པས་སྤུམ་ཁུ་བའོང་། དེའི་དུས་སུ་པོ་ཆོད་མེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས། ད་ཡོད་  
 སྤྲུགས་ཞིག་ཆེ་བར་འདུག། སྤུམ་འདི་བྱ་དགོས་སྤུམ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཟས་སྦྱིང་ལོར་གསུམ། ཁེལ་སྤྲིག་  
 གཏམ་གསུམ། གཡོ་སྤྱོད་ལོ་གསུམ། ཐབས་སློབ་ཞེས་གསུམ་གྱིས། འབད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་། སྤོན་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཐབས་སྤུམ་ལེའི་འདབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་  
 རྟོན་པ་ལ། རེད་གྱིས་ཕྱད་ཕྱད་མང་པོ་བྱས་པས་པན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབེན་པའི་གནས་  
 སུ་སྤྱོད་མཚམས་དམ་པོར་བཅད་ནས། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། རིག་སྤྲུགས་གསང་སྤྲུགས་སྦྱིང་པོ་  
 དང་། བྱུག་རྒྱ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འདིས། ལྷུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་འདི། ལྷུང་བ་རང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རྣམས། སོ་སོ་རང་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་  
 བདག་ མི་དབང་ངམ་འོད་བཟླགས་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། གནས་དུས་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་  
 བ། གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བདག་ བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ། འབྲུགས་པ་ཞེས་པ་མ་བཟོད་པས། ལུས་སྤྲིག་  
 གྲ་པ་ཟས་ལོར་དང་། བདེ་སྦྱིད་གང་ལ་འང་མ་བཞུས་ནས། ཡུན་རིང་འབད་པ་སྤྱད་པ་བས། སྤུམ་པོ་ཡང་དགོན་ཟངས་  
 རྒྱུ་དུ། སྤྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱོང་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་བཞོས་གཅིག་པོ་ཞིག་ཕུལ་ནས། ཆར་

མོ་བས་ཚིག་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །མུ་གེ་ས་ཚིག་བྱུང་བ་ལ། །མཁའ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབ་པས། །བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་བདེ་ལེགས་བསམ་མི་བྱུང་། །འདི་ལ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྒྲིམ། །འགག་དང་ཉ་ག་མི་སྤོང་བའི། །  
 བྱེད་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པར་བྱ། །སྤོན་གྱི་བྱེད་སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འགྲོ་  
 བ་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །དེད་རང་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཡི། །རྒྱས་པའི་སྤྲོ་མོ་ཕག་ཟེ་ལྟར། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
 གྱིས། །འགྲོ་བ་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །འདི་ལ་བསམ་ལ་བཞག་གང་ཡང་མེད། །མང་དུག་གཉིས་པོ་མ་བསྐྱམས་ན། །  
 དེ་ཡི་འདུག་ས་ནད་ཀྱི། །མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། །ར་ལྷ་མེད་པའི་འབྲོག་རྒྱུད་དང་། །པོ་ཚོད་ཉམས་རྟོགས་མེད་  
 པ་ཡི། །འགྲོ་བ་སྤོང་བ་ག་ལ་སྤིད། །བྱུང་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས། །སྤྱོད་ཆེན་གཅེས་ཤིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་  
 རས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་འདི། །དབྱེས་སུ་རེ་ནས་བྱིས་པ་ལགས། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་འདིས། །ཇི་སྟེད་མ་ལུས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཟོ་མོ་ཡིས། །སྤྲོ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཐག་ཚོད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག། །  
 རྩོམ་པ་ཀུན་ཀྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུགས་སོ།། དགེ་བ་ཤེས་ཤེས་རབ་བྱགས་ལ་གནང་བ།། །།

༡༣༥ ཅ། །བཀའ་དང་ཉམས་སྤོང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་འདྲ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སྤྱིངས་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་དངོས་གྱུར་ཅིང་། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུར་གཙུག་གིས་གཏུགས་གྱུར་  
 པ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཅིག། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཁོར་དང་འབངས་ལ་  
 ཇི་ལྟར་བཀའ་ཕབ་པ། །ཁུས་མཐུ་རྒྱུད་ཡང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བཞི། །  
 ཐོས་དང་བསམ་པས་དབེན་པ་སྤོང་བ། །ཚོངས་པ་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་བྱིད་དུ་  
 མཛོད་པའི་ཆོས། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ཡི་དམ་སྒྲིམ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་ལ་བསྟོ་བར་བཅས། །རྩོམ་པ་གསུང་  
 འདིས་གདམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །གཞན་པའི་དམ་ཚིས་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆེན་བྱེད་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་  
 ལགས། །ཇི་ལྟར་གསུང་བ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་། །སྤྲོ་མ་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་སྤྱོད། །མཐོ་དམན་གཞན་

གྲི་རྩེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། རྩེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་བྱས། དམ་པའི་གསུང་ལ་ཉམས་སྦྱང་བཀའ་ཅམ་  
 སྒྲིས། སྒྲི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲ། ཉམས་སུ་སྦྱང་དང་  
 རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལྡོག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་ལས་འདི་བྱུང་ཤེས། །ཀུ་སྤུ་ལི་ཡི་གས་དཔྱད་ཆོག་གསན་པར་ཞུ། །འཁོར་  
 དང་སྦྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས། །དཔེར་ན་ཞེ་སྦྱང་དྲག་པོ་སྒྲིས་  
 པའི་ཡིད། །འབྲུགས་པས་ལུས་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་ལྟར། །སྦྱིང་རྩེའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་འབྱུར་བའི་ཆོ། །ནང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་རང་ལས་གཞན་པ་དང་། །གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་ལུས་པོ་  
 འདི། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ནས་མཆི། །དེ་ཡི་དུས་སུ་སྦྱིང་རྩེ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས། །ཞེ་སྦྱང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་དང་། །ཞེ་སྦྱང་ལས་སྒྲིས་བསམ་དན་སྒྲོ་བྲོས་ཅན། །གནས་དང་དུས་ཀྱི་  
 བསྐྱལ་ནས་ལྡོག་པར་འབྱུར། །འདི་ལས་བསྒྲེད་པའི་ནད་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་མང་པོ་ལྡོག་འབྱུར་  
 བ། །ལོ་སྦྱང་ལོན་པའི་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་སྒྲིས་མ་ཐག་པས་སེལ་བ་ལྟར། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 བས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་ངེས་པར་བདག་གི་སྦྱང་བས་བྱུབ། །སྦྱིང་རྩེ་དེ་ནས་སྒྲིས་པའི་ཆངས་དབང་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བཞི་ལ་སོགས། །སྦྱིང་རྩེ་ལས་སྒྲིས་སྒྲིས་བུ་གང་ཡིན་རྣམས། །ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟ་བུར་གནས་བྱུར་  
 བས། །ཞེ་སྦྱང་ལས་སྒྲིས་འཛོམས་པར་བྱུར་པ་འདི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སམ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་  
 སྦྱིན་དང་རྒྱ་མཐུན་དག། །དབང་གི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་པོར་གང་གསུངས་པ། །མཐོང་  
 ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་སྦྱིན་པར་ངེས། །ཏཱ་མ་མ་མ་མ་གཅིག་ལྟ་རྩེམ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །  
 བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པ་ཡི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་དང་  
 བྲལ་བ་འདི། །གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་བྱུར་པ་ཡང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཞེ་སྦྱང་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ངེས། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་དང་འབྲེལ་སྦྱེས། །འདས་པ་མ་ཡིན་མའོངས་པ་འང་མིན། །མཐོན་པོ་མ་ཡིན་  
 དམའོ་དག་ཀྱང་མིན། །བཟང་པོ་མ་ཡིན་དན་པ་མ་ཡིན་པའི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་འདི། །མ་བརྟག་མ་

དབྱུང་བསམ་མཛོད་སྤངས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་པས་དབེན་  
 བྱུར་པ། །མ་རིག་ནས་བཟུང་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ནི། །རང་རིག་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་བྲལ་མིན། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་སྒྲུ་མ་དམ་  
 པའི་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉམས་སྟོང་གཅིག་གྱུར་ན། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། །ཉམས་སྟོང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིང་ལ་བྱུག་གྱུར་པས། །  
 འཁོར་བ་མ་མཐོང་སྤང་ན་འདས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་མཐོང་སྐྱུ་མ་པའི་སྟོ་ཡང་མ་  
 མཐོང་བ། །མ་ལུས་ཀུན་མཐོང་ཨེ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་གོ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་  
 གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཀུན། །སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྟོ་རེ་བདེ། །འདི་  
 ཡང་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པའི་  
 ཚུལ། །འབྲས་བུ་བཞི་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཚུལ་ལྷགས་འདི་དག་སྟེས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས། །གཞན་དུ་ཙུང་  
 ཐིག་ལེ་མཛོད་ཤེས་དང་། །རྩ་འཕྲུལ་རྟོགས་དང་མཚན་མ་མཐོང་མཛན་ཀུན། །བདག་ལ་མེད་པས་ང་ལ་འབྲི་རྒྱ་མེད། །བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་སྒྲུ་མའི་བཀའ། །རང་གི་ཉམས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་འབྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །  
 སྟེས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བྲིས་པ་ལགས། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་སྟོ་གོས་རབ་ཡངས་པ། །ཤེས་རབ་སྐྱུ་ན་གྱིས་གཟིགས་  
 པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཉི་བཞིན་སྤང་བར་གྱུར་དང་འབྲུག་སྐྱུ་བཞིན། །ཁྱོགས་སུ་གྲགས་པས་བྱུང་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །སྟོན་  
 དུ་གསོལ་བས་ཐུགས་མཉེས་མཛད་པར་ཞུ། །འགྲོ་ཀུན་དགོ་བའི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་  
 དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་རིག་གྱུར་ཅིག །འདན་མ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སྤྱིངས་པའོ།།

॥

༡༥༽ ༣། །སྤྱི་རིམ་གྱོ་བྲ་ལྷགས་ལོ་གསུམ་དུ་མཚམས་དམ་པོར་ཆོད་ཅེས་པ། །ཨོ་སྙམ་སྟེ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །སྟེ་བ་དང་། །ཆ་བ་དང་། །ན་བ་དང་། །འཆི་བ་མེད་པ་རྟོག་པའི་སྐྱུ་



དེ་ཤིང་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་  
 ལོ། །དེས་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཅག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད། འཆི་བ་མེད་པའི་  
 གནས་སུ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་མ་དེ་ཤིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཅི་ཕན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤོན་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་  
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བསམ་པ་འདྲ་བའི་དབང་དུ་སོང་བས། སྤྱོད་པ་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་དེ་སྤོན་  
 ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ད་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་འོང་བར་འདུག་པས། སྤོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །  
 ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ན། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྤུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་  
 ཉེས་པ་བཞགས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ། བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད། འཁོར་གཡོག་འབངས། དུས་གསུམ་  
 དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་གྱིས། ཐུགས་བརྩེ་  
 བར་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལར་ཨ་པོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི། ཨ་རུ་རའི་གཅིག་ཐང་གིས་མ་ཕན་ན། བ་རུ་རའི་  
 སྒྲོབ་ཀྱིས་མི་ཕན། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་གྲབས་མེད་ན་མཐོ་དམན་ཅབ་ཅུབ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། ལྟར་སྤྱང་།  
 བསྐྱེད། རང་གིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སྤྱིང་དཔང་པོར་རྒྱུགས། ལུས་སྤྱོག་  
 ཐེད་ལ་ཡལ་བར་ཐོང་། སྤོ་གོས་གྲོང་ལ་བསྐྱར། ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགོ་སྤྱོད་ལ་འབད་པར་ལྷ། ལར་མོས་གྲུས་ཅན་སྤྱི་  
 མ་དམ་པས་ཟེན་ན་ཅི་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྙེད་མི་སྲིད། བསོད་ཟད་ཉོན་མོངས་པའི་ཅག་རམ་ཅན་གར་བསྐྱད་ཀྱང་  
 སྤྱིག་སྤྱིག་གི་ཁུར་ཁྱོག་ཆད་རྙེད་ནས་འོངས་དོགས་ཡོད་པས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བཞུ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་གལ་  
 ཆེ། སྤྱིར་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གྲོ་དང་བྱ་བྲོགས། འཕྲལ་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བ། བུ་མིར་  
 སྐྱེས་ན་པ་ལ་སྤྱང་ཁུ་བསྐྱོན་པ་དང་འདྲ་བར། ངའི་རིམ་གྲོ་གཤམ་མར་བྱེད་ན་ལོ་གསར་རྩོན་ཆད་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་གྲབས་ཤོམས་  
 བྱས་ནས། ལོ་གསར་ཕན་ཆད་དུ་མཚམས་བཅད་སུམ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཅིག་ལོ་གསུམ་དུ་མཚམས་དམ་པོར་ཆོད་ལ་སྤྱིའི་རིམ་གྲོ་

པར་གསོལ། ཁྲི་མ་ཡི་དམ་ཁྲི་མེད་དགོན་མཆོག་གིས། བདག་གི་ཉེས་པའི་བྱི་མ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ॥

༡༥༣༽ ༄། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁྲི་མའི་གསུང་བཞིན་སྦྱབ་པར་ངེས་པ། ཚེ་སྙམྱི། ཤེས་བྱའི་གཤེས་  
ལ་མི་གནས་པའི། འཛིགས་འཛིགས་བྱེ་བ་བརྒྱབས་ཀྱང་། འཐད་ཅིང་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ཡང་མགུ་བར་འབྱུར་  
མི་སྲིད། བཀའ་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ། ལྷུས་རྟེན་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་འཛིགས་མེད་ལ། བྱ་  
ལོངས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་མང་པོར་ཡང་། མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་བརྟང་བ་ཡི། བྱང་  
རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁྲི་མའི་གསུང་བཞིན་བསྦྱབ་པར་ངེས། བརྒྱལ་གཤེས་ལྷ་སྟོན་པ་ཡི། མི་མཉེས་བཀྲོན་  
པའི་གསུང་བྱང་ན། སྤྱོད་ཆད་རེ་ཐག་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཤམ་མེད་གཞོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྦྱབ། ལྷུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན། བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་སྦྱོད་པ་ཡིས། འཕྱོ་བ་སྤྲིན་པར་མཛོད་པ་ལས། ལྷུ་ཆོས་གཞན་མེད་མཁས་པས་  
གསུངས། ॥

༡༥༣༽ ༄། རྩེ་རྒྱ་རིའི་གདམས་ངག་མི་ལའི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་རུང་རྒྱུང་པར་སྦྱིངས་པ། ཚེ་སྙམྱི། ལྷུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། འཕྱོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་ལ། ཁྲི་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་  
ལ་འདུད། འདས་པའི་ལྷུས་སྤྲིན་བྱང་བའི། སངས་རྒྱུ་བྱངས་མེད་མཉེས་མཛོད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་  
བསལས་པས། ལྷུ་སངས་གཤེས་བསྟན་པ་ལ། ལྷུ་བརྒྱའི་མཐའ་མར་མཛད་བྱང་བ། འཕྱོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། ལྷུ་  
བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། བསྐྱུ་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། ལྷུ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། མཆོད་  
ཅིང་བཀྱར་བར་བྱུར་པའི་གནས། རྟག་ཏུ་བྱང་དོར་བཟང་བཞིན། ཆོད་ལྷན་ཁྲི་མ་དམ་པ་ཡི། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་  
ཅིའི་བརྒྱད། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལེན་རབ་བཀའ་ནས། ལྷུ་ལྷན་མང་པོ་སྤྲིན་པར་མཛོད། ལྷུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། འདལ་ལྷན་པག་མོ་བྱུ་པ་ཡི། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ བཀྲིས་

མི་འབྲུགས་པས། །བཙུན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་  
 པ་ལ། །སྒྲོབ་པར་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། །དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ། །དེང་  
 སང་བསྐྱབ་པར་ཞིན་ཏུ་དགའ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་འབྲུགས་ཅིང་། །གཞོན་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་པས་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྲུགས་པས། །བཙུན་པ་  
 བཙུན་ལྡན་བདག་གིས་དེང་། །སྐྱེད་ཆད་འདི་ལྟར་གཡོ་སྒྲུ་དང་། །བདེན་དང་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བའི། །ཆོག་གིས་སྐྱེ་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་འདུད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་འདི་སྐྱེད་  
 དེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཙམ་ལ། །ཁོ་དང་གཞོན་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། །  
 ལྡན་པའི་སེམས་ནི་སྐྱེས་ལྟར་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྟར་ཅིག །དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་  
 ལྟར་བཞུགས་སྐྱུར་བར་བྱ། །གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་རེ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བྲལ་ན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་དང་། །རྣམ་པར་འཛོ་བ་གཉིད་  
 དང་ལྷུགས། །ཞོད་དང་འབྱོད་པར་བལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་ལྟར་པ་ན། །སློག་  
 གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྩན་དུ་སྒྲ། །སྤྲོ་མ་དག་རྩལ་ལྟལ་བ་སྒྲ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་  
 ལྟ་དང་། །ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་པ་ན། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ལྟར། །ཇི་སྐྱེད་སྐྱེས་བཞུགས་པ་བཞིན་མ་བཞིས་  
 ན། །གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་ཙམ་ལ། །སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །ཀུན་མཁྱེན་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ན། །གལ་ཏེ་ཆོ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མ་ལྟར་ན། །མཛོན་པར་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ཀྱང་། །དགོན་པ་བ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་། །  
 ཕྱག་དར་ཁོད་པ་སྟན་གཅིག་པ། །ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་ཇི་སྟེད་ལེན། །དུར་ཁོད་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད། །ཅོག་ཕུ་པ་དང་གཞི་ཇི་  
 བཞིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཕྱིར་བ་པ། །འདོད་པ་རྩུང་དང་ཆོག་ཞེས་པ། །ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་དགའ། །ཆོས་  
 ལ་གུས་དང་ཆོས་ལ་རྟོན། །ཆོས་སྟོན་པར་ནི་མ་ལྟར་ན། །བསྐྱབ་དང་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པའི་  
 ཡི་དམ་དག །སྐྱངས་ཏེ་གནས་པར་མ་ལྟར་ན། །གལ་ཏེ་ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་སུ། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་ལྟར་ནས་ཀྱང་། །དམ་

ཆོས་སྟོན་པར་མ་གྱུར་རམ། །སྟོབས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོབས་པ་ཚད་མེད་མ་གྱུར་ན། །འབྲེང་དང་མཆིས་དང་  
འཆག་པ་ཡི། །སྟོད་ལམ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གལ་ཏེ་ཉལ་བར་གྱུར་པ་ན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ། །  
ཅ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དང་། །བྲོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བྱད་མེད་དག་དང་ལྡན་པ་འམ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པ་  
དང་། །གཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་སྤྱོད་བཀོད་དང་། །ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དག་ལ་འདིར། །མི་  
རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་། །བདག་མེད་པ་འམ་གཞན་དག་གི། །ཆོས་ནི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཁ་  
དོག་ལ། །བཟང་པོའི་མཚན་མར་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སོ་ཡི་ཐེང་བ་སྟོན་གྱུར་ཏམ། །ཞོད་དམ་ལག་པ་གཡོབ་བཟུང་ན། །  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ནི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན། །ལག་པ་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་སྟོན་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྐྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གམ། །སྟོད་དུ་མ་གྱུར་མི་འོང་སྟེ། །སྟོན་  
པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་དང་། །གོན་པ་མཐོང་ན་དེ་དག་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་དམ། །མཚོད་རྟེན་འདུ་ཤེས་མ་  
བསྐྱེད་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་མཐོང་ན། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན། །ཆོས་འཆད་པ་ན་ཆོས་སྟོན་ལ། །  
འདུག་སྟེ་ཉན་པར་མ་གྱུར་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོད་དང་། །བམ་  
ཟེ་ལྷ་གཞན་ཕྱག་བཞིས་ན། །འདི་ལ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱ། །འདི་ལ་སྤྲིན་པར་མི་བྱ་ཞེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ། །  
བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །འདི་ལ་ཡོན་དབུལ་འདི་ལ་མི་དབུལ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་འདུ་ཤེས་སྤྲོས་གྱུར་ན། །བདག་གིས་  
ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པའི་སེམས། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འདི་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ། །བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོས་པ་ལ། །སྤྲོད་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ། །སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྲིན་  
པ་སྤྲིན་པར་བཞི་བཞི། །འདི་ལ་སྤྲིན་པར་མི་བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་  
གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་དགུམ་པའི་སེམས་ཅན་དག །ལ་ལ་ཁྲིད་དེ་མཆིས་མཐོང་ན། །ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །  
བདག་ལུས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་དཔང་དང་ཚད་མར་འཛོག་།  
དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྟར་བཅས་འཛོག་རྟེན་ཚད་མར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གལ་

ཏིང་གེ་སྒྲོང་དགེ་སྒྲོང་མ། །དགེ་བསྟེན་དགེ་བསྟེན་མ་རྣམས་ལ། །ལྷུང་བའི་ཉིས་པ་བྱང་མཐོང་ན། །ཁྱེད་ལ་ལྷུང་བ་འདི་བྱང་  
 ཞེས། །ལྷུང་བ་སྐྱེངས་པར་གྱུར་པ་ན། །བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཞིང་དེ་ན། །ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་སྒྲོ། །མི་གྲགས་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ། །ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་། །བྱ་བ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ན། །སངས་  
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་དེར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཉིས་པ་  
 གྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། ॥

༡༥། ༣། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སངས་གཏི་ར་རོ། །སྒྲོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་  
 མགོན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག། །འབྲུག་སྒྲོ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ཡིས། །སངས་གཏི་ར་རོ་ཆོག་འདི་བརྗོད། །  
 འཁོར་བའི་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་རི་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། །སྟོན་པ་དཔག་ལས་སྤྱད་  
 པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྒྲུབ་འདིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གཉེར་ཏེ། །  
 དབྱུལ་ཞིང་འཕོངས་ལས་བསྒྲོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །  
 རྟོགས་བཙུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། །ཐ་བའི་ཤང་  
 རྒྱུ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་། །ཕྱག་དོག་དང་ནི་སེར་སྒྲུ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་སྟོན་པ་བདག་  
 གིས་སྤྱད། །སྤྱིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་དང་དེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་སྒྲུ་ཡི། །འཚང་རྒྱུར་མོས་ཞིང་སྟོན་པ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་  
 གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནི་སྤྱད་བར་བྱ། །རྟོགས་རྣམས་བཙུ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །བདག་གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་འགྱུར་བར་དོགས་པ་མེད། །

བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག། བདག་དཔང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་  
པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྦྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྦྱང་བར་བྱ། མི་དགའི་ལས་ནི་སྦྱད་མི་བྱ། མཁའ་དཔལ་ན་འཚང་རྒྱ་  
སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཆུང་ཅིག། །

༡༥༽ ༢། ཤར་ཕྱིན་དུག་གི་གདམས་ངག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་མེད་ན། དམིགས་པ་དང་བཅོས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྦྱབ་པའི་མན་  
ངག་རིགས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་གོ་གསུམ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་གནད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོག་ཏུ་སོང་བས། རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
པས་གསོག་འཛོག་ལ་འབད་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་དུས་དང་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པས་དོན་རི་ཅམ་འབྲུབ་བལྟ་བའོ། སྦྱོན་  
པས་གསུངས་པའི་རྩལ་བྱིམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱོང་བའི་གནད་དུ་གོ་བ་དང་། ལྟ་སྦྱོམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་  
དང་། སྦྱིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་དང་གསུམ་མོ། བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གསུམ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་བཟོད་  
པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ། བརྩོན་འགྲུས་  
གསུམ་ནི། རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མ་ཡེངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་བསྦྱོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་མོ།  
འཁོར་བ་སྦྱོམ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་འོ། ཀྱན་  
རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཤེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་  
ཤེས་རབ་པོ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་བྱིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་ཡིས། །  
སྦྱ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པའི་སྦྱོན། ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ། རྟོགས་དང་ཉམས་  
སུ་མྱོང་བ་ལ། རྩུང་ཟད་དག་པ་ང་ཡིན་ཡང་། གཅེས་སྤྱད་ཉམས་ལེན་མ་བྱུང་ན། བདག་བས་དག་པ་སུ་ཞིག་ལ། །  
བཤད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། བསྦྱོམས་པས་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། ཀྱུ་རེ་མིན་ནམ་བདེན་སྟིན་ན། ཁྲིན་པ་

ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་གྱིས།

॥

༡༣༥ ཅ། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟེན་ཅེས་པ། །ཉམས་མཁའ་འདྲེན་དྲུལ་བྲུལ་གཟུགས་བཟང་འཆང་། །  
ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པོ་ལུས་དང་མཚན་མི་མངའ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཟབ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །མཚུངས་མེད་ལྷག་ནི་བདག་གི་སྤྱི་  
པོར་ཞོག །རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་དང་སེམས་གཅིག །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སེམས་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། །མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྤྲང་བ་ཅན། །གཞན་  
གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གཞན་དབང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པར་  
གསུངས་པ་དང་། །ཡང་མདོ་ལས། །གནས་དོན་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ནི། །མི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲང་། །ཞེས་གསུངས་པས།  
དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ། །སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གསལ་བས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
མ་རྟེན། །དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །འདི་ཁྱེད་གྱིས་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་འགོ་བ་ལྷ་པོ་ཡིན། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྤལ་མཚན་  
ཉིད་དག །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་རྩྱང་ཟད་མེད། །ཅེས་གསུངས། །ས་བརྩའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བ་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་གཅིག་ཕུ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ། །དམ་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ནི་འདི་ལས་མེད་པར་ངེས་ཏེ།  
ངའི་ལོག་རྟོག་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་འམ་སེམས་ཞེས་མིང་འདོགས་སྟུང་སྟེ། །འདི་ལོག་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས། །ངས་ཀྱང་གསང་། །ཁྱེད་གྱིས་  
ཀྱང་གསང་བར་ཞུའོ།

॥

༡༥༧ ༄། །སེམས་འདུལ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རང་སེམས་དོན་རྗེ་ཞེས་པ། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །སྒྲ་  
 ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་རང་གི་སེམས། །རང་སེམས་དོན་རྗེ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །འདས་དང་མ་  
 བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །གཡོ་མེད་ལྷག་པའི་  
 རྩལ་བྲིམས་ཀྱི། །བྲི་རད་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷང་བ་ཡིས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆོམ་བྱེད། །བྲམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱིས། །ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་མེ་དཔུང་གསོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རང་གཞན་དབྱ་གཉེན་སྦྱོང་པར་  
 རྟོགས། །སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་ཕྱགས་འདུན་གྲོས་ཞུས་པའི་དོན། །རང་གཞན་སྦྱིད་སྒྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །  
 རང་གིས་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུས་ཡིན། །སྤུལ་དགའ་ལ་སྤུལ་སྤང་། །ལས་རན་སྤྱངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །དཀར་  
 དམར་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་འདི། །སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཇའ་ཆོན་ཡིན། །བྲིས་པས་འཇའ་ཆོན་མི་བདའ་བར། །འབྱུར་མེད་  
 སེམས་ཉིད་དོན་རྗེ་བསྒྲོམ། །སྦྱོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་ལྟ་ཁམ་དེ། །ཞེ་ཙོའི་དོན་རྗེ་གཅོད་པ་ལྟར། །འགག་དང་ཉ་ག་མི་སྤང་བར། །  
 དགོས་པའི་དུས་སུ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་སེམས་འདུལ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། །འཁོར་འདས་  
 ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས། །དམག་མུས་མི་དམིགས་ཆགས་སྤང་ག་ལ་བསྐྱེད། །བདེ་ཆམ་ཡུལ་ཁའི་དགོན་པར་ཡང་། །  
 ཞག་གསུམ་སྦྱོད་པའི་རང་དབང་མེད། །འདུག་ཆོས་བསམ་པ་སྦྱོས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་རུ་ལ་མི་གཡེང་འཛུལ། །ཆོ་  
 གཅིག་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་བ་མ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆོས་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགོན་མཆོག་དང་། །  
 བུལ་ན་སྦྱིང་ཆོམ་དེས་ཅི་བྲ། །ཉེས་ཆོགས་བདེ་སྒྱུག་གང་བྱུང་ལ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པས་གཟུང་། །སྦྱོང་ཉིད་དོན་རྗེའི་  
 ཐོབས་བདུང་། །བདེ་ཆེན་ཏུ་འཆག་སྦྱང་ཁར་བསྐྱུལ། །ཉོན་མོངས་ཤི་བའི་རོ་འདི་མཛོས། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཐུགས་དམ་  
 མཛོད། །ར་ཡི་བྱ་རུང་སྒྲན་པ་རྣམས། །ཤི་ཆད་མེད་པར་གསོ་བར་ལ། །སྒྲན་པ་སོས་པའི་དུས་ཆོད་དུ། །དབྱ་བོའི་སྒྲ་  
 མཆོད་བྱས་པས་ཆོག། །



༡༣༠། ༣། །ཉེས་སྒྲིན་སྒྲོང་བར་གདམས་པ་ནམ་གཞུག་ཆད་པ་མ་ཆོར་རམ་ཞེས་པ། ཨོྲེ་སྤྲི། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུང་  
 བ། སྒྲོང་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མར་གདམས་དག་མི་སྟེར། སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱུང་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་མི་  
 འབྱུང་། སྒྲ་མ་མཆུ་སྒྱུང་ལ་དབྱེས་ན། འཁོར་མཐུན་མི་སྟེར། ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་ན། རང་དབང་མེད་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་རང་ཐོག་ཏུ་འོང་། ཁ་ནག་པོ་མགོ་ལ་གོན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ངེས།  
 ཆོས་སྒྲོང་གི་གདན་བསྟོ་མ་ཐོས་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་། སྒྲ་བོ་ལོང་གཏམ་ལ་འཕྲོས་གཏམ་ལ་དགའ་བྲགས་ན།  
 དགོས་པའི་ཆོས་དང་དོན་རྩལ་མི་ཐོན། སྒྲོང་དང་ཐོར་ངས་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྒྲོར་བས་གཉིད་མ་བཅག་ནས་ལུས་མ་སྒྱུངས་པས་  
 དལ་དུབ་གྱི་མཐར་ལྷུང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་རབ་ཡོད་ཀྱང་གཅེས་ཀའི་ཉྒྱག་ཉྒྱག་མང་ན། མིག་ཡོད་རྒྱུས་ཤེས་དང་འཁྲུགས་པ་  
 འཆོར། སྒྲོན་པའི་གསུང་དང་འགལ་ན། ཆོ་འདི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་གདིང་བའི་བཅས་པ་  
 དང་འགལ་ན། གྲིབ་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ ཅི་བྱེད་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མ་རྒྱུགས་ནས་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་བྲགས་ན།  
 ཁྱི་རྒྱ་གཏོར་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འོང་། འཁོར་གཡོག་ལ་འཚམས་པའི་ལས་མ་བཅོལ་ན། གཅེས་ལོ་ཅལ་ཅོལ་གྱི་  
 གཏམ་མང་ན། མིས་འཕྱར་རང་སྤྱག་ཏུ་མཆི། མཁས་པ་གོང་མ་དང་བསྟེན་ས་ལ་གྲོས་མ་བྱས་ན། རང་ཤེས་ལེགས་ཀྱང་  
 གཏིང་བྱེ་ནས་འགྲོ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མ་བྱས་ན། ཀྲོག་པོ་ཐལ་བྱང་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཉྒླ། དྲན་པ་  
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་མ་ལྷན་ན། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་གདེང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྟེན། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་  
 སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གནད་མེད་ན། གསང་སྤྱགས་འབྱུབ་ཏུ་མི་རུང་། མཚམས་དམ་པོར་མ་བཅད་ན། གྲིབ་མའི་བར་ཆད་འོང་།  
 ཐོན་ལས་དང་བསྟན་ནས་གནས་མལ་མ་བཞུགས་ན། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེར་མི་འདོད། རྩོམ་གསུམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་  
 བ། བསྒྲུབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་བྲལ་ན། སྒྲོང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པའི་ལོ་འབྲས་དང་  
 འབྲ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་དགའ་བྲགས་ན། ཆོ་བུང་། བད་མང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་སྟེན། ཕུ་ཁ་བའི་གངས་ལ་བཞུགས་  
 བལྟས་ནས། བསྟན་གཞུག་ཆད་པ་མ་ཆོར་རོ། །

༡༣༧ ཅ། །དཀར་པོའི་དགོ་བ་སྟོག་ལྟར་སྦྲུང་བ་སྟོག་རང་གིས་བསྦྲུང་བ། ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱི་པས། །  
 དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་པ། །དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྤྱི་ཤར་གྲོ་ལ་ཞིང་ཚུད་པར་མི་  
 ལུས་ན། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པའི། །བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་ལྟར་ལ། །ད་རུང་འཛེམ་པའི་  
 བསམ་པ་མ་སྦྱོར་ན། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཤེམ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 བདག་གི་བསམ་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་དན་པས་སངས་སྤྲིན་  
 སྟུང་ན། །བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །བྱས་ཤིང་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་སྟེ། །རི་བོ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་  
 སོང་བ་ལྟར། །དན་བསམ་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་། །ལས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཟབ་གྱུར་ན། །མཁས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 བགས་སུ་གནས་མི་བྱེད། །དཀར་པོའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གྱུར་པ། །དམ་པ་རྣམས་སམ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། །གྲུས་  
 པ་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཆེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡང་ན་སྤྲོ་ཡང་རུང་། །སྟོག་རྩེ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོལ་མཚུགས་གྱུར་  
 གྱུར། །མི་འཛོའཆི་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སྟོག་རང་གིས་བསྦྲུང་བ་གཅེས་གྱུར་ཅེས། །རང་ལ་སྦྱིང་བཅུ་ཡོད་པའི་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གིས་རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདེབས་མི་བྱེད། ॥

༡༣༨ ཅ། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཐབས་ཏེ་བཟླ་ཞེས་པ་གཞོན་ནུ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནང་བ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི། །མགོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་གཙུག་གིས་འདུད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །  
 ཞབས་ཀྱི་རྟུལ་ལ་རེག་པ་ཡིས། །ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ། །སྟོབས་མེད་རི་ཁོད་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགོངས་པ་སྦྱབ་  
 པའི་སྟོབས་ལ། །གཏན་གྱི་སྟོག་སྤིང་བཅའ་ལུགས་བསྟན། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྗེས་དྲན་པས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་དང་བྱེད་པ་  
 ལ། །སྦྱིང་པོར་མི་བཟླ་མོས་གུས་ཅན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྣམས་སྤྲིན་ལ། །ཉེས་པར་  
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ། །སྤྲུལ་དགོན་མཚོག་དོན་ཆེད་དུ། །སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིང་། །འདི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་

ཏཱ། སློབ་དཔོན་མཚོག་གང་གིས་ཀྱང་། སློབ་པར་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ཡིས་ཉེས་པ་འདི་བྱས་པས། འདྲ་  
 འབྲེལ་བ་མེད་དོན་ཞེས། འདི་དོད་འབོད་པར་ངེས་པ་སྟེ། འཁྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྡན་ཀྱང་། ལྟ་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་མེད་  
 གསུངས། བཅས་པ་དྲུག་སྟེ་རྣམས་ལ་མང་། ཉེར་སྤྲས་སྟོན་པའི་སྤྲས་ཡིན་གསུངས། སྦྱོད་ལམ་གཞུག་དང་དམ་པ་  
 ཀྱན། ཉོན་མོངས་མ་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་པ། བག་དང་ལྡན་ན་རབ་བྱུང་ཡིན། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་ན་ཡང་། རྩི་ལ་ངན་  
 སྤྲས་བྱེད་པ་ལ། འདྲ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་མགོ་ལ་ཡ་ཟེར་ཀྱང་། རྒྱུ་མཚོའི་གླིང་ལ་ཟེར་བར་སོམས། །  
 གང་ལ་གཞོད་ན་བདེ་འབྲེལ་བའི། སློབ་མཚོག་དང་འབྲེལ་པ་ལ། འདྲ་བཟོད་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་  
 བན་ཏན་བྱ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤངས། སྦྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཡ་ཟེར་ན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ཡི་བར། སྤངས་ལོ་  
 ཅུ་བ་བདག་འཛིན་གྱི། མགོ་ལ་རྟེན་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། རྩི་ལ་འཛིན་པའི་ཡི་དམ་ལྟར། འེས་པའི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་འོག་སོལ་བ་འདེབས། བཙམ་མ་མེད་པའི་མོས་གུས་བྱ། མཛོན་མཚན་རྒྱུ་མཚོའི་གཏིང་ཏུ་སྤྲ། ཉམས་  
 མྱོང་རི་ཁོང་དགོན་པར་སྦྱོང་། སྦྱོང་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བསྟེ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་མགོན། བམས་  
 གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོ་ཟེར། ཉི་མེར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དག་འནས་མཆོ། འགོངས་ཤིག་  
 དགོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། རེམས་ཤིག་རེམས་ཤིག་དཔའ་བོ་ཀྱན། རྒྱགས་ཤིག་རྒྱགས་ཤིག་འགག་ལ་རྒྱགས། ཟུང་  
 ཞིག་ཟུང་ཞིག་དག་པོ་ཟུངས། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས། སློབ་མའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་མི་བྱེད། བལ་ཐང་བརྒྱ་དང་སུམ་  
 བརྒྱས་ཀྱང་། འདྲ་རང་སྤྲད་ཀྱི་མགོ་མི་ཁྱོགས། བལ་བྱ་སྤྲེས་ཀྱང་ཀྱི་རིགས། རྩི་བཅུན་སྤྲ་བསྐྱུར་ལོ་ཕྱོ་ལ། མི་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གིས། ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་ཕྱི་རྩིས་སྟོགས། དུས་ངན་ཐ་མའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས། འགྲོགས་  
 པ་མི་སྤྲ་དག་འབ་སྟེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པ། སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྲས་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་མཚོག མ་ཕམ་རྩི་རྩི་དབང་ལྷུག་གིས། རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཅོད་པ། །  
 སྤྲེས་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་རྣམས་དང་། འདི་ཡི་སྤྲས་སུ་གང་གྱུར་པས། ལྟ་བརྒྱུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པའི་  
 ཡི་གེ་འདི། ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱུད་ན་ཡང་། འོན་ཀྱི་འཐད་པ་རྩི་རྩི། འཁྱུང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། སྦྱངས་

པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུ་ལེན། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །གཉིས་མེད་སྒྲང་ཆེན་སྒྲོད་པ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་ཞབས་  
ཏོག་བྱེད་པ་ཡི། །དགོ་སྒྲོད་གཞོན་ནུ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་ལས་དང་བྱ་བ་ཡིས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །  
ཆོ་འདིར་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཐབས། །ཀླན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། །ཉེ་བཟླ་ཚོགས་སོ། །

༡༣༣༽ ༡། །ཐེག་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་དོན་ཀླན་འབྲུབ་པར་བསྟན་པ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །  
སྐྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
ཆད་མེད་སྟིང་རྩེ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རང་ལས་གཞན་གཅིས་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་འདོད་ན། །ལྷ་དང་བཅས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྒྲ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལས། །སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་གཞན་མི་སྲིད་པས། །གསུམ་པོས་རྗེས་སུ་  
གཟུང་བར་བྱ། །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིས། །དངོས་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ལ་གནས་པས། །སངས་རྒྱུས་སྒྲོབ་པའི་  
སྐྱབས་ཆེན་གྱིས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡིས། །བདེན་བྱང་གཉིས་ལ་  
རབ་གནས་ཏེ། །འགྲོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་སྟོན་བྱས་ཏེ། །སྟིང་བཟེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་  
དང། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་མེད་གསུངས། །རབ་རྒྱ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པས། །དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །  
ཐམས་ཅད་མི་འབྲུབ་གང་ཡང་མེད། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །གང་དང་གང་  
དུ་གནས་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །དོན་ཀླན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ཉིད། །སྐྱུངས་སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་  
བརྟན་པ་དང། །གཞི་ཐོབ་ཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ། །

༡༣༤༽ ༡། །ཐབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཐོང་བ་སྒྲོང་ཐང་པ་དགོ་བཞེས་བེ་མིའི་ཞུས་ཆོས། །ཨོྭ་སྤྱི། །སྐྱེས་ཆེན་གང་ཞིག་ཉེས་  
ཚོགས་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་གཉེན། །འཛིག་རྟེན་  
མགོན་པོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་པ་དེ་ཡི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་བོ་ཡིས། །གྲུས་པར་སྤངས་པའི་དགོ་སྒྲོད་ལྡུའི་སྤྲུལ། །རི་

ཁྱོད་དགོན་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཕྱིར་འབྲི། སྦྱིར་བདག་ཅག་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལྷགས་ནི། མི་རྟག་པའི་སྤྱིན་པོས་སྦྱི་བོ་ནས་ནི་བཟུང་། སྦྱི་ཆ་ན་འཆིའི་རྩ་བོ་  
 ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ནི་མ་བཞུལ། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མིག་ནི་མེད། ཐབས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་བགྲོད་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་ཆག། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱབས་ཇོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་  
 ནི་བྲལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐྱེལ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་ཕུན་སྦྱུལ་ཚོགས་པའི་དུས་འདིར་  
 རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟོན་འགྲུས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོབས་གཅད་དུ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། སྦྱི་བ་གཏན་  
 གྱི་སོན་མ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། སྤྲོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྩལ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་སྦྱོམ་ན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པས་བྱང་རྩབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་རྩལ་སྤྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅུད་དུ་སྦྱེལ་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་  
 ཤིང་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཤིང་། ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ཤིང་བསགས་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟོས་པ་དང་འཁྲིས་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་  
 པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནད་མ་འཕྲུགས་པས། ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱི་བ་དང་། སྦྱོས་པ་འཕེལ་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་  
 རྫོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་བྱས་ནས། རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་དེད་རང་པ་སྤྲད་ཀྱི་སྦྱིང་གཏམ་ཚོག་གཅིག་ མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཚོས་ལ་སྦྱོ་  
 དེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། གཞན་གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པ་མེད་གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་  
 ནས། དེས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་དུ་བྱས་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བ་དང་། འཕར་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟག་པ་ཞིང་གི་གནད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ།  
ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐབ་བྱ་དང་མ་བྲལ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་བ་མེད་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་པོ་དང་  
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་འདས། འཁོར་འདས་རང་ཉིད། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདོད་  
ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་འབྱུར་འདོད་ཀྱང་གཤེས་གྱིས་འབྱུར་དུ་མ་བརྟལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་པ་  
ལྷ་འབྲུལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲུལ་འཁོར་མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྒྱུན་མི་  
ཆད་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛོད་པར་ཞུ། །

ལར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། རང་སེམས་གཅིག་ཕྱུམ་གཏོགས་པ། ཁྱུ་  
གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་རྟེན་པས། བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁྱུ་དང་ཤེས་  
བཞིན་བག་ཡོད་པས། ཁྱེད་པོའི་སྟོན་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་བས་བཟོད་པའི་ལམ་གཞན་མེད། ཁྱེས་ན་བག་དང་  
ལྷན་པ་གཅེས། ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། འཕྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། མི་ནག་གཏུག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
སུ། མཁས་པ་བས་ཀྱང་མཁས་པ་དགོས། གནས་གཅིག་ཐེར་ཟུག་སྟོད་པ་ཡང་། ཁ་ཅིག་དགའ་བ་སྐྱེ་ན་ཡང་། ཁྱེ་  
ལ་རྫོག་པ་ཡོད་སྲིད་པས། བརྟགས་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་འདི་ཡོད་ཅེས། བསམ་རྟོག་ཆོག་གི་  
རྗེས་མི་འབྱང་། མཐུན་པའི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་སུ། རང་གཞན་དོན་ཀྱུན་བསྐྱབ་པ་ཡི། ཡུན་རིང་གནས་ལ་འགལ་

བམེད། །སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ། །གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞལ་མེད་ཁང་། །དབྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་  
མཛོད། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད། །བརྟེ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བྱ། །  
བརྟེ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་མན་ངག་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར། །བྱ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེས་ཆེན་  
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲུང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་གདམས་ངག་ཀུན། །བདག་ལ་ལུས་པ་མ་མཆིས་པར། །ཐམས་ཅད་སྦྱོར་དུ་  
གསོལ་བྱེད་པས། །དུས་འདིར་འབྲི་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དར་མ་དབང་ཕུག་ནན་ཆེ་བས། །རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབས་  
པ་ཡི། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་ལགས་སོ། །བྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་མོ་གནད་  
ཀྱི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་ཐང་བ་དགོ་བཞེས་བེ་རིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

༡༥༧ ༄། །སྤྱད་ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེས་དགོ་བཞེས་ཆེན་པོ་སྤྱང་པ་ལ་གནད་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་མེད་སྤྱང་མ་རིན་ཆེན་ཀྱི། །ཞབས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་གཉིས་འདུད། །སྤྱང་མ་  
དེ་ཡིས་ཞལ་སྤྲུངས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་  
ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་  
དམ་ལྟ། །སྤྱང་མ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །  
དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། །འདི་ལས་དམ་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཉམས་སྤྲུ་  
ལོངས་ཤིག་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད། །སྤྱང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །ཐར་  
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། །སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
ཉམས་སྤྲུང་། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱ། །སྐྱེས་ཆེན་སྤྱད་ཅིང་བྱ་བེལ་སྤྲུང་། །ལུས་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པར་  
བྱ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིང་གོམས་པ་ལས། །  
གཡོ་སྤྱུ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྒྱུས། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ། །གཤམ་མར་སྦྱིང་རྒྱུས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ། །མ་གྱི་བར་དང་སངས་  
 བར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ། །སྦྱུང་བ་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བྲ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ། །  
 རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། །གསལ་ལ་དང་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་བསམ་  
 པ་འཇུག་གྱུར་ན། །མི་སྤྱིའི་བར་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྤྱོ། །  
 དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ། །བདག་ཅག་སློབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་བྱེད་པའི། །ཅ་བའི་སྤྱོ་  
 མ་དམ་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་དང་ཕག་མོ་ཡི། །  
 གནས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ། །ཉེ་རྒྱ་ས་ནི་གདུག་པ་འཇོམས། །རྩི་བཅུན་མཁའ་འགྲོས་ཕན་བདེ་ཡི། །ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ཡས་སྟར་བར་མཛོད། །གཞུང་ཚོགས་མང་པོའི་རྩིས་འབྲངས་ནས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་དང་། །ཞིང་  
 དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་ནི། །ཚན་རྩི་ཉེ་བའི་ཚན་རྩི་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་བྱ། །  
 སྐྱོམ་པར་འདོད་ལུགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྒྱ་ཀའི། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཀུན་ཀྱང་  
 ཕག་མོའི་རིགས་ལས་སྤྱེས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། །གཉིས་པོ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
 གཞན་དུ་མ་བསྐྱོམ་མཛོད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གདུག་པ་རྣམས། །ཁྲོས་པས་ཕུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཁྱེད་ལ་སྤྱིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
 གསང་སྤྱགས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཡི། །སྤྱོ་མ་རིན་ཆེན་བདེ་ལེགས་མཛོད། །རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པའི་བཅུན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་། །མོས་གུས་གདུང་ལུགས་མ་གཅད་དང་། །ཁོ་བོའི་སྤྱོ་  
 མ་རིན་ཆེན་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་མཆི། །མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། །རྩི་བཅུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྱོ་  
 བས། །རང་སེམས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། །མཉམ་རྩིས་རྟོག་པས་མ་སྤོད་ཅིག། །ཁྱེ་  
 བྲག་སྤྱོ་བའི་གྲུབ་མཐར་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་རྩིས་སུ་འབྲངས། །རང་



སེམས་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །འདས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་མེད། །ད་ལྟར་དུས་སུ་དབྱི་བ་མེད། །མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱུན་  
 པ་མེད། །མ་བྱས་དབྱི་བསྐྱུན་མེད་པ་ཡི། །རང་སེམས་འགྱུར་མེད་སྒྲོམ་དུ་མེད། །སྒྲོམ་རྒྱ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན། །ལྟན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་མ་བཅོས་པ། །དག་བའི་བཤེས་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། །སྐྱེས་བྱུང་མ་པས་རྟོགས་པར་མཛོད། །རང་ལས་གཞན་དུ་  
 མ་རེ་མཛོད། །རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པས་  
 གསུང་། །ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །བྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །བདག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷག། །མི་ལུབ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །  
 མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བས། །དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེས། །ཐམས་  
 ཅད་དྲེན་འཛིན་པར་ཤོག། །དག་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་བྱ་བའི་ལུགས། །འགྲོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་  
 འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འབྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་ཕྱར་ཅིག། །དྲི་རྩེ་  
 རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་བསྡོམ་བ་ལས། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་མཛོད། །སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱུས་  
 པ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བགྱི་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པས་ཁུས་པ་རྫོགས་སོ། །

॥

༡༩༦། ༣། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ལ་གནད་བ། །ཨོ་སྙམ་སྟེ། དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་  
 ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་ལུས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །སྦྱིར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་  
 ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ལགས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་

ཏེ། །

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སམ། སྤྱུན་  
 དང་པོ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་  
 བསྐལ་དང་བུལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིར་  
 སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ།  
 དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཅུམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། སྦྱོར་དུ་དུས་རིང་བྱང་རྣམ་པ་  
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ལག་ལེན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་ནངས་པར་རམ། དལ་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་མཆོན་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་ཤིང་  
 ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཐབས་མཁས་པ་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏིང་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟུམ་ན། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་སྟེ་  
 འགག་གནས་གསུམ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་  
 ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །  
 སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱང་། སྟོབ་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། སྟོང་རྗེས་རབ་བསྐྱན་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་འཇུག་གཉིས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་

པས། །

ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟུལ་ཆའམ། རྟུལ་ཆའི་དབྱེ་བས་ཕྱེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་  
 ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པས། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མོས་གྲས་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་དགུས་པ་རྟོཾ་ནས། གཞན་གྱི་བརྟོན་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུས། ཁག་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་  
 དེ། སྤྱི་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མོས་  
 གྲས་དང་། གོང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། སྤྱི་བསམ་བརྟོན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པ་སྤྱོད་མེད་ལྟར་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འཆར་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཞེད། དེ་རྗེ་ལྟར་ཉམས་  
 སྤྲུང་ན།

དང་པོ་སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མ་ལོ་གྲང་ལེགས་པར་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྡས་གནས་པར་བྱས་ནས། དང་པོ་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་སྤྱི་བོའམ་སྤྱི་བཀའ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཤེས་  
 པ་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག །

ཡོད་པར་མི་གཟུང་རྟག་ལྟ་ཡིན། མེད་པར་མི་བསྒྲོམ་ཆད་ལྟ་ཡིན། འཛིན་མེད་མི་བསྒྲོམ་སྒྲོས་བྱས་ཡིན། སོ་མ་མ་བཅོས་  
 ལྷག་པར་བཞག ཁག་སོལ་བ་བཏབ་ཅིང་གོམས་པ་ལས། རང་གཞན་སྤྱི་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟ། སེམས་གཅིག་ལྟར་  
 བྱུང་གཅིག་ཏུ་མཆི། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། འབྲས་བྱ་སྤྱངས་ཐོབ་རེ་དོགས་བྲལ། རང་བདག་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་དང་བྲལ། བྲལ་དང་མ་བྲལ་སྒྲོམ་སེམས་མེད། ལྟན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རང་ཉིད་འབྱུང་། །  
 རྗེས་སམ་ཡང་ན་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སུ། རྟག་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། བསྐྱོ་བའི་བསྐྱོ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲོ་ཀྱན་དགོ་  
 བའི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འབྱུང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག བཟང་པོ་རྗེ་བཞིན་དེ་འབྲའི་ས་དག་ལ། ཀྱན་ནས་ཀྱན་

ཀྲང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། ཁེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡུ་བར་བྱོ། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདམས་ངག་འདི། སྦྱིས་བུ་དམ་པས་  
བསྐྱལ་གྱུར་པས། བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་  
འབྲི་གུང་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩེགས་ཀྱིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།།

॥

༡༣༧། ༣། སྦྱུ་བ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་སྦྱིད་ཤོད་པ་དཀོན་མཆོག་འོད་ལ་གདམས་པ།། ཨོྲ་སྦྱ་སྦྱིས་  
ཆེན་གདམས་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒྲ། ཉེས་ཆོགས་དྲི་མའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་  
གོས་པ། སླེ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། ར་ཆ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཏིང་ལ་ཐུག། ཆོ་འདི་སྐྱད་ཅིག་སྒྲོག་  
དང་བ་མོ་འད། འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་མེད། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱུ་བའི་རི་དྲགས་བཞིན། འདོད་  
ཡོན་གྲགས་སྟན་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་མཚུངས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ནས། །

སྦྱོལ་བྱེད་གཟིངས་ནི་རྩལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་ཡིན། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པ་  
རྩལ་བྱིམས་ཡིན། ཐུབ་པ་བྱང་སྤོང་རྣམས་དང་ལྟར་བཅས་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་གྲོལ་དགའ་བ་རྩལ་བྱིམས་ཡིན། རྩ་བ་  
བརྒྱད་པའི་སླེ་མ་དམ་པ་ཡི། གཤུང་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་མཛེས་པ་རྩལ་བྱིམས་ཡིན། དུས་གསུམ་འཕགས་པས་བསྐྱོད་པ་རྩལ་  
བྱིམས་ཡིན། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་འདི་ཡལ་ཀྱང་སྒྲིའི། རྩལ་བྱིམས་མཆོག་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེས་པར་སྤྲངས། འཁོར་  
དང་ཟས་ནོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། རང་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འགྲིངས་པ་ཡིས། རྟེན་པ་རྣམས་དང་སླེ་མ་མི་སྦྱོད་  
ཅིང་། ཞབས་རྩལ་སྦྱི་བོས་སྒྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བཀྲམ། །

སེམས་ཉིད་ལྟན་སྟེས་སྟེ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྟོབ་པས་རྣམ་དབེན་པ། །ཆགས་སྤང་ཉན་  
 མོངས་གྲིབ་མས་མ་གོས་པ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོད་ཀྱིས་གོམས་པར་མཛོད། །རང་དོན་ཞེ་འདོད་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །  
 རང་བས་གཞན་གཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་། །བསྟུ་དངོས་བཞེད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། །སྟོང་དང་སྟིང་རྩེས་  
 འགྲོ་བ་སྟོན་པར་མཛོད། །མཐུ་རྒྱུང་མན་རྒྱུང་གདམས་རྒྱུང་མང་པོ་ཡིས། །རེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་སྟོབ་མ་བསྟུ་ན་གོ། །མཐོ་དམན་  
 གཞན་གྱི་སྟོ་གཏད་ག་ལ་བྱེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡི། །སྟིང་པོ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་སྟོངས། །སྟོང་  
 ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རི་སྟོང་དུ། །སྟུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་ཅེས་བདག་གིས་ཁྲུམས། །དད་པས་ཁྲུས་པའི་གདམས་ངག་འདི་  
 དག་རྣམས། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་ཞུ། །དམ་པ་རྣམས་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་། །དམ་ཆོས་རྩལ་བཞེན་  
 སྟུབ་པའི་དམ་པ་དེ། །དུང་ངམ་རྒྱུང་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། །རི་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ལན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྟིད་ཤོད་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ལ་གདམས་པའོ། །རྩོགས་སོ། །ཡིང་ཐུག་ཁ་གང་དར་དཀར་  
 ཁ་གང་དང་། །གསེར་གྱི་རྒྱན་པོ་འབྲུ་བའི་སྟུང་པ་དང་། །དགོན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་རྣམས་བསྐྱར་བ་ཀྱུན། །རྩི་རྩི་མེད་གས་  
 བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོན། །ཡིག་རྟེན་དབུ་ལྷ་བསྐྱར་བས་གསོལ་བར་ཞུ། །

॥

༡༣༧ ། །ཞལ་ཏེ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མདོ་སྟུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་  
 དཔྱེར་མེད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་གཙུག་གིས་ལེགས་བཏུང་ནས། །རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པར་ཐུག་འཆོལ་སྟུབས་སུ་མཆི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་བྱ་བ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་རུལ་  
 ལ་རེག་པ་ཡི། །ལྷ་ཀྱའི་དགོས་པའི་སྟོང་པ། །བརྒྱལ་ཁྲུགས་སྟོང་པའི་བསོད་སྟོམས་པས། །རང་གི་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བྱ། །དམ་པ་བྱེད་ལ་ལྷ་ལགས་ན། །ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་སྟོག་དང་འབྲ། །མི་རྟག་འདོད་པའི་ལོང་མེད་པས། །འཛིག་རྟེན་  
 བྱ་བྱེད་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་གིས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །སྟེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མཆོག་ །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་

མཛོད། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །ཐུབ་པ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཁུན་ཅིང་ཐུགས་སྙུང་ད་དང་། །བཟོད་པ་  
གཅིག་པའི་ལམ་གྱུར་པ། །བཀག་པ་གཤིས་སམ་ཡེ་བཀག་པ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། །འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྒོད་  
ཅེས་གྲགས་པས། །ལྷག་པ་རྩལ་སྤྲིམས་བསྐྱབ་པ་འདི། །རང་གི་སྒོག་བས་གཅེས་པར་སྤངས། །སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །སྦྱོབས་བཅུ་དྲི་མེད་རྩལ་སྤྲིམས་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩལ་  
སྤྲིམས་ཡིན། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས། །སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་གཅིག་རྩལ་སྤྲིམས་ཡིན། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
ཡི། །ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱེད་བཀྱར་རྩལ་སྤྲིམས་ཡིན། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །བསྦྱོད་ཅིང་བཀྱར་བ་རྩལ་སྤྲིམས་  
ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་ཐ་བ་འང་། །རང་སྤྱིང་དཔང་དུ་བཅུགས་པ་ཡི། །དྲི་མེད་རྩལ་སྤྲིམས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱབ་  
རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དང་། །ཚེགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཡང་། །སྦྱོགས་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །མཐར་ཐུག་གནས་  
སྙུམ་ཉིད་ཟེང་ན། །གཞན་ལྟ་སྒོམ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཚལ། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད། །འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲིམས་རིན་ཆེན་  
དང་། །དཀར་པོའི་ཐྱོགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས། །རི་ཁོད་དགོན་པར་བསྐྱེད་པས་འཕེལ། །སྦྱངས་སྒོམ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱད་པས་  
གྲུབ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་གྲགས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟས་ནོར་དང་། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་  
པ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱུན། །རི་ཁོད་དགོན་པ་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ། །གྲུབ་ཐོབ་  
བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱི། །ནགས་ཁོད་རི་ཁོད་དཔེན་  
གནས་སྟུ། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩེགས་མཛོད་ཅིང་། །ཀྱུན་མཁུན་རྩེགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ། །བྱ་གཅིག་རི་ཁོད་དགོན་པར་  
སྦྱོད། །ཡི་དྲགས་སྤྱང་པོ་གོང་ལྷག་མ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་རྩེས་འབྱངས་ནས། །འབད་རྩེ་རྩེ་ལྷ་སྦྱབ་དུག་པོ་  
ཡིས། །གོང་ཁྱེར་མང་པོ་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །ཁེ་སྒོགས་རི་སྤྱོད་གཟིགས་པར་བས། །དེས་ན་རྩ་བ་ལོ་མ་དང་། །མེ་ཏྲོག་  
འབས་བུ་གྱི་ན་ལ། །བརྟེན་ནས་ཁོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་སྦྱབ། །སྤྱིང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྦྱབ་དུས་སྟུ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་  
ཀྱང་། །བྱ་བྱེད་ཉམས་སྙུལ་ན་དུས་སྟུ། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྙུལ་གོ་ནས། །གཅིག་ཕུར་སྦྱོད་ལ་རེ་ན་ཡང་། །རྣམ་པར་ཏྲོག་  
པ་མཐོ་དམན་གྱི། །དཔུང་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་མཆི། །བཅུ་དང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་

ཉམས་སུ་ལོངས། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱིས་ཐབས་མེད་ན། ཅི་བྱས་སྟོས་པའི་གཤམ་ཚུད་ཡིན། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་  
 བོ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདིས། ཅི་བྱས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །  
 ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དེ། ཐུན་གྱི་ཚོད་ལ་འདི་ལྟར་བསྟོམ། ཁ་ཏ་བྱ་རྒྱུ་  
 ལ་མེད། གཅིག་པུ་རི་ཁྱོད་དགོན་པར་བསྐྱད། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་ལུགས་དག་གིས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྟོམ་  
 པ་ན། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་སྒྱིལ་གྱང་གི། གཤམ་ཏེ་གནད་དང་བྲལ་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་རྟོག་པས་གཡེངས་པ་འམ། །  
 ཤེས་པ་སྒྱི་ཞིང་མི་དགའ་བའི། དུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་གྱུར་ན། རོ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་མགོ་བོ་འཁོར། སྒྱིང་མི་དགའ་ཞིང་  
 ཆོག་པ་ཟ། སྟོ་འབོག་སྒྱིང་རྒྱང་ཅན་དུ་འགྲོ། གཤམ་ཏེ་བྱ་དང་སྟོབ་མ་ལ། འདི་འདྲའི་གནོད་པ་བྱུང་སྲིད་ན། དཔལ་  
 ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་གནད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འབྱུང་  
 བོ་མནན། ལྷན་སྒྱེས་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཡི། གཅིག་ཤོས་ལུགས་ལས་བསྟོག་པར་བྱ། གཉིས་པོ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་  
 ཡང་། རྒྱ་ཏི་པ་ཞིང་གསལ་ལ་གཅེས། ཞལ་ཏེ་ཆོག་གསུམ་ཡི་གེ་འདི། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིས་པ་ལས། བྱུང་  
 བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། འགྲོ་གྲུན་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། མདོ་སྨྲད་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལའོ། །

༡༣༩ ལྟ། སྒྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གི་མན་དག་ཙམ་དགོས་པ་ལ་གདམས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་འདུད། ལྟ་དང་  
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། མགོན་སྐྱབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་པ་ཡི། །  
 ལྟ་ཀྱི་དགོས་སྟོང་ལྟོམ་བྱ་པ། སྐྱུངས་སྟོམ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡི། རི་ཁྱོད་དགོན་པར་གནས་པ་ལ། རང་གི་རིགས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོས་སྟོང་བསོད་ནམས་ལྟ་ཡིས། རྒྱ་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྐྱུས་པའི་  
 དོན། འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འདི། སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤེས་བྱའི་བབས། འགྲོ་  
 བ་གྲུན་གྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། བྱ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་འདུག་ལུགས་སེམས་ལ་ཞོག རྒྱ་མའི་བསམ་

པ་བཟང་པོ་ལས། །ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་བྱུང་། །ལས་མར་ཁུ་ལྟ་བུ་ཟད་ཅོམ་ན། །ལུས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འཇིག་ནས་  
 མཆི། །རིང་པོར་སྔོན་པའི་ལོང་མེད་པས། །བུ་སྔོན་པའི་སོ་ཆོས་མི་མཛད་ལྟ། །སེམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཉེན་པའི་ཆོ། །  
 སྐྱབས་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་མ་ཕྱིན་ན། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཡིན། །གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་བཞུགས་པར་  
 ལྟ། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་གནས་བཅས་ནས། །སློ་ཆོལ་སྒོ་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱན་པོ་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་རྫོགས་པ་དེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡིན། །ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། །སྦྱིན་  
 དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ལྟ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་བྱབ་པས་གསུངས། །  
 བྱ་རང་སྦྱིང་དཔང་དུ་རྩུགས་མཛོད་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་ནན་ཏན་ལྟ། །ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཁ་ཏ་ཅན། །རང་ལ་  
 སྦྱིང་བཅེ་མེད་པ་རྣམས། །ཤ་དང་ཆང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་ལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་བཟླ་བ། །  
 རོ་མཚར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །ཕག་མོ་བྱུ་པས་མི་གསུང་བས། །ལྷག་པ་  
 རྩལ་ཁྲིམས་བསྐབ་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །སྦྱོས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་ཆེན་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །སྤྱོ་བསམ་ཤེས་བཛོད་ཡུལ་ལས་འདས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་  
 སྐྱེས་པ། །ཁྲི་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ། །ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །  
 ལྷན་བྱུབ་འཇུག་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །བསྒྲོམ་བུ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །ནགས་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་དུ། །གོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབས་ནས། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉམས་སུ་བླང་། །འཇིག་  
 རྟེན་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །ར་ཡི་ཨོ་སྤྱོད་ཆོལ་ཡིན་པས། །ཐར་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པོ་  
 ཞེས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུང་། །བུ་ཐུགས་ལ་ཞོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་མན་དག་  
 འདི། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིས་པ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ॥



༡༥༠༧ ཅ། ཁྱིའ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་པས་རང་གཞན་ཀུན་སྦྱིད་ཅེས་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྟུན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་  
 ཚོས་འདི། འདག་དང་མི་དགོ་གཞིས་སམ་བབས་སུ་ཡོད་པ། འོན་ཀྱིསྦྱིང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དགོ་བ། མི་ཚོས་འདུན་  
 མ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས། འོན་སྦྱིསྦྱོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། འདུན་པའི་འབད་པ་དྲག་པོས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་  
 དས་བསྐྱབས། འབད་པ་དྲག་སྟེ་རྟུ་ལ་བསྐྱབས་པ་འདྲ་བར། འདྲ་ཅིང་འཛོར་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་མ་ཐུར་འདྲ། བསྐྱན་པ་  
 རུབ་ཁར་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་འོང་ཟེར། ཡིན་པ་སྤངས་ནས་མིན་པ་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡིན། ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་ནམ་ཡང་རུབ་  
 པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ལ་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡིན། རྟགས་ཅམ་མ་འཛིན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་འབྲུངས། འང་  
 པའི་སྦྱོས་པའི་རབས་ལས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱན་འདི། སྦྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་བར་ཆད་མེད་དམ། རྣམ་པར་དཀར་བ་བསྐྱས་པ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡིན། འིན་ཆེན་གསུང་གིས་ཅི་བྱས་རང་ཉིད་སྤང་གསུང། གཞུ་སྦྱུ་མེད་པའི་དྲང་པོ་རང་ལ་ཡིད་གཅེས། ལེགས་  
 པར་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མེད་ན། བྱི་ནང་འཛོར་བ་མང་ཞིང་ལྷོགས་པའི་ཟས་འདྲ། ཁྱིའ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་པས་  
 རང་གཞན་ཀུན་སྦྱིད། །

॥

༡༥༠༧ ཅ། གཞིས་ཀྱི་དགོ་བ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཀྱིས་འབྲུངས་ཞེས་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་མི་ཤེས་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྟུན་  
 འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས། འདག་དང་མི་དགོ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འདི། རང་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན། ཆོག་གི་  
 ཟེར་མཆུ་བཟུང་ནས་དད་པ་ཡི། འོན་སྦྱིསྦྱོ་ཡིས་བསྐྱོམས་པས་རང་ཞིང་དུ་བ། འོན་མེད་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པས་ར་རེ་བསྐྱས། །  
 འོན་མེད་ཐུང་བར་འོང་ངོ་བུ་སྦྱོབ་རྣམས། གཞིས་ཉིད་དགོ་བ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཀྱིས་འབྲུངས། འི་སྦྱོད་དགོན་པར་བསྐྱད་པས་ན་  
 བའོན། འཇུར་བུས་བཅིངས་པ་སྦྱོད་ན་རང་སེམས་གྲོལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ། འི་དྲགས་སྦྱིག་  
 རྒྱ་བསྐྱོགས་པས་སྐྱོམ་གྱིར་ཤི། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་ཞེས། འདམ་པ་གོང་མས་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། །  
 ཚོས་སྦྱོར་ཞུགས་ནས་མཐའ་མ་ད་ལྟའི་བར། ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་བདག་གིས་མ་ཤེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ལ་བཟོད་

པར་གསོལ། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲ་མེད་དགོན་མཚོག་གིས། བདག་གི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ॥

༡༤༣༽ ༄། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྦྱབ་པར་ངེས་པ། ཨོྲཱ་ཤྲི། ཤེས་བྱའི་གཤེས་  
ལ་མི་གནས་པའི། འཛིགས་འཛིགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། འཐད་ཅིང་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁག་ཡང་མགུ་བར་འབྱུར་  
མི་སྲིད། ཁགས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ། ལུས་རྟེན་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྐས་སོ་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ལ། བྱ་  
ལོངས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཡང་། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བརྟང་བ་ཡི། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཁྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྦྱབ་པར་ངེས། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ཡི། མི་མཉེས་བརྟོན་  
པའི་གསུང་བྱང་ན། སློག་ཆད་རེ་ཐག་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཡན་མེད་གནོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྦྱབ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན། བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་སྦྱོད་པ་ཡིས། འབྲོ་བ་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ལས། དམ་ཚེས་གཞན་མེད་མཁས་པས་  
གསུངས། ॥

༡༤༣༽ ༄། རྩི་རྒྱ་རོའི་གདམས་ངག་མི་ལའི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་རུང་རྒྱང་པར་སྦྱིངས་པ། ཨོྲཱ་ཤྲི། དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འབྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་ལ། ཁྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་  
ལ་འདུད། འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་བྱུང་བའི། སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་མཉེས་མཛད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་  
བསགས་པས། རྒྱུ་སངས་གའི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་བརྒྱའི་མཐའ་མར་མད་བྱུང་བ། འབྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། འ  
བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། བསྐྱལ་གསུམ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། མཚན་  
ཅིང་བཀུར་བར་བྱུར་པའི་གནས། རྟག་ཏུ་དུ་དང་ལོར་བཟང་བཞིན། ཚད་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུན་  
ཅིའི་བཅུད། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་རབ་བཀའ་ནས། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྦྱོན་པར་མཛད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དཔལ་ལྷན་ཕག་ལོ་གྱུ་པ་ཡི། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ ཁག་ཉེས་

མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཡིས། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །ཁྱུ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་  
 དང་། །བོད་གྱི་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་། །འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་  
 དེ། །བདག་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་ལ་ཤར། །རྗེ་རིམ་གྲུང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །བདག་རིམ་འབྲིམས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །སྤྲང་པོ་དབུས་ན་ཡོད་པ་དང་། །ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། །རིམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཞག་དང་། །རིམ་  
 མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ལ། །ཡུལ་མཐར་གནས་པའི་  
 གོ་ཞུན་སྒྲེས། །འཕགས་པ་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས། །དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །མཁན་པོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
 བདག་གིས་ཆོས་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་ཡང་། །ད་རུང་གཟུགས་སྒྲིམ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཇལ་དོན་དུ། །གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་རིམ་བུར། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མངའ་བ་ལ། །ལེ་ལོ་ཕྱི་བཞོལ་མ་མཛད་པར། །རིམ་དགོངས་པ་བཞིན་  
 དུ་མཛད། །འདི་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཡིག་རྟེན་དུ་དབུ་ཞུ་གཅིག་འབུལ་ཞིང་  
 མཆིས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུང་རྒྱང་པ་ལ་སྤྲིངས་པའོ།།                      །།

༡༧༧ ཅ། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་འཕན་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་འོད་ལ་སྤྲིངས་པ། །སྤྲིངས་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་པ་དང་། །ཁྱུ་གར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུགས་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 སྤྲིངས་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲངས་ཤིང་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱ་སངས་རྒྱུས་པ། །ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱན་པ་ལ། །སྤྲང་པོ་བདག་  
 གི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །སྤྲིང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཀྱུ་རེ་ཀྱལ་ཀ་མ་མཆིས་པར། །བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གོ། །  
 ལུས་དང་སྒོག་ལ་མ་བཟླས་པར། །ཁྱེད་ཅག་འབའ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་ལ། །ཆོ་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་དུ། །ཤུ་ཆང་  
 འདོད་ཡོན་སྤྲོད་དོ་ཞེས། །ཐོས་པས་ཡི་ཆད་ལ་གམ་ནས། །ཞེས་ཆོག་དན་དག་ཏུ་ཤོར། །ཤིན་རུང་སྤྲེ་སྤྲེ་པ་བྱུང་། །  
 ཆོས་ལ་སྤྲང་མ་མེད་དམ་ཅི། །ད་རུང་གསོན་པོར་འཛོག་པ་དེ། །ཅི་ཅུག་ཡིན་ནམ་སྤྲེ་པ་བྱུང་། །གཤིན་རྗེའི་དོང་ཁར་གཏོང་

སྒྲིབ་འདོད། །དག་པོ་གཤེན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །སྦྱོར་བ་དཀར་ནག་བྱ་འམ་སྒྲིམ། །འོན་ཀྱང་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས། །  
 མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ངས་ཀྱང་འབྲུབ། །འབྲུམ་ས་ཡིག་ཤོག་བྱ་བཏང་པས་ཚོག། །སྒྲིམ་ནས་ཤོག་བྱ་བཏང་བ་དེ། །ཆུ་ཚོལ་བཏྲག་  
 པ་ཅམ་དུ་ཟད། །འོན་ཀྱང་བྱ་ལ་ཉེས་མེད་པས། །སྦྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །ནམ་མཁར་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་བཞིན། །  
 ཉེས་པ་མེད་པ་མཐའ་ནས་དག། ཉེས་མེད་རྒྱ་ཁ་ལྟ་ཡིས་བཟུང། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོན་  
 བདག་གོགས་ཀྱིས་ཆེ་གཞི་ཕྱེ། །བྱ་ལ་མི་ཚངས་ཁ་མེད་བྱུང། །དག་གོ་ཚངས་སོ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་  
 གོས་པ། །དེ་ལས་དགའ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཁྱོད་རང་དཔང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱ་ལ་ཚངས་པའི་རྒྱ་མ་སྦྱིན། །མི་ཤེས་  
 འབྲུལ་པའི་དབང་སོང་བས། །ཁྱོད་ལ་སྦྱས་པའི་སྦྱ་ཡུས་སྟ། །རི་ཁྱོད་ནགས་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་གསུམ། །ཁྱོད་ལ་དགོན་པ་  
 འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། །དད་ཟས་བསོད་སྦྱོམས་ཉིང་འཛིན་ཟས། །འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བར་བྱིན། །གཏུགས་མ་ཡེ་ཤེས་རང་རྟོད་  
 དང་། །གཏུམ་མའི་རྟོད་དང་གོས་ཀྱི་རྟོད། །ཁྱེད་ལ་ན་བཟའི་སྐལ་བར་འབུལ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཏ་པོ་དང་། །སྒྲ་མེད་  
 ཐེག་པའི་གླང་ཆེན་དང་། །ཟུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ཤིང་རྟ་གསུམ། །བྱ་ལ་བཞོན་པའི་སྐལ་བར་འབུལ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་  
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་རིན་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བའི་གཏེར་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །བྱ་ལ་ནོར་གྱི་  
 སྐལ་བར་འབུལ། །དབུ་སྒྲ་ཕྱག་ཞབས་སེན་མོ་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞབས་རྗེས་གསུམ། །མི་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་སྐལ་  
 བར་འབུལ། །རྫི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི། །རྟག་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས་པར་བྱ། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྦྱེལ་བར་བྱ། །  
 མཐའ་སྐབ་བཟང་པོ་མཛད་པར་བྱ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱ། །

༡༥༥། ༣། །དག་སྦོང་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་དང་དག་བཤེས་ཆོན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་སྦྱིངས་པ། །ཨོ་སྦྱི། །འདས་དང་  
 མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུར་གཙུག་  
 གིས་འདུད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ཡི། །ཤྱུག་ཉི་དག་སྦོང་རི་ཁྱོད་པས། །རང་གི་  
 རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །བྱ་ལ་གདམས་པའི་མན་ངག་འབྲི། །གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་མུ་མཐའ་མེད་

པ་ལ། །འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱངས་སྒྲིམ་བརྟུལ་ཞུགས་དཀའ་  
 ཐབས་སྤྱད། །ཡུན་རིང་མི་སྟོད་འཆི་བ་དང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། །འགོ་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །གོང་མའི་  
 གཏུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །པད་མོ་ལ་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་མ་རྒྱུད་མེད་པར་ནན་ཏན་  
 མཛོད། །ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཞིང་། །ང་ཅས་མེད་པའི་དཀྱུལ་དང་། །སྒྲོམ་  
 སེམས་དུག་སྤྱང་འཕེལ་ན་གོ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་པ། །བདག་འཛིན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་ཡི། །ཚུལ་འཛོམས་དེས་  
 ཀོ་ཅི་བྱ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །ལུས་གྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས། །ཡིད་གྱི་ལས་དང་གསུམ་  
 སྤངས་པས། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །  
 རྩལ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲེ་བ་འདི། །ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྒྲུབ་པ་ལས། །ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་འདི། །སྒྲེ་བར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡི། །གདམས་ངག་  
 ཡིན་ནོ་ཐུགས་ལ་ཞོག། །སེམས་དུལ་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་ཡི། །ལྷན་སྒྲེས་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྦྱང་  
 གི། །ཉེས་པའི་སྦྱིན་དང་མ་བྲལ་ན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་བར་མི་རུས་པས། །གཉུག་མ་  
 རང་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །འབྱུང་མེད་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་འདི། །གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་  
 དགོ་བའི་བཤེས། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲ་ནས། །སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རང་གཞན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །  
 འཁོར་བ་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་  
 འབྲས་བུ་རོ་མཚར་ཆེ། །ཁྱེད་གྱི་བསྒྲུབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་བས་སྦྱིན་པར་མཛོད་པའི་གྲས། །ལས་ཅན་མང་པོ་  
 ཚོགས་པ་ལ། །ང་བདག་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཉེ་གནས་དང་། །བྱ་སྒྲོལ་སྟེ་པ་ཡོན་བདག་གི། །  
 མི་ཚོས་འདུན་མ་ཟབ་མོ་ཡི། །རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །ཁ་ལན་སྤར་ག་ཡོད་པ་  
 དང་། །དམའ་བ་སྤྱང་པོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །སྒྲིས་དང་གནས་དང་མཛེས་པ་ཡི། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡི། །ཁྱེད་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ལས་ཅན་སྦྱིན་པར་མཛོད་པར་རིགས། །མ་བརྟགས་ཅལ་ཅོལ་

མཐོ་དམན་རྣམས། སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། ཁྱི་གཞུག་བཅད་པའི་རབ་བྱུང་གིས། རང་ཉིད་དན་སར་ལྷུང་བ་  
 དང་། རྩལ་པའི་བསྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། བཅ་མལ་འཛིག་རྟེན་མ་དད་ན། བཅ་མལ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་ཐབས། ཇི་ལྟར་  
 འོང་བ་ལེགས་པར་སོམས། འཛིག་རྟེན་ཁ་ན་མ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་  
 དང་། དགོ་བ་དུས་གསུམ་བསགས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་བསྐྱུང་དག་དང་སྟེལ་བའི་ཐབས། །  
 ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་མེད་ལག་དང་། འོན་ཀྱང་ད་རེས་ཕྱག་ལེན་མཛོད། སྤྱང་མས་འབད་དེ་ཅི་བསགས་ཀྱང་། སྤྱང་ཅི་  
 གཞན་གྱིས་སྟོད་པར་བྱ། བྱ་ལོན་སྟེད་འཕེལ་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱ་ཅ་མང་པོ་བསགས་ན་ཡང་། གསོག་མཁན་  
 གཅེས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱི། ཀྱ་ཆང་ཁ་ལས་མི་ཕྱིད་པས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་མ་འཁུགས་  
 པར། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་རན་པར་གཏང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྟོན་པ་འདིས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །  
 བསྟེན་གནས་དགོ་བསྟེན་སྟོན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་དགོ་རྩལ་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ཡང་། གསང་  
 རྒྱགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་འཁོད་གྱུར་ཅིག ལས་སུ་བསགས་པ་ཡང་ཡང་བགང་། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིས། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་བྱང་  
 རྩལ་སངས་རྒྱས་པ། ཐོས་སམ་མཐོང་ངམ་རྣལ་འབྱོར་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་བྱ་ལུགས་འདི། མི་ཆོས་ཡིན་ནམ་  
 ལྟ་དམའས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྟེས་གྱུར་ན། ཅི་བྱ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིས། ཆོ་འདི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ང་  
 བཟང་ཁྱོད་བཟང་འདོད་ན་དེ། འཛིག་རྟེན་འདི་པ་ཁོ་ནར་བྱ། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས། ཐར་བར་འདོད་པའི་  
 བསམ་པ་ཡིས། དགོ་བ་དཔག་མེད་བྱས་པ་ཡིས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་འབྱུར་མི་  
 སྲིད། བྱང་སེམས་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ་ཡིས། བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ། དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་ངེས། འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པ་ཀུན། སྟོན་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་གཅིག གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་གྱུར་པ། རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཔེས། ཁྱེད་མེད་རྩོལ་བ་མི་མངའ་  
 ཡང་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་གྱི། མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། མི་

ཤེས་མུན་པ་སེལ་བ་འདི། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིན་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ཀླུ་རྫོང་དོན་དམ་མཐའ་  
གཉིས་སུ། བྱོང་བ་མེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་བཤད། །  
ཚེས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ། མདོར་ན་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ། ཐུབ་པའི་  
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། འི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་བསམ་གཡོ་སྦྱེ་མེད་པ་ཡིས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་  
སུངས། བྱོང་གིས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། བྱོལ་བར་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སུད། དག་སྤོང་སྤོང་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་། །  
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། འགྲོ་  
ཀླན་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ཡིག་རྟེན་དུ་ཐུག་ཐེང་གཅིག་དང་། དབུ་ཞུ་གཅིག ཡུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཅིག་དང་  
གསུམ་འབུལ་ཞིང་མཆིས། ॥

༡༢༦། ༢། རེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པ་བཀའ་ཤིས་སེང་གའི་ལྷ་ཚོས། ཨོྲེ་སྤྲི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་། སྤྲེ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །  
འཕོངས་ན་ཐུགས་རྩེས་མི་གཏོང་བ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། རེད་  
སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟེང་སྤྲེ་ཚོགས་ཀྱིས། ལུས་སེམས་དུབ་ཅིང་སྐྱོབ་སྐྱེས། གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། རེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ལན་བཏགས་  
ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། རེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉོན་མོངས་  
རྣམ་རྟོག་རྩེས་འབྲངས་པའི། འཛིག་རྟེན་ལས་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་རྣམས་མི་འབྲུབ་པས། རེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་སྤྲོས་པ་བཅད་ནས་ཀྱང་། བོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་འབྲངས་ཏེ། རི་ཁྲོད་དགོན་པར་  
མཆི་བར་ཞུ། རེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ། གསོལ་འདེབས་ཞུ་འབུལ་  
ཡིག་རྟེན་དུ། ཆབ་དར་དམར་པོ་ཡུག་གཅིག་འབུལ། རེད་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ॥

༧༧༽ ༣། །དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་དམ་ཚེས་བཀྲ་ཤིས་སེང་གའི་ཁྱུས་ལན། ཨོྲཱ་མྲི། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་  
ལྷན་གྱིས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མཛོས། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དགའ་འདུན་ཞེས། །གསུངས་པས་རང་གི་སྤྲུལ་ལ། །མཉེས་  
པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །བཟོད་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་གོ་བཤོས་ནས། །ཤྲུག་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །སྦྱོན་པའི་  
རྩེས་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སྦྱོག་ལ་མི་བཟླ་བ། །ཁྱེད་གྱིས་ཁྱུས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་ཡུས་ལགས་  
ཏེ། །དེད་གྱི་པ་མ་བཙུང་ལྷན་འདས། །སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །སྦྱིགས་མའི་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་སྦྱོལ་ཞིང་། །བཟང་བྱས་ལན་དུ་རྣམས་བྱེད། །དུ་སྔོན་མི་བསྟན་གསུག་པ་ཅན། །གསུལ་  
བར་དགའ་བའི་ཉེས་དུས་འདི། །དྲན་པས་བྱུགས་རྩེས་མ་བཟོད་དེ། །ཀུང་ལུང་འདབ་ལྷར་སྦྱིང་འདར་ཞིང་། །གཞོད་ལ་མཆི་  
མའི་རྒྱན་འཛུགས་པས། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙུང་རྣམས། །དཔང་དུ་བཞག་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། །དེང་སང་དུས་  
འདིར་སངས་རྒྱས་པ། །སྦྱོན་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། །སྦྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མགུ་བར་དགའ་  
ཞེས་བསྟོད་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པས། །སྦྱོར་བཞུགས་སྦྱོད་དེ་ཆོད་གྱིས། །ཁྱུ་ཞིང་ཡི་ལྷག་སྦྱེས་  
གུར་ན། །སྦྱོན་པའི་སྤྲུལ་སྦྱིང་ལྷར་འགྱུར། །པ་ལ་བུ་སྦྱེས་རྩུན་པོ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོས་གང་གིས་གང་། །སྦྱོར་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གི་འཛད་རྒྱལ། །མཐོང་མན་བག་  
ཆགས་སྦྱོར་ཆོགས་ཀུན། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོར་འཕྱལ་དུ་བ་ཡིས། །དོ་མཚར་ལྷ་མོ་བཟླ་བ་ནི། །ལྷ་བཅུའི་དུས་གྱི་རན་ཅན་  
ཡིན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡབ་ཀྱི་པ་ཐོགས་སྦྱོད། །ཤེས་པ་འཛུགས་མི་ཆེ་འཇམ། །དོ་རྩེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་རི། །ལྷ་རྒྱུན་རི་བོ་  
ཏལ་དང་། །རི་སྦོད་གངས་སྦོད་ནགས་སྦོད་དང་། །མཛོད་དགའི་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཤེས་པ་བཟོད་པའི་ཡུལ་འདི་དང་། །  
སྦྱོན་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཙུང་འགྱུར་དང་། །བསམ་གཏན་ལེས་རབ་རྩོགས་པའི་ཡུལ། །འདི་འདྲ་གང་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར། །ལེགས་  
པར་སོམས་དང་པ་ཡི་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དཔལ་བར། །བཀྲར་བསྟོན་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་དང་། །སྦྱོར་ཆོག་མེ་ཏོག་  
སྤང་བ་ཡིས། །བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །མཉེས་སྦྱོར་པའི་རྣམས་འབད་ན་ཡང་། །འབད་པས་ཅོ་གའི་འགྱུར་བཞིན་



དུ། བྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཐུ་ཐེ་ཐུར་སོང་། །ད་རེས་མུ་དན་འདས་པའི་གཙོ། །རང་སེམས་རང་བྱུང་བཙོམ་ལྡན་འདས། །བག་ཆགས་  
 དི་མ་སྦྱང་བྱེད་པ། །རྫོང་ཐོག་པའི་རྒྱན་ཐོགས་ནས། །མི་འཇིགས་སང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དང་གདན་  
 བཅས་པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དུས་འདིར་མཉེས་པར་མི་བྱེད་རེ། །སྟོ་རེ་དགའ་རེ་སྦྱིད་ད་རེ་དགའ། །  
 བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བ་འདི་བདེ། །སོ་ནམ་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་སྦྱིད། །དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་  
 དམ་ཆོས་འདི། །པ་བཟང་བུ་ཡི་ཞེ་གདེངས་ཡིན། །བྱ་མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། །བཀྲ་ཤིས་སང་གས་ཞུས་པའི་ལན་  
 རྗེས་སོ། །

॥

༡༧༥ ༡། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་པ། སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 མཉེས་པའི་གནས། །མ་ག་རྩ་དང་བྱང་རྩལ་ཤིང་བྱང་དང་། །ཉི་བར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་  
 གྱི་གནས་གཉིས་པོ། །བསགས་པའི་ལས་ཅན་སྦྱེས་བུ་ཡ་རབ་རྣམས། །རྩས་དང་ཡོ་བྱད་གསོག་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་བཀྱར་བསྟོས་བཀྱར་གྱུར་པས། །དམ་པ་བསོད་སྟོམས་དག་གིས་བྲེལ་བ་མེད། །རྒྱམ་ཚོ་ཆེན་པོ་ལན་ལྔ་འི་རོ་  
 གཅིག་ལྟར། །ཀྱན་གྱང་ལོག་པར་ལྟ་བས་མ་གོས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་ལ་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །རང་ཉིད་ཟ་དང་བརྒྱན་པར་མི་རུས་ཤིང་། །བྱ་དང་རྩེང་མ་དག་ལ་འང་དེ་ལྟ་མིན། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །བཀྱར་བསྟོས་བྱེད་པས་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །གངས་རིའི་རྩེ་ལ་  
 ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་བཀྱར་བསྟོས་མཆོད་གྱུར་པས། །  
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་མི་བྲེལ། །སྟོན་གྱི་དུས་ན་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་པས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་མཁས། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞིང་ལ་མཁས་པས་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །རི་ལྟར་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ། །ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བཞིན། །སྟོན་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལེགས་  
 པར་བསྐྱངས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཀྱི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡོན་

བདག་གཟུགས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །

༡༧༩ ༄། །སྐྱ་གཟུགས་འབྲི་བར་བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཚད་དང་ལྡན་དགོས་པ། །ཨོ་སྤྱི། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆན་ལྡན་  
པ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་ནི། །སྟོབས་བཅུ་གྲང་པོ་ཆེ་ཡི་གདན། །སེང་གེ་  
མི་འཇིགས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཆགས་པ་མེད་པ་པདྨའི་གདན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ལྔའི་གདན། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་རི་  
དྲགས་ཡིན། །རྒྱ་སྦྱོར་མ་འདྲེས་མཆོན་པ་ཡིན། །བྱ་ལྷུང་སྤྱང་བ་མེད་པར་ལགད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལ། །  
འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའི་ཁ་སྐད་དུ། །རྒྱན་སྐུ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གང་ཞིག་འདི་དང་མི་ལྡན་པའི། །བྱབ་པའི་སྐུ་  
གཟུགས་འབྲི་བ་ནི། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱབ་པ་ཡི། །གང་གིས་སྐུ་གཟུགས་འབྲི་བ་  
ཡིས། །བཀའ་བསྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །བྱབ་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཚད་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །  
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འཕྱུར། །ཚོགས་སོ། །

༡༨༠ ༄། །སྐབས་འགོ་དང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བཅས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཕོག་ཆོག་དང་བསྐབ་བྱ། །ན་མོ་རྩ་གྲུ་བྱ། །རྒྱལ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བབས། །འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྐབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་  
བྱུང་བ། །སྟོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྡོམ་པ་སྤང་བར་འདོད་ན། རན་  
སོང་དང་འཁོར་བ་མེད་འོབས་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྡོམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། དགོན་  
མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བཞགས། སྤྲེལ་ལ་ཡོན་པུལ། ཐལ་མོ་སྦྱར། ཅོག་པུར་བསྐྱད་ནས་རྗེས་སྐྱོས་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟོན་འཛིན་བར་དུ། ཀླང་  
གཉིས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་  
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་  
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་བརྒྱད་དེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྟུན་པའི་ཕན་ཡོན་  
དང་། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་  
དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། ཞི་  
ནས་རན་སོང་དང་རན་འགོར་མི་འགོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་  
སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཕན་ཡོན་དེ་རྒྱམས་སྐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྒྱམས་ལ་སློབ་  
དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕུག་མི་འཚལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་  
འཚོ་བ་སྤང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མི་སྤྲེགས་ཅན་མི་བསྤྲེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཆ་དང་  
ལྷན་པ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། དགོས་  
ཆེད་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅའ་བ་དང་། དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོགས་གར་འགོ་

བ་དེའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྤེལ་ཞིང་སྤྱད་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བརྟན་  
 བོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོས་བཟབ་ནས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། བ་འཛོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱད་ནས་རྗེས་སྐྱོས་  
 བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། རི་སྤྱིད་  
 འཛོའི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །  
 སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེན་གནས་སུ་བཟུང་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྐྱོས་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་བྱ། སྟོན་པའི་རྗེས་  
 སྐྱོས་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས། རྩ་བ་  
 བྱང་རྩ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ། སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། རྩ་བ་བྱང་རྩ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྟོག་  
 གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་སྟོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས། བདག་  
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་།  
 རྩན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མོའི་  
 སྐྱ་དང་། རྩན་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བླི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་  
 སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། རྩ་བ་བྱང་

རོཙ་གཞི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ།    མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།    མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་།    བརྟན་  
 དུ་སྦྲེ་བ་དང་།    འབྲུའི་ཆང་དང་།    བཙུག་པའི་ཆང་།    བག་མེད་པའི་གནས་དང་།    སྤྱུ་དང་གར་དང་།    རོལ་  
 མོ་དང་།    རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་།    བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་།    མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་།    བྱི་རྩྱའི་ཁ་ཟས་  
 སྤངས་ཏེ་བྱི་རྩྱའི་ཁ་ཟས་ལས་སྤྲར་ལྟོག་པར་བཞུགས།    །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས།    བདག་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུག་  
 པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ།    རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ།    རྗེས་སུ་བཞུགས་པོ།    བཅས་ཡིན་ནོ།    །  
 ལེགས་སོ།    །

ཕན་ཡོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་ལ།    བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་བྲམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྒྱུན་ལྷ་ལ་རང་གི་ཤ་བྱིན་ནས།    ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་བར་ཤེས་ཀྱིས་ནས།    བློ་ག་  
 གཅོད་དུག་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་བར་གྱིས།    གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་དག་ལ་བསྟེན་པ་དང་།    གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ལ་བརྒྱུ་པ་  
 དང་།    གྲུ་མེའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་དུ་སྦྲེ་བ་སྟོངས།    རྒྱུང་གི་བརྟུང་བ་བྱི་རྩྱའི་ཁ་ཟས་རྣམས།    ཉ་སྟོང་དུས་བཞི་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱངས།    །  
 ཞེས་གསུངས་པས།    དེ་ལྟར་བྲམ་པས་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དང་།    བྲམ་པས་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་ལས།    བརྟན་བཞི་དང་  
 ནི་བཙུག་པ་དང་།    རྟེན་བཞིན་ཆེད་ཆོས་བརྒྱད་དང་།    རྟོག་ལྟར་གྱི་ནི་རྒྱུ་བ་ལ།    གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན།    །  
 ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟགས་པར་འགྱུར།    ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ།    །

དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི།    ཆངས་པར་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟེན་ནས།    ཡོངས་རྫོགས་སམ།    སྤྱ་གཅིག་བསྐྱེད་བའམ།    སྤྱ་  
 འགའ་བསྐྱེད་བའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་གང་ལེན་ཡང་།    བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྲམ་ནས་སོ་སོའི་རྗེས་སྟོན་བྱ་བ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱ་གསོལ།      བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།      ཏུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་ཁྱིད་འཛོའི་བར་  
 ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག།      སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱ་མཆིའོ།      །འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག།  
 ཆོས་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱ་མཆིའོ།      །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག།      དགེ་འདུན་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱ་མཆིའོ།      །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་  
 སྤྱ་གསོལ།      བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།      སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སོ་སོ་གང་གང་ལེན་པའི་དགེ་བསྟེན་དེ་དང་དེར་  
 གཞུང་ཏུ་གསོལ།      ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ།      ཐབས་ཡིན་ནོ།      །ལེགས་སོ་བྱ།      དེ་ནས་བསྐབ་བྱ་བརྩེད་པ་ནི།      སྟོབ་  
 དཔོན་དགོངས་སྤྱ་གསོལ།      རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙུང་པ་དེ་དག་གིས།      སྟོག་གཙོད་པ་སྤྲངས་ཏེ།  
 སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།      བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།      རི་ཁྱིད་འཛོའི་བར་དུ།  
 སྟོག་གཙོད་པ་སྤྲངས་ཏེ།      སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པར་བགྱིད་དོ།      །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས།      བདག་  
 འཕགས་པ་དག་བཙུང་པ་དེ་དག་གི་བསྐབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པོ།      །རྗེས་སྤྱོད་པོ།      །རྗེས་སྤྱོད་པོ།      །  
 གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཙུང་པ་དེ་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།      མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་།      རྒྱན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།      འབྲུའི་ཆང་དང་།      བཙུང་པའི་ཆང་།      བག་མེད་པའི་གནས་སྤྲངས་ཏེ།      བག་མེད་པའི་གནས་ལས་  
 སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།      བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།      མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་།      མི་ཚངས་པར་སྟོད་  
 པ་དང་།      རྒྱན་སྤྱོད་པ་དང་།      འབྲུའི་ཆང་དང་།      བཙུང་པའི་ཆང་དང་།      བག་མེད་པའི་གནས་སྤྲངས་ཏེ།      བག་  
 མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲར་ལོག་པར་བགྱིད་དོ།      །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས།      བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུང་པ་དེ་  
 དག་གི་བསྐབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པོ།      །རྗེས་སྤྱོད་པོ།      །རྗེས་སྤྱོད་པོ།      །ཐབས་ཡིན་ནོ།      །ལེགས་  
 སོ་བྱ།      ཡོངས་རྫོགས་དང་སྤྱ་གཅིག་བསྐབ་བ་དང་།      སྤྱ་འགའ་བསྐབ་བའི་དགེ་བསྟེན་ནི།      སོ་སོ་གང་བསྐབ་བ་དེ་རྗེས་  
 རྗེས་བྱ་བའོ།      །

ཕན་ཡོན་ནི། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལི་ཙྰ་བྱི་རྩི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས། རྩོ་བོ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཟེལ་གྱི་མནན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཚན་ཏུ་གོ་མི་དང་། དགོ་བཤེས་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྟོམ་པ་གཤམ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་བཙུན་པོའི་གོ་ཡང་དེས་ཆོད། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་  
 ཡང་དེས་ཐོབ་གསུང་ངོ། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏྲར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་གས་པ་དང་།  
 སྦྱབས་སུ་འབྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞིས་སྟོ་སྦྱངས་པ་དང་། གླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་བཞི་ལས་སྟོན་པ་སྦྱོར་བར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་བོས་རྒྱ་དང་པོ་ལས་སྦྱོར་བར་བཞེད་པས། གྲུག་བཟང་སྦྱོད་ལས་གསུངས་  
 པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་བཟུན་དག་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་བསྟོམས་ནས། སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྟེགས་པ་བཤགས། ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་མ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བསྟོ་བ་བྱས་ནས་སྟོབ་མའི་སྟོ་  
 བཅོས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྟོད། འཆི་དགོས། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་ཁྱར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། ཞི་  
 རས་མེད་པར་མི་འབྱོ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་མི་དགོ་བ་བཙུ་སྦྱད་ན་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱོ། དགོ་བ་བཙུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལྟ་དང་མིར་སྦྱོས་ཀྱང་། བྲེལ་མོངས་དང་ལྟངས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས། དེགས་དུག་གར་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་རང་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ལ། མ་  
 འདི་རྣམས་ཀྱང་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཐར་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཞན་མེད། སངས་

ཁྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་སྒྲོ་བཙུག་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དེ་སྒྲུ་མ་ཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད།  
མེ་ཏྲོག་འཐོར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཤའ་མར་བཞག་ བར་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་གོགས་བྱ་སྟུང་དུ་སེམས་ལ། སྐབས་སུ་འགོ་བའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་  
བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱུས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ དོན་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བྱ། མེ་  
ཏྲོག་འཐོར། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག །



ཕན་ཡོན་ནི། བྱུང་པར་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ཚུད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་  
 དང་། སྒྲེས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རང་ཉིད་ཆོག་པ་གསོག་པ་དང་། སྒྲིག་  
 པ་ཟད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ལ་ཅང་ཆེས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཆོག་པ་གསོག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཟད་པ་དང་།  
 རན་སོང་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་ནི། །ཐུན་  
 མོང་བའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ། འོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་པའི་  
 སྐྱེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་སྟོན་པ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྒྲུག་དང་རི་བོང་ལ་སོགས། ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས། དག་འདུན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ཆོག་པ་པའི་དག་སྟོང་ཡན་ཆད། སྒྲེས་བྱ་བྱུང་བཞི་  
 དང་། བྱུང་པར་བའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ལ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སྒྲུབ་ས་  
 ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་པ་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །ཆོས་  
 ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དག་འདུན་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན། དུས་སྟོང་པོ་བྱུང་  
 ཆུབ་ཀྱི་བར་རོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བའོ། །འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །  
 ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོ་སྒྱུང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་ཨང་སྟམ་དུ་བསྟོམ། འོ་ན་མ་  
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁ་ཡིས་ཐུགས། གཤེར་བ་ནི་པོར། སྐམ་པ་ནི་བྱུངས། རྒྱུ་མཆོ་ཅམ་གྱི་རུ་ཞོ་ནི་  
 བསྟུད། རི་རབ་ཅམ་གྱི་བཟའ་རྒྱ་ནི་བྱིན། ལྟོ་སྒྲིན་ཅམ་གྱི་གོས་ནི་བསྟོན་པའི་མ་འདི་རྣམས་དྲིན་རེ་ཆེ་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ།  
 དའོ་ན་དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་སྟན་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ། ག་རེ་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་དགའ་བ་ལ། རིགས་དུག་ན་  
 སྒྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། སྟོང་རེ་རྗེ་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། འོ་ན་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲུག་བསྐྱལ་  
 དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་  
 བྱའོ། །གོང་གི་རྟེན་སྤྱུལ་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པ་བདུན་པོ་ཆོག་པ་པར་བྱའོ། །ཞབས་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཚལ་

ནས་ཇེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།      བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།      སྒྲོབ་དཔོན་  
གྱིས་བདག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཟུང་དུ་གསོལ།      ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་འཐོར་རོ།      །ཡང་ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་ལྟེན་པའི་གྲོ་ལྷ་སྤྱད་སྤྱང་སྤྱང་དེ་བསམ་ནས།      ཇེས་  
སྒྲོས་བྱ་བ་ནི།      སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།      བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།      འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།  
མཐའ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་།      ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།      སྒྲོམ་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་།      བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་།      གཞན་བགྱིད་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་དེས།      ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་དང་།      ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྩ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས།      སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།      བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
བས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ།      །སེམས་ཅན་མ་བཞུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བགྱིའོ།      མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
སྒྲོལ་བར་བགྱིའོ།      །དབྱགས་མ་རྩུང་བ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ།      །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་པ་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་བར་བགྱིའོ།      །ཞེས་ལན་གསུམ་ཇེས་སྒྲོས་བྱའོ།      །མེ་རྟོག་འཐོར།      སྒྲ་མ་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དྲུང་དྲུང་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ།      །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་གཅིག་རྫོགས་པར་བྱའོ།      །སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱའོ།      །

ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ནི།      སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་གཞི་དང་འབྲེལ།      ས་གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་  
པ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ།      ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།      །ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་

འབྲས་སྟེ། རྩི་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཕྱིས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་བྱས། སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །  
ཐོང་གཞོལ་དང་འབྲས་སྟེ། སེམས་ཐོན་ལྟ་བུ་འདི་ཞི་བ་དང་འཁོལ་བར་བྱེད་དོ། ཉི་མ་དང་འབྲས་སྟེ། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་  
ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འབྲས་སྟེ། བཀྲེས་  
པ་དང་སྒྲོམ་པ་སེལ་ལོ། །ལྷོན་གིང་དང་འབྲས་སྟེ། འཁོར་བའི་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དམག་དཔོན་དང་འབྲས་  
སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཟམ་པ་དང་འབྲས་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་  
སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པ་  
བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤེལ་ཞིང་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བཏང་སྒྲོམས་སམ་རང་དོན་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་དུ་མ་གནང་ཞིང་། ཚོགས་  
རྒྱུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་པར་མ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བཞིན་བྱ་བ་སྦྱིན་པ། ཉེས་བྱས་སྤྲོ་བ་ཡན་ཆད་རྩ་བ་  
བཞི་མན་ཆད་མི་དོར་བར་རྩལ་བྱིམས། དམན་པ་ལ་མི་ཁྱོ་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པ་ནི་བཟོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཆད་  
བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྲོད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་དུག་དང་།  
མཛའ་བཤེས་བསྟེན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེངས་པ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་

པས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུང་ཆེན་འབྱེད་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་འཇུག་ལས། དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྟོལ་གྱུར་པ། །དེ་  
ལ་བག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་  
བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །  
ཞེས་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན། །ཤ་ཟས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པས་རང་ཡང་སྟོལ་གཞན་  
ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ། །སེམས་དེ་སྐྱེས་ན། །རང་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་འཛོག་  
པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱུང་འབྱེད་བར་ཁས་ཁྲུངས་པས། །ལུས་ལོངས་སྟོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
པར་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་དགོས་ཏེ། །བྱ་གཅིག་པའི་མའི་སྒྲ་འབལ་ཡང་། །བྱས་ལྟོའི་རིན་ཅུས་ཟེར་བ་དང་འདྲ། །སྟོ་སྦངས་  
ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་འཛོར། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དབྱེས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །  
རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་སྤྱད་མཚུངས་པས་ན། ངའི་  
གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་པོ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞོད་ན་ང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཇོ་  
བོ་རྗེས་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྟོང་ཅུས་ན། །སྟོམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཐོབ་མེད། །སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་གསུངས།  
སེམས་ཅན་སྟོས་སྤངས་པའི་ཚད་ཞུས་པས། །ངན་པ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕྲད་དགོས་སྒྲམ་པ་ཡིན་གསུང། །དུས་

ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་ཡིན་གསུངས། །

བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲིབས་སུ་མཆི། །  
བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ཉིན་ལན་  
གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུས་དྲུག་བྲ། སྤེལ་ཞིང་སྦྱང་བར་མ་བྱས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་མུན་རུམ་གྱི་སྒྲོག་བས་ཉུང་།  
ཉོན་མོངས་དང་ཞེ་སྤང་ནི་རགས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་དེ་རིང་ཙམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་། །

དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་མཚོད་པར་འོས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་ནག་པོའི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ། མི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་དུ་  
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། སྤྲ་མ་ལ་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་གཏད་ཅིང་ང་ཅི་ཤེས་སྤྱོད་དེ་ཤེས་སུ་བྱའོ། །གཞན་འགྱོད་  
པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་ན་ནག་པོའི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་འགྱོད་པ་སྦྱར་མི་འཇུག་པ་སྟེ། གང་ཞིག་དགེ་བ་སྦྱོད་མཐོང་ན། །འཕྲ་ཞིང་བསྐྱར་ཏེ་  
མ་མོས་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་གཅོད། །ཅེས་པ་དང་། གང་གིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ། །ཕྱག་དོག་དབང་  
གིས་བསྐྱར་བཏབ་ན། །མཚམས་མེད་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ། །ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། །ཞིང་དེ་ལ་གཞི་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་  
ནས་ཉེས་པ་མང་པོ་བཟོད་ན། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོད་གོས་ཏེ། །ཞི་བ་ལྷུས། བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་  
པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་དེ་ཀུན་གང་ཡིན་ཡང་། །ཁོང་སྒོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་  
བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། །ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་ན་དཔྱལ་བའི་བྱད་ཞིང་དངོས་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ནི་གང་ཡིན་ཆེད། འོ་སྐོལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ། ཐུར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མི་གསལ། མིའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མིག་བཞིན་དུ་  
 བྱི་མི་བསྐྱུང་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་བཞེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང་  
 ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྦྱར་བྱིད་ན་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཞིང་དྲང་པོའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་འཛོལ་བར་བྱའོ། །དྲང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བདེ། །གཡོ་སྦྱར་གྱུ་གྱུས་མཛའ་བཞེས་སུན་པར་བྱེད། །ཕྱད་ན་  
 ལྷ་འདྲ་འགྲོགས་ན་གཞུང་འདྲ། །གཡོ་དང་སྦྱར་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡང་ཕྱང་། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱར་བཤད་པ་ཐལ་ནས་  
 དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་གཅིག་བྲ། རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱའོ། །

ཞི་ཁ་མ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་ལེན་མི་རུས་པས། མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་བྱུང་ཆོད་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྲ།  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་སོམས་ཞིག་བྱས་ལ་རྗེས་སྒྲོལ་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཤིན་  
 ཏུ་བསྐྱས་པར་ལེན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སོམས་ཞིག་བྱའོ། །ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །བསམ་པ་རྣམ་དག་དེ་དག་དང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 འབྲེལ་བའོ། །

॥

༡༧༩ ཅ། །གཞིན་པོ་དང་གསོན་པོའི་བསྟེན་པ་སུ་རྟིག་ཐོང་མཛེས་ཞེས་བྲ། །བསྟེན་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། བསལ་སྤྱང་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་ལ། ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གསུམ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དགོས། དེ་ལ་ཞིང་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དག་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་

པས་དགོ་འདུན་ཞིང་དག་པ་ནི། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ། དགོ་  
 སྟོང་ཞིང་དག་པས། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། འབར་བའི་སྟོང་ནི་དུར་སྤྲིག་ཅན། བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་  
 །ལྷུ་འུམ་སྤྲི། དགོ་སྟོང་རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་དག་སྟེ། ཞི་ལྷས། གང་  
 ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བའི། །  
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སོ། གྲུ་མོ་བ་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རོན་དམ་  
 པར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཞིང་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིམས་མལ་དག་འདྲ་བདེ། བརྟུང་བར་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞོས་སུ་བསམ་གཏན་མཚོག། སྟོང་ཉིད་དགོན་པར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ། སྤྲུགས་  
 དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཞིང་དག་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་  
 ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྤྲོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྐྱབས་  
 པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་མ་ལ། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་བྱས་ན། མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། ཆོ་འདི་ཡིས་ནི་ཐོབ་པར་ངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། དངོས་པོ་བརྟུས་པ་དང་འཕྲོགས་  
 པ་མ་ཡིན། དུག་དང་མཚོན་དང་མ་འདྲེས་པའོ། བསམ་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་བསམ་པས་བསྐྱུང་ནས་བྱས་ན་མ་དག་སྟེ། འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་བཅས། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཞེས་པས་སོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བསམ་  
 པ་མ་དག། བསམ་པ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་པ་རང་ཞི་བདེ་འདོད་ན་མ་དག་  
 པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། སྤྱི་ན་མེད་པར་ཡང་དག་ཤོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །  
 མ་བསྟོས་ན་འཛད་པའི་རྒྱ། ལོག་ལྟ་སྤྲེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་མ་ཡིན་པ་བརྟོག་པ་དང་། འབྱོད་པ་སྤྲེས་ནས་འཛད་པའོ། བྱང་པར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་  
 དང་། སྤྱི་མའི་དུང་དུ་བསྟོས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་མངའ་བའི་དུང་དུ་བསྟོས་ན་འཕེལ་བའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་

བཤད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་། བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱས་ནས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསལ་ནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་དྲུང་དེ་བསམས་ནས། །

རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། རྩོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། མཐའ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་  
བར་དུ། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩལ་གྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒོ་མ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཟྱིས་པ་  
དང་། བཟྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། གཞན་བཟྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྩོ་བོ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་།  
འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ལོང་སྤྱང་ལ་ཡོན་བྱིན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་བཟྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་  
བ། སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས། དོན་གྱི་མཆོག་དེས། བ་དང་མ་དང་  
མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཐོག་མར་བྱས་པའི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སྒྲུ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་  
པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། མིའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་  
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག བཅན་འཛིང་གཉེན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་།  
གྱུར་ཅིག གཞུགས་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཐམས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །

སྒོ་མ་ཆེན་པའི་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་མི་  
བར་གྱུར་ཅིག དར་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག ཆེད་པ་དང་བཀུར་བསྟོ། བྱགས་པ་དང་སྟན་པ། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་མི་འོང་།



བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་ཐོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས།  
ནམ་འཆི་བའི་ཆོ། གནད་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འོང་། གཤེས་ངན་དུ་འཆི་བ་མི་འབྱུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་མི་  
འོང་བར། འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བཅས་ནས། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
བ་དང་འགྲོགས་ནས། འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་ཐོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

གཤིན་པོའི་བསྐྱོབ་ནི། སྤྱོད་པ་བརྩམས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདས་པ་ལ་དགོངས་  
སྤྲུག་སོལ། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་ཆོ་འདས་པ་ལ་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྩེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་  
བས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དང་། སྒོ་མ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱིས་པ་དང་། བསྐྱིད་དུ་སྦྱེལ་པ་དང་། གཞན་བསྐྱིད་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་  
བ་དང་། བདག་ཅག་ཉི་དུ་གཉེན་འབྲེལ་ལུས་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྩེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་  
དོན་དུ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། འོང་སྤྱང་ལ་ཡོན་བྱིན་པ་དང་། ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྦྱིན་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱངས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱུར་བྱས་  
པ་དང་། རྩ་རྩུ་བཏབ་པ་དང་། རྩུ་གཏོར་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཉི་འུ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱ་རྩེ་ཐོ་བྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་  
བ་དེས། ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྩེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་། དགེ་བའི་རྩ་  
བ་དེ་དང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་ཞིང་རྩེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག རྩེས་སུ་འབྱང་ཞིང་རྩེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྩེས་  
པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས། ལྷན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཕྱུ་ཉིག་ཐོང་།

ལྟར་སྒྲོགས་བཅུ་ཡི། །ཆུ་ །དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལམ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ། །གྲུས་པས་  
 ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་དོན་དང་མཐུན། །འཆི་བ་མེད་  
 པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐུན་སྒྲུབ། །ཀུ་རེ་དང་ཀྲུལ་ཀ་མེད་པར། །ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། །སྦྱིང་གཏམ་  
 ལོ་རྒྱས་སུ་ཞུ་བ། །སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱབས་སུ་ལྷོ་མཆོ་ཆེན་པོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བའི་སེམས་  
 ཅན་རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ལ། །སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ནི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མེད་ངེས་པ་ཡིན་པ་ལ། །འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ། །སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་  
 དུ་བྱུར་པ། །ཁྱེད་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་མཛད་ན། །སེམས་ཅན་ལ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེ་མཛད་པར་ཞུ་འཆལ། །དེ་ལ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་ནི། །ད་ལྟར་འཛམ་བུའི་སྦྱིང་རིན་པོ་སྒྲོམ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས།  
 །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འབྱར་བ་ལས། །ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་  
 དཀའ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའམ་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ཅུ་ལ་བཞག་ན་ཡང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་  
 ཡང་དཔྱལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་

བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དེ་ལ་  
 སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་  
 པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོབ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཐོབ་  
 པ་ལས། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་པས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ལ་མངའ་  
 མཛད་ཅིང་། འཁོར་དང་བཙུན་མོའི་ཚོགས་པ་ལ་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེས། གནོད་སྦྱིན་ལྡེ་ལ་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཚིམ་པར་བྱས་  
 ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡེ་ཐོག་པས། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྡེ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོག་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་  
 གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུལ་བ་ལུང་ནས་བྲིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བྱ་དང་རྩལ་མའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་  
 དེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ཤོར་བའི་སྡོམ་པ་རྩལ་གཅིག་བསྐྱངས་པས། ལྟའི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་  
 རལ་དུ་སྦྱོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། མིའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་བསྟེན་  
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྲིས་ནས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བྲིན་པར། ལྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྟའི་རྒྱལ་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟའི་གནས་སུ་སྦྱོས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། བྱིད་  
 ལྟ་བུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་ལྟེ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མཛད་པ། སྒོས་རྩལ་  
 བྲིས་ཀྱི་པ་ལྟེ་ཕྱིན་པ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་འགོད་པ་ལྟེ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་  
 ཏེ། གནད་ཀྱི་དང་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་སེམས་  
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོད་པར་བྱ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟན་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་དྲུག་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ་བ་ལ་  
 སོགས་པར་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ལུགས་ཀྱིས། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དེ་བ་དང་ལྡན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྦྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་

བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་  
 བསྟེན་ནམ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ལ་བསྐྱུང་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་འདིས། སངས་མ་རྒྱས་  
 ཀྱི་བར་མ་ཤིང་ཆོ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་རྩལ་ཆད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལུང་  
 དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། བསྟེན་གནས་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གཡོ་དང་སྒྱུས་སམ།  
 ཀྱུ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། བྱང་རྩལ་ཏུ་འཆོང་རྒྱ་བར་གསུངས་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་  
 མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྩལ་ཆད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། དགོ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་  
 དེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་ཞིང་ཆད་དུ་བྱུང་བར་འདུག་པས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་འདི་ལྟར་ངག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཏུ་བསམས་ནས། རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱིས་ཀླས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་གིས་  
 གོ་བར་བྱས་ཤིང་། སོ་སོར་ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་། སོ་སོའི་ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་  
 དམ། ཡང་ན་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་སྐད་ཐ་དད་པས། ཆོས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེར་ཐོས་པས། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་  
 ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྐད། །བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་སྐད་དུ་  
 བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། གསུང་གཅིག་ཏུ་ནི་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། །  
 །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོམ་པ་འཕོག་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟེད་འཆོ་བའི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྟེན་གནས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 དུ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། ཐ་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མས། ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད། བསྟེན་གནས་ཀྱི་

སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་རྩེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་  
 གིས་སྒྲོ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གྱི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གྱི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་  
 པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྟོབ་བོ། རྩེས་སུ་  
 བསྐྱབ་བོ། རྩེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གྱི་ཉ་དང་གནམ་  
 སྟོང་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པར་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙམ་པའི་ཆང་། བག་  
 མེད་པའི་གནས་དང་། སྒྱ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱ་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་  
 མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་  
 ཀྱང་སྒྲོ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གྱི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྲུའི་  
 ཆང་དང་། བཙམ་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྒྱ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱ་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་  
 སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་ལས་སྤར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྟོབ་བོ། རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། རྩེས་སུ་  
 བགྱིད་དོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། སྟོབ་མས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ནི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ད་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་འཕོགས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ སངས་རྒྱས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོག་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། སྟོབ་མས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་

བ་དེ་དག་གིས། ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ། སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་  
 སྤྲུལ་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྟོབ་གོ། །ཇེས་  
 སུ་བསྐྱབ་གོ། །ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་  
 པར་སྟོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲུལ་ལོག་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་།  
 བརྩན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲུལ་  
 ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྟོབ་གོ། །ཇེས་སུ་  
 བསྐྱབ་གོ། །ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །  
 ཡང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་སྤྲུལ་ལོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་  
 པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛོད་མཛོད་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །རྩལ་དེ་དང་འབྲུ་བར་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དང་། ལྷ་འགའ་བསྐྱང་བ་དང་།  
 ལྷ་གཅིག་བསྐྱང་བ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ནི། །ཐོག་མ་བར་  
 དང་མཐར་དགོ་བ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་ལ། །ཁམ་ཆོད་རྩལ་ཆོད་གང་བྱས་པ། །ཆེ་འབག་ཆེ་རུ་འཛོངས་པ་ཡིན། །  
 རྩལ་འབག་རྩལ་དུ་འཛོངས་པ་ཡིན། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་། །རི་ལྟར་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས། །སྐྱབས་འགོ་  
 བསྟེན་གནས་དགོ་བསྟེན་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། །སྤྲུལ་མེད་གསང་  
 སྤྲུལ་ཐེག་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གང་མས་ངག་མཆོག། །ཇི་བཅུན་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་  
 བསྐྱས་ནས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་ཡིས། །ཆར་པ་ཆེན་པོ་དབབ་རྩ་གསོལ། །སྤྲུལ་ཇི་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ། །ཤྲུའི་  
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས་པ་ལས། །ཉིས་འབྲུལ་བྱུང་ན་བཟོད་

381

འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་བྱེད་བཅག་པའི་འཕྲོ་ལྟ་བུ། དབུ་རེག་དང་ཞབས་རྩེན་དུ་བཞུགས་པ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་  
 ཚུལ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྲིས་རབ་རྩ་བརྒྱན་པ། སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱག་གཡས་  
 པ་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱག་རྒྱ་ཅན། དགྲིལ་མོ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་བསམ་པ་འཇམ། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱུ་བྱངས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་  
 པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་རྟགས་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་  
 བས། རང་གི་བྲགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་  
 ཞེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མགོ་བྱེན་དུ་ལངས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲགས་འདིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས། བཅོ་རྒྱུ་ཏ་ཡ་  
 ཡ། བཅོ་རྒྱ་ག་ཟ་ཏ། ཡུའོ་བྱུ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཡུར་ཏེ་སྤྱའི་བརྒྱུ་ཡ། ཏ་ཏ་སྤ། ཡུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ། ར་  
 ཅ་ཅི་ར་ཅ་ཅི། ཏོ་ཏོ་ཅི་ཏོ་ཏོ། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། བུ་ཏི་ཏ་ན་ཏུ་ཏི་ཏ་ན། སྤྱ་ཀུ་མ་པ་རི་པ་རི་མེ་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་བཅོད་  
 པ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱུ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་གཤེན་པོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་  
 བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པར་  
 བྱུར་ཏ། རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་འདི་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཅི་ཅམ་  
 ལུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་  
 བྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དུ་བྱུར་ནས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་བྲགས་ཀར་ཐིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲགས་དང་བཅས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་ཞབས་རྩ་ཞབས་རྩ་སྐྱེ་ཆོས།  
 སྐྱེ་ཆོས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ཆུ་བར་བྱུར་ནས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེས་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཏ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མཚན་མ་མེད་པར་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་དགོ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས། གཤེན་པོའི་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །

॥



༡༥༧། ༣། ཀལ་ཤིན་པོའི་བསྐྱོབ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་མ།། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་  
 པས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩལ་  
 བྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་  
 པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་ཅག་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ལུལ་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་  
 འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྱིས་པ་དང་།  
 སྒྲུལ་དམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་  
 རྟོག་དང་། དད་གུས་དང་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྱིས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་  
 བོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཡོང་སྤྱང་ལ་ཡོན་ཤིན་པ་དང་། བདུན་ཚོགས་བྱས་པ་དང་། གྲོག་འདོན་བྱས་པ་དང་།  
 ཡུལ་མི་ཉི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྦྱིན་པ་དམ་པ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་  
 ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས། དོན་གྱི་མཆོག་དེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱིས་སམ། སྦྱི་འམ། སྦྱི་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། དེ་དང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྩེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག རྩེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་རྩེས་སུ་  
 ཞུགས་ནས། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ནས། སྦྱར་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅས་རང་ཉིད་དང་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཡོན་བདག་པ་ནི་སྦྱིང་ཉི་བ་གཅིག་པུ་གཅིག་གིས་རྩེས་རྒྱས་

བྱ་བ་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོས་བྱ་བ་ནི་མི་གནང་ཞིང་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་བར་འདུག། ཅུ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་འབྱུར་མ་བྱས་ན་ནི་བཀའ་བརྟུན་པར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་འབྱུར་བྱའོ། སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཉིན་གཅིག་ལ། །བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཀླན་རིག་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་ཀྱིས། །ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་དུ། །ཤར་ཕྱོགས་ངན་སོང་ཀླན་འདྲེན་ཞེས། །དཔག་མེད་བསྟོད་པས་བསྐྱུགས་  
 པ་ཡི། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོ་འདུན་གྱི། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ཨ་ཅང་ཆེས། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཐོབ་པར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་གོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་  
 དག་ཤེས་པ་ཡིས། །བར་དོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འབྱུར། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་  
 གིས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཁའ་འདྲ་བ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། །  
 སྦྱིང་སྟོབས་བཅོན་ལྡན་སྤྱི་འཁོར་བཞིན། །རྗེ་བརྩན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པས་ན། །འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་འདིར། །  
 བསྟོ་བ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ཅུ་བ་གང་ཡིན་དེས། །བདག་དང་བདག་གི་དེ་རྣམས་དང་། །  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀླན། །སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་ཤོག། །

༡༥༧ ཅ། །མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་སྒོམ་བསྐྱེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱོབ་པ་མི་འབྲུགས་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །དང་  
 པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་བསྐྱེད་སྒོམ་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། །སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་བྱེད་བཅག་  
 པའི་འབྲོ་ལྟར་སྟོ་བ། །མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་ཅིང་། །འོད་དང་འོད་ཟེར་  
 གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། །སྤང་པོ་ཆེའི་བྲིའི་སྟེང་ན། །སྤྱི་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་

བཞུགས་པ། ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསམ། དེའི་སྤྱུགས་ཀར་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྤྲོ་དང་ཉི་མའི་སྤྲོ་དུ་ཡི་གེ་རྩྱི་གཅིག་བསམ།  
རྩྱི་དེ་ལ། བཞོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལ། བཞོ་སྤྱ་ག་ཤེ། ཨ་ཤོ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཏེ། སམ་སྤྲོ་བྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཏ་  
སྤྱ། ཨོ་ཀླ་ཀའི་ཀླ་ཀའི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་ཏེ་ཏོ་ཏེ། ཏུ་ས་ཏི་ཏུ་ས་ཏི། ས་ཏི་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ། སམ་ཀམ་  
པ་རི་པ་རི་མེ་སྤྲོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་གཡས་སྤྲོ་དུ་བསམས་ལ། དེ་གྲོག་པར་བསམ་ཞིང་ངག་རྒྱ་བསྐྱས་པས།  
རྩྱི་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས། བ་སྤྱའི་བྱ་ག་དང་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་སྟེ། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ནས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་  
ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྤྱུགས་བརྟེན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་ཅི་རུས་ཚད་བསྐྱས་པ་ནི་མཚན་མ་  
ཅན་གྱི་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཕྱི་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྤྲོ་བ་ཀར་ཐིམ། རང་ཉིད་སྤྱུགས་ལ་ཐིམ། སྤྱུགས་རྩྱི་ལ། རྩྱི་གི་ཏ་འ་ལ། འཕྲུགས་རྒྱ་  
ལ། འཕྲུགས་རྒྱ་སྤྲོ་ཚོས་ལ། སྤྲོ་ཚོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ན་དེ་གི་ན་རྒྱ་ཆ་སྤྲོ་བར་གྱུར་ནས། བམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་  
པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅི་རུས་ཚད་ཀྱིས་སྤྱུགས་བསྐྱས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་  
ལྟར་བསྐྱས་བསྐྱོམ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ་སྟེ། མ་རུས་ཤིང་འཛིག་པའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད་  
པར་བྱའོ། །

༡༩༧ ཨ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཆོག། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་  
པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཁྱེ་བཅུན་གྱི་གཟུངས་ཆོག་གེད་པར་འདོད་ན། མཆུལ་དང་བུམ་པ་བཅས་དང་། མཆོད་པ་དང་གཏོར་  
མ་བུམ་པའི་ཆོག་གཞན་དང་མཐུན། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་  
ལག་གིས་གནས་པར་བསམ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྒོམ་བསྐྱས་ཅི་རུས་ཤིག་བྲ། དེའི་  
རྗེས་ལ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་སྤྱ་སྤྱ་ཨོྃ་ སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ཞེས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་

དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་གཅིག་བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བུམ་པ། བང་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་དུ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མི་བསྐྱོད་པ་བསམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་དེ་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྱུ་བྱངས་ཤིང་། ཇོ་རྩེ་བོ་  
 རྟོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བུས་ནས།  
 ཐུག་དང་མཚོད་པས་ཡང་དག་པར་མཚོད་དེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་  
 གེ་རྒྱུ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱུ་རྒྱན་བབས་པར་བསམ་ཞིང་། གཟུངས་ཐག་ལག་པ་གཡོན་པས་བབྱང་ནས་བཟུངས་པ་ཅི་ལྟས་ཚད་དུ་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཐོན་  
 པའི་རྗེས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་དང་  
 མཚོད་པས་ཡང་དག་པར་མཚོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ལྷེས་གྱིས་ཁྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་དེ་ཆོས་སྟོང་  
 པའི་སྒྱུང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ། དག་པའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ། །འགྲོ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྷ་  
 ཚན་ལྷ་ཡི་བཅུད་རྣམས་དང་། །བུམ་པ་མཆུལ་བཅས་རྣམས་ལ། །སྒྲ་ཆོས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཡིས། །ཚོགས་ཤིང་ལེགས་པར་  
 བྱ་བ་གཅེས། །

॥

༡༥༧ ཅ། །རྒྱུད་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆུལ་གྱི་ཁྲིད། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 ལོ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་བཞེས་གྱི་མཆུལ་འདི་ནི། །རྒྱུད་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེཾ་པས་  
 མཛོད་པ་ཡིན་གསུངས། །དང་པོ་མཆུལ་ལེགས་པར་བྱིས་ནས་ཆོས་བྱ་བདུན་བཀོད་པའི་རྗེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བར་བསྟོམས་ནས། །མཆུལ་དེ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས། །ཉེས་པའི་སྟོན་མེད་  
 པ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བར་བསམས་ནས། །མདུན་

གྲི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསམས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་  
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། ལྷ་  
 མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །རྫོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། གདན་བཞི་བཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཞུགས་པར་བསམ་  
 བས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་བོ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་གསུམ་མམ།  
 བདུན་ནམ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོན་སྟེ། དེ་ལ་རྗེ་སྤྱི་དཀོན་མཆོངས་དང་རྣམ་  
 རྟོག་གི་མཆོན་མས་མ་གཡངས་གྱི་བར་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ནས། ཡང་ཟིང་གིས་བྱུང་། སྤྱིང་མི་  
 དགལ། ཆོག་པ་ཟ། འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་པར་བྱུང་ན་ཡང་མཆུལ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་  
 བསྐྱེད་སྤྲུངས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་མི་འོང་ཁ་མེད། ཐབས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་བོགས་འདོན། ཤེས་རབ་གྱི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་ཐབས་གྱིས་བོགས་འདོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་འདིས། བྱ་ཤོད་ནམ་  
 འཕང་གཅོད་པ་བཞིན་དུ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོན་པོའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༥༧ ཅ། །རྟག་མཐོང་གི་བོགས་འདོན་མོས་གུས་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས། །ནམ་རྒྱ་གུ་རུ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་  
 པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་སྤྲིན། །  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱིས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་  
 གང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། གང་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ནི། །སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལ། །གནས་ན་སྒྲ་མ་རང་ལ་འཕོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

ཡི་སྐྱ་གསུང་བྱགས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་  
པའི་གཏིང་དུ་གྱུར་པས། བདག་དང་བདུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་  
མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་བག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བོགས་མ་ཐོན་ན། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཆད་དུ་མ་བསྐྱལ་  
བས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སམ། བཅོས་མ་རྩལ་ཆད་ཀྱིས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་འདིའི་དོན་བསམ་  
ཞིང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

༡༥༩ ཅ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱོ་བ། སྤྱིར་སངས་མ་རྒྱས་པ་བསྐྱོ་བ་མ་ཤེས་པ་  
གཅིག་ཤུས་ལན་པ་ཡིན་པ་གསུངས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་།  
འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དག་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སྤྲིན་ཀྱང་། བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས།  
བདུད་དང་བར་ཆད་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་  
ནི། དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱང་མ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛོད་དུ་  
གསོལ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། འཁོར་  
བའི་རྒྱ་འབྲས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར། བདག་དང་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགའ་སློང་  
དང་ལོག་འདྲན་བདུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་བའི་ཙ་བ་དེས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག དག་གིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག ཆེད་པ་  
 དང་བཀུར་སྟེ། བྲགས་པ་དང་སྟན་པ། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་མི་འོང་བར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ནམ་འཆི་བའི་ཆོ་གནད་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་མི་འོང་། གཤེས་ངན་  
 དུ་འཆི་བར་མི་འབྱུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་མི་འོང་བར། འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས། བདེ་བ་དང་བཅས་ནས།  
 སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས། འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་  
 དུ་གྱུར་ཅིག ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཐུགས་རྗེ་དང་སྦྱོང་པ་རོ་  
 མཉམ་པ། དྲི་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱབས་ཆེ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་ཐོ་བོ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་མཛད་པ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསུང་བ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མཛད་པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཆའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲིག་གི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥

༥༠༧ ཅ། ཆོ་བསོད་ལས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་འཆི་བ་སྒྲུབ། ཨོྲེ་སྤྲི། སྐྱོབ་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་  
 གྱི་མགོན། །དཔའ་བོ་དབྱེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྟོན་གྱིས། །

ཆོ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ། །ཟད་པར་གྱུར་ན་འཆི་བ་དང་། །ནད་དང་གནོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོགས། །དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། །ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་གང་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱུས་མཐུས་  
 །ཀྱང་མི་བརྟོག་ཅེས། །བྱུང་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྲུག་གསུངས། །བསོད་ནམས་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ནད། །མར་མེ་འཆི་ཁར་  
 །ཕྱིན་པ་ལ། །མར་ཁུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །མཁས་པས་བསོད་ནམས་བསལགས་པ་ཡིས། །ཆོ་དང་ལོངས་སྟོང་དཔལ་  
 །འབྲས་རྣམས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་ངེས། །དེས་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་པར་  
 །ལྷ། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །དོན་སྤྲུལ་གྲོགས་མིང་སྤིང་དང་། །དབུལ་ཕོངས་སྦྱིང་རྒྱུ་མགོན་རྣམས་ལ། །  
 །བུམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཕྱང་སེམས་དང་། །ལྷག་བསམ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསལགས་པར་བྱ། །ཉེས་  
 །པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །ཆོ་ཟད་འཆི་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཕྱི་དང་ནད་དང་གསང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་  
 །རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟོག་པར་བྱ། །ཕྱི་ཡི་འཆི་ལྟས་ཕྱི་ཉིད་ཀྱི། །ཆོགས་གསོག་སྦྱར་བས་བརྟོག་པ་ཡིན། །ནད་  
 །གི་བསྦྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །གསང་བ་བདུད་ཅིའི་སྦྱར་བས་བརྟོག་ །སྦྱང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དམ་པ་ནི། །འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་  
 །ཡིན་ཅེས། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བར་བྱ། །  
 །ལར་གྱི་ཆོད་ལྷན་སྤྲུལ་དང་། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་མ་གཉིས། །ས་ཐག་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་པས། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཕྱིན་  
 །སྤྲུལ་དང་། །དད་པ་ཅན་གྱི་མོས་གུས་ཀྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ཏེ། །  
 །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་མི་དགའ་ན། །གཞན་པ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །བྱ་གཅིག་བྱེད་ཀྱིས་མ་གོ་འམ། །སྤྲུལ་དམ་པའི་  
 །མོས་གུས་དང་། །བྲལ་བར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག། །

༡༩༧ ༄། །རང་སེམས་བསྐྱོམ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱུར་བ། །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 །ལོ། །སྦྱིར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རང་ལ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །རྟོག་པ་དེ་  
 །རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། །སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དང་



ནི་མུ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ན། །མུ་ངན་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་  
 པ་ལྔ་བཅས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་བསྒྲོམ་  
 སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ་ལྟས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། །སྒྲམ་དམ་པ་སྦྱི་བོར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་སེམས་རང་གི་རིག་པ་རིག་རིག་རྒྱར་  
 རྒྱར་པོ་འདི་ལ་བལྟས་ཏེ། །སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་སྒྲེས། །བར་དུ་གར་གནས། །ཐ་མ་གང་དུ་འགག་སྒྲམ་དུ་བསམས་  
 པས། །སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲེས། །བར་དུ་གང་ན་ཡང་མི་གནས། །མཐའ་མར་གང་དུ་ཡང་མི་འགག། ཅིར་  
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ། །དེའི་རང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེའི་རང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་  
 རྗེས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདམས་ངག་འདི། །ཁོ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པ་ཡི། །ལྟོ་རྒྱབ་བསྒྱུར་བ་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །སྦྱར་དུ་དོན་ཆེན་འབྲུབ་ནས་མཆི། །དེས་ན་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །རང་  
 སེམས་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་རྒྱ་གཅེས། །

॥

༡༥༥ ། ༡༥༦ ། །གཏོར་མ་ཆ་བརྩ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས། །སྒྲུབས་ཆེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན། །འཁོར་བ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །སྒྲོབ་མཛད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། །བྲག་འཛལ་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །  
 བདག་གི་གཏོར་མ་ཆ་བརྩ་འདི། །བརྩ་པོར་ངེས་པའི་ལུང་རིགས་མེད། །རང་ཉིད་གཞོད་པར་འཛིགས་པ་ལས། །ཉམས་སུ་  
 སྒྲུངས་པས་ཕན་པ་ལགས། །འདི་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་  
 གྲེ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་གྲེ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །སྦྱ་ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆིབ་  
 དང་མི་རྟག་པ། །ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྲ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། །བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐོས་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་བསྐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐོས་པ་དེ་ལས་སྐྱོ་བར་གྱུར་ན་མན་ངག་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱས་པས་དུབ་ཅིང་སྐྱོན་གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་  
 མ་བཏང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བྱལ་བར་སྐྱོད་ལམ་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རེ། །འདིར་གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ནི།  
 དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཅིག། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་གཉིག་མར་གནས་པ་མ་མགོན་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཅིག། དེ་ནས་དེ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་  
 ནང་གཏོར་གྱིས་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཅིག་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་  
 བྱས་པ་ལ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མས་འབུལ། དེ་ནས་རང་གི་འཁོར་དང་ཡོན་བདག་གཉིན་འབྲེལ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཅིག། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སོག་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 གྱིས་བསྐོར་བ་ལ་གཅིག། དེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་རིགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག། དེ་དང་  
 བྱང་པར་སྒྲིམ་ལྷག་ཏུ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་ལ་གཅིག། དེ་ནས་ཡི་དུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག། དེ་ནས་ལན་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་སྟེ་དུག་པོ་འདི་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མས་འབུལ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆད་གྱི་ཆོས་དྲུག་ཞིང་དང་བསམ་པའི་  
 བྱང་པར་ལས། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཆོས། །སྤྱང་སྤྱི་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་འདི། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། །རིག་སྤྱགས་གསང་སྤྱགས་སྦྱིང་པོ་དང་། །  
 ཕྱག་རྒྱ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་དང་བྱལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་  
 པ་དང་། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་མཆོད་པ་ཡི། །སྤྱིན་ཕུང་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བ་རྣམས། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་དེས་པས་ན། །  
 རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ན། །ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། །སོམས་དང་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་རྣམས། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །དང་པོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་མཐའ་ཡས་སུ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་  
 པའི་འབྲས་བྱ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བྲགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ལགས་སམ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ལགས་ན། །

རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས། བྱིན་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་མེད་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་སུ་ཞིག་བསྐྱབ། འདྲེན་རྣལ་  
འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། འཇམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་བརྩམ། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ཉེགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདྲེན་གཏོར་མ་འདི་ལ་མང་ཉུང་གི་གྲངས་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་འདི་ཡིན་མིན། ཇི་  
ལྟར་འབྱོར་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཟུར་ཅམ་སོ་སོར་སྒྲོས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲ་བཏབ་པའི་གཏོར་མ་དགུ་འམ།  
ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནང་གཏོར་རྒྱུ་མེ་བུད་སྤར་གྱིས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱང་མ་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པ་རྣམས་  
དང་། རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱང་བ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱང་  
མ་མ་ལུས་པ་སྤྱི་ལ་གོང་མ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འབུལ་ལོ། འདྲེན་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་  
དྲོས་པ། སོགས་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ། ལྷ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷུལ་ཕྱོགས་གང་ན་གནས་པ་དང་། །  
ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། འོར་བྱས་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་ནི། གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འོས་འབུལ། འདབ་དུ་བྱ་དང་  
ཡི་དྲགས་དང་། ལམ་ཆགས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལའ་འབར་མ་ཡིས་སྤྱིན་པར་བྱ། བདེན་པ་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་  
པས། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། འཁྱེད་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། །  
མདོ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ། འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་བསྐྱབ། འདམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་  
དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ཡེ་  
ཤེས་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱང་མ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
ན་བཞུགས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་ཅན། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་ལ་གཞོད་

པར་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན། བདུན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙོ་བོ་  
བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་  
པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥

༡༥༣། ༣། །རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་གྱི་ཕན་ཡོན། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །  
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་བྱེད་གྱིས། །དད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །རྒྱ་འམ་གནས་སམ་ཉལ་བ་འམ། །མི་ཉལ་  
བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་། །རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ནི། །བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་འཕེལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་  
སྐྱེ་བ་ཡི། །རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གཞི། །འིན་ཏུ་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་དང་སྤྲང་བ་ཆེ། །རྒྱས་  
པ་ཆེ་བ་གདགས་རུང་ངམ། །དེ་སྐད་ལྷ་བ་ལྷས་པ་ལས། །སྟོན་པས་འདི་སྐད་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །སྐྱུལ་བྱེད་རུང་སྟེ་བདུན་  
པོ་འདི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་འཕེལ། །བདུན་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་ལ། །  
ཀུན་དགའ་ར་བ་འབུལ་བ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་པ་བཙུགས་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་པ་  
དེ་ཉིད་དུ། །གནས་མལ་སྒྲོལ་མལ་འབུལ་བ་དང་། །གཏན་གྱི་རྒྱུན་རིས་འབུལ་བ་དང་། །སྟོང་འོང་དང་འགྲོ་བ་ལ། །  
གཞན་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ནད་གཡོག་ལ། །སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱང་ལས་ཡུལ་ངན་ཆར་  
ལྷགས་ལ། །འོ་བརྒྱལ་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཆོས་སྟོན་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་འདི། །རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་  
ནམས་བདུན། །འབྲས་བྱ་ཕན་ཡོན་སྤྲང་བ་དང་། །རྒྱས་པ་འིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །རྩམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི། །  
བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། །གོང་དུ་སྟོས་པ་ཁོ་ན་ལྟར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་  
ཐོས་ནི། །ས་ཕྱོགས་འདི་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས། །ཐོས་པར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། །དེ་  
ཉིད་རྒྱུར་གཤེགས་ཐོས་པ་དང་། །ཤུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོས་པ་དང་། །རང་གི་གོང་དུ་བྱོན་པ་དང་། །བཟླ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་  
བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཉན་པ་དང་། །ཐོས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལེན་པ་དང་། །དེ་

ལྟར་བདུན་པོ་འདི་དག་རྣམས། །རྩལ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཆོག། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་  
འཆད་པ་དང་། །མངོན་པར་འཕེལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །གཞིར་གྱུར་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་དང་སྤང་བ་ཆེ། །རྒྱས་  
པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། །སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ། །རྣམ་འབྱེད་སྟོག་ཏུ་སྤྱིང་  
གཞིར་གསུངས། ། །

༡༥༧ ༄། །ཤག་པོ་ཤག་མོ་འདིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ཉི་དྲུང་བཙུ་བའི་བསྟན་བཅོས། །རྩེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལ། །  
སྐྱབས་འགན་རྒྱ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྲད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྐྱེ་བར། །ཕ་མ་ཉི་  
དྲུང་གཉེན་འབྲེལ་དང་། །འཁོར་དང་ཤག་པོ་ཤག་མོ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་མི་འགོག་པ། །འདི་ཙམ་སེམས་ལ་བཙུ་  
ཆོད་འདིས། །སྤྲོ་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ཡིན་པར་ངས། །སྤྲོ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཡིན་གྱིད་ན། །ཕ་མ་ཉི་དྲུང་གཉེན་འབྲེལ་དང་། །  
ཤག་པོ་ཤག་མོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་མི་སྤྲུག་ཙམ་ཞིག་ཞུ། །རྒྱས་ནས་མི་  
འཕོངས་ཙམ་རེ་ཞུ། །གཏམ་ངན་མི་ཕོག་ཙམ་ཞིག་ཞུ། །བྲགས་པ་མི་ཉམས་པ་ཞིག་ཞུ། །འཁྱེད་ཙམ་ཞིག་ཞུ། །  
གོང་མས་མི་ཁྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཞུ། །རྟག་ཏུ་ཆགས་པས་བསམས་པ་ཡི། །ཕ་མ་ཉི་དྲུང་གཉེན་འབྲེལ་དང་། །ཉམས་དགའི་ཤག་  
པོ་ཤག་མོ་རྣམས། །བྱེད་ཀྱིས་ང་འབུམ་བྱེད་ཀྱང་། །ང་ཡི་སེམས་ལ་རྟུགས་པ་མེད། །སྟོག་དྲུང་ཡིད་ཀྱིས་ལྷོད་ན་གསོལ། །  
ཕྱི་མར་དཔྱལ་བའི་ཆ་བྱང་དང་། །ཡི་དྲགས་བཀྱས་སྟོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །བྱོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེལ། །ཨ་མ་  
ཨ་ཇི་ང་རེ་འཛིགས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཚོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ལྷ་ཡི་འཆི་འཕོ་ལྷང་བྱེད་དང་། །མི་ཡི་བྲེལ་འཕོངས་ལ་  
སོགས་པ། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །ཉི་དྲུང་ཤག་པོས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོ་  
ལས། །བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། །སྐྱབས་གནས་ཙམ་དུ་མ་བལྟས་པར། །  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སོ་ནམ་ཉི་འབྲེལ་དོན་དུ་བྱས། །ཅི་བསམ་ཅི་མནོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་པ་བྱེད་  
ལས་གཞན་མ་བསམས། །གར་འབྲོག་ར་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱེད་ཀྱི་སོ་ཆོས་བྱས་པ་ལས། །གཞན་ལ་ཅི་ཕན་མ་བསམས་

ན། །སྒྲིང་ནས་བདག་ཅག་མི་སྐྱོབ་བམ། །ངེས་པར་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་མེད་ན། །ནམ་ཡང་སྐྱབས་གནས་མིན་པར་ཟད། །བྱས་  
པ་ཐམས་ཅད་དོན་རེ་མེད། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་ང་རེ་བསྐྱས། །དེ་ནི་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །ལེགས་པར་སོམས་དང་  
བསམ་ཡོད་རྣམས། །འདི་ལ་མ་འཐད་མ་ཟེར་བར། །ཉེ་འབྲེལ་ཤག་པོ་ཤག་མོ་འདིས། །བསྐྱབ་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ཞོག །  
ཉེ་དྲུང་བཅི་བའི་བསྐྱན་བཙོས་འདི། །གཞན་ལ་བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ངན་སྐྱོན་ཨ་ཁའི་ཕུང་པོ་ལ། །བཟང་འདོད་ཕྱར་  
བསམ་མ་བཀའ་པ། །གལ་ཏེ་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ན། །འགལ་བ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ॥

༡༥༥ ། ༣། །མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འགལ་འདུ་མི་རུང་བར་བསྐྱན་པ། །ཨོ་སྤྲི། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །  
སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོན་འཆང་ཞབས་པོ་རྒྱུད་དུ། །སྤང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱུན། །སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ། །དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོག་ཅིག་པ། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་དུ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ། །མཐར་ཐུག་མཁྱེན་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤྱོད་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པར་གསུངས། །གསང་སྐྱགས་དོན་མེད་ཐེག་པ་ཡི། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ནི། །  
ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །འཛིན་པའི་རིག་པ་བརྟུལ་ནས་སུ། །སངས་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དུ། །ཞུགས་  
པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་སུ་བཞོད། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ན། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་  
སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྤྲིད་ན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་བཞོད་བྱ་ཅི། །སྐྱགས་  
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྤྲིད་ན། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལྟུང་བ་ཞེས། །སྤྱོད་ཆེན་གང་  
ལ་ཟེར་བ་སོམས། །གང་འདིར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས། །གསང་སྐྱགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་སྤྲིད་ན། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་  
ངེས་པས་ན། །སྤྱོད་པ་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། །དེ་འདྲ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ། །སྐྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཟེར་རམ་  
ཅི། །དོན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །ལེགས་པར་གཟིགས་དང་གོ་བ་སྤྱེ། །ཞོགས་སོ། ॥

༡༥༩ ཅ། །ལུས་སྟོག་ལ་མ་ཆགས་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། བཅོམ་རྒྱ་གུ་རུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མ་ཕམ་པ། །མཉམ་མེད་མི་ཡི་སེང་གེ་མཆོག་ །ཆངས་པའི་ལྟ་དང་མེ་སྒྲིན་གཉིས། །རྩལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་བསམ་པ་སྒྲེས། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་བྱད་མེད་དང་། །ལྟན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་བ་ན། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་པ་དག་དང་འགལ་བར་འབྱུར། །ཀྱུན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དན་སེམས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་དག་དང་འགལ་བར་འབྱུར། །ཀྱུན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འམ། །ཀྱུན་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི། །ཉེས་པར་མི་ལྟ་བ་དག་དང་། །ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །གཏི་ལྷག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འབྱུར། །སྒྲམ་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི། །ཉེས་པ་མང་པོ་མཐོང་ནས་ནི། །དགོན་པ་ལས་ནི་དགོན་པ་དང་། །ནགས་ནས་ནགས་དང་གཤོང་ནས་གཤོང་། །ནགས་ཁོད་སྒྲུག་ནས་སྒྲུག་པོར་རྒྱ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། །རྒྱུན་པོ་ཉེན་པ་མཐོང་ནས་ནི། །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་སྒྲིན་ནི། །ཆངས་པའི་ལྟ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲེས། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །བྱུང་ནས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཟིན་པར་འདུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྒྲུམ་གྱིས་གོས་པ་ཡིས། །གོས་ལ་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་བཞིན། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ཆགས་པ། །འདི་དག་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །བྱུང་བའི་ཀྱུན་ཏུ་ཟག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཀྱུན་ཏུ་མི་ཟིན་ཅིང་། །འདུག་པར་ཡང་ནི་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོས་ལ་ནི། །རྩལ་གྱིས་རེག་གྱུང་དེ་མ་ཐག །སྒྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་བཞིན། །དེས་ན་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པར་འབྱུར་རོཞེས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱོམས་པས། །དཔག་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྩལ་ལྷུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །ཁྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་དཔག་མེད་ཏུ། །སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཐོང་། །ལ་ལ་བྱང་རྒྱབ་འཚང་ཡང་རྒྱ། །ལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལ་ལ་རྩལ་ལྷུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། །ལ་ལ་ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདུ། །དེ་

དག་ཀུན་གྱི་ཞབས་དྲུང་ན། །བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་མེ་སྒྲིན་ནི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད། །དཔག་མེད་རྩ་འཁུལ་ཆོ་འཕུལ་  
 གྱིས། །བདེ་གཤེགས་དེ་དག་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྩུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྟོན་པ་ཡང་། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅོམ་གྱུར་ནས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་དང་ནི། །སྒྲིན་མཚོག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དུ། །བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས། །བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སོ། །སུ་ཞིག་བྱང་སྤང་  
 མི་ཡི་མཚོག་ །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུང་པའི་བསྐྱབ་པ་འབྲལ་འབྱུར་ཞེས། །དབེན་ཞིང་དགོན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དུ། །བདག་གཞན་མ་མཐོང་དོན་བསྟོམས་པས། །སྤྱར་དུ་ཚོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ། །བྱང་སྤང་མི་ཡི་སངས་གོ་  
 ལྟར། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འབྱུར་ཞིག་གྱ། །བྱང་སྤང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཤོག། །  
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉིན་གཅིག་དུ། །སྟོབ་མཛོད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ལ་  
 གཙུག་གིས་རྟག་ཏུ་འདུད། །ལྟ་བྱོད་ལ་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་། །དད་ཅིང་གུས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །  
 སྒྲ་མ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །ཤ་བ་སྤྱད་  
 རྒྱས་ཐོས་པའི་འཕྲོ། །འཆི་བར་ངེས་པ་བསད་པ་འདི། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལགས་ཏེ། །དཔོན་སྟོབ་དམ་ཚོག་གཅིག་གྱུར་  
 ཅིག། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཆོ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡི། །འབུམ་  
 སྤྲུག་ཅིག་གྱུང་མི་ཆད་ཅམ། །བདེ་དང་ཐར་པའི་སྟོག་བཅད་ནས། །མནར་མེད་བྱད་ཤིང་བྱེད་པ་འདི། །སྤྲིག་པ་དེ་བས་ཆེ་  
 ལགས་པས། །དཔའ་ཆེན་མཁས་པའི་སྤྱོད་མཚོག་ལ། །སྟོན་པ་སྤར་ཞེས་མི་གསུངས་ཤིང་། །གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། །ཀུན་མཁྱེན་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 ལ། །ཁྱེད་གྱུང་སྟོབ་པར་ཤིན་ཏུ་རིགས། །ཁོང་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་ཡི། །ཁོང་བྲིད་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ནས་བསད་པ་དང་། །ཁོང་བ་རྒྱུང་གྲངས་མང་པོ་རྣམས། །བདེ་བར་འབྱུར་རམ་དགོངས་དང་གྲོ། །རིག་པའི་གནས་  
 ལྷ་སྤྱངས་པ་ཡི། །མཁས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གིས། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཅིག་གི། །བྲངས་དང་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་  
 དེ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱུང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱེད་ཀྱིས། །ཁོང་མ་ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཀུན་



མཁུན་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར། །མཁས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། །མཁས་པར་འདོད་པའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས། །ཚོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །སྒྲུ་མ་མཁས་པ་བཅོལ་ནས་ཀྱང་། །ཚོགས་གཉིས་བསག་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །འདི་ཡང་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །

॥

༡༥༡ ། ༡། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་མང་ཇི་ཞིག་པོས་ཞུས་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འགོ་  
བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་དང་། །ས་ཐག་རིང་པོར་ལུས་པས་ན། །དཔེ་འདི་དགོས་པར་གྱུར་  
པ་ཡི། །ཞུ་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པས་ན། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ནས་གནད་བར་ཞུ། །དགོན་པར་དགོ་སྒྲོར་མི་འཕེལ་བར། །  
གཡེང་བས་འཕེལ་ན་ཇི་ལྟར་བཟྱ། །འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། །སྒྲོ་བ་སྒྲེད་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། །རྒྱུ་དུ་  
ངང་ལ་འགོ་བ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་དགོས་མ་དགོས། །ཁོར་མེད་ཚོགས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ། །རྟོགས་ལྡན་སྒྲོ་ནས་  
ཤིན་ཅི། །ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་མ་ཆེན་གྱིས། །བར་དོ་དང་པོ་ཟེན་མི་ཟེན། །རྟོགས་ལྡན་བར་དོ་གཟུང་དགོས་སམ། །སྒྲོ་  
མ་ཉིད་དང་མ་མཇལ་བར། །ཉིས་ལྷུང་ཇི་ལྟར་བཞགས་པར་བཟྱ། །བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བཟྱ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
རྟོགས་པ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པ་འཆོལ་མི་འཆོལ། །ཤི་ཁར་གནད་གཅོད་འདྲེ་དམག་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསུང་བར་  
ཞུ། །ཡི་དྲགས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བཟྱ། །ལྷ་འདྲེ་གཏུ་མ་པོ་ཡོད་པའི་སར། །དབང་མེད་སྒྲོད་ན་ཇི་ལྟར་བཟྱ། །མི་  
ལམ་སྒྲོང་བའི་དུས་ཆོད་དུ། །ཤེས་པ་རིངས་ན་ཇི་ལྟར་བཟྱ། །ཚུ་ཚྭ་སྒྲིན་སྟེག་རྒྱ་གཏོར་རྣམས། །སོ་སོ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་མཆི། །  
མང་པོའི་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་བ་ལགས། །ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་གསུང་བར་ཞུ། །

༡༥༢ ། ༡། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་མང་ཇི་ཞིག་པོས་ཞུས་ལན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲོ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་  
པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པད་མ་ལ་བཏུད་ནས། །ཟབ་པའི་གདམ་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །སྒྲོས་པ་སྒྲིང་ནས་ཆོད་པ་ནི། །ལུང་དང་

རིགས་པ་མན་ངག་གི། ཡིག་ནག་སྒོ་ལ་སྒྲངས་པ་མིན། ཚད་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། མཐར་ཐུག་གཏམས་ངག་ཟབ་མོ་  
 མི། དུལྟའི་བསམ་པ་འགྲོ་ལྟོག་ཡིན། དན་པའི་བསམ་པ་སྤང་བ་དང་། བཟང་པོའི་བསམ་པ་འཕེལ་བ་ཡི། གནས་  
 དང་གྲོགས་དང་དགོན་པ་དང་། ཚོགས་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ། དག་སྦྱོར་འཕེལ་ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ། འཁོར་དང་  
 བྱ་དན་འདས་པའི་ཆོས། རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་ཚད་ནས། ཁྱོ་གོས་གཉིས་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ཅིང་། གཅིག་པོ་རི་ཁྲོད་  
 དགོན་པར་བསྐྱད། མཐོ་དམན་བསམ་མཐོ་མ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། ལྟན་སྐྱེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 བྱུར་ཅིང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སྦྱོར་ལ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་མེད་ཁ་མེད། རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་མ་ཐོས་སམ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན། སེམས་ཉིད་གནད་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་མན་ངག་གཅེས། གསང་སྒྲགས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་ལུས་མན་ངག་  
 གཅེས། ཟུང་དུ་ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་ལ་གང་མཁོ་ཉམས་སུ་ལེན། བར་དོར་ཐིམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རྣམས། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། འཕོ་བའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད། ཁ་ལྟ་ཟ་ཟིའི་ཁ་ན་མེད། རྫོང་འཆང་གིས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། རྫོང་འཇིག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ལག་ན་ཟང་ཟིང་མ་མཆིས་ན། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས། རྒྱ་ལྟག་རུས་པ་རྟེན་དང་སྦྱིང་། བཙོངས་ནས་སྒྲ་མ་མཚད་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་འདོད་  
 བ་དེ་ལྟར་བྱ། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲ་བས་ན། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། མཐོ་  
 དམན་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་རྣམས། སྦྱིན་པར་འབྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས། ཤི་  
 བ་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་འདྲེ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་གཤིས་སུ་འདུག། གནས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅུམ་གྱིས། བར་དོ་དང་པོ་ཟེན་  
 པ་ནི། ཞི་གནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མིན། མན་ངག་ཟབ་ན་མ་འཆལ་ལོ། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས། བར་དོ་  
 གཟུང་ལྟ་མི་འཆལ་ཏེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ངོས་དག་འཕེད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཆོས་སྐྱར་ཆོད་  
 པ་ལ། རི་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་གསུངས། སངས་རྒྱུས་གསུང་ཡང་འདི་ལྟར་གདའ། ཁྲོས་བྱས་ཁ་ལྟའི་རྗེས་འབྲང་  
 བ། དམ་ཆོས་བྱེད་སྦྱིང་མ་འདོད་པས། དག་སྦྱིག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྩ་བ་ཡན་ལག་ལྟར་བ་དང་། མཐོ་དམན་

ཉེས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། ཁྲི་མ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། མདུན་དུ་བསམས་ནས་བཤགས་པར་བྱ། བཤགས་  
 པ་ཆད་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན། ཆོ་འདི་ཕྱི་མ་བར་དོ་བྱ། ཤུལ་ལ་དང་ཨ་ཇི་ཇི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། ལྷུལ་དང་  
 བསམས་པ་དངོས་པོ་རྣམས། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། སྒྲིགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་  
 བྲེ་ཆོམ་མེད། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་གོ་བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བ་རྣམས། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ངེས་པས་ན། །  
 ས་བཅུ་མན་ཆད་རྣམས་ལ་དགོས། ཤེའུར་གནད་གཅོད་འདྲེ་དམག་ལ། ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་གཏང་། ལྷ་སྤྱ་ལི་ཡི་  
 ཆོགས་གསོག་བྱ། ཡི་དྲགས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ཆད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཁྲི་མ་ཡི་དམ་དགོ་སྒྲོལ་དུ། འཇུག་  
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་མཆི། ཁྲི་ལམ་དུས་གྱི་འཇིགས་པ་ནི། རྟོན་བརྒྱུད་མན་ཆད་གདམས་  
 དག་ལ། རྒྱུད་སྤང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བས་ན། མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་  
 སྒྲོམས། ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་སར། རྟོན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ། ཆད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས། གནས་  
 འདིར་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། རག་སྒྲོལ་ཁོ་ཡི་དོན་དུ་བྱ། རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་བརྟན་  
 པ་དང་། མ་ཡེངས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས། ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། རྒྱུགས་པར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །  
 བན་རྟེ་དམ་ཉམས་སད་མ་ཐོག་ རྟེ་ཡང་གོང་གི་དེ་དང་འདྲ། ཁྲི་ལམ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ཆོད་དུ། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རེངས་པ་ལ། །  
 གསང་བའི་རྟེ་རྗེ་བྱག་སྒྲོ་བྱ། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བསྒྲོམ་ན་པས། རྩ་ཚྭ་ཀྱོང་སྤྱིན་སྟེག་རྣམས། བསོད་ནམས་ཆོགས་གྱི་  
 བྲེ་བྲག་ཡིན། སྤྱིན་སྟེག་ལས་ཀྱན་འབྲུག་པར་བྱེད། རྩ་གཏོར་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད། རྩ་ཚྭ་གཤུག་པ་འཇོམས་པར་  
 རེས། ཁྲི་མ་ཁྲི་མ་རི་དྲགས་འདོད་པ་དང་། ཁྲི་མ་པས་ཨ་ཐོ་འབྲུག་ལྟར། ཨ་ཁུ་བོད་གྱི་ཡི་དམ་ལ། རག་འདག་འདག་  
 དགོ་ངེས་པ་མེད། སངས་རྒྱུས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ཐོམ། བར་ཆད་ཆོས་སྒྲོལ་སྤང་མས་སེལ། རྟོན་ནི་རྟོན་ལྟ་རྣམས་གྱིས་  
 སྟེར། ལྷ་གདོན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཐུབ། ལྷ་གདོན་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བས། ལྷ་རྩ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད། རྟེན་བཅོས་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོས་བྱ། རྩོ་སོ་བེ་ཡབ་རྩུང་གསུམ་སྤྱུར། རྟེ་འབྲེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པས་ནི། བོད་བྱའི་མགོ་  
 བོར་དབྱུག་པ་ཐོབ། རེད་རང་བོད་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཐུག་རུལ་སྤྱ་ཡི་འབྲེང་རུལ་དང་། ཁྲི་མ་པ་ལྟམ་བུ་སྤྱ་ཐུག་

བྱེད། ཁྱོད་ཆོག་ཆེད་པ་ཚོལ་བ་དང་། སླིང་ཆོམ་དག་འ་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་མི་འོང་བས། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་  
བཅུ་ཡི་མན་ངག་ཀྱང་། ར་ཚང་དོར་མའི་འོག་ཏུ་བདལ། སྐྱེས་སྐྱར་ཉི་མ་དེ་ཅམ་ན། འུད་ཁྱུར་ཞལ་ཞོབ་ཁ་གཡོས་བསྒྲོ་  
རྒྱ་ཡིན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་དུ། བྱེད་ལུགས་མཁས་པའི་ཨ་ཅཱ་ས། ལས་འཕྲོ་གར་མཐུན་བཏྲག་བཏྲག་  
ནས། ཡི་དམ་གཅིག་ལ་ས་ཐེ་བཅུགས། དེ་ལ་ཏྲགས་མཚན་ཐོན་པ་དང་། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པ། སངས་  
རྒྱུས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཡིན་པས། ཨ་ཅཱ་ཡི་སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན། བྱུས་ཀྱང་  
དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། རི་ལྟར་དུག་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས། གསེར་ཐུམ་མང་པོ་འོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཐོ་དམན་ཆོག་རྣམས་  
ལ། ཟབ་མོ་གནད་གྱི་མན་ངག་རྣམས། གསེར་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ། དགོ་བས་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག རིན་  
པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ། མང་རྗེ་ཞིག་པོས་ལུས་པ་རྫོགས་སོ། །

༥༩། ༣། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་པར་གསོལ་བའི་ལྷ་ཡིག སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །  
འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །  
དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ། ཞེ་འདོད་ལྷ་དོན་ཟུར་ཅམ་ལྷ། མཁོས་ཀ་རྒྱུད་ཞིང་མ་  
འཐད་ཀྱང་། རྒྱུད་གསོད་བཀའ་བཏོན་མི་མཛད་པར། གསེན་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ལྷ། བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་  
གཅིག་ན། སྒྲུན་འདྲེན་བྱུང་ནས་བཞུད་པར་ཐོས། བཞུད་པར་ཐུགས་དགོངས་མངའ་བ་ན། ཅིས་ཀྱང་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་  
པར། ཡུལ་འདིར་བཞུགས་པར་ལྷ་བ་འབུལ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བུ་མ་མཁའ་ཡངས་ལ་མཛེས་པ་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ན་མཛེས། ཉི་མ་དོད་དུ་ལྷུང་ན་གོ། སྒྲིང་བཞི་སྒྲུང་དུ་གལ་  
བཏུབ། མཁའ་པ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ཉི་དུ་མི་གཙང་འདམ་རྩབ་ཏུ། རྒྱུད་པར་གྱུར་ན་དགོས་འདོད་ལྷ། འབྱུང་བར་འབྱུར་  
བ་ཅང་སྲིད་དམ། འབྲེལ་བ་སྤངས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། སྒྲུ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་རིན་  
པོ་ཆེ། འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་བཞུགས་ན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲིན་གྱུར་པས། །

པ་མ་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ལ། །ཆགས་པའི་སྤྲིང་རྩི་མཛད་པར། །ཅིས་ཀྱང་མི་བཞུད་བཞུགས་པར་བྱ། །ཆོས་རྩི་སྒྲ་མ་རིན་  
 ཆེན་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ན་ཡང་། །དག་པའི་གདུལ་བྱ་མགུ་དཀའ་བས། །  
 དབུ་ཅུ་བྱ་གི་ཕྱོགས་ཆ་འདིར། །འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་མཛད་པའི་རྩེ། །འཛིག་རྩིན་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ལས། །མ་བྱུང་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྱུར་བས། །ཁམས་སུ་བཞུད་པར་གྲགས་ན་ཡང་། །ཁོང་ནས་མི་དགའ་གདུང་བ་སྐྱེས། །དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོངས་  
 སམ་སེམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་འདྲེན་བྱེད། །པ་ཡུལ་བསྐྱགས་ན་མ་ལེགས་པས། །ཅིས་ཀྱང་མི་བཞུད་བཞུགས་པར་  
 བྱ། ། །

༡༥༠། ༣། །གཉིས་འཛིན་སྟོངས་བར་གདམས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩི་ཅན། །ཡོད་  
 མ་སྟོང་ལ་བྱུང་པར་ཆོས། །དགག་རྒྱ་གཅིག་དང་སྐྱབ་རྒྱ་གཅིག །སྤངས་སྤངས་གཉིས་ཀྱིས་ང་རེ་བསྐྱེས། །མ་ལུས་སེམས་  
 ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ལ། །སྟོམ་མཁན་གཅིག་དང་སྟོམ་པ་གཅིག །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་རེ་བསྟོར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ། །སྟོམ་རྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་རྒྱ་གཅིག །སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་སྟོག་ཏུ་བཅུག །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །  
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རེ་བ་གཅིག་དང་དོགས་པ་གཅིག །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ང་རེ་བསྐྱེས། །གཉིས་མེད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེ་འདོད་མེད་པ་གཅིགས་སུ་ཆེ། །བྱ་བ་ཐོང་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་སོ། །

༡༥༡། ༣། །སྤྲིག་གོགས་སྟོང་བར་གདམས་པ་སངས་རྒྱུས་གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ། །སྤྲིང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་  
 ལོ། །ལུས་བྱ་ཉེས། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །སྟོག་གཅོད་པ་དང་གསུམ། །དག་སྐྱ་ཉེས།  
 རྩུན་དང་། །སྤྲིང་དང་། །ཆོག་རྒྱུབ་དང་། །དག་འབྲེལ་དང་བཞི། །སེམས་བསམ་ཉེས། །བརྣབ་སེམས་དང་། །གཞོད་  
 སེམས་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གསུམ། །ཡུལ་བཟུང་ཉེས། །འབྲུག་པའི་གཞི་དང་། །ཆགས་པའི་གཞི་དང་། །གཏི་མུག་  
 ཅིང་སྟོངས་པའི་གཞི་དང་། །རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་། །སྤྲིང་དོག་པའི་གཞི་དང་། །བྱ་བྱེད་དང་ཟུང་ཟུང་གཡེང་བའི་གཞི་དང་།

དུག་གོགས་བསྟན་ཉེས་པ། སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དུག་ཅིང་རྩལ་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
པས། ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟན་པས་བཀའ་གཅིང་མ་གནང་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྤང་བར་གསུངས་སོ། ། ཀྲུ་ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། ། མི་མཁས་སྤྲིག་གོགས་དབང་སོང་བས། ། བྲཞིང་ཕ་  
བའི་ཉེས་པ་ཡིས། ། དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ། རང་དང་རང་ལ་གཙུག་བ་དང་། ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་བསྐྱེད་  
གྱི། ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བྱེད། ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན། ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །  
བཀའ་ལས་སྟོངས་པ་གང་འདའ་བ། ། དངོས་དང་བརྒྱད་པར་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐོབ། ། དེ་ཕྱིར་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། ། སྤྲིག་  
བསྐྱེད་སྟོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། ། སངས་རྒྱུ་གསུང་ལ་ནན་ཏན་གྱ། ། །

༡༥༣། ༣། ། ཁེ་གྲགས་ལོག་རྟོག་སྟོང་བའི་གདམས་པ་སྐྱབ་པ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ཞུས་ལན། ། བ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །  
སྐྱབ་པ་བྱ་ལུགས་ཞུས་པ་ལ། ། སེམས་དང་རྟོ་རུས་མ་འཕྲོད་ཅིང་། ། ཡ་ཟེ་མ་ཟེ་སྤྱིད་ཆོས་ལ། ། ས་རེ་སུ་རེ་སྤྱིད་འགྲོས་  
ཀྱིས། ། ཁེ་གྲགས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་དེ། ། འོག་ཤེས་རྟོག་པའི་དབང་སོང་བས། ། རང་ལ་རང་བྱེ་གཏོར་བ་དང་། ། ར་  
རྒྱལ་རང་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་བས། ། བྱེད་ལྟར་མི་བྱ་འདི་ལྟར་གྱ། ། སྤྲིག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ། འབྱུང་ཁུངས་བདག་  
འཛིན་མ་རིག་པ། ། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་ཅན། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱེད་དུ། ། སྤྲིག་བསྐྱེད་དུག་པོའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ། ། གཞུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྲི་གྱི་ཡིས། ། བདེ་དང་ཐར་པའི་སྒོག་གཙོང་པ། ། མི་བཟད་གསོད་པའི་གཤེད་མ་  
ལས། ། དབེན་པའི་དགོན་པ་བཙུག་པར་བྱ། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རི་བོ་ལ། ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ། ། ཞེན་མེད་  
ཐུགས་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། ། བཅས་མཁས་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འཛིན། ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གྱིས། ། ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད། ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དང་། ། རྒྱུ་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མ་འབྲལ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་

མདུན་མ་བཟང་ནས་མཆི། རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་དེ། གཞི་བ་བྱང་ཚུབ་འདུས་མ་བྱས། བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
བའི་གནས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། སྤམ་འཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། སྤྲོ་ཞུ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱན་  
ཕྱིར་དང་། འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་གཡོག་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོར་དང་། འག་  
བ་དུས་གསུམ་སྦྱེས་པ་རྣམས། གང་གི་དོན་དུ་གཡོག་གྱུར་ལ། སུཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྱོ། །

༡༥༣༽ ༣། སྤམ་པ་ར་རྟའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྟན་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དང་པོར་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོད། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་  
ཡུལ་དུ་མི་བྱ། གསུམ་པ་རྟེན་གང་ཡང་མི་བཅའ། བཞི་པ་སེམས་རང་སོར་སྒྲོད། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོད་པ་ནི།  
སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། འཕྱར་བུས་བཅེངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་  
པས། ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱ་བ་ཡང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། འབྲས་  
བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་བར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་པས། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་  
བཞག་པའོ། གསུམ་པ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མི་བཅའ་བ་ནི། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་རྟེན་མི་བཅའ་བར་  
བཞག་པའོ། བཞི་པ་རང་སོར་བཞག་པ་ནི། བྱ་བྱེད་དང་ཚོལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རང་སོ་སོ་ནས་བཞག་པ་ཉིད་དོ། འ  
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ས་ར་རྟའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་རྫོགས་སོ། །

༡༥༤༽ ༣། སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྤངས་པས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་ཚུལ། གཞན་གྱིས་ཐོས་སུ་དོགས་པའི་  
ཆོག་ གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས། རོ་འམ་ལྟོག་ཏུ་གང་བསྒྲོལ། སྤྲིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆང་བར་འགྱུར། སེམས་  
ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། སྤྲིག་ཏུ་འགྲུལ་སྤངས་པ་ཡིས། གསུང་དབྱངས་ཡན་  
ལག་དུག་ཏུ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ལེན་པ། བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་འཛོགས་པ་རྣམས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་

པའི་ཚིག་ །མི་དག་སྒྲིག་ཏེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱུ་གསུང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ལུས། །གཞན་གྱིས་ཚོར་རམ་མ་ཚོར་ཡང་། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །སྒྲིག་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ན། །  
 རྫོགས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མ་ལུས་ཐོབ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ། །བདག་  
 ཅག་ལྷན་ཅིག་འཛོགས་པ་རྣམས། །ལུས་གྱི་མི་དག་སྤངས་པ་ཡིས། །བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ཐོབ་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པའི་ཡིད། །རང་གིས་གསངས་ཤིང་བཅབས་ན་ཡང་། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན། །ཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱུ་གྱིས། །ལོག་པར་ལྟ་ལ་སོགས་སྤངས་ནས། །མཁྱེན་པ་གཉིས་  
 ལ་མངའ་ཡང་བརྟེས། །དེས་ན་བདག་ཅག་འཛོགས་པ་རྣམས། །བཟང་བྱེད་ངན་པར་གོ་བ་དང་། །ངན་བྱེད་བཟང་པོར་གོ་  
 བ་ཡིས། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་གྱི་མི་དག་གསུམ་སྤངས་ནས། །སངས་རྒྱུ་གསུངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
 གོ་ཏུ་ཉམ་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱོབ་པ་ལྟ་སང་གེ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ལ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་  
 འདིར། །སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མ་བྱས་ན། །འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་དུ། །སྐྱེ་ན་ན་  
 འཆི་རི་རྒྱ་བོ་ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་ནས་ཀྱང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །ཏུག་ཏུ་གཡེན་སྐྱོས་སྐྱག་  
 བསྐྱལ་ན། །དེ་ལ་ཆེ་འདོད་བཟང་འདོད་པའི། །ཁ་ཚིས་སོ་ཚིས་ལ་སོགས་པ། །ཁེ་བྲགས་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་དམ། ། ॥

༡༥༥ ཅ། །འིན་རྟ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ལྷུས་ཚིག་གསུམ་པའི་ཕྱིན་ལན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །  
 ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་གྱི་པར་རྒྱུར་རབ་བཏུད་དེ། །ལྷུས་ཚིག་ཕྱིན་ལན་འབྲི་བར་བྱ། །འིན་རྟ་ཟབ་པའི་གདམས་  
 ངག་འདི། །གསུངས་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱི་མས་གསུངས། །ཉམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཐོང་། །བཞུགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་  
 ན་བཞུགས། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། །  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ངེས། །བཀའ་འཕྱིན་གཅིག་གི་ལན་པོ་འོ། །ཡང་གཅིག་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ནི། །ནངས་པར་ཐོ་རངས་  
 སྤོ་དང་། །ཕྱི་འབྲེད་སྤོ་དང་ཐུན་བཞི་ཡི། །ཐུན་གྱི་མགོ་བོ་གང་རུང་དུ། །འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དག །



ཚད་མེད་སྤྱི་དེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། རྩོད་བ་བག་ཅམ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་འཆག་  
 ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་གཅེས། སྤྱིན་པའི་ཞལ་གྱི་ཐད་ཀ་ནས། དྲང་པོར་དམིགས་  
 པ་གཅིགས་སུ་ཆེ། བཀའ་འཕྲིན་གཉིས་པའི་ལན་པོ་འོ། ཡང་གཅིག་གསུང་བའི་འཕྲིན་ལན་ནི། ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་  
 ལུས་ཀུན། རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འདུས། ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་དོ་དེའི་རིགས། མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་  
 རྒྱུ། ལ་དོག་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ནི། རྒྱུ་དང་དོ་དེའི་ལ་སོགས་པ། ལ་དོག་ངེས་པ་  
 མེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་གང་བདེར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། དམིགས་པ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 གྱུར། ཇི་ལྟར་འོ་མ་ཁོ་མ་ལ། རྒྱ་གར་སྤྲུགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ཞི་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 པ་ལས། རྩལ་དུ་བྱུ་ཞིང་མ་བདེ་ན། སྤྱི་དེ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ན། མར་ལ་བསྤྱིངས་ཤིང་བསྤྱིངས་ཤིང་བསྐྱོམ། །  
 ཟུག་དང་ན་ཚ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། ཟུགས་བྱེད་མི་འཆོལ་དག་ནས་མཆི། ཅིས་ཀྱང་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞུས་ཆོག་  
 གསུམ་པའི་ཕྱིན་ལན་ནོ། ཡིག་རྟེན་བྱར་དོག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ཡོད། ॥

༡༥༧ ཅ། ཁང་ཡག་གི་འདུན་མ་བྱ་བར་གཅེས་པ་དག་འཕྲན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན། སྤྱིར་ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་མ་བཏང་ན། །  
 མི་མཐོང་བྱིས་ཆོར་གྱི་འདག་སྦྱར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྦྱབ་བམ་སྟམ། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །  
 སྤང་སྤོའི་འདུན་པ་མ་སྐྱེས་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ། བྱམས་སྤྱིང་ཇེས་རང་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་ན། དུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དག་བས་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་ཐོབ་ལ་བར་དུ་གཅོད། སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་བྲམ་ལ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་  
 སྐྱེས་ན། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན། །  
 སེམས་ལ་གནད་དུ་མ་བསྐྱེད་ན། ལུས་ངག་དག་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྐྱོར་ཡིན། ཀུན་གསུམ་  
 ཐུག་པའི་ནངས་པར་ན། སྤྲམ་མཐན་སྦྱོབ་གང་ལ་ཡང་། ཞེ་འདོད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། རང་ལ་གང་ཡག་རང་གིས་  
 ཤེས། ཁང་ཡག་གི་འདུན་མ་བྱ་བ་གཅེས། ཆོ་འདི་གནོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བས་ཀྱང་མི་རྟག་

ཅིང། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་འཕྲད་ཅིང་དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བས། །མཐོ་དམན་བྱ་བ་ཐོང་ལ་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་གྱིས། །  
 འབོད་པའི་འགྲོ་ས་ཤན་པ་ལ་ཡང་འོང་། །ཨོམ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་བཤེས་གཉིན་བཀུར། །རང་གི་  
 དེ་ཉིད་སང་པར་བྱེད། །སྦྱིང་གི་པར་ཁྲོ་ཁ་འབྱེད་པ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །འབྲལ་བ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །  
 འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི། །མ་རིག་ལས་བྱུང་མ་ལགས་སམ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །རྟོགས་  
 པའི་ངོ་བོ་མ་ལགས་སམ། །རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ། །མཁའ་པ་ཅན་རྣམས་དགོངས་ལ་གསུངས། །སོ་སོ་རིགས་  
 ནི་གང་ལ་དད་པ་དེ་ཡིན་པས། །གཞན་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱར་ན་ཐུག་དོག་ཅན་དེ་ཡིས། །ཅུ་བཅུ་སྐྱེ་མས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 པ་ཡིས། །ཆོས་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ལོར་བཟང་ཉ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །

॥

༡༥༡ ༄། །གཞན་སྐྱེ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྐྱམ་པོར་གདུགས་ཐུལ་དུས་མཛད་པ། །ཨོ་སྐྱེ། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཟད་བྱེད་བདུད་ཅི་དྲུངས་བའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ། །  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱོད་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་ཅམ་མཚོད་པ་ཡིས། །ལུན་  
 པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་རིགས་དུག་རྣམས། །གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་  
 གདོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ། །ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱུང་ནས་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཟོད་  
 པར་དཀའ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱིན་མཛད་སྒྲིམ་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་གཉིས་  
 དཔེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་འཛིན་པས། །  
 འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱུར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྲན། །འདིར་འདས་པ་དང་། །མ་བྱོན་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་དམ་པ་  
 རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྒྲིམ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དཔེར་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་

མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མངའ་བཞེས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷགས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་  
 དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་པོ་ནི་དུང་དུ་ལྷགས། རང་རྒྱན་གཙང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ། །དུས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་པ་ཕོགས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་པ་ལས་བྱས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་  
 འགྲོ་བ་གཞན་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན། སྤྲུལ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་  
 དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་སྤྲུལ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་  
 འཛིན་པས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཙོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་  
 པ་པོ་ནི་གཉིས་སྤྲུལ་མཆིས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷག་པ་རྒྱལ་  
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་རང་གི་སྟོག་བས་པངས་པར་འཛིན་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁ་ན་མི་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 བ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེན་པོས་རྒྱལ་བ་རངས་པོ་བསྐྱངས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། བྱེད་དང་། སུམ་ཆ་དང་། ལག་མཐིལ་ཙམ་གཅིག་  
 དང་། ཐ་ན་བསྐྱུང་བུས་གཟུགས་ས་ཙམ་ཅིག་བསྐྱངས་ན་ཡང་། རྒྱལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཇི་ཙམ་གོ་དྲུང་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་  
 པ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་ནས་མི་སྟོན་པ་ལྟར། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་གང་གི་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་  
 པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། རང་གི་ལུས་སྟོག་བས་  
 ཀྱང་པངས་པར་འཛིན་པ་ནི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་ཕོར་པ་གང་དང་། ཀ་ཅ་སྟེ་སྟེ་ལུ་གཅིག་ཙམ་ལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་

པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚོར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
ཐེག་པར། སེམས་འཛིན་པའི་བྱེད་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གྲོ་མེད་ཐེག་པར། མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་  
བྱ་བའི་གོ་བ། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྟ། གསང་སྤྲུགས་དོ་མཛུ་མས་བསྟན།  
གོ་རྟོགས་ཤེས་མཐོང་བ་རེ་རེ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་རེ་རེ་ལ། ལྷས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་  
རྣམས་སུ། འགོ་ན་འགོ་འོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འབྲེང་ན་འབྲེང་ངོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
ཕྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་མེད་པར་བསྟན་ན། ད་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་འདིར་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་དེ་སྤངས་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་གཤམ་སྤྲིད་པ་དང་། ལྷག་པ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། བདེ་བ་དང་  
སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ། གསོ་བ། གསོག་ མི་  
རྟག་པ། ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ། ཀུན་རྫོབ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྲབ་པ་འདིའི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་  
པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལྟོག་པར་  
བྱེད་པ་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། འཁོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་  
པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ལུགས་ལས་ལྟོག་པ་བསྟན་པ་དང་། ཕྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟན་ཁམ་གཅིག་  
མངར་བ་དང་། བཏུང་བ་རྩབ་གཅིག་ཞིམ་པ་ཅམ་ཡང་། ལྷ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ང་དང་། བདག་  
དང་། མོ་རྟོད་དང་། རང་མཐོང་གིས་བྱས་པར་མི་བལྟ་ཞིང་། དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟོག་ན་མི་འབྱུང་  
བ་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟན་དུ་གསོལ་ཞིང་། ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་ལ། ཡི་གེ་སྤྲུལ་ལྟར་དགོངས་  
པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུས་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས། བསམ་པ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་

གསུམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འདི་རང་གི་རང་ག་བྱུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ལགས་པས།  
 བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྒོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མི་རྩས་པ་རྣམས་  
 གྲང་ཚོགས་སྒྲོང་བར་སྤང་སྟེ། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་མཁན་པོས། སྒོམ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་ནམ་རྒྱུབ་པར་འབྱུང་ཞུས་པས།  
 གླ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པ་གཅིག་གིས། སྒོབ་མ་བྱིད་པ་དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱུབ་པར་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སན་པ་  
 མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་གོ། །ཡན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཏང་  
 སྒྲོམས་མཛད། །སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་སྤྱན་པ་ལ། །རྟོག་གོ་བ་རྣམས་རྟུང་བྱེད་པ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱ་བས། །དབུ་མའི་  
 ཕུང་པོས་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བ། །འདུས་བྱས་མ་ཡིན་  
 སྦྱིང་པོའི་དོན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་ཞུ། །ཞེས་བྱའི་བབས་ལ་མི་གནས་པ། །  
 རང་སེམས་སྒྲོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་རབ་སྤངས་ནས། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ། །རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་འོང་ངོ་ཞེས། །ཁ་གཡོས་རྒྱུད་པས་དུས་འདས་ན། །བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་དེ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ངོ་མི་སྒྲོད། །ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ངོ་ཆེ་མེད་པའི་ཁྲོ་ག་དང་། །སྒོམ་  
 མ་ངོ་ཆེ་མེད་པ་རྣམས། །ཤ་ཆང་སྒོག་པའི་ཚོགས་འཁོར་ལ། །དམ་ཆོས་སྦྱིང་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས། །དན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བྱེད་  
 པའི། །མིང་ཡང་དཔའ་བོར་རྫོམས་བྱེད་ན། །མཁས་དང་བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དད་དང་གུས་དང་དམ་ཚིག་ལྷན། །  
 ཟང་ཟིང་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་ཅི་གསུངས་བྱེད་པ་ཡི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྤང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་  
 རྣམས་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །བཏང་སྒྲོམས་ཡལ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་པས་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
 གཏི་ལུག་བསྐྱེད། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་བྲ་གྲོང་དུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །མི་གཙང་སྟེད་པའི་ཁྲི་  
 བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ན། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། །རེག་པ་དང་ནི་བྲན་པས་ཀྱང་། །སྒྲོན་

དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །མི་སྤང་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་ཞུ། །འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་གཞན་དོན་ཡིན། །རང་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་སྟུང་ན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་  
 གྱི། །ཐུབ་པ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་  
 པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བཅས་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུང་རེ་སྟུན། །བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྩེས་སུ་སྦྱོབ། །ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པ་ཡི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་པོ། །ཆོས་ལ་གནས་  
 ཞིང་ཆོས་དང་ལྡན། །ཆོས་སྦྱོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་བར་ཆད་བདུད། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་  
 གསུམ་རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས། །རྩྭ་པར་པོ་གྱི་འབྲུག་སྐྱ་ཡིས། །དཔོང་སར་གནས་པའི་ཁྲ་བཞིན་དུ། །དལ་བུས་གསང་ནས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡུན་རིང་དར་དྲག་ལྡན་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལོ་རེ་བཞིན་  
 དུ་བརྩེ་བ་འཇ། །བཟང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཐབས་ལ་མ་གནས་ན། །བརྟུ་དུག་པོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །  
 མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ལགས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་གསང་ཆོག་ཅེས། །ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །ཆོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་ཞུ། །ཞུ་དོན་  
 གསོལ་བའི་ཡི་གེ་འདི། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མི་བཞུད་པའི། །གཅིགས་ཆེན་བཞི་ཡི་དང་པོ་ལ། །ཆོགས་པ་སྦྱོང་ངམ་དབེན་པ་  
 བཞུགས། །ཁྱེད་རང་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ལས། །ང་ཡི་ཞེ་འདོད་མི་བསྐྱབ་པ། །ཆད་བྱས་གཅིགས་སུ་སྤུལ་བ་དེས། །  
 རིགས་ཞིང་འཐད་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དུས་ཚོད་དུ། །ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལུ་དུམ་སྒྲ་  
 རའི་མེ་ཏོག་སྟེས། །དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱང་། །གཞན་བསྐྱལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱམ་པོར་གདུགས་སུལ་དུས་སུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

༡༥༩ ལྟ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་པ་མོན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབ་མར་སྤྲིངས་པ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་  
གཞན་པ་ཡི། གང་ཟག་ལོག་ཤེས་ངི་མ་ཡིས། ཉིས་ཚོགས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
སངས་རྒྱལ་ལྷ་དན་ཡོང་མི་འདུ། ཚོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དག་འདུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞེས། ཉིད་ཀྱིས་  
གསུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པས། བདག་ཅག་རྗེས་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱགས་རྗེས་བཙེ་བར་ཉེར་དགོངས་ལ། ཉིས་  
པའི་སྒྲོན་རྣམས་དག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མཚོག་ལ་གུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་སྒྲེ་བ་དང་། གི་གནས་ལྷག་  
མཐོང་འབྲེལ་བ་དང་། རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྗེས་མཛད་གསོལ། ཕྱག་འཆོལ་འདུད་ཅིང་  
ཕྱག་འཆོལ་འདུད། ཕྱག་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ང་ཡི་བར། སངས་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་མ་  
ཆད་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚོག་རི་ཁྲོད་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཁྱེད། །  
བདག་ལ་གསོང་པོར་གསུང་བ་ཡི། བཀའ་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་ལ་བཏགས། ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདར་  
ཤ་གཙོད་པའི་ཚུལ། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ། ཁོང་མའི་གསུང་གི་གདམས་  
ངག་ལ། ཉམས་སྲས་སྤངས་པས་གཉིས་མེད་པ། སྒྲེས་ཆེན་ཁྱེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་དགོངས་དེ་ཚོ་དང་། །  
བདག་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། རྗེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། རྗེ་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་  
ཤེས་གཅིག་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་བདག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། སྤྲང་སེམས་གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་པས། དམིགས་པ་  
མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཡིས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འུ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། བཟོ་ལ་ཕྱིན་  
དུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི། བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས། འགོ་བ་སྒྲོན་པར་ཁྱེད་པ་ཡི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་། ཁྱེད་ཅན་བདག་གི་རྣམ་ཐར་འདི། སྒྲེས་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཞུ་བ་ལགས། ལྟ་པ་མོན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་མ་ལ་  
སྤྲིངས་པའོ།

॥

༡༥༩། ༡། །རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་དམག་གིས་གནོད་འཚེ་བྱེད་སྐབས་གསུངས་པའི་མགུར། །སྤང་སྤིད་འདི་དག་ཆོས་  
ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས། །ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལས། །བདག་ཅག་  
འདི་ལྟར་ཕོངས་ཤིང་སྤྱད་པ་དང་། །གནོད་པ་བྱེད་པ་མང་པོས་གཅོས་པ་འདི། །ཤེ་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་བསམ་པར་རིགས། །  
ལོག་ལྟ་མ་རིག་སྤྱན་པས་སྤྱིབས་པའི་ཡིད། །བདག་ཏུ་ལྟ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བྱུང་པས། །ནམ་མཁའི་པོ་མོ་མི་ལམ་བུང་བས་  
འཛིབས། །སྤྱིབ་གསུམ་རི་བོས་བསྤྱིབས་པར་བྱུང་པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་སྤང་བར་ག་ལ་འབྱུར། །སངས་རྒྱུ་  
བསྤྱན་པ་ལྟུང་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། །རྟག་ཅིང་བདེ་བ་མི་འབྱུར་གནས་ཡིན་ཞེས། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུ་སྤྱན་པ་གསུངས་ན་  
ཡང་། །དེང་སང་དུས་སུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །གཤམ་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་འཕེལ་བ་སྤྱོད་ཏུ་མེད། །བསྐྱབ་གསུམ་མེ་ཏོག་  
ཐེང་བ་སྤིད་པར་བྱུར། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་དགོན། །བདག་འདྲ་མོངས་པ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱེར། །  
རྣལ་འབྱོར་མིང་ཅན་འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་སྤྱོད། །ཤྱེ་མ་ཀྱི་རུད་བསྤྱན་པ་གང་ན་ཡོད། །རྒྱལ་བའི་བསྤྱན་པ་སྤིད་མཚོ་སྤོལ་བའི་  
གྲ། །འདོད་ཡོན་ཆུ་སྤིན་གྱི་བར་ཚུད་ན་གོ། །ཐུང་ན་འདས་པའི་སྐམ་སར་ནམ་ཞིག་ཕྱིན། །བཙོན་འབྲུས་ཆེན་པོ་ཙོམས་ཤིག་  
རང་གི་བྲ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་བཙོན་ལྟན་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་བྱང་  
ཆུབ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་སྤྱོད་ཤིས་སངས་པའི་ཕྱིར། །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོ་གནམ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད། །གསུངས་  
པའི་དོན་འདི་ངེས་པ་སྤྱི་ན་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་ལ་ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་མ་བྱས་ན། །  
བདག་ཅག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་གང་གིས་སྤོལ། །རྒྱ་བུར་རྟོལ་འདྲ་སྤོག་ལ་མ་ཆགས་པར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་  
སྤྱིང་བར་བྲ། །རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་གི་དམག་གིས་གནོད་པ་བྱས་ནས། །པཱི་ཏ་ཤྲཱུ་ཤྲི་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་གསུངས་  
སོ། །



༡༠༧ ཅ། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚོག་རི་ཁོད་དབང་ཕྱག་ལ་གདམས་པའི་ཉམས་མགུར། །འགྲོ་ཀླུ་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་  
 པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་དགའ་བར་བྱེད། །བསམ་པ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ན། །འགྲོ་  
 ལ་ཕན་པར་གྱུར་ན་གོ། །ཕྱག་དོག་བྱ་བར་འཐད་རེ་ན། །ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་སྤང་བར་ནི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །གསང་སྤྲགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །རང་གི་བྱ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྒྱལ་བའི་གཏེར། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །གཏུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །སྤྲ་བཅབ་  
 མི་མཛད་གནང་བར་བྱ། །ང་ལ་འོད་ཟེར་ཡང་ཡོད་དེ། །དེ་མིང་དོན་རབ་སྟོན་ཅེས་བྱ། །སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་ན། །  
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །ང་ལ་གདམས་ངག་ཡང་ཡོད་དེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲ་མ་ཡི། །སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདས་  
 མཚོན་པ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །

༡༠༨ ཅ། །བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་པ། །ཨོ་སྤྲི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་  
 པོ་སྒྲོབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲོབ་མཛད་སྤྲ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པར་སྤོལ། །  
 འགྲོ་བཅས་བདག་ཅག་ཀླུ་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རི་ལྟར་མ་ནི་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེ་བ་ལྟར། །གྲིབ་མ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་འབབ་  
 པ་ཇི་བཞིན་དང་། །ཉི་མ་གསེར་དང་རིན་ཆེན་མེ་དང་བདུད་ཅི་བཞིན། །སྤྲ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིས་སྒྲོབ། །  
 ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བའི་སྒོ་གོས་གང་འབྱུང་བ། །གོང་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་ཡིན་ཏེ། །དད་གུས་བསོད་  
 རྣམས་བསལ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ནམ་ཡང་སྟོངས་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྤྲགས། །རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོར་དབང་བསྐྱུར་  
 ཞིང་། །རྩ་བོ་ལ་སོགས་འཁོར་ནི་རིམ་བཞིན་བཀོད། །འཇིག་རྟེན་སྒོ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་མི་ནང་མི་མཁས་པ་རྣམས་

གྱིས་ཤེས། བདུད་གྱི་ལས་ནི་ཤེས་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱ། བཀའ་ཡིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། འདམ་པོ་བདུད་བཞི་  
གྱི་བ་རྣམས་དབང་དུ་བྱ། རྩེ་བཅུ་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྟག་ཏུ་བསྟེན། ॥

༡༣༧ ཅ། ཁྱིའ་འཛིན་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་ཨོྭ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་རྫོགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཕྱག་  
ན་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟེ། ཕྱག་ན་རྩེ་རས་སམ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བསྩལ་པ། དམིགས་  
པ་གང་གིས་གསང་སྟགས་འཆབ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་བདེ་སྟག་ཏུ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་ཁྱིའ་འཛིན། གསང་ཆེན་བཤད་པར་  
བྱས་ཉོན་ཅིག་ ཨོྭ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྩལ་པ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
རྣམས་དང་། རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ཡུམ་རྣམས་དང་། བློ་མོ་འཛིན་རྟེན་འདས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །  
སྟོན་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་ནས་བསྐྱོམ་ན་ཁྱིའ་འཛིན་རྫོགས། བདག་གི་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡིས། རབ་གནས་  
ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཞེས་གསུངས། རབ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། སྦྱལ་སྦྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། མཁའ་བཙུན་བཙུན་གྱི་མེ་མི་  
མངའ་བས། བཞེངས་པའི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པ། སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་གྱིས། ཁྱིའ་འཛིན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དམ་  
སྟེ། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་སྦྱབ་པ་རྣམས། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་ནན་ཏན་བྱ། འདོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་  
མེད། ॥

༡༣༧ ཅ། འདམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཨ་རེ་འདོད། ཨ་རེ་འདོད། ཉམས་  
ལེན་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུད་ལ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དགོ་བཤེས་སྟག་སྟོན་གྱི་སྟགས་སོ། འདམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། ཞེས་  
རབ་ལྷན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག་ འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། འདི་ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་  
ཉིད་གྱིས་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་བསྩལ་པ། མཛེན་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། འདམ་པ་འདོད་དང་ཡིད་

ཆེས་པའི། འད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འད་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། ཁྲི་མ་དགོན་མཆོག་རྟེན་སོགས་ལ། འད་བའི་  
 དད་པ་སྒྲིབ་པ་བཞེད། འད་པ་འདི་ནི་མི་བརྟན་ཏེ། རྒྱལ་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། ཁྲི་མ་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། འབུལ་བ་  
 བསྟེན་བཀའ་ཞབས་ཏྲོག་གིས། མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཡང་། ཚིག་ངན་སྤྲོད་ཅིག་ཁམ་གང་གིས། འདྲི་མ་ཐག་ཏུ་  
 མེད་ནས་འགྲོ། རྒྱལ་རི་མོ་འདི་རེ་མད། འདོད་པའི་དད་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཁྲི་མ་ལས། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས། འདྲི་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས། ཏྲོག་ཏུ་དྲ་དང་ཞོར་བཟང་བཞིན། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་  
 བར། བསྒྲུབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས། འད་མཚས་རྒྱལ་མཚོ་འཚོལ་བ་འདི། ཞེ་འདོད་དྲག་པོས་གདུངས་པ་ཡིན། །  
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཆར་བབས་ཅིང་། མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སོང་ན་ཡང་། ཞེ་འདོད་དྲག་པོས་གདུངས་པ་དེས། འར་  
 གི་ཞེ་འདོད་མི་གཏོང་བ། སྟིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། འདྲི་གཅེས་སེ་དགོ་འདུན་རྣམས། འད་པོ་ཞེ་འདོད་མི་  
 མངའ་བས། འདུ་བསྐྱེད་ཞབས་བསྐྱེད་ཐུགས་མི་འགྲོ། འདྲི་ལ་དེ་ཟེར་ཞོག་ལ་ཐོང་། གཏི་ཐུག་ཐུག་པས་ལྟོངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྲི་མོ་གཅེས་སོ་ཤིན་ཏུ་བདེན། འད་པ་འདི་ཡི་དཔེ་བསྟན་པ། སེ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། བཀའ་སྒྲུལ་གསུང་  
 བ་འདི་རེ་མད། བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། མཐོང་མན་སྟོགས་བརྟུག་གང་དུ་ཡང་། མི་བལྟ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་  
 པ་དེས། འདོད་པའི་དོན་ལ་རོ་ལྟོང་བ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་པ་རྩེ་བཙུན་གྱི། ཁྲི་དགུ་མཐའ་མའི་ཆོག་གི་དོན། ཉམས་སྤྱོད་  
 ན་མན་ངག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་འདི། འར་གི་བྱ་ལ་མི་སྟོན་ན། གཞན་ལ་ཐོང་པ་གཤམ་གྱིད། སྟིང་  
 རྩེ་ཐུལ་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། འཁྱུ་འཁྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། འར་གི་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་ཆོས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་  
 གསལ་བ། འདུས་མ་བྱས་པ་བདུད་ཅིང་ཆོས། སྤྱུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་མི་ཕན་པས། ཉགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བྱཞེས། །  
 བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས་པར་རྒྱུར་པ་འདི། བདེན་དོན་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཡིད་  
 ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི། རྩོད་ཤིང་བྲག་ལ་བྲིས་པ་ཡི། འདྲི་ཡིས་ལེགས་པར་མཚོན་གྱུར་པ། ཡིད་ཆེས་སྒྲིབ་པའི་དད་  
 པ་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་འདི་རེ་མད། སྒྲུ་ཁམས་དྲུངས་པའི་དུས་སྤྱོད་མཛོད་པོ། ॥

༥༥། ༣། འོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱེས་གར། ཨོ་སྙམྱ། དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྱ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྦྱང་  
གིས། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྦྱེས་ཆེན་གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་བཀའ་མེད་  
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་དྲི་དང་རབ་ལྗང་བས། འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་དམ་པའི་ཡིད་ཆེས་  
བྱེད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་འབུམས་རྒྱུ་མཚོ་ལས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཤེས་  
རབ་ཕུལ་མངའ་བས། མི་ཤེས་ལུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་སེལ་མཛད་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་ལྟ་རེར་མཛོད། རྒྱུད་  
དང་འབྲེལ་པ་མན་དག་ཇི་བཞིན་དོན། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་རྒྱུ་མཚོ་རྣམས། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་འགོ་བ་སྟོན་མཛད་  
པ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་གསང་སྟགས་བདག། སངས་རྒྱུས་དངོས་ནས་དོན་བརྒྱུད་མ་ཆད་པ། ཐུགས་ནས་ཐུགས་  
སུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་དག་གིས། རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱེད་ཅིང་རྣམ་གྲོལ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་འགོ་བ་དཔག་མེད་སྟོན་པར་  
མཛད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྱ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། འགོ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། སྒྲ་མར་བཅས་པ་སྒྲ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད། སྦྱེས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་དུས་གསུམ་གྱི།  
སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག། བདག་ཉིད་སྟོན་ཅིང་གཞན་རྣམས་གྲོལ་མཛད་པ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་  
རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་དོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་  
བཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་བཟང་དན་ཕྱོགས་རིས་གཟིགས་མིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེས་པའི་གར་མཛོད་ལགས། རྒྱལ་བ་  
རྣམས་དང་དེ་སྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་མཛོད་དོས་ཡངས་པར། བདུལ་བྱ་པ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཆལ་དུ། །  
མི་ཡི་སེང་གོ་དཔའ་བོ་རོལ་ཅིང་བཞིན། དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་ནི། མཆོན་ལྷན་སྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་ས་  
འཛིན་པ་ལ། དབྱེས་པར་འགྱུར་གྱི་པ་རྣམས་མིན། སྒྲ་ཆེན་སྟུན་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་པར་ལུ། ས་སྟོང་འཛོམ་  
བྱ་སྒྲིང་འདིར་འཛིགས་ཆེན་བྱང་། བསྟན་པའི་དབྱར་གྱུར་གར་ལོག་སྟོབས་འཕེལ་བས། མ་གཏོ་སོགས་རྒྱགར་ཤར་

ཕྱོགས་བཙུགས། བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་མེད་པར་བྱས། བོད་ལ་འོང་བར་བརྩམས་ཤིང་དོགས་པས་འཛིགས། རྒྱ་  
ནག་ཁྲི་ཐན་ཇི་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཉག་འདུག་ལུགས་རྣམས། འདཔལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྩུབ་པར་  
བས། འདུས་གཙང་གཉིས་ཀྱང་སྡེ་ཡི་འབྲུགས་པ་བདོ། ཡན་པར་འདོད་པའི་ལྷོན་ཤིང་རྩ་ནས་འབྱེལ། འོན་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་  
སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་དུས་ལ་དེང་སང་བབས། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས། འ  
རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁའ་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། རྩོ་ཐུང་ཡུད་ཙམ་དུས་འདིར་འོང་མེད་དེ། འང་པས་རྩུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། འ  
དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་བོཞེས། མཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་འོན་པའི་རྒྱན་པོ་  
བདག ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་འགྲོ་བ་འདི། སྒྲོ་བས་ལྷན་སྒྲེས་བྱ་ལྟ་བུར་སྤྲང་ན་ཡང་། འན་པ་ཤེས་བཞིན་ལྷན་  
པའི་ཡིད་མི་བརྟན། མ་གཤམ་ལ་མ་གཤམ་དེང་སང་དུས་ལ་བབས། བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་སྒྲོ་མས་ཤིག་སྤྲང་པོ་ཆེ། གཤམ་  
བྱ་རྒྱུ་མཚོ་སྒྲོངས་ཤིག་ཚས་ཀྱི་རྗེ། ཉམ་ང་བག་ཚེད་པའི་སེང་གོ་བཞིན། ལྷན་པོ་རི་དབང་ལྟ་བུ་ཁྱོད་མཛེས་སོ། ལོན་  
ཏན་རྒྱུ་མཚོའི་བདག་པོ་སྤྱུ་དབང་བཞིན། ཁྱེད་ཉིད་ཀུན་གྱི་ཚད་མར་ལྷུང་ན་ཡང་། སྤྲ་མར་ལྷུང་པས་བརྩེ་ཞིང་གཤུང་བ་ཡིས། འ  
ཡིད་ལ་རྩུགས་པ་མེད་པར་འདུག་ལུགས་བརྗོད། རྩོངས་པར་ལྷུང་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། ॥ ॥

༡༥༧ ཅ། རོ་མཚར་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པོས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བ་བྱུང་འབྲུག་ཉེས་སེལ། ཡོ་སྤྱོད། འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཛོན་ལྷུང་པས། བསྐྱུ་བ་མེད་  
པའི་དམ་ཚས་ཀྱིས། རྒྱལ་ལྷན་སྤྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པས། བྱུ་ལ་གདམས་པ་དམ་པའི་ཚས། རྩོམ་ཅན་བསམ་པའི་  
རང་གཟུགས་དང་། རྩོམ་ཉིད་མི་བསམ་རང་གཟུགས་གཉིས། བྱུ་ཡིས་ཐུགས་སུ་རྩུབ་མོད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་  
གཡོ་བ་ཡི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་མི་བརྟན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་བྱུར་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ཅིག་  
སྤྱོ་ཞིང་རྒྱུ་ཅིག་འཛིག རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྩུལ། རྣམ་རྟག་རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་དུ་གཟིགས། ལྷན་གྱིས་ལྷུང་ཅིང་འདུས་  
མ་བྱས། འབྱུར་མེད་དོན་ལ་མི་འབྲལ་མཛོད། འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ། འདམིགས་པ་གཉིས་པོ་རོ་མཚར་ཆེ། འ

འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་མཛོད་ལ། འདམགས་པ་མེད་པ་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ། འདམགས་པ་བྱུང་ན་  
གཉིས་པོ་བྲ། ཟུང་འབྲུག་གནད་འདིས་ཉེས་ཀྱན་སེལ། བྲིད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ། འཛིན་པའི་མདུད་པ་བསྐྱམས་པ་  
ཡིས། འདག་དང་མི་དག་འ་སྤྱིས་གྱུར་ན། ཆགས་དང་སྤང་བའི་དུག་ཆེན་པོ། འདེལ་ས་གཞན་ན་མེད་པ་དགོངས། །  
གཞན་ཕན་ཞེན་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཞེས། འདཔའ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས། བྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛོད། ॥

༡༥༧ ཅ། བསྐྱུས་དོན་ཆོག་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། ཡོ་སྤྱོད། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་  
དང་། རོ་བོ་ལྷ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་དང་འཁོར་  
ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་བཙུན་རས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཞུ་བ། བྲིད་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
ཆེན་པོ་བསགས་པས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
པའི་གནས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་ནི་སྤྱོད་འབྲུངས། ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྲི་དད་ཀྱིས། བསྐྱུན་  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་ནི་ཆོམ་པར་མཛོད། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
སྤང་བ་རྒྱས་པས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་བརྒྱུད་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཏམས། དོན་  
ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། དཔལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་པ་ཡི། སྤྱི་མ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་དགོངས་པར་གཏམས་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུར་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བཞུགས་པ་  
ལ། བདག་ཀྱང་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་བཤའ་ཞིང་མཆིས། སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་ཞུ་བ་ལ། ང་འབྲུ་ཡང་ན་སོ་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་  
ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱང་འཁོར་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཕེལ་དུགས་པས། བྲིད་ཡར་ལ་བྱོན་པའི་རེ་བ་འཁོར་ཏུ་ཆེ་བཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་མ་པ་  
ཆོས་མགོན་ལ་བྲིས་པས། སྤྱན་སྤར་ཐོན་པ་འཁོར་ཏུ་དགའ་བར་ཡོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་། འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་དང་། །

ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལམ་དམ་ཚུས་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །

ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་འདིས། །རང་རྒྱུད་སླིན་ཅིང་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ། །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་མ་དེ། །འདོད་ཡོན་ཆང་  
གི་རོས་བཟེ་ནས། །མཁས་བརྩན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་བསྐྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟོད་པར་སོང་། །འབྲས་བུ་ཚེས་  
བརྒྱུད་དོན་དུ་གཉེར། །རང་ལ་རེ་བའི་གཉེན་བཤེས་དང་། །རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུས་ཀྱི་རྩེ། །བསྟན་པའི་ཁྱུང་སྒྲོམས་སྤྲོ་མ་  
རྣམས། །ཡིད་ཤི་རེ་ཐག་མ་ཆད་པར། །མཉེས་པར་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །  
གཅེས་སྤྲས་མཛད་ཅེས་བདག་གིས་ཐོས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་པ། །  
ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་འདིས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཡང་གཅིག་  
ཁྱེད་ལ་ཞུ་ལགས་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་ཡོད་ན་འབྱུང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་པས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་  
ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེལ་བྲལ་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །སྤྲོ་མེད་རིན་ཆེན་སེམས་འདི་ལས། །རང་ལ་  
ལྟོས་ཁྲིམ་མེད་པ་ཡིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་གོ་བགོས་ནས། །བསྐྱེལ་རྣམས་བཞིས་འགོ་དོན་མཛད། །བརྒྱུ་ལ་གལ་ཏེ་  
རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །ཆེན་པོ་མང་པོས་སྤྲོ་མར་བཀྱར། །རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་བྱའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །མཚར་སྟན་ཆོག་གིས་བསྟོད་པ་  
ཙོས། །ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟེན་བཀྱར་ཆར་བཞིན་པའི་པོ་ཆེ། །མི་ཕོ་ཨ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན། །ཁྱི་ཕོ་  
གཞན་ན་ཡོད་དམ་སེམས། །དམའ་བ་རྣམས་ལ་རྩན་ཆེན་བྱེད། །མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དོག་སྤྲོ། །གཞན་གྱི་བཟང་ཐབས་  
མི་བསམ་པར། །རང་གི་ཆེ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སྤར་དམ་བཅས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་

ན། སླེ་མ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དང་། ཆོས་སྐྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། རང་ལ་རེ་ཞིང་ལྟོས་ཚད་ནམས། །  
སུན་ཕུང་སྦྱིད་ལྷག་མི་བསྐྱེད་པར། རྒྱགས་དམ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷ་གཏུག་མཛད་ནས་ཀྱང་། རང་གི་  
སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་ཀྱང་། རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་འདི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་བྱས། །ཡབ་སྐུས་གཉིས་  
མེད་གཅིག་པ་ཡིན། །

དོན་འཆང་གི་དགོངས་པ་མཚོག་ སླེ་མེད་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ལ། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་བཙུམ་ལྷན་འདས། །འབྲུན་གྱིས་  
སླེ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། དུས་ངན་དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་འདིར། གསང་སྤྲགས་ལོག་པར་སྤྱད་  
པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་དུག་འཕེལ་བས། རྩི་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ལ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། །  
གསང་སྤྲགས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཐབས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། བདེ་  
གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡི། རྩ་བའི་ལྷང་བ་སྤངས་པའི་གནད། རྩི་ལྟར་སྤྲིགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཅིག་བྱ་ཡིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཤོགས་པ། མགོན་པོ་པག་  
མོ་གྲུ་པའི་གསུང་། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་བྱི་མ་དང་། བྱི་མའི་བྱི་མ་འབྲེལ་པ་དང་། སླེ་མའི་རྒྱགས་དགོངས་གཅིག་པ་འདི། །  
དཔའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་ཉམས་ལེན་མཛོད། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་ནལ་འབྱོར་པ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། བསྐྱེད་ཤོགས་  
གཉིས་ཀྱི་གནད་སྤངས་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་མི་ཉག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཐན་འདུག་ལུགས་ཀྱི། ཡུལ་གྱི་  
བདུད་རྩི་ཉལ་ཉལ་ནས། སྤྱང་མ་རྩི་ལ་འབྱར་བ་འཇ། རི་དྲགས་རྒྱལ་འཕུམས་པ་བཞིན། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
འདི། རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་གྱི། སྤྱི་གསུང་རྒྱགས་སུ་མ་གྱུར་ན། རང་དང་རང་གི་གཉེན་འདུན་དང་། ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩི་མོན་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མཛད་ཅིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བྱེད་པ། ཞེ་མ་རོ་མཚར་མད་གྱི་  
ཆོས། དེ་ལས་གཞན་པ་རིན་ཆེན་གསུང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ན། འོད་གྱིས་གཞན་རྣམས་མི་བསྐྱེད་



པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པའི་གནད། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང། །  
 ཉན་མོངས་ཤིང་ཆོག་མཁུ་འཁོར་རྣམས། །རིངས་པ་རིངས་པར་བསྐྱངས་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་འདི་དང་མ་འབྲལ་དང། །  
 དོན་འཆང་ཆེན་རིན་ཆེན་དང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང། །འབྲལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ། །ང་དང་མི་  
 འབྲལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྲ་མེད་འགོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡི། །སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །སྤྱིགས་མ་ལུ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྤྱུ་འབྲུངས་  
 ནས། །ཐུབ་པའི་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་རྣམས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཛད་པ། །སྒྲ་མེད་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །ཡང་སྤྱིང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནས། །ཟབ་ཡངས་འབྲུག་གི་  
 གསུང་གིས་བསྐྱུགས། །བྱུང་ཐོབ་རྣམས་དང་མཁུ་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྲོད་དུ་འོ་མའི་ཐེགས་པ་ལྟར། །ཅུ་བའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོར། །

དུས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་དོན་འཆང། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཉིལི་པ། །མཁུ་པ་ཆེན་པོ་པཱི་ཏ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 མཛོད་འཛིན་ཅིང། །འཕགས་པ་ན་གཟུ་ན་དང། །བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་རྩལ་འཛིན་པ། །རང་སེམས་རིག་པའི་དོན་ལ། །  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དོན་རྟོགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་དོན་འཆང་ཆེན་གྱི། །མཁུ་པ་འགོ་  
 དོན་འཇིག་གཟུབ་ཆེན་ལས། །སྐྱེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཚོག་ཉིད་དུ། །སེམས་བསྐྱོམས་པས་ནི་སངས་རྒྱུ་འོ། །རིན་ཆེན་སེམས་  
 ལས་ཐྱིར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ། །ཆོག་གཅིག་གནད་ཀྱི་མན་  
 ངག་གིས། །རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །རྒྱ་ལྷ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས། །བྲམ་ཐེ་རིན་ཆེན་དོན་འཆང། །ཁ་ཆེད་གོན་  
 པ་བ་གཉིས་ཀྱིས། །ཉིལི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས། །རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 སྤྲུལ་ནས། །ཞུ་རྒྱུ་དེ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ངག་ཏམ་བྱས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ངའི་ས་མཐོང། །ས་

ར་ཉ་ནི་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་དཔལ་འབྱན་དུ་མེད། སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱུང་། མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་ནུ་རྩེ་པས། །  
 བརྩ་གཉིས་བར་དུ་དཔལ་ཉེས་བྱས། ཁ་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། བྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་ནམས། རྟོགས་པར་  
 འདོད་ན་ཁོ་ལ་མཐུད། ལྷུང་བསྟན་བཀའ་བསྟུལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་དེ་ལྟར་འཆང་ཆེན་གྱིས། གཞན་གྱིས་བཞེད་  
 མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཆེན་འབྲངས་ནས། མོས་གུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བསྟགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱུང་བར་གཙུག་  
 བས་ལེན་པ་ཡི། རི་ལྷར་སྟོང་པའི་སྟོང་ལྷགས་གྱིས། ལ་ཚ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་ནས་ཀྱང་། རྩེ་རྟོག་རྒྱུ་ཁལ་ལོངས་པར་  
 བྱེད། ཁང་པོ་གཅིག་ལ་བཞད་སྟེ་སྟེ། རི་ལྷར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་འདི། རྟོག་དོན་གཉིས་ལ་སྟོན་མེད་གཤམས། རྟོག་གི་བརྒྱུད་པ་མང་ན་ཡང་། རྟོན་བརྒྱུད་མོས་གུས་  
 ཅན་གྱིས་ཤེས། ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཡི། ཐུགས་རྒྱུད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིས། སྤྱུལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི།  
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་པས། རྟོག་འདུན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་ལྷ། ཅི་ཞིག་ལྷར་རམ་རེ་ཤིག་ན། མོས་གུས་ཅེ  
 གྱི་སྟོབ་མ་ཡིས། རྟོན་ཆོས་ལྷ་བའི་གནས་སྐབས་མེད། འདོད་ཡོན་ཟང་ཟང་སྟོན་གས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཟེ  
 བོར་དང་། བྲོ་མོ་གསང་ཆོག་མན་རྒྱུད་དང་། རེས་འགའ་ཞང་ཞུང་བཞད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡི།  
 བདུད་གྱི་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྟོག་ཏུ་སྟོང་བཞག་བྱས་པ་ཡི། རྟོབ་མ་མགོ་སྟོར་བྱེད་པ་འདི། ཁུ་མ་སྟེ  
 ཡང་མི་རྩེ་འམ། རྟོག་གི་པ་པ་རྩེ་བཙུན་དེ། རྟོག་འབྱུང་གིས་ནི་ལུས་གཏུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་བསམ་  
 གཏུངས། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་ནས་གཏུངས། ཐང་ཆད་འོ་རྒྱལ་གྱུར་ན་ཡང་། རྟོག་དང་དཔལ་ཆོས་ལྷ་བའི་ཆོ།  
 སུན་ཕྱི་མ་མི་ལེན་ལྷར། རྟུལ་ལས་མི་འདའ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། རྩེས་འཇུག་སྟོབ་མ་སྟོན་མཛད་ལྷ། འདི་ན་འདི  
 འདི་ཉིད་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན། རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩེ་  
 པ་ཡིན། རྟོག་མཚོག་གསུམ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱང་། མི་གཙོང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཞབས་  
 མེད། རྩེས་དང་ནོར་གྱིས་དོ་ཡ་མིན། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་བསྟོན་པ་ཡི། ཁེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས། རི་ཁྲོད་

གངས་ཁོང་འགོངས་པར་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྲེ་རེག་གནས། རྟེན་བཀའ་གྲི་ཐ་གཟན་ཟ་ཟ་  
ནས། ཉམས་ཉོགས་གཉིས་མེད་ཀུན་མ་བཟེད་དམ། སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོས་གསུངས་པས་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྤྲལ་ལྷན་སྦྲིན་  
མཛད་ལྷ། བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། མ་ལུས་བསྟན་དོན་ཆོག་བཞི་ལ། ཉམས་ལེན་ངེས་ཤེས་གཞུང་ཤོར་ན། །  
བཤད་བཤུད་མན་རྩུང་རིག་བྱེད་ཀྱི། ཀླང་གུངས་མཆིང་བུའི་ཕུང་པོར་ཡང་། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རེ་བ་མིན། དབང་གི་རྒྱལ་  
པོ་འདི་བཞི་དང་། སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལྷ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡི། །  
གཤེགས་ཤུལ་རིན་ཆེན་ཆོག་བཞི་དང་། སྦྱིས་ཆེན་བྱེད་ལ་འབྲལ་བ་མེད། མི་འབྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འདི། སྦྱིས་བུ་དམ་  
པའི་ཐུགས་ལ་ཞོག། འདི་བྲིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །  
ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཞོག། བརྒྱད་པ་གོང་མ་གསོལ་བ་ཡི། ར་བཟའ་རས་ཀྱི་ཕུམ་རྩེ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྤྲལ་མནམས་  
ནས་ཀྱང་། འགོ་བ་སེམས་ཅན་སྦྲིན་མཛད་གསོལ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་  
དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༥། ༣། རྟོགས་དུག་དག་བྱེད་རྟེན་འབྲལ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ། བཟོ་རྒྱ་གྲུ། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ཡ་  
ནི། བྱང་རྩུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། རོ་པོ་ཉིད་སྤྲུག་པ་རྩི་འཆང་། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་  
འགོ་བའི་མགོན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྦྱིང་  
གི་དབུས་སུ་སད། རྟོགས་དུག་དག་ནས་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྟན་ལྟ། སྦྱོམ་  
དུ་མེད་པ་གཙུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་རྩེད་པ་མེད་པར་གྲགས་  
པ་དེ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རྟོག་ཅེ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། དེ་ལ་འདིར་རྣལ་  
འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་སྦྱབ་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཡང་བྱས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སད་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད།

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྒྲོམ་གཤའ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྒྲེས། ཅིས་ལེན་པ་  
སྒྲུ་མ་ན། ཚོགས་དྲུག་མ་དག་པ་གཅིག་ཤུས་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གམ་བརྒྱད་དག་ན། འཚང་རྒྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། །  
དེ་ལ་ཚོགས་དྲུག་གི་དང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་མིག་གིས་གཟུགས་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་  
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སྔོན་གཟུགས་སྟུག་གུ་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱས་ནས།  
འདི་ནི་སྟུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཞེས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེད་ཅིང་ལེན་པའི་སྟེད་ལེན་གྱི་ལྷ་མི་ལ་  
སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྟུག་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྔོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་མི་སྟུག་པའི་ཞེ་  
སྒང་གི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་བདག་གི་དགའོ། །བདག་མི་འདོད་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཞེ་སྒང་ལ་ཆགས་  
པའི་སྟེད་ལེན་དེས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དྲུག་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་  
པ་ལས་སྒྲེས་ཞིང་། ཚོགས་པ་མེད་ན་མི་སྒྲེ་བ་མི་ཤེས་པས་གཏི་མུག་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ལྷུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྔོན་ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རྒྱ་རེས་པ་  
དང་། རྒྱུན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། དགའ་མ་གཉེན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་མི་ཤེས་  
ཤིང་། མ་ཤེས་པས་གཟུགས་སྟུག་པ་སྒྲུང་བྱར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟུག་པ་དོར་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འདིས་ང་ལ་གཞོད་པ་  
འདི་བྱས། ང་སྟོང་རེ་ན། བྱང་རེ་ཙུ། ཚོག་པ་རེ་བ། ངས་འདི་ལ་ཕ་ཤ་སྟོང་ནད་ཅིག་མ་ལོན་ན། ང་པོ་ཁྱོད་གམ་སྒྲེས་  
པ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། ཡང་འདིས་ང་ལ་ཕན་འདི་བཏགས། ཕན་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བཏགས་པའི་ལན་མ་ལོན་ན་ཤི་ཡང་དབུགས་  
འགོར་མི་བཏུབ་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། འརྒྱུམས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་མིག་  
དང་གཟུགས་ཀྱིས་སད་པར་བྱས་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲེས་པ། རྒྱུན་

ལས་སྐྱེས་པ། སྒོ་བྱར་བ། མི་རྟག་པ། ང་དང་བདག་མེད་པ། སྤྱི་ཤར་མ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བས་གཉི་  
 ལྷག་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྤོང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤོང་། མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤོང་། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཤེས་ནས། བདག་གི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་སོ་སྟུམ་པ་སྟེ། རོན་དུ་བདག་གི་མིག་གིས་དབང་མཐོང་ཞིང་དབང་པོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །  
 ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣ་བས་སྒྲར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་ཤར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེས་རོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཤར་འདྲ་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་  
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཉི་ལྷག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་  
 སྤང་ཚོངས་གསུམ་འདིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བ་ནི་ཚོགས་དུག་མ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །

ཚོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་རབ་འབྱམས་  
 རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འབའ་ཞིག་རྟེན་སོང་བས། ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས། ཞེ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་སྤང་། གཉི་  
 ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་རྟོངས་པ་ནི་དག་པ་ལོ། །

བདེ་ཆེན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་ཟུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་  
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། རོན་ཀྱན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 སྟག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། འབྱོར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འཁྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་  
 འབྲས་བུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་  
 པ་ཤིན་རྟེན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བ་

དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། སྤུལ་པའི་སྐྱེད་  
ལྟར་འབྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། །མིག་མེད་པས་ནི་གཟུགས་  
རྣམས་མི་མཐོང་ལྟར། །ཚོགས་དྲུག་མ་དག་པར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། །ཆགས་དང་  
སྤང་དང་མྱོངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱིབ་པའི་རི་བོས་སྤྱིབས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག་ །མཁུན་གཉིས་ཚུལ་གཅིག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་  
ལས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་བྲལ་ན་མངོན་དུ་གྱུར། །དེ་ལྟར་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངས། །ང་རང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ལ། །ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སུ་གསང་བ་ཁོ་ནས་འབྱུང་པ་གཅིག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ན། །དེ་ནི་གོང་མ་དང་  
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྲགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལུང་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། །དགོ་  
བ་ནི་སྦྱོམས་པར་མི་བྱ། །སྤྲིག་པ་ནི་བཅབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་ཤིང་གསུངས་པས། །

སྤྲིག་དང་མི་དགོ་གང་ཡང་རུང་། །བཅབས་ཤིང་གསང་ན་འཕེལ་བ་དང་། །སྦྱོམས་ཤིང་བཤགས་ན་འཛད་པ་ལ། །དགག་  
སྤྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡི། །གཞི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་ཡང་། །བྱང་  
རྩབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །ཙུ་བ་བྱང་རྩབ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །གྲུ་ཆོམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱགས་ཤིང་། །གསང་བ་ཉིད་  
དུ་གསུངས་གྱུར་ན། །རང་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱུན། །སྦྱོམས་ཤིང་བཤགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཟད་པར་གྱུར་བ་  
གཤིས་སུ་ངས། །གསང་སྤྲགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལས། །རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིས། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གསང་བ་དང་། །  
ལྟ་བ་རྫོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །གྲོགས་དང་རྩས་དང་སྤྲགས་དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བགྱང་བྲེང་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་  
ཅད་གསང་བར་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་དང་གཅིག་ །གཞོན་ནུ་མ་ཡི་རུ་མ་  
དང་། །རང་ལ་སྤྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྲས་ཤིང་གསང་ན་ལེགས། །སྦྱིང་པོར་བཀའ་སྤུལ་གསུངས་  
པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །མི་སྦྱོམས་གསང་བའི་དོན་རྗེའི་གསུང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །

སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ཤིང་། །བཀའ་སྲོལ་བོགས་རྣམས་ཐོན་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པ། །ལེགས་  
པར་ཉོན་ལ་བྱུགས་ལ་ཞོག། །དཔེར་ན་གསེར་སྤང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཙམ། །དཔུང་མེད་ལྷན་པ་རྒྱུང་བའི་མིས། །དབྲུ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་  
ནས་ཀྱང་། །ང་ལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས། །རྡོ་མས་ཤིང་སྒྲིམས་པར་གྱུར་པ་ནི། །ཞོར་དང་ཆོ་སྟོག་བར་ཆད་དུ། །ཅིས་ཀྱང་  
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འདིར། །སྟོགས་མ་བདོ་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་  
དུས་སྟེ། །གཞུགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཞུགས་པ་ཙན། །བཀའ་སྲོལ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །སྒྲུགས་ལྟ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། །  
ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྟགས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །གསང་བར་བྱ་བ་མ་གསང་ན། །མཚོག་དང་སྒྲུ་མོང་དངོས་  
གྲུབ་རྣམས། །བཀའ་སྲོལ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིས། །འཕྲོག་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པར་ངས། །འདི་ནི་ཕྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །

དེ་ལ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། །འོག་མིན་གནམ་གྱི་ཡང་སྟེང་དུ། །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་  
ཅིས་མཉེས་བྱས་ནས། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པས་གང་གསུངས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། །  
རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །མ་ལུས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམས། །གསང་བས་  
འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་དང་། །མ་གསང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི། །ངས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། །མདོར་ན་གསངས་དང་མ་གསང་ལས། །  
སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །གཞན་དུ་མེད་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པའོ། །

གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། །དཔེར་ན་ལྷེང་ཀ་རྟོག་མ་ཙན། །དཀྲུགས་ཤིང་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བཙོག་ཅིང་  
སྟོང་དུ་མི་སྟུག་ཅིང་། །བརྟུང་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་དངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡི། །ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི། །  
གཞུགས་བརྟན་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་ལོངས་སྟོན་དུ། །རུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལྟར། །གསང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡི། རྩ་དང་རྩུང་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས། རྫོང་འཁྱུ་ལུས་སུ་གང་གསུངས་པ། རྟོན་མོངས་གསུམ་པོས་  
གང་དགྲུགས་པ། བྲལ་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་གྱི། རང་གཞན་ཇི་ལྟར་སྤྲིན་པར་གྱུར། འདི་ཡང་སངས་རྒྱུ་གསུང་  
ཐུགས། ཐམས་ལེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། སྤྲུལ་ཤིང་གསངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། བྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས། །  
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། གསང་བ་གཅིག་ཤུས་འགྲུབ་པ་ཡི། གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་  
མི་ཆེ་འཇམ། དེས་ན་རང་སྤྱིད་གང་འདོད་པ། ལུས་ཉམས་སེམས་ཉམས་མི་ཉམས་སོགས། བཟང་པོར་གྱུར་པ་སྤྱིད་ཆད་  
རྣམས། སྤྲོ་གལ་བབས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད། བཅས་མཁའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་བར་བྱ། བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །  
རང་གཞན་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་འདི། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇམ། ཡོན་ཏན་དགོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྲོན་དག་ཡོན་ཏན་  
ཇོགས་ནས་མཆི། གསང་སྤྲུགས་གསང་བ་བསྟན་པ་ཡིས། གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པ་འོ། །

བུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གཤེད་དང་ཆུ་བུར་འབྱ། ཆོ་སྤྲོ་མི་བརྟན་ཡུན་རིང་སྤྲོད་ལོང་མེད། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་རྒྱུ་མཆོ་  
གཏིང་མཐའ་རིང་། སྤྲིད་ཕུར་ཆེན་པོ་རྩྭ་གསེབ་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། བྱ་སྤྲིད་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྤྲོད་ལ་འཆད་པ་ནི། གཤེན་  
རྩེ་མགུལ་ཁྲུག་སྤོ་མ་ཅན། སྤྲོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྤྲེར། སེང་གོ་རྒྱལ་པོ་འགོ་བའི་མགོ་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
དངོས་གྲུབ་སྤྲིན། ལྷུང་ཤིང་མཁའ་ཁང་བུ་པར་ཆེ་གདན་དུག་པོ་དན་པོ་གསུམ། སྤྲུལ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤྲུབ། །  
གཙུག་པ་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། གང་འདོད་གནས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། སྤྲོད་ནི་ང་ཡི་ཉེ་གནས་ཡིན། སྤྲིད་ཐུག་  
གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི། ཉེ་གནས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པ། སྤྲིབ་པའི་བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྤེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཆེན་  
པོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་སྤྲུང་བར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་སྤྲོན་མེ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཇོགས་སོ། །

॥



༡༩༥   ༣། །ཕྱག་ཆེན་བསྟན་བཅོས་དོན་ངེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཚན།      འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མིག་གཅིག་  
བུ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་  
གྱུར་ལ་འདུད་བྱས་ཏེ། །སློ་བློས་ངན་པ་འབྲུལ་པས་རབ་བསྐྱིབས་པས། །སངས་རྒྱས་གསུང་རྣམས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་གྱུར་པས། །སྒྲ་མའི་གསུང་སློས་རང་ལ་གདམས་ཕྱིར་བྲི། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་  
བཞིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་དང་ཕྱི་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་  
དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། །གཉིས་ཏེ། །གཞི་འམ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། །ཉམས་  
སྤྲུལ་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལོ། །ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །དབང་བཞིའི་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། །ཅིག་ཅར་བའོ། །  
འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་གཞིར་གྱུར་པ་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོན་  
འཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་གཅིག་ཕུར་མ་གོ་ན། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་རྩ་བ་དང་གཞི་མེད་པར་གྱུར་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཏན་མི་སྲིད་དོ། །

ཉམས་སྲུང་བ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ནི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་དབང་  
རྣམ་པ་བཞི་དོ་འཕྲོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་དེས་དབང་གི་གོ་བ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིམ་ན་མགོ་ཐོག་ཏུ་  
བུམ་པ་བཞག་ནས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གང་གྲུ་ལ་བཞག་གསལ་པ་དང་། ཁྱི་དང་ཕག་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྒྱན་མ་བཅད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་  
ཅི་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་སྟོན་པས་སྟོན་པ་འདག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་མ་སོང་བས་ལྟ་མིའི་གོ་  
འཕང་ཅམ་ཡང་ཐོབ་མི་སྟོན་དེ། སལ་ཆེར་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགོ་དགོས་པ། དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྲུག་སྤངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། རྒྱུ་  
དུས་སྲུང་མ་ས་དོ་འཕྲོད་པ་དེ། །

ལམ་དུས་སྲུག་པོ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྲུག་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཛོན་ན།  
ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཆ་དང་འབྲེ་དང་། འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་དགྲ་  
དང་། ལུས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། སལ་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་  
ཅད་དང་འབྲལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཨ་མོ་གླ་པ་ཤ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་  
ཆོ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མདོར་ན་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་  
ལུས་དག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདག་པར་འབྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བེའུ་པའི་  
ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་པས། སྤང་བྱ་གང་སྦྱོང་།  
དྲི་མ་གང་འདག་མི་ཞེས་པར་རེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བཞག་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་སྟུབ། རེས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲིམ་

པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བཀའ་དང་རྟེན་པ་ཕྱན་ཆོག་མཁའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུབ། རེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོར་ལྟོགས་པ་མ་ལྟོས་པར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འོང་བར་འདོད་པའི་དེད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དེ་སྟོན་སྤྲུལ་བསྒྱུབས། ད་སྒྱུབ་པས་སྤྲུལ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་རེས་སུ་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ད་རེས་སྒྱུབ་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། །

ཆོ་འདི་ལྟོས་པ་རབ་བཅད་ནས། །ཤེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལོ་ལ། །ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ན་ཆོ་དང་། །རང་དབང་མེད་པའི་ གཤེད་མ་ནི། །གདུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་དུ། །རང་དབང་མེད་པར་བྲིད་པ་དང་། །ཡུལ་དང་ཚྭ་གས་རིས་གཉིན་ འདུན་ཡང་། །བདག་འཛིན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་རུ། །རང་དབང་མེད་པར་བྲིད་པ་ལ། ། བདག་ལྟ་དགའ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འཇིགས་པ་འདི་ལ་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབས། །དྲི་ཆེ་ཅན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །ཀྱུ་རེ་ཀྱལ་ཀ་ མ་ལགས་པར། །སྦྱིང་ནས་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག །རང་བྱུང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ། བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་རབ་འབར་བས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་མཛེད་པ། །ཆེ་ མཆོག་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀམ། །ཡིད་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར། །རང་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ། །

དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྒྱུབ་ཅིང་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལས་སྒྱིབ་པའི་བྱད་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །གནས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བཀྱ་ ཤེས་ཤིང་། །འདུ་འཛིན་དང་ཅོ་དང་གཞ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སུ། ། བྲོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ། །རྩལ་གྲིམས་ དང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་པ་དང་འགྲོགས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་གཅིག་ཕྱུ་ལོ། །རྩལ་ ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་པན་ཅོ་ཨ་མྲི་ཏ། །ཉམས་སྦྱིང་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྩལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །བརྟུང་གི་ལེན་ དང་སྒྲན་གྱི་ཆོགས། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲི་ཆེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །དྲི་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། །

རྩམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །ཡང་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་  
གཉིས། དངོས་གྲུབ་འཇིག་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་  
པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལོག་པར་རྟོག་པས་མ་བཟོས་  
པ་དང་། གཞན་ཉི་ལྔ་བར་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་མངོན་པ་རྣམས་  
མ་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་རྟེན་དང་བྲལ་  
བ་དང་། མདོར་བསྐྱས་པའི་གནད་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་  
ལྟ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དོན་ལྟས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
འདི་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱ་མ་རྟོག་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་  
འགྲའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར། །

ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་  
བས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དོན་གོ་མ་གོ་ཞིང་། །འོག་ཤེས་ཉིང་  
འབྲུལ་གྱུར་པ་རྣམས། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་དེ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལ། །དོན་སྦྱི་སྒྲོམ་པར་  
འདོད་པ་རྣམས། །དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་གསུང་དང་མི་འགལ་ལམ། །མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བགྱིས་  
པ་ལགས། །ཀྱ་སྤྱི་ཡི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །རྒྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམས་ལགས་ན། །  
རྒྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་མཆི། །ཆོག་གུམ་ཉོ་ཡང་མི་དགོས་པར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམས། །རང་  
ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ནས་མཆི། །སྤྲས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་རྣམས། །བྲངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་རེ་བར། །སྐད་ཅིག་  
གཅིག་གིས་རྟོགས་ནས་མཆི། །བུམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་ཙམ་ལགས། །ཞིབ་ཏུ་བསྒྲོམས་  
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་འདི་དང་། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཞི་པ་དབང་འདི་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། །སྤྲ་རགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །གཉིན་པོ་རང་སར་དག་པ་ལ། །བུམ་དབང་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡིས། །

གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་ན་འཕྲོལ་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་སྐུ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུ་ཆད་མེད་  
 པར་ལེན་པ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བོད་པས། དབང་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེད་པ་ཡིན། འོན་པར་གི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ལ། སྐུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས། བོད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། གླེ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །  
 རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རིགས་ལྔ་བཞུགས། དབང་བསྐྱར་བཞེད་ན་དེ་ལ་མཛོད། ཟབ་  
 མོ་ཟབ་པར་གསུངས་པ་ལགས། དབང་རང་ལ་ལེན་པར་མ་གོ་ན། གཟུང་འཛིན་བུམ་པའི་སྤྲེང་རྩ་ཡང་། མཁས་པས་  
 མོངས་པར་མགོ་སྐོར་ཡིན། དབང་བཞི་མཐར་ཐུག་ཆོགས་པ་དེ། སྐུ་ལྔ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་  
 པ་ཡི། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་རྣམ་གཞག་གོ རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྤྲེན་ཆེན་འདི། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འབྱུར། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་  
 སྤྲེན་ཆེན་འདི། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འབྱུར། འདི་གཉིས་བསྟེན་བསྐྱེད་མེད་པར་གཅེས། །

ཅིག་ཅར་བཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རབ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་རབ་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་གྱི། ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་དུ་ཆོགས་གསོག་མི་དགོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་། ཁ་ཇེའམ་སྟེས་དབང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་  
 པས་དེ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནའོ། འོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་  
 གསུམ་དང་། ལུས་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་བཤད། དག་པའེས་སྟོན་པས་སྟོབ་  
 མ་མོས་གྲུས་ཅན་དང་སྤྲོ་མ་ཆད་ལྟན་དང་ཐུན་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་བྱ་བུ་གསུང་སྐད། གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་དང་།  
 གཉིས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་དམན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསུངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་

དགོངས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལ་དག་ནི་མིར་གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་སོ་  
སེའི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ད་གཟོད་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་  
ལྟར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཅད་གི་སྤྲས་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡང་མི་ཡིན་པས། ད་གཟོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་  
དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོང་དུ་སོང་ན། རྒྱ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མོངས་  
སྡོད་པ་ཆོ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྡོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། དེ་  
ལྟར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་  
མི་འགོ། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད། གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་  
རབ་ན་ཡང་མི་བཞུགས། བོན་འབུམ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏམ་གྱིན་འདུག་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་  
དོག་བྱེད་པར་གོ་བས་ལུང་དུ་མི་ཆེའམ་སྟུམ། དོན་གྱིས་ན་བསགས་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཅིག་ཅར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
མོ། །དེ་ལ་བསགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱེད་ཕག་ནི། སྡོན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྡོན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བྱམས་པའི་  
དབང་ལ་སྡོན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་གོམས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་  
སྡོན་དུ་སྦྱངས་པ་དེའི་འཕྲོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་གར་སྦྱེས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྡོན་  
ལམ་དེ་དེའི་ལས་སད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། །

རྩ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །འོད་དང་འོད་ཟེར་དག་དང་ནི། །ལྗང་དང་གྲུ་དང་མི་འམ་ཅི། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་ལྟ་མ་  
ཡིན། །སྡོད་དང་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སེམས་ཅན་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྩལ་གྱིས། །  
སྡོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བསམ་མི་བྱུབ། །རྩུ་རོལ་མཐོང་བའི་མོངས་པ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་བཞེས་  
བཞེད་གྱུར་ཀྱང་། །བསགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སད་པ་ཡིན། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། །པོ་  
ཚོད་མེད་པའི་བླ་མ་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་ཁོང་ནས་མ་ཤར་བ། །མོངས་པ་མང་པོ་མགོ་  
སྒྲོར་མཁན། །ཆོ་འདིར་ཆེ་ཐབས་སྦྱོང་བ་ཡི། །གོས་བགའ་རིང་པོའི་དགོ་བཤེས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ངོ་སྡོད་མི་ཤེས་པས། །

བསགས་པའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ། །བདུད་ཀྱིས་བྱེད་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད། །ཡོན་  
 ཏན་བོགས་འདོན་མ་ལེས་པས། །འདི་ཡིན་དེས་ཆོག་གཏམས་ངག་བསྟན། །ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་མ་ལེས་པས། །ཕལ་  
 ཆེར་ངན་སར་ལྷུང་ཉེན་ཆེ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །སྟོན་སྤྱད་ས་གོམས་པའི་  
 སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱུང་བ་འམ། །མོས་གུས་ལྟེན་རྒྱུང་རྒྱུར་པས། །རྒྱུད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མ་  
 འཛོམས་ན། །ཞེ་འདོད་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཁ་ན་མེད། །ལྷམ་ཞབས་ཟད་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མིན། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་རྟེན་  
 པ་མིན། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་བྱས་  
 ནས། །མོས་གུས་རྒྱུ་མཆོད་དབའ་རྒྱབས་ཀྱིས། །གཏོང་མཆི་མས་བརྒྱན་པའི་དུ་ལྷགས་ཀྱིས། །རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་  
 དེ། །ཐུགས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པའི་རོ་བོ་རུ། །གཏན་བཞེ་བཅེགས་པ་ཡི་སྟེང་དུ་བསམ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་  
 པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པའི་སྟོན་ཕུང་དཔག་མེད་  
 པས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་བྱ་ཞིང་། །དབང་བསྐྱར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལོངས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །དམ་  
 ཆོག་ཉམས་པའི་བྲི་མ་སྤྱང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །འཕྲད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ན། །དེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་  
 མ་ལྟར། །རྒྱུད་སྟོན་པའི་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་ཅིང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 དེས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲ་མ་དམ་པས་བཀའ་བསྐྱེད་གསུང་། །དེ་ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་གོ། །

རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་བཏགས་སྟོས་པས་སྟོང་བས་ན། །རྒྱ་དང་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་མེད། །གཏོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །འགོ་དྲུག་འཁོར་བར་འབྱམས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་གཤིས་ལ་འཕོ་  
 འགྱུར་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཆོན་དུ་མེད། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་  
 ཀྱང་། །དབང་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་

གསུངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། །སླེད་བྱེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཕྱག་  
འཚལ་འདུད་པའི་མདོ་ནས་གསུངས། །དཔལ་ས་ར་ཏྲ་ཡི་ཞལ་སྤྲོས། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་  
པས། །གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་ཡིད་གིས་ཡིད་ལ་བྲིས། །སློ་ལས་འདས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱུ་  
སྟེ་གསུམ་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས། །སློ་ཡིས་མཚོན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ལ་མཐོ་  
དམན་སྟེ་ཆོགས་གང་ཕྱེ་ཡང་། །བྲིས་པས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བས། །ཀྱན་རྒྱ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཐོབ། །  
གལ་ཏེ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། །འདི་ལ་མི་མཐུན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བསམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་  
པས། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ཆོགས་ནི། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཞེས། །བཟང་  
ངན་ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས། །གཉུག་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཀྱུགས་གྱུར་པས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་དབང་  
སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི། །རྟག་རྒྱ་བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཉེ་ཏོ། །སྤང་བྱ་དང་ནི་གཉིན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །བྲས་པ་ཐམས་  
ཅད་དོན་མེད་གྱུར་པ་སྟེ། །རྟག་རྒྱ་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོད། །

དེ་ལྟར་རྒྱའི་དུས་སུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་སྲུབ་སངས་  
པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ། །སྟོན་ཉམས་སྲུབ་སངས་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞུགས་  
པས། །སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་མ་བྱས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་མིག་མེད་པའི་རྟེན་གྱི་  
གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་པའི་དུས་སུ། །སྟོ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་



ཤིང་། སེམས་ཉིད་གཉེན་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རོ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས། རྣམ་འཛི་བའི་དུས་སུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་  
 ཞེས་ཟེར། འོན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་འཛི་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་  
 པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདྲེས་རྣམས་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གཞན་  
 མེད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མདོ་ལུང་འདྲེན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།  
 མདོ་དཔྱད་དགོངས་པ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་གི་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་པའི་རོས་རྣམ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བཞག་ཀྱང་། ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཇོ་པོ་བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མདོར་བསྟུས་ན། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་  
 བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལོ་འཁྲུལ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་  
 མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། སྒྲོན་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པ། སྐྱེ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཞིང་། ཞིང་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱས་བྱབ་པ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་  
 པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་བ་དང་།  
 རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བའི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་  
 དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་བདག་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཇི་སྟོན་ཞིག་པར་  
 མ་གྱུར་གྱི་བར་དང་། གཞན་རྒྱུན་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཇི་སྟོན་འཁོར་  
 བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་  
 ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ། སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་། གསུང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྲང་སྟེ། །  
 ཏྲ་དང་སྤྲང་པོ་ཤིང་ཏྲ་དང་། སྤྲང་པོ་སང་གེ་རི་བོང་བྱ། སྒྲོད་དང་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བ་ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 སེམས་ཅན་སྤྲང་ན་འདས་ལ་འགོད། ལྟ་ཡི་སྐྱད་དང་སྤྲང་གཞོད་སྤྲིན་སྐྱད། ལྟལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང་། །



འདས་ཤིང་། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་  
 འདི་ལ་འདོམ་གང་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། མཐོ་གང་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། སོར་གཅིག་དང་སོར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་མི་མཐུན་  
 པས་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་ཚུད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་དམ་མ་ཆད་ཚུད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བླ་  
 རིག་འདི་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཆད་པས་ཇེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་མཐུན་པ་གཉིས་དེ་ལ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བླ་པ་  
 དང་རིག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་བླ་རིག་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེས་  
 བླ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། བླ་རིག་དངོས་པོ་ཡིན་པས། དངོས་  
 པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་  
 པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་  
 མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། །  
 བྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། །ཀུན་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་  
 གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་  
 དེའི་ཕ་རོལ་ན། བླ་རིག་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་ཏུ་ཅང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་བྲགས་པས་བླ་རིག་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 ཡང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱས་ཤིང་། སེམས་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་ཞིང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་རྟོགས་སྒྲིབ་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་གོ་ནས། རང་  
 གི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་ལ་གོ་བདེ་བ་བྱུང་ནས། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡར་བཀའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བ་འདེབས་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཅུམ་ལ་སྒྲུབ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཆོགས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལམ་

དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློད་པར་འགྱུར་ཞིང་དན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས།  
 ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པོ་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པ་ཐོབ། །ཅེས་པས། མེད་པར་  
 འདོད་པའི་སློ་གྲོས་ཅན་དེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པར་གྱུར་པས། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་དང་། འབྱུལ་པ་ཉིས་བཅུགས་  
 དེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མེད་པར་འདོད་པ་དན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། དངོས་  
 པོར་འཛིན་པའི་དུག་རྩ་བཞི་རིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཚིག་ཚག་གིན་  
 རྩ་དམ་པས། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སློབས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་མཁའ་  
 བསྐྱར། དེས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པ་ནི། །གང་ཆོ་དལ་ཁས་ལེན་ཡོད། །དེ་ཆོ་སྦྱོན་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན། །གང་ཆོ་དལ་ཁས་ལེན་མེད། །དེ་ཆོ་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །སློ་ཡི་མཚན་དུ་མ་བཏབ་པ། །དོན་དམ་བཟོད་ལས་  
 འདས་པ་དེ། །སློ་སྐྱར་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །བསམ་མེད་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ། །བཟོད་པའི་ཚིག་གིས་མི་རྟོགས་པ། །  
 མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་མ་གོ་འཇ། །བཟོད་བྲལ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་ད་ཡི་བར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་  
 བརྒྱད་པ་ལ། །ལྟ་དང་བར་ཆད་མ་ཞུགས་པ། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ། །  
 མོས་གྲུས་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་ཡིས། །བཟོད་མེད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཛིན་པར་ངེས། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་གོ་ན་  
 གོ་བར་ཟད། །གཞན་དུ་དམུས་ལོང་བློ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །

མདོར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། །ཆོས་སྐྱོལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ཐིན་ལས་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཡང་། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་  
མས་མ་གསུངས་ཤིང་། །ཆོས་སྐྱོལ་དངོས་འཛིན་ཆེན་པོར་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་  
པའི་ཉམས་ལ་ཡང་། །ཉ་ཅང་བདེ་བར་མ་ཆོར་ཏེ། །མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཡང་། །དོན་དམ་སྟོས་པ་མེད་པས་ན། །  
འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ། །རིགས་པས་རྟོགས་སྒྲུ་མི་བབྱིད་པས། །བྲུབ་ཐོབ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །མོས་  
གུས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ལ། །བརྟག་དཔྱད་བྱ་བའི་གཉེར་ཀ་མེད། །འོན་ཀྱང་བག་  
ཆགས་བཞག་པ་ཡི། །མ་འོངས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ནི། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་ཆད་དུ་བྱུང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བུ་ལ། །  
ཀུན་ནས་དྲང་བས་ཡི་རང་དོ། །སྟོན་ལམ་ཡོད་ཀྱང་བསགས་པ་རྒྱང་བ་ཡི། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་སྟོང་ཉིད་དག་འ་རྣམས་དང་། །  
དངོས་པོར་འཛིན་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡི། །བདག་སྟོང་ན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་གུར་ན། །སྒྲ་མའི་གསུང་འདིས་བདག་སྟོང་བསྐྱུལ་  
ཕྱིར་བྲིས། །ཞོར་ཅིང་འཁྱུལ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡོད་རྣམས། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཆོས་མིག་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་  
བ་དྲི་མེད་བདག་གིས་གང་བསགས་པས། །མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །གཟུང་འཛིན་སྟོས་པའི་སྟོན་གྱིས་  
མ་གོས་པ། །མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསྟན་བཅོས་དོན་དེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྟོགས་སོ། །

༥༩། ༣། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཤིང་ཉི་རྟེན་འབྲེལ། །ཨོ་སྤྲུལ། །ཆོག་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་  
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོན་སྟོན་པས། །འགོ་  
བ་མ་ལུས་སྟོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །བུ་ཁྱོད་དྲུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་  
གསོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆོག་གསུམ་མ་བསགས་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་དེ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  
ལས་གཞན་མེད་དེ། །ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་དེའི་ལས་ཆོན་  
ཆེ་རྒྱུ་དང་། །ཡུན་རིང་ཐུང་གིས་གཤགས་པ་དང་། །གཅོད་པ་དང་། །གཏུབ་པ་དང་། །དཔྱུལ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྤུལ་

རྣམས་ཀྱང་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཅིང་ཆགས་བྱགས་པ་དང་། འཚུམས་པ་པོས་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་  
ཞིང་ཚོངས་པས་འབྱ་དང་དུད་འགོར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་  
པས་གཞན་དབེན་པར་བྲིད་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བྱམས་པ་དང་དགོ་བ་བཅུས་ལྷ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་དང་བསམ་  
གཏན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་དེའི་  
ཞིང་ཁམས་དང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོར་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཀྱུན་  
འབྱུང་གི་འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་། འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་ནི་ཉན་ཐོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཐམས་  
ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩྱལ་དུ་འཁོར་བ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་མོ་ལྷགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྩྱལ་ལྷགས་མ་རིག་པ་འགགས་  
པས། སྐུ་ཉིད་བར་དུ་འགག་པ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱལ། རྒྱུ་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སངས་རྒྱས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ། མཐར་ཐུག་  
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོང་ལྟར་དུས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས།  
འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་རིམ་ལྟར་གོམས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་སེམས་པ་དང་མ་དེས་  
པ་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཡུན་རིང་  
ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་ལ་འདི་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ངན་པའི་རྩེས་སུ་ལྷུས་ངག་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལས་དང་  
ཉན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་པའོ། །  
བསམ་པ་བཟང་པོ་དགོ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ལྷུས་ངག་གིས་ནི་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དེ་  
ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཉིད་  
ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ནི། མ་སྦྱེས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་  
པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་དེས་པར་འཕགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་  
ལ། འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ཇི་ལྟར་བསམས་ཤིང་བྱས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
བས་དཔེ་མེད་པའི་ཉ་ཅང་དཀའ་བར་ཡང་མི་འདུག བསམ་པ་ཡིན་པ་ནི་འདྲ། བསྐྱབ་པས་ཆོག བསམ་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་བཟོད་པར་ནི་དཀའ། རྒྱ་འབོག་བཀའ་བལྟན་གཅིག་ལ་བརྗེ་བཅང་ལན་གཉིས་ཀྱང་མི་རྣམས་པས།  
ད་ལྟ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེད་  
པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་ལྷི་བྱང་འཇུག་སྒྲོར་བ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
སྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་འབད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲོར་ཅིག་རྒྱུད་  
ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོ་སྒྲོར་དང་དབྱེར་མེད་པར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བཏགས་  
པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྲགས་འདི། ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་བཅོར་གྱིས་བྱངས། །རང་ས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །དོན་དམ་  
ཡིན་པར་བཅོར་གྱིས་བྱངས། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་གཤམ་མ་  
ཡིན་པས། །

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སྤྲིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་  
ནས། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་སྐྱེ་བཞེད་ན། ཁྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོགས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོག་ན་ཡིན། །  
ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་  
འབྱུང་། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་  
 གསུམ། འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཞིང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་  
 ལྷགས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་ལས། པ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པའི་  
 རྟེན་སྒྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སུ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་ཞིང་ནི་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་  
 མོ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་བསལ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ཚོས་སུ་འབྱུང་བ་གལ་ཡང་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 འཕགས་པ་གང་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞིག་ལ་བྲན་མའི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་བསལ་ནས་  
 འིང་སྐྱེ་བ་དཔག་རྟ་མེད་པར་བྲན་མའི་བྱར་གྱུར་ནས། དབྱ་བཅོམ་པ་སྲིད་པ་མཐའ་མའི་ལུས་ཀྱང་བྲན་མའི་བྱར་གྱུབ་པར་གྱུར་  
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་འིང་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཆེད་པར་འབྱུར་བ་གལ་དགའ་སྟེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཇི་ཅམ་དུ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོང་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཡུལ་མ་རུངས་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་བྱུང་  
 བ་ལ་ཡི་ཆད་ནས། ང་ཡང་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་འིན་རྟ་དགའ་བར་འདུག། རང་ཉིད་ལྟ་དན་  
 ལས་འདའ་བར་འདུག་དགོས་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་འདིས། ཞིང་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་མཐུ།



བརྒྱུ་འམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར། མགོ་དང་། ཀླུ་ལག་དང་། བུ་དང་། རྩེ་མ་དང་། རྩེ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ཀྱང་། རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་དེ་  
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མི་སྲིད་དེ། རྩེ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་རིན་  
 བོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཡི་ཆད་དུ་  
 ཅི་ཡོད་སྟེ་འདྲ་བསམས་ནས་བྱང་པར་དུ་འདིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བུལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་རང་  
 ཉིད་དགོ་སྦྱར་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ། འདི་འདྲ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་ཡང་སྟོབ་མ་ལ་ཡི་ཆད་དོགས་ཡོད་གསུངས་པས།  
 བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེའོ། །ཞིང་དང་བསམ་  
 པ་གཉིས་འཛོམས་ནས་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྤྱག་ཏུ་དང་དམ་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུར་  
 ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བརྩམས་པ་ལ་གནས་དགོས་པས་འོ་ན་བརྩོན་འགྲུས་དེ་གང་ལ་ཟེར་སྟེ་སྟེ་ན། སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 སྤྱ་ནས། ལུས་དག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། རང་པ་སངས་  
 རྒྱས་པ་ནི་སེམས་འདུལ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས། དྲན་པ་མ་ཡེངས་པ་  
 འབའ་ཞིག་གི་བརྩལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བརྩལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྩལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། ཞེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་ལུས་དང་དག་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཅང་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། འཁོར་བ་དང་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བས་སེམས་བསྐྱེད་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱིས་ནི་བརྩལ་ཞུགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱད་པར་འགྲོ་ལ། སེམས་དག་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སེམས་སྦྱོ་བ་མེད་

པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་། ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་སྒྲོམ་པས་ནི་  
འཚང་རྒྱལོ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་རྒྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཡིན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསམ་ཤེས་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞེ་ན། །ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་ཞེ་འབྲིས་སྤྱི་ཙུ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར།  
བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོས་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། །སྤྱུ་  
བསྐྱེད་དང་བྲལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། །སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་  
ལ་བཀོལ། །མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ། །དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་  
དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྟམ་དུ་བསམས་  
ལ། །སྤྱ་ཐུན་དང་པོ་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་ནས་རང་གི་ལྷན་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་པར་ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་  
པའི་གཏིང་ནས་དམིགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་ལ། །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་  
པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྟག་མཆོད་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྤྱགས་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད་བྲུའེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མཆོད་  
པ་དང་། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲུངས་པ་ནས་མེ་ཏྟག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་པ་  
ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྗེ་ཞེས་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་སྤྱོད་མ་དམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་

རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ལྟར་བསགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ།  
 གནས་གང་དུ་ཡང་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་འོང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་པས། མཐོང་ཆོས་སུ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ཆེ་འདིར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཅེས་  
 བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་  
 བའི་སྟན་གཏིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅས། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་ནས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲོ་མ་  
 རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྒོས་སྤྱལ་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་གོམས་པར་གྱུར་ནས། གཞོད་གོང་ལྟར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཅིང་  
 སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མང་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟིགས་མ་འདིར། །ལྷ་བ་སྤྱོ་  
 ཚོགས་རྟོག་པས་གཡེངས། །ཆོ་བུང་ནད་མང་མི་རྟག་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་སྒྲོར་རྣམས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དོར་  
 བྱས་ནས། །གཅིག་ཕྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ། །མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི། །རྒྱ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །  
 བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་སྲིད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །རང་གི་སྒོ་ཡི་རུས་པ་ལྟར། །གཉིས་པོ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །མ་དག་ཡ་བྲལ་གྱུར་པ་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་  
 སམ། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་མི་སྲིད་པས། །ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་རི་བཞེན་དུ། །ཡིན་མིན་ཆོག་གིས་མ་ཡེངས་པར། །ངེས་ཤེས་  
 རྒྱུས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ན། །རང་གི་བསམ་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། །ཁ་ཚོ་སྤྱོ་ཆོ་མ་ལགས་ཏེ། །སྤྲོ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པས་  
 གསུངས། །ཤི་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་བ་མ་ལ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །སྟིགས་ཐུག་ཁ་རུ་སྐྱུགས་པ་ཡིན། །ཤི་ན་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་ཡིན། །འདི་ལས་བྱུང་  
 བའི་དགོ་བ་དེས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྟོགས་ནས། །མཐར་ཐུག་སངས་  
 རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་སོ།། །

༡༩༠༧ ༡༩༡༧། ཟང་ཟིང་སྤངས་པ་འདི་ནི་ཉིན་རུ་མཛོད་ཞེས་མཁས་གྲུབ་འབྲི་སྒྲུབ་ལ་གདམས་པ། ཨོ་སྦྱི། ཏུས་གསུམ་  
 སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་དང་། ཉེ་ཡིས་ཐུགས་སྦྱུང་དཔེ་ཆགས་བྲལ་ཆོས། ཆགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་། སྒྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཆོགས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་ཉེར་ཞི་མཁའ་འདྲེ་ལ། གཟུང་དང་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་མགོན་མེད་པ། འབྲོ་ལ་བཅེ་བས་བྱང་རྩལ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ཕྱིར། ཉེ་པག་མེད་དཀའ་བས་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱལ་པ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་བཅས་དང་། འཁྲུའི་  
 རྒྱལ་པོས་ཐུགས་སྦྱུང་དཔེ་ཆོས། ཁེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་། བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཡི། གསུང་རབ་རྒྱལ་པའི་གནས་འདི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སུ། བསྟན་པའི་བདག་  
 བོ་སངས་རྒྱལ་འདྲེ་བ་ཡི། ཉེ་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་རྒྱུར་ཉ། ཉེང་སང་ཏུས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས། སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད་འདྲ་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་བྱེད། ཀུན་ལ་ཐུག་འཚལ་སྒྲུབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོད། འབྲན་གྱིས་རྒྱ་མེད་ཅོད་པ་ཀུན་  
 དང་བྲལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་བྲོས་རབ་ཡངས་པ། ལུང་  
 རིགས་དབང་ཐུག་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལྡན་སྒྲོན་རྣམས་ལས། རབ་རུ་དབེན་པ་གངས་རིའི་རྩེར་  
 གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། འཁྲུའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་  
 འབྲུགས་པ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཟང་ཟིང་སྤངས་ཁྱོད་འདི་ནི་ཉིན་རུ་མཛོད། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བསྟན་པའི་སྒྲོ་བྲུགས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མིག་རྟེན་ཁྱོད་ནི་ཡུན་རིང་འཚོ་བར་ཤོག རྟག་རྒྱལ་བ་ཉིད་  
 ཏུ་ཉིན་རུ་སྒྲོན། རའོ་རྒྱལ་ངེས་པར་ཐུགས་སྦྱུང་ཅིང་། བདག་མེད་དོན་ལ་ངེས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པར་  
 བྱ་བ་མཛད་བཞེད་པས། རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱི་ཆོག་པ་མེད་པ་ལྟར། ཀུན་ལ་རྒྱལ་མི་མཛད་ཡོན་ཏན་ལེན། རྒྱལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གཞིར་གྱུར་  
 པ། ཀུ་རེ་ཀྱལ་ཀ་ཕྱེ་གཏོར་མ་ལགས་ཉ། རྗེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གོ། འདི་འདྲའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རབ་

ཡངས་པ། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་གིས་བྱེད། །བྱེད་པའི་གཞི་ལ་མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས། །

དང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །དང་བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱས་  
ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་རྣམས་སུ། །བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྣམ་པར་  
གཡེངས་ཤིང་འཁོར་བར་འཁོར་ན་གོ། །འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བདག་འཛིན་ཆེ་ཐབས་ལ། །མཁས་པས་རྣམ་ཡང་འདོད་པ་མེད་  
པར་བྱ། །མི་རྟག་སྤྱག་བསུལ་སྟོང་དང་བདག་མེད་པ། །བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ། །བསམས་པ་  
ངས་པ་ཐོབ་ཅིང་འགྱུར་མེད་ན། །ལྷ་དང་དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགོ་དང་མི་དགོ་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ལས། །  
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱིང་ནས་མཆི། །བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་པའི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཡང་བདག་ཏུ་  
འཛིན་པའི་ཡིད། །ཡིན་པའི་ངས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་སྤང་བར་བྱ། །  
བདག་མེད་ཞི་བར་གནས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་འབད་པ་ཡིས། །ལྷས་དག་དགོ་བ་  
དཔག་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ལས། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་མ་རྒྱུར་པ། །ཤུ་རིའི་བྱ་  
དང་འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་ཞེས། །མ་སྐྱེས་དབྱ་ཡི་འགྲོད་པ་བསལ་བར་གསུངས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་  
བཞིན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས་པས་ན། །བྱེད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་མད། །རང་ཉིད་ཞི་བར་འདོད་  
པའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བྱེད་ལ་སྒྲོན་པ་མེད། །ལྷས་ཅན་མར་གྱུར་འགོ་བཅིག་མེད་པ། །སྤྱབས་  
མགོན་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བདག་ཉིད་བྱ་ཡིས་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པ། །ལྷ་དང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་  
ཡིས། །ལེགས་པར་གཞིགས་ཤིང་བསམ་པས་རྣམ་བསམས་ཏེ། །གཏུང་བ་ཆེར་བསྐྱེད་གོ་ཆ་རྣམས་བགོས་ཏེ། །

སྒོན་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་པ་རབ་སྤངས་ནས། །སྒོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟར། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྒྱུད་པའི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དེང་སང་དུས་སུ་ངེད་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་  
 བྱུར་པ་གལ་སྲིད། །སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་ལུགས་ལས་འོང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་འབྱུར། །རྣམ་གཞག་མང་པོ་པ་གཡོས་བྱེད་པ་  
 ཡིས། །མི་ཆེ་སྟོང་པར་སྐྱེལ་བའི་གཏམ་རྟེན་མཁའ། །སྟིང་ནས་བྱ་སྟོ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལྟར། །མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་  
 ཡང་མི་མཛད་དེ། །སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གཞན་དོན་གྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འོག་  
 པར་གོམས་པ་ལིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་། །དམན་པའི་བདུད་ཀྱིས་རང་ལ་བྱབ་བྱུར་ན། །བདག་ཏུ་འཛིན་དང་དམན་པའི་བསམ་པ་  
 སྐྱེ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་ཉན་ཐོས་བསམ་པ་ཡིས། །རང་གི་ཉེ་དུ་སྟོབ་རིས་གཉེན་འདུན་གྱིས། །འོག་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་  
 པའི་བདུད་བྱུང་ན། །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །དམན་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 དང་བཅས་པ་དཔའ་པོར་གཟུངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ངེས་བྱུར་ན། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཅི་བྱེད་པ། །རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞོལ་བ་  
 བཞིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་འབྱུར། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་དུས་འདིར་གོ། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་བྱ་དང་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཕྲད། །བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུག་པར་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། །འདི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ལ་གསལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་མ་འཛོལ་ཞིག། །བསྐྱོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ངེས་བྱུར་ན། །

གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆེ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་འདི་དག་ཀྱང། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་  
བའི་ཚུལ། །དྲེ་ཐེག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གསུངས། །གཤོད་ནས་ཡོད་དམ་སྒོ་བྱུང་གང་ཡིན་ཞེས། །བརྟག་དབྱེ་  
མང་པོར་དྲི་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ། །རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་ཀྱན་ནི་གཏན་ལ་ཕབ། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཐེག་ཉམས་ལེན་ལ། །  
ཆོད་ལྡན་སྒྲ་མ་དགོས་ཞེས་གོང་མས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་  
གྱི་བདག་ཉིད་སྟེ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བྱུང་པ། །དྲེ་ཐེག་ཆོད་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། །སྦྱིང་ཁར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་  
པར་བསམ་བྱས་ནས། །མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབད་པར་བྱ། །མོས་གུས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཡིས་རང་ཉིད་གྱི། །སེམས་  
གྱི་འདུག་ལུགས་ངང་གིས་ཤེས་པར་འབྱུང། །སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཆད་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནམས་  
དང་། །ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །བཙལ་ཐབས་བཞག་ཐབས་མན་རྒྱུད་ཀར་གོར་དང་། །ཡ་ཏ་མ་རིའི་ཁ་ལྟ་  
སྤྱིན་འཁྲིགས་ཀྱང་། །བདེན་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མི་སྦྱེ་བར། །སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཆད་དུ་བསྐྱུལ་ཞེས་གསུངས། །བདག་  
འཛིན་འཁོར་བའི་ཡིད་དང་ཐེག་དམན་གྱི། །སྒོ་ཡི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམས་  
ནས། །སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་དེས། །

རང་བྱུང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ། །རང་སེམས་མི་སྒྲོམ་སེམས་གྱི་ཡུལ་མི་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ཡང་ནི་མི་སྒྲོམ་  
སྟེ། །མ་བསྒྲོམས་པ་ཡི་སྒྲོམ་ཞིག་འོང་བ་ཡི། །རེ་བ་དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་མི་བསམ་ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་  
སྟེ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དེ་སྒོ་ཡི་འཛིན་པས་མི་བརྩུང་ཞིང་། །འདི་ནི་དབྱིངས་ཉིད་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་  
ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་ལ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་བའི་ཚུལ། །སྟོང་པར་  
སོང་གིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་འདི་ལ་རེ་ཐག་

ཆད། འི་ལྟར་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ནི་བཞག་པ་དང་། ཁམ་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་པར་གྱུར་  
 པ་ཡི། དབྱིངས་ཉིད་ཞི་བ་དེ་ཡང་བསྒྲོམ་མི་བྱ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཀླུ། སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་བྱསློ་  
 འདས་ཀྱང་། སློ་འདས་བཤད་པའི་མཁས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། སློས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོར་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་སློས་པ་མེད་པར་བཞག། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དོན། །  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཛོད་དུ་འགྱུར་ནས་མཆི། ཡིན་ལུགས་རྣམ་གཞག་མང་པོ་དེ་ནས་གོ། མོས་གྲུས་ཚད་དུ་སློལ་དང་དགོ་  
 བའི་བཤེས། གཉུག་མ་འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད། ཉེ་ལ་སྤྱེ་ཞིང་  
 འགག་པའི་རྣམ་ཏྟོག་ཀྱང་། ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བྱུར་ཇི་བཞིན་དབྱེར་མེད་གནས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །  
 གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཏེར། རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་  
 སངས་རྒྱས་གདུང་དུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱང་འཇུག་བསྟོད་པས་བསྟོད། མི་གནས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད་  
 པོ་ཆེ། ཁྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཆ་བཞིན། བསལ་བཞག་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་མཆི། ཐོས་དང་བསམ་  
 པའི་ཤེས་རབ་རི་དབང་ལ། སློས་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་སྤྱབ་ཐག་གིས། ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། །  
 ཁྱུ་ལ་མར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། རྟོག་མེད་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ག་ལ་སྤིད། གཉུག་མ་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་གཅེས་ཞེས་རིན་ཆེན་གསུང་། རྟོན་འདི་སྟན་དུ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། རྩས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་དོན། གསུང་མི་བཅག་ཕྱིར་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། འགལ་ཞིང་འཁྲུལ་པར་  
 གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། དམ་པ་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འགྲོ་ཀླན་དགོ་བའི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་  
 པ་དག། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀླན་ནས་ཀླན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། འབྲི་སྒྱུར་ལ་གདམས་པ་  
 རྟོགས་སོ།།                      །།



༡༧༡ ཅ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་སིང་རས་ལ་གདམས་པ། རྩོམ་སྒྲི། བ་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་དུ། རྩོམ་རྩི་མ་རིན་ཆེན་ལ། ལྷུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སྤྲོན་ལ་རེ་  
 ས་རྩེ་ལས་མེད། བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་རྩེ་བཙུན་པ། ཅི་མཛད་མངའ་བ་རིན་པོ་ཆེ། མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྩེ་མཆོག་མངའ་བ། །  
 དག་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། རད་དང་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཆོགས། རྩེ་སྤྲུང་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། མི་རོ་ལུང་  
 བྱང་བཞིན་དུ་བསྐྱལ། རྩེ་ལ་ཁམས་གཞན་ལ་ངོ་ཡང་ཆ། འཚོ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་ཀྱང་རྟུགས། ༣༥ བདག་ཀྱང་བྱེད་པ་  
 ཆད་པར་བྱུང་། རྩེ་བས་མགོན་དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པ་ཡིས། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་དུ། བ་རྩེ་བཙུན་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུངས། ར་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །  
 གོ་བ་མེད་པའི་མི་ཆོགས་འདུས། རེ་ལ་འདི་ལས་འོས་མེད་པ། རྩོན་པ་ཚྭོད་ཀྱིས་མ་གོ་འམ། འོན་ཀྱང་བདག་གི་སྤྲོ་མ་  
 བཟང་། རད་པ་ལྟན་པ་གཏོ་གྲུ་པ་ཡིན། རྩེ་བཙུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། རྩེ་  
 རྩེ་འཆི་མེད་དོ་ཞེས། རིན་ཆེན་ཞལ་ནས་མི་གསུངས་བས། ར་ལ་དེ་ཡི་ཁས་སྤྱང་མེད། ར་ཡི་བྱུང་དུ་འཚོགས་པའི་མི། །  
 བ་མ་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། རི་ཆོས་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་དེར། རི་ཆོས་ཆེ་ཐབས་སྒྲོབ་  
 ལ་ཞོག རུར་ཅིག་པང་གང་འབྱེར་ཅིག་ཅེས། རུས་ཀྱང་བྱུང་དུ་བཏང་བ་མེད། རྩེ་རྩེ་འཆིས་འཛིག་པའི་མི། རམ་  
 ཡང་འཆི་བར་ཤེས་པ་རྣམས། ར་ཡི་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ལ། རམ་གི་གི་དང་འབྲེལ་ཅིས་པས། རཆི་བའི་བྱུང་ན་བྱེད་པ་མེད། །  
 རོན་ཀྱང་མཁས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། རི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་ནས་བྱིས་དུ་བྱིན་པ་ལྟར། རྩེ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་  
 བསྐྱང་བའི་མི། རཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་བརྟན་ཡོད། རི་ལྟར་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ནི། རཐུང་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ལྟར། །  
 རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་རྟོགས་པ། རི་འམ་ཡང་ན་གསོན་ཡང་བདེ། རི་ལྟར་འཁོར་འོས་བསྐྱར་བའི་བུ། རཐོངས་པ་ཡལ་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཞིན། རྩེ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། རཆི་བའི་དུས་སུ་མངའ་ཐང་རྩེས། རྩེ་གི་འགན་ལུགས་ཤེས་  
 པའི་མི། རཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ཆོགས་ལ། རང་པོ་སྐྱེ་དང་གནས་པ་དང་། རཛིག་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་མེད་དེ། །

འདི་ལྟར་འཛོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྐྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པ་ལྟར། །ཤྱེའོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། སྐྱེ་དང་  
 གནས་དང་འཇིག་པ་ཡང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྲིན་ཚོགས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་འདི། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་རྟོགས་པ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་བཞིན་དུ། །ཡོད་དང་མེད་པས་སྟོང་པ་ལ། །ཅེ་མོ་རྣོ་འམ་བརྟུལ་ལམ་ཞེས། །  
 བྱད་པར་ཚོས་ལ་རྟོག་པ་མེད། །འདི་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཇི་སྟེད་ཚོས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཀྱུན། །རང་གི་སེམས་སུ་བཀའ་བསྟུལ་ཡང་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས། །འཁོར་འདས་གཟུང་འཛིན་  
 སྒྲ་ཚོགས་སུ། །འོག་པར་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཛུབ་མོས་ཁྱབ་པ་མཚོན་པ་བཞིན། །ཐབས་ཀྱིས་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་  
 ཀྱིས། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་མི་གསུང་ངམ། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། །  
 སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ན་ལོག་ལྟ་ཡིན། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གཤེས་ཉིད་ལ། སྐྱེ་དང་འཆི་བར་  
 གང་རྟོགས་པ། །བྱིས་པ་ལོག་པར་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སྤྱབས་མ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་ན་འབྲུལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་ཚོགས་དབྱ་ཡི་དམག་བྱུང་ན། །སློ་ལས་འདས་  
 པའི་རྫོང་དུ་བསྐྱད། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མལ་དུ་ཉལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཉེས་ཚོགས་དབྱ་ཡི་དཔུང་  
 རྣམས་ཀྱང་། །དགག་སྐྱབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །བྱ་བྱེད་མེད་པར་མཁུན་པ་དེ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། །རང་བྱུང་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། །དེ་ལ་སུ་ཡིས་དགག་ཏུ་ཡོད། །སྦྱིད་དོད་གའ་  
 བོ་ཤི་གསོན་རྣམས། །དགའ་བོ་ཡར་རོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀླ་རེ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྤྲིག། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་གདའ། །  
 ཆ་ལ་ཇེ་བདེ་ཇེ་བདེར་འགྲོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ན། །ང་ཡི་བྱ་སྒྲོ་བ་འདིར་ཤི་ཞེས། །འོག་ཤེས་ཞེན་པའི་རྗེས་  
 འབྲང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསམ་པ། །འདི་ཡང་འཐད་པ་གལ་སྲིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ན། །  
 གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཐབས་མཁས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །ཇི་ལྟར་འདམ་སྐྱེས་པ་ལྟ་ནི། །འདམ་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་ཚོགས། །རི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དུ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་། །  
ཀྱེ་རྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་འདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
པར་མཛད། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སིང་རས་ཀྱིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༥༩ ། ༣། །སྐྱེས་མཚན་སྤྲུང་པ་མཚན་ལ་ཕུལ་བའི་བསྟོད་ཕྱིན་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ། །ཨོ་སྦྱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་མཛོད་འཛིན་པ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དཔལ་ལྷན་  
ཕག་མོ་བྱུ་པའི་ཞབས་པད་འདུད། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །  
བདག་གིས་བསྟོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཛོད། །སྐྱེས་ཆེན་གང་ཞིག་བསགས་  
པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རིགས་དག་ཏུ་འབྱུངས། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །  
དགའ་བ་དཔག་མེད་རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་སྤྱད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་། །སྟོབས་དང་མི་  
འཇིགས་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ། །གཡག་རྩ་ཞུ་གསིང་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་མཚན་ལྷན་སྟོན་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཉིས་ཚོགས་སྤངས་པས་དགོ་བ་གོམས་པ་ལས། །ཁྲི་བ་སྤྱོད་གཅན་སྟོན་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། །འཕགས་པས་  
བསྐྱགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞིར་ལྷན་པ། །ཉིང་འཛིན་ཞི་མཚན་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་  
མཚན་གྱུར་པས། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུན། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྟོ་གྲོས་རབ་ཡངས་པ། །མཁས་པ་ཆེན་  
པོ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཚོགས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡངས་པ། །ལྷན་  
པོ་ལྟར་མཛེས་དགོ་འདུན་ཚོགས་དབུས་ན། །འགྲན་གྱི་དོ་རྩེ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྤྲེལ་དམ་པ་ཡིས། །  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམས། །བྱམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྩི་བཞིན་པར། །དབང་བསྐྱུར་མཚན་བརྟེན་  
སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་གཡོ་སེམས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་འོད་གསལ་བ། །  
གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་སྟོ་ལས་འདས། །མཐའ་བརྒྱུད་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉི་བར་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་ནམ་

མཁའ་ལས། སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱན། ཁག་ཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་གཅིག་པ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དམ་བུ་ཅས་པ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་  
 རྣམས། ཉེང་སང་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཆོས་རྒྱལ་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ་མེད་གེས་  
 མ་པམ་དབང་བསྐྱར་བས། ཐུབ་པའི་གདུལ་བྱ་པ་རྣམས་ཁ་འབྲེད་ལྟར། སྟོན་པའི་གསུང་དང་དངོས་པོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ཁྱེད་  
 ཀྱིས་བདག་ཅག་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས། འགྲོ་ཀུན་དག་བཞི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་  
 དག བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀྱུན་ཀྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་  
 ཡི་ཐུགས། གདུང་དང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་དཔག་མེད་པ། ལེགས་པར་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཚར་ཡི། མཆོད་རྟེན་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ། གདན་ཁྱི་གཅིག་གི་ཞབས་ཏྲོག་བྱ་སྟོམ་ཡང་། ཉེ་  
 སྟོན་ལག་ཏུ་ལོན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས། བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིག །  
 བྱུང་ནས་ད་ལྟར་བཞེངས་ཤིང་མཆིས་པ་ལགས། ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་དང་གདན་ཁྱི་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་འབྲལ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ། བདག་ལ་བརྟེན་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས། རྒྱུ་མེད་དག་སྟོང་གཞོན་ལྷ་སྒྲ་མས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དགོངས་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་དང་། གདན་སར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། སྟོག་ལ་མི་བལྟ་དགའ་ལས་བྱེད་པ་ཡི། ཉེ་གནས་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་  
 ཀྱི་སྤྲས། སྟོག་ལྷང་ཐང་པ་དེ་དང་ང་འབྲལ། གནང་བའི་པ་འབབ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ཏུ་ཐོན། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་དང་  
 སྐྱེས་ཆེན་ཉིད། དབྱེ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། བདག་ལ་འང་གུས་ཤིང་གདུང་བའི་སེམས་ཡོད་པས། ཁྱེད་  
 དང་མཇལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་། སྤྲ་ཐག་རིང་ཞིང་རྣམས་པའི་ལུས་པོ་འདིས། ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྲམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྒྱམས་མ་ལུས་པ། སྒྲ་མ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་  
 རྒྱལ་གྱིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཇལ་བར་བཞི། རྗེ་ཇི་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བའི་མཛོད་འཛོན་པ། སྐྱེས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ། རྗེ་ལྟར་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་ཆེན་

དེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །མར་མེ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་རྣམས། །བྱ་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅེ་མོ་དབལ་དང་  
དགུར། །ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བསྒྲི། །ཡབ་དང་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། །དེང་ནས་བརྒྱུད་  
སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་གཡོག་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་སྟོན། །  
བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་། །ཆོགས་ཆེན་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར། །བཟོ་གནས་ཇོགས་པ་མ་  
བྱ་མཛེས་པའི་གདུགས། །ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྟག་ཏུ་དབུབ་པར་བྱ། །ན་བཟའ་འདི་ཡང་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་དང་། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་  
ཐུན་གཅིག་འབུལ་ཞིང་མཆིས། །ཞོ་བྱངས་བརྒྱ་དགུར་ངས་པ་མཆིས་པ་ལགས། །སྐྱེ་མ་སྐྱར་བ་ལ་བསྟོད་པ་དང་སྤྲིངས་ཡིག་  
ཇོགས་སོ། །

॥

༡༩༩ ། ༣། །སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་འུ། །རང་བཞིན་རྣམ་  
དག་དོན་དམ་བུང་རྒྱབ་སེམས། །དྲི་མེད་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དཔལ། །  
སྐྱེ་མ་བུང་རྒྱབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །

རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། །སྐྱེ་འགག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་རྣམ་བུལ་ཞིང་། །དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་འགྱུར་  
དོན་མེད་སྐྱེ། །སྐྱོབ་མཛད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བརྒྱུད་ནས། །ཐུག་  
བསུལ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །སྤང་བར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བུང་སེམས་  
རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་དོན་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །རྒྱ་མཚོ་བླ་བས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་དང་། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་བཞིན་མིག་  
ནད་སྐྱེ་ཤད་བཞིན། །ཡིད་བརྟན་མི་འུང་མཐོ་དམན་རྣམ་ཏོག་རྣམས། །བདེན་དང་བྲལ་བའི་རྩོད་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཤིན་  
ཏུ་མ་འུངས་གྱུར་ཅིང་རྟག་ཏུ་གཡོན་སྟོན་ནས། །ཐུག་ནག་ལོག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་ཉིད་དོན་མེད་ལ་སྐྱབས་

ལྷ་སོང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལུས། །སྤྱི་གྲོ་ན་  
 འཛི་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འདི། །གསོད་པའི་བཙོན་བཞིན་ཡང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བས་སྤྲུག་  
 ལོག་པ། །སེམས་ཉིད་དོན་འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །གཞོད་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 རལ་གྱི་ཉེན་མཆོལ་ལྟར། །ཕན་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ངག། །བརྗོད་པས་ཟད་པ་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་ལ། །  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་གང་ཡིན་རྣམས། །སེམས་ཉིད་དོན་འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པ་མ་གཉེན་འདུན་  
 དང་། །བདེ་བ་སྤྱིད་པའི་མཛའ་བོ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་དོན་འདིས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་  
 ཞིང་བདེ་བ་སྤྱིད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དང་ཅིས་མི་འཕྲད། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེར། །སྐྱབས་  
 དང་བྲལ་བས་ཡུན་རིང་འབྲམས་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་དང་བྲལ་བས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ། །རང་དབང་མེད་པར་དཔྱལ་བ་  
 ཡི་དྲགས་དང་། །བྱོལ་སོང་ལུས་གྱིས་རྟག་ཏུ་དུབ་གྱུར་ཅིང་། །རིགས་དྲུག་ཉེས་པས་རྟག་ཏུ་གཙོས་གྱུར་ནས། །མ་རིག་  
 ལྷན་པས་ཤེས་རབ་མིག་ལྟོངས་པའི། །བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 གཞལ་ཡས་ན། །རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་འགྱུར་སྤྱི་མ་ཡིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་སྤྱིན་མཛོད་པའི། །བདག་གི་ཕ་  
 དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲད་མི་སྲིད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་དོན་འདི་དང་། །ཕྲད་ནས་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་པོ་རྣམས། །ངན་  
 སོང་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་རབ་བཅད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་གྱིས། །རང་དབང་མེད་པར་རྟག་  
 ཏུ་གཙོས་པས་ན། །སྐྱབས་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་  
 པ་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཀུན། །སེམས་ཉིད་དོན་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །

དབྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །གཉིས་སྤྱེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། །སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། །གཉིས་  
མེད་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁྲུང་བར་བྱ། །

གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དོན་དམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ། །ཅིར་སྤང་ཆོས་སྐྱར་སྟོན་མཛད་པ། །སྐྱོབ་པ་  
གང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཆོས་སྐྱོབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་ཡིས། །གཉིས་སྤྱེད་པར་མཚོན་ནས་  
ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་ཡི། །ཁོ་ཆ་ཆེན་པོ་རབ་བགོས་ནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རང་བཞིན་མཚོག། །ཅོལ་སྐྱུབ་  
མེད་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱིས། །འགྲོ་དྲུག་རང་གི་དབྱིངས་སྤྱེད་འཇུག། །འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། །

གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་མན་ངག་གིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་  
དང་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོ་ཤེའི་སྐྱ། །

དབང་བསྐྱར་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་  
བ་ལྔ་དང་དེ་ཡི་རྟགས། །འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །འབྲུལ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །བརྒྱལ་  
གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ན། །དྲུག་པ་དོ་ཤེའཆང་བའི་དབང་། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཟབ་མོ་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཁྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་། ཁྲོ་  
ཡི་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུར་པ། ཁྲོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས། འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། འབྲུག་གཉིས་  
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། རྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་  
ལ། བརྒྱལ་མོས་གུས་སྦྱེས་རྒྱུར་ན། ཟབ་མོ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་སྟོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། གཉིས་  
མེད་གཏོད་ནས་དག་པ་ནི། གཏོད་ནས་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
མེད། །

ཤེས་རབ་བསྐྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ། གཉིས་སུ་མེད་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྲུལ་  
པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་མཐར་གནས་པ། འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་ཡང་སྟོན། །  
བརྒྱལ་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཤེས་རྒྱུར་ན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

སྒྲ་བསམ་ཤེས་བརྟོན་བྲལ་བའི་དབང་། བཞི་པ་ཞེས་ནི་རྣམ་གཤགས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མ་  
གསུངས་མ་བཤད་མ་བསམས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཤེས་ཉིད་ཀྱི། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མེད་དེ། ལྟན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤང་བར་བྱ། འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདོད་ཆགས་གསུམ་  
གྱི་མཐར་གནས་པ། ཉི་ཆོ་བ་ཡི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས། །  
སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བྱེད་ཅུས་ན། སྒྲ་བསམ་བརྟོན་ལས་འདས་པའི་དོན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་



རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་བཞེད་ན། །ལུས་དང་  
ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གིས། །ལུས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཕུང་པོ་རྣམས། །ཆོས་སྐྱུ་བདེ་བ་  
ཆེན་པོར་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཡི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་། །ཆོས་སྐྱུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །ལུས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ངག་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་ཅན་རྣམས། །རྫོང་གསུང་  
གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །རིགས་ཅན་སྤྲིན་པར་མཛད་པ་ན། །ངག་དང་ངག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་མན་ངག་  
གིས། །ཆགས་ཞེན་སྦྱོས་པའི་དབང་སོང་བ། །སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྦྱ་བསམ་བཞེད་མེད་དབྱིངས་སུ་འགོད། །  
སངས་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་། །སྦྱ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ས། །ངག་གིས་  
བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྫོང་གསུང་དུ་བསྦྱར་བར་བྱ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །བསམ་རིག་ཅན་  
གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྫོང་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་  
པ་ཡིས། །རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་བྱུགས་ཀྱི་དབང་  
ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བྱ། །  
གཞི་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་སྦྱང་བ་ལ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས། །མགོན་  
པོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག །རྫོང་འཆང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཞི་ནས་  
རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །ལྷན་གྲུབ་རྫོང་གི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་  
ལུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གྲོལ། །སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་འདི། །འཛིག་རྟེན་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །དུག་  
གི་སྤྲིང་པོ་ལྟར་གཟིགས་ནས། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །དགོ་སྦྱོང་རྒྱལ་བ་

ཡོན་ཏན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞུས་པ་དེས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རྫོང་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ॥

༡༯༧ ཅ། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པའི་ས་བཅད། །བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་དབུ་ནས་  
ཞབས་སུ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །ལྷན་གྱི་དོན་སེམས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མཛོད་པར་བཞེད་པ་དང་། །གཞུང་གི་  
དོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཅིག་ཤུས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཅིག་ཅན་སྤྱངས་ནས་རང་དོན་  
དང་གཞན་དོན་ལུས་སུ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཇུག་གི་དོན་དག་སྤྱོད་གིས་ཞུས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་  
ཏུ་བསྐྱོ་བའོ། །

མཛོད་པར་བཞེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པར་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་རྟག་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྟོབ་པར་  
བྱེད་པའི་སྐྱབས་འདུས་མ་བྱས་པ་སེམས་ཉིད་རྫོང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
རོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱོད་ཐོབ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོར་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱང་བ་ཆོས་སྐྱར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ལ་སྤྱངས་ཐོབ་མེད་པ་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པས་མཛོད་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱིས་དབུ་བ་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས། །གཉིས་སྤྱང་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབུ་གི་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་ལུས་དང་སྤྱང་བའི་དངོས་  
པོ་འདག་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བཞེད་ལས་

འདས་པ་གསང་བའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་  
 བསྟན་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་།  
 འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞི་པའི་དབང་གིས། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་དང་། དྲི་མ་རྣམས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགོད་པར་བསྟན་པའོ། །མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མིང་སྟོས་པ་དང་། ལྷ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཅས་བྱས་  
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟེན་པའོ། །

॥

༡༥༡ ། སྐམ་པའི་གདན་སར་བཅའ་ཁྲིམས་མཛད་དུས་ཐུགས་མཉེས་པའི་སྤྱིད་སྤྱིད་རིང་མའི་ཞལ་གདམས། ཨོྲཱླ་སྟྱེ།  
 དོན་འགྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་པོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ །བྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་པ་མེད། །རིན་ཆེན་ཁྲོ་  
 མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །རྗེ་བཙུན་ཁྲོ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྷ་དང་། རྩོམ་སྐྱོན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཚས་སྤྱོད་བའི་སྤང་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་དབུ་མཛད། སྐམ་པོ་པ་གཞིས་བྱེས་ཡོན་མཛོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས། དེ་བོ་ཤན་ཉིད་རྩེ་མོ། སྐམ་  
 པོ་དཔལ་གྱི་ཡང་དགོན། བྲག་རྒྱུད་ཆང་ཅན་གྱི་གཡས་གོང་། ཅན་ཅན་བྲག་གི་གཡོན་རྩུར། ཐང་དཀར་འཕུར་བའི་གོང་རོལ།  
 སྤྱི་གདུགས་བདལ་བའི་འོག་རོལ། ཟངས་རྒྱུ་ཚས་ཀྱི་པོ་བྱང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཚོག་ མཛེས་སྤྱད་ནགས་  
 ཚལ་གྱི་དཀྱིལ་མཐོངས། སྐད་སྟན་བྱ་ཡི་འཚོགས་ས། སྤང་སྤྱོད་སྟེན་གསེང་གི་དབྱེ་ཐང་། ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་གི་བཀོད་

ས། རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་གི་སྐྱེ་བའི་ལོག་གི་ཐུབ་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་བྱ་དང་ན། ལྷ་ཡུལ་དཔེ་སྤྲོད་བསོད་སྟོན་མས་པ། ལྷོ་མ་  
བྱ་དཔལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། རེ་དགའ་འེ་སྦྱིད་ང་འེ་དགའ། རལ་དེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི། བྱིད་དང་ཁམས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་དང་། བྱམ་མོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ངེས། རེས་ལྟ་ངེས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་བསྟོ། རུ་བྱིད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏྟག་  
འདི། ལག་དོད་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། རབས་མ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལགས། རང་པོ་ཚས་ལ་བསྐྱུལ་མ་  
བཟབ། རེ་ནས་གྲ་པའི་མཐུན་རྟེན་བསྐྱབས། སྐྱུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དུ། ཅི་དགོས་དགོས་དགུ་ཆར་དུ་པབ། །  
ཚོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཚོད་དུ། རང་འབྲུ་མི་ངན་ཞན་མོད་ཀྱང་། རའདི་ཕྱི་ལུས་སྟོག་ཐམས་ཅད་གྱིས། རབས་མ་པ་འདས་པར་  
ཡང་ཕྱག་བྱས། ལོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏྟག་ཏུ། སྟོན་ན་དགའ་བར་བྱུང་བའི་ཚོ། ལ་མ་གཉེན་འདུན་མོར་རྒྱས་དང་། །  
སྤྲོ་མེད་དེ་རྩིས་ཐོགས་གྱི། ཚོས་དང་བཅུང་བཅུང་ལོངས་སྟོང་རྣམས། རབས་ལ་བ་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས། སྦྱིང་བྲག་  
ལ་རུ་སྐྱུགས་ན་ཡང་། སྤྲོ་མ་མཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམས། ལོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བྲོད་བསྐྱགས། རོར་རྒྱས་མ་བཅོལ་  
དགོན་པ་བསྟེན། སྟོག་ལ་མ་བལྟས་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད། རབས་ལ་སྤྲོ་མེད་དེ་སྟོང་དུ་བྱོས། ལ་དྲིན་ཅན་དང་མཇལ་བར་སྦྱོ་  
ན་ཡང་། རའདི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་ངོ་ཚ་བསྐྱར། ལུས་པས་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། རུག་པ་ཉིན་ལ་བྱུང་བ་འཇལ། མ་ལས་བཅུན་  
ར་རྩི་བརྒྱས་པ་བཞིན། རམ་ཅེ་ཐེ་ལེ་དོས་གཅིག་བྱས། རོན་ཀྱང་ཚོགས་གི་ལ་ན་མེད། བྱིད་རྣམས་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད། །  
ང་འབྲུའི་སྐྱུབ་དང་བརྟལ་ཞུགས་འདི། རམིགས་པ་བྱིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་རྩལ་དང་སྟོན་བསྟན་ནས། རའགྲོ་ཀུན་  
སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བ་དང་། རབ་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱིད་རྣམས་ཐོག་མར་བྱས་པ་ཡིན། མང་པོ་བཟོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་དེ། བྱིད་རི་བྲོད་པ་ལ་འོང་དུ་རེ། རའངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། རའཇིག་རྟེན་  
མགོན་པོ་ཡན་ཆད་དང་། རོ་རྩི་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་གྱི། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། རུ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་  
པ་རྣམས། རུ་བརྒྱད་པ་འཇིན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས། རའངས་རྒྱས་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། རུ་གཅིས་སེ་སྦྱིན་པར་  
མཛོད་པར་ངེས། རལ་འཕོ་མ་ལའ་འགོ་མ་ཚོགས་གྱིས། རལྷའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་བཞིན། རིང་དུ་གནས་ཀྱང་འདུ་བར་  
འགྱུར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། རབ་འབྲུམས་འཇིག་རྟེན་ལམས་རྣམས་སུ། རོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་བྱེད་བ་

རྣམས། །བྱ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལ་གསུང་བར་མཛད། །རྫོང་འཆང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི། །  
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱན་སྤོན་པོའི་ཆོགས། །ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤོང་གོགས་བྱེད་  
 པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །བྱ་སེམས་ཞུམ་མི་དགོས་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགའ་བ་མང་ངོ་ངོ་སོ་ཅན། །བྱས་པ་དོན་ཡོད་གདུང་འཛོལ་  
 རྣམས། །བཀའ་དྲིན་བསྒྲུབས་སོ་དམ་ཆོག་ཅན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་ཁོད་པ། །སྒོན་འཇུག་ཐོབ་བོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །  
 བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གང་ཡིན་ལ། །ཤུ་ཡའི་དགོས་སྤོང་རི་ཁོད་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་བྱ་པ། །བྱེད་ལས་བསམ་  
 རྒྱུ་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲུལ་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །གཞིས་བྱེས་དབྱེར་མེད་དགོ་འདུན་རྣམས། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་  
 ལ། །ཐུགས་བརྟེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གང་གསུམ་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །  
 མ་འདའ་མ་འདའ་ཕྱང་མ་འདའ། །སྤྱིར་ཞག་གསུམ་འགྲོགས་པའི་གོགས་པོ་དང་། །གཟུགས་གཅིག་བྱིན་པའི་སྒྲེལ་མས་  
 ཀྱང་། །སྒོག་ལ་མི་བལྟ་གོགས་བྱེད་ན། །བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །ཁྲ་མ་ཡིན་པའི་གཉེར་ཀས་ཀྱང་། །ང་ཡི་སྤོང་  
 གོགས་ཅིས་མི་འབབ། །ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཁྲ་  
 མེད་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱུ་བའི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བེམ་པས། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲ་  
 མ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་བདག་དང་། །བར་ཆད་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་གོགས་དང་  
 ཡང་། །མོས་གུས་བྱེད་པའི་སྒོབ་མ་རྣམས། །ཆོམ་བུ་གཅིག་ཕུ་བྱེད་པ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཟབ་མོར་གྱུར་ཆད་དང་། །ལྷན་  
 ཅིག་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས་པ། །འགོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་དེ་ཡིས་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཐོ་དམན་ཉེ་རིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ང་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །ས་ཕྱོགས་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་། །བརྟེ་བས་ཐུགས་ལ་གདགས་  
 པར་ཞུ། །སྤང་གི་ལོ་དཔྱིད་ཁྲ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ལ། །སྒྲུལ་པོ་ཟངས་རྒྱུམ་གྱི་དགོན་པར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 གྱི་དབུ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ། །འཕང་པོལ་བཅའ་ཁྲིམས་མཛད་ནས་ཞག་བརྒྱད་མཉེལ་བསོས། །ཉི་ཤུ་ལྔའི་ནངས་པར་  
 གསུང་བཅད་མཛད་པར་བཞེད་པའི་དུས་སུ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུལས་པ་གསན་ནས་མཉེས་

ནས་མཛོད་པའི་སྦྱིད་སྦྱིད་རིང་མོ་དགའ་ལ་བྱིན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །ཀྱ་ཉི་ལུ་ལ་གསུང་བཅད་ནས། །ད་རུང་འབྱེད་  
དུ་མ་གནང་ངོ། ། །

༡༩༦། ༡། ཉེ་གནས་ནམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་སོ་ནམས་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡོ་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་  
སངས་རྒྱུས་པ། བྱགས་རྩེ་མདུང་བཙུང་ལྡན་ལགས། ཆོ་གཅིག་མཆོག་གི་སངས་རྒྱུས་པ། དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཆང་  
གི་གསང་སྤྲུགས་ལགས། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱོད་སྦྱོད་པ། དྲི་མེད་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོས་ལགས། རང་གཞན་སྐྱེ་གསུམ་  
ལྟན་གྲུབ་འདི། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་སྒོས་ཆོས་ལགས། རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་  
ས་ལགས། བོད་རང་གིས་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་འདི། བྱག་ན་པ་རྫོང་གི་ཆོས་ལགས། རྒྱ་ནག་པོ་རིག་བྱེད་མཁས་པ་དེ། །  
རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རྩེས་ལགས། བོད་ལ་གསུང་རབ་རྒྱུས་པ་འདི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལགས། །  
སྤྲེའ་མ་ཉེས་པའི་མོས་གུས་དེ། བྱག་དགོན་ནམས་ལ་ཡོད་པ་ལགས། གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བདེ་བདེ་པོ། ཡུལ་གང་  
དུ་ཕྱིན་ཡང་སྦྱིད་སྦྱིད་འད། ཆོས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རྩེ་མི་ཟ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། འཕགས་པའི་  
ཐུགས་རྩེས་མི་གཏོང་བ། ཁེ་མ་རོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། དམ་ཆོས་འདི་ཡི་སྦྱང་ལངས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བྱེད་  
ཡིན། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག སྦྱིད་པས་སྦྱིད་པ་འདག་པར་བྱེད། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
པ་དེ། འདི་མི་དཔའ་བོ་གཅིག་གིས་སྦྱོད་པ་ཡིན། མཆིད་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། དར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འབྱིངས་ས་ཡིན། །  
པ་བཟང་པོ་བྱ་ཡི་ཞེ་གདེང་ཡིན། དག་སྦྱོང་གཅིག་གི་ཆངས་སྦྱོད་ཡིན། བཙུན་པོ་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཀ་ཡི། རྩེ་ལ་སྤྲེའ་ས་  
སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཆོས་མང་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། དགོངས་  
ཏེ་གསུངས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན། འདི་ལ་ཡིན་ལུགས་མང་  
པོ་ཡོད། ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་དབང་སོང་ཞིང་། འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱབ་པ་  
ཡི། སྟོང་རུས་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཁུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ལ། །

སོ་ནམ་ཁེ་གྲགས་ཀྱན་ལ་ཡོད། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ཁེ་གྲགས་ཡིན། བདག་འཛིན་ཐོང་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། སྦྱང་སྦྱོམ་  
བསྟེན་དང་དམ་པ་ཀྱན། རང་རྒྱུད་སྦྱོངས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་དང་སྦྱིང་རུས་ཅན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
བཅས་མ་གཏོགས་པ། འདི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱང་མ་བྱས་པའི། སྦྱོད་པ་ཡིན་ལོ་དམ་པ་ཀྱན། བྱ་གོ་འམ་ཤེས་སམ་དགོས་སེ་ཀྱན། །  
ནམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རྟག་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། རྩ་བུར་ལྟ་བུའི་འདུན་མ་ལ། རྒྱོ་གཏད་བྱེད་པ་བྱིས་  
པའི་ལྷགས། མཁས་པར་སྦྱོམས་པའི་བྱིས་པ་ལ། འདུན་མའི་རྒྱོ་གཏོད་མི་མཆི་བས། རང་རང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་  
རེ། དགོན་མཆོག་གིས་འདུན་མ་སྟོན་ཏེ་མཆི། བག་མེད་པས་ནི་རང་གཞན་ཕུང་། མི་ཁ་མ་ཉན་རྩེ་བཙུན་པ། ཉི་ཅོལ་  
མ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས། གཅེས་སེ་ལོད་  
པའི་ཉེ་གནས་རྣམས། སེམས་དཔྱུ་རྒྱུད་རང་མཐོང་ཉེ་གནས་རྣམས། སྤྲུལ་གཏད་ཀྱི་སོ་ནམ་གོ་ལགས་སམ། ॥

༡༩༧༡ ༣། དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པ། བཅོ་རྩུ་གྲུ་བ། མོས་གྲུས་དང་།  
བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་ལྷས་ལ་སྤྱི་ཞུར་མེད་པར་འབད་པ་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་དང་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཚོལ་སྦྱབ་མེད་པར་བསྐྱོམ་  
དུ་བརྟུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡོང་ངེས། དེ་རང་བདེན་ནམ་མི་བདེན་དེས་ཆད་བྱ་མཛད་པར་ཞུ། ལྷག་པ་རྩལ་ཁྱིམས་ལྷག་པའི་  
སེམས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡི། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་གཏམ་རྒྱུད་བཅས། ཉམས་ལེན་བདེན་པ་རྣམས་ལྷ་  
བསྐྱུས། ཆགས་སྤང་སྦྱངས་གསུམ་གང་སྦྱོས་པ། དེ་ཡི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་བཞིན། དེ་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་བཞིན་  
གནས། མ་བྱེད་མ་དངངས་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩི་རྩི། རི་ཁོད་ཀྱིས་དང་སྦྱིལ་མེད་རྣམས། ཐབས་ལ་གནད་དུ་འགོ་བར་  
ངེས། མཐུལ་མེད་ན་ས་ལ་མཛོད། རྒྱགས་སྤེམ་མེད་ན་ན་བཟའ་བཙོང་། རང་བྱང་ལྟན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། འཁོར་དང་  
ལྷ་དཔལ་ལྷས་པ་ཡི། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་མཛད་པ། མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་  
གྱི། ཞབས་རྩལ་སྦྱི་བོས་སྦྱངས་པ་ཡི། རྒྱ་ཡུའི་དགོ་སྦྱོང་བསྐྱོད་སྦྱོམས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་རི་ཁོད་པས། །

བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། ཤོང་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པའི་ཚེ། ཤུག་ཏུ་འཁྱུང་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། དཀའ་དང་  
 སྤྱག་བསྐུལ་དང་དུ་བླངས། ལུས་དང་སློག་ལ་མི་བཟླ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་བྱེད་པས་ད། སླིང་སྟོབས་དོ་རྗེའི་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་རོལ་མ་ཆགས་པར། འགྲོ་བ་སླིན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་འཇམ། །  
 རྩ་དང་སྟོག་གསེབ་བཅུག་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་བྱེད་ཤིང་བྱེད་པའི་ཚེ། རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་གཞན་གྱིས་ནོས་པ་ལ། བཟང་  
 པོའི་དབང་བསྐྱར་ལེན་པ་ཡི། བྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱི། རྣམ་རྟོག་གི་ཆས་འབྲུམ་ལ་གཟབ་གཟབ་པར། བདག་  
 འཛིན་གྱི་གདོས་སུ་རྩུང་པ་ཀྱི། ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོས་བཞིན་མ་ཐོས་པས། མི་ང་ལ་མཆེ་བ་མ་གཅིགས་པར། མཐོ་དམན་  
 གྱི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་ཅམ་ན། ལྟན་རིང་པོའི་སེམས་ཁྲལ་མི་བྱེད་པར། སྐད་ཅིག་མ་ཡི་སྤྱན་ཕུག་བཟྱག་ ཆན་ཆེན་གྱི་གྲིབ་  
 ཀྱིས་ཐོག་པའི་ཚེ། གཤམ་ཆད་ཀྱི་རྩ་མ་མི་བཞི་བར། བྱེད་འོ་བརྒྱལ་ཐུགས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་། ཤོ་རྩུགས་མེད་པའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱིས། སློ་མ་རྩུང་ཟད་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་ མིག་བརྩ་དག་བརྩ་ལག་བརྩ་ཡིས། རྩུང་ཟད་བརྩ་ཆད་བསལ་བ་ཡིས། །  
 ཉི་མ་སླིན་ལས་རྒྱལ་བ་འཇམ། རྩ་དང་སྟོག་མ་དྲངས་པ་འཇམ། བྱེད་ཤིང་བཤམ་རྩུས་བཤམ་བ་ལྟར། བྱ་སྐད་ཅིག་དེ་  
 ལ་འགྲོ་བ་ལགས། གནས་སྐབས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། སློ་མ་བསྟེན་པའི་རྩུལ་ལྷགས་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལགས། ཏྲ་ཅང་ཉེ་མིན་རིང་བ་མིན། བསྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྩུལ་མཆན་འདི། ངར་འཛིན་ཤོ་རྩུགས་མེད་  
 པ་ལ། སྟོན་པས་བྱན་ལྟར་བསྟེན་ཞེས་གསུངས། ཁམས་ཀྱི་འདུག་ལྷགས་ཤེས་པ་ཡི། གཅིག་པོ་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཅེས་  
 གསུངས། ཅི་མཛད་དོན་དང་བཅས་མཐོང་བས། སྟོབས་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་གསུངས། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པར་གོ་བ་  
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུ་མཛད་སྟོད་ཡིན་སྟེ་པ། མོས་གྲུས་ཅན་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན། །  
 ཏྲག་ཏུ་བྱེད་དོན་བཟང་བཞིན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན་པ་ཡིས། སློ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། ཐབས་སྟོབས་སྟོར་  
 བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སླིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་བའི་གནད་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིས། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། འདི་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་བྱུལ་པ་དེ། དམན་ས་བཟུང་བའི་རྩུལ་མཆན་དེ། །  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱང་ན་ཡང་། སློ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། རྣམ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་



བསྐྱལ་གསུངས། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས། ཞགས་པས་བཅིང་བར་མི་རུས་ལྟར། རྟོག་པའི་དབང་སོང་མི་རྣམས་  
 དང་། མཐུན་པར་མི་རུས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཇི་ལྟར་ཐུ་ཡི་ཐུ་བྱར་དག། བཅངས་པས་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། རྟོག་པ་སྦྱིང་  
 པོ་མེད་པ་ཡི། འགོ་ལ་སྦྱིང་པོ་མ་རེ་མཛོད། རྩུ་ཁར་ཆགས་པའི་ཟེལ་བ་ནི། རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལྟར། འགོ་  
 བའི་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་  
 གསེར་འབྱུར་རྩིས། འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འདི། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ། བསྐྱུར་བར་བྱེད་པས་དོན་  
 དང་བཅས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པོས། སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་བརྟན་གཡོ་ཀུན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་འབྱུར་བ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གོམ་སྟབས་འདི། ཤེམ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇམ། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། དེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་དམ་ཆོས་འདི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མིན། དག་སྤོང་རྣམས་ལ་མི་རུང་ངོ་། གསེར་ལ་སོགས་  
 པའི་རིན་ཆེན་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀ་ར་གཅོག། ॥

༡༥༧ ཅ། ཆོས་གནད་དུ་ཡོག་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར། སྤྲོམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 དང་པོ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། ལུས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། སྤྲོམ་དམ་པ་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གོགས་དང་བར་  
 ཆད་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ན། གོགས་དང་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ། རང་སེམས་སྤྱི་  
 མེད་འོད་གསལ་དུ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན། གཉིས་མེད་ངང་དུ་འབྱུར་བ་ངེས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཀྱིས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གདོང་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱིས། སྤྲོད་སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གདའ། །  
 སྤྱིས་ན་གང་སྤྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས། མ་སྤྱིས་སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། གཉིས་ཀ་འཛོམ་ན་བྱུང་དུ་འཇུག། རྟོགས་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་སྤོར་བའོ། བྱས་ན་བྱས་ཆད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་བྱར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ། འཛོམ་ན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤོར་བའོ། སྤྱིས་ན་རང་གཞན་དོན་རྣམས་འབྱུབ། མ་སྤྱིས་སྤྱི་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། ཇི་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྱུར་མེད་ངང་། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤོར་བའོ། གཞན་ལ་སྤྱིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཀྱུ་སྤྱི་ཡི་གསང་ཆོག་

འདི། །རང་གིས་ཉམས་སྲུང་བ་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚོས། །ཚིག་  
དང་ཡི་གེར་མ་སོང་བར། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ། །ཕྱི་རོལ་སྲུ་  
སྟེགས་བྱེད་ལས་པམ་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །ས་ཡི་མཆུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །མུ་  
སྟེགས་པམ་བྱེད་རིག་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། །མུ་སྟེགས་པམ་བྱས་ཨེ་མ་རོ་མཚར་ཚེ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། །ས་  
ཡི་མཆུལ་དེ་གོ་ཅི་བྱུཞེས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ཚོས་གནད་དུ་ཕོག་ན་གཅིག་གིས་ཚོག་ །ཚིག་  
མང་པོ་སྒྲས་པའི་ཁ་ན་མེད། །སྲུ་ཉམས་སྲུ་ལོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །

༡༩༩། ༣། །བདག་འཛིན་སྤོང་བར་སྒྲོན་པའི་མན་ངག་གི་གསུང་མགུར། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རྟོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་  
པའི་ཤེས་པ་ལ། །ང་བདག་ཅི་མཐོ་བྱེད་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྐབ་རྣམས་དང་། །ནམ་ཞིག་རིང་བར་འགྱུར་ཞིག་  
གྲ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །ཆགས་སྤང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཕུང་བ་ཡི། །དེད་  
དཔོན་འདི་དང་ནམ་ཞིག་འབྲལ། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། །ཁྱོ་གོས་སྣ་ཚོགས་འཚོལ་གསོག་གིས། །ལུས་  
སེམས་དུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རང་སྤྱོད་ངན་པ་ནམ་ཞིག་སྤོང་། །ཀྱེ་མ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་  
ལ། །བདག་མེད་ཤེས་རབ་མིག་བསྐྱེད་ནས། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ། །ཀྱེ་མ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སེམས། །  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །སྤྱི་བྱེད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །ཤ་ཐུང་གཉིས་  
དང་ཇ་ཆང་གི། །རོ་ཡི་སྟེད་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་མི་བཏྟ་བར། །ནམ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་པར་  
འགྱུར། །ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་ཚུང་པའི་གཞི། །ཚོངས་པ་ཆགས་པའི་གནས་དག་དང་། །བྲལ་ནས་རི་བོ་དུར་ཁྱོད་དང་། །  
ཤིང་གི་དུང་དུ་གནས་གང་ཅུང་བའོ། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡི། །གོས་དང་ནོར་རྩལ་ཉེས་པའི་གཞི། །སྤངས་ནས་  
སྐྱེས་ཆེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་དར་ཁྱོད་འཆང་འགྱུར། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་མ་གོས་པའི། །གཉིས་  
མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱོམས་ཤིང་། །སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ནམ་ཞིག་མཐུན། །རྒྱ་དག་

བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་ཅན། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྒྲོད་པ་མཚུངས་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་སྤང་བར་  
མ་གྱུར་ཏམ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་འཁོར་དང་ལྟན། །མཛེས་དང་དེ་བཞིན་ཞི་བ་དང་། །སེང་གེ་སྤྲང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །  
བདག་དང་འཁོར་དང་ལྟན་ཞིག་གྲ། །ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་གཟུང་བ། །འགག་མི་སྒྲོང་བས་བོགས་ཐོན་པ། །  
བོགས་ཐོན་པས་བདུད་སྤྲངས་སུ་གཞུག་པ། །གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་བྱོལ་བ་བྱུར་མ་བྱས་པས། །སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཞིང་བར་ཆད་  
དངོས་གྲུབ་རྟུ་གྱུར་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།། །།

༥༠༧ ༄། །སངས་རྒྱས་དང་ལུ་སྟེགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག། །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་  
ལ་ལྟག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་ལུ་སྟེགས་པའི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྩལ་ལུགས་ནི། །བྲས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བྱའདི། །གཉེན་པོས་ཟད་པར་མི་འཇུར་བ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡ་ན་ཡིས། །པ་དང་  
དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་ཡིས། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ། །གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པས། །ཟད་དམ་བསྐབས་པར་  
འཇུར་རོ་ཞེས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བསྟན་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། །ཉེས་ཆོགས་འིན་རྟུ་མང་པོ་ཡང་། །  
སངས་རྒྱས་མཚན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །རིག་སྤྲགས་གསང་སྤྲགས་བྱུང་པར་དང་། །ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །འབྲུལ་  
འཁོར་གནད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། །རིག་སྤྲགས་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རྒྱང་གིས་རེག་ །ཉེས་པ་བྱང་བར་  
གསུངས་པས་ན། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། །གཉེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ་པ་  
དང་། །བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་རྩད་ནས་འདག་པའི་རྩལ། །རྒྱ་མཚན་གནད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གིས། །ཉི་  
མ་དང་ནི་ལྟན་པ་བཞིན། །ལྟན་ཅིག་གནས་སུ་མི་བརྟུབ་པ། །སྒྲོབ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས།། །།

༣༠༧ ༄། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ། ཨོྲཱ་ཤྲི། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རྟིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། མཚམས་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བྱི་གོང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། ཡོན་ཏན་ངོམས་པ་མེད་པར་བཙོན་འབྲུས་མེ་བཞིན་དུ་སྤར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ས་  
 སྒྲོམ་ཆེན་རྟིང་པ་མཚམས་བཅད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལེན་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་བྱ་བ་དང་། ཐབས་རྟུགས་པ་རྟོལ་མེད་  
 གོ་ལས་ལོངས་ལ། སྤྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཁུའོ། རྟག་འདུན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མ་སོང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། གང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་  
 དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་  
 འབྲེས་མེད་པར། མཁས་ཤིང་བག་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས་ན། མི་མང་པོའི་ནང་དུ་རང་དམའ་བབ། བྱིན་པའི་མིས་རྩེ་ཞེ་  
 སྒྲེལ། བྱིན་པས་འཁོར་བ་དང་རྟོག་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པས། སྒྲོམ་ཆེན་རྟིང་པ་མཚམས་བཅད་ལ་འབུལ་བར་ཁུའོ། ཆོས་མི་  
 བྱེད་པ་དང་མཚམས་མི་བྱེད་པ་ལ་དོ་གཅིག་སྤྱོད་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་གཏིང་མཐའ་  
 མེད། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོའི་གཡང་སར་ནི་ལྷུང་བ་དེ། སན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱབས་མགོན་དང་ནི་བྲལ།  
 ཆས་པ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ནི་གཏིང་ལ་ཐུག་ ཆོ་འདི་ནི་མུན་ནག་གི་སྒོག་དང་འབྲེ། མི་རྟག་པ་འདི་ལ། ས་  
 དང་བྱ་དང་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་གང་གིས་གྱུང་མི་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐོ་དམན་ཞག་གཅིག་གི་གཡེང་  
 ས་རྟེན་གྱུང་། གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་དང་རྟེན་ས་མེད་པ་རང་མདོ་གཞུང་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་གཅིག་ཤོག་  
 ཤོག་ ཨོྲཱ་ཤྲི། འདི་ཅམ་དུ་ཁྱོ་བ་དེ། དེ་ཅམ་དུ་ཁྱོད་ལ་སྤྱུས་ཅི་བཅོལ། མི་ན་རེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་སྤྱི་ཅམ་  
 དུ་བཏུད་ཅིང་མོས་གུས་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་རྩེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལ་གཅན་གཟན་ཁྱོ་བོར་གྱུར། རེ་འཛིགས་རེ་འཛིགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་གཏུམ་  
 པོར་རེད། སྤྱོད་དཔོན་རེ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སན་པ་འོང་བའི་མི་ནི་ཁྱོད་མིན། ཁེ་གྲགས་དང་བཟང་འདོད་སྤྱབ་པའི་མཛེས་པོ་དང་  
 སྤང་པོ་མང་པོར་བཏུ་ཐུང་ནས། དང་པོ་མི་བཀའ་ཁ་མེད་བྱེད་དེ་བཀའ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། མི་ངན་ཕྱུལ་ལ་བསྐྱར་ན་ལོ་གསུམ་

རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ ཅེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཞབས་ལ་གཏུགས་ན་ཏིལ་ཕུང་བཞིན་དུ་བརྟུང་། །མཚན་  
རྣམས་ཚིགས་པའི་མིག་ནས་འདུ་བར་བྱེད། །སློག་སྒྱུ་དུག་སྤྲོང་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་སྤངས། །ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་  
པ་འདི་རེ་མད། མཚན་ལོ། །

༡༠༩ ། ༣། བཀ་བྱའི་གསུང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཚོས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་  
པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་དཔལ་ཚོས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ནི་མ་བྱས། ཤེས་རབ་ཆེ་ལོ། ཚོས་མཁས་ལོ། གང་དང་ཡང་  
མི་འདྲ་ལོ་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡང་མ་མཆིས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་ཙུག་གིས་བྱ་བ་རྟོག་པོ་རེ་  
རེ་ལ་ལོ་སྒྲིབ་བ་མང་པོ་འགོར་བས། རང་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བག་ཅམ་སྤྱིས་པ་དེ་ཡི་གེར་བྲི་བ་དང་། ཚིག་རྒྱ་བརྟེན་པ་འཛིན་རྒྱ་  
འཕངས་ཀྱང་། བྱེད་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཞིག་ཡོད་དུ་སྟོན་ནས། འཛིན་རྒྱ་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་  
དང་དཀའ་ལས་ལ་མ་བཟུས་ནས་འོངས་པ་དང་། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ངའི་ཚུགས་སུ་བཏང་བ་དང་། མི་ཚོས་དང་ལྟ་  
ཚོས་གང་ལ་ཡང་མ་བཟུས་པར་ང་རང་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་འཛིན་རྒྱ་མང་བར་འདུག་པ་དང་། ང་རང་ཡང་ས་མཐའི་ལྷོ་མ་བུ་  
བར་སོང་། སྤྱིས་ཀྱང་བཤེས་མི་དང་ཕན་འདོགས་མི་ནི་མེད། བྱེས་སའི་མཐར་འཁོར་ཡང་འབུ་སྐྱང་གི་བ་དང་ནི་འདྲ། ཡོན་  
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པའི་གདུང་བ་དུག་པོ་ནི་ཡོད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འགག་དང་ཉ་ག་སྤྱོད་བའི་ཐོག་ནས་དྲིས་ན་  
ཡང་། འདི་འདི་ཙུག་འདོད་བུ་བ་འདོད་ལུགས་མང་པོ་བཤའ་པ་མ་གཏོགས་པ། འདི་ཙུག་བྱས་ནས་འདི་ཙུག་འོང་བུ་བ་གསུང་  
བ་ཡང་དཀའ་བར་འདུག། བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ནི་གཅོས། མཛེན་དུག་པོ་མན་ཆད་ནད་  
དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱངས། གཅིག་ཕུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། རང་གིས་  
སྤྱིད་སྤྱག་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྟོན་སྟོང་རྟོ་རྟེ་དུག་པོ་སྤྱིས་ནས། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅི་ཡོད་ཆད་ཡི་གེར་བཏབ་པ་

འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྟོགས་དང་རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོའ་ཅི་མ་རུང་སྟེ།  
 ཐོབ་པར་ཡང་ཤོག་ཅིག། སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཔེ་སྒྲ་མ་ཡིན། རྩལ་ཡང་མི་སྟོ། ཞེ་འདོད་ཀྱང་མེད་སྟུམ་ནས།  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཡང་ཤོག་ཅིག། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རོ་ཤེས་ནས། སྦྱོན་མཐའ་དག་ནི་དག། ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་རྫོགས་ནས། འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། སྦྱིར་རང་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། རང་སྦྱིད་  
 དང་གཞན་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་བླག་གིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐོག་  
 མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་  
 ཆད་པ། ཆོང་འདུས་གྱི་འོ་མར་མ་སོང་། ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱའོ། འོ་ན་དེ་གང་ཡིན་  
 སྟུམ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་  
 ནས། ཐབས་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཆིང་བ། ཤེས་རབ་དང་བུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྐྱང་གཉིས་གཤོག་པ་བརྒྱད་། གཤམ་འདོད་སར་ཕྱིན་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱའོ། ཇི་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་བུལ་ན་གང་ཡིན་མི་འགྲུབ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ད་རེས་རང་  
 ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཅུང་བྱད་  
 ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྱགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་  
 པ་གཉིས་ལས། །

མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་  
 བླངས་པས། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས། བྱམས་པ་སྦྲིང་རྗེ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བསམ་བཞེད་མེད་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་གོགས་དང་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས།  
 སྦྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཅོམ། སྒོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་མཉམ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱིར་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་བཞིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་སྦྲིང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས། ལྷུང་  
 དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བས། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཤིག་དམག་དང་། བཅོམ་འཁོར་ལོ་ལྷན་པ་མང་པོ་དང་། གསོད་  
 པ་དང་། སྒོམ་ཆེན་བཟང་པོ་སུ་བས་ཀྱང་བཅུན་པ་དེ་ལ་བུ་སྐྱེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒོམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་  
 འབྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔོན་འཛོལ་བེར་གྱི་ཀ་ན་ཤེས་པ་འབྱུལ་ནས་ཤི་བ་ལ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་ལ་  
 སྒོམ་མེད་དམ་ཞུས་པས། སྒོམ་ལྟ་ཡོད་དེ་ཁོ་བོ་མི་མང་པོ་སྦྱང་བས་བྱ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། རེ་འབྱུལ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཁ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། འདིར་མང་སྒྲུམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་མེད་འགལ་བ། རྩེ་འབྱུལ་ལྟན་པའི་མཚོག་ཡིན་ཡང་། བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་བསང་། འབྲུ་བཅོམ་རང་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ། འདི་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། སྦྱོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོས་གསུངས། སྟུ་ཞིག་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། དེས་ན་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་ན་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྫོགས་པས་བར་དུ་  
 ཚོད། རྩེ་ལ་བྱིས་མ་བསྐྱེད་ན་ནི་རྩེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྫོགས་པས་བར་དུ་ཚོད། བཟོད་པ་མ་བསྒྲོམས་ན་ནི་  
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྫོགས་པས་བར་དུ་ཚོད། བཅོམ་འབྱུས་མ་བཅུམས་ན་ནི་བཅོམ་འབྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་  
 རྫོགས་པས་བར་དུ་ཚོད། བསམ་གཏན་མ་བསྒྲོམས་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྫོགས་པས་བར་དུ་ཚོད། དེ་





སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་པས། གསང་སྤྲུལ་གྱི་དམ་  
ཚིག་གྲང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར། གསང་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མན་ཆད་ལ་དམ་བཅར་འཇུག་པར་འདུག་  
སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདིས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་  
ཅིང་འབྱོངས་པར་གྱུར་ནས། གཞོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་སྲིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ནི་མ་  
རྩོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་གོང་དུ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པོར་མ་  
གྱུར་པས། སྟོང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ་བའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལྟར་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་ཐོག་ཏུ། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྒྲིན་ནས་ལྟ་དང་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་བུང་བ་དང་ནད་མང་བ་འོང་བར་འདུག དེ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་  
གསར་པ་སོང་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་རྒྱུང་བས་གོང་མའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་པར། སྤྲིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྟོང་སྤྲོ་མ་  
ནས། སྒྲོན་འགོ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་བཏབ་པས་ཨོན་ཙམ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྤྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲུག་རོ་གཡག་རོར་སོང་  
ནས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་བྱས་པས་རྩི་རྩི་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་བོང་བུ་རི་བོང་  
གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཤི་བ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་འདུག འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་  
མོ་གྲུ་དེས་ནི། ཆོ་སྤྲོ་མ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཆོན་པོ་ཆེ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། ནད་དང་གདོན་  
ཆོན་པོ་ཆེས་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་  
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། སྤྲིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་  
བཏགས་པ་མང་པོ་དང་། ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་  
མཛད་ཀྱི། དེའི་གོང་དུ་བསྟོམ་ལ་ངང་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་  
ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་པར་མི་མཛད་ཀྱི། ཐུན་འཇོག་དང་ཨ་རོ་མ་དང་དམིགས་པའི་བྱེ་  
བྲག་མང་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བཏགས་ཀྱིན་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཁོ་བོས་ཁྱེད་ལ་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་མོད་གསུང་

ཞིང་། ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་བ་པ་བྱང་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐོན་ནས་  
 གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པས། ད་ནི་དེད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །འདི་དེ་ཁྱེད་རང་མཁས་  
 འདོད་ཀྱིས། །ལུང་དང་རིགས་པ་བསྒྲིགས་པ་ལས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་སྟུམ་ན། །འདི་ལྟར་སྒྲས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །  
 རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །སྟུན་གཉིས་པོ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་  
 སྤྲ་ནས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་བསམ་པ་ཡིས། །ས་བོན་གྲུང་པོ་གང་ཡིན་པ། །མཐོ་དམན་ཞིང་ལ་བཏབ་པ་དེ། །སྒོ་མ་པའི་  
 དུས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྟོགས་ཚད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་གོང་དུ་མི་འཕེལ་ཏེ། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །  
 བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་འབྱུར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་ཡར་ལུང་པའི། །དཔེ་ལ་  
 སོགས་པ་དཔག་མེད་གསུངས། །དེས་ན་རང་སྤྱོད་འདོད་པ་རྣམས། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱིས་བོན་གྱིས། །ཁ་ཟད་གེ་བ་རལ་  
 རལ་དུ། །རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་སྒྲས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་བསྟན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དཔྱད། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཚོགས་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་ནས་གལ་ཆེ་བར་བཤད་ན། །ཡུལ་གང་  
 ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས། །རྒྱལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གསོག་པ་ནི། །ཡུལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ། །རྟེན་  
 གྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །རྒྱལ་ལམ་ཐབས་ཡུལ་གསུམ་དང་མ་འགལ་བར་གསོག་སྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོར་གཞི་  
 ཆེར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོ་འདུན་གཞི་ཆེ་བས། །དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་བསྟན་པས། །ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་གཞི་ཆེ་བ་དང་། །ཚོགས་གསོག་པའི་ཡུལ་ཁྱན་  
 པ་ལ་བཀའ་སྤྱི་དང་། །རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། །བཅས་པ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། །བྱང་  
 རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་ཞིང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ལས། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མཐོ་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཚད་མར་ནི་  
 མི་བྱེད་པས། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་། །སྤྱིང་  
 བརྟེན་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་གསུམ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྲུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ལོངས་  
སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྲུ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ། རྒྱུ་འབྱུང་ན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྲུ་མ་དམ་པའི་དབང་གིས་ངོ་སྤྲད། ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
ཉམས་སྤྲུངས། འབྲས་བུ་སྤྲུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱུས། གསང་སྤྲུགས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དཀྱུལ་དང་མ་  
བུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་ཤུགས་གྱིས་འོང་བས། སེམས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་  
པར་ལུང་རྣམས་སྤྲུ་དམ་བཅས་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་ཇེ་འབའ་ཞིག་  
གིས་བསམ་པར་གྱུར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུ་ར་དཔེ་ན་འོག་མ་  
གང་དང་ཡང་འགལ་ལམ། འགལ་ན་ནི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བར་འབྱུར་བ་མང་ངོ་། །དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འམ་བདག་པོ་  
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
གཞི། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱབས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་  
ཁྱེར་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་ཅིག་ཀྱང་བུལ་བའི་  
ཐབས་མེད་པར། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྤྲོད་དང་། གསང་སྤྲུགས་མཐའ་དག་  
ནས་བཤད་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སྤྲུངས་བ། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྲུངས་བའི་  
སྤྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུངས་བ་བསྟན་ནས། དཀོན་གསང་སྤྲུགས་དོ་ཇེ་འཕྲུལ་པ་ཉམས་སྤྲུངས་བའི་མན་ངག་སྟོན་ཏེ། དེ་  
ཡང་སྤྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞུས་སྤྲུ་ནས། གསང་སྤྲུགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། སྤྲུ་མ་སངས་  
རྒྱུས་ཞལ་ནས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་འོ་ཇེ་འཕྲུལ་རྣམས་ཀྱང་། དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་སྤྱིན་

པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱབ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གསུངས་པས། དང་པོ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་  
 འབྲོངས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། གཞོད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། དེ་  
 ལྟར་མ་བྱས་ཤིང་དུས་དེང་སང་དེད་རང་གི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་པའི་སྣང་གསང་སྤྲུགས་ལ་བཏགས་ཤིང་། སྤྲུམ་བུ་བོར་  
 ཚོང་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་རང་གིས་བསྐྱར་བ་འདི། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྟིང་ཡང་མི་རྗེའམ། གྱེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 ངའི་སྒྲ་མས་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་རིམ་སྟོང་ལ། གསང་  
 སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་སྟོང་པས། སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཆར་ཡང་སྤྲང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བ་ཡང་གཅིག། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཐོབ་པར་ཡང་གཅིག། མོས་  
 གུས་དང་བརྟོན་འབྲུག་རབ་ཏུ་གྱུར་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་པར་ཡང་འདྲ་གསུང་བས། དེད་རང་རྣམས་  
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་མིང་གིས་སྒྲོམ་པ་  
 གསུམ་ལྟན་དུ་མི་བྱ་ལ། སྟིང་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ། ད་གཞོད་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལ་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས། སྒྲོས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་པར་འདོད་  
 ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་མཐུན། འདི་ཕན་ཚུན་དངོས་འགལ་ཡིན་སྟེ་ན་ལང་། དེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་གསུམ་དང་བྱང་པར་དུ་འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་དང་། རན་སོང་གི་རྒྱ་འཕེལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་མིན། དག་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་  
 ཆགས་འདག །སྤིད་པས་སྤིད་པ་འདག་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདག་  
 པར་གཞུང་དང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དཔལ་བིརྩ་པ་དང་། སྤུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་པལ་ཆེར་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། དེས་གྲོལ་  
 བ་མ་ཡིན་ན། བར་དེར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་ན། གྱེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས།

དེ་དག་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་བྱ་བ་དེ་དང་གྱི་སྒྲོལ་ཡིན་ཏུ་ཡང་  
 མི་ཤོང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། ལྷག་རྒྱུ་མ་  
 རྩེ་བཙུན་དོན་རྣལ་འབྱོར་མས་པང་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་མེད་པར་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་སྤྲིད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ། གསང་སྤྲགས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། འདག་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་  
 མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་སློག་གྲང་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲང་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་བདེ་ཉམས་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་བདག་གིར་བྱས་ན། གསང་སྤྲགས་  
 སམ་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྟ་པ་རིའི་ཐེལ་དུ་ཞོག་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་བྱུང་བ་འཛུགས་དང་། གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གྲང་།  
 བྱི་རྩ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་ཅུག་ཡིན་ཆམེད་པར་བྱ་སྤྲད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བྱི་སྤྲིད་ནས་རྩོན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། སློག་ཆགས་  
 རྣམས་གསོད་པ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་བྱེད་པ་མཐོང་ན། འདོད་ཡོན་མཐའ་དག་དང་བྱུང་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་བསྟན་  
 པས། དེའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཤིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྲོ་ངེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་  
 བའི་སྤྲ་བ་ནས་གསང་སྤྲགས་གྱིས་འདག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་གཞོན་གསང་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 གྱེ། སྤྲིགས་མ་ལུ་ཡི་དུས་ཚོད་འདིར། །འཁྱུ་སེལ་འཁྱེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྲིང་སྒྲོབས་གོ་  
 ཆ་ཡུལ་ན་མེད། །སྒྲོ་གོས་ཁེ་བྲགས་འདོད་པའི་ས། །སྤྲགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་རྣམས། །སྤྱོད་སེམས་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །གསང་སྤྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་སའི། །སྤྲུ་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུ་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །འབྲས་  
 བུ་དཔྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །འགྲོ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། །འོག་  
 ཁང་མེད་པའི་སྤྲེང་ཁང་ལ། །རེ་སྒྲོས་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་གྲང་། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། །བསྐྱབ་སྤོམ་གང་ཡིན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུད་སྤྱངས་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་དེས། །གསང་སྤྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ། །ཞུགས་ནས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་  
 བསྐྱབ། །སྤྲིར་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས། །སྤྱོར་བ་དངོས་གཞི་དང་རྩེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ།

སྒྱུར་བ་ས་བོན་གྲུང་པོ་དང་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་སྒྱུངས་པ་དེ་དངོས་  
གཞི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྱུར་ལྡང་ཞིང་། རྗེས་འོད་གསལ་ལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་དག་  
ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
བརྟན་པོར་གྱུར་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཆགས་མེད་པ་དེས་གསང་སྔགས་གྱི་དབང་གྲུང་  
བར་བྱ་སྟེ། དབང་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི་གོང་གི་རྒྱུད་ཉིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་སྒྲུམ་བུ་ཉིན་ཏུ་དག་པར་བཀྱས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ། ལྷ་  
མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཚན་གཅིག་བསྒྲིགས་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་བསྟན་པ། ཆོས་མཁན་མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུམ་བུ་དེ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་  
པར་ཆོས་དེས་དབང་བྱས་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་  
དེས་ནས། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི། བྱ་རྒྱུས་མ་ཁད་མི་  
ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་མ་རྫོགས་པས་མིའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་  
རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྤེལ་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་  
ཉིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་  
ཀྱི་ལྟར་བྱས་ཤིང་། རང་ཉིད་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པས་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་ཉིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་གང་ཡང་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ལུས་ཤིང་། ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
གི་ལྷག་པའི་ལྟར་བྱས་ནས། མཆོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྔན་དུ་འགོ་བས་མཆོད་ན། རྒྱ་ཐེགས་པ་གཅིག་དང་ཟན་མཐེབ་ཀྱི་  
གཅིག་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ན། དེ་བས་ཆེ་བ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་ན་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཕྱི་ལྟ་བུ་མཛུས་པ་ལྟར། ཉེ་བུ་ཀའ་བའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས། ཕན་ཚུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱར་འབྱུང་ལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ད་གཞོན་ཚོ་གསུམ་པའི་རིམ་པར་ཞུགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསལ་སྤྲུགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཚོགས་བསགས་པ་འདིས་ལམ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུགས། གསལ་སྤྲུགས་ཐབས་ཆེ། ཐབས་སྤྱར་དུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་པའི་ཐབས་ཆེ་བས་ཐབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུགས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ལེགས་གནས་ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་ཚོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མ་ལྟར་བསགས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སད་པར་བྱས་ནས། ཚོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པས་རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཀྱོ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་མུ་དན་འདས་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དེ་གཞོན་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བླ་མ་དོན་འཆང་ཆེན་གསུངས། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁམས། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཇི་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུགས། །རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྦོང་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་གོ་ཡང་། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་རྟོག་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་གྱིས། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་། །དེས་ན་སློབ་པ་གོང་མ་

རྣམས། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅེས་གསུངས། །བུ་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་  
 སེ་ཀུན། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅའ། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་རྟེན་པ་ན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། །  
 གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །དབང་དང་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་མཚོག། །ཞོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་སྦྱིད་སྦྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མཁྱེན་ནས་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྣམས། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་མཛོད་རྣམས། །འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་སྦྱེས་བུ་ཡིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཛོར་  
 ཐོགས་ནས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །མི་ཟད་གཏེར་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་ནས། །བྲལ་དང་རྣམ་སྟིན་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱིས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཚིམ་པར་བྱས། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །གསུམ་ལྷན་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིས། །  
 འོད་གསལ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདེ་སྦྱིད་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་འདི། །རོ་མཚར་  
 མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །རོ་མཚར་བས་ཀྱང་རོ་མཚར་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་འོ། །གསང་སྤྲགས་དྲེ་རྟེན་པའི་སྒོར་ཞུགས་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །དྲེ་རྟེན་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསུངས་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། །  
 སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་པས། །དྲེ་རྟེན་པའི་  
 ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་ཞུས་ནས་བྱིས། །དགེ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉེས་འབྲུལ་སྦྱོབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དག་གྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་དྲེ་རྟེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དྲེ་རྟེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །  
 བསྟན་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པ་ཉེས་འབྲུལ་དག་གྱུར་ཅིག། །

॥

༥༠༣ ། ༡། །རང་གི་གཅེས་པའི་བུ་ལ་སྟིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་སྦྱིངས་པ། །ཨོ་སྤྲི། །བཀའ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། །རང་གི་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་ལ། །སྟིང་གཏམ་ཚིག་  
 གཅིག་སྦྱིང་བ་ནི། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོགས་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་བས་གསལ་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་



རིགས་སུ་འབྱུངས། །སྒྲིན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་མེ་འོབས་བཞིན་དུ་གཟིགས། །འཆི་བ་མི་རྟག་རྗེས་སུ་  
 དན། །དབུས་གཙང་རིག་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན། །ཐི་བ་འདག་ཕྱི་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། །སྒྲ་བསམ་ཕྱི་མཚོ་མ་བྱས་པར། །  
 རྟག་ཏུ་དང་མོར་བཟང་བཞིན། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱ་དུ། །དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱད། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་  
 རྟག་གིས། །སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་མཉེས་པར་བྱས། །རི་ལྟར་གཙུག་པའི་བྱ་གཅིག་ལྟར། །བྱུང་ནས་འབྲལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། །  
 རི་ཁྲོད་དགོན་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱད། །རྒྱ་མཚན་མང་པོར་དགོངས་པ་ཡིས། །རང་གི་མཁན་པོའི་གནས་སུ་ཕྱིན། །ཆོས་  
 དང་མཐུན་པའི་མཛད་སྦྱོད་ཀྱིས། །དབྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱས། །རང་དང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་  
 ལས་འདས་པའི་ཞབས་རྟག་བཞུགས། །སྦྱོད་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་དེ་རྣམས་ལ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན། །དག་འཛིང་  
 ཡི་རང་སྒྲོན་པ་སྦྱེས། །སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་འདི་འདྲ་ཞེས། །ང་ལ་ངོ་སོ་གསོལ་ཞིང་ངོམ། །ང་ཡང་དག་འབ་དཔག་མེད་  
 སྦྱེས། །སྦྱོད་ལ་ཞིན་ཏུ་རེ་བ་ཆེ། །དེ་ནི་བྱ་ལ་སྦྱིང་གཏམ་ཞུ། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ནི། །མང་ཞིང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ་  
 བ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་སྒྲོན། །ཆོས་དང་མཐུན་ན་རང་གཞན་སྦྱོང་། །དབྱ་གཉེན་མཉམ་ན་ཐམས་ཅད་  
 གཉེན། །བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་ཡིན། །རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཆེན་མཆོག་ །བྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་  
 རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མི་ལུ་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བར་ཞུ། །པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་  
 ལྟར། །དཔེན་པའི་དགོན་པ་བསྐྱེད་པ་འམ། །ཡང་ན་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་བསྐྱེད། །ཡང་ན་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་ཤོག། །ཆོས་འདི་  
 སྦྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག།

॥

༥༠༽ ༣། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཉེན་པས་རྒྱན་དུ་གཟིགས་སུ་གསོལ་བའི་ཕག་གུའི་འབུལ་ཡིག། །ཨོ་སྦྱི། །དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་དང་། །ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྟ་དང་། །རོ་བོ་ལྷ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས། །བཀྲ་ཞིས་པ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་སྦྱ་སུ་མཆོག་པས་གང་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །གང་ཞིང་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་པ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། འདོན་མཚོག་གསུམ་  
 གྱི་ཅ་བ་མཚོག། སྐྱབས་ཆེན་འགོ་མགོན་རིན་ཆེན་དང་། སླེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། ཕྱག་འཚལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་  
 འཚལ་འདུད། ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་  
 བཞིན། བདག་ཅག་སྐྱུན་དུང་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དང་། དུས་གསུམ་འཕགས་པ་  
 གཅིག་གྱུར་ཅིང་། དབྱེར་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཛོད་པ་ཡིས། མཛོད་དོ་བསྟོད་དོ་རིན་  
 བོ་ཆེ། རེད་སྐྱུན་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། རེ་ས་རྗེ་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། རྗེ་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །  
 ཐུགས་ལ་ཐོགས་ཤིག་རིན་བོ་ཆེ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཐོགས་མེད་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བས། རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུམ་མཛོད་གསོལ། ॥

༥༥༽ ༣། ཁག་ན་ས་ཐེལ་ཕག་མོ་གྲུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་དགོས་པ་བསྐྱེལ་བའི་གསུང་ཕྱིན། སླེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་དང་། ཁོང་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ལ། བདག་གི་ནོར་འབྱུང་ཉེས་ཚོགས་  
 ཀྱུན། སོ་སོར་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། རི་ནས་རི་དང་གངས་ནས་གངས། །  
 བགས་སྟོད་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱབས་པ་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པར་སྟོན། བདག་གི་བསམ་པ་རྗེ་གསུམ་མཛོད་གསོལ། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དག་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁག་  
 ས་དར་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག། བདག་ཅག་སྐྱུན་དུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་བོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་བྱང་  
 དུ། མི་འབྲལ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདི། བསམ་པ་ཤེས་པའི་གདེང་ཆེན་ཡིན། བདེ་ཆེན་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དངོས། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་བོ་ཆེ། སླེ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སླེ་མེད་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་པོ་ལ། ཁྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མགོན་པོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་རྣམས། བདག་ཅག་སྐྱུན་དུང་ཚོགས་  
 གྱུར་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན། རིན་བོ་ཆེ་ཡི་བྱ་སྟོབ་རྣམས། བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པར་མཛོད་པ་དང་། །

གདན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་གསོལ། བྲི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། རྟེན་འཁོར་ཉིད་དང་བསམ་མི་བྱལ། སྒྲ་མེད་མཚོན་  
 པ་མ་ལུས་གྲིས། ལ་པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ། རྟེན་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་གྲིས་མཚོན་པར་འབུལ། བདག་སྤྲུག་ལ་རེ་ས་རྩེ་ལས་  
 མེད། ལ་བྲིན་གྲིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་གྲིས་ལས་གྲིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པ་ཡི། གདན་  
 ས་དཔལ་གྲི་ཕག་མོ་གྲ། རྟེན་འཁོར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྲིར། ཀྱན་གྲིས་འབད་པ་བྲས་པ་འདི། རྣམ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་  
 ཅིག རྟེན་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ། བརྟུབ་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་བྲིར་དང་། འདི་ལྟར་ས་ཐག་རིང་པོའི་མིས། འདི་ནས་ནམ་ཐོན་  
 སྤྲུམ་པ་ལས། བསམ་པ་འཛོག་པ་མིན་བྲིར་དང་། གཞིས་པ་མོས་གྲུས་ཅན་གྲི་ཚོགས། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ། འ  
 བྲེས་མི་མི་འབྲུམ་ཐག་རིང་གིས། བྲུ་བྲེད་རིགས་པ་མིན་བྲིར་དང་། རྟེན་འཁོར་གཅིག་ལུས་བྲས་གྱུར་ན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྲི། བདེ་སྦྱིད་བསོད་ནམས་རུས་མཐུ་ཡིས། བར་ཆད་གོགས་སུ་འགྱུར་བྲིར་དང་། བརྟུ་གཉིས་ལོ་ཡི་གངས་  
 སྟེང་དུ། འབད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། རྟེན་འཁོར་གསུམ་པོ་ཡིས། འདི་ལས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་བྲིར་དང་། འ  
 ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་དབྱ་ཟུན་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་བྲུ་བཞག་རྣམས། མི་ཤེས་སྐྱབ་པ་མིན་བྲིར་དང་། རྟེན་གས་བརྟུ་  
 དང་པ་ཅན་གྲི་རྩེས། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་དགོར་རྣམས་དང་། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་འབྲི་གུང་པས། ཐམས་ཅད་དཀྱུས་  
 པར་འགྱུར་བྲིར་དང་། རྟེན་རང་རྣམས་གྲི་དཔོན་ཆེ་ལ། སྒྲ་བ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ། རྟེན་འཁོར་རེ་རེ་སྦྱོན་པ་ཡང་། རྒྱ་  
 མེད་བྲུ་བས་མ་ལང་བས། གཉེར་སྤྲུ་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་གྲིས། གདན་སའི་སྤྲུ་གཉེར་བཞེས་པར་ཞུ། བདག་ཅག་སྤྲུ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྲིས། རྟེན་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། རྟེན་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲིས། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་  
 གྲི། ཐུགས་གྲི་དགོངས་པ་རྩོགས་པར་ཤོག།

॥

༣༠༩ ལ། སེམས་བདེ་བ་བརྒྱད་གྲི་དབྱངས་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་གྲི་ཕྱེད་བ། བ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། འ  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་ཉིད། མཐུན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་བཞེས་པ། གསང་སྤྲུགས་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། བསྐྱེད་པོ་  
 གནད་གྲི་གདུལ་བྲུ་གཟིགས། ཉོན་མོངས་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱར་མཛད་པ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལ་སངས་

རྒྱུ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །བཅོས་མ་བྱ་  
 བྱེད་འབད་རྩོལ་རྣམས། །གཉིས་མེད་རང་སར་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱང་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་བེཾ་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྦྱར་མཛོད་  
 ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛོད་པ། །རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཤར། །ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་  
 བས། །ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་མཛོད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཡུང་། །  
 སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས། །སྦྱོབ་མཛོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་རྩལ་བསྟན་ཅིང་། །ཉིད་གྱི་  
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཛོད་པ། །པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་འདུད། །ཐུགས་  
 འོད་གསལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །སྦྱོས་པའི་བླ་བས་ཞི་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སེམས་གྱི་དྲི་མ་རྣམས། །རང་སར་དག་མཛོད་  
 བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་ཅིར་སྤྱང་ཆོས་སྦྱར་སྦྱར་མཛོད་ཅིང་། །འཁོར་བ་རྩད་ནས་  
 གཅོད་པ་པོ། །རྣམ་རྟོག་རང་སར་དག་མཛོད་པ། །རྩེ་རྟེན་འབྲེལ་བདག་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གིས་སངས་  
 རྒྱལ་པ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རང་སེམས་ལ། །རེ་དོགས་གོལ་ས་གཅོད་མཛོད་པ། །རང་གཞན་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །པ་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །འདི་ཆོས་རྩེ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སེམས་  
 གྱི་བདེ་བ་བརྒྱུད་གྱི་དབྱངས། །ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་གསུངས། །བདག་ཡུང་དགའ་བས་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱོན་གྱི་གསུང་  
 སྦྱོས་རྩེས་སུ་བྲན། །ཁུ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། །ཆོངས་པའི་ཐུགས་དང་འགལ་ན་ཡང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པས་སེམས་གྱི་བདེ་བ་བརྒྱུད་གྱི་དབྱངས། །རྩེ་ལོ་མཐོང་བའི་  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་གཅོད་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ལས། །ཀུ་རེའི་ལན་དུ་ཀུ་རེའི་བསྟོད་པ་དང་། །གོ་ཆོད་  
 གྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། །འདིར་གོ་ཆོད་གྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྲུ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 གསུང་དང་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལས་ཕྱི་མ་རྩོགས་སོ།།

॥

༥༠༥། ༣། ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པའི་དུས་སྟོན་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབད་དགོས་པ། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། སྒྲིམ་ཁམས་གཞི་མི་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་བ་དང་། རན་སོང་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དུ་གྱུར་ཚད་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྒྱ། ད་ལྟ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་  
ཆགས་དང་རང་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་ཞེ་སྤང་དང་། རར་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་དང་།  
མི་ཤེས་པ་གཏི་ཕྱག་པ་དང་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་མ་སྤངས་ན་གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་ཐུག་གང་དུ་ཡང་བདེ་བ་མི་སྲིད་པས། སྒྲིམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
འདི་ཁོ་ནར་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། འདི་སྟོང་བ་གལ་ཆེ། རྒྱ་མཚན་འདིས་ན་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་ཡོད་  
པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གསུམ་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སྟོན་རྒྱ་མེད། སྒྲིམ་པའི་དུས་སྟོན་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབད་པར་ཞུ། ཉེས་  
པའི་ཕ་བ་འདི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ། བཅོན་མཐོང་དབང་མེད་དཀའ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་  
བས། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ནི། མཁན་པོ་  
དང་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རྒྱར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་རྒྱུག་མེད་པར་སྟོག་གམ་  
མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་  
ལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལ་སྟོམ། རབ་ཏུ་སྟོམ། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟོམས་  
པས། བསམ་པ་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བོ་གཞི་ལ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལྟར། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། མན་ངག་གི་གནད་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟར་ལས་མ་  
འདས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་འདི་ཐབས། ཤེས་རབ་ནི་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ང་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྟོགས་  
དང་། གཉེན་བཤེས་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། བསམ་མཚོ་མེད་པར་གོམས་པ་

ལས་ཉེས་པའི་ཅུ་བཉེན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས། སྦྱོན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་  
རྫོགས་པར་འགྱུར་བར། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤུ་ནས། བརྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་མ་ཞི་བུའི་དོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོས་པར་  
བྱ། །སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དམ་པ་ནི། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བྱུ་བོ་བོ་གོང་མས་གསུངས་པ་ན། །དེ་ཡི་  
རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལོན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཕན་པར་གྱུར་ཅིག བ་རྣམས་ལ། ॥

༥༠༩ ཅ། །གླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་བདག་དབང་གྲ་སྒྱུ་ལ་སྤྱིངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག། ཡོ་སྤྱི། །ཤི་ཆོག་སྤྱིང་  
གཏམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། རང་མི་འཆི་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །གཅེས་  
པར་བྱས་པའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ན། །ཕ་མ་དང་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ། །རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོངས་པ་གཤམ་  
སྤྱིད་པས། །བསྐྱད་ཆོས་མི་བྱ་འགྲོ་ཆོས་བྱ། །དེ་ཡང་ལོ་བའི་དུས་སུ། །བདག་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་པ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཟང་ངན་ངེ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ། །ཕ་རོལ་ཏུ་འགྱུབ་  
པ་ཡིན་པས། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། །དེ་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ནི།  
ཁྱེད་རང་གི་གླ་མ་དམ་པས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ། །ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
བར་དུ་རྟུན་པར་མཛད་པ་གཤམ་ཆེ། ॥

༥༡༠ ཅ། །དུས་མཆོད་ཆེ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྒྱུ་བས་  
གཅིག་ལྟ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། །གླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟུང་  
ནས། །

དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ལུགས། །བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་འབྲི་བར་བྱ། །དུས་དང་གནས་དང་བྱ་བ་དང་། །བྱས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བསྟན་པའོ། །དུས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །སྤྱིར་ན་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ཐེག་  
 པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཀུན། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཁྱད་པར་གྱི། །བྱེ་བྲག་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
 གནད། །ལོ་དང་ཁྲི་བ་ཞག་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ། །རི་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་འདིར། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །སྤྱི་ཡི་དུས་གནད་  
 བསྟན་པའོ།

བྱེ་བྲག་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་གསང་སྒྲགས་སུ། །སྤྱི་ཡི་ཕན་གཞོན་འདུག་ལུགས་གསུངས། །ས་  
 གས་རིའི་རྒྱ་བ་ལ། །ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་འཛོམ་པའི་ཆོ། །སྟོན་པ་སྤྱི་བསྟན་པ་དབྱེ་བྱེ་བྲགས། །དེ་ཡི་ཉ་ལ་རྒྱུགས་  
 སངས་རྒྱལ། །དུས་དེར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི། །དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གངས་བཞི་བཅུ་དང་། །  
 ཅ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་ཆོད་དུ། །སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིར་མགོན་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་  
 ལ། །ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཚུལ་ཐོན་ནས། །ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་པར་ནི། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་མཆོད་ཡིན། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །འདས་མཆོད་དང་ཡང་གཅིག་ཏུ་འོང་། །ཆོ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་  
 མཆོད་པ་བྱ། །དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་འདིར། །སྟོན་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །མཛོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན། །དུས་འདིར་མཛོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པན་ཆད་ཅེས། །རྒྱ་བའི་བགོ་བཞའ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །རྗེ་  
 བཅུན་བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྟ་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། །ཞེས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་

འབྲིང་རྣམ་གསུམ་དུ། ཁྲི་བའི་བགོ་བཤའ་མ་གསུངས་པས། ཁྲི་བ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ངེས། བྱེ་བྲག་དུས་བཞི་བསྟན་  
པའོ། །

གནས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྡེ་འདུལ་བར་གསུངས། སྟོན་པ་གང་དུ་བཞུགས་སྐྱུར་ཅིང་། །  
གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་མཛོད་པ་ཡི། གནས་རྣམས་མཛོད་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་གཞུང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ། ས་ཚྭ་གས་གནས་  
རྣམས་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། སྟོབས་བཙུ་ལྷན་པས་བཤད་པའི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་  
རི་དག་དང་། ཁ་ཆེ་དང་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དང་། བལ་པོ་དེ་བཞིན་མང་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་ཆེ་དང་ལི་ཡུལ་དག། དེ་དག་མ་  
ལུས་འབྲུབ་པའི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། བས་དང་གོ་ལ་སྟོད་པ་དང་། རི་དང་རྩ་བོ་དག་ལ་ཡང་། བསོད་  
ནམས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། རི་ནི་ཞིང་ལྷན་མེ་རྟོག་ཡོད། འདི་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། སྤྲུགས་འབྲུབ་པར་ནི་རྒྱལ་  
བས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི། གནས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀུན། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་ནང་། །  
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། མིག་མེད་ཚོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྟོང་མ་སྦྱེས་པ། སྟོན་  
པའི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། རྒྱབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི། གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཕྱི་ཡི་གནས་  
སུ་བསྟན་པའོ། །

ནང་གི་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི། མོས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། མངོན་དགའི་ཞིང་གི་བདེ་བ་  
ཅན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་རྣམས་དང་། ཁང་པ་སྤང་མཛོད་སྟིང་པོ་དང་། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱུད་  
སྡེ་རིན་ཆེན་བཞི་རྣམས་སུ། གཞུལ་ཡས་ཁང་རྣམས་སྟོམ་པར་གསུངས། བདག་ནི་སྤར་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་བས། ཁྲི་མའི་



གསུང་ལ་གུས་པར་བྱས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིན་རྟེན་མགོན། །མཆོག་ཏུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ལྷ། །ཆོས་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །བྲུགས་ཀར་ཕོ་བྲང་རྟག་ཏུ་བཅས། །རྒྱས་སམ་ཡང་  
 ན་བསྐྱས་པ་ཡི། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེམ་མོཞེས། །འཛིན་རྟེན་མགོན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། །སྤྲེལ་དེ་ཡི་གདུང་  
 འཛིན་པ། །སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ནང་གི་གནས་སུ་བསྟན་པ་འོ། །བྱ་བའི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། །བྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་དུས་རྣམས་སུ། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་བྱས་པའི། །སྤྲུལ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་  
 བཀའ་སྤྱུལ་འདི། །བྲུབ་པའི་གསུང་ཡིན་དེས་པ་སྟེ། །ཡར་མར་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་མེད་དུ། །ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་དགོ་བ་སྤྱད་ལ་འབད། །སྤྲིག་པ་སྤང་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དགོ་དང་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པའི། །མུན་པར་འཐོམས་  
 པ་བདག་ཅག་གིས། །ཡིད་དཔྱོད་ལོག་རྟོག་རྗེས་འབྲངས་པ། །ལེགས་སུ་རེ་ཡང་ཉེས་པར་འབྱུང་། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་  
 དཀའ་བྲུབ་བཞིན། །ཚད་མར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བྲུབ་མགོན་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །  
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་  
 བསྐྱེད་ལས་དེ་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཞེས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་  
 གསུངས་པས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། །དགོ་བ་གང་དེས་གསུམ་པོ་དེ། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །  
 མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཆོས། །རི་ལྟར་འབྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །སྤྲུགས་དང་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་རང་གཞུང་སྤྱད། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོད་དུ། །རང་གི་སྟོག་ལ་བབ་གྱུར་ན། །དཀོན་མཆོག་རྟེན་ལ་གནང་བ་  
 ཡོད། །དུས་མཚད་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ལ། །བསྟོས་པ་བསྐྱིར་ཡང་མ་གནང་ངོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྟོད་ཀྱི། །རྗེས་  
 འབྲངས་རྩོལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། །རྫོང་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུགས་སུ། །མཆོག་དང་བླ་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྐར་  
 ལ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལུགས་རྣམས། །རང་རང་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་། །རྣམ་པར་དཀར་བ་དམ་པའི་ཆོས། །  
 ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་དེ། །ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་དེས་པ་

ཡིས། །ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་བྱེད་པའི་ཚུལ། །སོ་སོར་རང་གཞུང་བསྟན་པ་འོ། །

གསང་བའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་བད་ཡི་གསང་སྒྲིབ་དུ། །འི་བཞིན་  
མ་ཡིན་སྒྲིབ་ཚུལ་དུ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གནས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །འདི་སྒྲིབ་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
དང་། །བཙུན་མའི་བྱ་གར་གང་གསུངས་པ། །འོ་འཆང་གིས་གང་གསུངས་པ། །  
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། །བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གིས། །གནས་མཆོག་གང་ན་ཡོད་པ་ཀུན། །  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གནས་དེར་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་ལ། །ཞུས་ཀྱིན་ཞུས་ཀྱིན་བྱེད་པ་དེ། །གསང་བའི་  
གནས་སུ་བསྟན་པ་འོ། །

བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། །འི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །རྒྱ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་བཞིན་དུ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། །  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱི་གནས། །འི་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འཇུག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་  
དོན་རྟོགས་པས། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་པས། །སྤྱི་དུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས། །དུས་དང་གནས་དང་བྱ་བའི་གནད། །  
བདག་གི་སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས་པ་ལྷས། །སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམས། །ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་  
ཚུལ་ལུགས་ཀུན། །རང་གི་སྤྲུལ་ལ་གསུངས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་དང་སྤྲིབ་པ་དག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་  
བུ་ཀུན། །སྤྱི་དུ་འབྲུག་པར་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །  
ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལྷ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །སྒྲིབ་དམ་

པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། །བྱུང་ཅོམ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་པ་འདིས། །བདག་གི་ཕ་མ་གཉིས་དང་བཤེས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར། །ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །དུས་མཚན་ཆེན་པོ་བཞི་  
 དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཚན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས། །རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས། །ཉམས་སྲུང་བའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་  
 བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

॥

༡༠། ༣། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བར་གསོལ་བ་གསང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལ། །ཨོ་སྤྲུལ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་  
 ཆེས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླུང་ལ། །ཁྱེད་སྤྱུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་པས།  
 །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་མི་ཆད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་པས། །ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །དུས་  
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་པར་མཛད་པ་དེ། །ཁོ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རིན་ཆེ།  
 སྤྲད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ། །ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། །བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྩས་བསྐྱུས་པའི་དོན། །དུས་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གནས། །  
 །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འབྱུང་ཡང་སྤྲོད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས། །དུས་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་དད་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། །གདུལ་བྱ་དད་གུས་ཅན་མང་པོ་ནི་ཡོད། །རང་ལ་  
 །ཡང་གཞན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྩས་པའི་མཐུན་ནི་ཡོད། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ནི་ཡོད་པའི་དུས་སུ། །གནས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་  
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཕན་པ་མེད་པར་རང་གི་བྱ་སྤྲད་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཅོད་  
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཏེ། །འབད་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སྲུང་བར་བྱའོ། །དུས་ཚོད་འདིར་ནི་རི་བལྟས་དང་།  
 །བྱས་པ་དང་། །ལག་རྩེས་དང་། །གདན་ས་དང་། །ཀ་ཅ་དང་། །ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱི་མ་དང་གོང་མ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།

གླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱས་པས། གླ་མ་དམ་པ་མཉེས་ཏེ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་མགྱུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་སྤུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་འགྱུར་ཤོག །  
 ཅེས་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། རའི་སློབ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མཉེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རའི་ཆོས་  
 གཞན་ལ་སྤྲིན་པ་ལ་ནི་ང་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་  
 པ་ལས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལགས་  
 པས། བྱེད་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས། ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་ཁྱེད་འཆལ། དེ་  
 ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུང་པས། ཡུལ་མི་དེས་མི་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་ལ་ཕྱག་དོག་  
 འོང་དོགས་པའི་ཐུགས་སེར་གཏན་མི་ནས་འཆལ་བར་གདའ་སྟེ། མི་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པས། སྟོན་  
 པའི་གསུང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་དང་གཞི་མི་འཛིན་པས་བྱ་བཞིན་རྟེན་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་  
 ལ་སེམས་སྟོམས་ཤིང་བསམ་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། ཞིང་གཏུང་ཞིང་རྩེ་ཉེར་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་མི་ཆེན་དང་། ཕྱོགས་  
 རིས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ཚོད་ཟིན་ཅིང་སྟོམས་པས་གཞན་ཕྱག་དོག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པས་ས་བོན་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ལུས་འགྱུབ་པས། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེས་ཤིང་གོམས་ན། དེའི་  
 རང་གཟུགས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཟེར་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པས་ངེས་པ་རྟེན་ནས། རང་ལ་བསམ་རྒྱ་གཞན་  
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཁ་སྐྱས་དང་མཐོ་དམན་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡང་བཟེ་རེ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་བསྟོམས་  
 པས། བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཀྱང་བར་དང་།  
 སྤུམས་དང་། གཉའ་དང་། གཡོན་དང་། སྐྱེལ་མ་དང་། དབང་ཆེ་མ་བྱས་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་  
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུང་པས་རྩེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བདག་

གི་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཙམ་དུ་ཆེད་ཅི་ཆེ་སྒྲུལ་ན། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མ་བསྐྱད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་།  
 སྤྱོད་བས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ལོང་རུས་པའི་  
 གཏིང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པས། སོ་ནམ་སྒྲིང་པོར་མ་བྱས་ནས། །བྲུ་པ་ཉམས་ཉེས་སྤྱོད་བ་ལ། །གཙོ་འདྲི་བྱད་དུ་གསོད་  
 བྱེད་ཅིང་། །གཞན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་སྤྱེ་ཞིང་། །སོ་ནམ་སྒྲིང་པོར་མི་སྦྱབ་པ། །བྲུས་ལོ་བྱེད་ལོ་ཙམ་པ་ཡིས། །གཞན་  
 དོན་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། །རྒྱལ་སྐུས་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་བཞིན། །སྤྱོས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་བསྦྱབ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོས་མཐའ་ཉེས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་སྲིད་མཚོར་འབྱམས་མ་བྱེན་ནས། །མཐའ་དང་བྲལ་  
 བའི་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ལ་གོམས་པའི་སྒོམ་པ་དང་། །སྒོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ངེས་  
 པ། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་རོག་ཅིག་པའི། །སྒྲིང་པོ་རྒྱ་ནམ་མེད་པ་འདི། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། །དེང་སང་དུས་སུ་མ་  
 བྱུང་བས། །འདི་གོ་དར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་མ་བལྟས་པར། །འབད་  
 པ་དྲག་པོ་བྲུས་པ་ཡང་། །རྒྱུད་མ་ཟོས་ཤིང་དོན་ཡོད་ཅེས། །དབུགས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བར་བྱུང་། །ལྷ་མ་དམ་པའི་གདུང་  
 རྒྱུད་ཀྱང་། །མི་འཆད་སྲིད་དམ་སྒྲུལ་པ་སྤྱེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། །ད་རུང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །  
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོའི་རྗེས་འབྱངས་པའི། །རྒྱལ་སྐུས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །བྲུབ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉེས་  
 ཚོགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་ལ། །འདི་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་  
 མེད་པས། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོས་འདིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཤོག། །བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་དབང་སོང་  
 ཞིང་། །འཛིག་རྟོག་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་དཀྱུགས་པའི། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་བྱུར་ཅིག་མི་འབྱུང་ཤོག། །  
 གསང་གཏམ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྲུ་བ་རྗེས་སོ། །

༡༡༽ ༣། །མདོ་སྤྲལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱིད་སྒྲིང་བསྟུས། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རེས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་དུས་དང་བསྒྲོམས་པའི་ཐུན་  
འགོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་  
མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་  
རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སང་ད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་ཡི་  
དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། མེད་ན་ངའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གང་ཡང་རུང་  
བཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ། རྒྱ་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲོམ། ནམ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ནི་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རང་  
གི་རིག་པ་རིག་རིག་ཏུ་རྩར་རྩར་པོ་འདི་ལ་བལྟས་ལ། བལྟས་པའི་དུས་སུ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་པས།  
དེའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་མན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ན། འགོ་འཆག་  
ཉལ་འདུག་གས། སྦྱོང་ལམ་བསྟུར་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དགོ་སྦྱོར། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རོ་བོ། ལྷན་གྱིས་  
བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྟུང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སམ། ཐུགས་དམ་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ། སྐབས་སྐབས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པར་བྱས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག་  
ཅེས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོར་བྱའོ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྩལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་བསྟུང་བ་དང་། རྩ་བ་བཞི་ལས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས། ཁྲིམས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱུང་ན་ངའི་འཁོར་དུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་མ་  
གཏོགས་ན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༡༣༥ ཅ། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟངས། ཡང་གཅིག་ཞུས་པའི་དོན་ལ། གནས་  
གང་དུ་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། །དེ་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །གཙོ་ཆེར་མི་མ་ཡིན་པ་ལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་  
གདུང་སེམས་བསྐྱེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་བྱ། །སྟིང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན། །བཅ་པོ་ས་རྩོམ་ལ་སོགས། །  
ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བྱགས་ལ་ཞོག། །ཆད་དུ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ཆོད་དུ། །གནས་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་  
པ་ཡི། །ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག། །རྩོམ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། །དེ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། །ས་གཞི་  
རྩོམ་གདན་དུ་མོས། །དེ་ན་གནས་པའི་མ་རྒྱན་གྱི། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །བསམ་ཞིང་དགོ་ཅུ་ཡང་ཡང་བསྟོ། །  
འདི་ཡིས་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །རང་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད། །སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་  
ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །གང་དུ་སྟོང་པའི་  
ས་ཕྱོགས་སུ། །ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། །གནས་ཁང་ཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་ཆོགས་ལ་བསྟེན་བཀྲུར་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་གཏོར་མ་དང་། །སྟོན་  
ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡང་ཡང་གདག། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་བཀའ་གདའ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །དེ་ཡང་  
བྱགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །

།

༡༣༦ ཅ། མི་མཛད་ཞིང་གི་བྱང་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྲོ་བསྒྲགས་ཞེས་པ། ཨོ་སྤྱི། རྣམ་པར་སྤྲོ་བསྒྲགས་  
སྟིང་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲགས། །བསྒྲགས་པའི་སྟེང་བ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་ཞིང་མཐོང་

ན། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུང་། །འདི་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་མཆིས་ཏེ། །དྲི་མ་མ་མཆིས་ངན་སོང་  
 གསུམ་སྤངས་པ། །དེ་འདྲའི་ཞིང་རྣམས་དེ་དག་ཀུན་སྤངས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེས་ངན་སོང་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་དམན་མ་མཆིས། །མ་ལུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བསམ་པ་  
 སློན་མཛད་པ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་ཞིང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་། །རྒྱལ་སྤྱིམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་འདོད་སྤངས་ནས། །གང་ཞིག་  
 བསྐྱལ་པར་གཞན་ན་སྤྱོད་པ་བས། །སུ་དག་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འདིར། །སྐྱད་ཅིག་སྤྱོད་ནའང་འདི་ནི་བྱད་པར་  
 འཕགས། །ལུས་དང་དག་དང་འོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གང་ལ་ཉེས་བགྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་མཆིས་ཏེ། །ངན་སོང་གསུམ་  
 དུ་སྦྱོང་བ་གང་འཇུག་པ། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འཇུག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ན་གང་མཆིས་པ། །དེ་དག་  
 ཏུ་གཏུ་གདུང་བར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡི་ལས་གང་ལོག་ལྟ་མཆི་བ་ཡང་། །དེ་དག་འདིར་ནི་ཁྱད་པ་ན་བས་འབྱུང་། །འདི་ན་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱེ་མེད་གནས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤང་ཆོས་མཆོག་འཛིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་འདི་ལས་ཕྱིན་ཆད་ནམ་དུ་  
 ཡང་། །འན་པ་མི་འབྱུགས་སྒོ་ཡང་ཉམས་མི་འཇུག། །གང་ཞིག་བདུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་གཙོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་  
 མོངས་ལས་བཅས་སྤྱང་འཛུལ་བ། །དེ་ནི་ཞིང་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་། །འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་མཆོག་ཏུ་འཇུག། །  
 གང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཞིང་གཞན་དུ། །སེམས་ལྡན་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་འཇུག་པ་བས། །སུ་དག་སྤྱོད་ཞིག་ཅམ་མི་མཛེད་  
 དུ། །འདི་ནི་དེ་བས་མཆོག་ཏུ་མཁས་པས་དགོངས། ॥

॥

༡༧༥ ཅ། །ཆོས་བཞི་ལྡན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བ། །ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་སྟེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། །ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་པའི་བསམ་  
 པས་མ་ཡིན་པ་དང་། །རི་མོ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། །དགོ་བ་གང་ཡིན་ཆོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདག་སྒྲོམས་རྩལ་པ་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་  
 དང་། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། །བཞི་པོ་འདི་དག་གོ། ॥

॥



༡༥། ༣། །ལུང་མ་བསྟན་དག་ཅུར་བསྟར་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བགྲེས་མའི་ཁྱེ་ཆོས། ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །  
 བྱོན་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལ། །མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེས་  
 ཆེན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟུལ་གསུང་སྒྲོས་འདི། །དག་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ལུས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ད་བཤད་  
 རོ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། །འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་འདིས། །འཕར་འབུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །  
 དེ་ལ་སྤང་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །བྱམས་ཤིང་གུས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉམས་སྲུངས་ན་གྲོལ་གྱུར་གསུངས། །ཇི་བཙུན་ཅ་  
 བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །ཅན་དན་མེ་དང་བསིལ་བའི་ཆལ། །ཆ་དང་གང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། །གསུངས་པར་གྱུར་པའི་གདམས་དག་དེ། །རྗེ་འཆང་ཆེན་གླ་མ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་འདིར་དྲན། །དགོས་དུས་སླེབས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་མ་དམ་པ་དེའི་བཀའ་བསྟུལ་འདི་ལས།  
 དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གོ་ཞིང་  
 མཐོང་བས། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
 ཤེས་པའམ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདུག་སྟེ། །དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུས་པ་ནས་ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པར་གསུངས་པས། །སེམས་ཀྱི་ལས་བགྲེས་མོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་  
 ཞེ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། །ལུས་ཀྱིས་བརྟུང་བ་དང་། །དག་གིས་དན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་འམ་ཕྱི་མའམ་  
 ལན་གངས་གཞན་དུ་མཐོང་ཆོས་སམ། །སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་འགྱུར་རམ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
 འབྱུང་བ་མ་ལགས་སམ། །གཞན་ཡང་རྩལ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཆགས་དང་། །གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་  
 འདི་ནི་ལྟ་དངོས་ཡིན། །ང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་སྟུང་ནས་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་དང་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གསོག་པ་ཡང་ལས་འདྲན་མ་སྟེ་  
 ཆོགས། །གཏི་མུག་གིས་དབང་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པས་  
 བཞེད། །ཆོས་འདི་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་། །རང་གི་ཉམས་སྒྲོང་ཆད་མར་གྱུར་པས་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གདའ། །རང་

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་འི་མུན་ནག འཁོར་བའི་གཙང་མོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་མཛོད་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་དང་སྐད་ཅིག་  
ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་  
མ་གྱུར་ཅིག རང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྲིད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་འདི་དང་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རན་  
པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་པས་རན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཏེ། ལུང་ཡང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །གང་  
ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་། །ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་མོད་  
ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་  
གོ་བ་མ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་མཁན་དེས་བཟང་པོ་དང་ལེགས་  
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་རན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱུ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དོན་མེད་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒམ་དོན་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ། ཉ་དང་། བྱེ་ལེབ་སྤང་ཆེན་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
སྟོན་པ་གཏི་ལུག་ཅན་གྱི་ཆོག་ཚད་མར་མི་བྱེད་། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
གསུང་ཚད་མར་བྱ་སྟེ། ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཡུལ་དེ་ངེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སེམས་དེ་དང་  
དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
རྣམ་པ་གཉིས། དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་  
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
པས། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ལས་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་བྱ་བ་དང་། མཚན་  
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཙལ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྟོངས་པར་བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་དག་ནས་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་

བ་གསོད་ལྷན་པས། ཆོས་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་མཁུར་ཅིང་། སྤྲོ་མ་ལ་གུས་ཡོད་མཁུར་ན། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
 སྤྲོ་མ་ལ་གུས་མེད་མཁུར་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བ་  
 ཡང་སྤྲིག་པ་འབྲུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ན། གཞན་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས།  
 དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་སྤྲིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 བྱིན་པ་དང་། དགོ་བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས། ལུས་དག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲུར་བ་ནི།  
 སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེའི་སྤྲོ་མ་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་གྱུར་  
 པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་དག་གི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་ལུང་བསྟན་དུ་མ་བརྟུབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དགོ་བའི་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་  
 བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་  
 འོག། །བགྲོས་མོས་ཞུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བའི་ཕྱ་བར་བསྐྱར་བ་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཕྱི་ལྷ་བྱའི་མན་དག་གསལ་  
 བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྫོགས་སོ།།

॥

༡༠༽ ༣། །གཞན་མགོ་མ་བསྐྱོར་མི་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་དཔང་པོར་བཞག། །  
 མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཚན་སྟན་བཏགས། །རང་ཉིད་ཆོས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གཞན་མགོ་མ་བསྐྱོར་མི་བཟང་པོ། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །གཞན་སར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །མོས་གུས་  
 མ་རྒྱུང་མི་བཟང་པོ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་མ། །རྣམ་བཞི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 པ་ལ། །ཉི་མའི་མ་མཛད་མི་བཟང་པོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། །གཉེན་མཆོག་ཨ་མ་ཡིན་པ་ལ། །  
 བཙུང་གདུང་ཕན་འདོགས་མི་བྱེད་པར། །ཆགས་སྤང་མ་མཛད་མི་བཟང་པོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་རྒྱོབས། །

༡༧༽ ༣། །གདམས་ཟབ་འདོད་འཛིན་བའ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་བ། །ཨོ་སྤྲུལ། ཉི་མ་སྤྱོད་བུལ་གཟའ་  
ལས་ཐར་བ་བཞིན། ཉིས་ཚོགས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་ལས་རྣམས་བྱོལ་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །མཉམ་  
མེད་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིག  
ཁྱེད་གྱིས་ན་ནིང་དང་དོ་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོས་ཤིག་གིས་ལ་བསྐྱར་གསུང་བའི་ངོས་ནས། བྱ་ཁྱེད་པ་ལ་ཞབས་འབྲིང་དང་  
ཞབས་ཏོག་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དད་པ་དང་གུས་པའི་ཤུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མངའ། ཁྱེད་རང་སྤྱོད་གྱི་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་  
བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། རུང་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་གཅེས་ཕུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བས། སྤྱིད་  
སྤྱུག་གི་རོ་ཡང་མ་སྤྱོད། ན་སོ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པས། མཐོ་དམན་བདེ་སྤྱུག་གི་ཤེད་ཀྱང་མ་བྱེ། རྩས་  
དང་ཡོ་བྱད་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཕུག་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པའི་གོ་བ་ནི་སྟོར།  
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་  
ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ནི་མ་ཞུགས། ཕྱོགས་གང་ནས་ལྟས་ཀྱང་ང་ཅམ་མེད་སྟེ་པའི་མི་ལ་ཚོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་པར་  
བྱུང་བས་ཡི་གེ་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་མ་ལེགས་པར་འདུག་སྟེ་པའི་དགོངས་ནས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་  
བར་ཞུ་འཇོལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་དྲུག་ལ་མོ་གྱུང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གནས་པར་བྱས་  
ནས། གཉིད་དང་སྤྱུགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་མི་  
རྟག་ན། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པར་བྲན་ཞིང་གོམས་པར་བྱ། བསམ་པར་བྱ། ལུས་ལོངས་  
སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་བྱུར་དང་འདྲ་བར་གོ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་གཏན་མེད་དུ་ངེས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། འོན་ཆེ་བྱི་མ་ཅི་ཙུག་  
ཏུ་འོང་སྟེ་པའི་དུས་མ་པ་དེ་ལྟར་འོང་ན་རྒྱུ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཞེ་སྤང་ཡོད་ན་འབྱས་སུ་

དཔལ་བ་འབྱུང་། རྒྱལ་ལྷན་མེད་ན་འབྲས་བུ་དཔལ་བ་མི་འོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཆགས་དང་། གཉི་ལུག་དང་། ང་  
 རྒྱལ་དང་། སྤག་དོག་དང་། ཉམ་མོངས་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱི་ཐད་པ་ལས།  
 འབྲས་བུ་འགོ་བ་རིགས་དུག ལམ་རྒྱུད་ལ། འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་  
 རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལྷང་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པས་མཛོན་ནོ། འོ་ན་རྒྱ་ཉམ་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ལས། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་འབྱུང་བར་ངེས་པས། རང་གི་བསམ་པ་ཉམ་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། འཁོར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་སྒྲེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་  
 ཞི་བདེ་འདོད་པའི་སྒོ་འབྱུང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཐར་ན་སུ་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་འབྲས་སྒྲུལ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་དམན་  
 པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། དཔལ་བར་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། གཤམ་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་གཤམ་གྱི་གོགས། ཞེས་གསུངས་པས་མཛོན་ནོ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ། དེས་རང་གཞན་མཉམ་པའམ་རང་གཞན་  
 བརྩེ་བར་རུས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འགོ་  
 བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་འབྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། ཁྱི་གཙང་ལུས་  
 འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །  
 ཞེས་པས་མཛོན་ནོ། རྟེན་ལྷན་ཀུན་རྩིབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲེས་ནས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་དམ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཟེར་ཏེ། ཆོག་ཙམ་གྱི་བདག་མེད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་  
 ལྟ་མེ་ལོང་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་ཤེས་ཏེ། འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། གཤམ་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། སྒྲུ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །  
 ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ནས། དུས་ད་ལྟ་མན་ཆད་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད། ཆོད་དུས་ཀྱི་འོ་མར་  
 མ་སོང་། ཉམས་སྒྱུར་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ནས། རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་

རང་ལའང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རང་གོལ་དུ་གོལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཁྱོད་ནི་མཐོང་དང་བླན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱིད་  
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པས་མངོན་ནོ། དེ་ཇི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞེ་ན། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྒྱེ་  
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྦྱོས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། ལུས་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྦྱོམ། སྦྱོ་བོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྦྱོམ། དེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་རིག་རིག་པོ་རྩར་རྩར་པོ་འཁོར་བར་འབྱམས་མཁན།  
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་མཁན། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད། མི་བསམ་དགུ་བསམ་འདི་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། བལྟས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དུས་སུ་མཐོང་བ་སྤྱི་ཙེ་མོ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གོམས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་  
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་རྩལ་རྩལ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་  
 ལ་མར་བཞག་བཞིན། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། ཞེས་པས། རང་བྱུང་  
 གི་སྦོམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། རང་བྱུང་གི་སྦོམ་དེ་ང་ལ་ཤོད་དང་བྱས་པས་དེ་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། འོན་  
 ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོ་བ་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་དང་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱོས་དང་བཤལ། སྦྱོང་པ་མཚན་མེད་སྦྱོན་  
 པ་མེད། འགོག་པ་དོན་དམ་དཔེན་པ་དང་། འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སྤྲུལ་གསལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ཡང་། །  
 སྦྱོ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ཆོག་གིས་བཞེད་པར་རུས་རེ་སྒྲན། གསང་  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་གོལ་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱལས་ལམ་  
 ལ་གནས་པ་ཡིན། མོས་གུས་ཅན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན། རྟོག་གོ་བ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། རྒྱུས་མེད་སྦྱོ་བ་ཁམ་པོ་ཆེ། ཁ་  
 བཤད་མཁན་གྱིས་ག་ལ་ཤེས། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱུང་། ཤ་མེད་བྱ་རྒྱུང་ག་ལ་སྦྱོ། བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་རྩོལ་བོན་  
 ཡང་། སྦྱོ་བཤད་མཁས་ཏེ་ཕན་པ་རྒྱུད། རང་པོ་ཆེ་ཡང་ཁྱེལ་བར་བྱེད། བྱ་རྩུར་སྦྱོ་མེད་གསང་སྤྲུགས་ནི། རོན་གཅིག་  
 ལ་ཡང་མ་མོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་ཕྱིར། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱུང་།

པར་འཕགས། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །བཅོམ་ལྷན་དྲེ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚུན་ཆད་  
དང་། །སྟོན་མེད་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མ་གཏོགས་པ། །ལོག་ཤེས་རྒྱན་གྱི་ཡང་ཟོང་ཅན། །རང་  
གཞན་མགོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་རེ་བར། །དྲི་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱ་མཆོག་ །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་སྟོམ། །མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །དད་དང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཤུགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟོས་བྱུང་། །  
རང་ཉིད་ཉམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷས། །དགོ་བས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱལ་བ་  
སྟོམ་གཞོན་གྱི་ལྷ་བོས་ལྷས་པ་རྫོགས་སོ།། ་་

༡༨༽ ༢། །སྟོན་ཆེན་པའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་ལུགས་དགོས་པ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཆོས། ་་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
བདག་པོ་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྟེས་མཆོག་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ནི། །སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་  
བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །གུས་ལྷན་སྟོབ་མས་དཔག་མེད་འགོ་བལ། །པན་  
པར་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱུང་པས། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །སྟེས་ཆེན་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་  
ཅུང་ཟད་འབྲི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་པས། །  
དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། །བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་བྱ། །སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་མཆོག་མངའ་བ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབབས་  
པའི་དཔལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པ་རྣམས། །དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་རྣམས་སྤང་མཛོད། །རིན་ཆེན་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་  
དང་། །སེང་གའི་ཁྲི་དང་ཉི་ཁྲུ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྩལ་པས་རྣམ་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་  
ལྟར་བཞུགས་པར་བྱུང་པ་ཡི། །ཕྱག་འཆལ་དང་བཅས་མཆོན་རྣམས་ནི། །རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲི། །རབ་  
གནས་ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དེ་འདྲའི་ཐང་ག་གང་ཡིན་པ། །སེང་གའི་ཁྲི་དང་པདྨ་ཡི། །སྟེགས་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་  
པ་ནི། །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །རི་དབང་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་གནས། །དགའ་བོ་ཉིར་དགའི་ཕོ་བྲང་ལྟར། །ཕུན་

ལུ་མ་ཚོགས་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བྱ། གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་འོ། ལྟོན་པ་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱི་འཁོར། འདུག་སྟོང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་གྱུ་  
 ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ས་བཅུ་ལ་སོགས་དག་ལ་གནས། འབྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉེར་  
 གྲངས་པ། རྒྱལ་བའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་འོ། ལྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །  
 སྤྱིན་ཆེན་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྗེས་དང་བཀོད་པ་ཕུན་ཚོགས་པ། མི་ཟད་བདེ་བ་ཀུན་  
 ལྟན་ཞིང་། ལུ་གེ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་། སྤྱོད་མེད་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཐོབ་པའི། མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་མཐའ་ཡས་  
 ཀྱིས། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས། སྤྱུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་སྤྱིན་  
 ཚོགས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཚོད། འདད་པའི་སྟོབས་འཆང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། ལྷོག་སྒྲོམ་བྱ་ཞིང་  
 མཚོད་པས་མཚོད། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །  
 དགེ་སྟོང་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་གསུངས། རྣམ་དག་དགེ་སྟོང་མ་ཆེད་ན། གཞུང་འདིར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། བསྟེན་  
 གནས་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་ཤིང་། རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་ཏུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། བསྟེན་སྐྱབ་ཆད་  
 དུ་འཁྱོལ་བ་ཡིས། རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྒྱལ་བ་སྤྱུས་དང་བཅས་པ་དང་། །  
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། ལན་དང་བདེ་བའི་སྟོག་གཅིག་ལྟ། འདི་ལ་གནས་ན་ཕན་བདེ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་  
 འབྱུང་འབྱུར་བ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ་མཚོག་ལ་གནས་པ་ཡི། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བ་  
 ཡང་། རྒྱུད་འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱུད་འདི་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཀུན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུར་རོ་  
 ཞེས། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མ་གསུངས་པས། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་མ་རེ་བར། བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། འདི་  
 འདྲ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གིས། གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡི། བྱ་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོང་ནས་མཚོད་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས། ལན་ཉན་ཆེན་པོ་གྲོག་སྒྲོམ་བྱ། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་བསྐྱེད་  
 མེད། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཆོས་



གྲིམ་ཁན་པོ་ཆོས་སྒྲོ་བ། །ཡི་གེ་གྲོག་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་  
 བས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གྱིས། །རང་གཞུང་སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱན་རྒྱུ་གས་བྱས་  
 བས། །དག་པ་གསུམ་སོགས་སྒྲགས་བརྗོད་པས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་པ་ལ། །  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་དེར་བསྒྲོམ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལས། །བྲུབ་ཅིང་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་དེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་བཤད་པ་ཡིས། །མཆོད་པའི་གྲོག་  
 སྒྲོམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ། །བླ་རི་ཤ་ཡ་ས་མ་ཡ། །ཨོྭ་དང་ཨུཾ་ཧྲཱི་དབྱེས་པར་  
 མཛོད། །སྤྲ་མའི་གསུང་གི་ལྷེ་མིག་གིས། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ། །ཉམས་ཐྱོད་བདུད་ཅིའི་རོས་ཆོམ་པ། །བྲིས་  
 པས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱིན་གྱི་ཆེན་པོའི་ཆར་གྱི་ཆོ་ག་མོས་གསུང་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཤྲུའི་སྤྲས་གྱི་དགོ་སྟོང་དར་  
 མ་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷས་པ་རྒྱུགས་སོ།། །།

༡༩། ༣། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་དབང་འགྲུག་ནས་ཆར་འབབས་པ། །ཨོྭ་སྤྱི། །ཁྱེད་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་  
 ཆེན་པོ་རྣམས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལྷ་དབང་འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་མགྲུ་ནས། །ཆར་པ་ཀྱན་ཆེན་པོ་  
 འབབ་པ་དེ། །སྤྱིན་ཆེན་ཀྱན་ཁྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། །བྱམས་ཆེན་གྱི་ཏིང་འཛིན་མ་ཤེས་ན། །ཡུན་རིང་དུ་འབད་ཅིང་སྤྱུག་  
 བསྐལ་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཀྱན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། །བྱམས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན། །ཁྱེད་རྣམས་འཕྱོར་པ་ལ་  
 ཡོང་མི་མངའ། །སྤྱིན་འདུས་ཤིང་འཐོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཐུང་བས། །སྟོག་གཅིག་ཕུ་འདི་  
 ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །བདག་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དགའ།། །།

༢༠། ༣། །བདག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་མཁས་པ་ལ་བཟོད་མི་གསོལ་བ། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །སྟོན་  
 པའི་གསུང་དང་མཐུན་ཕྱིར་དང་། །སྟོབ་མ་གཅིས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། །བར་ཆད་སྤང་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་

རྫོགས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། །ཡ་རབས་བབས་དང་མཐུན་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །དཔག་མེད་དོན་  
ཆེན་སྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ངན་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དགོས་པའི་གནས་སུ་མེད་པ་དང་། །མི་དགོས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་  
པ་ཡི། །བདག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བྱེད་མེད། །མི་མཁས་པ་ལ་བཟོད་མི་གསོལ། ॥

༣༡༽ ༣། །སྤྱོད་རིང་བར་བཞུགས་པའི་བདུད་རྩིའི་གདམས་པ་དར་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་ཆོས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཐུབ་པའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་  
སྤྲུལ། །བྲགས་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་ཆེན་གྱི། །དགེ་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །  
བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། །སྤྱོད་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཐུང་ཐུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་རིམ་  
གྲོ་ཞིག །བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ་གསུངས། །དགེ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་  
ནས། །བདག་ཅག་ཀྱུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སྤྱོད་རིང་བར་བཞུགས་པ་དང་། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས། །གསུངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ། །འཆི་མེད་བདུད་  
རྩིའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྱེ་འཛིག་བྲལ་བ་ལ། །མ་ཕམ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
ལས། །ལེགས་གསུང་བདུད་རྩི་བཞེད་པ་ནི། །བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་གསུངས། །བདུད་རྩི་བཞེད་ཅེས་བཞེད་པ་  
ནི། །དོན་ལྡན་འདི་ཡིས་བསྟན་པ་སྟེ། །རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཆོས་སྦྱིན་པ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མི་ཟད་གཏོར་  
མཛོད་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འགོ་ཀྱུན་ལ། །མི་འཛིགས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱེད་  
པ། །ཆད་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་སམ། །མི་རིགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟོད་ཅིང་མི་འཛིགས་སྦྱིན་པ་དང་། །  
རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ། །འགོ་ཀྱུན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །བདུད་རྩི་རྣམ་  
པ་གསུམ་དུ་བསྟན། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་མཆོད་པའི་རྟེན། །རྟེན་པ་ཞིག་རལ་འཆོས་པ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་སྟོན་གོང་མ་  
རྣམས། །མཐོན་པོར་སྤྲེས་ཤིང་བཞུགས་པས་བསྐྱུང་། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལ་མོས་

བྱས་པས། །དགོན་མཆོག་གཏུང་རྒྱུ་མི་གཅོད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་འབྱུང་  
བ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་ཆོ། །དཔག་མེད་དོན་ཆེན་རབ་བསྐྱབས་ནས། །སྙས་ཀྱི་བྱ་བོ་མ་པམ་པས། །ཆོས་  
འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བསྟོད་པས་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །ཆོས་འདི་འཛིན་  
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །དམག་དང་ཆོས་རྒྱུ་སྤོང་པོ་དང་། །མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་གཞོད་  
པ་ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དང་། །ལོ་ཏྲག་ཞོར་འབྱུ་མེ་ཏྲག་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །  
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ནི། །མ་པམ་མགོན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཁྱེད་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས། །གསུངས་  
ཤིང་ཕྱག་བཞེས་མཛོད་པ་ཡིས། །དགོངས་པ་གྲུབ་པར་བདག་གིས་མཐོང་། །སྐྱེ་པ་དར་མ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞུས་པ་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་རྟོགས་སོ། །

॥

༣༡། །རི་ཁོང་ལོ་མ་ཕྱོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དགེ་བཤེས་སྟོད་ལུང་པར་གནང་བ། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་ནད་ལས་སྦྱོལ་  
མཛོད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛོད་པ། །དཔལ་ལྷན་  
པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་གཞན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་ལས། །སྦྱོལ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་རྩེ་བཙུན་རི་ཁོང་མ། །  
ལྷ་མོ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་གུར་ན། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འབྲི། །སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་རྩོ་  
རྩེད་ཐེག་པས། །རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྱགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་  
པ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །རི་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ལྷ་ལ། །བསྟེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་  
པོ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། །ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་རྩལ་ལུགས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་སྦྱི་  
ནི། །རང་གི་ལྷ་ཡི་དམ་པོ་རང་མོ་རང་ཞིག་ལ་ཡང་སྦྱོན་དག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་སྟེ།  
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྦྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྱག་ནི་སྦྱོན་མི་འདྲ་བ་དག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་  
བ་རྟོགས་པའི་ལྷ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་གསུངས་པས། །ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱོག་པ་འོད་ཟེར་ཅན། །དབྱ་བོ་གསོད་པ་ནག་པོ་ཆོ། །

དུག་རྣམས་དུག་སེལ་མ་ཡིས་འཛོམས། མི་ངས་མི་ནད་གཅོད་པ་ཤ་ཤ་རི། གསང་སྤྲུགས་ལས་རྣམས་གང་ཡིན་པ། རྣམ་  
གསུམ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བསྟེན་པ་དབང་ལ་རག་ལས་ཏེ། དབང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནི། སྐྱབས་  
གསུམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལས། རངས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཡིས། མཛད་ཡི་  
རིག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གསང་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མི་འགྲུབ་མེད། ॥

༡༣༥ ཅ། རྗེ་བཙུན་མ་པར་ཤ་ཤ་རིའི་གཟུངས་ཚོག་གི་ཕྱག་ལེན། འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ཁྲོད་མའི་ཚོག་ཅུང་  
ཟད་མཁན་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་མཐའ་དག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་མ་གསུངས་ལ། དེ་  
ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱད་པ་དགོས་པ་ནི། མི་ངས་ཆེན་པོ་དང་། ཡམས་ནད་གཅོད་པར་གསུངས་པས། ངའི་ཉམས་ལེན་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཟུངས་ཀྱི་ཚོག་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས།  
བུམ་པའི་ཚོག་ནི། ལག་ལེན་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱབས་  
འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབ་པ། རིག་པ་རི་ཁྲོད་ཤིང་ལོ་ཅན། ཞལ་རས་གསུམ་པ་སྤྱན་གསུམ་  
ཅན། ཞལ་རས་བཞད་ཅིང་ཁྲོད་དང་བཅས། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། འཁྱུང་གཞོན་ལྷ་ཕྱག་དུག་མ། གཡམས་  
པའི་ཕྱག་ན་རྗེ་རྟེན་སྟེ། གཉིས་པ་ན་ནི་དབྱ་སྟེ་ཉིད། གསུམ་པས་མདའ་ནི་རྣམ་པར་གསོར། གཡོན་པ་སྤྲིག་མཛུབ་ཞགས་  
པ་ཅན། གཉིས་པ་ཤིང་ལོའི་བམ་པོ་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་པ་ན་གཞུ་ཉིད་དོ། ཐོར་རྒྱུགས་མེ་ཏོག་ཐོང་བས་བཅིངས། དེ་  
སྟེང་ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དག རབ་ཏུ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། པར་དཀར་པོའི་གདན་ལ་གནས། མཛོད་མེར་འབར་  
བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་འབར་དང་བཅས། ཁྲོ་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་སྤྱད་མཛོད་ཅིང་། གཛོད་གང་སྐྱེ་དགའི་ནང་  
གནས་པ། དེ་དག་ཁྲོ་བའི་མེས་ཀྱང་བསྟེན། སྤྱིར་ཡང་བསྟེན་པས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁ་དོག་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་  
མཛོད། དེ་འདྲ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོམ་ན། མི་ངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། རིག་སྤྲུགས་ནི། ཞོ་བོ་ཤ་ཚོ་པར་ཤ་  
བ་ནི། སུ་མ་རི་ཤ་ཤ་མ་ནི་རྒྱུ། དེ་ནས་རིག་སྤྲུགས་ཆེ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །

གཞི་བྱེད་ནད་མགོ་སློན་པོ་དང་། །སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲོད། །ཡམ་ཞིང་འོ་མ་ཅན་དང་ཏིལ། །འོ་མ་དུར་བས་  
 ཞི་བར་འབྱུར། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་ནས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་མོ་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་སྤྱ། །བདུད་ཅི་ཆར་འབེབས་  
 བསམས་ནས་ནི། །མོད་ལ་གཞི་བྱེད་པ་ཞི་བར་འབྱུར། །གཡེན་པ་དེ་རྗེས་ཁྱུ་རྒྱུར་ལས། །ཁྱོ་བའི་མཛུབ་མོ་སྤྱིང་ཁར་བཞག་  
 ལ། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ལག་པ་དེ་རྗེས་ཁྱུ་རྒྱུར་དེག་པའི་སྤྲུགས་དང་བཅས་པར་འཕྱར་བ་ནི། །རི་ཁོང་གི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །དང་པོ་ཁོ་ནར་གོང་ལྟར་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་བཀའ་གིས་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྱབ་པ་དང་།  
 ལས་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་གནས་ཁང་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། །མེ་  
 ཏོག་བཀྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཀྲམ་ཞིང་། །མཚོད་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད་དེ། །སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གནས་ནས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་རྗེས་ལ། །ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུག་མཐ་ཉི་མུ་སྤྱ་བྱ་ཕྱུག་ཉི་མུ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟོམས་པའི་རང་ལས། །རང་གི་ཤེས་པ་  
 པོ་སེར་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གཞི་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་  
 བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྒྱུར་འདུས་ནས། །ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། །དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རི་ཁོང་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བསམས་ནས། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པར་དག་པོ་དང་། །ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 སྤྱན་དངས་ཏེ། །མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་དག་པར་མཚོད་དེ། །རྩི་བོ་ཉོ་ཞེས་དགུག་པ་དང་། །གཞུག་པ་དང་།  
 བཅིང་བ་དང་། །དབྱེས་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །དབང་རྟགས་  
 བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་ནས། །གངས་དང་མཚན་མ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་  
 ལ། །མི་ངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་བྱུང་བའི་དུས་སུ། །གོང་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་བསྟོམས་ཞིང་། །དབུ་རྒྱ་  
 གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་རྒྱུན་བབ་པས། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུས་ཁེངས་པར་

བསམ་ཞིང་། དེས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་སེམས་གཏད་ཅིང་། ཅི་ལྟས་སུ་བསྐྱེས་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་བའོ། །  
 གཞན་སྐྱེད་བ་ནི། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་སམ། རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་།  
 རྗེ་བཙུན་མས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། བདུད་ཅི་འདྲི་རྒྱན་བབས་པས། བདེ་པའམ། ཡུལ་རིས་སམ།  
 རྒྱལ་ཁམས་གང་ཞིང་། བདེ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱེས་པ་ཅི་ལྟས་སུ་བྱས་པས། གྲུབ་པའི་  
 མཚན་མའམ་རྟགས་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱམ་པའི་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ནམ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་  
 དུ་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིའམ། བརྒྱད་དམ། བརྟ་གཉིས་སམ། བརྟ་དུག་ལ་སོགས་པས་རྩྭ་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 པས། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ནི་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་གཞོད་བྱེད་སྟེག་པ་  
 དང་། མཚོན་ཆ་དུམ་བུར་བྱ་བ་དང་། བརྟ་བ་དང་། བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱར་མི་རུང་བ་ཁོ་ནའོ། །  
 མདོར་བསྟུས་ན་སྒོ་ངེས་པ་དང་། རྒྱད་དག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གིན་ཏུ་  
 གསལ་བས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡུམ་གྱུར་རྗེ་བཙུན་རི་ཁོང་མའི། ཉམས་ལེན་རྩལ་ཟད་འཇིགས་པས་ཉེན་  
 པར་བྱས་པ་ལས། གཞོད་པ་དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་བཀའ་བྲིན་དུན་པ་ཡིས། ཉམས་ལེན་ཡི་གེར་བཀོད་པས་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་  
 ཐོབ་ཤོག རྗེ་བཙུན་རི་ཁོང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྟོད་ལུང་པས་ཞུས་པ་  
 རྗེ་གསུང་སོ། །

༡༣༥ ཅ། རྗེ་བཙུན་པཌ་ཤ་བ་རིའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་པ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡིས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རི་ཁོང་ལོ་མའི་ལྷ་མོས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

རྗེ་བཙུན་པཌ་ཤ་བ་རིའི་གཟུངས་ཚོགས་བྱེད་པར་འདོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་ངམ་ཡང་ན་དེ་བས་ཆེ་བ་བྱ། ཆག་  
 ཆག་བྱ། ཐིག་ལེགས་པར་གདབ། སྒོ་གཅིག་པའམ། ཡང་ན་སྒོ་བཞི་པར་བྱ། སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན། དབུས་པསྒྲུ་འདབ་

བརྒྱུད་པ་ལྟེ་བར་དཀར་པོར་བྱ། དེར་ནས་བྲེ་གང་ཙམ་སྤངས། སྤྲའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཀྲ། བུམ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའམ། རྩ་བུམ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་བྱུག། བྲེ་གང་ཙམ་ཞོང་བའི་བུམ་པ་དབུས་སུ་བཞུགས། བུམ་པ་རྩམ་ལྔ་ཚན་ལྔ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་དང་མཐུན། མགུལ་ཆིངས་ཤོག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བཅིངས། བུམ་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། སུམ་ལྷ་ནི་  
 ལ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། རྣམ་སམ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྤྲགས་པས་བྲབ་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད། སྐྱུ་བྲུས་གསོལ་བའི་ཆུ་འྲི་བཟང་གིས་  
 བུམ་པ་བཀང་། བལ་བུའམ་ཤུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་བྱུགས། བུམ་རྩམ་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག  
 རོ་རྩེ་རབ་གནས་བུས་པ་ཞིག་གཟུངས་ཐག་ཟེའོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་ཡོད་པས་བུས་ན་ལེགས། ཡང་ན་བལ་ཚོན་སྒྲ་ལྔའི་ཐི་གུ་སུམ་  
 སྒྲིལ་རིང་ཐུང་རང་གི་ལུས་ཚད་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཏགས་ལ་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས། མཚོད་པ་ལྔ་བཤམས། གཏོར་  
 མ་གསུམ་བཤམ། དེ་ནས་བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་དོར། ཁ་ཤར་དུ་བཏྲ། སྤྲན་བདེ་བ་ལ་དཀྱིལ་གྱུང་བཅས། ལུས་  
 བྲང་པོར་བསྐྱང་། དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོས་བུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ། སྤུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། བྱད་པར་དུ་  
 ཡམས་ནད་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་བུས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། བཟླས་པ་ཐེང་སྒྲོར་གཅིག་བྱ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲན་བྲངས་ལ། གཏོར་མ་གོང་མ་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། དེའི་འོག་མ་ཚས་སྒྲིང་བའི་སྤུང་མ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དབུལ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའམ། རྒྱང་མེ་བུད་སྤར་གྱིས་ལུལ་ལ། གཟུངས་ཆོག་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་རྟེན་  
 གཏོར་དུ་བྱ། ཐུན་ལ་འཇུག་དུས་སུ་གསོལ་ལ་དབུལ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་འོག་མ་དེ་ཡུལ་  
 དེ་ན་གནས་པའི་ས་བདག་གི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའམ། གཞི་བདག་གམ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁ་འབར་མས་དབུལ་ལ། བར་ཆད་མ་  
 བྱེད་བུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཀའ་བསྒྲོམ། གཏོར་མ་འདི་ཕྱིར་གཏང་། སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 བྱ། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྤྲ་ཐུ་མའི་སྤྲགས་བརྗོད་པས་སྒྲོང་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་  
 དུ་རྒྱུ་ལས་བུམ་པ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ། རང་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསམ། བུམ་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲའི་གདན་སྟེང་དུ་

ཨ་ལས་ཁྲ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་དཀར་པོ་ཡང་ན་སེར་པོ་ཞིག་བསམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཚོར་དེའུ་བསྐྱར་བའི་  
རྩའི་གཉེར་མ་ཆེར་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལ་རང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་  
ཡམས་ནད་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་  
པས་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་ཤིང་འཁྱར། ལྟར་ཁྱུར་པ་སོར་བཞུགས། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་པས་བྱམ་པའི་ནང་གི་པོ་ལ་ཐེམ་པ་ཞུ་  
བས་པར་ཤར་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཁྱུར་པ། སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་པ། དབུས་  
སེར་བ། གཡོན་དཀར་བ། གཡས་སྟོ་བ། དུག་དུག་པ། གཡས་དང་པོ་དྲི་ཐེ། གཉིས་པ་ན་དབྱ་སྒྲ་བསྐྱམས་པ།  
གསུམ་པ་ན་མདའ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་ཞགས་པ། གཉིས་པ་ཤིང་ལོའི་བམ་པོ། གསུམ་པ་  
གཞུ་བསྐྱམས་པ། པར་དཀར་པོའི་སྟེང་ན། མེ་དབྱང་འབར་བའི་ནང་ན་བཞུགས་པ། རི་ཁྲོད་ཀྱི་ལོ་མ་གྱོན་པ་བསྟོམ།  
དེའི་ཐུགས་ཀ་ན་པོ་ལས་པར་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་ན་པོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། པར་ཤར་ཤིང་འཁྱར་མེན་ན་  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་དབུལ། དེ་ནས་རྩྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་མ་མདུན་  
གྱི་དེ་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྟ་མོ་དམ་ཚིག་མའི་སྤྱི་བོར་སྒྱུན་བྱངས། རྩྱུར་པས་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། བོ་བྱས་པས་གཉིས་  
སྟེང་པར་བསམ། ཉོ་བྱས་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ སྟིང་ཁར་རྩྱུར་བསམ།  
དེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ནས་བྱམ་པའི་ནང་གི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་དང་། རང་ལྟ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སམ་འོག་མིན་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས། ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱ། དབང་བསྐྱར་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་  
བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཁེངས། ཡར་འཁྲིལ་བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་  
རིགས་ལྡེ་ས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབང་རྟགས་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་སྒྱུན་བྱངས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་གཤེགས་པར་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་ཤིང་འཁྱར་མེན་ན་པོའི་རྣམ་པར་བསྟོམ། ཕྱག་དང་མཚོད་པ་དབུལ། དེ་ནས་རང་ཡི་



[illegible]

ཡང་ཇེ་བཙུན་མ་པར་ཤ་མ་རི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལ།      རང་སྐད་ཅིག་གིས་པར་ཤ་མ་རིར་བསྐྱོམ།      དམ་ཚིག་ཡོ་  
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ།      སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།      སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་ལ་ཐུག་དང་མཚོད་  
པ་དབུལ།      དབང་སྐྱུར་བར་གསོལ་བ་གདབ།      ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་བྱོན་ནས་དབང་སྐྱུར།      དབང་རྟགས་རིགས་ལྷ་  
བསྐྱོམ།      དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ།      བདུད་ཅི་བབ་  
ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱོག་པས་ཡམས་ནད་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དག་པར་  
བསམས་ལ་སྐྱགས་བརྒྱ།      དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བར་བྲ།      ཐོགས་པོས་བསྐྱུལ་བས་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ།      །གཟུངས་ཚོག་

ཡི་གེར་གྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི། འདག་བའི་རྩ་བས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་རྣམས། སྦྲིབ་པ་ཀུན་དག་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །  
གསེར། དངུལ། ཟངས། སྤྱི་ཟ། ལུ་ཏིག་སྤྱང་ཅི། བྱ་རམ། ཁ་ར། རྒོ། འོ་མ། མར་རོ། འན།  
འབྲས། སོ་བ། ཏིལ། ཁེ་རྩ་ཅོའོ། གུར་གུམ། བརྩ་གང། རྩོ། སྤྱག་སྦྱེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ལི་ཤིའོ། འཚ་  
དན། ཨ་ཀ་ཟ། དུ་ཟ་ཀ། སྤྱ་ཅི་དང། རྩ་སྦྱོས། ག་བུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུག་གོ། །

༡༡༥། ༡། རྩེ་བརྩན་རི་ཁྲོད་ལོ་ཁྲོན་མའི་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་མ།། ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །  
ཡམས་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང། འདུས་མིན་འཆི་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། འོན་འབྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། བསྐྱའི་གདན་ལ་གསེར་མདོག་རི་ཁྲོད་མ། རྩ་བའི་ཞལ་སེར་གཡས་གཡོན་སྟོང་དང་དཀར། འདུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་  
གཟི་བཙུང་ལྷན་པ་ཡི། འདོས་གྲུབ་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ལྷ་བུའི་སྟོང་དགྲིལ་ན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འཛིགས་བྱེད་ཐོ་མོའི་ཞལ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུ་  
མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་སྐུ་ལ་བསྐྱུ་མས་པ་ཡི། མཐའ་གཞུང་གསུམ་ཤིང་ལོའི་བམ་པོ་འཛོམ། སྤྲིག་མཛུབ་རྩོ་  
རྩེ་བསྐྱུ་མས་པའི་ཤ་ལ་རི། ཡུམ་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།། །

༡༡༦། ༡། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱིང་པོའི་དོན་བསྐྱུ་དག་སྟོང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་གདམས་པ།། མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་ཀྱི་པ་སྦྱོར་གཞུག་གིས་འདུད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞབས་རྩལ་ལ། རྩུང་ཟད་རེག་པར་བྱུར་པ་ཡི། །  
ལྷ་ཀྱའི་དག་སྟོང་བསོད་སྦྱོར་མས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། རབ་རྩ་གནས་པའི་ཆོག་ལ། །

བསྐྱུས་དོན་རྩུང་ཟད་འབྲི་བར་བྱ། ཤེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། སྤྲོ་མ་རྩོམ་འཛོམ་པ་ཡི། སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་  
ཡིས། བྱངས་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ཡི། བསྐྱེན་པ་ཆོད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཡིས། སྦྱོབ་པ་ལས་སྦྱོར་བྱ་བ་ཡི། རིམ་པ་རྩ་

ཡེ་ཤེས། སྟོང་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་འབྱུང་བས་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ཡོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཨང་ཞུས་པས་ཡིན་  
 གསུངས། །

ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དང་གཞན་སྤང་གང་ཡིན་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞལ་ནས། སླེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན། མེད་ན་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པར་མི་  
 འདུག། དེ་སྟོམ་ཆེན་པས་གོ་གསུངས། ཡང་ཆོགས་དུག་གི་གནས་འབྱུང་ཞུས་པས་སྐྱ་གསུམ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་མཛོན་  
 བཞུགས་གསུངས། །

ཡང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་ཡོད་དེ། རྗེ་ཐོ་རྗེ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སླེ་མ་ཨ་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཏྲི་པ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག། ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བཀའ་  
 བ་ལས། རྒྱུ་འདྲེ་ལ་འཁོར་དུ་ཞལ་རྒྱུར་ལོག་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདོད་དེ། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་  
 པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དབུ་མ་དང་མཐུན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་  
 སྟོན་པའི་དབུ་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དེ་དང་འོ་སྟོམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད་པ་འདི་མཐུན་གསུངས།  
 རྗེ་ཐོས་ཀྱང་སླེ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་ཕྱིས་བདེན་གཉིས་བསྐྱར་གསུངས་པས། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བ་ལས་སྟོན་ཞེས་བཀའ་  
 གདམས་པ་ཀུན་གྱི་དེ་ཡིན་གསུངས། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་པ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་

དང་། ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་དགོས་པ་སྤྲོད་ཅིང་ཉིས་བརྒྱའི་དང་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་  
མ་ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་པས། རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཤུ་ར་དུ་ཉིད་བྱས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས། འཇམ་  
དཔལ་གྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་དགོས་པ་སྤྲོད་ཅིང་མནར་མེད་དུ་སོང་ཞེས་གསོལ་སངས་རྒྱུ་གིས་ལེགས་ཏེ། ལས་  
དེས་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་དར་གྱི་ཕོ་མོང་གདབས་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་དག་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་  
བཤད་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་མ་དང་ཀྱང་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་ཅམ་ཡོད་པས། སྟོབ་དཔོན་ཇོ་སྤུལ་གི་སྟན་དུ་  
ངས་སྟོབ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བས། གཉིས་མེད་གྱི་ཁ་ཏ་སྟོང་པ་འདི་རྣམས་དགའ་ཞེས་སྟོབ་ཟེར་བ་དེ་བཤད་ནས་འདུག་  
གསུངས། །

༥༥༩ ཅ། །རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་སྤྲོད་ཇོ་སྟོན་དགོས་པ། བཞོན་པ་ལྟ་བུ། ཇོ་སྟོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་  
བྱེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཤད་སྟུང་ནས་འདིར་སྟུན་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇོ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་གྱིས་དང་བརྒྱད་  
ཅུ་འདུག་གསུངས། ཡང་བཀའ་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་སྤར་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཅམ་ཞིག་སོང་སྟེ་ད་ཅུང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་  
མ་མཆུལ་འབྲུལ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་ཟེར་བ་འདི་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱིན་གསུངས། །

དེ་ལ་རང་གཅིག་པུ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་སྟུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའམ། སྟོབ་མ་དང་གྲུས་ཅན་ཁྲིད་པའི་དོན་ཚད་ཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་  
པས། འདི་མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྟུ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུས་བྱུབ་  
པ་དང་འདྲ་བར། འོ་སྟོན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འགོ་བ་རིགས་དུག་ལྟ་དང་ལྟ་དང་གཞོན་སྟུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་བ་  
ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེ་ཡང་ཇོ་སྟོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ལ་གནས་བཅས་སེམས་ལ་བརྟེན་བཅས་  
ཏེ། གསུངས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་དེ་གཉིས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ཡང་

མགོ་ཅི་ནོན་བྱ་ཞིང་སློབ་མ་མི་བདུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཟས་ནོར་དང་བསྟོད་པས་ཁོ་ཅི་དགའ་བྱ། ངས་ནི་ཕྱི་བཅུད་ནང་བཅུད་  
ངའི་གྲ་ས་འདི་ཁྱེད་གྱིས་འཇིག་གམ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་བྱས་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་མོས་གུས་ཉ་ཅང་དགས་ན། སྒྲུང་གིང་བྲག་  
ཟད་དུ་འགོ་བས་སྒྲིམ་སྟོད་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། སྒྲུང་ས་ཀྱང་ཁོའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པ་གཤམ་  
ཆེ། དེ་ལྷར་བྱས་པས་ཇི་ཞིག་ལྷར་ལ་ཁོ་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་གྱིས་རྒྱབ་བྱས་པས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། སེམས་  
ངོ་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲུང་མའི་མོས་གུས་དང་། སྟོམ་སྟོང་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། །

དེ་ནས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་གཅིག་ན་ཡར་སྒྲིམ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་བཞི་པོ་ཁོང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་  
ལ་བག་ཟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་སྟེ་དེ་ཡང་ཁོ་ལ་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་ཁོ་རང་ལ་རྩེ་བོ་  
རེ་རེ་ཡོད། དེའི་ཚན་ཐང་ལྷ་ཡར་ལྷ་འོད་དེ་གྲུང་རྒྱལ་སྟགས་ལ་སྒྱུར་མ་ལ་སོགས། བོད་ཀྱི་ལྷ་དགུ་དེའི་རྩེ་བོ་ལྷ་ཚངས་པ་ལ་  
ཐུག་ནས་འདུག་སྟེ། ལུང་ངན་དེ་ཀུན་ཀྱང་ཟུང་དང་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་བསམ་པ་ངན་པ་སྟོན་ང་ལ་སྒྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེས་  
མཛོད་པ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩོགས་པའི། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛོད་པ། །སྒྲུང་སྟུངས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །  
ཞེས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བས་འདི་བས་ཆེ་བཞིག་ཡོད་པ་སྟུམ་པས་དེ་ཡོད་འདོད་ཀྱང་མ་སྟོངས། འབུམ་པའི་དྲུང་དུ་ལུས་ངག་  
བཅུད་ལ་བོར་ནས། ལྷ་ཐུག་གྲུང་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འཆའ་ཞིང་ཐུག་འཆའ་འདུད་ཅེས། ངག་དང་ལུས་གྱིས་བསྟོར་བ་བྱས་པས་  
ཉིམ་ཕྱེད་ཡོལ་ན་བཅའ་མེར་འདུག། དེ་ནས་ཤེས་པ་ཡང་བཟི། ཁ་ཡང་སྟོམ་པས་ང་ལ་སྒྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་འདི་ལས་བཟང་  
བ་མི་འདུག། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཟད་  
པ་བྱེད། ཡོན་ཏན་བཤམ་བ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ལུས་པ། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ལ་  
ཨ་ཙ། ས་ང་ལ་ཁྱོད་འདྲ་འོང་བ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་གདེང་ཞིག་རྟོད་དེ། ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བརྟུན་པ་སྟོན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ཡང་བཏབ་གསུངས། །

རང་ཉིད་འབྲངས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། རང་གི་བྱ་སྤྲད་པ་ལྟར། བདག་གྲང་རིན་ཆེན་གདམས་ངག་ཀྱུན། རང་གི་སེམས་  
ལ་བྱས་པ་ཡིས། ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་ཅུང་ཟད་སྤྱེས། ཡན་གནོད་འགྲོ་ལྷོག་གོ་བ་རྣམས། རང་གི་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས། །  
ཐ་སྙད་ཆོག་གི་རྗེས་འབྲངས་ཤིང་། སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པ། རང་སེམས་སྤྲངས་པ་མེད་པ་ལ། གོ་བ་མེད་པའི་  
གསང་ཆོག་འདི། དཔྱད་ལོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་ལྟར། གོ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། རྩེ་མ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྲ། རང་རྒྱུད་  
རང་གིས་སྤྲོད་པ་ཤིག་ཅེས། རང་གི་བྱ་ལ་འོ་དོད་འབོད། དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་འདི། སྤྲུལ་ལ་ནི་ཆུ་བཞིན་བྲ། །  
འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསིལ་བའི་བྱི་དང་གྱིས། རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱུན་ཆོས་པ་དང་། འཁོར་  
ཡུག་རྗེ་རི་པོ་ལྟར། མཐོ་དམན་སྦྱོན་གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལེན་པ་  
ཡི། བདག་གི་སྦྱིང་དང་འབྲ་བའི་བྲ། བྲགས་ཆེན་ལྡན་མེད་གའི་སྤྱེས། དག་སྤྲོད་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་ལྷུས། །  
འདི་བྱིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དམ་པའི་ཆོས། རང་གི་སེམས་སུ་གསུངས་གྱུར་པ། འགྲོ་  
བས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་།  
དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལྡན་པའི་སྤྱེས་ཀྱི་དག་སྤྲོད་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་ལྷུས་པ་རྗེས་སོ། །

༡༥༡ ། ༡། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་འདི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་  
བའི་རྒྱུ་མཚར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། རྟོག་པ་དགག་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རན་རྟོག་སྤྲོད་  
བ་དགག་བཅས་ཏེ། སྒྲུབས་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བཅས་འདི། སྦྱོན་པས་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། མི་རྟོག་ཤེས་  
རབ་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་  
རྒྱ་སྤྱི་ལ། འབྲུལ་བར་གྱུར་ན་ལྟར་བར་དེས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་འདི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །  
གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བག་ཆགས་སྤོངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སྤོངས་ཤིང་འདག་པ་མ་ཤེས་ནས། ཕྱི་  
ལ་བཅོལ་ན་འདག་པ་དགའ། དེས་ན་སྤྲུལ་པའི་མོས་གུས་དང་། སྤོངས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྲ། །

༣༡། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོག་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོས། ཨོ་སྤྱི། འཁོར་བ་ཉེས་  
 ཆོག་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སྦྱང་ཞིང་། འདྲུལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་སྦྱིན་པ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། །  
 གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞབས་ལ་རབ་བརྟན་ནས། སྦྱོར་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱུལ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷུས་པའི་གསུང་དོན་ཡི་  
 གེར་གྱི་བར་བྲ། འདཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཆོག་སྤྱི་བ་པ་ལེགས་བྱུང་བར། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདིར་འབྱུངས། །  
 སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་ཀྱིས་རིགས་དང་རུས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོད་པའི་མེད་ལྡོན་ཤིང་རྒྱས། བསྐྱབ་གསུམ་སྦྱོན་མེད་  
 སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་མཆོག་སྤྱི་བ་པ་མཉན་ནས། འཇིགས་མེད་ཁྱོད་ནི་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱ། །  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུམ་བར་ལྟར། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། སྦྱོར་ཆེན་ལྷ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །  
 དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྲིས་པ་ཡི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྩལ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅས་མཆིས་གྲང་། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེར་གྱིས་ལ་བསྐྱར་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་གནས་  
 པ་ཡི། འོད་ཟེར་གཞན་དུ་བཅལ་བ་རིགས་པ་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། སྦྱོ་ཡི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཅོམ་ནས་གྲང་། འོད་ཟེར་གཉིས་པས་སྤྱན་པ་ཇི་བཞིན་དང་། ཇི་ལྟར་ལྷགས་སྦྱོགས་དམ་པོས་བཅིངས་གྱུར་པ། བཅད་  
 ཅིང་གོལ་ནས་ཐར་བར་བྱས་པ་ལ། འདྲུལ་ལྷགས་སྦྱོགས་གོལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མིག་ཉིད་ལྡོངས་པར་གྱུར་པ་  
 ལས། སྤྱན་པ་མཁས་པས་ལེགས་པར་མཐོང་བྱས་པ། འདྲུལ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྦྱོས་བྱ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 བསྐྱལ་བར་རིགས་མིན་གྲང་། ཉི་མ་མཐོང་བས་ཉི་མ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱ་བཅོན་ཐར་བྱས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། འདཀའ་བར་  
 གྱུར་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་འདི་འོས། འདས་དང་མ་གྱུན་དུ་ལྟར་དང་། སྦྱོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་ཡི་སེང་  
 གེ་མ་ལུས་པས། གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། སེམས་ཅན་ཁམས་རྒྱུད་མ་ལགས་སམ། འགྲོ་བའི་ཁམས་  
 རྒྱུད་བག་ལ་ཉལ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་  
 གྱིས། འཁོར་དང་སྦྱང་ན་འདས་པ་ཀྱུན། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས། འཁོར་འདས་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །

སྐྱེ་དང་འགག་དང་གནས་པ་དང་། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲོས་དང་སྒྲོས་མེད་སྒྲོང་པ་དང་། བདག་དང་  
 གཞན་དང་གཉིས་མེད་དུ། གང་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི། བྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཐེག་པའི་  
 རྩལ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བསམ་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱེར་  
 དུ། བྱིས་པ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར། རྟེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། ལྟ་  
 ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་ རྟེ་བཞིན་དུ་ནི་རང་རྒྱལ་ཐེག་ བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་ཏུ་རྒྱུར། ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ངས་  
 བསྟན་ཏེ། རི་སྤྱོད་སེམས་འཇུག་ཡོད་ཀྱི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྲུག་པ་མེད། རྟེས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། རྒྱ་གཅིག་ལམ་གཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ ཐུང་དང་འཛིན་པས་འཁོར་བར་འབྲུལ། །  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། གང་དུ་འཛིན་པས་བསམ་མི་བྲུབ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པའི་དོན། རང་བྱུང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲུབ་པས་ཤེས་བཞིན་ཡུལ་ལས་འདས། གཞན་གྱིས་བཞིན་མིན་ལྟ་  
 ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྒྲུབ་པའི་དུས་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྲ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྟ་རྟེན་པོ་ཆེས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྟེན་པ་ཅན་གྱི་  
 གོ་བ་ནི། ཐོས་པ་ཆེ་བས་ཤེས་པ་མིན། རྟོག་གོ་བ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། རྟེ་ལྟར་ལགས་སོ་གྲོགས་པོ་ཀུན། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་། མ་པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་  
 བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། འདི་འདྲའི་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་གི་  
 ཚོགས། རྟེན་པ་མེད་སྤྱོད་ཕུང་འབྲིགས་པ་རྣམས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛོད། རྟེ་དོན་གང་ཡིན་མིག་  
 འབྱེད་པ། རྟེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིས། ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛོད་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་དེ། རྟོ་  
 རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་ལས། རྟོན་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྟུང་པར་ངས། རྟེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ལུན་པའི་སྒྲུ་  
 མ་ལ། མོས་གུས་དེ་འདྲ་སྐྱེས་པ་དེ། བདག་ལ་མཛོན་ཤེས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །  
 རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་དཔག་པ་དང་། འབྲས་བུས་རྒྱ་ཉིད་དཔག་པར་གསུངས། རྟེ་



ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲེས་ཆེན་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་བཞེད་ན། ཇེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི། ཆོས་འདི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་  
 ཡི། སློ་མ་དོན་འཛིན་པ་ལ། ར་བཞིན་མོས་གྲུས་མཛད་པར་ཞུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོག་གི་བྱང་། སྟོན་པའི་བྱང་དུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཇེ་དཔོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་ལ། རྒྱལ་མི་འཆོལ་བའི་བཅས་པ་མཛད། ཇེ་ཡང་འདི་སྐྱེད་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། །  
 བཞུགས་པ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་བྱུང་། ཀའ་ལས་ཆོས་ནི་རྣམས་ཤེས་པ། ཇེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། མེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཇི་བཞིན་  
 བོ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུར་རྣམ་གྲགས་པ། འདུལ་བ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ལས། ཇོ་ཇེ་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཞེད་བྱ་སློ་མ་ཡིན་པས་འདིར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སློ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ་པ་  
 དང་། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། སློ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་གསུངས། ཇེ་བརྩན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། སློ་  
 མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། བརྩུད་པ་བགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པས་ན། ཉིད་ཀྱི་  
 ཅུ་བའི་སློ་མ་ལ། སྤར་བཞིན་མོས་གྲུས་བྱས་བྱུར་པས། ཅུ་བ་བརྩུད་པའི་སློ་མ་དང་། ཇུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་  
 གྲང་། ཇེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བས་ན། ཁོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱིན་  
 རྒྱལ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོང་མའི་བཀའ། བྱུ་ལ་ཇེས་སུ་གདམས་པ་འོ། ཇུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། བཅོམ་ལྡན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བྱུར་ཅིང་། །  
 ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རང་གཞན་སྒོ་ཡི་མདུད་པ་གོལ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས། རྒྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གསུང་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཁོང་མའི་རྣམ་ཐར་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། སྤྱིངས་སྟོམ་བརྩལ་ཞུགས་  
 ཅུང་ཅད་འཛིན་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་རི་ཁྲོད་པ་ལ་ཞུས། ཁོར་ཅིང་འབྲུལ་ན་བཅོད་པར་མཛད་པར་ཞུ། འགོ་ཀུན་དགོ་  
 བའི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག བཅོང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདུའི་ས་དག་ལ། ཀུན་ནས་ཀུན་  
 གྲང་བཅོང་པོ་རེད་བྱུར་ཅིག ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 བསྐུམས་པ། རྟོད་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། །

༣༣༩། ༣། ཉམས་ཏྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞུ་ཚས། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་  
 དང་ཡི་དམ་ལྟ། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ཚས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། རང་གི་བྱ་  
 ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་དག ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གདམས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཁྱོད་ཡབ་ཀྱི་པ་ཡི་ཕོགས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཟུང་བཞིང་། སྤྲིག་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་འཇུག་མི་བྱ། བསྐྱབ་གསུམ་བདུད་ཅི་རི་ཅུ་རྒྱུན་བཏུང་  
 བཞིང་། ཉེས་གསུམ་གདུག་པའི་དུག་རྣམས་བཟུང་མི་བྱ། རང་གཞན་ཕན་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས། སྤྱབ་པའི་  
 བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གཞན་སྤྲིན་མི་མཛོད། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྲིལ་བ་དོན་ཤིང་གསུང་། སྤྲེ་སྒྲོད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་བཅུད། གསལ་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་  
 མཚོག་ལྟ་བུ། འདྲ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས། རང་དབང་མེད་པར་  
 ཅུ་པོས་སྤྲོར་བའི་ཡིད། རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅིང་ཉེས་པས་མ་གཡོས་ན། ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཅུད་གྱུར་པ། མཁས་པ་ཆེན་  
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཅུད། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བསྒྲོད་པ། གཤོད་ནས་དག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བཙོན་ལྡན་བདག་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་དམ་ཚིག་ཅན། སྐྱོབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་ཏྲག་  
 ཏུ་སྐྱབས། སྐྱོབ་མཛོད་སྒྲ་མ་སེམས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར། མོས་གྲུས་ཅན་ཁྱོད་རྩེ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་  
 བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན། རྣམ་མཁའི་པར་རྒྱུ་འཛིན་དུ། ཡོད་མ་སྤྱོད་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི། ཏྟགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། བྱིས་པའི་རྩེས་སྒྲོས་ཉེས་སྒྲོད་གར་ཐབས་ནི། མིག་ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མི་སྤིད། སྐྱེ་  
 མེད་ཅེས་དང་སྒྲོད་དང་བདག་མེད་ཅེས། འདམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཡུལ་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་  
 དན་པ་རྣམས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས། སེམས་ཉིད་  
 རྣམ་དག་ཅུ་སྒྲོད་མེ་ལོང་ལ། རང་གཞན་གཉིས་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། ཁོར་འབྲུལ་མེད་པར་སོ་སོར་གང་  
 སྤང་བ། འདལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་མི་ཟད་གཏེར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནམ་མཁའི་གནས་འདི་ལ། བཙོན་ལྡན་མགོན་

པོ་རྣམས་དང་གོང་མ་ཡི། སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཞེས། ཁྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པ། །  
 རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པ་ཡིས་ལོངས་སྟོང་མཛོད། ལུས་དང་སེམས་དང་སྦྲང་བའི་རི་མོ་ཀྱན། ལུས་མེད་སེམས་མེད་སྦྲང་བ་  
 མེད་པ་ལ། སྦྲང་བ་མཁའ་བཞིན་རྟོགས་པས་མངོན་ཤེས་ལྡན། མི་བསྐྱུ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་དེ་སྐད་གསུངས། སྤྲུལ་དམ་  
 པའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་བྲན་པ་དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་བྲེ་བྲག་  
 རྣམས། བདག་ཉིད་བྱགས་ལ་བཏགས་དང་མ་བཏགས་ཀྱི། སྤྲིག་རྒྱུ་འུ་བོས་ཁྱེད་པའི་རི་དྲགས་རྣམས། ལོག་ཤེས་  
 ཚིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་ལྷུང་བར་ངེས། ཇི་ལྟར་དཔྱད་ལོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་ལ། ཉི་མ་བཤད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། སྦྲང་  
 མེད་མིག་གིས་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་ན་གོ མིག་ལྡན་དེ་ལ་ཉི་མ་བཤད་མི་དགོས། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྲུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རི་  
 ཁྲོད་དགོན་པར་བསྐོམ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སྦྱིང་གཏམ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་འདི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་ལ་ནས་  
 བྲིས་པ་ལས། བྲུང་བའི་དགེ་བ་བྲི་མེད་འདིས་མཚོན་ནས། འདག་བ་ཐམས་ཅད་བྲུང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་བསྟོ། འདལ་ལྡན་ཕག་  
 མོ་གྲུ་པའི་རིགས་ལས་བྲུང་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་བྲེད་པ། རིགས་ལ་སྦྱོན་མེད་དགེ་སྦྱོང་ལྡུའི་སྤྲུལ། །  
 བཙུན་འབྲས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པས་ཁྲུས་པ་འོ། ཉམས་སྦྱང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པས་གསུང་རབ་དོན་གསལ་བར་བྲེད་པའི་  
 སྦྱོན་མེ། ཐ་སྙད་དང་ཚིག་གི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་ཡི་གེ ཉམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྲུ་བརྗོད་པས། ॥

༡༣༠༧ ཅ། འདོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཚོད་ཅིང་བཀྱར་བསུ་བྲུ་བའི་རིམ་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བའི་གནས། སྤྲུལ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ། མཚོད་ཅིང་གསུང་འདུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་མཚོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་  
 ཐབས། བསུ་བ་བྲུ་བའི་རིམ་པ་བཤད། འདི་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྲང་བ་ཡིས། འདན་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། སྤྱབ་པའི་གསུང་  
 ལ་སྦྲང་བ་བས། འཕར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འཐད། རྒྱབ་ཕྱོགས་བསུ་བའི་རིམ་པ་ལ། འདར་དང་གདུགས་དང་རོལ་ཆ་  
 བས། སྦྱན་ནས་བསུ་ལ་ཞབས་རྟོག་བྲ། ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ཡི་འཕར་ཕྱོགས་སུ། འཕེན་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་སོ་ནས། ཁྲོ་ཡི་

ཕྱོགས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱ། །ལམ་ནས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནིད་དུ། །འདོམ་པ་བརྩ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སུ། །མཉམ་གཞག་ཡེངས་པ་མེད་  
པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་རྩྭ་པའི་ཆོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱ། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འགོ་བ་དང་། །སྔོན་  
པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནིད་དུ། །ལམ་དུ་མ་སླེབས་བར་དུ་དགུག། །ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཤར་  
ཕྱོགས་སུ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་གོམ་པ་ཡིས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། །སྤྲ་མའི་ལམ་གྱི་སྒོལ་ནིད་  
ལ། །བྱང་དུ་འདོམ་པ་ཉི་ཤུ་དགུག། །གནས་དེར་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དར་གྱི་བདུ་ཡི་མཚོན་པ་ཡིས། །ཕྱག་དང་  
འདུད་པ་གང་འོས་བྱ། །ཀྱུ་དང་བསྟོ་ཡིས་མི་གང་འཛིང་། །སྟེང་ཅན་ཟ་འདོད་མཆུ་སྟོང་གི། །དན་སྟོང་སྤངས་པའི་རྩལ་གྱིས་  
འགོ། །དགོ་བ་བྱང་རྩལ་མཆོག་རྩ་བསྟོ། །

༥༣༡ ། ༣། །བག་མེད་ཤ་ཆང་སྤངས་ནས་བཟའ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། །ཨོ་སྤྱི། །འཇིག་  
རྟེན་གསུམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་  
གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྩུས། །སྐལ་ལྷན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་མཛད་པ། །ཁྱེད་  
ཀྱི་མཛད་སྟོན་ཐུགས་དགོངས་ལ། །བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཞེ་འདོད་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་དྲུག་  
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་ཤེས་ཐུན་པར་འབྱམས་པ་ཀུན། །བཅེ་བའི་མ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །ལམ་ཁྱིད་དེད་དཔོན་  
མཛད་དུ་གསོལ། །སྐལ་ལྷན་གྲུས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི། །སྟོབ་མ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཅི་གནས་ལྟ་བུའི་འཕོ་སྤྱོད་ཀྱིས། །  
ཡི་ཆད་སྤྱིད་ལུག་གྱུར་པ་དེ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གོང་མ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བསྟུ་དངོས་རྣམ་བཞི་དང་། །འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
པས། །དཔོན་སྟོབ་ཆོགས་པ་བྲལ་བ་ཡི། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་བཅོམ་མཛད་ནས། །འགོ་བ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་མཛད་གསོལ། །  
དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤ་ཆང་ཆགས་སྤང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་དུ། །འཁོར་  
བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར། །ཀུན་རྫོག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དྲུལ་འཁོར་ལ། །བཟའ་བརྩེ་ཡེ་  
ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། །མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་མི་འཆད་པ། །བསོད་ནམས་མཐར་

དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དུག་དང་མ་འདྲེས་པ་གཡོ་དང་མ་འདྲེས་པ། སྒྲི་མ་འདྲེས་པ་སྒྲིན་གྱི་བརྟེང་བ་མ་ཆགས་པར་བཏང་  
བས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ན། ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་  
བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱེད། ཞེས་པ་ཡོན་བདག་འཕེན་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་རབ་བྱུང་དུ་བྱུང་ན། དེ་བྱུང་བས་ཡོན་བདག་ལ་ཟུག་རྩ་སྦྱིད་  
དེ་ང་ཆོས་པ་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱེད་བྱས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ལས་ང་ལ་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་དུང་དུང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཙུན་པ་བྱས་པས་ཁོས་ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲུགས་པ་ལ་དེ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲུགས་སོགས་བདུད་ཡི་དྲུགས་སྦྱིང་དུ་ཞུགས་  
པ་ཡིན། ཁོ་ལ་གཞོད་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ང་བཙུན་པ་དེ་ལ་ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་  
བྱེད་པ་ཡིན། ང་འོག་རྩ་མི་བྱེད་རྒྱུང་མ་ནི་མི་བྱེད་ཟ་ནི་མི་ཟ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས་ནས་རང་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས།  
དེ་ལྟར་དགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་གསུངས།

॥

༥༥༽ ༣། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པ་བསྡོམ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་  
པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་འོ་སྐྱོལ་རང་འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་མ་ཐར་བར་བསྡོམ་པ་མ་ཤེས་པས་ལན་ཞེས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེས་  
གསུངས། མ་ཤེས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་བསྡོམ་བ་གཤེས་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་  
བཀོད་པ་ལས་བསྡོམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པར་བཤད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྒྲི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་  
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་བསམགས་ནས་ད་གང་དུ་བསྡོམ་སྒྲི་དྲོག་པ་ལ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལས་བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོམ་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྲམ་མར་  
བྱས་ནས་འདུག་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲུང་བསམགས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དང་། ད་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་གཉིས་སུ་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱག་  
གཡས་བྲམ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དབུ་ལ་བཞག་པས། ལོངས་སྤྱིའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྡོམ་པས། དུས་གསུམ་

བསྐྱུས་པ་ཡི། །གང་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །བྱས་པའི་དགོ་ཅུ་འབུལ་བ་རྣམས། །བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཏུ་ཐེངས། །  
བུ་སྐྱུག་མིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ད་རུང་སྤར་བཞིན་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །ད་ཡི་སྒོམ་ཆེན་རི་ཁྲོད་པ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
གང་ཟག་རྣམས། །ལ་ལས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཡི། །ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་ཞེས་གསུངས། །ལ་ལས་སངས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་  
སྤྲུ། །བསྐྱེད་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ལ་ལས་དམ་ཆོས་རྒྱུ་ཡི། །སེམས་གཉིས་འདྲེས་པས་རང་རྒྱུད་  
གྲོལ། །ལ་ལས་དགོ་འདུན་རྒྱུ་ཡི། །མོས་གུས་རྒྱུ་མཚོ་གཏིང་ནས་གཡོ། །ལ་ལས་མི་ཆོས་འབྱུགས་པ་ཡི། །མི་  
ཆོས་ཐལ་ཕྱག་བྱས་དགའ། །ལ་ལས་ཨ་མ་རྒྱུ་ཡི། །ཨ་མ་སྐྱོར་བ་ངས་མ་མཐོང་། །ལ་ལས་བུ་ལོན་ལེ་སྐྱེད་ཡི། །  
ལེན་པ་མང་སྟེ་ཁྱུགས་པ་ཉུང་། །ལ་ལས་མི་ཆོས་འབྱུགས་པ་ཡི། །བབས་ཀྱང་དབྱ་བོ་མ་རྒྱུ་པ། །སྒོ་ནོར་རྣམས་ལ་ཐེ་  
ལེས་མཆིལ་མ་ཐོབ། །བཟང་བླན་དབྱ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱོབས། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་  
ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ། །འདི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་དམོད་མོ་ཡིན། །བདེན་པ་མི་འབྱུག་ཁ་མེད་ལགས། ॥

433 ། ༣། །དགོ་འདུན་མཆོམས་སྐྱུ་བ་མི་རྣམས་པའི་རིགས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གཞུགས་པར་ཁྱེད། །ཨོ་སྐྱི། །སྒྲུ་མ་  
རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །སྟོན་དུ་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །དེ་ལ་ངས་བསམས་  
པས། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་མེད། །ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་འབུལ་བ་འདི་ལོག་འཛོར་འགོའམ། །ཁྱུར་ཆེན་པོ་ངས་མི་ཐེག་  
མི་སྒྲུང་དགོས་སྒྲུ་མ་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའས། །བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་མེད་གྲགས་པ་དང་།  
ན་གཞུ་ནི་རྟོན་སྐྱུ་འབྲངས་ནས། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་། །མཐའ་མར་དགོ་བ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་པ་  
གསུམ་བསྐྱུ་བ་པ། །བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ། །སྐྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྒྱུ་ལ་བསམས་ནས། །འཁོར་  
བ་མཐའ་ཡོད་པ་འམ། །བྱང་རྒྱུ་བོལ་པའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་པ་ལགས། །དེང་སང་ནི་སྐྱུ་བ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་  
པ་འགའ་རེ་ཡང་བྱུང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུ་བ་ལ་བསམ་པ་འགའ་རེ་འདུག་པས། །སྤྲུ་མའི་བསམ་པ་ཕྱོགས་ལོག་བསྐྱུ་བ་བྱེད་  
པ་ལ་སྒོ་རེས། །དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱུ་མཆོམས་ངའི་རིམ་གྱོར་འགོ་བ་འདུག་པས། །དགོ་འདུན་རྣམས་མཆོམས་གཅོད་པར་ཁྱེད།

མཚམས་བཅད་ལ་མཚམས་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་ཞབས་ཏྲོག་བཅི་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཚམས་སུ་བཅི་བར་ཞུ། མཚམས་མི་ལུས་  
སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། སྔོན་བཞིན་རྗེས་ལ་བསྐྱར་ནས་སྒྲངས་པ་ནི་མེད། དད་  
པ་ཅན་གྱི་རྗེས་ནི་ལྷོ། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ནི་འོངས། ཆོས་ཟབ་མོ་ནས་བྲེགས་ལ་ཡང་རག་ལུས་པས། ཆོང་གཟབ་པ་དང་  
སྤི་དགོས་པར་ཡང་གོ། །

༡༣༥། ༣། །རག་གི་དབང་ཕྱག་ཅི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་  
མེད་དུ། །ལས་དང་སྐྱལ་པ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱངས་པ་ཕན་འདོགས་པ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །  
གཉའ་ཤིང་བུ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་རྒྱུད་ལྟར། །ཐུབ་པའི་བསྐྱར་ལ་སྐྱལ་མཉམ་མཚུངས་པར་སྐྱེས། །སྔོན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་  
སྔོང་སྤུས་བཅས་ལྟར། །པ་མ་ཉི་དུ་གཉེན་འབྲེལ་འདོད་ཡོན་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་སྔོག་ལ་མ་བལྟས་ཤིང་། །མི་བལྟ་  
སྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མི་བཟད་དཔུལ་བར་སོང་ཡང་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་མེད་  
པས། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་མོས་གུས་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། །པ་མེས་མ་མེས་  
བརྒྱུད་པའི་དོན་བརྒྱུད་འཛིན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀླན་གྱི་མགོན་མཛད་པའི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་ཟད་འཁོར་ལོའི་  
བདག་ །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆིག་གི་དོན་ལ་  
སྒྲོ་སྐྱར་མེད་པར་མཛུ། །དེ་འབྲེལ་སྒྲོ་བ་མ་རང་བས་ལྷག་པ་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་གདམས་དག་སྟེར་མི་བྱེད། །ལྟ་དང་བཅས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཆོས་ལྟ་དམ་གང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་། །དེ་འབྲེལ་ལ་བར་དོར་བ་སྤིད་དམ་དགོངས། །  
བུ་བུ་བུ་གཅིག་གུས་པས་བདག་ལ་ཉོན། །དམ་པའི་གསུང་ལ་གུས་པ་མ་སྐྱེས་ན། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཉམས་རྟོགས་  
མི་སྐྱེ་སྟེ། །དགོན་གདུང་ཆ་སྒྲོ་ཅན་ལ་པར་བཞིན། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་འབར་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། །སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་  
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་གཡེང་བས་རྣམ་པར་གཡེང་། །  
ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་གསུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་གང་འཛིན་ཀྱང་། །ལྟོ་གོས་ཆོས་བརྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་ཡང་ཟོང་ཕྱིར། །འབད་པ་བྱས་

གྲང་འཁོར་བའི་གཏིང་དོན་ཨང་། ཨང་དེ་ཨང་དེ་རང་ལ་སྟོས་པའི་བྲ། ཁྲི་མ་དམ་པས་བྱེད་ཅག་མགོ་མི་སྟོར། འུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་རྒྱས་པ་འབུམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་པལ་པོ་ཆེ། རྩོམ་ཆོག་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་བུ་རྒྱུ་  
 ལམ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དོན་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོས། རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིམ་པ་  
 རྩ་ཡིན་གསུངས། ཆོད་མེད་སྟིང་མེད་པོ་ཕུལ་བྱུང་བས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡིས། ཉམས་རྟོགས་  
 ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས། ཉམས་ལེན་མོས་གྲུབ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། གོང་མའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་མི་  
 སྲིད་ཅེས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡིས། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ། སྤྲུལ་ལྷན་མོས་  
 གྲུས་ཅན་གྱིས་གོ་བར་ཟད། རང་ལ་སྟོས་པའི་ཉམས་རྟོགས་གང་ཡིན་པ། མེ་སྟག་རྒྱུང་ཡང་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་བསྟེན།  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་རྩ་འབར། མི་ཤེས་ལྷན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་རྩ་སེམ། སྟེང་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷན་ལྷན་  
 ཐལ་བར་རྩོག། ཉེས་སྟོད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཟིལ་མི་བཟོད། རྒྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རབ་ཡངས་པ། ཐོབ་པར་  
 འབྱུར་ན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། རྩ་བའི་མེ་སྟག་གསོས་ཤིག་རང་གི་བྲ། སྟྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ།  
 ཆགས་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལེགས་པར་གཏན་  
 ལ་པལ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱང་། མེས་ནི་ནགས་ཚལ་རི་ལྟར་སྟེན་པའི་རྩལ། རྩོར་འབྲུལ་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན།  
 བཤད་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་མེ་སྟག་གཉིས། སྟྱི་དང་དོན་དུ་སྦྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། མེ་སྟག་ལེགས་པར་སྟོངས་ལ་བཤད་པ་  
 བཞག། མེ་ལྷེ་འབར་ན་བཤད་པ་ཤེས་ནས་མཆི། མེ་འདོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་ས་དང་རྒྱ། རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་ལོག་ཤེས་ཐ་དད་  
 ཀྱིས། བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ལོག་ལྷན་བསྟན་པའི་ཡིད། ཡང་དག་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད། ཆོད་དུས་འོ་མ་གདམས་  
 རྒྱུང་མན་རྒྱུང་རྣམས། ས་དང་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བྲངས་མང་ཡང་། མེ་མིན་མེ་ཡི་གོགས་སུ་མི་འབྱུར་བས། རྩོན་མེད་  
 གདམས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རེ་ཐག་བཅད། རང་གི་མེ་སྟག་གསོས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་འདི་ལྟར་  
 འོང་། གཏན་ཆོགས་རྒྱ་མཚན་དག་དང་བཅས་པ་ཡི། མན་ངག་མང་པོ་གཞན་གྱིས་གང་བསྟན་པ། འཐད་འཐད་འབྲ་བའི་  
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ། སུཞིག་ངས་ཤེས་སྟེ་ཞེས་བདན་པར་འཛིན། སྤྲེལ་མའི་ལས་འཕྲོ་གོམས་པའི་རྩལ་ཉིད་ལ། སྤད་པའི་



རྒྱུ་ཁྲིམ་སང་པར་གྱུར་པ་ལ། གོམས་པར་བྱ་བར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲིམ་དམ་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཡང་ཡང་  
 གསུངས། ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཉིད་འཆིང་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡི། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཅི་འདྲ་གོ་བར་  
 ཟད། གོགས་སེལ་འབོགས་འདོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱི། མོས་གུས་ཡོད་  
 མེད་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་དུ་མི་སྲིད་བཀའ་བསྒྲུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། མོས་གུས་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ཅིག་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ། ཁྲིམ་འདི་དུས་མཐའ་བསྟན་དང་བསོད་ནམས་གསུངས། འཇིག་  
 རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱིས། སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་གྱུར་ཡང་། ཁྲིམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུགས་ན། རབ་དང་མཐོང་ཡང་  
 དེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་ཞེས། རྣམ་ཉན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། རིགས་པའི་གནས་ལྷ་མཁའ་པར་སྐྱེས་པ་ཡི། །  
 སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས། རབ་དང་པས་མ་གོ་ནམ་མཁའི་བསྟོ་བཞིན། ཁྲིམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་  
 ལུགས་གྱུར་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཡང་། སྤྱོད་པ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ། དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱ་ལོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། རྟག་ཏུ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ་ལྟར་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་། རབ་དཔོན་མཐོང་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། རང་ལ་ཇི་ལྟར་  
 སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལ། མཐུན་རྒྱུན་བསྟན་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་སྟོང་བའི་ཐབས། ཐུབ་པས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་  
 གསུངས་པ། ཉམས་སྤྱད་ཞིང་རི་བོད་དགོན་པར་བསྟན། ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལས། གོགས་  
 སེལ་གཞན་མེད་སྟོང་གི་དབུས་སྤྱོད་ག། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་དང་གཏི་མུག་མེད། རྣམ་དག་དགོ་བ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་  
 པ། བོགས་འདོན་གཞན་ན་མེད་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས། རང་སྟོན་ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཕྱིར། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་མགོ་དང་  
 ཀར་ལག་དང་། གཤང་བར་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་དཔག་མེད་བཏང་། རྒྱལ་བྱིས་བཟོད་པ་བརྟོན་འགྲུས་དེ་བཞིན་བསྐྱེད། །  
 དེ་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སངས་རྒྱུས་པ། རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བ་སྟོན་མར་གསུངས། སེམས་ཐག་མ་ཆོད་བཞག་ས་མ་  
 ཆེད་ལ། ལ་ཁའི་བྱ་སྟོན་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲིམ་འཆོལ་ཞིང་གདམས་པ་འཆོལ་བ་ནི། དེ་བས་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཞིན་

རྒྱུ་མད། ཉམས་རྟོགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། སྒྲོ་བཙལ་གྲོས་བྱས་  
པོ་བཏགས་མོ་འདྲུང་ནས། ཁེ་བྲགས་རྙེད་བཀྱར་མང་པོ་བཙལ་ནས་ཀྱང་། ལོང་མའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་འདིས། །  
དང་པོར་མོས་གུས་དམ་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྦྱོད་འགྲོས་ཆོས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྒོ་མཐུན་བྱེད་  
པ་ལ། མི་ཆོས་འདུན་མ་གཤིས་རྒྱ་མཁས་པ་དགོས། མི་ཆོས་འདུན་མ་བྱས་ན་འབྲུག་དཔོན་ཡིན། མི་ཆོས་འདུན་མ་བཞག་  
ན་གོང་མའི་ཞབས་རྟོག་ཨང་། ལྷ་ཆོས་པ་དང་མཐུན་འཇུག་བྱེད་པ་བ། ཀྱུན་རྒྱ་བྲགས་དང་མ་བྲགས་གདམས་དག་དགོས། །  
གདམས་དག་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་བསྟན་ན་ཡང་། སྒྲ་མར་འཛིན་པ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅམ་དུ་འང་འཛིན་པ་  
ངས་མ་མཐོང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། ཁོ་བོས་འཁོར་ལ་གདམས་དག་བཤད་གྱུར་ན། ཁོ་བོས་སྒོ་བ་  
མ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐོན་ལ། ང་ལ་མགུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས། ཀྱུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ཡིག་ནག་མང་པོ་སྒོ་བ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། ཡིག་ནག་མང་པོ་གྲོག་པའི་སྒོ་བ་མས་  
ཀྱང་། ཞབས་རྟོག་ཆེན་པོ་འོང་བར་མི་འདུག་པས། ཡིག་ནག་གྲོག་འདོན་ཞོག་ལ་རང་སེམས་བསྒོམ། སྒྲ་མའི་ཞབས་  
རྟོག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ། ཆོས་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྲས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་བཤེས་གཉེན་ལ། །  
ཆོད་མ་ལ་སོགས་ལུང་རིགས་གང་བསྐྱབས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སོགས་གནད་ཀྱི་མན་དག་དང་། ལྷ་མཁྱེས་པ་དེ་  
དག་འཇུག་པའི་ཐབས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནད་རྣམས་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་པར་རྟོག་དཔྱད་ལོང་བལྟ་བ་བཞིན། །  
རྟོག་པའི་ཕྱིར་བས་རྟོག་མེད་མི་རྟོགས་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་གང་རྟོགས་པ། སྒོ་བ་མ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་བྲིད་པས་  
ཆོག འཐད་པ་དང་བཅས་སྤྲས་པར་གྱུར་པ་ལ། བདག་ཀྱང་དག་འཛིན་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྦྱེས། ཁྱུས་ལྡན་སྒོ་བ་མས་བརྟུང་  
ནས་སྒྲ་མ་ཡིས། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་རིགས་པ་མིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། ཕྱི་བ་གསུམ་  
གྲིས་ལེགས་པར་བྱིས་གྱུར་ནས། རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཏགས་མཚོད་པས་མཚོད་གྱུར་ན། འགོས་འདོད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
འབྱུང་བའི་དཔེས། སྒྲ་མ་མཚོག་ལས་རྙེད་པའི་གཉུག་མའི་ཡིད། སྒྲོན་མེད་ལྷ་མཁྱེས་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་  
གསུམ་པོ་དྲི་མ་གང་ཡིན་པ། གསུམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གདུག་པའི་ཡིད། སྦྱངས་སྒོམ་བརྟུལ་ཞུགས་བྲག་པོས་སྤང་བར་

བྱ། ཉེས་པའི་ངི་མ་དེ་ཡིས་དག་གྱུར་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིང་། ཞེན་པའི་ངི་མས་བསྒྲོས་པར་  
 གྱུར་པ་ཡི། ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར། ཞེན་པའི་ངི་མ་སྤངས་ལ་སེམས་ཉིད་བསྒྲོམ། སེམས་  
 དེ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་གྱུར་ན། ཡུལ་ཅན་ཞེས་པར་ཡུན་རིང་གོམས་ན་ཡང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉེས་པའི་ངི་མ་འདིས། །  
 སེམས་ཉིད་རང་དགའི་གཟུགས་སུ་སོན་མི་འགྱུར། གཉུག་མའི་ཡིད་ལ་སྤངས་སྤང་རེ་དོགས་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་  
 པའི་མཚན་མ་ཀུན། སྤྱངས་སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱ་མ་མཚན་ལ་གུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། ངི་མ་སྤྱང་གི་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་མིན། ཉེ་འབྲའི་དབང་གི་རྒྱལ་  
 བོ་རང་སེམས་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཏགས་ནས། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་པས་མཚན་གྱུར་ཅིང་། །  
 ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན། འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པ་  
 རིན་ཆེན་གསུངས། ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་མིན། ཚིག་དང་ཡི་གེ་མང་པོ་བྱེད་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། ལྟ་སྦྱོད་ཡ་  
 བལ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། རི་དང་གངས་དང་དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ། ལྟེ་མ་རྒྱང་མེད་པར་ཉམས་ལེན་  
 གཞུང་བསྤངས་ན། སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་། དཀའ་བ་མེད་ན་གཞན་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། བྱ་གཅིག་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་ཞོག རྒྱ་གི་དབང་ལྷག་ངི་མ་མེད་པའི་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།  
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ཡིན། ལུ་བ་པོའི་མིང་སྟན་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་བཀྱི་བས་ལུས། བྱིས་  
 པ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཀུན། བི་བ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་རིལ་བར། ལྟེ་མ་  
 རྒྱང་མེད་པར་རང་སེམས་དག་བྱས་ནས། འཁོར་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག རྒྱ་གི་དབང་ལྷག་ངི་མ་མེད་པའི་སྦྱོན་  
 མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་སྦྱོང་རིན་ཆེན་གསལ་གྱིས་ལུས་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༣༥། ༡། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྐུམ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ཨོ་སྤྱི། གང་ཞིག་བསྐལ་པ་གྲངས་  
 མེད་མཐའ་ཡས་པས། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྒྱ། རྟེན་ཅིག་ཅམ་གྱིས་སེམས་སུ་རྟོགས་མཛོད་པ། །  
 སྒྲ་མ་མཚོག་གི་མཚན་དེ་ཐོས་པར་དཀའ། མ་རིག་ལུན་པས་བསྐྱབས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 འོད་གསལ་བས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་རྩ་སྤང་མཛོད་པའི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མཚན་འདི་ཐོས་པར་དཀའ། རྟེན་བསྐལ་  
 རྒྱུ་མཚར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། རྟེན་སྤྱོད་མ་བཟོད་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་འཁོར་ལོ་མི་ཟད་  
 པས། འབྲོ་ཀུན་སྤྲིན་མཛོད་དེ་ཡི་མཚན་ཐོས་དཀའ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྷུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། རྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐལ་པའི་  
 མཛོད་འཛིན་པ། རྟེན་འོད་གཞོན་རྩལ་གྱི་རབ་པའི་སྤྱོད་བྱང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཚན་ཐོས་དཀའ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་  
 སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། རྟེན་པའི་བསྐལ་པ་ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱང་། རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡི། གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་མཚན་དེ་ཡི་མཚན་ཐོས་དཀའ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བསྐལ་པའི་སྤྱོད་པོ་མཚོག་ གསང་སྤྱོད་ཇི་ཇི་ཐེག་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ། མ་གོ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཕྱང་གྱུར་ལ། རྟོགས་ཤིང་དོན་སྟོན་དེ་ཡི་མཚན་ཐོས་དཀའ། མདོར་ན་ཚེས་སྒྱུ་སྒྲ་མ་རིན་  
 ཆེན་དེ། རྟེན་གསུང་རྟེན་ཉིད་མི་ཟད་འཁོར་ལོ་ཡིས། འབྲོ་ཀུན་སྤྲིན་མཛོད་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དེའི། མཚན་འདི་ཐོས་པར་  
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། དད་ཅིང་གུས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ། རྟེན་སྤྱོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། རྟེན་ཀྱིས་  
 དགོངས་ནས་གནང་བ་རྟེན་པ་ལ་བཏགས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྐུམ་པོ་ལའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང་ཅམ་ཡི་  
 གེར་བཞོད་པ་རྟོགས་སོ། །

༡༣༦། ༡། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚིག་ལྷུག་མ་པད་དཀའ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རྟོ་  
 རྟེན་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་

སུ་གྲུར་པ། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཨོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བདག་དང་ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལུས་གྲུས་ཤིང་སེམས་དང་བས་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེས་པའི་  
 སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བ། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དེ་ལོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཡུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས། ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 ཐྱེད་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཉེས་པ་  
 དང་དབྱེས་པར་སྟོད་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །བཀྲར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གཤོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དྲུལ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་མཇོང་པའི་འཕྲིན་ལས་མངའ་བར་མ་གོ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །སྐྱ་  
 ན་མེད་པའི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་  
 རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་ཡི་རང་དོ། །འཕྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐལ་མ་འདེབས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་  
 བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་སྟོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུར་  
 ཅིག དེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅིག དེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅིག། །

༥༣༧ ༄། རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། འདོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་པ། ཉི་མེ་རྒྱ་རོའི་བརྒྱད་པ་ལ། བཀྲིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་། འཇ་ཐུན་པོ་ལྟ་ལ་སོགས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡུལ་གང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དོན་རྩེ་འཆང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བདུད་ཚོགས་རྣམས། འཛོམས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། ཡུང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་པར་མཛད། དཔལ་ལྷན་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། བྱ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱ་འདི་དང་མ་འབྲལ་རྣལ་འབྱེར་པ། བྱ་འབྲལ་མེད་ལྷགས་ལ་གོམས་པ་ལས། བཀའ་འཛིན་རང་སར་དག་པ་ཡིན། ཅི་ཅམ་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོས། རང་གི་རང་དུ་དག་པ་ལྟར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས། སྤྲ་རགས་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་གྱུར། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་གི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པ། རང་གི་རང་ངོ་ཤེས་པ་འདི། ཅི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྦྱིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་ཀྱན། རང་གི་གཤིས་ལས་མི་གཞན་པས། སྦྱོབ་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་མེད། བྱ་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་པས། བཀྲིས་སུ་མེད་ལས་མ་གཡོས་ཤིག བྱ་གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། བཀྲིས་ཀ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། བཀྲིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་། བྱེད་མཁན་སྟོང་དང་གསུམ་དུ་འགོ། དེས་ན་གཉིས་མེད་སྟོང་ན་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲལ་པ་ཡི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་གིས། མཁས་པའི་དགོངས་པ་མི་དགའ་བར། བྱ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་། སྐྱེ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་འཆའ། ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྦྱོང་མ་སྦྱིས་ན། ཟབ་མོར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡི། ཟབ་པའི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཚོགས། མང་པོ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། བཀའ་གིས་ཐུག་པའི་དུས་ཆོད་དུ། ཤན་ནམ་མི་ཤན་ཐེ་ཆོས་ཟ། ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སོམ་ཉི་སྟེ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། དུས་འདིར་

ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། མོ་དང་ཐུབ་པ་འདེབས་དོགས་ཡོད། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས། འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་རང་སེམས་ལ། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་ན། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ། འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྲང་མི་ལང་། རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པས་དག་པར་བྱ། །  
 དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུས་འདིར་ཉེ་བར་འཁོར་བས་ན། འད་པོ་བཟོད་པ་མཚོན་པར་བྱ། འད་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་  
 ཏེ། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་ལྟོངས་པ་ཡིས། བདག་  
 ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། སེམས་གསུམ་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་། གཉིས་མེད་བཟོད་པའི་གོ་བགོས་ནས། གཞོད་  
 ཅིང་འགལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། མ་མཐོང་མ་ཚོར་མ་རིག་པའི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས། ཤིན་ཏུ་དཔེན་  
 པའི་གནས་ཉིད་དུ། ཟབ་ཟིང་སྒྲོས་པ་རབ་བཅད་ནས། གཤུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐ་དད་ལ། ཚད་མེད་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
 གཤུལ་བྱ་ལ་སོགས་འགོ་བ་ཀུན། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་འགོད་པ་ཡི། འད་བཅའ་  
 བརྟན་པོས་འདི་ལྟར་བྱ། ཀུན་བརྟགས་མིག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། རྩི་སྤྲུགས་རྒྱུན་དུ་བགྲང་  
 བར་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། འདྲུག་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྦྱོང་  
 གྱི། སྤོན་ལས་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཁྲོ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། ལྷ་མོ་གླུ་མོ་  
 གཞོད་སྒྲིན་མོ། ཤེས་སྤོན་མོ་མཁའ་འགོ་མ། སྤྲིད་པའི་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལ། རང་  
 རང་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་ལུ། །

༥༥༡ ཅ། རྩི་རྩི་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་མཁན་པོ་རྒྱལ་བ་འབུམ་ལ་གནང་བ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་འཁོར་འདས་  
 ཆོས་རྣམས་ཀུན། གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུ། བཟང་ངན་སྤང་ཐོབ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ། ཀུན་བཟང་བདེ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྦྱན་པའི་འབྲུག་སྤྲུག་ཕྱགས་བཅུ་ཀུན་བཀའ་  
 ཞིང་། རང་གཞན་དོན་གྲུབ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེའི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྲུག་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས། བསྐྱེད་པའི་སྟོག་འཛིན་

མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ལ་བརྟེ་བར་དགོངས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བཀྱར་བསྟེ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཀྱར་བྱུང་  
ནས། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཤེབས་པར་སྤྱོ་བའི་ཆོག་གིས་འབྲེལ་འདོད་པས། །ཡི་གེ་བསྐྱར་  
ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་དོན། །བདག་གིས་བྱས་ལུགས་རྩལ་ཟད་འདིར་བཞེད་བྱ། །ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་བསྐྱགས་ནས་  
བསྐྱབས་པ་ཡི། །གདམས་ངག་ནམ་མཁའི་སྤྱོན་ཕུང་མང་པོ་རྣམས། །འབད་པས་ཉམས་སྤྱངས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡི། །  
སྤྱིག་རྒྱུའི་རྩ་ཡིས་རི་དྲགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱིག་ལོག་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ལྷོ་མ་བྱ་བདག་ །ཉམས་རྟོགས་བདུད་རྩིའི་ཁ་ཟས་  
འདོད་པའི་སྒོས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པར་བཏུགས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྷོ་མ་རྒྱུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །  
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་དོན། །ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཅངས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། །མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱིས་  
ཉམས་སྤྱངས་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་རྩལ་ཟད་སྤྱོས་པར་བྱུར་པ་ཀུན། །མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་མན་ཆད་དང་། །  
ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤྱོས་པ་ཡན་ཆད་ཀུན། །དྲི་བ་འཐེམས་མན་ཏན་པར་དྲིས་ཤིང་ལྷ་བཏུག་བྱས། །ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་གཡའ་དང་  
བྲལ་བ་ལ། །བཞིན་གྱི་དྲུལ་འཁོར་གསལ་བར་སྤང་བ་བཞིན། །དུས་གསུམ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དེས། །བཟང་སར་  
མ་བཞག་བུ་ཡི་ཕྱིས་སུ་བཏུག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཕྱེ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་བསྟན། །  
ཐབས་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་བཀའ་ནན་མཛོད། །ལྟ་ཁམ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྒྲ་ངར་ཡང་བཅག། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གོ་བའི་  
ལུང་བསྟན་མཛོད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་  
གི། །ཁྱིད་རྣམས་ཁོ་བོས་བྱ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །སྒྲོམ་ཆེན་ཅམ་ལ་བཟང་བའོང་དོ་ཞེས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་གསུང་ཞིང་  
དབུགས་ཀྱང་ལྷུང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་འབྲེལ་མན་ངག་གི། །ལུང་རྣམས་གནང་ཞིང་ཟབ་པའི་གནད་ཀུན་བསྟན། །  
རབ་རྒྱུང་བའི་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མཛོད། །ཁམས་སུ་མི་འགོ་སྒྲོ་ཐག་སྤྱན་སྤར་བཅད། །སྒྲ་མ་དམ་པ་ལོ་གཉིས་བསྟེན་བྱུང་  
ཀྱང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུང་དང་ཅི་མཐུན་བྱས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། །གསུང་བཞིན་འོང་  
བ་སྐྱམ་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲར་སོང་། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས། །སུན་འབྱིན་བདག་  
ལ་མ་བབ་སྐྱམ་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་རྩལ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། །རྒྱ་མཚོར་རབས་ཡངས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་ལ། །



སྤྱང་བུའི་དྲི་རྒྱུ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་ཅིང་། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་བའི་རྩལ་ཉིད་ལྟར། །རྣམ་ཐར་ཟུར་ཙམ་བཟུང་བར་མ་རུས་ན། །  
 ཆཙམ་རྟོགས་པའི་རེ་ཐག་བཅད་པ་ལགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀུན་ཏུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་མེད་  
 པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་དྲི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྟན་དེ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་གང་གིས་བྱན་གྱུར་པ། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཔག་  
 མེད་སྤྱང་བར་བྱས། །ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་དུ་སྐྱལ་པ་ཡོད་སྟུང་མི་བཟིད་དོ། །རི་ལྟར་  
 རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་དུ། །བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་  
 ལ། །རང་སྤང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་སྤང་བ། །རང་གི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། །ཡུལ་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་བཀའ་སྤྱལ་གསུངས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། །རང་རང་མངོན་རྟོགས་  
 ཐུགས་རེ་སྤྱ་བ་ལས། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གཏན་ཆོགས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་སྤྱ། །གང་  
 ཟག་གཅིག་ལ་མངོན་རྟོགས་སྤྱེ་བའི་རྒྱལ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རབ་ཀྱིས་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་  
 རྟོགས་པ་སྤྱེ། །འབྱིང་གིས་ཞལ་མཐོང་ཐ་མས་བྲིད་བྱས་པས། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་གསུངས། །གང་  
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྲིད་ཀྱི་ཐབས། །གསང་སྤྱགས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཉམས་སྤྱང་བ་གོང་མའི་བཞེད་  
 ཡིན་པས། །སྤྱབས་སུ་སོང་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པས་བསྐྱམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རབ་སྤྱངས་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཡི་  
 གོ་བརྒྱུ་པ་མཛུལ་བསྟེན་པ་སོགས། །བསགས་སྤྱངས་རྟོགས་དང་མཚན་མ་མ་བྱུང་བར། །འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་གྱུར་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། །ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་ཤིང་ཉམས་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །རང་  
 སེམས་སྤྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །སྤྱོད་འགག་དང་གནས་པའི་  
 སྤྱོས་པ་སྤྱངས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོ་སྐྱར་གཉིས་དང་བྲལ། །རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་  
 མ་བར་དོ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱད་ཀྱིས་འབྱམས། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །ཕྱི་ལུན་  
 དང་ནི་སྤྱར་མ་སྤྱད་གིས་སོང་། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྤྱོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་འགྱུར་མེད་མཆོན་དུ་མེད། །  
 དངོས་པོ་མཚན་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་མཁས་པས་མི་རེ་ལྟར། །འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་ལྷ་ངན་

འདས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ནི། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་སེམས་  
ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བཞིན་འཚུབ་པ་ཀུན། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་། །རྒྱ་དན་  
ལས་སྒྲིས་བྱུང་པོ་ལུས་རྒྱས་ལན། །རྒྱ་དང་བྲལ་ན་གཉིས་མེད་མདོན་འཚང་རྒྱ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མངལ་ནས་བྱུང་མ་  
ཐག །མ་དང་མཉམ་ཞིང་མཐུ་ཕྱལ་ཤོགས་པ་འཇམ། །མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་ངའི་རྒྱ་བཅག་པ། །མཐུ་སྟོབས་མཉམ་པར་གྱུར་  
པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལུས་རྒྱས་བཅིངས་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་གཉིས་མེད་འཚང་རྒྱ་བར། །འཇིག་  
རྟེན་མགོན་པོས་ངོ་སྟོན་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ངེས་པར་བརྟན་གྱུར་ནས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྟོག་རྒྱ་  
སྒྲུང་རྒྱ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ། །སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བའི་དྲུལ་འཁོར་འདི། །སྒྲོས་བྲལ་  
ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་རོ་གཅིག་པ། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་ཞུགས་གྱུར་ཡང་། །  
དཔའ་བོ་གར་སྟོད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཞུགས། །ཉོན་མོངས་བསལ་ཡང་སྒྲེ་བ་སྟོན་  
པར་བྱེད། །ཀ་ནད་འཆི་བ་མེད་ཡང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་པ་ག་མོ་  
གྲུ་པས་གསུངས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་གོང་མས་རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །འདི་ལ་  
ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གཅིག་ཅེས་གསུངས། །མཁའ་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཁྱེད། །རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲགས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །བཟོ་རྒྱུ་པེ་དྲི་པེ་གྲུ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྤྲགས་བཟོས་དྲངས་པའི་སྒྲ་གནད་འདིས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་  
པར་བསྟན་པ་མ་ལགས་སམ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས། །གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
ལྷག་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དམིགས་དང་མི་དམིགས་མེད། །བདག་མེད་གཞན་མེད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མེད། །  
ཐུབ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །གསང་སྤྲགས་གསང་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པའི་གནད། །རང་སེམས་  
ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་དང་། །རྒྱལ་སྤས་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་སེམས་དཔའ་ལ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཡིན་  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །བཟོ་བཟོ་རྗེ་རྗེ་མ་གོ་བས། །ཕྱོགས་གཅིག་  
སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མིག་གིས། །ཐེག་ཆེན་ཡངས་པའི་གནད་འདི་མ་མཐོང་བ། །ཚོངས་པའི་བྱིས་པ་ག་ཆད་དུ་བར་བྱེད། །

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོ་གཉིས་བསྐྱད་པ་ལས། །ལོ་གཅིག་བར་དུ་སྟོང་པའི་ཞལ་འཛིན་  
 མེ། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་སྦྱི་བ་མི་ལེན་ཞེས། །རྩ་བ་ཆད་པའི་ལོ་འབྲས་ཇི་བཞིན་དང་། །བྲེས་ཐག་བསྐྱེགས་པས་འཆིང་  
 བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། །སྦྱི་ཤོད་ཟན་སྒྲགས་སྟོད་ན་མེད་ན་ཡང་། །དྲི་མ་ངན་པ་སྟོབ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀུན་ས་ངན་ལེན་གྱིས་དྲི་མས་  
 མི་གཞོད་པ། །དབྱ་བཙམ་ནད་བྱ་ཅན་དང་རང་སངས་རྒྱས། །སྦྱེུ་ལྟར་བྱེད་པའི་དཔེ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཀུན་དཔ་  
 མེད་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་དཔག་མེད་གསུངས། །རེ་དགའ་རེ་སྦྱིད་ནམ་གཤིས་ངས་རྒྱས་དང་། །ཐོད་པ་ཐོར་བས་ཚོག་པས་ང་རེ་  
 དགའ། །རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འདི་རེ་མྱད། །རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་པ་རོལ་ཏུ། །དངོས་པོ་སྦྱི་བ་ལེན་པར་  
 མི་འཐད་པའི། །ཉམས་སྦྱང་མངོན་རྟོགས་ལུང་རིགས་འཐད་པ་སྦྱེས། །དགའ་བདེས་གང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་ལ། །མྱ་ངན་  
 འདའ་ཁར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཚོས་ཡིན་པས། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །  
 མར་མེའི་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཐར་པར་འདོད་དང་འབྲ། །ཚོས་འདི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །  
 ལོ་གཅིག་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསུངས། །དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །བྱུང་དུ་གནས་ཤིང་བསྟེན་ཡུན་རིང་བ་  
 རྣམས། །འགྱུར་རོ་འགྱུར་རོ་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཀུན་ས་སྐད་འོ་དོད་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་བསྒྲགས། །འདས་དང་མ་  
 ཕྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་འགྲོ་དོན་མི་བྱེད་པ། །ཁོ་ཐོས་གར་  
 ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལྡན་མཐར་ཐུག་པ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་  
 ཡང་། །ད་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །མྱ་ངན་མི་འདའ་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱན་ཏུ་བཞུགས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ་ཞེས། །དཔག་མེད་བཀའ་སྒྲུལ་མང་པོ་མང་པོ་གསུངས། །མཐའ་  
 མར་གནད་ལ་བབ་པ་དྲོ་ཇི་འགྲུང་། །ཐུབ་པའི་སྦྱིས་རབས་མང་པོ་མང་པོ་བྱུང་། །རླུང་དང་སྦྱོར་སྦྱར་མེད་པའི་དཔང་པོར་  
 བཅས། །ཚོགས་དང་དཔག་ཏུ་ལྟར་བྱུང་ཇིན་པར་གསུངས། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱོགས་གཅིག་  
 གོ་བས་སྦྱི་བ་མི་ལེན་ཞེས། །སྟོན་པ་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །རིགས་པ་སྦྱིས་པའི་སྦྱིས་བྱ་བྱ་མཚོག་རྣམས། །ཁྱེད་  
 ཀྱི་སྦྱ་མ་སྦྱི་བ་ལེན་པ་ལ། །ཁྱེད་ལྟ་སྦྱི་བ་མི་ལེན་དོ་མཚར་ཆེ། །སྟོངས་པའི་ཚིག་གིས་བྱད་གསོད་ཆེན་པོར་བྱེད། །དོན་གྱི་

སྤྱི་པོ་ཚོག་གཅིག་ལྟེ་ལགས་ན། བཟླ་ཞེས་བྱ་གཉིས་མེད་སྤྱི་པོའི་དོན། བྱུག་ན་དྲེ་མི་དྲེ་མི་རབ་འབར་བས། བན་དང་  
གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཁོར་བ་ཉེས་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཀུན། ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འབྱུང་བ་དྲེ་  
མི་ཚོག་ ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། གཤམ་ཏེ་ལྷ་ཁམ་ཆེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་པ། སེམས་ལ་སྤྱོད་པར་  
བཏགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། སྤྱོད་པ་མི་ལེན་སྤྱིག་པ་མ་སྤངས་པར། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དེ། བཟླ་  
གནད་འདི་གོ་བ་མེད་པས་ལན། །

ཀྱེ་ཏོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་དཔའ་བོ་དེ། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མཐར་  
ཐུག་མ་རྫོགས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་བཙུམ་པར་མ་གྱུར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །  
སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྤྱིད་ན། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀུན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཁས་མི་ལེན། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཞན་མི་བཞེད། སྤྱོད་པ་དེས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་སྤྱིད་པོ་ལ་སོགས་གསུང་གིས་ངེས། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་བཞེད་ན། །  
ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཐལ། གཞན་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛོད་ན་ཡང་། འཕགས་པ་ན་གཞུ་ནའི་ཞལ་སྤྱོད་  
ནས། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་སྤྱོད་ན། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱུག་ཏན་ཚོག་ངེས་པ་  
རྣམས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ཡིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས། བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། དག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་  
སྤྱོད་པ་མི་ཞོང་ཞིང་། ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཞོང་བར་གྱུར་པ་འདི། མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉེ་ལ་  
ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དམ་པས་བཞེད་པར་མ་ཚོར་བས། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་རྒྱལ་བྱིམས་བྱུ་  
རྣམས། འབྱུང་བར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོད་དུ་རྒྱུད། རྒྱལ་བྱིམས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། འཇིག་རྟེན་  
མགོན་པོས་གསུངས་རེ་འདིར་གྱི། ཉེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལས། རྫོགས་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་  
མཛོད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུམ་ལས། མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ། འཇའ་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་པར། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བར། ཚོས་རྗེ་ཐུབ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲི་ཐེ་ཚིག་འདི་ལ་སོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་  
 དཔག་མེད་གསུངས། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས། །ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཡོད། །རྟོག་  
 པ་མི་བསྐྱོམ་རྟོག་མེད་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། །དམིགས་པ་མི་བསྐྱོམ་དམིགས་མེད་བསྐྱོམ་མི་བྱ། །བཟླ་ཞེས་པའི་སྦྱོར་ན་བྱང་ཆུབ་  
 ལ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་འདི། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཉིད་  
 ཀྱིས་བཞེད། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་ཆད་ནས་ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་  
 རང་ས་ཟིན་གྱུར་ནས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་རིས་རྣམ་པར་སྤངས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་པ་འོང་ངམ་སྟུམ། །རང་  
 ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཡན་ཆད་ནས། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གང་རྟོག་  
 པ། །རྩྭ་ལ་མཐོང་བའི་མོངས་པ་ཁོ་ནར་བཟད། །ཕྱོགས་འདིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་སྤྲ་རབ་རྟུལ་  
 གྱི་ཆ་ལས་ཅམ། །ཕྱོགས་གཅིག་གོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་པ་ལགས། །མཐར་  
 ཐུག་སྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །མཐར་ཐུག་བདག་གིས་དཔག་པར་མ་རུས་  
 སོ། །འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་  
 ལ། །ཀྱན་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག །དྲི་ཐེ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། །མཁན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྒྱལ་བ་འབུམ་གྱིས་ཞུས་པ་རྩོགས་སོ། །

॥

༥༤༧ ། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་དགོ་སྟོང་སྟིང་པོ་སྒོ་བོས་ཀྱི་ཞུ་ཆོས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །རྩྭ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འཕྱུག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱེད་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱར་མིག་གྱེ། །གསང་སྤྱགས་དྲེ་རྩེ་  
 ཐེག་པ་ཡི། །དོན་གྱི་སྟིང་པོ་བདུད་ཅིའི་བརྩད། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྣམས། །ཐུགས་སུ་རྩད་པའི་སྒོ་མང་འ་  
 བས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་འདི། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག །རང་གི་རིག་པ་རིག་རིག་འདི། །དོས་གཟུང་

སྒྲིམ་པ་མཐའ་དང་བྲལ། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲིམ་ཆོས་སྒྲིམ་འདི། །ཚོལ་སྒྲུབ་མེད་པར་ལྷག་པར་བཞག། །མཐའ་བྲལ་གཤིས་  
 ལུ་འདུག་པ་དེ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །གཉིས་སུ་མེད་པས་རྒྱང་འཇུག་  
 ཡིན། །རེས་འཛོག་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ལས་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་  
 ཉིད་རྟོགས་ནས་ས་བདུན་པར། །ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ། །བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེ་བཙུན་བྲམས་  
 པས་གསུངས་པས་ན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་རྫོགས་པ་ཡི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་འབྲེལ་  
 བ། །དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲེད་བྱ། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། །སྒྲུབ་དམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསམ། །  
 རང་སེམས་ཚོལ་སྒྲུབ་བྲལ་བར་བཞག། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཅིར་གྱིས་མཐོང་། །ཚོལ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པས་མ་གོས་པ། །དེ་  
 ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛོན་དུ་བྱུར། །རྗེས་སམ་སྐབས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོར་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རོ་སྒྲོག་མེད་པར་བསྐྱུང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱུན་དུ་སྒྲུང་། །དེ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་རྫོགས་པ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མས་གསུངས། །རྟག་ཏུ་ཉམས་  
 སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཤེར་གྱི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱིང་པོ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༥༠༧ ཅ། །ཐ་དད་འཛིན་སྒྲོ་སྤངས་ནས་རྟོགས་པའི་མཚན་མ་ཞི་བར་གདམས་པ། །ཨོ་སྦྱེ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །སྐལ་པར་ལྷན་པའི་ནོར་བཟང་སེམས་བསྒྲེད་དེ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པ། །བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་རྣམ་ཐར་ཐ་དད་པའི། །བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་བསྟེན་པ་ལས། །ཉེས་ཆོགས་སྒྲིན་ནི་གཅིག་གྱུང་མ་  
 མཐོང་བས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྒྲི། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཁྲིད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ། །མཚོག་གི་སྒྲུ་མས་ཡབ་སྐུས་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །  
 མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྐུས་དང་བཅས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྲིད་ཀྱི་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་མ་

ལུས་ཀྱི། ཇི་སྟེང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་འདས་རྣམས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ། །གཉིས་མེད་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །སྤང་ཐོབ་བཟང་ངན་འཛིན་པ་དག་མཛད་ཅིང་། །རང་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་དཀྱུགས་གྱུར་  
 པས། །ཉིས་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལས་ཐར་མཛད་གསོལ། །ཡུང་པོ་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་  
 པ་བདག་མེད་དུ། །རྟོགས་པས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་བ། །ཐ་དད་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་རྣམས་སྤངས་གྱུར་ནས། །རྟོག་པའི་མཆོན་མ་ཐ་དད་རབ་ཞི་སྟེ། །རང་གཞན་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཀྱི། །ཉི་བར་  
 ཞི་ནས་ནམ་ཞིག་བདེ་བར་གནས། ། །

༥༧༽ ༣། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རང་རིག་འདུག་ལུགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཡིག། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུགས་  
 ལོ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྟེན་བཅུན་གྱིས། །ཡི་གེ་བསྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆེན་ཡང་། །གུས་པས་  
 ཞུས་པར་གྱུར་པ་འདི། །གསུང་མི་བཅག་ཕྱིར་བྲི་བར་བྱ། །རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲོལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ལྟ་སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གཉིས་སུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་དང་། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །འདི་ལས་གཞན་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་  
 ཡིས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བྱིས་པས་སྤྱངས་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྟོབས་བརྟུ་ཐོབ་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །སོ་སོའི་སྟེ་པོས་རྒྱལ་བྱིས་པ། །ཇི་བཞིན་ཉམས་སྤྱངས་གྱུར་གྱུར་པས། །  
 གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ། །གཤེགས་པ་གཅིག་  
 གིས་མི་བགོད་ལྟར། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས། །རྒྱལ་བྱིས་པ་གཞིར་བྱས་ཐབས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛོད། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས། །སྦྱོར་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་བྱས་དང་ཡོད་པ་  
 ཡི། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །ཉམས་སྤྱངས་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡི། །དཀར་པོ་

ཐྱུགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས། །གཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར། །གཞོན་  
ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །སྤྱོད་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ། །རང་གི་རིག་པའི་འདུག་  
ལུགས་ཡིན། །གཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འཛིན་པས་བརྩུང་བའི་རྣམ་རྟོག་  
ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ། །འཁོར་འདས་  
གཉིས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། །འདུག་ལུགས་གོ་བ་ལྟ་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་གོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། །བརྗོད་མེད་གཤེས་ལས་མི་  
གཡོ་བ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུགས་གར་གནས་གྲུང་། །སེམས་ཉིད་གཤེས་ལས་  
གཡོ་བ་མེད། །རང་སེམས་སྒྲོམས་ཤིག་རྣལ་འབྱུང་པ། །རྣམ་རྟོག་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་ལ་བཞག་པས་འདུག་  
ལུགས་ཀྱི། །མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་གསལ་ནས་མཆི། །འདི་ལས་ངེས་གར་ཡང་མེད། །བདེ་བདེ་པོ་དང་གསལ་གསལ་པོ། །  
རེས་ཡོད་རེས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ། །འོང་དུ་རེ་བས་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །བྱིས་པ་འཇའ་ཆོན་བདའ་བ་བཞིན། །ཇི་རིང་ཇི་རིང་  
མཁའ་ལ་ཡལ། །སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གོ་བས་ན། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་འདང་མེད། །ལྟ་མེད་སྤྲུགས་གྲུང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །དོན་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དེ། །སྐྱེ་  
འཇིག་འགོ་འོང་མེད་པའི་དོན། །སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལགས། །ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ཡི་གེ་བསྐྱར་  
ཅེས་གསུངས་པས་ན། །དམ་པའི་གསུང་བཅག་འོས་མིན་ཕྱིར། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་གྲུར་པ་ཅོམ། །འདི་བྲིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
དེ། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །

༥༥༣ ། ༣། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་པ། །ཨོྲཱླ་སྙམ་ཐོག་མ་བར་དང་  
མཐར་དགོ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྟོན་པའི་ལུལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །འཕགས་པ་རྣམས་  
གྲུང་འབྱིན་བྱེད་པ། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་



བསྐྱབ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་སྟེ་ལྷགས་ལས་ལྡོག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་ང་བདག་དེ་མ་རིག་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་འགགས་པས། འདུ་བྱེད་ནས་ཆུ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་པ་དེ་ཤེས་ཏེ། ལྷགས་ལས་ལྡོག་པ་  
ཤེས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྒོང་བ་དེ་འདུལ་བ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མངོན་སྟེ།  
དེ་ལས་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་མངོན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་  
པོ་ཡང་སེམས། སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལོ་གསུངས། །

འོ་སྐོལ་བོད་གྱི་བཙུན་པ་ཀུན་ལྷག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ང་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་སྟུང་མམ་མེད་གྱིས་གོས་ཀྱང་བཟང་མ་སྟུང་ཞིག ཟས་  
ཀྱང་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་ཟན་སྒྲུན་ནེ་བཞིག་འབྲངས་པར་ཟོས། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཟོས། ར་གར་མོ་ཡང་མ་འཐུངས་མི་ཀུན་མི་  
ཚས་མཁས་སྟུང་། ལ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་སྟུང་། ལ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་འགྲུགས་སྟུང་། ལ་ལ་དབང་  
བསྟུན་ཡོད་སྟུང་སྟེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡོང་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་འོང་། ཁར་སང་འགྲོ་ན་ང་གསེར་འབུམ་  
འདི་ལ་བག་འཕྲེང་སྟེ། སྐོམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཕག་མོ་བྱར་བསྐྱེལ། དེ་མིན་ཟན་ལྷག་གཅིག་དང་ཁྱད་མི་འདུག་ཁྱེད་  
རྣམས་ལ་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཟེན་ན་སྐྱོན་ཡོན་ཉན་དུ་སྒྲོང་། བར་ཆད་དངོས་བྱུང་ཏུ་འགྲོ་བཞིག་  
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་དུ་བཏང་བས་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་ཡིན། །

ཡང་དཔེར་ན་འགར་སྟོང་བཙན་དྲེད་པོ་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྒྲོང་ནམ་བུ་བ་...སྒྲོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་གཙུང་པོ་ལ་ངན་སྒྲ་ཚོགས་བཏགས། མཐའ་  
མར་འགར་གྱི་ཐུབ་ནག་བྱ་བ་ཐོག་ཁར་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ། འགོས་ལ་དྲིས་པས་དེའི་བྱང་བྱའི་མིག་གི་བྲངས་གྱིས་  
ལ། ཡི་གེར་བྲིས་པ་དུད་པ་ལ་བདུགས་ཏེ། ངའི་པ་མེས་གྱི་ཐུབ་ཡིན་ཏེ་འདི་འདྲ་གྱིས་ལ་རྗེའི་དུང་དུ་འགགས་གྱིས་དང་། ཐུབ་

༥༥། ༡། ཀུན་པོས་མི་ཚོས་ན་ཉག་ལྟའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཚས་སྒྲུབས་ལ་སྤྲོདས་པ། ལོ་སྤྱི། སྒྲུ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེས། དེའི་བུའི་དམ་པ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་མོས་གུས་  
 དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ། དེད་པ་སྤྲད་ལ་ཆོ་སྤྲའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། བར་སྐབས་སུ་སྤྲིག་  
 པའི་གྲོགས་པོས། སྒྲོ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིན་ན།  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་གཞོན་པར་བསམ་པ་ལ། གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བར་འབྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྒྲེས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ཏེ། གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་  
 འབྲེལ་བའི། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཅི་ནི་ཕན་པ་འཇལ། གཞོན་པའི་བསམ་པས་བཏགས་ཀྱང་། ཇི་མ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཞལ་ཟས་ངན་པ་དང་ས་ནས་གྲོངས་པ་ལ། གང་ཟག་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་  
 བའི་གཉེར་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་རབ་  
 ཏུ་འབར་བ་ལ། ལུས་མ་སྤར་གང་བསྟེན་པར་སྤྱར་པ་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་གྱིས། བྱིད་དང་  
 གཞན་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱེད། ལེགས་པར་དགོངས་དང་བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་སེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་  
 གིས་བསམ་པ་ཞུགས་ན། དེ་ཡང་སྤྲུ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། འཕགས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱལ་པོ་སྤེ་རབ་ཏུ་མི་ཕམ་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དྲང་སྟོང་མེད་ཀྱང་ལག་བཅད་པ་  
 གཞིར་སྤྱར་པས། མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲུས་དགུས་མཚམས་མེད་རྣམས་པ་  
 བཞི་བྱས་ཀྱང་། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས། འབྲུམ་བུ་མེ་དབལ་ནག་པོའི་ནད་ཞི། མཚམས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་བྱང་།  
 ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་ནི་ཡོད། ད་དང་དུགས་པོའི་བརྒྱུད་པ་

འདི་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མི་འབྲུང་བ་གཤམ་སྤྲིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་དག་  
 བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འབྲུའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་  
 ཅས་བཟང་པོ་རེད་ལྟར་ཅིག། བྱེད་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། །ཚད་མེད་  
 བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན། །གཉིས་མེད་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྩབ་ཆེན་པོར་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་བདག་པོས་བསྡོམ་བྱེད་ན་གོ། །  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་རྩལ་གྱིས། བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིས་མི་འདག །གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་  
 གསོག་མཁན་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ལ། མི་དགོ་བའི་སེམས་སྤྲུམ་འགགས་ནས། དགོ་བའི་སེམས་འགྲོད་པ་སྒྲེས་པ་དེ་  
 ཉིད་གྱིས་འདག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་ཕྱད་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུམ་མའི་མི་དགོ་བ་ནི་སྤང་བ། བྱི་  
 མའི་འགྲོད་པ་ནི་གཉེན་པོ། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པ་ནི་གཤམ་ཉིད། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་མི་ཆོམས་སྟམ་ན། །རྟག་པར་  
 ལྟ་བ་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཟིན། ང་དང་ཡང་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་པར་ལྟར་དུ་མཇུག།  
 བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ལ་ལྟར་དུ་དུང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ། བྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བ་སྐྱར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་  
 བཞིན་བགྱིས་པ་ལགས། སྒྲོམ་པ་ཆོས་སྐབས་ལ་སྤྲིངས་པ་རྩོགས་སོ། །

॥

༡༥༦། ༣། །གདན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གནས་ལུགས་རྩོམ་པ་ལྟེན་གསལ་ཆོག། ཨོྲཱི་སྤྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་འཛིན་པའི། །འགྲོ་  
 བ་སྤྲིན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས། །སྤྲོན་ཆད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་འབས་  
 བུ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྒྱུད་དམ་པར་འབྲུངས། །ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཐོས་དང་བསམ་  
 པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་སྤྲངས་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་ལྟུང་། །སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། །བྱེད་ཀྱི་

དེ་རྗེ་ཐེག་པ་ས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བློན་ལས་བཞི་ཡིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། བསྐྱ་དངོས་བཞི་ཡིས་མཐོ་དམན་ཀུན་བསྐྱས་  
 བས། ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སློན་པར་མཛད། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ངོ་མཚར་ཆད་བྱུང་བ། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཆོས་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་དག་ཡིད་མེད་དེ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ། སྐྱེ་འཇིག་  
 མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དག་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་དང་གཉིན། ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཞབས་ཏོག་ཏུ། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེ་མ་མཚོག་ལ་ཐུལ། ལུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་། རབ་ཏུ་མཉམ་པ་གདན་ས་རིན་ཆེན་  
 མཚོག། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོག་བཞིན་བསྐྱུངས་ཤིང་མཛད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་དེང་སང་སྤྱིང་པོའི་དོན། འདམལ་ལྷན་  
 བཀའ་མོ་གྲུ་པའི་བསྐྱེད་པ་དར། རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་དེ་རྗེའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ། འཇིག་པར་མི་འགྱུར་གདན་ས་དེ་རྗེ་གདན། །  
 དར་ཞིང་རྒྱས་འགྱུར་མཚོད་སྤྱོད་འབར་བ་བཞིན། འདབ་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཛེས། སྐྱེས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དགོངས་རྗེ་གསུམ་པ་འདི། འདུང་ཤིན་ཏུ་རྗེ་གསུམ་པར་མཛད་པར་རིགས། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་བགེས། རྗེས་སུ་ལུས་  
 ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དཀའ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཡངས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིས་དང་བཙུན་མོ་གཉིན་མཉུན་དང་། །  
 འཁོར་དང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། སྤྱིང་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཁྱང་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་སུ་སྤྱོམས་པར་  
 མཛོད། རི་ཁྱོད་དགོན་པར་སྤྱོམ་པ་རབ་བཅད་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་བརྟལ་ཞུགས་རབ་སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་སོ་  
 བཅས་རྣམས་བཞིས་སྤྱོདས། སྤྱིང་རྗེ་བརྟལ་པས་བསོད་སྤྱོམས་སུ་བྱུང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། རྒྱལ་  
 བུ་ཆོགས་རུབ་པ་རི་བཞིན་དུ། འདི་སྤང་དེ་ལ་བཏང་བ་རིགས་མིན་ཏེ། ཁྱང་ནས་འི་གཡོག་པོ་མང་པོ་སྐྱབ་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་  
 དགོངས་འགྲོ་བའི་དོན་འདི་མ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེ་ཕྱིར་རོ། བཅས་མཁའ་འདི་ལ་བསམ་ཡས་དཔག་མི་  
 ཟུབ། བཅས་མཁའའི་མཛོད་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་འབྱས་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྗེ་གསུམ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་ཀྱང་ཡིད་  
 སྐྱོ་གདུང་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་གསང་ཆོག་མན་དག་  
 འདི། བརྟེ་བས་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་མཉེས་པར་ཞུ། རྗེ་གསུམ་སོ།། །།

༡༥༡། ༡། །ལྷ་སྒྲོམ་གཅིག་གྱུར་སྤྱིང་ཆོག་གནད་ཀྱི་མན་དག་གནས་མཚོན་པའི་ལྷ་ཆོས། །ཨོ་སྤྲུལ། །གཏིང་མཐའ་  
 མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །མགོན་མེད་སྐུ་བས་དང་བུལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐར་མཛད་གཉེན་  
 གཅིག་ལ། །མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་ལས་བྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་སེམས་  
 རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །གང་ལ་མིག་ཡོད་པ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་མཐོང་། །དེ་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད། །  
 ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དགེ་དགེ་བར་འབྱུར་བའི་གནས་མེད་ཅིང་། །དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགེར་མི་  
 འབྱུར་བ། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་ཐུབ་པའི་གསུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མཐོང་མན་  
 ཆོག་གིས་སྟོགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གང་ལ་བསྟེན་ན་ཕལ་ཆེར་ཉེས་པའི་གཞི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་གི་མ་ཡི་ཤ། །  
 བཅུ་བ་ཅན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་བར་བྱེད། །དབང་པོ་འདི་ལྟ་བུལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཆགས་སྣང་མོངས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས། །གྲོལ་བར་འབྱུར་ཞེས་མཁས་པས་མི་གསུང་ན། །ཤལ་སྟེད་པའི་རོ་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཨང་། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོང་  
 བའི་ཐབས་བཅས་ནས། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེར་དངོས་སུ་བཀག་པ་དང་། །གསང་སྔགས་ཐེག་པར་ཤལ་བདུད་ཅི་ལྟ། །ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །དོན་གྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀག་པ་འདི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤང་བར་ཤིན་  
 ཏུ་འཐད། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གསང་སྔགས་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱེས། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 དུས་གསུམ་མདོན་གྱུར་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་ཁྱུར་སྒྲོམས་པ། །ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །ཉིད་ཀྱི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གསོལ་ན། །ཉེས་པའི་གཞིར་འབྱུར་སྟོས་པར་བྱེད་པའི་ཆང་། །  
 རྗེས་འབྲུག་སྤྲུལ་སུ་བདག་ཅག་ཁས་ལེན་པ། །ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་སུ་ཞིག་འཐུང་བར་བྱེད། །ཤུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བཙོམ་ལུན་  
 གིས། །ང་ལ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་གྱིས། །བདག་ཉིད་མི་བརྟུང་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་ཞེས། །ཡུང་བར་ངེས་པ་དུས་གསུམ་  
 གཟིགས་པ་ཡི། །སྟོན་པས་བཅས་པ་འདི་ལས་སུ་ཞིག་འགལ། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རུས་པ་དུག་གསུམ་ཆོགས། །སྟོངས་པར་  
 གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རྫོང་འཆང་གིས་སྔགས་སུ་གནང་བ་དེ། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་པ་གཤམ། །

རང་ལ་སླིང་བཅེ་ཡོད་པའི་གཅེས་པའི་བྱ། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་བཟང་ཞིག། །ཚད་མར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་དེ་  
 འཆང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དག་སློང་དག་རྒྱལ་དག་བསྟེན་དེ་མཛོད་འཆང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། །གང་ཞིག་མཚོག་གི་གསང་སྤྲུགས་སློར་འཕྱག་པ། །  
 སྐབས་གསུམ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བྱུང་པར་དབང་གིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གསང་སྤྲུགས་མཚོག་ཏུ་  
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གསུངས། །འགལ་དང་མི་འགལ་གནད་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་རྣམས། །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་མགོན་ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་། །ཆང་གི་སྐྱབས་སུ་ཁྱེད་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །གནད་བཀག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་  
 གོ་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སློང་པ་རྣམ་དག་པས། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་འདུལ་བ་ཅིས་མི་སློང་། །ལྟ་སློང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་གསུང་། །འདི་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་སྒྲ་མའི་  
 བཀའ། །སྐྱེས་ཆེན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། །རང་གི་བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ། །ལྟ་གཏེ་སྤྱད་ཀས་  
 བོར་ཆོང་མ་བྱེད་ཅིག། །ལྟ་སློང་གཅིག་གྱུར་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་འདི། །ཚད་མར་གྱུར་པས་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །  
 བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ཤོངས་པར་གང་གྱུར་རྣམས། །སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གི་ཉེ་གནས་དགོངས་  
 པ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་སྤྲུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྩེ་ཡི་གདུང་འཛིན་གནམ་མཚོ་དོ་པ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཟབ་  
 རས་ཞུས་པའི་ཡི་གེ་ལགས། །སླིང་ཆོག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྟོགས་སོ། །

༥༧། ༢། །ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་ཐབས་རི་ཁྱོད་དབང་ལྷུག་ལ་གནད་བ། །ཨོ་སྤྱི། །ཆོས་  
 ཀྱན་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །སློབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས། །རྣམ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པས་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །རྣམ་པར་དག་མཛད་སྒྲ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡོད་མེད་ཀྱན་ལས་འདས། །ནམ་ཡང་སློ་ཡི་  
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བཞིན། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུམ། །རང་སེམས་འབྲུལ་བས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཡང་། །

སྒྲི་དང་འགག་དང་གནས་པ་ཀུན་དང་བཅས། །འབྱུང་མེད་རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་  
འདུད། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས། །  
འཁོར་བ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི། །གཉིས་མེད་བཅོམ་ལྡན་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལོག་ཏྟིག་ནམ་མཁའི་མདུད་པས་  
བཅིངས་པ་ཡིས། །མི་ལམ་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ། །སང་པར་གྱུར་བ་ཇི་བཞིན་གནས་ལུགས་ཤེས། །དེ་ཉིད་  
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རབ་ཞི་བ། །འཁོར་བ་མུ་ངན་འདས་དང་དབྱེར་མེད་པ། །  
དུས་གསུམ་ཏྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷན་གྲུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་ལུས་དང་དག་དང་  
ཡིད་ཡོད་པ། །དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ཆགས་སྤང་ཡོད། །དེ་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་པོ་རྒྱུ་རི་བོང་ར་  
དང་མཚུངས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །ཏྟིགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །མཐོང་དམན་ཅིས་  
གདབ་མང་པོ་མ་ཤེས་སོ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ལ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ། །  
མེད་པར་དོགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་མཚོར་འཇུག་པ། །ནམ་མཁས་བཅིངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལོག་པར་འབྲུལ། །ལུས་དག་ཡིད་དུ་  
འཛིན་པའི་ཐ་ཤལ་གྱིས། །པསྒྲའི་གསུང་དང་དགོངས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས། །ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་འདི་ཆེད་པ་དེ། །ཀུན་  
ཏུ་བཟང་པོ་དུས་རྣམས་ཏྟག་ཏུ་རོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་བཅད་པ། །སྒྲའི་གསུང་བཞིན་དགོངས་པ་  
བསྐྱབ་བྱེད་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱ་བྱེད་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཞབས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་རི་གཏུགས་ནས་ཞུས་པ་འདིས། །བདག་ཏུ་  
འཛིན་པས་རྣམ་པར་དཀྱགས་པ་ཡི། །ལོག་པར་ལྷང་བའི་སྐྱེ་པོ་འབྲུལ་པ་རྣམས། །གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་རྣམ་  
གྲོལ་ཤོག། །ཉི་གནས་ཀྱིས་སྒྲའི་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གས་པར་བྱེད་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཐབས། །རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པའི་རི་ཁོད་པས་ཞུས་པ་རྗེ་གས་སོ། །

॥

༡༥༩ ། ༣། །གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྐྱོང་བའི་རེས་དོན་བདུད་ཅིའི་གཡུལ་བརྒྱུག། །ཨོྭ་སྤྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་རི་གཏུག་གིས་

འདུད། རྩེ་བཙུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་གསུངས་པའི་ལུང་། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ལུང་པོ་ཐམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། འང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། འང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ། འང་པོ་ཉིད་ནས་རང་གི་སེམས། སྒྲོས་པ་བྲལ་ཞིང་ཡོད་མ་སྟོང་། འདེལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད། སྒྲོམ་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ། རྫོངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གང་བསྒྲོམ་པ། གཞུང་འཛིན་འཁོར་བའི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད། མཐོན་སྒྲིམ་ཆེད་ལུ་བཞིན་སྒྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད། རྩེ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། རོར་དང་འབྲུལ་པ་མ་མཆིས་པས། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྲངས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན། གཞུན་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་གནད། ཉམས་སྤྲངས་བའི་རྩེ་འབྲངས་ནས། བཙུམ་གྱི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞུན་གྲིས་ཡན་པ་མ་ལགས་པས། སྒྲིམ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། ॥

༥༠༧ ཅ། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་ལེན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། ཞོ་སྤྲི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི། བྲིན་ལས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཆུ་སྟོད་ཆེན་པོ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་ལ། གས་པས་ཐུག་འཆལ་ཏུ་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །

འདིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུས། སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྲིན་ལས་རྩེ་ལྷན་མཛད་པ་དང་། རྩེ་ལྷན་སྤྲངས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གཤུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ཐུག་བསྐལ་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་རྩེ་ལྷན་སྤྲུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདེལ་འདི་སྤྲངས་བདག་གིས་ཐོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་དུས་གཅིག་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བར་གྱུར་པ། སྤྲིང་བཞི་པ་བར་མའི་ལྷོ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་འཛམ་འདིར་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལགས་མོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས། མི་  
ནག་ལ་ནི་འཇིངས་ཆེ། སོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཚན་མཐུག་གཏོང་ཆེ་ལ་ནི་བྱས་པ་གཞོ། ཁས་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ནི་མཐར་འདོན།  
བྱས་པ་སྟོབས་དང་ལག་ཁྲེས་ནི་རྒྱབས་ཆེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་གང་བདེན་ཆ་མེད་པའི་ས་ཚྭ་གསུམ་དེར། གཏུལ་བྱ་དེ་ལྟ་  
བྱ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྤྱོད་བ་བཞེས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོ་རིགས་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ལགས་མོད་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། རུས་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོའི་ཡབ་ནི་མི་ཉིན་ཏུ་གནག་པ། སྤྲིག་པ་ལ་  
དགའ་བ། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་དེ་འདྲ་བའི་བྱར་སྤྱོད་བ་གསུངས་པ་ལགས་སྟེ། དེ་ཡང་ཡབ་  
ཡུམ་ཉིན་ཏུ་དབུལ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འཁོ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་པར་ལ་རྒྱུས་མི་གོས་པ་བཞིན་དུ་དགྲང་  
ལོ་དགྲུབ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ། ཡན་ཐུབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་གཤེགས་ནས། དཀར་  
པོའི་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འབད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་  
ཆེད་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་སྟོབ་པར་བསྐྱལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་རང་ཞུགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྟོབ་པ་དང་། གྲོག་  
པ་དང་། འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་མཛད་ནས། འབྲི་བ་དང་གྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་  
པ་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་། དཀར་པོའི་ཚྭ་གསུམ་ལ་མ་འགགས་ཤིང་སྟོབས་  
འཕེལ་བར་མཛད་ནས། དགྲང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་  
པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་གདན་ས། རོར་  
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པར་བསྟན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཤེགས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྟོན་སྤྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་བསམགས་  
པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྟོབས་

པ། ས་བཟང་གི་བྲ། རྫོ་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱུ་མ་འབྱར་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་ན་དར་ཡུག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་  
པ་ལུས་ཁམས་པ་མདོ་སྟོད་སྟེ། གནས་པོ་དང་གྲོགས་པོ་སྒྲིམ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོང་དག་ཏུ་མཛོད་པ་ལགས་སོ། །དེ་  
ཕྱི་ལོད་དུ་གཤེགས་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་འདོགས་གཙོད་དགོས་པ་  
སྦྱིས་བྱ་ཡང་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་  
འདོགས་གཙོད་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་པཱི་ཏ་བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། བསྟན་བཙོས་རྩོམ་པ་པོ་  
ཀླུ་མས་ཀྱིས་བསྟན་བཙོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གཤམ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོད་  
ཀླུ་མ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དབྱས་གཙོད་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་བྲགས་སུ་  
ར་མཛོད་ནས། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
སྟུགས་དོན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་མཛོད་  
དོན་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བྱའོ་མའི་ཐེགས་པ་གཅིག་པོ་ལྟ་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉམས་སྦྱིང་དང་རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་དགོངས་ཤིང་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།  
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་གྱི་ལོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་།  
རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ལུས་པར་གསན་པ་ལ། དེ་ཡང་བྱང་  
མས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་ལྟར། ས་ཇོ་དང་མཇོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གདམས་དག་མེད་པའི་སྒྲིམ་བཟང་དན་  
ར་ཐམས་ཅད་ལས་གདམས་དག་ཞུས་པས། གདམས་དག་གི་བེད་བྱུང་། དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུ་ནས་དཔལ་རྩུ་བོ་རིར་  
ཀྱང་མི་ཟད་པ་མངའ་བར་བྲགས་པ་ལགས་སོ། །

དེར་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གི་མང་དོ་  
 པ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བུལ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ཡོན་ཏན་སྦྱང་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་མ་རྩལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་བསྟན་པའི་  
 རྗེས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆང་ལྷགས་ལ་མ་བཏང་ཞིང་བུ་རམ་ལ་རུང་ཆུ་བཏབ་  
 གསོལ་བ་དང་། གདམས་ངག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་དོན་དམིགས་ལྷོ་  
 བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཅས་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡན་ཆད་ལ་འཛུམ་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཤེས་  
 བས། རྒྱ་དན་འདས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ། ཡུལ་དབུས་གཙང་ས་དན་ཡང་། སྦྱོར་ཆུ་རྩེ་རྩེ་ཆོལ་  
 བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་མ་སྦྱང་ཞིང་། སྦྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱོར་ལག་བརྗེ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པར་སྦྱོར་བ་  
 འགོལ་མ་སྦྱང་བ་དང་། རུས་པའི་ཆ་བཞིག་ཏེ་གནས་ཀྱི་བྱངས་པ་གསོལ་བ་དང་དགོས་པ་ཆེ་བཞི་སྟེ་ལ་བཞགས་བསྐྱོམ་མཛད་  
 དང་། ཏྲ་དང་ཐུགས་མ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མི་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཅིང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱ་དན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བ་  
 དམན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱར་འཁྱར་ཞིང་། སྦྱོར་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་  
 འོང་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུན་ལྟ་བུར་མཛད་ཅི་  
 དཀའ་བའི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་ལ། དྲིན་བཅི་བ་དང་། ལན་བབྱང་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་གཤེགས་ནས། རབ་ཏུ་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱར་བསྐྱམས་ཤིང་དཀའ་བ་དང་དུ་བཞེས་པས། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 སར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་སྤངས་ཤིང་བརྟུལ་བུ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས། དམན་པ་དང་མཚོག་གི་བྱ་བ་ཐམ་  
 ཅད་དང་དུ་བཞེས་པ་དང་། ཆབ་གདན་འབྲེན་པ་དང་། ཐལ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞོ་  
 ལྷག་མི་རུང་བ་ལེགས་པར་མཛད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པས། དམན་པ་དང་མཚོག་རྣམས་

གྱི་ཁྲིམ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་གཤེགས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྐྱོད་བཅེད་པར་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར། རག་ཚོམ་པོ་ཚོང་ཁེ་སྤྱོད། ཞིང་ཚོ་རྒྱུ། འཕྲོག་བེའུ་ལུག་སྤྱོད་བས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། བསོད་སྦྱོམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲམ་གྱིས་དོ་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱེད་ན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚོས་གྱི་མིག་གིས་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་གཟིགས་ན། ཆོགས་ལ་མི་ལྟ་བར། དན་གྲོགས་བྱ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་མཛད་ནས་དྲགས་ལྟ་སྤྱི་མ་པོར་བྱོན་ཏེ། ཇི་བཞིག་གསུམ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཐག་ཡང་དེར་ཆོད། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་ལྟན་དང་སྤྱན་བྱུར་སོང་། སྤྱི་མ་བཅའ་སེམས་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་དེར་ཆད། གདམས་ངག་བཅའ་སེམས་གྱི་རེ་འདོད་ཡང་དེར་ཞི། སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་དེར་མཐོང་། བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་དེར་ཆོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆ་ལ་ཆགས་པ་གཤམ་མཆིས། །རི་སྒྲིལ་གྱི་གོང་ཁྲུང་མ་ཟད་ན། །བཟའ་རྒྱུ་ལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པས། །ལྟོགས་གྱི་དོགས་པ་གཤམ་མཆིས། །ཤིས་བརྒྱ་གང་འདྲ་བ་ལ། །ཡུལ་སྤྱོགས་ལ་དམིགས་པ་གཤམ་མཆིས། །ཞེས་པ་དང་། དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་ན། བསྐྱེད་ཡུན་རིང་ཐུང་མེད་པར་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཆུ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགུང་ལོ་གཉིས་སྤྱི་མ་པོར་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱི་མ་པོ་བཅེན་པོ་ལ་མོས་གུས་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། བཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་མཛད་ཅིང་། ཉེ་གནས་དང་གྲ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་མ་དམ་པར་བཀུར་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོན་པ་དངོས་དང་འདྲ་བར་མཛད་ཅིང་། ཉིད་བས་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐུག་མཛད། གཞོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་བཞི་སྡེ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་ཐུག་མཛད། དགེ་ཆུལ་བཞི་སྡེ་ལ་ནི་ལྷང་བ་དང་།

ཆོས་ཚིག་གཅིག་པ་ཡན་ཆད། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕྱག་དང་ལྡང་བ་དང་བསུ་བ། སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 འབག་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་མཛད་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་པར་བསྟན་  
 པ་དང་། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ་པ་དང་། བསྐྱའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་འདུ་  
 བ་ཇི་བཞིན་དུ་སློབ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལུགས། གསོལ་རྒྱུ་འདི་རྩ་ནས་  
 ཐབ་རྒྱུད་དང་། སྐུ་རྒྱུད་དང་། གཡེས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་ཞིམ་པོ་དང་བསྟར་བསྟར་པོ་སྤྲོ་གཅིག་ཀྱང་མི་མཛད་པར།  
 དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱགས་མ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་མཛད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་རྩིང་པ་དཀྱུས་ནས་གསོལ་  
 བ་ལ། སྐྱིང་ཉེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ཅམ་ཡོད། སྐྱེ་འགག་གསར་  
 པ་རེ་གསོལ་བར་ཞུ་དང་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡོད་པར་མཐོང་། ཁོ་བོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས།  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་སྟོན་མི་འདེབས། མེད་པ་ལྟོགས་གྱིར་མི་གསོད། ཡོན་  
 བདག་གི་སྤྲོ་མ་ཕྱག་མི་འགོངས། འབྲལ་བ་ལ་ཐེབས་ལེན་མི་མཛད། མ་བསྐྱོས་པར་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར། ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བོས་སྐྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོད་འགོངས་པར་མཛད་པ། །  
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུད་སངས་ལོ་རྒྱུལ་མཚན་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་  
 ལུགས་ཤིག་འགྲོ་ཆོས་སུ་བྱས་པས། ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེ་མ་  
 མྱོང་། ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་སར་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མར་སྟོན་  
 འཇམ་དང་། རྒྱུད་པོ་གྲོགས་ཀྱི་དཔོན་སློབ་ཡིན་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཆེ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། སངས་  
 རྒྱུས་མིན་ནས་ཐམས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འདི་ཅམ་  
 པ་འོང་དགོས། ཐག་རིང་པོར་གཤེགས་བཞུད་མཛད། འོ་བརྒྱལ། ཐང་ཆད་གཞན་ཐམས་ཅད་རོ་ཉལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ།  
 མཚན་རིང་པོར་ཅོག་ཕུར་མཛད་ནས་གདན་གྱི་སོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེ་མར་བརྒྱགས་གསུངས་སྟེ། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་

བོ་སྒྲོ་མ་ཞུ་གཡས་ལྟ་བུར་ལྷོ་མ་བུ་བཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དུས་དེང་སང་འདི་འདྲ་བཞིག་རྩ་སོང་གསུངས་ནས། ཐུགས་མ་  
 རངས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛོད་པ་འབའ་ཞིག་  
 གི་ཞེ་བཅད་ཀྱིས། སྒྲུབ་པ་བྱས་སུ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་འདག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྒྱུ་པ་ལྟ་ནི་རང་སར་དག བྱམས་པ་དང་  
 སྙིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་འབྲིས་མེད་པའི་སྟོབས་ནི་ཐོབ། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་  
 པོས་འགོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི་མཁས། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྟོབས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཆད། རང་གཞན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་རྩ་རྟོགས་པས་  
 ཕྱག་དོག་པའི་མེ་ནི་ཞེ། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་དང་བདག་གི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་  
 ཐབས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཆོམས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་  
 སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི་བྱུང་། དཔའ་བོ་  
 དང་མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲོ་མ་དམ་པ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་ལགས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །

དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགས་ཁྱོད་དཔེན་  
 པ་སྟེས་དབང་གིས། །ཕྱད་ཅིང་རང་དབང་བསྟེན་མཛོད་གསོལ། །ཞེས་པ་ཁོ་བོས་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འགས་ཁྱོད་བྱང་རྩུབ་ཤིང་བྱུང་། །བྱང་རྩུབ་མཆོག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །མེ་རྟོག་  
 རྒྱུ་མཛེས་ལ་སོགས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འགས་ཁྱོད་དགོན་པར་དོན་ཆེན་གྲུབ། །དཔལ་གྱི་རི་དང་  
 འབེ་ཏའི་ཆལ། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འགས་ཁྱོད་དགོན་པར་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་  
 མ་རྣམས། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྩེགས་པ། །འགས་ཁྱོད་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་  
 གསུངས། །

དེ་ལྟར་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནགས་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བཞེད་པས། སློབ་མའི་རྒྱུད་སྦྲིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། བཀའ་ལུས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་བཅད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མེས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། དེད་རྩེ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བས་གྲུབ་པ་དང་། མར་གྱི་རོ་རྒྱ་བྱེད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སློམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བཞེད་ཅིང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་སྤངས་པས། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སློམས་པར་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྤར་སློབ་མའི་རྒྱུད་སྦྲིན་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྲིན་པར་བྱས། ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞག་བཙོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བྲིད་འདི་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་སོ་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་བྱེད་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུང་པའི་བཀའ་ནན་མཛད་ནས། མི་མཐུན་པོ་རེ་རག་འཇིགས་གསུམ་ཡོད་པར་ནི་སོང་། མཉེས་པ་དང་མི་མཉེས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་ཆེན་པོ་ནི་འཛིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གཅིག་གིས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡོད་མེད་དུ་ནི་འགོ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བར་རང་ལ་བྱ་ར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་མ་བཏབ་པས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་མེད་དུ་འགྱུར་བ། །

ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མར་ངོ་ལ་སྐྱལ་མཚམས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་སུ་ཡང་། སྤར་ངོའི་དུས་སུ་སྐྱལ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་འབྲེད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱལ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པར་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་

དང་། བསྟན་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་ས་པ་སྤྱི་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདམས་པར་དགོངས་ཤིང་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། རིན་  
པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བའི་དུས་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོ་རངས་  
བྱང་ཚུབ་འཛད་རྒྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ཁ་མེད་ཡིན་གསུང་  
ཞིང་། ཐོ་རངས་ཤིན་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ནས། དེའི་དོན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱི་དམ་པ་རྣམས་  
ལ་བཤུག་ཐབས་སྤྱི་མཛད་ཅིང་ཆོགས་སྤྱི་མེད་གཏི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་གས་པ་དང་། སྤྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱིས་མཛོན་སྤྱི་མཛད་པ་  
དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། གདུགས་ཆོད་ལ་མ་བབ་པམ་ཆད་དུ་ཐུགས་དམ་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་དུས་སྤྱི། སྤྱི་དོན་ཐུགས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་  
བསྟན་པ་ཏེ། བསོད་སྤྱི་མས་བཞེས་ནས་ཐུག་བཅབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་འདོགས་གཅོད་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་  
ལ་སོགས་པ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཆོད་པར་མཛད། །

དགོང་ཇ་དུས་ཡོལ་པ་ལན་གཅིག་མཛད་པའི་རྗེས། ཉི་མ་ནི་གུང་ཡོལ་ལ། སའི་ཁམས་དང་ཆོད་པ་ནི་དུངས། སེར་བྱའི་  
དང་བསིལ་བ་ནི་ལྷང་། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་བཏྲས། གྱིབ་རྒྱུང་སིལ་ལེ་གྱིབ་ཆེན་ལུབ་བེ་བའི་དུས་དེར། དགེ་འདུན་གྱི་  
ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེང་གཏི་བྲི་ལ། དབུ་མར་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
གདན་བཤམས་ནས། སྤྱི་དབྱེད་མེད་པར་བྱང་པོར་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལ་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལགས་པར་བཅས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞུ་  
པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤོད་ཅེས་པ་ལྟར། འཕྲུལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་གཟིགས་ཏེ། དུང་གི་ཆོམས་བར་  
ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས། སེང་གཏི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའམ། འབྲུག་གི་སྤྱུ་འཇམ། ཆོངས་པའི་  
དབྱངས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྤྱན་པའི་གསུང་། ཉ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་དང་བཅས་པ་  
དང་། རིགས་པ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་དང་བཅས་པ། ཉམས་སྤྱོད་བའི་གནད་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པས། ཁམས་  
དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། བསམ་པའི་གནད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོམ་པར་མཛད་པའི་གསུང་གི་སྤྱི་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱི་  
པ་ཆོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཤིང་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །



གཞན་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་  
འདུན་མས་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །  
ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འདུས་པའི་གཙོ་འདུན་མེད། །ས་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བ་མ་བཟུང་ཞིང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པས་  
ཤིན་ཏུ་བདེ། །སོ་ནམ་རྣམ་བཞི་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །འཆོ་བ་བྱུ་ཆོལ་བྱེད་པའི་བསོད་སྟོམས་པ། །ས་ཕྱོགས་གཅིག་  
ཏུ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་ན། །སྤྱོད་ཆེན་དེ་ལ་འདུན་མ་ཅི་ཞིག་གྱ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། །བདེ་བའི་  
འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྱིན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་སུ་བཅས་པར་བསྐྱུང་བར་  
བྱེད། །མི་ཟད་གཉེར་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་པ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལྷན་ན། །སྤྱི་ལོ་འདུན་མས་  
དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །འདས་དང་མཛོངས་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡི། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་ཆོས་དང་བསྟན་པ་ལ། །ཉིས་པ་མེད་ན་འདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྱ། །  
ཐུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ས་ཕྱོགས་གར་ཕྱིན་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྱིན་དྲི་ཟེའི་  
གནས་ཀྱང་རུང་། །གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཀུན་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། །བསུ་ཞིང་བཀྱར་བསྟོ་ཆེན་པོས་བཀྱར་བྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་  
ཞེན་པའི་འདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྱ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུན་མ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་  
ངེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་བ་དང་ཕྱེ་གཏོར།  
དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འདོད་ཀྱང་ཤི་ཤི་དང་ཆད་ཆད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤྱུག་ཅིང་མོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་  
སུ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག་ལ། །སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཞིན་  
ཀྱེགས། །མོངས་པར་བྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །གཞོད་པར་བྱུར་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བདེར་འབྲེལ་བ། །ངའོ་ཟད་པས་  
ཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག །ཅེས་པ་ལགས། །སྤྱི་ལོ་འདུན་མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་དང་། །ཁ་གསལ་དང་།  
གས་སྦྱོང་དང་། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་འཛིན། །མོངས་ཤིང་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཕན་ཞིང་འདོམས་པར་མི་

འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བཞེས་  
ནས་ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མཛོར་བར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་  
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་དང་།  
ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་། སྦྱོན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་  
དང་མཐོང་བ་ནི་རྩ་ཟུང་ཙམ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །

ཡང་དུས་གཅིག་ན། མི་བྱ་བ་ཨ་པོ་རང་ཡིན། རས་དཀའ་བ་དང་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་འདིར་  
ཐོན་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་དང་། ཞལ་སྤྱ་ནས། ཁྱོད་ལྟ་རང་ལ་རེ་བ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་  
སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དུས་དེར་གོ་བ་མ་སྦྱེས། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་  
སུ། རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱོན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འབྲེན་པ་ནི་གཞོན་གོ་སྟེ་རྩུང་ཕྱིས་ཙམ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་  
ལས་འདའ་ཁའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་བྱངས་པས་སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
ནི་ཟུག་གིས་གང་། འོ་བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་ནི་ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བའི་དུས་སུ། སྤྲས་ཀྱི་དམ་པ་མོས་གྲུས་དང་གཏུང་བའི་ཡིད་  
ཅན་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་མི་དེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ་ཞུས་པས། འདི་དན་སོང་  
ཙམ་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཀ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིར་ཡང་གཏུག་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་། གཏུག་  
པའི་ཁ་ཟས་བྱངས་པའི་དུས་སུ། ཁོ་བོའི་སྐྱའི་རིམ་འགོ་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་ལ། ཀློག་ཀྱི་འདི་གཟུངས་  
ཀྱི་ཚོགས་གཞན་གྱི་སྤྲི་གསྐྱབ་བྱང་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ལ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། ཡང་དུག་གི་རིག་སྤགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མང་པོ་མན་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ།  
སྤྲས་ཀྱི་དམ་པས་བྱ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དང་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤགས་  
འདི་ཤིན་ཏུ་ལུས་པ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས། ཆང་བཟང་པོའི་ཉིང་ཁུ་མེད་ན་གདབ་ཏུ་མི་བཏབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། སྤོག་

གི་ཕྱིར་ཡང་། ཆང་ནི་བཏུང་དུ་བཏུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་སྤྲོན་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་སྤོན་འདས་པའི་དུས་སུ། དགོ་སྤོང་དགོ་བའི་སྤོ་གོས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཛོན་པར་  
 ཞེས་པ་དུག་ཐོབ་པ། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། སྤྱེུ་མང་པོ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ཚུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་མི་  
 རིགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། འདི་རྣམས་གང་དུ་སྤྱེད་གོངས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་  
 པོར་འགོ་བར་གཟིགས་པས། དེ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། གནས་དེར་སྤྱེུའི་ལུས་སུ་བསམས་བཞིན་ཏུ་སྤིད་པར་ཉེ་བར་  
 སྤངས་ནས། དག་ཏུ་ནི་ཆོས་མ་བཤད། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་  
 བ་བྱས་པས། སྤྱེུ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། འཕོ་བ་མཛོད་དགོངས་པ་ལས། སྤྱེུ་གཉིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་  
 པ་མཐོང་བ་ལས། དུད་འགོ་རྟེན་རན་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཉེས་པ་དེས་རྒྱས་མངལ་གྱི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེས་ནས།  
 རྩེ་འཕྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད། མཛོན་པར་ཞེས་པ་བཟླེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་  
 ཏེ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་། ཨེ་མ། ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་འདི་ནི་རེ་འཛིགས། མངལ་གྱི་བྲི་མ་འདི་ནི་ཉེས་པ་རེ་ཆེ་  
 གསུང་བ་ལགས་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆང་འབྱུང་བའི་སྤོན་གཟིགས་ཤིང་མ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས།  
 རྩེས་སུ་འཕྲུག་པའི་སྤོབ་མ་རང་བས་གཅེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས། སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་གདམས་དག་གི་གནད།  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱེས་རབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་ཆང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །

དུས་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས། འདི་ལས་འདི་བྱུང་ཞིན་ཏུ་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་བྱུར་གྱུར་རྣམས་དང་བྱུ་སྤོབ་རྩེས་འཕྲུག་ལ། བཟེ་ཆེན་དེས་ནི་རང་བས་གཅེས་པར་  
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཟབ་པའི་གནད་འདི་སྤྱིང་པོར་གསུངས། ཆགས་སྤང་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཤ་དང་ཆང་  
 རྣམས་ཀྱུན། རང་ཉིད་མི་བཞེས་གཞན་ལ་གནད་བར་མི་འགྱུར་བ། དུས་གསུམ་མཐུན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་དཔའ་  
 མཛོད་ནས། ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གཅེས་པའི་བྱ་ལ་གདམས། གནད་འདིས་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་  
 ཀྱི། དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་བསུངས་པས་གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། བྱམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། །

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཆོངས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས། །ཆགས་པ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོལ་ཐབས་སུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་དང་། །ཅུ་རྒྱུད་  
ཐིག་ལའི་གནད་རྣམས་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་དག་ན་ཐུབ་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་བས་གསང་  
སྤྲུགས་ཟབ་པའི་གནད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཀའ་ན་དུ་མུ་སྟེགས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐབས་སུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །

འོ་ན་མད་དེ། དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཁྱོད་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་དཔེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། ཕྱོགས་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མ་གནས་ན་ནི། བྱི་བོ་དབྱིག་པ་ཐོགས་པས་ཀྱང་མི་ཆོ་ཕྱིད་པར་མི་འགྱུར་བས། བདག་ཀྱང་ཕྱོགས་འགའ་  
ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་ལགས་ཏེ། ཟླ་སྟོད་ཟླ་སྟོད་དང་། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་རུས་ཆད་གྱིས་དེ་སྟོན་ཡང་འབད་  
ཅིང་། ད་ལྟར་ཡང་འབད་པ་ལགས། ར་ལྟ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་ཆོད་ཡོད་དུ་བགྱིས་པ་མ་  
ལགས་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲས་དང་བཅས་ཕྱོགས་རིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཞིང་བཞགས་པ་ལགས་པས། རྗེས་  
སུ་འཇུག་ཅིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་རུབ་བཞིན། །རིགས་འདི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རིགས་གཙོར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་བྲམ་  
ཟེ་རྟ་དང་སྒྲང་། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་རྗེ་བཞིན་ན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐུབ་པ་ཡི། །སྤྲས་རྣམས་དེ་ཡི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས། །གང་ཞིག་འཛོན་པར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །ཀའ་ན་གྱི་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཐ་དད་པའི། །རིགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་པས། །ཐུབ་པའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པ་  
ཡིན། །ཐུབ་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །མི་སློབ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན། །དེ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །སྐྱེས་ཆེན་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་  
སྒྲིད་ཀྱང་། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྣམ་ཐར་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ས་བོན་བཏབ། །  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཀའ་བྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ས་བོན་བཏབ། །ཀའ་བྲུགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། འཛུལ་ཏུ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །  
 ངར་སྐྱབས་ལ་ཡང་འོད་འབྱུང་ལྟར། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲིམ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ངར་སྐྱབས་  
 འདྲ་བ་བདག་ཀྱང་འཆོར། ངར་སྐྱབས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་བའི་འོད་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད། སྒྲོབ་མཛད་མགོན་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེ། སངས་རྒྱལ་འོད་ལ་ཐུག་པ་མེད། དཔག་ཏུ་གྱུར་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ངོར། །  
 མཐུན་པར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཐར། སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྟེན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འགས་ཁྲོད་  
 བསྟེན་ཅིང་ཆོགས་སྐྱོང་དང་། སྐྱོང་ཉིད་འབྲུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། སེང་གའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱས་རྣམས་ལ། རི་སྟེང་མཐུན་པ་  
 རྒྱལ་བའི་ཆོས། རྒྱུ་འབྲས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས། བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། ཟབ་པའི་གནད་དུ་བདག་གིས་གོ། སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཅི་ཕྱིར་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །  
 སྐྱོང་ཉིད་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་མི་གསུང་ལ། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་སྟོན་པར་ཡང་། འབྱུར་  
 དུ་བརྟབ་པར་མ་གོ་བས། གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོབ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་  
 ཡངས་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲིམ་མཉེས་བྱས་ནས། བདག་  
 གི་རྣམ་ཐར་ཞུས་ཕྱིར་ཡི་གེར་བྲིས། འདྲི་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་ཐར་འདི་བྲིས་པས། མཚུབ་མོས་སྒྲིབ་པ་འདྲི་བཞིན་དུ། ཀྱུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤོག། བདག་ཅག་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་  
 ལ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ངོར། མཐུན་སྐྱང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་བྲིས་པ། ཉམས་ལེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

༥༡། ལྷ། སྐྱུ་བ་བཅའ་ལྡན་གྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན། སྤྱིར་གོང་དུ་སྟན་དུ་གསོལ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དུག་ལྡའི་གཉེན་པོར། མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྡ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་

བྱུང་བའི་དུས་སྐྱོད་གསུམ་པ་སྐྱོད་རན་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྒོ་མ་རོ་གཅིག་ཀྱང་ལ་སྐྱེས་ནས་ཆོག་སྐྱོད་རན་གསུངས། དེ་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བརྩེ་ཆོས་ལྟར་ཉམས་སྤྲུངས་པས། བརྩེ་ཆོས་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད། མངའ་རིས་དང་ཕྱོགས་རིས། སྒོ་བ་མ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་འདི་ཡིན། གཞན་རན་པ་ནི་འདི་ཡིན་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན། རང་ལ་སྐྱོད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་འབྲས། རོ་གཅིག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས། ལྷ་མ་ལ་མོས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན། དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྒྲ་སྟོད་སྒྲ་སྟོད་དང་། སྤྲ་རྩོ་ཕྱི་དོད་དང་། སྒོ་བ་མ་བོགས་མ་ཐོན་པ་དང་། གཏུག་པ་དང་། ཉེས་པ་མང་པོ་དང་། བད་དང་གཞོན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱུང་བའི་དུས་སྐྱོད་ལོ་བོ་སྤྱུ་ཁམས་མ་བདེ་གསུངས། རྒྱ་དུག་དང་གསུམ་དང་ཅི་རིགས་པ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ནས། སྤྱི་རིམ་གོ་དགོས་སྤྱིར་ལ་འབད་དུ་བརྩག་པས། ཞིང་དག་པ་སྤྲ་མ་ཆོག་སྤྱི་བསམ་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ། གོགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་ཐོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ། རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདའ་བས། སལ་ཆེར་སྤྱུ་མཚམས་སྤྱུ་མཛོད་པ་དང་དགོས་སྤྱིར་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དྲིས་ལན་དང་པོ། དག་བསྐྱེས་བཛོད་མང་པོ་དང་། སེམས་བསམ་མཐོ་མང་བས། རྒྱུང་རང་གནས་སྤྱུ་མ་རྩུང་། སྒོ་གཙོ་ལ་ཡན་པར་འཛོར། ཁ་ཏོན་བསྐྱེས་པས་མི་འཛོརས། རྩོ་རྩོ་བསྐྱེས་པའི་གནད་དང་བལ་བས། སྐད་རྒྱུང་ཞིང་འགག་དཔལ་མདོ་བསྐྱེས་ཤིང་གཉིད་ཤོ། བྱུང་ཁོག་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱུངས། ཁ་ལྷགས་འཕྱིན། སྐད་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དུས་སྐྱོད་ཡོན་ཏན་ཡེ་མེད། སྒྲོན་མཐའ་དག་རྒྱས། ཆོ་སྤྱང་ནད་མང་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ཡིན་པས། རྩོ་བརྩན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ། ཐུགས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་དང་། མེ་ལྷེ་དམར་པོ་རྒྱུ་འབབ་དམིགས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩོ་རྩོ་གསུམ་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་དག་ཏུ་གསུངས་པས། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། བན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་ལྷ། །

ལྷ་ལན་གཉིས་པ། མ་ལྷས་པའི་གདམས་དག་ཉམས་སྤྲུང་བའི་སྤྱིང་པོ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད། ཉི་དུག་ཉེན་འབྱེལ། ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག

པས། ལྷ་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་སྒྲིང་བར་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། ཟླ་  
 སྟོང་ཟླ་སྟོང་། སྤྱི་ལོ་འབྲེང་། དགོས་པའི་དུས་དང་གསུམ་དུ་སྒྱུ་མཚམས་མཛད་ནས་དགོ་སྒྲིང་ལ་འབད་པར་བྱ། །  
 དཔོན་གཅིག་གཡོག་གཅིག་རི་ཁྲོད་ཀྱིས། དགོན་པར་སྦྱོས་པ་རབ་བཅད་དེ། སྦྱབ་པ་བྱ་བའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། སྐད་  
 ཅིག་སྐད་ཅིག་བཅའ་བལྟ་དགྱི། སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནད་མེད་ན། ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་རི་ཁྲོད་ཀྱི། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ས་  
 མི་ཆོ་ཟད། མཁར་ལན་མཁར་ལན་བྱ་བྱེད་ཀྱིས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སེམས་དུབ། ཁོས་གུས་ཅན་གྱི་སྦྱོབ་མ་  
 རྣམས། ཡིད་ཆད་སྦྱུག་ནག་གཏིང་ནས་ལོག་ ཁོ་ནམ་ཁེ་སྦྱེད་མི་ཆོས་ཀྱི། འདུན་མ་སྲིད་པ་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། དར་གྱི་  
 རང་དུ་བྱེ་བཏུམས་ཀྱང་། ཉེ་རིང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ནས་འོང་། སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱས་བཅས་ཀྱིས། རྩོ་ཟན་གཅིག་གི་གསོག་  
 འཛིག་སྦྱོང་། ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ཉམས་སྦྱོང་གིས། དབྱ་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས། འཕགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ། སྦྱབ་པ་བཅའ་ལྟ་མན་ངག་འདི། རིན་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། ཆོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
 གྲ་པ་ཡང་། ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་དུ་མ་ལོངས་ཆོ། བྱི་བཅུད་ནང་བཅུད་མཐོང་མན་འོང་། དེ་ཡི་བར་དུ་བཟོད་པ་བསྟོམ། །  
 བཅུ་ཆོས་སུམ་ཆོས་གནད་དུ་ཟབ། ལས་ཅན་སྟོག་ཏད་ཡོད་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཆེ་བ་ཡི། ཉེ་གནས་རང་  
 ལ་མི་འབྲུབ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ་ལྟ་བུ་ཡི། ལ་ལ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ན། ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཀྱིས་དུལ་ནས་མཆི། ལ་སྟོལ་བུ་ཡིས་འཛིན་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཀུན་དུ་རྒྱུད་  
 འཛིན་པའི་དམ་ཆོས་ནི། སྦྱོད་པ་རྩལ་གྱིས་རྣམ་དག་པས། ལྟ་བ་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། ཆོད་ལྟན་སྦྱོང་མའི་མོས་  
 གུས་ཀྱིས། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་དང་། ཉམ་ཆུ་དང་མི་འབྲལ་ལྟར། སྦྱོད་པ་རྩལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེས། ཁོགས་  
 སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་བྱེད། ལྟ་སྦྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་པ་ཡིན། བདག་ཀྱང་འདི་  
 ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་འདི་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡི། དམ་པས་དབུ་སྦྱང་བཞེས་པ་ཡིན། དཔོན་གཅིག་གཡོག་གཅིག་རི་ཁྲོད་  
 དང་། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་སྦྱོང་། ཆོས་ལྟན་མཛད་པ་སྦྱོང་གས་ཀུན། ཀུང་  
 ཕན་གང་ལེགས་བལྟ་བ་ལས། བྱོགས་གཅིག་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་མེད། ཇི་ལྟར་དབྱེས་ཤིང་འཆོམ་པར་མཛོད། །

༡༥༧ ཅ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཉམས་ལེན་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྤྱ་དབྱངས། ཨོྲེ་སྤྱི། སྤྱིས་ཆེན་གང་ཞིག་ཉེས་  
 ཆོགས་སྤྱན་པ་རྣམས། ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་ཤར་བའི་བཞིན་དུ། །འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཐུབ་  
 མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས། །སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པས། །  
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རེ་བ་སྤྱེས། །འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ཁྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །གཏུང་ཞིང་བཅུ་བའི་ཡིད་ཅན་སྤྲོ་མ་  
 ཡིས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ངེས་ཕྱིར་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །ལེགས་པར་བཞུགས་པ་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། །ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོས་  
 གསོལ་འདེབས་ཡི་གེར་བྲི། །འདིར་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱབ་ཅན། །ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱབས་དང་། རེ་གནས་སུ་གྱུར་པས། །གནད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་ཆོད་སྤང་བྱར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་  
 ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །གཉིས་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་དྲུལ་དུ་བཅང་བར་ཞུ་འཆོལ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཕ་མ་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ། རྒྱུགས་རིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད།  
 ཅུ་བ་གཉི་ཟུག་དང་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལ། །ཁ་དོག་ལེགས་མ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་གཉི་ཟུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 བས། །ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་མེ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་སྟེག་ཅིང་། །འོད་ཀྱིས་གཞན་བསྟེག་པ། ཐལ་བ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་  
 བྱེད་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ། །འདུན་མ་དང་གྲོས་དང་། བྱེད་ལུགས་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་།  
 བར་དང་མཐའ་མར་མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ལས་དང་འབྲས་བུ་དན་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྟེན་པར་མཛོད་ནས། །མགོ་འཕྲེལ་གོས་ལ་  
 མེ་ཤོར་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །



འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་ཞེས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་  
 ཡང་། རྒྱུ་ལས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་པ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་  
 རྒྱུ་ལས་པ་དང་། དག་པ་ལོ་བསམ་པ་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དང་བདེ་བའི་ཆོག་ཀྱི་རེ་དང་ཡུལ་ཀྱི་ཡན་ཆད་དུ་དག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་།  
 བསམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས། ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་ཏྟག་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཆད་བསམ་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་  
 རྒྱུ་ལས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལོ་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྤྲུལ་ཏེ། ཇི་བཞིན་དུ་བསམ་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་  
 བདག་གིར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ནས་ནས་ཏན་དང་། གཙམ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས།  
 མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། ཆོས་མངོན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ན། རགས་པའི་རྒྱུ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གོ། །ཞེས་པ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་བོན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལས་  
 ལ་སོ་ནམ་དང་ནས་ཏན་བྱས་ན། རགས་པའི་རྒྱུ་ལས་རགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོངས་  
 སྟོང་པར་བཞེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནི་ཞིང་སྤྲུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་ངའི་  
 བསྟན་པ་གཟུང་བར་ལུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རབ་པའི་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དང་།  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱས་ཤིང་། ལེགས་པར་མཆོད་ནས་ཞིང་བསྐྱུང་བའི་རོགས་བཅོལ་ན། རང་གི་རྩོལ་  
 བ་མི་དགོས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་པའི་བསྟན་པ་གཏུག་པའི་སྤྲུལ་པའི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དེ་དགའ་  
 བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་  
 དང་། སྤྲུལ་པ་དང་བྱུང་པ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཆོས་གཙོ་བོ་མཁས་པས་ཀྱང་། བཟང་པོའི་ཆོག་ཟེར་བ། ལྷེ་དམར་གཏེལ་དུ་  
 བཟུང་ནས་མན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲུལ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ། མཁས་པའི་  
 འབྲུང་ཁུངས་ནས་གསེར་བཅག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུང་བ་ནི། སྤྲུལ་པའི་

གསུང་རབ་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྡེ་ནས། དུས་  
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མངོན་  
པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཆོག་རྩ་ཉིད་ལ། རོན་དུ་འབྱེལ་བ། གནད་དུ་ཐོག་པ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་པ་དེ་འདྲ་  
བཞིག་བྱུང་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཇོ་བོའི་ཆོས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདག་  
མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་འདིར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས་ནས། བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་  
སྦྱོས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདིའི་བྲིད་དང་། བྱག་བཞེས་དང་། བཀའ་སྤྱི་ཡང་གསུང་ཐོག་རྩ་ཡང་བབ་སྟེ། འཆི་བ་དང་  
མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ཤིན་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བསམས་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་པ་  
རང་རྒྱུད། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དུན་པ་མེད་པ་སྟིག་པོ་ཆེ་ཞིག་རྩ་འབྱུར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པས།  
འཆི་ནི་ངེས་དེ་རིང་དང་སང་ནས་འཆི་ཡང་ཆ་མེད། བསམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཟབ་པས། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ཁེ་ཆེན་པོ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་  
སྒོ་སྒྲེ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་སྟེ་དུ་བྱུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅུལ་བས། ཤིན་རྒྱ་རྒྱབས་ཆེ་བ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་  
རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགེ་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་འབྱོངས་ཤིང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དུས་དེང་སང་།  
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ནི་ཤ་དང་། ཆང་དང་བུད་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་འབར། རབ་རྩ་འབར།  
ཀླན་རྩ་རབ་རྩ་མཆེད་ཅིང་། འབར་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། ལུང་ཁུངས་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་སྤྱིར་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་  
རྣམས་ལ་བྱེད། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་མཐའ་དག་གནད་བ་ཡིན་ཟེར། ལུང་ཁུངས་ནི་  
དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི།  
རྩ་བ་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ཐུག་རེག་མེད། རེད་སྦོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ཁོ་ན་

སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར། ལུང་ཁྲུང་ས་ནི་སྤུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གཤམ་གྱི་བཤའ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། དེ་ལ་གསུམ་  
 བོ་འདི་སྤོང་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན། ལུང་པ་གཡོ་བ་རྩལ་མི་འགྱུར། བོད་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་རུས།  
 རང་ཆོད་ཟིན་པ་དགའ་བ་ཡིན་སྟེ་པ་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། འགྲན་གྱིས་  
 དོ་རྒྱུ་མེད་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པར་མཛོད། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ། རྩོམ་པོ་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་སྤུ་འབྲང་ཞིང་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་  
 པར་མཛོད། ལྟ་སྟོང་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སྟོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་དེས་ཤིང་།  
 ལུང་རིགས་པ་མན་ངག་གྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་རྩེ་སྤུ་འབྲུག་པའི་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་  
 གཏད་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བྱ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་དང་།  
 ཉམས་ལེན་དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་སྟན་དུ་གསོལ་མོད་ཀྱི། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཞིན་ན། རྩོམ་ཆེན་པོ་  
 རྩོད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་བྱུང་བ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། མི་  
 འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་དང་། སྤོང་དཔོན་རྒྱ་བྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། བྱུང་བ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྟོང་དེ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པའི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ས་བརྩ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྤོངས་བརྩའི་སྟོང་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་  
 པ་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་འབའ་ཞིག་གིས་ས་བརྩ་ལམ་ལྟ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་རྩེ་སྤུ་འབྲང་སྟེ། དེ་ལ་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་པ་དང་། གནང་  
 བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀག། གནང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་། སྤྱི་བ་  
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་སྟེ་པའི་རྩུ་མཚན་བསམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་བཀག་པའི་རྩུ་མཚན་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དེའི་ལས་མི་དག་གི་བ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་  
དུ་འཁོར་བས་བྱབ་པ་ཆེན་པོས་བཀག་པ་དང་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པར་མ་སོང་བ་དང་། ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མེད་པ་དང་།  
འབྲས་བུ་ངན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་བཀག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཕགས་  
པའི་ས་ལ་གནས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འབྲུང་ཁུངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྟན་དུ་གསོལ་བའི་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་པ་མི་ཏ། སྤྱི་གཤམ་པའི་གྲོགས་པོ་  
ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྩལ་ལྷགས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
ནས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་རྣམ་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གདམས་པ་  
དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུས་འདུད་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་རྟོག་བྱ་ཡི། རྫོ་  
གཏད་དང་། སྤྱིང་བཞག་པ་དང་། རྫོ་བཞག་པའི་ཁོ་ཐག་བཅད་པར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་  
སུ་འབྲང་ཞིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་པ་  
མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཟད་པའི་  
གཏེར་མཛོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཞལ་མངོན་དུ་བཞུགས་པ། ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་  
ནི་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་  
ནི་བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། གནས་དུས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་ནས་བཀྱར་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི། རྩོགས་སུ་  
མཆོད་པ་བཤམས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། གསུམ་པོར་  
རེ་ལ་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། རང་གི་  
བསམ་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་སེམས། སེམས་

གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། དམ་པ་  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལགས་པས། དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་འབད་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཅི་དང་སྟོག་སྐྱེའི་དྲི་བཞིན་དུ། གང་ལ་ཉེ་བའི་དྲི་ཡིས་གོས། སེམས་འདི་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་  
བཞིན། རྟོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པར་སྒྲང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་དང་། ཉེ་ཡི་ཆོག་དང་འདུན་གྲོས་རྣམས། མཁས་  
པས་དུག་བཞིན་སྒྲང་བར་མཛོད། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་བཟང་བ་ཡི། བློགས་དང་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་བསྟེན། སྤལ་ཆེར་མཉམ་གཞག་བསམ་གཏན་བྱ། འཛིག་རྟོན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། རྩོད་རྩོད་སྒྲང་  
བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཕྱི་འབྲེད་ཉིང་འཛོན་གྱིས། བསམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛོན་འདི། མི་ཆོས་འདུན་མ་ཟབ་པ་ཡིན། སྤང་  
བའི་དབང་དང་བྱམས་པའི་གཉེན། སྤིང་དང་འདུན་མ་གཅོད་ལུགས་ཀྱི། རྒྱུ་ལོག་སྤྱོད་ལོག་མང་པོ་ལ། གཏན་སྤིང་འབྱུང་  
བ་མི་སྤིང་ཅིང་། མ་བྱས་པ་ཡི་མི་མེད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བྱུང་བ་ངས་མ་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་སྦྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་  
པས། རྒྱ་གདམས་ལ་མི་བཞེད་ཅིང་། འཚམས་པའི་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ལ་བཏང་། རང་གི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོབས་འཕེལ་  
ན། རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཆངས་པ་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། དམ་པའི་ཆོས་  
ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། མཐུ་སྦྱོབས་ལྡན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས། ཆོགས་ཤིང་འདུན་འགྲོས་བཅད་པ་ལ། བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་བསེ་རག་ཀྱང་། །  
འདུན་འགྲོས་བྱེད་ས་མེད་པར་འོང་། འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡི། སྤྱིང་གྲོས་འདུན་མ་མཐིལ་གྱི་གནད། རང་ལ་སྤང་  
བའི་དབང་པོ་དང་། འདུན་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བྱུང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འདི། །  
བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛོན་ཡིན། དབང་གཉེན་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྦྱོང་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་གཤལ་དཀའ། ལས་ངན་པས་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་སྦྱིང་རིང་། རྫོགས་ཏང་  
སའི་གྲོགས་དང་གཉེན་བཤེས་ནི་མེད། དྲིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་འདུན་མ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ད་ཅི་  
ཚུགས་སྦྱོར་ན། སྤང་སྦྱན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི་འདི་ཁོ་ན་བཟུང་བ་དང་། མཚོད་  
གནས་དགོ་སྦྱོང་བཟང་པོར་རྫོགས་ཏུ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པ་དང་། དེར་ཇི་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་འདུན་གྲོས་དེ་ལྟར་ལག་

ལེན་དུ་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག། རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་པས། རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱད་བར་འདུག། འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཟབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཟབ་པར་ཚོར་བར་ཡང་བྱུང་བས། འདི་ཁོ་  
 ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིང་པོར་སྒྱུར་པའི་གདམས་ངག་གོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ལཱ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཇི་ལྟར་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས། ཞིབ་ཏུ་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་གསུངས། །ཤར་དུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོར་ནི་ཕལ་ཆེན་སྤྲོད་པོ་བཀོད། །རྩབ་ཏུ་གསང་བསམ་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་དུ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ། །བསྐྱུགས་པས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་སྟོན་  
 པས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་པས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་  
 མཆོག་ལ། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེས་མཆོད་པར་བྱ། །གསུང་བ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི། །སྟེ་ལ་བཀུར་སྟོན་བྱ་བའི་ཐབས། །དང་  
 པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་དང་། །བསྐྱུག་པ་ཁ་ཏོན་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་འདྲ་གཅིག་དང་གཉིས་  
 དང་གསུམ། །བཞི་སྟེ་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་དང་བྱ་བ་རྣམས། །དམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ནས་ཀྱང་། །  
 ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱེར་བར་འབྱུར། །མདོན་མཚན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །དམ་པའི་སྲིད་དང་འདུན་གྲོས་ཀྱིས། །སྐྱེས་  
 བུ་དམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ། །བྱབས་ཀྱིས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལགས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་བབྱང་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་དང་། །བསྐྱུག་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྲིན་མཛོད་ལྷ། །ཇི་ལྟར་ཚད་པས་གདུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །དོམས་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཇི་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན། །དག་  
 བ་འདིས་མཚོན་འཁོར་དང་སྟུང་ན་འདས་པ་ཡི། །དག་བ་ཀུན་གྱིས་སྟབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་  
 ལམས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །

༡༥༣། ༡། ལྷ་མ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གདུང་སེལ་སྦྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོས། ཞོ་སྤྲི། འདས་དང་  
 མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱལ་བ་ཀྱི་པར་རྒྱུ་གུ་གིས་  
 འདུད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། འཕྲུལ་ཀྱི་པོ་ཤི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །  
 བསྟན་བཀའ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱུན་པས་མཛེས། ལྷ་མ་དང་མི་མོས་གྲུས་ལ། མཐོ་དམན་ལྟེན་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཤིང་། འདུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག། འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཉི་དྲུལ་རྒྱས། གཤམ་བྱ་  
 པར་ལྟོ་ལ་འབྱེད་ཅིང་། མི་ཤེས་ལྷན་པ་སེལ་བར་མཛད། འཕྲུལ་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ལྷས་པ་ཡི། །  
 ལྷས་ལན་དེ་ཤིང་གསང་ཆོག་འདི། སྤྱོད་དང་སྦྱིང་ལྟར་སྤྲུལ་ཞིང་བཅང་། སྦྱིང་ཆོག་གསང་གཏམ་ལྷུ་ལགས་ན། མན་མེད་  
 དཔུལ་བ་ཡན་ཆད་ནས། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་གྱི། ལུས་ཅན་འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ། རྩ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ཐིག་ལེ་  
 ཡོད། རྩ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡི། གཤམས་དག་ཟབ་གཅིས་གང་བསྟན་པ། རྫོངས་པ་རང་མགོ་རང་གིས་བསྟོར། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འགོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྩལ། ཐམས་དང་ཤེས་  
 རབ་རྣམ་གཉིས་དང་། ལྟ་བ་སྦྱོད་པ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། རོན་དམ་ཀུན་རྩོམ་དཔེར་  
 མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲུལ་གཤམ་སྤྲུལ་གསུངས། རྣམ་གསུམ་དེ་ཤིང་ཆོག་དྲུག་འདི། རྩུང་ཟད་ཕྱེ་ཞིང་ལྷུ་ལགས་ན། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། འདུས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ནས་ཀྱང་། ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ། འཁོལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། མི་དགོ་ཉེས་ཆོགས་བར་གཅོད་པ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་བཅས་པ་ཡི། ལྷུང་བ་སྤྲེ་ལྟ་ཐག་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདུས་གསུམ་རྒྱུ་མ་  
 དང་ཡོད་པ་ཡི། དགོ་བ་ཀུན་བཟང་དེ་ཤིང་འཛིན། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། བསྟོ་བྱ་བསྟོ་བྱེད་དགོ་བ་རྣམས། །  
 མ་སྦྱོར་སྦྱོང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཐམས་དང་  
 ཤེས་རབ་དཔེར་མེད་ཡིན། སྦྱོར་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་གསུམ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་

གྲིས་མ་གོས་པ། །རང་སེམས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ། །སྒོ་བྱར་རྒྱུན་གྲིས་བྱུང་བ་ཡི། །འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །ཉེས་པའི་བྲི་མ་སྦྱངས་པའི་ཐབས། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཆོས་འདུལ་  
བའི་སྡེ་སྟོད་འདི། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟོད་པར་བསྟན། །ལྟ་སྟོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འདིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་ཆེན་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དོན་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྒྲ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཡིན། །བྱ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་གཅེས་སེ་ཡིས། །  
སྟོང་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྟོས་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྟོང་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀླུ་རྩོམ་སྟོན་འཕྲག་  
གཉིས། །ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་བཞེན་དུ་རོ་གཅིག་པ། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྲ་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
འཁོར་བའི་རང་བཞེན་ཤེས་པ་ལ། །སྤྲ་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་གསུང་  
ཐུགས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། །དཔའ་བོ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །སྒྲ་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །དཔའ་བོའི་དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དགོ་  
འདུན་མཚོག། །མི་ཡི་སེང་གས་ཆོགས་དབུས་སུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྩལ་གསུངས། །ལས་ཅན་སྟོབ་མ་མོས་གྲས་  
ཅན། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་གོ་བ་ཡིས། །ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྟོང་། །ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི། །སྦྱེས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་རྣམས། །ནང་དུ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་སྦྱེས། །ཞེ་མ་ཆོས་རྗེ་  
བཅོམ་ལྟན་འདས། །སྤྲ་འདས་འདས་བཞུགས་པ་འདི། །རེ་དགའ་རེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་ཞེས། །ཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཆེད་དུ་བཞེད། །  
མགོ་དང་མིག་དང་སྟོང་དག་དང་། །གཏོང་ཞིང་མཚོད་པས་སྟོད་དགའ་ན། །ཕུན་ཆོགས་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འཇིག་  
རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་སྟོབས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །གཞན་དག་ཐབས་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྩ་དང་རྒྱུད་དང་  
ཐིག་ལེ་དང་། །མཐུ་རྒྱུད་མན་རྒྱུད་སྒྲུལ་དང་། །ཁྲི་སྒྲགས་མ་སྒྲགས་འགྲུགས་སྒྲགས་དང་། །རིག་བྱེད་ངོ་མཚར་ཆེ་  
རྣམས་ཀྱིས། །ཤད་བྱ་བྱིད་ཁྲུག་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །བྱོང་བྱེར་དབུས་སུ་སྤྲུའདོད་ཅེས། །འོ་དོད་ཆེན་པོས་འབོད་ན་ཡང་། །  
ངས་ཤེས་མི་སྦྱེ་སྟོན་པར་འཛིན། །མཐུ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་འཆང་བ། །བརྒྱ་རྩ་བསད་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡང་། །ཤ་སྦྱིད་མི་ཆེ་



སྤྲུལ་པ་མཐོང་། རྫོང་པོ་ཆེ་ཡི་དཔྱལ་བ་དང་། མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱིའུ་དང་། རྩུ་ན་གནས་པའི་ཉ་སྤམ་ཆོགས། །  
 མཁའ་ལ་རྩུ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས། རྩུ་འཕུལ་ཆེ་སྟེ་སྤྲུལ་གོ་འདུག བདག་གི་ཐབས་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། སེམས་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས། གང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིས། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི། སྤྲུལ་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་  
 མེད་པར། སྦྱིས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཞོག སྦྱི་འབག་སྦྱར་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིས། །  
 སྦྱོར་མ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཐོང་། སངས་རྒྱུ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། དུས་གསུམ་སྦྱོར་པའི་སྦྱི་འབག་ཡིན། སྦྱན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྟན་འདས། བྱང་རྩུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དང་། བྱ་སྐད་ཅིག་ཅུ་  
 ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ། དབུ་སྐྱ་ཕྱག་ཞབས་སེན་མོ་རྣམས། ཁྱི་ལྟར་གསུང་བ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས། སྦྱོར་མ་དམ་པའི་སྦྱི་གསུང་  
 ཐུགས། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། རང་གི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ། གཤུང་སེལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། གཤུང་  
 བ་སེལ་བའི་སྦྱན་མཆོག་འདི། བྱ་ཡིས་ཞུས་ནས་བརྩམས་པ་ལགས། སྦྱོར་མ་མཁའ་འགོ་མ་མཉེས་ན། ཁྱིན་གྱིས་སྟོབ་  
 ཅིང་བཟོད་པ་བཞེས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་མ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་བསྦྱན་བཙུང་གཤུང་བ་སེལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

॥

༡༥༩ ༄། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བཤེས་ལྷགས་རི་བའི་ཞུ་ཆོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་སྤམ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་དང་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། བདེ་སྦྱིད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུ་ཉིད། །  
 ཡུམ་རྒྱུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་སྤམ་དང་། མཁའ་པ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 ཆོས་ཀྱི་མིག་ལྟན་དམ་པ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་དད་ཅིང་གུས། མཉམ་མེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། ཉིད་ཀྱི་  
 སྦྱི་བས་ལྷག་པར་དགོངས། འཁོར་ཏུ་གཅེས་པའི་གསང་ཆོག་འདི། མགོན་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། རང་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་  
 ཡོད་པའི་མིས། རང་གི་སྟོག་བས་གཅེས་པར་བསྦྱང་། དཔག་མེད་འགོ་བ་སྦྱིན་པའི་ཐབས། ཆོས་འདིར་གུས་ལས་  
 གཞན་མེད་པས། དད་གུས་བྱ་ཐབས་ཅུང་ཞིག་བསྟན། འདིར་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། །དེ་ཀུན་  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། མཆོད་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་པན་ཡོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་དུ་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛོད་རྒྱལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་  
པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལས་ནི། དེ་  
ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་  
དང་། བདེ་འགྲོའི་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ་རང་ཡང་ཡོད་པས།  
དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་འགྲོ་བའི་གནས་ཀྱང་གཅིག་སྤྱོད་དུ་  
གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། །ཐོས་ནས་སྤྱོད་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤྱོད་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་  
རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ན། །སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། རང་ལ་སྤྱོད་བཅེ་ཡོད་པ་  
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞེས་པ། ཉོ་བ་དང་། འཛོད་བ་དང་། གཏུའམ་ར་འཕྱུད་པ་དང་། གོང་འདེབས་པ་དང་། བྱུང་པར་  
དུ་འཇལ་ལེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་གོང་བཏབ་ན། ཡུལ་ཁམས་གསུང་རབ་ཀྱི་གོང་དུ་བཏབ་པས། ཡུལ་  
དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་རིན་དུ་སོང་བས། ཡུལ་ལོངས་སྤྱད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་རིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྩལ་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་  
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། འདིའི་རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པ་ཡང་། ལྷན་དུ་བཅད་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིན་  
པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་སྤྱད་ནས་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་སྤྱོད་དགོས་གསུང་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་འགྱུར་བ་མེད་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཀྱི་གོང་དུ་མི་གཅད། །ཁལ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བའི་མདོའི་གངས་སམ།  
མཁར་བཞུགས་པ་དང་། ཐུས་རྒྱ་དང་། ཡུལ་གྱི་བཅད་འདྲལ་བྱས་ནས་ཅི་མ་རུང་བས། བྱེད་ཀྱི་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་  
ཡང་གལ་ཆེ། པརྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྷན་དུ་ལྷན་པོས་སྤྱོད་ནས། བདག་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡང་བཟངས་པ་ལས། ཉི་མ་  
རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆེའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རིང་པོ་ནས། གར་ལོག་གི་དམག་བྱུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་

ཐམས་ཅད་ནི་བཞིག་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བསད། ད་ལྟ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་བ་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་  
ཚུན་ཆད་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཞིན་རྒྱ་ཆེ་བ། ལས་རམས་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞིན་རྒྱ་ཡང་ཉ་  
ལས་པར་བྱུང་བ་ལས། ཡང་བསམས་པ། ག་རེ་ཡུལ་དེ་ན་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མི་མང་། སུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་  
གྱིས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་པོ་དེ་ཙམ་དེ་ཀྱན་དུག་ཞེས་སུ་འདུག། ཆོས་ལ་ལོར་རྩིས་སུ་  
བཅུག་ནས། གོང་བཏབ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་གྱིས་ནམ་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་མིན་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ནི་གར་རྟེད། ཟ་བ་དང་འཕུང་  
བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དཀོར་དང་། ལོར་དང་། ཡུལ་དང་། ཞིང་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གྱུར་ན། གྱི་རུད་  
ཇི་ལྟར་འཁྱུར་བ་བསམས་ནས་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་ཞིན་རྒྱ་གཟབ་པར་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། །

༥ ། གྲུ་གྲུ་མ་ཞིན་རྒྱ་ཡིད་རེ་ལུག། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ལྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ཡུལ་ལྟ་མ་ར་ལྟ་བུར་རེས་འགའ་  
ཞིག་ རྒྱལ་བ་བྱུང་ཡང་བསྟན་པ་མི་གནས་པ། ཐབས་ཚུལ་མང་པོས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡི། དུས་འདིར་བདག་ཅག་སྦྱེས་  
པར་གྱུར་པ་ལ། ཞིན་རྒྱ་ཡི་ལུག་བདག་གི་འགྲོ་བ་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞིན་ཅི་མ་རུང་། ཞི་བར་འཁྱུར་ཀྱང་བདེ་བ་མི་ཐོབ་  
པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པའི་སློབ་གྲོས་གྱིས། རང་གི་སློག་དང་བསྟོན་ནས་འབད་པར་བྱ། འཇིགས་པའི་གཡང་ས་  
ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཡིད་གྱིས། དགེ་བའི་  
བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལུགས་རི་བས་ཞུས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༥༥༥ ། ༣། ལྷ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྟ་སློབ་རྟོགས་པ་རོག་ཅིག་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། ཨོ་སྤྱི། གང་ཞིག་ཀྱན་  
ནས་ལྟན་པ་གཏན་བཙུག་ཞིང་། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་ཡི། །  
ལྷ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། བསམགས་པ་རབ་གྱུར་ཆོགས་ཆེན་བསམགས་པ་ཡི། སློབ་མ་བཟང་པོས་དད་ཅིང་  
གྲུས་པ་ཡིས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་པའི་ཡི་གེ་འདི། མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིར་འབྲི་བར་བྱ། སྦྱིར་བདག་ཅག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་

བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བར་འདོད་པས། དང་པོར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱོམ། སྐྱམ་དམ་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས།  
ཡོད་པར་མི་བསྐྱོམ་རྟག་ལྟ་ཡིན། མེད་པར་མི་བསྐྱོམ་ཆད་ལྟ་ཡིན། སེམས་སུ་མི་བསྐྱོམ་སེམས་ཅམ་ཡིན། དབུ་མར་མི་  
བསྐྱོམ་འཛིན་པ་ཡིན། སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་སྐྱོམ་པ་འང་མེད། ལྟ་མེད་སྤྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
ལ། ལྟ་དང་སྤྲགས་ནི་ཡང་དག་གནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །  
གཏང་ཡང་མི་གཏང་དགུག་ཀྱང་མི་དགུག་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ན། ལྟ་སྐྱོམ་རྟགས་པ་རོ་གཅིག་  
དབྱེར་མི་བྱེད། བཀའ་སྤྱལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡི་དོན། སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཞོག འགོ་འཆག་ཉལ་  
འདུག་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། དེ་ལ་རྟགས་པ་སྦྱེ་ན་ནམ་གྲོལ་བ། སྐྱམ་མའི་  
བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་རིན་ཆེན་བཞེད། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། གཞན་གྱིས་བཛོད་མིན་ལྟ་ཅིག་སྦྱེས། གང་དུ་ཡང་  
ནི་མི་རྟེན་དེ། སྐྱམ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། རྟོན་འདིར་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱལ་  
གསུངས། རངས་སྒོན་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་  
ཁྲིག་རིམ་གོ་བྱས། སྐྱམ་པ་སྐྱོན་མར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
དམ་ནི། རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མཛོན་པར་རྟགས་པ་མོས་གྲུས་ལས་སྦྱེ་  
བ་ལགས་པས། མོས་གྲུས་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛོད་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲགས་དགོངས་མཚོག ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་  
པ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མ་མཉམ་ན། བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་  
གསོལ། འགོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འབྲའི་  
ས་དག་ལ། ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོ་རེག་བྱུར་ཅིག ། །

༣༥༦། ༣། །ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གནད་བཞི་མ་འབྲམས་པར་དགོས་པ་རིང་པོ་རས་པར་གནང་བ། ། ཡོ་སྤྱོད། སྒོན་སྒྲུངས་  
 ལས་འཕྲོ་སང་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྲུངས། །ཚད་ལྡན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་ལ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་  
 མཛད་ནས། །ཚོགས་ཆེན་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དབུས་གཙང་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སུ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་  
 བུ་ཡི། །སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེད་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཇི་ལྟར་རྩལ་རྩལ་བཞག་དང་། །  
 ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །བདག་དང་ཁྱེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཇི་ལྟར་ཁོར་  
 བུ་རྩལ་དངས་སམ། །ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །ལུན་པ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་  
 དང་། །ཉེས་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དེ། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །  
 ལྟག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐབ་པ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་། །རྒྱལ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །འདི་ལས་འབྲུང་ཞེས་སྒྲོ་མས་གསུངས། །བྱུང་ཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རབ་བཅད་ནས། །རི་ཁྲོད་དགོན་  
 པར་གནས་བཅས་ཏེ། །འདོད་ཡོན་ཆད་གིས་མ་བཟི་བར། །ཐུབ་པས་བཅས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་  
 གནས་བྱང་རྩལ་སེམས། །ལུས་དག་དག་པ་ཡི་དམ་ལྟ། །རང་བྱུང་རང་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་  
 བཞི་ཡི། །གཞུང་ཤིང་གནད་འདི་མ་འབྲམ་ན། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །  
 དཔའ་བོ་ཆོས་སྒྲོང་མཁའ་འགོ་དང་། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དགྲེས། །རང་དང་རང་གི་སྒྲི་འཁོར་རྣམས། །སོ་ནམ་  
 ཁེ་སྤྱོད་གང་ཆེ་ཡི། །བསམ་སྒྲུར་རན་པར་བཏང་བུས་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཁེ་སྤྱོད་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་  
 པར་ལྟ། །བྱང་ན་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །ཉམས་རྟོགས་བདུད་ཅིའི་རྩལ་འབྲུང་ནས། །སྒྲོད་པ་སེང་གའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །  
 རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་རྣམས། །སེང་གའི་སྤྱུ་གུས་འགོངས་པར་ལྟ། །སྒྲོ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །འདབ་གཤེག་  
 མ་རྟོགས་བྱ་སྒྲོང་རྣམས། །ལ་མས་བསྐྱང་ནས་ཆར་བ་ལྟར། །ལོ་བདུན་རྩལ་ཆད་སྒྲོང་བར་གང་ལ། །འབས་ཀྱིས་རྩིལ་གྱིས་  
 རྩིལ་ལགས་ན། །ཚོས་བཞི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲོ་མ་དམ་པ་ལ། །ཁོས་གུས་ཆད་དུ་སྒྲོལ་བར་གཅེས། །ཁོས་

གུས་ཚད་དུ་མ་བསྐྱལ་ན། རྟོགས་པ་ཚད་དུ་མི་འབྱོལ་གསུངས། རེས་ན་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཁོས་གུས་བྱ་ཐབས་  
བསྟན་པར་ཞུ། རྗེ་བཙུན་རོང་པོ་རས་པས་ཞུས་པ་རྟོགས་སོ།། །།

༥༥༽ ༣། བསྟན་བཅོས་དོན་རིམ་གྱི་བཀོན་བུ་དང་ལྷན་དབང་ཕྱག་གཉིས་ལ་གནང་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་  
པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བདུད་བཞིའི་སྟོབས་འཛོམས་  
ཐུབ་པ་སྒྲུ་མ་མཆོག་ཉིད་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་གྱུ་བས་སུ་མཆོད། ཐུབ་ཆེན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷང་དེ་བས། །  
མི་ཤེས་སུན་པ་སེལ་ཞིང་སྤང་བ་སྒྲུབ། རྟལ་ལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཐོང་བས་མི་ཤེས་སེལ། རྟལ་པའི་གསུང་འདི་ཅུང་ཟད་བུ་ལ་  
གནང་མས། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གཞོ་  
གྲུ་པ་དེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་འཇམ། བྱུང་པར་  
དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཇི་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་ལུང་ལུངས་  
དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་བཤོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། འདིར་ཡང་མི་སློས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱིད་རུས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱུར་  
འཁྱུར་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས། འདི་གསུམ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལྷ་  
གཏུག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གོ། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་གཞན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་ལས། གང་གི་  
རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་པ་སྒོར་འདུད། ཅེས་  
གསུངས་པས། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུས་པ་དེ་ལ་ནི། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་  
གསུངས། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་

ཡང་ཆེ་འདིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། སྤྲོ་མ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་  
འདྲེས་པ་ཞིག་བཙལ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། རང་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ། གཞན་གང་གི་ཡང་ལུས་  
སུ་མ་གྱུར་པ། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ། སྤྲོ་མའི་གསུང་དང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་  
གྱུར་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ལོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་ནི། སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་གསུངས་མོད་གྱི།  
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། མོས་གུས་གྱི་ཆགས་ཚད་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན།  
གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྤྲོས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྤྲོ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་  
ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པས། སྤྲོ་མའི་དུས་གྱི་མཐའ་ནི་འབུལ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཞབས་རྟོག་མང་བ་དང་། བསྟེན་ཡུན་  
རིང་བ་ལ་ཟེར་བ་མིན། སྤྲོ་མ་ཆོས་གྱི་སྐྱར་མཐོང་ཞིང་ངེས་ཤེས་སྤྲོས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་དུས་མེད་པས་དུས་  
གྱི་མཐའ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤྲོ་གཉིས་དང་འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་  
བ་དང་། སྤྲོ་མཐའ་དག་འདག་པར་ཡང་། རྟོན་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲོ་མའི་སྤྲུག་བསུལ་མ་ལུས་  
གཙོད་པར་བྱེད། སྤྲོ་མ་འདི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། མོས་གུས་མཐར་ཐུག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་  
ལ་མ་སྤྲོས་གྱི་བར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྲོ་བར། བཙམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་གཉིས་པ་སྤྲོ་མ་  
དམ་པས་གསུངས་པས་སློབ་མ་མོས་གུས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མོས་གུས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་  
ཅར་བ་གཉིས་ཡིན་པར་གོ། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་བ་ནི་བདག་རང་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་སྤྲོ་མ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མེད། བསམ་ས་སྤྲོ་  
མ་གཅིག་ཕུ་ལས་ནི་མེད། དེའི་སྤྲོ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྲོས་ན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་པ་ནི་མེད། ཆོས་གྱི་སྤྲོ་མ་འདི་ཤེས་ཤེས་  
ནི་སྤྲོ་མ་བརྟུབ། སྤྲོ་བ་ནི་འདོད་པ་དེས་ཆོས་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནོ་བའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་བསྤྲོད་ཅིང་། བཙམ་མའི་མོས་གུས་

ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པས། རེ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ནས་  
སྒོམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་། འབད་པ་དང་ཚོལ་བས་ཚོས་སྐྱེའི་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་ལུགས་ཞིག་ཏུ་འདུག །

གཉིས་པ་ནི། ནད་པ་དང་ནི་ནད་པ་ལ། །སྤྲན་པས་རྩས་བྱིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་  
ཅན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་པའི་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས། །སྒོ་བ་མ་བྲིད་པའི་ཐབས་  
མཁས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཐབས་དེ་ཡང་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་སྒོམ་པ་དང་། །རྩི་བཙུན་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་  
བསྒོམ། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །བགྱིས་དང་བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །  
རྩིས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་པ། །གང་ཟག་རིགས་དང་སྦྱར་བར་ལས། །ཡོན་བཤད་བྱས་པས་ཚོས་མཐོང་དང་། །ངེས་པའི་  
ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། །རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་  
ཆེན་པོར་བསྒོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བ་ལ། །རང་ལུས་བསྐྱུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཅེར་བྱ་བྱ་བྱིས་ཟ་བ་དང་། །མེ་  
ཡིས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །གོས་དང་ཟས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཚོག། །སྒྲ་ན་མེད་  
པའི་དམ་ཚོས་འདི། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བསྟན་པར་མཛོད། །རང་གི་ཤ་ཁྲག་བཙོར་བའི་ནོར། །གཏན་བདེ་གཏན་སྦྱིད་འདོད་  
པ་ཡིས། །རང་ལ་ཕུལ་བའི་ཟས་ནོར་རྣམས། །སྒོར་དུ་འོངས་པའི་མི་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་། །  
དགོ་བཤེས་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་བཞིན། །དམ་པ་བྲེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རེ་ཤིག་ན། །དད་གུས་འདུན་  
པ་མེད་པ་ཡིས། །མཐོན་པོའི་མཐོན་པོའི་དམ་པའི་ཚོས། །རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་ལུ་ཟེར་ན། །དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སྤྲུལ་མོང་བ།  
སྦྱོང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ། །ཀོ་ལོང་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པ། །དས་འདིར་ཚོས་སྒོར་གཞུག་ཅེས་བྱ། །དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་  
པ་ན། །བསྐྱབ་པ་གང་རུང་སོར་རྒྱད་སྒྲང་། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་སྦྱིན། །དབང་སྦྱར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་  
ཀྱང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་ལ། །རྟོགས་དང་མཚན་མ་མ་བྱུང་བར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག། །ཁོས་གུས་



བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཁྱིམ་ལས་  
ཤེས། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་འདི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་པ་  
ཡི་སྒྲན་ཆེན་འདི། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་  
གདམས། །མོས་གུས་ཅན་གྱིས་གཏིང་ནས་གོ། །རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་འདི། །མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །རིམ་  
གྱིས་སྦྱེ་ལུགས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཅིག་ཅར་བ་དང་ཐོད་ཀྣམ་བ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་  
རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོད་པ་དུས་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས། །ཨ་ཏོ་ཀྲེ་མ་རྣམ་འབྱོར་རྣམས། །མཚན་གཅིག་གྱེར་བའི་པོན་ཡོད་  
ཀྱང་། །གང་ལ་གང་འགོ་ཤེས་ལགས་སམ། །ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །རྒྱུད་  
དང་འབྲེལ་བ་མན་ངག་རྣམས། །དོ་ཇི་འཆང་དང་དེ་སྤྲུལ་གྱིས། །གསུངས་ཤིང་མཛད་པ་འདི་དག་ཀུན། །གང་གིས་གང་  
དག་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་ཤོག། །རེས་རེས་འོན་འོན་ཤེས་པར་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་  
དང་། །བཞི་སྟོད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་  
རྣམས། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་རིམ་དུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེ་མས་བསྟན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་  
གསུངས། །འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བག་ཅམ་བྱུང་། །གོ་འམ་རྟོགས་སམ་དགོས་སེ་ཀུན། །འུད་  
པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཅན། །སྦྱར་ཞིང་སྦྱར་ཞིང་བཀྲའ་པ་ཀུན། །འདི་ལྟར་ཁྱིམ་པའི་ཐབས་ཆེན་འདིས། །འགོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་  
བར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་ལམ་སྤྱི་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱ་ལུགས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་  
དང་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ནི། །སྤྱི་མའི་མོས་གུས་རིམ་པ་ལས། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྦྱེ་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
བདག་གི་མཁན་པོ་ཆེན་པོས། །སྒྲོམ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་འདི་རི་ཅམ་ན་རུབ་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། །སྤྱི་མ་སྒྲོམ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོབ་  
མ་ལ་སྒྲོམ་ནམ་ཁྱིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་པ་ཡིན་གསུངས། །སྤྱི་མ་ལ་སྒྲོམ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱི་མའི་མཚན་  
ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་མ་ལྡན་ན་སྒྲོབ་མ་ཐོན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འཛོམས་པ་ལྟར་སྤྲུང་ཡང་  
རྒྱལ་ཁྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་འི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་བསྐྱུངས་ན་ཆོ་འདི་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྩལ་པར་བྱེད། རང་ལ་སློ་གཏད་སྦྱིང་བཞག་བྱས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་པ་དུག་  
གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་མ་གཏོགས་པ། སྐྱབ་པ་བྱས་པས་མཉེས་པར་ཡང་དགའ། དམག་དམུ་དང་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་ཁྱིད་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ཡང་ཅུ་ན་ཡོད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་  
གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་ངོ་  
བོ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེགས། ས་ནས་སར་འཕར་བའི་བོགས་འདོན་ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་།  
འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བས་བུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །  
ཚོགས་ཆེན་བསགས་པས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛོས། །མང་པོའི་དབུས་  
སུ་ཉི་ཁྲུ་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་ལུན་སེལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་ཁུས། །རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་མཛོས་  
ཀྱང་ཞིག་པར་དགའ་བ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དོ་རྩེའི་རི་མཚོག་སྟེ། །རྩྭ་རོལ་མཐོང་བའི་སློ་ཡིས་ཕྱགས་པར་དགའ། །  
དོ་རྩེ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་  
པ། །ལྟ་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་དགོ་སློང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྩལ་ཁུགས་ཅུང་ཟད་འཛིན་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོ་ན་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྟ་དབང་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་པ་རྩོགས་སོ། །

༥༩༡ ཅ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་བསྟོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུས་ལན་གསུངས་པ། །ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་  
གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཇོ་བོ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་རོལ་རྩ་  
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་  
གཞི་དང་། ཇེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་  
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་པས། བསྟོ་བ་ཤིན་རྩ་གལ་ཆེ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ལ།

དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྡོར་བར་གསུངས། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་པལ་པོ་ཆེ་ནས། རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྡོར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་  
 གསུངས་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུས་པ་དང་ཉི་མའི་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བའི་ལེའུ་འཛེས་ལ། ཀེའུ་  
 ཤི་ཀྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་པས།  
 འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས།  
 དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་  
 དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བས་ན་བདག་གི་ལྷ་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པལ་པོ་ཆེ་དོན་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བའི་ལེའུ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །  
 བཟང་པོ་ཐེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལས། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོར་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་པལ་པོ་ཆེ་ནས་  
 ཆེད་པས། དེའི་གོང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱེས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུས་པ་དང་། ཉི་མའི་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྡོར་བ། རྫོགས་སུ་ཡི་གེ་བསྐྱེས་ཤིང་བཤད་པ་ནི་བྱས། སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་  
 ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་འཕྲི་བར་འཆར་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ལ་སོ་ནམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབས་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་བསྡོར་བ་བྱས་ནས་གདའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱིར་ལུས་ནས་བསྐྱས་པ་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་བསྡོར་བ་ནི། བདག་དང་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བགྲིས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་། ཟུང་འཇུག་ནུལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །  
 བསྡུ་བ་འདི་དང་མཐུན་པར་འཇུག། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ཡིས། མཚུབ་མོས་སྒྲ་བ་མཚོན་པ་བཞིན། བདག་དང་བདག་  
 གིས་དུས་གསུམ་དང་། རང་གཞན་བྱས་དང་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡུ་  
 བའི་ཚུལ། རང་སློ་དམན་པའི་རིམ་པ་ལས། དུས་འདིར་ཕྱི་མ་བཟོད་པ་ཡིན། རང་སློ་དམན་པས་མང་གྱུར་པ། རང་སློ་  
 དམན་པའི་ཉེས་པ་ཀུན། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བཤགས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། མཉམ་མེད་སྒྲ་  
 མ་རིན་ཆེན་གྱིས། འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེམས་ཡིན་གསུངས། བདག་ཅག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་ལྟར་འཁོར་བར་ལུས་པའི་རྒྱ། བསྡུ་བ་མ་ཤེས་གཅིག་ལུས་ལན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་  
 བསྩལ་གསུངས། རིན་ཆེན་གསུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། འཁོར་འདས་རང་སེམས་དགོ་བ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྡུ་  
 བ་དང་། འབྲེལ་བའི་གསུང་དང་གཏན་ཆོགས་ལ། རེས་པའི་ཤེས་པ་རྩལ་ཟད་ཐོབ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །  
 ཟབ་པ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལས། རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན། དབྱེར་མེད་འཁོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། དབྱེར་མེད་ཚུལ་དུ་བསྡུ་བ་འདི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྡུ་བ་སྟེ། །  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒྲ་མེད་ས་ལ་གནས་ཕྱིར་དང་། འགོ་བའི་སྒྲུབས་མགོན་བཙུན་ཕྱིར་དང་། །  
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་དོན་ཆེན་འབྲུབ་ཕྱིར་དང་། བཙུན་ལྷན་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་  
 དབང་བྱས་པ་བཟོ་ཕྱིར་དང་། བྱ་སྒྲུག་དགོ་བའི་རྩ་བར་ངས། སློན་ལམ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་འདི། སྒྲེས་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་རོར། རག་ཏུ་བཏོན་ཞིང་ཆོག་ཏུ་བཟོད། ཇི་ལྟར་ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་བཞིན། །  
 བདག་གི་དམ་བཅའ་མ་བརྟན་པས། མང་པོ་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གནད་ཀྱི་དོན། བསྡུ་བ་འདི་འདྲ་མ་ཐོས་  
 པས། རན་པར་སྒྲས་ན་ཉམས་དོགས་པས། རག་ཏུ་མ་བཏོན་གསང་ན་ཡང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་  
 གསུང་། བཅག་པར་མི་རུས་བྱིས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་བསྡུ་བ་དེ་ལྟར་ཤོག། ॥

༣༥༩ ལྟ། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་ནོན་ཆེན་པོས་འབད་དགོས་པ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་གཏེར། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་འདུད། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་དང་། བྱུང་པར་མཐུ་དང་རྩལ་པ་རྣམས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱེན་རྣམས་  
 ཀུན། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིས། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པར་གྱིས། མཉན་  
 རས་ཉམས་སྦྱངས་བར་བྱ། བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། སྒྲ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟོ་བའི་གནད་དང་བཅས་  
 པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། འདི་ལ་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི། ཉམས་སྦྱ་ལེན་ལྷགས་ཐ་དད་ལ། སྦྱ་མའི་དུས་  
 དང་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་དུས་སྦྱ་འབྱུང་བ་ལ། བསགས་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བཤད། དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་གོ་བར་  
 གྱིས། གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་དོན། དབྱ་དང་འཐབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་། །  
 རང་ཉིད་ཚོགས་སྦྱ་གཞུག་པ་དང་། ཤི་ས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། མ་ཡེངས་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་ལྷོག་གཏེར་  
 དུ་སྦྱ་བ་དང་། གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་ལ། རན་ཏན་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ན། ཐོབ་ལེ་བས་ཀྱང་ཐེ་ལེ་སྟ། དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། མཐུ་དང་རྩལ་པ་ཟད་པ་དང་། ཉེས་ཕུང་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ནས་ཀྱང་། དན་སོང་གསུམ་དུ་  
 འགྲོ་བ་ལ། དམ་ཚོག་ཉམས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མའི་གསུང་དང་མཛད་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་  
 ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། རན་ཏན་ཆེན་པོར་ཉམས་སྦྱངས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཡིད་བཞིན་གཏེར། ཟད་མེད་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། སྦྱོད་པར་འབྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག །  
 ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་བྱས་ནས། བདག་གི་བྱ་སྦྱུག་  
 སྦྱ་མཆེད་གྱིས། གཙུག་པའི་སྦྱིང་པོར་ཞུས་པ་ལགས། ॥

བསད་དེ་ནས་དེས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཕུང་སྟེ། ཞེ་སྤང་གིས་རང་བསྐྱེད་ལོང་གིས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞིང་གཙོ་མི་ཆེ་སྟེ་བསམ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་མཛོད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་རང་དུ་འགོ་བ། བསམ་པ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་དུས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོག་པ་བསགས་ཀྱང་། ཞི་བདེ་དེ་རང་ལས་འཛད་རྒྱུ་མི་སྲིད་པས། བསམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དགོ་བར་འགོ་སྟེ་འཛད་རྒྱུ་ལོགས་ཀྱིས་ཀྱངས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་བར་མ་དོར་རྒྱུ་མི་ཟ་སྟེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོགས་ཀྱིས་ཀྱངས། ཡང་བསམ་པ་སེམས་གསུམ་དངོས་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག། ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སོང་བ་ཡིན། གསང་སྤྱགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ད་ལྟ་རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱོམས་པས། དེ་ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་བསྐྱོམས་པས་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པར་འོང་གསུང་བར་གདའ།

॥

༥༡༥ ཅ། །སྤྱགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་སྤྱུང་བུལ་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། འཛད་རྒྱུ་བ་བཟང་ངན་དང་ཟབ་མི་ཟབ་ཡོད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ནི། ཉན་མོངས་པ་སྤོང་དུས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ན་བརྩུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལ་འཛད་རྒྱུ་བར་འདོད་པས་མི་ཟབ་གསུང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉན་མོངས་པ་མི་སྤྱང་བར་ལམ་དུ་བྱེད། དུས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བརྩུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་འཛད་རྒྱུ་བར་འདོད་དེ། ཟབ་པ་དང་བཟང་བས་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲོ་མ་དཔལ་གྱིས་མཛོད་པ་འདིའི་རྩེས་སུ། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་འདི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་གྱི་ཡི་དམ་ཡང་ཡིན། རྩེ་རྩེ་རོ་པར་ཆེན་ཡི་གེ་བདུན་པ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡི་དམ་ལྟན་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་བགྲངས་དང་མི་བགྲང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། འབྲེན་ན་ལྷག་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྷག་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་མི་འབྲེན་ན་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལྟན་སྤྱོད་

ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་རང་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། །བརྒྱད་པར་བགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཞེས་  
 པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཉིན་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་དང་པོ་  
 དེ་གསུང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུན་སྟོང་པར་མཁའ་སྟོང་དུ་སྤྱིད། བར་པ་བདེ་མཆོག་གི་ཡིན་ཏེ་ལྷ་རྒྱུན་ལན་  
 གཅིག་སྟོང་། ཕྱི་མ་དབྱེས་མཛད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ལྷ་རྒྱུན་ལན་གཅིག་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་སངས་  
 རྒྱུ་ཡིན་པས། ལྷ་ཅིག་བསྒྲོམ་ན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དངོས་མིན་དངོས་མེད་  
 ཞེས་པའི་མཆོད་བཞེད་འདི་ཆམ་བུ་བའི་རྒྱུད་འབུམ་ཞིག་ན་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་གསུངས། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་པོ་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེས་པ་འདི་རང་རེ་པ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདིར་མ་རེད་པ་  
 ཡིན་པས། འདི་ཡོད་ན་འདྲུང་འདྲེད་ཀྱང་ཁྱེད་དང་གུས་ཅན་ཆོག་ཞན་དུ་མི་ཆོལ་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱིང་ཇེ་ཡིན་གསུངས། རྟགས་  
 སྟོན་ཀྱང་ཁ་ཚེ་སྟེ་འདི་མེད་ན་ཆོས་རྟགས་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཨོ་སྦྱ་བྱ་མ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་མ་གོ་བས་དོ་རྟ་བ་ཀུན་ལྷ་ཁ་མིག་ཅན་འདིས་སྟོང་པ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱལ་  
 བ་ཞིག་ཡོད་དེ། གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྦྱིང་ཇེ་ཡིན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་  
 བཞེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུངས། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་འདི་དང་འདིར་བསྐྱུན་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་  
 བྱ་བ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་མི་མེད་གསུང་ནས་ཁྱེད་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་བགྲང་བ་ཡིན་གསུང་། རང་རིག་སྟོས་དང་བྲལ་  
 བར་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་དབྱུངས་མཛད་གསུངས།

॥

༡༡༡ ཅ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀུན་བརྒྱུད་པར་འབྲེལ་བར་ཟབ་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་མདོན་རྟོགས། ཡང་འདི་སྟོང་བདག་གིས་ཐོས་  
 པ་དུས་གཅིག་ན། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་གདམས་པ་ལུང་དང་འབྲེལ་བ། ལུང་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བ། བརྒྱུད་  
 པ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་ལས་ཟབ་པ་

བྱིག་ཡོད་ན་ཡང་། སྐྱེས་ཕྱིས་བྱ་ཡི་པ་ཤི་སྤྲུལ། ཟབ་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ཤི་གསུང་། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་དང་། །  
 གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་བསྟོན་པ་ཡི། དོན་ཤི་གསུང་འདི་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་གོ་  
 བ་མ་མཆིས་པ། སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཆ་ཡོད་མོད། ཆོས་ལྡན་མ་དམ་པ་ཡི། དོན་ཤི་གསུང་འདི་མ་གཏོགས་པ། ལྷན་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་གསུམ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་གསུམ་དོན་སྟོན་དཔོན་ལ། འདི་ལས་  
 མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། སྤྱི་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོན་གསུངས་པ་མ་  
 ལུས་ཀྱང་། རྩ་བ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པར། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས། ཉེ་ལ་གོ་རྟོགས་སྐྱེ་རེ་པས། །  
 ཆོགས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། ཤི་ཤི་རྒྱས་རྒྱས་བཤད་པ་བྱས། ཤན་དུ་རེ་ནས་བཤད་པ་འདི། སྐྱུ་ལ་ལའོ་མ་སྒྱུད་  
 པ་བཞིན། ལྷག་འཕེལ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། སྤྱོད་སྤྱུར་བཞག་པའི་གདམས་རྒྱུད་རྣམས། ཉེད་སངས་མེད་སྟིང་པོ་  
 ལྟར། བཅུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ཟབ་དགུ་རྣམས། གན་སྤྱང་མ་ཡི་བལ་སྐྱར་གང་། ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལ། །  
 ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་མེད། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྟོན་མ་ཡི། རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་མི་སྦྱེད་པར། གདམས་རྒྱུད་  
 གང་མང་ཟེར་མཆུ་ལ། འབྲི་གུང་རྩེ་བཙུན་བྱ་སྟོན་རྣམས། སྤྱགས་ལ་བཏགས་དང་མ་བཏགས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་སྤྱིག་  
 སོག་རྒྱ་མཚོ་ལུད། བྱ་གཅིག་ཆེ་བྱུང་ནད་མང་ལ། རྩུན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁ་གཡོས་ལ། སྟིང་པོའི་དོན་དུ་མ་འབྱུང་བར། རང་  
 ལ་གནད་བའི་དམ་ཆོས་དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལ། འན་ཏན་ཆེན་པོར་མཛད་པར་བྱ། ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་གཞུང་ལམ་མཆོག། རྩུལ་ཁྲིམས་སྟིང་པོ་གཅེས་པར་སྤྱངས། གཞན་གྱི་ཆོག་རྩེས་མ་དཔྱེད་པར། རང་གི་ཉམས་  
 རྟོགས་སྟིང་པོར་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུས་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་འདི། སྤྱགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། གཞུང་ལུགས་མཉན་ནས་ལན་  
 གདབ་བམ། ཡང་ན་རྩུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བྱ་གཅིག་བསྐྱུ་བར་བྱ་འཕེལ་ཅི། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱུར་དེ་ན་ཡང་། རྒྱ་མེད་འབྲས་  
 བྱ་འདོད་པ་ཡི། གཞི་མེད་མཁའ་སྤྱིང་ལྷ་བའི་ཆོགས། འམ་མཁའི་སྤྱིན་ཕུང་བཞིན་དུ་སྤྱང་། བདག་འཛིན་མངའ་ཐང་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཀྱི། ཉམས་སྐྱུར་བདག་ལ་རེ་བཞི། སྤྱིད་ལྟ་མི་སྤྱིད་འདི་ཅི་ལགས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་པའི་གནས། ར་  
 ལ་ཀ་བཏགས་ཞབས་སྦྱེད་ལ། བ་བཞག་པ་ཡི་རྩ་གནས་ལ། སྤྱི་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད། ཤན་གཏོང་མ་ཞེས་རབ་



བཤད་པ། །འདི་ན་ལྟ་དེ་བཞུགས་སམ་ཅི། །པ་འོ་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་འདིར། །བཤད་ལམ་བཅོག་པའི་ཁུང་བུ་ཞེས། །བཤད་  
 པར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཁ་ཅིག་དགོངས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །དགོངས་མིན་གསུངས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། །དེས་པའི་དོན་ཡང་  
 འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཇི་བཞིན་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཇི་བཞིན་སྒྲ་མ་ཡིན། །འདི་ཚོ་བདག་གིས་བཤད་པ་ཡི། །གཉེར་  
 ཁ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཉེ་རིང་དབྱ་གཉེན་ཕྱོགས་མེད་པ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་  
 པའི་ཨ་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་དགོངས་མཛད་པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །དབང་དུ་མི་འདུ་མི་སྲིད་པས། །པ་གི་ཟེར་བའི་རླུང་མཆུ་བས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགོ་ལྷོག་  
 གཟིགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཅིག་པའི་སྒྲ། །དྲི་ཇི་འཇིན་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། །གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ། །ཨ་  
 འོད་ཁུ་བོ་སྒྲ་བཅད་པས། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བྱེད་ལྟ་བྱེད་དེ་ཅང་མཆི་འམ། །ཇི་ལྟར་ཆབ་ཀྱི་བུམ་པ་  
 ལ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་ཡང་། །འབད་པ་དུག་པོས་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། །མར་གྱི་སྦྱིང་པོར་ཐོན་གྱུར་ལྟར། །  
 ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། །གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་མ་གྱུར་བས། །གསང་སྔགས་  
 ཐིན་ལས་གྲུབ་གྱུར་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་བསྐྱེས། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩ་གསུམ་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྟ། །དུག་དང་བདུན་དང་མང་པོར་ཡང་། །དྲི་ཇི་འཆང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས། །དེས་པར་སྒྲུབས་སུ་  
 སོང་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་བརྟན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །  
 ཟད་མེད་བསྐྱོ་བས་བསྐྱེས་པ་ལས། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁུད་པར་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འབྱུར་བ་ལས། །གཞན་དུ་འབྱུར་  
 བ་མི་སྲིད་ཅེས། །དྲི་ཇི་འཇིན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །དྲི་ཇི་འགསུང་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱེས་ཤིང་བཀའ་རྒྱས་  
 བཏབ། །གཅིགས་དང་བྱོ་ཐོན་མནའ་ཕུལ་བ་འདིས། །གཞན་བདུན་དྲི་ཇི་དམ་ཆོག་ལས། །འདས་པར་གྱུར་པའི་གསང་  
 སྔགས་ནི། །མ་གྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་། །མི་སྲིད་སྲིད་པར་མི་འབྱུར་བ། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 ངས་རྒྱུད་ཕུད་བུ་ལོ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནས། །སུམ་རྩ་ཅ་ལྟ་མན་ཆད་དུ། །སྦྱིང་ནས་སྒྲུབ་པ་དུག་པོར་བྱས། །སུམ་རྩ་ཅ་ལྟ་ཚུན་

ཆད་ནས། །འཁྱུ་ཅུ་ཅུ་འཁྱུ་ཡན་ཆད་དུ། །སྒོ་བ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཛོད་ཆོག་ས། །བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་དཔག་མེད་  
 དང་། །ཁྱད་པར་ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་གསུམ་གྱིས། །དེང་སང་དུས་སུ་སྤྱངས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་སྒོ་བ་མ་རྣམས། །  
 དང་པོར་དམ་བཅས་བརྟན་པ་ཡི། །ཆོག་གཅིག་དེ་ལས་མ་འགྱུར་བར། །ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལགས། །ཡང་གཅིག་  
 ཡང་གཅིག་གཤམས་དག་མེད། །དཀར་པོ་ཕྱོགས་གྱིས་བོན་ལ། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས། །གཉིས་མེད་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་འདི། །བཀའ་བློན་མི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁོ་བོ་ངོ་སོ་མཐོན་པར་ཡོད། །སྤྲོ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ཞིག་བསྐྱར་ན། །ཤག་  
 པོར་འགྱུར་ཞིང་དབྱེས་སྤིང་གྱང་། །མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་དགེ་འདུན་ཆོག་ས། །མང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། །བསྐྱར་གྱིས་  
 མ་ལང་མ་བསྐྱར་བ། །དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྒོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི། །སྤྱོད་ཐབས་ལས་སྤྱོད་  
 དཔག་མེད་རྣམས། །སྤོན་གྱི་དུས་སུ་ལུང་དུ་བྱས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲོ་མ་ལ། །ལུང་ཐོབ་པས་ན་ལུང་དུ་བྱས། །ང་  
 ལ་འདི་ན་བསྐྱར་རྒྱུ་མེད། །བཀའ་བཀྲོན་ཞེ་བཀྲོན་མི་མཛོད་ལྷ། །མདོར་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་གོ་མ་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་ལྷ་བསྟན་པ་འདི་དང་བདུན། །བདག་ལ་སྤྲོ་མས་གཤམས་  
 པ་ལགས། །འདི་ལས་མེད་པར་གོ་མ་ལགས། །ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ལས། །འདི་ལས་མེད་པར་བྱགས་ཐག་  
 ཆོད། །འདི་གིས་དགེ་བས་མཆོན་ནས་གྱང་། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་  
 ཡི། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༥༣༽ ༣། །ཡོངས་གྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་དཔལ་གྱི་འདུལ་བའི་ལྷས་ལན། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་འདི་ལ། །འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་།  
 །ལྷང་བ་སྤེལ་ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་དངོས་གཞི་དང་། །བརྟན་པ་འམ་བསྐྱབས་པའི་  
 །འབྲས་བུ་ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྟོད་པ་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། །སྤེལ་སྤྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བར་  
 །སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ལྷུང་བའི་ངོ་ཉི་ཡན་ལག་ཅི་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འཆད་པ་ལས། །

སྐྱོང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་དུས་སུ། རྟོན་གྱི་གང་  
 ཟག་འདི་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས། འདི་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པ་བདེན་  
 བཤུགས་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མི་བྱ་བར་བཅས་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ལྟས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་སྐྱོང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་  
 བ་ལས། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟར་བཞག་པ་ལས། ཕམ་པ་ལ་མཚོན་ན་འདོད་ཆགས་དང་།  
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ། བྱི་ཡུལ་  
 ལ་ཆགས་པ་རྒྱབས་སོ་ཆེ་རྒྱུ་བ། ཞེ་སྤང་མཐར་ཐུག་པ་མི་གསོད་པ། གཏི་མུག་མཐར་ཐུག་པ་མི་ཚས་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཏེ།  
 ལྟར་བ་སྟེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་བ་ནི། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལས་དང་  
 བཅས་པ་དགག་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ལས་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་པས་ནི། ལས་དང་ལམ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་། དན་སོང་  
 གསུམ་དུ་ལྟར་བ་དང་། གཞན་དག་མ་དད་པར་འབྱུར་བའོ། །ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་  
 གསུངས་པ་ལ། གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟུག་  
 བསྐྱེད་པའོ། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བཀག་  
 པ་ཡེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཟེར་རོ། །

ལྟར་བའི་རོ་ཏི་ནི་སྟེ་ལྟར་དད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཕམ་པ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་  
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་རྩོགས་པར་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྟར་བར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལྟར་བར་བྱེད་པ་བསམ་པ་

འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ངམ། ཀུན་སྒྲོང་དང་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བསམ་པའི་ཡན་མག་ཉི་མ་  
 མོངས་པ་དང་། བསམ་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚོགས་སྤྱད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པས་  
 སྤྱིང་ཚིམ་པའོ། །འདི་ཡང་ཉི་མ་མོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱད་པ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་  
 ལྟར་ལུས་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་དེ་ལས་ལྟར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་  
 ལས་དང་ཉི་མ་མོངས་པ་བསྐྱོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉི་མ་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་  
 ཆེ་འབྲིང་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། དག་བཅོམ་པ་ནག་  
 པོ་བྱ་རྒྱུ་ཞུས་མ་འདུཞེས་སྤྱིས་པས། བུ་མོ་བྲིད་དེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདིས་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་ནི་སྤྱིས་པ་མེད། སྤྱི་བ་ལྷ་བརྒྱུར་  
 བྱ་རྒྱུ་ཞུས་མ་འདུཞེས་མི་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ལས། སྤྱིང་མོ་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན་ལྟ་དཔྱུལ་  
 བར་སྤྱི་སྟེ། སྤྱི་བ་ལྷ་བརྒྱུར་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱི་བར་དབུ་བསྐྱང་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བབས་  
 མཁྱེན་པས་ན། རྒྱ་ལས་དང་ཉི་མ་མོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབྱུང་བ་ནི། དག་སྒྲོང་རྣམས་སམ།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་པ་ཡེ་བཀའ་ག་ ཤིན་ཏུ་བཀའ་ག་ རྣམས་པར་བཀའ་ག་པ་ནི་ཡེ་བཀའ་ག་  
 པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ལས་དང་ཉི་མ་མོངས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས། འགོག་པ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལས་དང་ཉི་མ་མོངས་པ་འགགས་ཅིམ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་འགགས་པ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 བྲལ་འབྲས། སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་མེད་པའི་ཐེག་པར་བཞེད་པ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། སྤྱོན་པ་སྤྱང་པོ་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་སྤྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་པས། །དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱ་

མ་ལུས་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་མཁྱེན་གྱིར་པའི། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །ལེགས་པར་  
གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་  
ལས། །ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་ཞུ། །

དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྔ་ནས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་བཞིར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་  
ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ལ་བཞག་པར་ཡང་རྗེ་ཐོག་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་  
དང་། བདེན་པ་བཞིར་བཞག་པའི་རྗེ་ཐོག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་ལ་བཏགས། དུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་  
ལས་འབྱུང་བས། དེས་སྤྱག་བསུལ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་སྤང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བ་སྤྲེལ་དང་། དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་  
མཐའ་དག་རྒྱ་ཀྱང་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐོག་མ་དང་། བར། མཐའ་མར་  
མི་དགོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་བར་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདོད་ཅིང་ཆགས་  
པ་སྤངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལམ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་འགོག་པ་བྱང་ཆུབ་  
གསུམ་ཐོབ་པར་བསྐྱན་པ་ནི། །ས་བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲོ་བ་ལགས་གསུངས། །

ཡང་བསྐྱབ་པ་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པ་ལ། །ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་  
ཡང་ཡོད་སྲིད་དམ་སྟུམ་པར་བྱུང་ན་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། །འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་དཀོར་ལ་བརྒྱུམ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ནི་ཤུག་ཞུགས་རང་རྟགས་འཛིན་པ་ལྟར་ ..  
གནང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱབ་པ་འམ་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་པ་མེད་པ་དེ།  
ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། །རང་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུར་དགོངས་འཚལ་གསུ་  
ཞུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འབྲང་

དགོ་བ་གཤེས་ཀྱིས་དགོ་ལ། མི་དགོ་བ་གཤེས་ཀྱིས་མི་དགོ་ཞིང་རང་བཞིན་གང་ན་ཡོད་པ་ན་བཅས་པ་ཡོད་ལ། བཅས་པ་  
གང་ན་ཡོད་པ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་  
ན་ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ནས་བསྟན་བ་དང་། རོ་བོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་  
པར་མི་འབྱུར་བའི་ནོངས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་བར་ལུང་དུ་མ་  
བསྟན་པ་སྟེ། ཉམས་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་བསྟན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོན་པས་གསུངས་པ་རོ་མཚར་ཏེ་མད་དུ་བྱུང་བའོ་གསུངས། །

ཡང་རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གནད་བར་གསུངས་  
པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུར་སྟམ་ན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་  
ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ་ནི་གནད་བ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །སྟོན་གི་བར་ཆད་ནི་དཔྱད་འཚལ་བ་  
ཉིད་དེ། རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་དང་། སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྟེ་ཡི། ཚུལ་བྱིས་པ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
པར་གསུངས་པས་སོ་གསུངས། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་པས་བྱུང་ན། དུད་འགྲོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོ་བའི་སེམས་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྟེ་  
དཀའ་ལ། བཅས་པའི་སྤྱིག་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ན་རན་སོང་ལས་ཐར་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་སྟམ་ན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལ་དུད་  
འགྲོའི་སྟེ་གནས་པས། ཚུལ་བྱིས་པ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་སྟེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་  
རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་གསུངས་ན། གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་དགོངས་འཚལ་གསུངས། །

ཡང་ལུང་ལས་སྟོན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱིས་པ་འཇམ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བཅས་  
 པ་མ་མཛད་དམ་སྟེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷོག་འཇུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སམ་སྟེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་སྟེན་ན་  
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པར་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་དོ་སྟེན་པའི་བསམ་པ་མེད་  
 པ་དང་། བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ལས་མཐར་མ་བྱུག་པས་གསོར་རུང་བ་ཙམ་དུ་དགོངས་པ་དང་། འདི་འདྲ་བ་དག་  
 འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ན་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་འདུན་རང་ལ་ཡང་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་  
 པ་བྱུང་ན། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ལྷང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་དག་འདུན་གྱིས་འབྲིན་པ་ཙམ་  
 ལ་དགོངས་པ་འོ། །

ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷང་བའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷང་བ་མེད་  
 པ་ལགས་སམ། ཉོན་མོངས་པས་གཡེན་སྟོས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉུང་བ་ལགས་སམ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལས་བགོ་སྐལ་ལ་དབང་བ་ལགས་སམ། བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། ལྷ་དང་  
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་དད་ཅིང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བས་བཅས་པ་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ།  
 འོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལ་ནི་དགོངས་པ་སྤང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲེལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དགག་  
 སྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་བསམ་རིགས་སོ། བྱིས་  
 པ་འཇམ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱིས་པ་འཇམ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ།  
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འབྲང་

བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གཞོན་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་ཞལ་ལ་མ་ཉན་ན་ཁྱེད་ལ་ང་གཞོན་པ་སྐྱབ་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་ཞེ་འདོད་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་  
པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་བབས་བདེན་པ་རྣམ་བཞིར་མི་གནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་བའི་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོད་པ་སྦྱད་པ་སངས་རྒྱུས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་  
བ་དང་། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་  
ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་ནི་གཉེན་པོ་དང་སྦྱོར་བ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ལ་མིང་གི་ལྷུང་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པ་ནི་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་ལོན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་ལགས་པས། ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་ཆོས་བླ་མོ་ཞིག་ཆོག་གསུ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་  
ཞུས་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་བལྟ་ཞིང་བཅོད་པར་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན་དུས་མཐའ་བསྐྱེན་པས་  
བཅོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གོལ་བ་ཤིན་ཏུ་གནད་པ་ཆོག་འཇམ་པོ་དང་ཞེས་དང་  
བཅས་པས་ཞུ་བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡ་རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུ་པས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་པ་ནི་ལེགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་མོད་གྱི། བདག་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་  
ཡོན་ཏན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ལགས་གྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་འདི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སུ་འགོ་བའི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་གྱིས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་  
རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྟོབས་བརྩུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་།



ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས་ཀྱང་། ཉམ་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་  
 པ་དང་། སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། གཏོད་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲིམ་དམ་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལགས་པ་ལ། དུས་དེང་སང་རབ་རྟུ་བྱུང་  
 བ་ཁ་ཅིག་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོད། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛོད། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་  
 སྤྲོམ་པ་ནི་མི་གཏོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རང་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 སྟོབས་བརྩ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་མན་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། རང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉིར་གྱུར་ཅིང་། ཉམ་མོངས་པའི་  
 ཏ་བར་རྟུན་པས། སྤྲུགས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱད་བཀྲགས་ནས། ཤ་དང་ཆང་བུད་མེད་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིག་ཅིང་། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འཕྲང་  
 བཞིག་ནས་ངན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགོ་བ། རང་གི་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྦྱིང་གིས་མ་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲིམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ནས། སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་  
 རྣམ་པར་འབྲུས་ཤིང་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ཤེས་པས་མ་བཟོད་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྟོས་རྩེ་བཟང་ཚོགས་དང་དཔག་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ལགས་པས། རང་ལ་སྦྱིང་བཅེ་ཡོད་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། །སྐྱབས་  
 མཚན་དམ་པ་ཨ་ཏི་ཤ། །ཚད་མར་གྱུར་པའི་གོང་མ་རྣམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལ་གཅེས་པར་གསུངས། །འདི་ལས་ཐེག་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མ་ལུས་མཐའ་དག་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་སུ། །རང་ལ་ངེས་ཤེས་ཉམས་  
 རྟོན་ཡོད། །རང་བས་གཅེས་པའི་སྟོབས་མ་ལ། །སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད། །ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡི། །ཞུས་ཆོག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །གསོལ་བ་འདི་བཀྲ་དགོ་བ་གང་ཡོད་དེས། །འགོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་བསྐྱབས་གཞི་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོམ་བཅོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དགག་དང་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་འཇུག་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་  
 བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་གྱུར་ཅིག །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་

མཁན་པོ་དཔུལ་བ་པའི་ཞུས་ལན་རྒྱུ་སོ།

༥༥

༥༥། ༡། རྣམ་རྟོག་གཞོམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འདུལ་གྱི་གདམས་པ་ལྟ་དུམ་བ་རའི་གོ་སར། ཨོ་སྙམྱི། གང་གི་  
 རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པ་སྒྲོར་འདུད། །  
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་རྣམ་རྟོག་ལས། སྒྲོབ་པར་མཛོད་པའི་སྒྲུབས་གཅིག་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་སྒྲ། སྒྲ་མ་རི་  
 ཞབས་པད་ལ་བརྟུང་ནས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡི། སྒྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད། སྒྲུས་བྱ་དམ་པས་ཞུས་པ་  
 འདི། གཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེར་བྲི། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྒྲ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཛོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་  
 ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཁའ་བཞེན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་པ་འཁོར་  
 བའི་རྒྱུ་མཛོ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གྲོང་འཁྲིལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བགོགས་དང་བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་མེད་པར། རྩོམ་ཅན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བདུད་དུ་མ་ལངས་ན། །  
 བདུད་ཚོ་འཕྲུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བགོགས་ཀྱང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་པར་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱན་བྱེད། འདི་ནི་  
 རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྒྲ། ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དོན་ཤེས་བཤད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུ་རྣམས་  
 སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་བྱུར་ནས། འབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུར་ནས་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་  
 དམིགས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་མེས་སྤྱི་བའི་མེད་ཀྱི་ལུང་  
 དང་། ཏྲ་དང་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ལས་  
 མེད་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བཟང་པོ་དང་དན་པའི་ལས་ལྷོགས་རིས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་

དང་གཏི་མུག་ནམ་པ་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱ་དགེ་བུས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་  
 སུ་ནད་དང་གཞོན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཞི་ནས་ངན་སོང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ། སྤྱིར་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ལས་མི་ཐར་བ་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ངེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་  
 པས། ཉོན་མོངས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤངས། རྒྱ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མི་སྐྱེ་བ་ལ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ཟེར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་སུ་རྒྱ་སྤངས་སུ་རྩེད་བཞེས་ཟེར་དགོས་པ་དེ་མེད་ན་ཕུང་བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་གསུངས་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉོན་  
 མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། ཡང་རྒྱ་དེས་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ནད་དང་གཞོན་པ། བགལས་དང་ལོག་འདྲེན། བར་ཆད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནམ་པ་གསུམ་ཅི་  
 རེགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་  
 བ་ལས་བྱུང་བས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དམ་  
 བཅས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོམ་པ་རྟེན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། མདོར་བསྟུས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་  
 པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲ། འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་བས་འདི་གཅིག་སུ་ལས་མེད་པས། འདི་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས།  
 སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་མི་སྲིད་པར་སྟོབ་ཐག་ཆོད་ནས། སེམས་དེ་ནི་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་

ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ། ཞེས་པས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སེམས་ཉིད་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པ་འདི་ཁོ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན་ཐམས་  
ཅད་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགོ་  
བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པར་ངེས་པ་  
ལགས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན། ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་སེམས་སྐྱེ། ཉན་མོངས་མེད་པའི་  
སེམས་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་བབས་ཡིན་མོད། དེ་ཀུན་རྣམ་གཞག་ཡིན། ལུས་པའི་གདམས་ངག་མི་འོང་  
བར། མ་ལུས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་བཞི་ང་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ན། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་མི་གཟུང་། ཡན་པར་མི་གཏོང་། སྐྱ་ཡུས་མི་སྐྱེད་བཅོར་གྱིས་གཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར་  
བཞག་པས་རྟོག་པ་རྟོག་མེད། རྒྱུང་རང་དག་ཉན་མོངས་པ་རྒྱས་མེད་དུ་འོང་བར་འདུག་པས། རྟོག་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་  
པ་ལས་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཞི་གནས་ཟེར་བར་འདུག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གཤེས་ཡིན་པར་གོ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བདེན་  
པ་མེད་པར་གོ་བས་ཡིད་མི་རྟོག། རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་སུ་སོང་བས་འགོ་འོང་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ་མཁམས་པ་རྣམས་གྱིས་  
བརྟེན་གནས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟེ་སུ་མི་རྒྱགས་དགུར་རྒྱགས། རྟོག་པ་མི་ཚོལ་དགུ་ཚོལ། བདག་འཛིན་མི་  
འཛིན་དགུ་འཛིན། དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དགུ་བསྐྱུན་པའི་མི་ལ་བསྐྱུན་པས་ཅི་ཕན། སྐྱེང་བས་ཅི་བྱ། སྤྲུལ་  
པས་ཁ་ཚགས་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས། དཔལ་འབྱི་གུང་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདམས་ངག་  
ཤི་བ་སྐྱེད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དམ་ཚེས། ཨོ་རེ་འདོད་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། བྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མངའ། སྤྲོ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
གྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཟིན། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་གྲོལ་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་ཐུགས་ལ་གཏམས། དཔལ་  
ཆེན་པོ་འབྱི་གུང་པའི་ཉེ་གནས་ནི་མ་ལགས་པས། ཇི་ལྟར་ལུས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་ལྟ། །

ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་འདི་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་ཉམས་སྲུལ་སྒྲངས་ན། སྒྲན་དབྱེད་བཀྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། འད་པ་དག་ལ་ཕན་  
 འགྱུར་རམ། ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་  
 བས། རྒྱགས་ཀྱི་སྦིང་པོ་བཅུད་ལྷུང་བ། ལེགས་པར་གདམས་པ་འདི་ལགས་པས། གཤམ་ཏེ་ཕན་པར་མ་གྱུར་ན། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ངས། བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྦྱིས་ཆེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག འན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུངས། འབྲོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་  
 དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀྱུན་ཀྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༥༧ ཅ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ། ཞོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་མེ། མི་བདེ་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ། དཔལ་ལྷན་  
 ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱུས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དགྱིལ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 སྟུམ་ན། ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས། ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་  
 པ། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་པ་དང་།  
 ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་དཔེ་མ་བུ་བ། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་བྱས་ཅུང་། ནམ་  
 མཁའ་རིག་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། འདྲ་དང་མི་འདྲ་  
 བྱེད་པར་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱོམས་པས་ནི་འཚང་རྒྱའོ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་  
 ཕྱིར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱུས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 ནམ་མཁའ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།

མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་སེམས་བཅོལ་མེད། བསྐྱོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྒྲེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་  
 དང་པོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་བཞེད་པར་གདའ་ལ། ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞུང་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་  
 མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅེས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་པར་  
 ལུ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི། །མ་གོ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །བྱུང་མཐའ་ལྟ་བུའི་བྱེད་གཞི་ཆོགས། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་རྣམ་རྟོག་གིས། །རང་སེམས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་འདི། །ལོག་རྟོག་སྤྲིན་གྱིས་བཀའ་བ་ལྟོ། །རྣམ་དག་གསལ་  
 བར་མི་འགྱུར་བས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་འདི། །ལོག་རྟོག་སྤྲིན་གྱིས་མི་དགའ་བར། །ལྷན་གྲུབ་རང་ས་ཟིན་དུ་རྒྱག།  
 འདི་བྱིས་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་ཆ་ན་རྣམས། །བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསུལ་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །རང་  
 སེམས་སངས་རྒྱུས་རྟོགས་པར་ཤོག། ॥

༥༥༥ ཅ། །སྤྱི་མཐུན་གདམས་ངག་ལྷན་ལན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱི་བས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་དེ། །  
 མི་འབྲལ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྱུར་གྱུར་ཏམ། །སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་པའི། །སྤྱི་བས་ལས་གཞན་པའི་  
 སྤྱི་བ་པ་མི་འཆོལ་ལམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཉོན་མོངས་མི་གཡེམ་མམ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་གཤིང་རྒྱས་པ་ལ། །དམན་མོས་ཆོས་བརྒྱད་སྟ་རེས་མི་གཅོད་དམ། །བདག་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་མི་འཕྲོ་  
 བར། །བདག་རྟུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བས་མི་འཆིང་ངམ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་རྟོག་ལ། །མི་ཤེས་ཆོངས་པའི་རི་  
 དུགས་མི་འཛིན་ཏམ། །མི་ཟད་གཏེར་མཛོད་གཉུག་མའི་པ་ཕོགས་དེ། །ཉམས་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་དུ་མི་འཕེན་ནམ། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །གོ་བ་རྙེད་དམ་རེས་ཤེས་སྤྱེས་ལགས་སམ། །སྤྱི་མཐུན་གདམས་ངག་འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱི་པ་སྤོར་རྒྱས་པ་འཐུང་ལགས་སམ། །སྤྱི་བས་བྲལ་མ་ཆ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་ང་ཇི་ཆེན་

པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་བཟོད་དམ། ཁྲིས་པའི་དོན་དེ་ཁྱོད་ལ་མངའ་ལགས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་མོད། ॥

༡༥༽ ༣། འགྲོ་བ་སྤྱིན་བྱེད་ཁྱོད་ལ་རེ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་མ་བྱང་རྩལ་ཤེས་རབ་ལ་སྤྲིངས་པ། ཇོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
དགོན་མཆོག་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། བརྟེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
ཏུ་གསོལ། བདག་གི་བྱ་གཅིག་དགེ་བའི་བཤེས། སྒྲ་མ་བྱང་རྩལ་ཤེས་རབ་གྱིས། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་འབུལ་བ་  
རྣམས། ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཕྱག་ཏུ་ཐོན། ཆེན་རིང་ངོ་འབུལ་བ་རྣམས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དཔག་ཏུ་མེད། འོན་  
ཀྱང་ཟང་ཟིང་ཞབས་ཏོག་འདི། བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཡིན། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཆོན་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་  
བྱེད་པའི་བྱ། ཁྲུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་གནས་ཡིན། གོང་མའི་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པ་  
ཡིན། མཐོ་དམན་གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་དུ། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་རེ་བ་ཆེ། སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་  
དུས་ལ་བབ། རྩོད་པ་བདོ་བའི་དུས་ཆོད་འདིར། བྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དགའ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་  
དང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་དམ་ཆོས་གསུང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། སྤང་བའི་དབང་རྣམས་གཉིན་དུ་འགྱུར། །  
ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད། རྒྱ་དང་ཆང་གི་རེ་ལྟོས་བཅད། རྩ་བ་ལོ་མ་གྱི་ན་ཅམ། སྐྱེའུ་གཡོས་ཐབ་རྩུང་  
སྤངས་ནས་ཀྱང་། དཔོན་གཡོག་མཉམ་པར་ཟ་ན་གོ། བྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། སྤྱོད་ཆོལ་པོའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་ལ། བན་ཏན་མ་རྩུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཉིད་འབུལ་མེད་སྒྲ་མ་ཡིན། བཀ་  
ཁྱུང་ན་ཡང་བྱང་རྩལ་མེད། བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་། ཉམས་ལེན་སྤང་བའི་བྱེད་པ་དགའ། ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྐྱོང་བར་ཞུ། སྐྱོང་བའི་རྩལ་ལུགས་གོང་མ་ལྟར། བན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གཉེར། །  
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྣམ་ཐར་དང་། བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ། དཔག་མེད་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། ཁྱོད་གྱིས་ཉམས་  
སྤྲུང་བར་ཞུ། དགེ་བས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ॥

༡༥། ༣། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དུས་མཛོད་རྣམ་བཞིར་འདུ་བ་གྲོང་ཐང་འདུས་ཚོགས་ལ་གནང་བ། ཨོ་སྦྲུལ། རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དགོན་མཚོག་ལ། །གྲུས་པའི་ཕྱག་འཚལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐུབ་ཆེན་སྐྱོབ་པ་བཙམ་ལྷན་  
 འདས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །སྐྱོབ་མཛད་ལྡན་ཀྱེ་པ་པོ་ཡིས། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །  
 སངས་རྒྱུས་ཞིང་འདི་རྣམ་པར་སྦྱངས། །སྦྱོར་བའི་གོ་བ་གང་ཞེ་ན། །བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དེ། །བྱས་ལས་བྱང་བ་  
 མ་གཏོགས་པ། །རྒྱ་མེད་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས། །ཞིང་འདི་རྒྱལ་བས་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ། །  
 འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ལས་བྱང་། །གསུངས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། །རྒྱ་མཐུན་ལས་ལས་བྱང་བ་ཡི། །སྟོན་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ། །ལས་མཐུན་བཅུད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོན་པས་སྦྱོར་པར་བྱས་པ་ཡི། །གཏུལ་བྱ་སེམས་  
 ཅན་བྱང་བ་ཡིན། །སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན། །མཛད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་  
 དེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ། །སྟོན་པས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །དུས་མཛོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞིར་འདུས། །ཁྱད་  
 པར་གང་དང་གང་དག་གིས། །མཛོད་ན་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དུས་མཛོད་འདི། །རྒྱལ་བས་ཆོས་  
 མིན་པམ་མཛད་ནས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
 མཛད། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་རྒྱེས་མཚོག་  
 གྲོང་ཐང་སྟོན་མར་བཞུགས་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁུ་བའི་དོན། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དང་། །ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་  
 ཕན་ཆད་དུ། །དགོ་འདུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །གཞན་ཕན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཉེ་  
 རིང་གྲ་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་གནས་པ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱང་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་གྱི། །གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། །དུས་མཛོད་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 བཞི་དང་། །དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཛོད་པ་རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པར་ཁྱེ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་གྱིས། །  
 བསོད་ནམས་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོད་ཅེས་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྷན། །མགོན་



པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཉིད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་འདི། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་  
ཆོག་ས་སུ་ལྷ། །ལྷོང་ཐང་པ། །

༥༩༽ ༣། །གནས་གཅིག་ཐེར་ཟུག་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་ཅེས་ཁ་རགས་པར་གདམས་པ། །ཨོ་སྦྱི། །སྒྲ་  
མ་རྣམས་དང་སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་དང་། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ། །སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
མཛོད་འཛིན་པ། །དཔའ་བོ་དཔལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་  
པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་སྣང་པོའི་དོན། །ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལ། །སྟོགས་སུ་གཞོལ་བ་ཅུ་ཡང་  
དགོན་ལགས་ན། །འཇིག་རྟེན་འགྲི་བ་བཅད་པའི་སྣང་པོ་མཆོག་ །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་རྩལ་ཁྲིམས་བརྩལ་ཞུགས་འཛིན། །  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །འགྲོ་བ་སློན་པའི་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བ་བྱེད། །སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་གཞན་  
ཕན་མཛད་པར་རིགས། །སྟོན་པས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཉི་ཤུ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཕུལ་ཉ་རིར་བཞུགས། །གོང་མ་རྣམས་  
ཀྱི་གནས་གཅིག་ཐེར་ཟུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སྤིང་དུ་ངས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ །མི་མཐུན་ཆར་ལྟར་བབ་ལ་བཟོད་པར་བྱས། །དེང་  
སང་འདོད་པའི་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྟེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་ལྷ། །བྱུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་གཟིགས་  
པར། །ཅི་དགའ་རང་དགའི་བརྩལ་ཞུགས་བཟུང་ན་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །སྟེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་  
དེ་ལྟར་དགོངས་མཛོད་ལ། །གནས་གཅིག་ཐེར་ཟུག་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐར་  
ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁ་རགས་པ་ལ། །

༦༠༽ ༣། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་སྟེ་ཤིག་ཞེས་པ་གྲགས་ཤི་རས་པར་གདམས་པ། །ཨོ་སྦྱི། །སྟེས་ཆེན་གང་ཞིག་  
ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་དག་གཟིགས་ནས། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །སློན་

མཛོད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་འདུད། སྒྲ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་མཛོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །  
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྤྲེས་བུ་མཚུངས་མེད་པ། བྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཞུ་དོན་འབུལ་བའི། དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་  
 ཡི། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས། རང་གཞན་སྤྲིན་པར་མཛོད་པ་འགྲོ་བའི་དཔལ། བྱེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་  
 དེར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལྟར་མཛོད་པ་མཛོད། བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་  
 དགལ། ཆེན་པོས་བཀུར་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། ཁེངས་ཤིང་འབྱུང་བཀའ་དྲུགས་པའི་ཞེ་སྒྲོལ་ཞིང་། ཆོས་ལ་གཅེས་  
 འཛིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྤྲིག་ཅན་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བམ་ཟེ་སྤྲངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་གྱུར་པ་ལ། ཁྲིམས་ལ་  
 གཏོགས་ཞེན་མེད་པར་རྩེས་ཡི་རང་། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། ཉིས་ལྷུང་ཆེ་ཤེས་རང་གི་དགོ་བ་ལ། །  
 དགོ་བར་མི་ཤེས་གཞན་ནས་དགོ་བ་ཆོལ། ཉིས་ལྷུང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀྲོན་ཅིང་སྤྲད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་ཀུན་རྒྱུ་མངའ་  
 གསོལ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་མ་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེར་རང་གི་ཤེས་པ་མ་བཞག་ནས། གཟེབ་རྒྱ་བཅུག་པའི་བྱ་  
 ལྟར་འབྲོས་འདོད་ན། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ཡུལ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་མཐུ་མེད་པས། རྒྱལ་  
 པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཕྱོགས་རྣམས་ཉམས་པ་དང་། རང་ལུས་སྒྲ་མའི་བྱུང་བུ་མ་ཐོན་པས། རྒྱ་བཙོན་ཆས་སུ་བཅུག་ལྟར་སྤྲུག་  
 བསྐལ་བས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་ཅི་ཞིག་བྱ། དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། དེ་ན་ཕན་ཅིང་  
 གཏུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འགྲོ་ས་གཞན་ན་མེད། རྒྱབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བར་མ་གྱུར་ན། སྒྲ་མ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ། སྤྲེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། བསྟན་པའི་ཁྱུང་འཛིན་ཆེན་པོར་  
 མངའ་གསོལ་ན། རང་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་དོག་ཁེ་བྲགས་ཀྱིས། རན་པ་མང་པོའི་ལས་ཀས་རྒྱགས་གྱུར་ན། རྒྱལ་  
 པོའི་སྤྲིང་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་འཇིག ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་པ། བཀའ་གདམས་པ་དང་དགོ་བཤེས་  
 སྟོན་པ་རྣམས། སྒྲ་ལྟག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ལེགས་བསྐྱུང་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྲིང་དང་བསྟན་པ་གསལ་ཞིང་སྤྲོན། ལས་  
 ཀའམ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ངས་བྱས་ཤིང་། རན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བྱས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་དང་ས་ཆེན་  
 འདིས་མི་བྱག གཞན་ལ་ཕན་ཡང་མི་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཁོག་པར་བཟུང་བའི་བདག་འཛིན་རྒྱལ་ན་ཕམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

སྤྱི་སྒྲོངས་ཤིག་དག་པའི་བཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ང་འབུ་གཅིག་ལུ་ཉིད། འཁྱུ་འཁྱུ་སྤྱི་སྒྲོང་རི་ཁྱོད་པ། སྒྲོངས་  
 སྒྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་དག་སྒྲོང་ལ། རྩེས་དང་ཡོ་བྱད་འབུལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། བདེ་ལྷན་གཏམ་གྱིས་བསྒྲོས་  
 བས་ལུ་ཁྱུར་ཁྱུར་། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། འདྲ་རང་པ་སྤྱད་གཉིས་ལ་དགོས་པ་མེད། མཐོ་  
 དམན་ཆོག་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གཡེངས་པ་ན། རྩབ་པའི་གསུང་དང་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་དང་། བཤེས་སྤྱི་སྒྲོས་རབས་ལ་སོགས་  
 གསུང་རྣམས་ལས། སྒྲུབས་གཞན་མེད་པས་ཆོས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོན། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། རྩབ་  
 པས་མཆོད་པའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཁྱུར་ན། །  
 རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཐ་དད་པ། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱ། བརྩ་ཆོས་སུ་ཆོས་དཔག་ཆོས་མཛོན་  
 ཆོས་དང་། འ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་སྒྲེད་པ། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས། མཛོན་རྟོགས་སྒྲུས་ཤིང་  
 འབྲས་བྱ་མཆོག་ལ་སྒྲོད། ཁྱོད་ལ་དམ་ཆོས་བསྐྱར་རྒྱ་བདག་ལ་མེད། ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་བདག་ཀྱང་སྒྲོ་རེ་བདེ། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། གཤུལ་བྱ་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་  
 པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དག་འདུན་དབུས་བཞུགས་པས། ཡིག་རྟེན་བྲལ་བྲལ་བསྐྱར་བར་མ་གྱུར་  
 པ། སྒྲུས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་པར་ཞུ། གུག་ཤི་རས་པ་ལ། །

༥༡༧ ཅ། རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོངས་སྒྲོན་པ་ལ་གདམས་པ། འཆི་མེད་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ། རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་བརྟུང་བྱས་ཏེ། འར་གི་བུ་ཡིས་གསོལ་བཏབ་པས། འདྲོན་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་  
 དང་། འཕྲལ་གྱི་རྟེན་གྱིས་འཆི་བ་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་ཞེས། རྩབ་པའི་གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་ཏུ། རྩབ་  
 པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་བཞུགས། ཆོ་དང་ལས་ལ་དབང་བ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། རི་ལྟར་བྱ་བྱ་  
 བརྟུབ་པ་ཡི། ཐབས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། སྒྲོན་པའི་དགོངས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཆོས་རྩིས་མ་རིན་ཆེན་  
 གྱིས། རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བཞེད། རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་བདེན་ཁྱུར་ན། རིང་དང་ཐུང་དང་འབྲིང་པོའི་རྩལ། བསམ་

ཡས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། མཐའ་མར་འཛིག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས། ལག་མཐིལ་  
སྐྱེ་བུའི་འབྲས་བཞག་བཞིན། མིག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ནས་མཆི། བྱ་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཆོས་སྒྲིམ་པོ་  
ཁ་ལ་འབྲམས་ལགས་ན། ཉམས་སྦྱོང་ཕྱོད་མོ་ག་ལ་སྐྱེ། ཉམས་རྟོགས་སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས། སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི། ཐོགས་པ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་པ། དཔལ་ལྡན་པག་མོ་གྲུ་པའི་པ་ཐོགས་ཡིན། བདག་ན་སོ་རྣམས་ཤིང་ནད་  
གྱིས་ཟིན། ཆེན་ཆེན་གྱི་བ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ལོག་ ཉི་དུ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། འཆི་བར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
གདུང་བའི་སེམས་གྱིས་སེམས་གདུངས་ནས། གྲུས་པས་ཞུ་ཕུལ་ཞུས་པའི་ལན། ཆོ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་ནི། །  
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གསང་བ་དང་། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་གནས་དང་། སྟོན་ཅོལ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་  
གི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་དང་། འཆི་མེད་རྟག་པའི་སེམས་དང་ཡང་། རང་སྟོན་བདུད་ལ་མ་ཞོར་ན། ཆོ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་  
གདམས་ངག་ཏུ། སྒྲིམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། བྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་སྤངས་པ་པོ། མི་  
འགྱུར་རྟག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག སྤྱིང་སྟོན་ལ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །

༥༥༩ ཅ། མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་རྣམས་སུ་ཀུང་ཟབ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་ཨང་ཞེས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
ལྗོངས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་གཙོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དར་བའི་གནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །  
གོང་མ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་དེར། མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་དམ་རྣམས་སུ། ཀུང་ཟབ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་ཨང་། དུས་  
གསུམ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་ཅི་གསུང་ན། ཆོས་སྦྱོང་  
སྤངས་པ་རམ་དཔེ་ལོག། །

༥༦༠ ཅ། སེམས་ཅོམ་དབུ་མའི་གཉེར་ཁ་མེད་ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས། ཨོ་སྤྲུལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་  
བཀའ། ཐེག་པ་གོང་མ་སྟོན་བྱེད་པ། ཡོངས་གྲགས་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་གྱི། སྤྱིང་པོས་བརྩུ་བསྟན་པའི་མདོར། །

བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །སེམས་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བ་བྲག་པ་པ་ཡིས། །དབུ་མའི་  
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར་བཀྲལ། །སེམས་ཅམ་དབུ་མའི་གཉེར་མེད་པ། །ཀྱུ་སྒྲ་ལི་ཡི་སྟོམ་ཆེན་རྣམས། །བྱུང་པའི་དགོངས་  
པ་ཇི་ལྟར་ལེན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་ལེན་ལྷགས་གཅིག་ཕུ་ཞིག། །ཡོད་ལྟ་ཡོད་དེ་ཁར་མི་  
ཐོན། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་སྲིད་ན། །ཁྱེ་ཤོད་སྟན་པའི་དེ་ལི་བཞིན། །དམར་པོ་རིན་གྱིས་ཉོ་སྟོང་ཆོལ། །ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡུ་  
ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ཁྱེ་བ་ཉི་བསྟན་ཅུ་ཆེན་པོ་ཡང་། །མི་གཙང་གཡོ་སྦྱུ་དུར་ཁྱོད་རོ་ལངས་མཛའ་མོས་བསྟུ། །འཁོར་བ་  
མི་གཙང་རྒྱབས་ལྟོས་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཆོར་མ་བྲུག་པའི་ན་ཆས་སྒར་མ་སེམས་སྟུང་བྱེད། །དཔའ་བོ་དག་གིས་  
ལུས་སྟོག་ཀྱང་གྱིས་འཕགས་པ་མཛོད། །ཆགས་པ་སྦྲངས་པའི་སྟོ་གོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཆགས་བྲལ་བརྟུལ་  
ཞུགས་མ་རྒྱུད་བྱུང་མགོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ།

॥

༢༥༧ ། ༡། །གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཕག་མོ་གྱུར་ཞབས་རྟོག་འབད་དགོས་གསུངས་པ། །རྟོན་ནམ་འཕང་གཙོད་པའི་བྱམས་  
པ་དེ། །ཕྱོར་རང་མཐོང་སྟོང་བའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །བབས་གཤིས་ལ་གནས་པའི་བྱམས་པ་དེ། །རྩེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
དགོངས་པ་ཡིན། །གནད་ཕན་པ་བསྟུབ་པའི་བྱམས་པ་དེ། །ཁོང་འཁོར་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་སྟོན་ཡིན། །མི་མང་པོས་བཀྱར་  
བའི་ཆོགས་དཔོན་ཡང་། །ཆོས་བབས་ལ་གནས་པ་བསམ་པར་རིགས། །ཁོང་བྱ་སྤྱི་ཞུ་ཅན་རྣམས་པ་ཞིག་སེམས། །སྟོ་  
གསུང་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟུབ་ཅིང་མཉེས། །ཅི་མཛད་གཞན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བདག་ནི་དེང་སང་ཁྱི་རྒྱན་དོང་  
དུ་ལྟུང་། །ཁྱེད་རྣམས་ཆོར་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་པ་ཡིན། །གདན་ས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྱུར། །ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ཕུལ་བ་ཡིན་པས་འདིར། །ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་འབད་པ་མཛད་པར་ཞུ། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །  
སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཆོག། །ཁྱེད་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཆོག། །  
ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྒྲ་མེད་ཤོག།

॥

༥༥། ༣། བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ཤ་ཆང་སྤོང་བར་གདམས་པའི་འཇམ་ཡིག། ཨོྭ་སྟེན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །དེའི་  
སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། དེའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཤ་ཟ་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་ཚོགས་  
འཁོར་དུ་མིང་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་འཛིག་པ་འདུག་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་མ་ཕྱུང་བ་ཡིན། གསང་སྟགས་གྱི་དམ་ཚིག་བརྟུ་བཞི་པ་དང་། བཅོམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་  
དམ་ཉམས་སུ་སོང་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མགལ་མོ་གྲུ་པ་བསྟུས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་  
པ་དང་མི་མཐུན་པས། སྐྱེས་བུ་གོང་མ་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྟབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དབྱེ་འདི་གཅིག་པུ་ལས་  
མེད་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དུང་དུང་མཛོད་པར་ཞུ། སོ་སོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མི་ཆགས་པར་གཞན་དུ་བསྐྱད་པར་ཞུ། སྟོབ་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇམ་ཡིག་དང་ད་དུང་གོང་དུ་ཡང་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱང་འདི་འཇམ་ཡིག་ཡིན་པས། བུ་སྟོབ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བར་ཕྱིན་པ་ཐུགས་གཉེར་དུ་མཛོད་པར་ཞུ། ॥

༥༦། ༣། །མི་མིན་གདུག་པ་གནས་སར་དགོན་གནས་མི་བཅའ་བ་ཡེ་སྒྲར་གདམས་པ། ཨོྭ་སྟེན། འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །མི་  
མིན་གདུག་པ་གནས་པའི་སར། །གནས་དང་དགོན་པ་མི་བྱ་བར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། །གནས་དང་  
དགོན་པ་བྱས་པ་ན། །ལྷ་འབྲེ་གཏུམ་པོ་བློས་པ་ཡིས། །ཕུང་བར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་ཚུགས་ན། །  
གནས་དང་དགོན་པ་འཛིག་པ་དང་། །ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་སྤངས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྦྱིང་གཏམ་ཚིག་  
ཏུ་བཅོད་པ་ཡིན། །རྩས་གྱིས་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ། །སྒྲིང་དུ་བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་པ། །འདི་ལས་འདི་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། །རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་རྣམས། །རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས། །སྦྱིབ་པ་མེད་  
ན་ཤེས་ནས་མཆི། །ཡེ་སྒྲ་ལ། ॥

༥༧། ༣། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་པར་གསོལ་བ་མཁན་པོ་བྲག་ཐོག་ལ་གདམས་པ། ། བ་དང་མ་དང་ཉེ་དྲུང་དང་། །  
གཉེན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ལུས་དང་། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོའབྲང་དང་། །ཀྱེད་རུས་པ་བྲག་འདི་ལ། །དང་བདག་ཅེས་  
རྣམ་འབྲུལ་པ། །དགོངས་པ་འདི་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། །བདག་ཀྱང་འདི་དག་རྣམས་ལ་མེད། །ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཆུ་བོ་  
ཡིས། །རི་དྲགས་སྒྲོམས་པས་ཤི་བ་བཞིན། །ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ཞག་འགའ་དང་། །ཁྲ་གཅིག་ཁྲ་གཉིས་ཁྲ་འགའ་  
དང་། །ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་ལོ་འགའ་ཡི། །སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཆུ་བོ་གཡོ་བ་ཡིས། །རི་དྲགས་འཆི་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀུན་སྐྱེས་  
བསྐྱེད་པར་འགོ་བ་འདི། །སྒྲེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ག་ལ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་  
གསོལ། །བྱུང་བའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་གསོལ། །ཁྲ་མ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་མཛད་གསོལ། །འགོ་བ་བདེ་ལ་འགོང་  
མཛད་གསོལ། །རི་ཁྲོད་དབང་ལྷན་ལྷོ་བ་བྱེད། །བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་བདག །སྦྱིང་ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
མཁན་པོ་བྲག་ཐོག་པ་ལ། །

॥

༥༨། ༣། །ཀུན་སྐྱེས་ཕག་གུར་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་སྦྱོང་བར་གདམས་པ། ། ཨོྲཱ་ཤྲི། །ལུས་དང་དག་དང་  
ཡིད་རྣམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པས་མ་གོས་ཤིང་། །མི་བྱེད་མི་སྦྱོམ་མི་བསམ་པའི། །སྦྱོར་བས་ཕྱི་ཡི་སྦྱོས་པ་གཅད། །  
ལྷ་དང་སྐྱེས་དང་བྱང་མེས་ཀྱིས། །ནང་གི་སྦྱོས་པ་གཅད་པར་བྱ། །མོས་གུས་འོད་གསལ་སྦྱེ་མེད་ཀྱིས། །གསང་བའི་  
སྦྱོས་པ་གཅད་པར་བྱ། །སྦྱོས་པ་འདི་གསུམ་མ་བཅད་ན། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ག་  
ར་ར། །ཁབ་ཅེ་ཅམ་གྱི་བྱ་གར་ཡང་། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་འཕྲུག་པར་ངེས། །ཞུགས་ནས་རང་དང་རང་གི་འཁོར། །  
གཉེན་འདུན་ཕྱོགས་རིས་རྒྱགས་པར་བྱེད། །ཨ་ལ་ལ་དང་ཨ་ཇི་ཇི། །ཀུན་སྐྱེས་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་བྲ། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དྲུང་  
དོ་ཇི་གདན། །འདི་ན་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་མེད། །དེ་ལྟར་བྲགས་སུ་རྒྱུད་བྲས་ནས། །འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་གསུམ་  
བསྐྱེད། །སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་བསྐྱེད། །དུས་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་འདིར་བསྐྱེད། །མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་

ཉམས་སྤོང་ཡོད། །དེ་ཡི་ཆོག་ལ་གསན་པར་བྱ། །ཞུ་རྟེན་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲུ་བ། །ནང་དར་སེར་པོ་ཡུག་གསུམ་འདི། །  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཚན་གྱིས་མཚན། །གསུམ་ཀ་ཁ་ཐེའུ་མ་ཉམས་པ། །ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ལོ་ཅི་དགུས་མཛོད། །གདན་ས་བ་ལ། ॥

༣༠༩ ཅ། །ཐེ་བཙུན་མི་ལ་འདི་རྟོགས་ཚད་གྱི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཡི། །མཛོད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། །མི་ལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲེལ་མ་མཉེས་  
 མཛོད་མོས་གསུམ་ཅན། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཅིག་ཕྱར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ཅན། །པ་ལ་བུ་སྐྱེས་ཐེ་བཙུན་  
 པ། །རྟོགས་པ་ཚད་ལྷན་མི་ལ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆམ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །པ་ཐེ་བཙུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས། །ཡོད་པ་  
 དངོས་པོར་སྤྲང་བ་དང་། །མེད་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་  
 ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་འབྱུག་ཡངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་  
 མཐོང་། །སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱུས་མཐོང་། །ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། །དེ་ལ་སྤྲོད་ཐེ་ཤུགས་འབྱུང་སྟེ། །  
 སྤྲོད་པས་དང་མི་འཛིགས་གཟུངས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། །དེ་  
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་རྟོགས་ཚད་ཅེས། །ཐེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས། ॥

༣༡༠ ཅ། །སྤྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་བཙུ་འདིས་མི་བཟད་དཔུལ་བར་ལྟུང་བ། །ཨོ་སྤྲེལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་  
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲོད་པའི་གསུང་གིས་འདི་སྐྱད་དུ། །སྤྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཙུ། །དགོས་སྤོང་དོལ་པ་ཅན་དག་  
 དང་། །རྒྱལ་སྤོང་དོལ་པ་ཅན་སོགས་གྱིས། །དབེན་པའི་དགོས་སྤོང་དག་མཐོང་ན། །སྐྱུར་བ་རྣམ་པ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱུར་  
 བས་བརྟམས་ཤིང་སྤོང་པ་དང་། །གང་ན་དེ་དག་གཞས་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྲོད་ཐེ་དགོས་པའི་ཆོས། །ཤེས་པར་གྱུར་ལ་  
 མི་སྤྲོད་པར། །མཚན་རྟེན་དགོས་འདུན་ནོར་ལ་སྤྲོད། །མཛོད་མཐོང་དང་ལ་སྤྲང་བ་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བསྐྱེན་པ་  
 ཡིས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །གང་རུང་དེ་ཡི་གྲུབ་མཐར་ཞེན། །གཞན་ལ་



སྒོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ལྟན་རོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བས། གཤམ་སྒྱུ་གཞིད་པ་སྒྱ་  
 ཚོགས་བྱེད། ཁོར་འཕྱོགས་ཆད་པ་སྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས། མགོ་གཙོད་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་སྒྲེམས་པ་ཡིས། གཡོ་སྒྱུ་ཐབས་ངན་སྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས། སྤྲོག་དང་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི། གཞིད་པ་  
 སྒྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་བྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་བ་ཡིས། སྤྲོགས་བཞི་དགོ་འདུན་རྣམས་  
 གྱིད་ཀོར། སྒྲིས་ཤིང་སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་སོགས། དགོ་འདུན་དཀོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྒྲོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་། འཤེས་རབ་རྩོལ་མང་དུ་སྟོང་། ཆོག་དོན་རྒྱུགས་པར་སྒྱ་བར་རུས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད། དེ་ལ་  
 འཕྱ་བསྒྱུར་གཞིད་པ་དང་། སྤྲོགས་བཞི་དགོ་འདུན་དཀོར་རྣམས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་  
 དང་འཕྱོག་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྤྲོག་ཏུ་འཕྲུག་པ་དང་། སྤྲོག་གཙོད་ངན་པར་ལྟ་བ་ཡི། འཛིག་རྟེན་བསྒྲུས་པའི་གང་ཟག་  
 དག བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་སྒྱ་ཞིང་། རྣམ་པ་སྒྱ་ཚོགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་རུང་བྱེད། །  
 བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། གཞིད་པ་རྣམ་པ་སྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས། གསོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
 གིས། སྒྲོན་པས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡི། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེ་བས། མཚན་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིན་དང་། །  
 དགོ་སྤྱོད་ཁྲིམ་པར་འབེབས་པ་དང་། རབ་བྱུང་བར་ཆད་བྱས་ནས་ཀྱང་། སྒྱ་ཚོགས་ལས་ལ་འཁོར་བ་སྟེ། སྤྲིག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་བཅུ་འདི་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་རྣམས། གང་གིས་བྱས་པའི་ས་སྤྲོགས་དེའི། ལྷ་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། མི་དག་འཞེ་སྒྲུང་སྒྲིས་ནས་ཀྱང་། འབྲོས་དང་གཞིད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེར་ཕྱི་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་དང་། །  
 བད་དང་ལུ་གེ་ལོ་ཉེས་ཀྱིས། འཁོར་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་བསོད་  
 རྣམས་ཟད་པ་ཡིས། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། མི་དག་སྒྱ་ཚོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྒོན་  
 དང་། ཁྲིམ་པ་ཆོད་དཔོན་དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་གདོལ་པ་རྣམས། རིང་པོར་མི་སྤོགས་ཡན་ལག་ཀུན། །  
 དུམ་བུར་ཆད་དང་ལྷགས་པ་དང་། མི་བཟད་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས། འཁོར་མནར་མེད་དཔུལ་བར་ལྷུང་། དེ་ལྟར་  
 བྱུར་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། ཐུབ་པའི་དུར་སྤྲིག་འཆང་བ་ལ། སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། གཞིད་པ་བྱེད་དུ་མ་གནང་

སྟེ། སྐྱང་ཆེན་དུར་ཁོད་སྟོན་པོ་དང་། ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཏེ། གུས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། བསྐྱལ་  
མང་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། ལྷུར་དུ་བྱང་རྩབ་ཐོབ་པར་གསུངས། །

༡༡། ༣། ལུས་ཚིག་ཉི་ཤུ་སྟེ་ལུས་གཅིག་ཅེས་བའི་གདམས་པ། ཨོ་སྦྱི། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་རྣམ་  
མཁའ་ལས། སྐྱུ་གཉིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། འགོ་བའི་མི་ཤེས་ལུན་སེལ་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་གུས་པས་འདུད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། དཔག་མེད་དོན་རྣམས་བབྱང་གིས་མི་ལང་བ། །  
བདག་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ལྷུར་པས། བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལེགས་པར་ཐུགས་རྒྱུད་མོད། ལྷ་བ་འདི་ཡི་དོན་རྣམས་  
མདོར་བསྟུས་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ལྷག་མི་བཟད་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་ཉེས་སྦྱེད་ཅིང་། དཀར་  
པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་བཅོམ་པས་ན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གང་དུ་གནང་བ་མེད། མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ལྷག་  
དང་བྲལ་བ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས། ལྷུབ་པའི་ཆོས་  
རྣམས་མཐར་དག་འདིར་ཤེས་བྱ། ཆོས་རྗེ་མགོན་པོས་ནད་དང་རིམས་དང་དུག བཞི་རྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་དང་གདོན་ཆོགས་  
དང་། འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཉེས་ཆོགས་རྣམས། དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་མཁྱེན་ནས་གཉེན་པོས་བཅོམ། སྟེ་  
དང་བྱེ་བྲག་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་ཡས་རྣམས། དེ་རྒྱུ་མཁྱེན་པས་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་ཀྱན། དག་པར་མཛོད་པ་འདི་ལས་གཞན་  
མེད་པར། ཤེས་རབ་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཐུག་ལེན་མཛོད། བསགས་པ་རབ་བྱུར་གང་ཟག་གིས། སྦྱོའདིར་སངས་  
རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱོམས་པས་ན་སངས་རྒྱལོ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་བྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་  
སེམས་ཅན་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདིར་ཤེས་བྱ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་  
ཐ་མ་ཡིས། འཁོར་འདས་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་རྣམས། །  
རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ནས་བྱང་རྩབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་  
བརྒྱ་ཡི་བར། སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མཛོད་དུ་ལེགས་པར་

གསུངས་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་སུ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་  
 ཡི། གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་བྱས་པས། བཞེག་གསུམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། དུས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་མཆིས་པར། །  
 ཆོས་རྒྱུ་ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་གྱི་འདོད་ལུགས་རྣམ་མང་ཡང་། འོན་ཏེ་  
 གུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གཉེན་ཆོད་གཉེན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆགས་ལམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་པོ་ཡི། བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་  
 རྣམ་པ་གསུམ། སྤྲོང་བའི་རྩལ་ལུགས་གསུངས་པ་ལགས། འདྲ་ལྟར་འཛུགས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ན། རྫོགས་འཁོར་དབང་  
 བསྐྱར་འདོད་ཆགས་ལ། མཛེད་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། འདྲ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་  
 དབྱེ་ཡིས། ཆགས་སྤང་མང་པོ་བསྐྱེད་གྱུར་ན། བདག་གཞན་གཉི་ལྟག་ཆེན་པོ་ལ། ཆགས་དང་སྤང་བའི་སྟོབས་འཕེལ་  
 བས། དུག་གསུམ་མཐུ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་དུ། སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྤྱེ་མེད་  
 ལ། མོས་གུས་བྱ་ཞིང་གཉིས་མེད་བསྟོམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཞུང་ལམ་ཆང་ཞིང་སྟོན་མེད་པ། །  
 ཐམས་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཐུབ་སེམས། འདྲེར་མེད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སེམས་ཉིད་བྱི་མ་རྣམ་དག་པ། རྩལ་ཁྲིམས་  
 རིན་ཆེན་ལྟར་ལེན་པས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་རྫོགས་པ་ཡི། འདྲ་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་  
 ཆེན་གསུངས། སྟུགས་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི། སྤྲོད་པར་དབང་གིས་འབྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ། རྫོགས་ན་ཐེག་ཆེན་དབང་ཡིན་ཞེས། རྫོགས་འཆང་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུངས། འངས་པར་རང་གཞན་མ་བསྟུས་པའི། འབང་བསྐྱར་མཛེད་ན་དེ་ལྟར་མཛེད། བདག་གིས་  
 སྟོབ་མ་སྤྲོད་ན། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་བསྟུག་པར་མི་བྱ་ཞེས། རྫོགས་འཛིན་པས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གསང་སྟུགས་ཆོག་མཁའས་པ་ཡི། སྟོབ་མ་སྤྲོད་བྱ་དམ་པ་ཡིས། རྒྱས་བསྟུས་དབང་གིས་སྤྲོད་པར་བྱ། །  
 དེ་ནས་ཟབ་མོའི་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། གཞན་རྒྱུད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབང་གི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གསུང་། རང་སེམས་  
 སངས་རྒྱས་རྫོགས་གྱུར་ན། འགོ་དང་མི་དགའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་མེ་ལོང་ལ། འདྲ་རྒྱུ་ནག་བཟང་  
 དན་སྤང་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལ། རྒྱ་འབྲས་དགོ་དང་མི་དགའི་རྣམས། མཛོན་དུ་གསལ་ཞིང་སྤང་བ་

ལ། མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། རྒྱ་འབྲས་མདོན་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་། ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་འདི། རྒྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས། ཉམས་ལེན་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
 ལས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་འབྲེས་  
 པའི་སྒྲི། འུས་གསུམ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱན། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་ཟད་པ། རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་རྣམས། །  
 ཇི་སྟེད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན། བྱིན་དེ་  
 འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། འདི་ཡིས་འདི་འབྲུབ་ཕྱ་དང་རགས། རང་སེམས་དག་ན་མདོན་དུ་བྱུང་། རྟེན་ཟབ་པའི་དོན་དུ་  
 བསྟན། གཞན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། རང་གཞན་མགོ་སྒྲོར་མ་བྱས་ཤིང་། མར་བྱིད་དེད་དཔོན་མི་བྱེད་པ། །  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། །  
 འུས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི། འགོ་བ་བསྐྱས་ནས་བསྟོས་པ་ཡི། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། རྒྱབ་  
 པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་མཐར་ཐུག་གི། རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གཞོད། བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྲབ་མཛོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། འདུ་གཞོད་བསྒྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། ཇི་ལྟར་འོན་པ་རོལ་མོ་  
 མཐན། ལེགས་སོ་ཡར་རོལ་ན་རྟོག་དུ། མི་ཤེས་མྱོངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས། སྒྲི་ཚོགས་ཚོག་གིས་བསྟོད་ན་ཡང་། །  
 འདི་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པས་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བསྟོད་པ་གསུངས་པ་གོ་བར་མཛོད། རེས་ན་བར་  
 རོ་ཨ་ཅང་ཆེས། ཐབས་ལམ་སོ་སོ་ཨ་ཅང་ཆེས། ཡང་སྒྲོས་འཕོ་བ་ཨ་ཅང་ཆེས། ཉལ་དང་ཙོག་ཕུའི་བྱེད་པར་ཡང་། །  
 རྒྱབ་མགོན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། འུག་དང་སྒྲན་གྱི་བྱེད་པར་དུ། གསུངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་བས། བེམ་རིག་འབྲལ་  
 བའི་དུས་ཚོད་དུ། གཞན་གཅོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འོང་བར། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བསྟོ་བ་དང་། ཀླ་སྒྲི་ལི་ཡི་ཚོགས་གསོག་དང་། །  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ། རམ་ཚིག་བྲི་མ་འབྲུ་བ་རྣམས། བྱུ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྩལ་གསུངས། ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ཐེག་ལེ་འབྲམས་པར་གྱུར་པ་ན། བྱུ་ལུགས་བཙོས་ཐབས་རྣམ་མང་ཡང་། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་སྒྲེས་པའི་

མོ། སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་ཡུལ་གཞན་ལ། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པས་ལན། འན་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། ཁྱ་བ་རྩ་  
 ཁྱི་གནད་དུ་ཟེ། འན་གི་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དུག་ནད་དག་པོའི་སྦྱོར་བ་ལ། །  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒོ་བཙུ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། མ་རུངས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ས་  
 གསང་སྤགས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱོམས་པས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་རྣམས། །  
 ད་རུང་ཁྱོད་གྱིས་མ་གོ་འམ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་དར་གཞོན་གྱིས། བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བགྱིད་པ་ལྟར། སྤྱང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་བྱ་བ་གཅེས། སྒྲན་དང་སྤགས་དང་རྟིང་འཛིན་དང་། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། ཡི་ལི་ཤོར་བའི་སྐར་ཁྲུང་ཡིན། །  
 ཐུབ་པའི་རང་སེམས་གསོ་ལོ་ཡིན། རྩུན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡང་ཟོར་ཡིན། རྟེན་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། སྦྱོབ་དཔོན་དང་ནི་སྦོབ་  
 མ་གཉིས། མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་མཉམ་གྱུར་པས། འབྲེལ་བར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འགག་དང་ཉ་ག་འདི་  
 ཉིད་ཡིན། སྦོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དཔག་མེད་རྣམས། གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་ཡིན། རང་གི་རིགས་ལས་སྒྲེས་  
 པ་ལས། སྦོ་གཏད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྦོབ་མ་ཡོད་དམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 ཡོད་ན་དེ་ལ་སྦྱིང་གཏམ་མཛོད། ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་རྒྱབས་པོ་ཆེ། རྟ་དང་ཆང་གིས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། རི་རབ་ཅོམ་  
 དུ་སྤངས་པ་དང་། རྟིལ་འབྲུ་ཅོམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱུང་ག་ལ་ཡོད། རྟག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་དང་། །  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི། རྟིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྩལ་སྤན་དང་། དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕུག་ཁྱེད་ཉིད་གྱིས། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་གོ་བར་ཟད། རྒྱན་གཏོར་ད་ལྟའི་བསྡོལ་ལུགས་འདི། རྣམ་གསུམ་རྒྱུང་མེ་  
 བྱད་སྤར་གྱིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་དང་། ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མ་མཚོད་པ་དང་། འགོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་  
 ཀུན། འབྱུང་པོ་གཏོར་མས་ལྟར་སྤངས་པའི། རྟོན་གྱི་གནད་འདི་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། གསུམ་ལ་གཅིག་བསྡོན་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལགས། ཡན་གནོད་བྱེད་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། སྤྱ་རིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར། བཞེ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ལགས། སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་གྱུར་ཡི་དུགས་དང་། བཟང་ངན་སྦྱིད་སྤུག་ལན་ཆགས་  
 གྱིས། མགོན་གཉིས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱོང་ལུགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་

ལགས། །ཞུས་ཆོག་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཞུས་གཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞུས་པ་འདི། །བདག་གི་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མ་ལ། །བཙེ་བས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་དོན་ཐུགས་དམ་  
ཉམས་ལེན་དང་། །གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཞུས་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་  
པར་མཛོད། །འགོ་ཀུན་དག་བའི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་མེད་བཞིན་དེ་འབྲེལ་  
ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་རྟེན་གྱུར་ཅིག། །

॥

༣༡༽ ༣། །རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་དཔལ་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་བློ་ཡུག་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། །ཨོ་སྦྱི། །སྤྱི་ཞེ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་པས། །ནམ་མཁའ་མེད་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་འགོ་  
ཀུན་སྤྱིན་མཛད་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་མེད་གུས་པས་རྟག་ཏུ་འདུད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོགས་གཉིས་རབ་  
རྫོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་འགོ་བ་སྤྱིན་པར་མཛོད་པ་ལ། །ཉིད་སྒྱུ་བདེ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཞེས་བྲུམས། །དེ་ལ་  
བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བདེར་མཆིས། །དེང་སང་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་སྒྱེས་བུ་ཡི། །འདུག་ལུགས་གང་ཡིན་བྱུར་ཅམ་  
བཛོད་པ་འདི། །སྒྲེས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་དགོངས་པར་བྱ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྟ་ཉི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །སྟོན་ཆོ་དེད་  
ཀྱི་འདུག་ལུགས་མི་བཟད་པ། །ཉིས་ཡུང་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་དན་སོང་རྣམས་སུ་གནས་གྱུར་པ། །  
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། །སྟིགས་མ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་འདི་ཆེད་དུ་བཟུང་། །ཡན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་  
པས་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། །གཞུག་སྤང་གཞོད་འབྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །  
དེད་རྣམས་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཅིང་རྗེས་སུ་ཞུགས། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཐུབ་པའི་སྲས་པོ་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་རྣམས། །པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་མེད་བཞིན་དུ། །ཡ་ང་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་རོལ་པར་མཛོད། །གནད་འདིས་ཆོ་  
གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །གངས་རིའི་སྟོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་མཛོད། །  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རུད། །རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་དཔལ་པོ་གཞན་མེད་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་མོ་བྱང་ཕན་དང་བདེ་བའི་མཛོད། །རྩ་མིའི་ཡུལ་དེ་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་ལགས། །  
 ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཆོག་པའཕེལ་བས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་གྱུར་ལ་ཕྱོགས། །མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་  
 ལུས་ཅན་དཔག་མེད་ལྷི། །ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་ལྷིན་ཏུ་བཅོམ་པར་འགྱུར། །མུ་གཤི་བསྐྱལ་པས་ཡ་ངའི་ལས་ལ་སྦྱོད། །འཛིགས་  
 པའི་གནས་དེར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། །གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་སྦྱོང་  
 མཐུ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་དེར་བྱོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིན་རང་ལ་ཅི་བྱར་མེད། །འདི་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་  
 རྩུ་ཡིན་གང་གི་ཡང་། །ཁུར་མ་ཡིན་པར་བདག་གིས་བསམ་པ་ལགས། །ངན་ཁྲིད་བསྐྱལ་པར་མ་པམ་མགོན་པོ་ལྟར། །  
 ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་དེ་ཀུན་དབུགས་ཕྱུང་མོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཛོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་མོད། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དགོངས་ཚོགས་ལགས་མོད། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རེ་བ་འདི། །ཚོགས་པར་མཛོད་ལ་བདག་ཅག་རྗེས་ཡི་  
 རང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། །འཛོམ་བྱ་སྤྲིང་འདིར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཡ་ངའི་གནས་སུ་ཁྱེད་  
 ཉིད་བཞུགས་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་དངངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་བཛོད་པར་གྱུར་པ་འདི། །ལུང་  
 རིགས་མན་ངག་ཆོས་ལས་ལེགས་བྱུང་བས། །བདག་གི་བསམ་པའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། །ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ལ་ཐུགས་  
 ཀྱིས་དགོངས་པར་བྱ། །ཞི་རི་ཕུག་པ་ལ། །

॥

༥༣༥ ཅ། །ཡིག་ནག་ཞོག་ལ་རང་སེམས་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་འཛིགས་མེད་སང་གའི་ང་རོ། །ཨོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུར་  
 སངས་རྒྱལ་ལ། །རི་ལྟར་དགོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་རེ་རེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 འབྱུང་བས། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། །རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བསལས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དཔལ་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་  
ལུས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་  
བསྐལ་བ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་  
དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྩ་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ངེས་ཏེ། དེ་  
ལ་མདོར་བསྟུན་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ལྟ་དང་། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བསྟོབ་རྣམ་པ་ལྔ་ལས། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་  
འགྱུར་བ་མེད་པར་ངེས་པས། རང་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོས། བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་འབར་བ་  
ལྟར་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །  
འགོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོས། །ཕ་མེད་ཡིག་ནག་མང་པོ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་  
སྤྱལ་གསུངས། །ཡིག་ནག་ཞོག་ལ་རང་སེམས་བསྒྲོམ། །རང་ཉིད་ཉམས་མྱོང་མངོན་རྟོགས་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
མཐུན་པས་ན། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྟག་རྩ་བཟླག། །གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་  
བྱ། །ཏིང་འཛིན་སྟོབས་མཚོག་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱ། །སྤྲུལ་ཐེག་པ་མཚོག་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཅི་  
བྱེད་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །བྱབས་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་བྲིལ་ལགས་ན། །ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོ་གཅེས་པར་མཛོད། །འདི་བྲིས་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། །འགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །

༥༧། ༣། །སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དྲིས་ལན་སྦྱིང་གཏམ་སྟོབ་ཞག། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
བོར་གྱུར་པ། །ཇི་སྟོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྦྱངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་  
གཅིག་ལྟ། །རྒྱབས་གཅིག་ལྟ། །རྟེན་གཅིག་ལྟ། །དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལྟར་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་



འཚལ་ལོ། །སྒྲིང་གཏད་སྒོ་བཞག་པའི་སྒོ་བ་མས་ངའི་ལྟར་བུ་བའི་གྲོས་དྲིས་པ་ལ། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་  
 རང་ཉིད་འཆི་བར་འདུག ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འདུག འཆི་ངེས་པར་འདུག གནས་དང་དུས་དང་རྒྱུན་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག  
 རན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་རྩུན་མེད་ངེས། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་སྤྱག་ཟད་པ་མེད་པ་སོ་ཆོས་དང་  
 འབད་པར་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་ཡང་མི་ཕན་རང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་བས་ཤེས་མོད། མི་ཕན་གྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྟེན། འོད་ཀྱིས་གཞན་བསྟེན་པར་འདུག་པ། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་མ་སྤངས་ན་  
 ཤེས་པའི་དོན་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཆོས་བྱེད་ལ་རེ་ཆེ་བས་རང་གིས་ཆོས་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ། གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་  
 བྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་འདི་འདྲ་བས་ཆོས་ལ་བདེན་པ་མེད་སྟེ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པ་མི་འོང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པས་བསྟན་པ་  
 དུང་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། འགྲོ་བ་གཞན་མར་ཁྲིད་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱས་པས་རང་ལ་ཐར་བའི་དུས་མེད། ཉེས་དམིགས་འདི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ། བྱི་ཆུན་བཞིན་དུ་རང་དང་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་སྤྱོད་དང་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་གསུངས། འཛིན་  
 པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐེམ་སྐྱས། འཁོར་  
 བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་སྒྲིང་། འཛིན་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་  
 ཡིན། དེ་ལ་འབད་པར་བྱ། རང་ཕན་དང་གཞན་ཕན། རང་བདེ་དང་གཞན་བདེ། རང་སྦྱིད་དང་གཞན་སྦྱིད། གང་འདོད་  
 ཀྱང་སྤྲོ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གསུམ་གྱི་ལྷགས་དྲག་པོས་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན། མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་རང་འགྲིག་ཏུ་འགྲོ། སྤྲོ་ཆོགས་བསགས་པས་འབྱོར་  
 བ་དང་བཅན་འཛིང་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འོང་བར་འདུག་པས། མི་  
 ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་གཏན་མི་བསམ་པར་ལྟ། ལྟ་ཆོས་འབའ་ཞིག་དོན་དང་ཁེབས་གང་ཆེ་ཆེ་མཛད་པར་ལྟ། དོན་ཆེ་སྟེ་མ་པ་ལ་  
 ཉལ་ལུང་གིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱ་བར་འདོད་ན། འབྲུག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་  
 དེ། དགོ་བཤེས་སུམ་པའི་མཛོ་མོ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་གཅུ་ནི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དགོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་

མི་ལྷོགས་པ། །གཞན་གྱིས་སྤང་ཡང་མཉན་མི་བྱ། །དག་འཛོད་དག་འཛོལ་བཅོད་ཡང་། །མེ་ཡི་ནང་དུ་སུ་ཞིག་མཛོད་། །  
 གསུངས། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཟང་ཟེང་འདིས་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡང་ཕན་པ་མཁྱེན་དོན་དུ་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་དག་འབར་འདུག་  
 གྱི། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་། གསུངས། །ཤེས་པ་ནང་དུ་ལོག་གིས་ལོག་ རང་གཞན་དང་འཁོར་  
 འདས་སུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པས་ཕར་ལ་བཏགས། རང་གི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་ལས་གཤིས་ལ་གྲུབ་  
 པ་ནི་ཡོད་མི་སྲིད་པས། བསམ་པ་སྤྲོམ་ཕྱི་མའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པས་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 སྲིན་བུའི་ཁ་རྩས་རང་འཛིང་བའམ། སྤྱར་བ་བལ་དུ་བརྟམ་པ་ལྟར་ཇི་སྤྱད་ཇི་སྤྱད་ཇི་རན་ཇི་རན་དུ་འགོ་བར་འདུག་ བསམ་པ་  
 དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད། འཁོར་བ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་མེད། རང་གཞན་གཉིས་མེད། གཉིས་  
 མེད་པས་གཅིག་གྱུ་བ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་པ། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབས་དང་འདུག་ལུགས་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་དེས་སྦྱིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། དོན་གྱིས་སྦྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྒྲི་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། དེ་བརྟན་པ་ལས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡང་། ཆར་འབབས་པ་དང་། སེར་བ་གཅོད་པ་དང་། བདེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་  
 ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་པས། གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་དམ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲི་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། གང་རྟོགས་པ་གང་ལ་སྦྱོངས་པ་  
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཐ་མལ་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཅིག་ཡང་མ་  
 འབྱངས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལས་སྦྱེ་བའི་རྩལ་ལུགས་གསུངས་ཡང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་བསྦྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་  
 ཡིན་པས། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲི་བས་ནི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཁོན་ཡིན། དེ་

ལྟར་ཉམས་སྲུང་བས། །

བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་དུ། །མཉམ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་ཡིན། །མཉམ་  
 རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཡིན། །མཉམ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །མཐུན་པའི་ཕུན་  
 སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ། །ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སྲུང་། །རྒྱུ་མེད་མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་ལ། །གོམས་སུ་བཅུག་  
 པར་གྱུར་པ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པར་དཀའ་བ་མིན། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །འགལ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱབས་  
 པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་མེད་དང་ཆུ་དགའི། །སོ་སོར་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀའི་  
 རུས་པ་ཞི་བ་ལྟར། །ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདི་ལྟ་བུར། །འབྱུར་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན། །སྟོན་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་  
 ཞེས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུལ་གསུངས། །གཉིན་པའི་དམ་ཚིག་འདི་ཡིན་པས། །མཐུན་རྒྱུ་བསྟན་ཅིང་འགལ་  
 རྒྱུ་སྤྲང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་འཛིག་རྟེན་འདི། །རིན་ཆེན་བདུན་དུ་བསྐྱུར་བ་  
 དང་། །དགོས་འདོད་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བར་བསྐྱུར་བ་དང་། །  
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་མེ་ལྷབས་རྣམས། །ཞི་བར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཐུགས་གྱི་  
 དགོངས་པ་སྒྲ་མེད་པ། །བདེ་ལྡན་སྤྲུག་བསྟུལ་བུ་ལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །རང་གི་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་  
 གྱི། །ཁ་ཆིས་སོ་ཆིས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །ཐྱོགས་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཡི། །ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་འདི་ལས་མེད། །འདི་ལས་གཞན་པ་མི་སྲིད་ན། །ཨ་ཁུ་མ་རིན་ཆེན་  
 གྱི། །ཞབས་རྟོག་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོར་ཉམས་སྲུང་། ॥ ॥

༥༥། ༣། ལྷ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་འཛིགས་ཞེས་པ། ས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་  
 ཅག་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤར་  
 མ་གཡང་ཁར་བྱིན་པ་ལྟར། །རང་ལ་རང་ཉིད་ཡ་ང་། །པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །པ་དམ་པ་དེ་ཡི་སྟན་པ་ཡིས། །

མི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཚུལ་ལྟགས་འདི། རི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་སྐྱབས་འཛོར་བར་གྱུར་པ་ལ། རྫོངས་པའི་  
 གྱིས་པ་སྒྲེན་པ་རྣམས། རང་སྐྱབས་ཉི་མ་ཡིན་པར་སེམས། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ། ཉིས་འབྲུལ་བདུད་  
 གྱི་གྲོགས་པོ་ཡི། བྱེ་གཏོར་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། རྟད་པ་ཅན་གྱིས་ཟས་ནོར་  
 རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ་གཤེན་པོ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྟར་སྤྱངས། བདག་ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་མེ་  
 བར་དུ། རྟད་རྩས་ས་བོན་ཚིག་ཚིག་འདྲ། བཀའ་མཉམ་པ་ཞེས་མེད་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ས་གཞི་ལ། །  
 སངས་རྒྱུས་འབྲས་བུར་སྤྱིན་མཛད་གསོལ། རོ་ཤ་མི་ལ་བྱིན་གཤི། ལུས་དང་སློག་ལ་མ་བལྟས་པར། རྩོམ་ཁུག་ཏུ་  
 བསྐྱུངས་པའི་སློབ་མ་རྣམས། བོད་མའི་རྣམ་ཐར་རི་ཁྲོད་དུ། བསྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་དགའ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་  
 ས་བོན་རྣམས། བྱི་རོལ་བདུད་གྱི་སྤྲུང་པར་བྲ། ལོག་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས། རྟམ་པ་གོང་མ་ཁྱད་དུ་གསོད། །  
 བཀའ་པོའི་བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་དུ། བསྟན་པའི་ཡུང་འབྲེའི་རུ་མཚོན་འཕྱར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྟུལ་  
 བར་འགོ་བའི་གཏིང་རྩོད་བཏགས། ཞུ་མ་ཞུ་རྩོད་འཛིགས། རྩོད་ལ་རྩོད་འཛིགས་རྩོད་འཛིགས་ཐལ། ཀླུ་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་  
 མ་ཐོབ་ཆོ། སློབ་མ་སློང་བའི་གོ་ཆ་ཤོར། ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་མཐུ་བོ་  
 ཆེ། རྩོད་འཆང་ཆེན་བཙུན་ལྟུང་གྱིས། བདག་ཅག་སློབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོད་འདི་དང་བྱི་མའི་སོ་ཆོས་ལ། འདི་  
 ལ་ཉིག་ཉིག་ཡོད་སྟེ་ནས། སོངས་པ་སྤྱིང་ནས་འདྲི་བ་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་གསུང་། ལུང་དང་རིགས་པ་  
 ཉམས་སྤྱོད་དང་། འབྲེལ་མེད་ལུ་ཅོར་སྤྱོད་པའི་ཆོག རྟག་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས། རྟ་རུང་ཐར་པར་མ་གྱུར་པ། །  
 རང་གཞན་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་འདི། འཁོར་བ་ངན་སོང་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལས། བར་དུ་གཅོད་པར་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཉིས་ཆོགས་སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཙུན་ལྟན་གསུང་གི་དབང་ཕུག་གཅོ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 པ་ཡིས། རྟག་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་མཛད་གསོལ། ॥

༥༦། ༡། རི་ཁྲོད་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛོད་ཅེས་སྒྲིལ་གདམས་པ། ཡོ་སྤྱོད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆོད། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 པའི་སྒྲུན་སྤར་ཞུ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དུས་ཤིང་རི་དང་ཁྲག་ར་རི་ཆགས་པ། མི་  
 གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གད་བ། རྫོགས་ཀྱི་མེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་སྒྲུར་དུ་འཛིག་པར་ཐུགས་སུ་  
 རྟུན་པས། རང་གི་རིགས་སྟོང་པ། དུས་སྟོང་པ། མིང་སྟོང་པ་ལ། ར་དང་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་གོ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དང་  
 དུས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཐུགས་སུ་རྟུན་པས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐག་རིང་དུ་སྤངས་  
 ཤིང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་དུ་ལེན་པར་མཛོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་  
 པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ།  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ། འཁོར་བ་རན་སོང་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་ཞུགས་པ། འཇུག་པ།  
 འཇུག་པར་འཇུར་བ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་ལྟ་སྦྱོད་དང་བསྐྱུན་ན་རང་བདེ་བ་ཅུ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་ན། གཞན་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་ཐུགས་སུ་རྟུན་པས། སེམས་མེད་ལུས་མེད་སྤང་བ་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བདག་ཅེས་  
 བྱ་བའམ། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྲིག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྒྲིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཅེས་ལོག་པར་བརྟགས་  
 པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྦོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་ཐུགས་སུ་རྟུན་ནས་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྲད་ཀྱི་དོན་ཞུ་བ། ར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་  
 གདགས་པར་ཞུ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོངས་པ་རྒྱ་ཕྱིན་དབང་ཐུག་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་

བདེ་ཆུས་རྣམས། །སྤངས་ནས་རི་ཁོང་ནགས་ཁོང་དུ། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །རང་དོན་གཞན་དོན་མཛད་པ་  
དང་། །རང་སྤྱིད་གཞན་སྤྱིད་བྱུང་བ་དང་། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །བྱ་  
གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །སྐྱོ་བོ་མ་ལའོ།། །།

༥༥༽ ༣། །འདུན་གྲོས་སྤྱིང་དང་འབྲ་བར་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅེས་སྐྱོ་བྱམ་པར་གདམས་པ།། །སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །རང་དང་འབྲ་བའི་བྱ་སྤོབ་རྣམས། །སྤྱིད་སྐྱུག་མཐོ་དམན་བཟང་དན་གྱི། །འདུན་གྲོས་སྤྱིང་དང་འབྲ་བ་ཀྱུན། །སྤྱིང་  
གཏམ་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་འདི། །སྤྱིང་དང་འབྲ་བར་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཀྱེ་ཉོ་ཀྱེ་ཀྱེ་གཅེས་པའི་བྱ། །བདེ་དང་སྤྱིད་པར་འདོད་པའི་  
སྒོ། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཡོད། །བདེ་ཐབས་སྤྱིད་ཐབས་མི་ཤེས་པས། །ཇི་སྐྱུག་ཇི་བསྐྱུལ་གཏན་དུ་སྐྱུག། །ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུག། །སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཇི་དགའ་ཇི་སྤྱིད་སྤྱིད་མཐར་ཕྱིན། །ཀྱེ་ཉོ་རྣལ་  
འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། །རང་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་བར། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། །ཆེ་འམ་ཡང་ན་རྒྱུད་ཡང་རུང་། །སྐྱ་  
མེད་རྣམ་དག་མཆོད་པ་ཡིས། །སྤྱིང་ནས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། །བསོད་  
ནམས་བསགས་ལ་ནན་ཏན་བྲ། །དེ་ལས་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྐྱོ། །ནམ་མཁར་དབྱིག་པ་འཕངས་པ་བཞིན། །རང་དབང་  
མེད་པར་འབྲུར་ནས་འགོ། །རང་འདོད་ཞེ་འདོད་བསམ་པ་དེ། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་དུག་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་  
ཤིང་གྲོས། །བབས་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ལ། །བྲང་པོ་བབས་ཀྱི་འདུན་མ་འཆར། །བྲམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །  
རང་འཁྱིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །རང་གཞན་དོན་ཀྱུན་འབྲུག་ནས་མཆི། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་  
པས་བསྐྱིབ་པ་ཡི། །མི་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་ཆོར། །ལྟ་ཀྱུ་གཞོད་སྤྱིན་མི་མ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་པལ་ཆེར་གྱིས། །  
རང་གི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་མཆི། །མན་རྒྱུད་དག་ཆངས་བྲུ་མི་འཆོལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུར། །པན་གཞོད་སྐྱེད་  
ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་དེ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འདུག་གནས་ཡིན། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་  
མ་འབྲལ་དང་། །འདུན་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཆི། །སྐྱོ་བྱམ་པ་ལ་ལོ།། །།

༡༡། ༡། མི་གཡོ་ཤིང་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་གདམས་པ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རྒྱད་པ་དང་། འབྲུལ་  
 བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་འཁོར་། འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། སྤྲོ་ཚོགས་གདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཟབ་  
 མའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་པ། མི་མཐུན་རྟེན་གྱིས་གང་བའི་སར། རང་དབང་མེད་པར་སྤོད་དགོས་པའི། མི་མཐུན་རྟེན་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཅི། འགྲོགས་ཤིང་སྤྱད་དག་པ་ཡི། གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོའི་ཆོགས། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་  
 བ་དང་། གཏན་དུ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། ཉམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཆར་སྐང་ལྷགས་སྐང་ལ་སོགས་པའི། འ  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པའི་དུས་ཆོད་དུ། རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི། འདི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། འགྲོ་མགོན་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། བརྒྱུད་པ་གོང་མས་གནང་བའི་རྣམས། བྱ་རོག་འགྲུམས་པར་འབྱུར་  
 བ་དང་། ཉེན་སྦྱོར་པའི་པར་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་བར་བྱ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་པས། རྒྱུ་ལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་  
 མ་བརྟེན་པར། བྱེད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གྱིས། སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ནས་མཆི། ཅུ་ནི་གང་ཡིན་རྒྱུད་གང་ཡིན། འ  
 ཡི་གེ་གང་ཡིན་དང་པོ་ཡི། རྒྱུད་སེམས་ཆོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་གང་། ཉེན་མས་གང་གིས་སྦྱོང་བར་བྱེད། འཁོར་དང་  
 བྱ་ངན་འདས་པའི་མ། སྦྱོང་བྱེད་མི་ཕམ་མགོན་པོས་གསུངས། བག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་འདི། གཉིས་ལྷན་དྲི་  
 མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། ལས་མཐུན་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱིད་སྤྱག་རྣམས། རྒྱུ་གང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ལགས་སམ། རྒྱུ་གང་  
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཤེས་ན། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་གནད། གཙོ་བོས་འཁོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། འཁོར་གྱིས་གཙོ་  
 བོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཤུར་སྒྲ་ཅི་གར་ལོག་སྟོས། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བ་ཞིན་དུ། རྩུང་རྩུམ་ར་ཅོ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད། ཉེས་ན་མི་གཡོ་ཤིང་དང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མི་བྱ། བག་ཆགས་ས་བོན་སྦྱོར་བར་ངེས། འ  
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས། གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཆར་བར་ངེས། །

༡༩༧། ༣། གྲེ་པ་བརྩ་ཡི་གདམས་ངག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གནང་བ། གྲེ་གྲེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 བོ་རྣམས། །དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས། གྲེ་གྲེ། སྒྲོམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གིས་བཅས་པ་ཡི། །  
 ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དང་པོ་ཁོ་ནར་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ནི། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གཏོང་གང་  
 ཡིན་དེས། །སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས། གྲེ་གྲེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བོ་དེས། །ཤིང་དབང་  
 བྱང་དུ་དང་པོ་དམ་བཅས་པའི། །འོད་གསལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་འདི་བཞིག་པར་མི་བྱ་ཞེས། །  
 དམ་བཅའ་ཞག་བདུན་གནས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། གྲེ་གྲེ། ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཀུན་དགའ་བོས། །ཤིང་གི་བྱང་དུ་དམ་བཅས་གྲུབ། །  
 གྲེ་གྲེ། མ་ཁོ་ལ་ལ་སོགས་ལུ་སྟེགས་པ། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་བྲན་པས་གྲུབ། གྲེ་གྲེ། འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །  
 གཅིག་གི་བྲན་རྒྱུན་བསྟེན་པས་འགྲུབ། གྲེ་གྲེ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། གྲེ་  
 གྲེ། མ་ཡེངས་པ་དང་མི་འདའ་བ། །གཉིས་པོས་ལམ་དང་དམ་ཆོག་ཞོགས། གྲེ་གྲེ། སྒྲོ་ཚོལ་བུམ་པའི་རྩ་བཞིན་དུ། །  
 དྲན་པ་ལ་ནི་མི་གནས་པ། །དེས་ནི་ནམ་ཡང་འགྲུབ་མི་སྲིད། གྲེ་གྲེ། དགོ་དང་མི་དགོའི་དྲན་པ་ནི། །ས་བོན་དང་པོ་གང་  
 བྱང་དེ། །དྲན་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ། །གྲེ་པ་བརྩ་ཡི་གདམས་ངག་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་དེར། །  
 ཆོ་འདིར་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སམ། །ཡང་ན་ཞག་བདུན་ཁོ་ནས་འགྲུབ། །

॥

༡༩༨། ༣། །ཆགས་སྤངས་སྤོང་བར་གདམས་པ་ཞེ་འདོད་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཁ་ན་མེད་ཅེས་པ། བ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །དག་  
 དང་མ་དག་གཉུལ་བྱ་རྣམས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐིན་ལས་ཀྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་ལ། །རང་འདོད་  
 ཕྱོགས་འདི་བསམ་པ་ཡིས། །བཟང་ངན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེ་འདོད་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཁ་ན་མེད། །སྤྱིར་གང་ཡང་  
 ཡག་པར་འོང་དུ་འདྲ། །བྱ་རང་ལ་གཏད་པའི་པ་ཕོགས་དེ། །ཆགས་སྤངས་གི་དབང་ལ་མ་བསྐྱར་མཛོད། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་  
 མ་གོང་མ་རྣམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་མཆོག་ །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་



གྱིས་འཛིན། །ཞེ་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁ་ན་མེད། །སྤྱིར་གང་ཡང་ཡག་པར་འོང་དུ་འདྲ། །བྱ་རང་ལ་གཏད་པའི་ཕ་ཕོགས་དེ། །  
 ཆགས་སྤང་གི་དགའ་ལ་མ་བསྐྱར་མཛོད། །པ་སྤྱོད་ཆེན་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས། །སྤྱོད་འགག་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་གཤིས། །འཁོར་  
 འདས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཆོག། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་དེ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཤུགས་གྱིས་འཛིན། །ཞེ་འདོད་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འོང་དུ་འདྲ། །བྱ་རང་ལ་གཏད་པའི་ཕ་ཕོགས་དེ། །ཆགས་སྤང་གི་དགའ་  
 མ་བསྐྱར་མཛོད། །པ་རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གདན་ས་དེ། །ཁ་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་  
 ག་ལ་ཟིན། །ཡང་ཕ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀྱ་རེ་ལ། །བདག་འབྲལ་པའི་བྱིས་པ་ཨ་ཐང་ཆད། །བྱ་ནམ་མཁའི་པར་ལྗོངས་འཛིན་  
 པར། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ལ་ངལ་སོས་དང་། །བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཉིད་ནས་མཆི། །དགོ་བ་བྱང་རྩལ་མཆོག་རྒྱ་  
 བསྟོ། །

༡༩༡། ༢། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དཔལ་ལྷན་ཕྱག་པ་ལ་གདམས་པ། །ཞོ་སྤྱོད། ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག། །སྤྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 པར་མཉམ། །གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྩལ་ལ། །ངའོ་ང་རྒྱལ་ཟད་ཅིང་བདག་མེད་པས། །སྤྱོད་དཔོན་སྤོབ་མ་  
 རྩེ་བཅས་ཁྱོད་ཤུགས་སོགས། །ཅིར་ཡང་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རུས་སུ་འདོན། །བདག་པས་ཁྱེད་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་  
 ཡོན་པའི་དམ་ཆོག་མཛོད་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 མཆོས་མཆོད། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཕྱིར་རུལ་དུག་པོ་འཆང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །བདག་གི་  
 ལག་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །ཕྱ་བར་གྱུར་ལ་ཕྱི་ཆད་མཛོད་པ་དེ། །ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །བྱ་བོ་ཕུལ་  
 བྱེད་རིན་མེད་མ་རུ་མེད། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་རྒྱན་དུ་མ་སོང་ཙམ། །ཤིང་རྩ་རྩོག་མ་གསུམ་པོ་ཕྱིས་ཅན་ལགས། །བཅོ་ལྔ་སྤྱོད་  
 ལ་བྲེ་ལྔ་ཁོ་ན་མཆིས། །གསུང་སྒྲན་དྲིལ་བུ་ཕྱག་མཆོན་ཕྱགས་གཅིག་འདི། །ཕོག་རོ་མ་བས་བཟང་བར་བཟོད་པར་མཛོད། །  
 རག་དུང་ཁམས་གསུམ་གཟིལ་གཞོན་འབུལ་ཞིང་མཆིས། །དབུ་ལྷ་ལ་ཕྱགས་སྤྲུམ་ཡུག་བཅོ་ལྔ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཡུན་

རིང་བཞུགས་པར་བྱ། དཔལ་གྱི་ཕྱག་པ། ॥

༡༥༩༽ ༣། །ཚོས་ཇི་ནི་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་པས་བསྟོད་པ་གསེར་གྱི་ཐང་བ། །ཨོ་སྤྲི། དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་  
 ཚོགས་བསམ་ཡས་རྒྱ་ཡངས་ས་གཞིར་བཅེ་ཆེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུས་བསྐྱེད་ལ་གནས་མཚོག་གི་ཅུ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །སྒྲི་  
 གཉིས་དཔག་བསམ་ཆེན་པོ་མཚན་དཔེའི་ལྷོན་པ་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་སྟོབས་སོགས་ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་སྤྲུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མཐུན་པའི་  
 འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད། །བྱམས་དང་བདེ་བའི་བསེལ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་གྲིབ་རོགས་དག་ལེགས་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་དཔག་མེད་  
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་ལྗང་བས། །མཚོག་གི་དབང་པོ་ངེས་པར་ཆོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཉི་ཟེར་  
 རབ་ཏུ་ཆོབས་གདུངས་པ་ལས་སྒྲིབ་ཐེག་མཚོག་སྦྱིང་པོས་སྦྱོང་མཛད་ཚོས་ཇི་འུམ་ལ་འདུད། །སྒྲོས་མེད་ལྷན་གྲུབ་མི་གཡོ་  
 རྣམ་མཁའ་ལས། །དམིགས་མེད་ཕྱགས་ཇི་འུམ་འབྲུལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྲུག་གི་སྒྲིམ་སྒྲོགས་ཤིང་། །  
 གཉིས་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་རབ་བབས་པས། །གདུལ་བྱ་སྒྲོ་ལྡན་པ་སྒྲོའི་བསྐྱེད་མོས་ཚལ། །ཤེས་རབ་སྦྱང་བུའི་བྱམས་  
 པའི་འདབ་མ་བསྐྱེད། །ཉམས་སྦྱོང་ཟེའུ་འབྲུ་ཏོགས་པའི་སྦྱིང་པོ་དག །གཉིས་མེད་སྦྱང་ཅིས་བྱུང་མཛད་ཇི་ལ་འདུད། །མི་  
 འབྱུར་དྲི་གངས་གྱི་སྒྲོ་ལ་གནས། །མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་རོ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་  
 སྒྲག་ཅིང་། །བྲུབ་མཐའ་དམན་པའི་ཕ་ཚོགས་སྤྱར་དུ་འབྱེར། །བསྐྱེད་པའི་ཅུལ་ལྡན་ཐབས་མཁས་མཆེ་སྤེར་གྱིས། །ཞེན་  
 པའི་མཐའ་འཛིན་སྒྲུང་ཆེན་གྲུང་འགམས་ཤིང་། །རང་གི་རིགས་ལ་མཐུ་ཅུལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་མི་ཡི་སངས་བུ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྦྱོར། །དམ་ཚོས་མཐའ་ཡས་ཅི་བརྟུང་མེ་ཏོག་རྒྱས། །ཞི་བདེ་  
 དག་ལེགས་ཆུ་རྒྱན་དལ་གྱིས་འབབ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པས་གདུང་བ་རབ་སེལ་ཞིང་། །སོ་སོར་འདོད་པས་དོན་གཉེར་སྒྲིམ་  
 བུ་རྣམས། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལག་པ་ལེགས་བརྒྱད་པས། །ཇི་ཉམས་འདོད་པའི་བདེ་ལེགས་ཅི་བརྟུང་སྦྱོལ། །མི་འབྱུར་རྣམ་  
 དག་སྒྲོ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གནས་མེད་བྱུང་པ་ཚོས་ཉིད་གསེར་གྱི་གཞི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །  
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རི་བོ་མཚོག་རབ་བཛིད། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གསེར་རི་རྣམ་དག་རོལ་པའི་མཚོ། །གསུང་རབ་དྲི་མེད་སྦྱིང་པོ་

གཟིགས་པའི་སྒྲིང་། །འགོག་པ་མེད་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །ཚད་མེད་ཆེ་བླ་རྒྱུ་རྩུ་འཕྲུལ་སྐར་མས་བཀོད། །འགྲོ་  
 རྒྱལ་བདེ་བའི་རྟེན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཚངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དབང་བཅུ་འབྱོར་ལྷན་དེནི་དབང་  
 ལྷག་གཙོ། །མེས་ཅན་ཁམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་བྱུབ་པར་འཇུག། །དཔལ་དང་གྲགས་པས་སྦྱིན་པས་ལྷ་ཡི་དབང་། །ལྷ་མིའི་  
 སྦྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་འཛིན། །མཐའ་བཞི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་  
 མཛད་པ། །བཅུད་ལྷན་རྗེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མར་བཅས་པའི་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་། །ངེས་པའི་  
 དོན་སྦྱོན་ལ་ལད་སྒྲུ་ལ་བགོས། །ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྲ་བའི་བ་དན་བསྐྱམས། །འབད་ཚོལ་ལས་འདས་བཅོན་པའི་གླང་ཆེན་  
 བཅིབས། །སྦྱོས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོས་མེད་གཟིགས་པས་དཔལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་དམག་དཔུང་གིས། །པས་ཚོལ་  
 མ་རུངས་ཉོན་མོངས་སྤེ་བཅོམ་ནས། །མཉམ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མཛད་ལ་འདུད། །སྤེ་སྦྱོད་འཛིན་ཞེས་དྲེགས་པའི་གླང་  
 ཆེན་སྐྱམ། །ཟབ་མའི་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱབ་སྤེ་ཉིད་ཇི་ལྟར། །དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྦྱབ་རྩལ་དུ་འདུལ། །བཀའ་སྦྱོང་ཆེན་  
 པོས་བསྐྱར་ཉེ་ལས་ལ་སྦྱར། །གཟིགས་པས་དོན་སྦྱབ་འབྱུར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་  
 པོར་རིག། །མཛད་པ་དཔུང་བཅས་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །འདུལ་བའི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་མེད་པའི། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཚངས་དང་དབང་པོ་བྱུབ་འཇུག་དབྱ་  
 པོ་དང་། །འི་བྱ་ལྷ་མིན་གྱུ་དབང་ལ་སོགས་པའི། །སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པར་མཛོད། །ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་  
 དབྱེས་པ་སྦྱབ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གང་གངས་སྤེད་ཇི་སྤེད་ནའང་། །འབྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལྷ་  
 དང་མི་ཡི་གནས་རྣམས་གང་ལགས་དང་། །ལྷ་གཞན་གནས་ན་མ་མཆིས་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །གངས་ཆེན་མཚོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གནས་  
 འཁོད་ལྟར། །ད་ལྟ་འདི་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནི། །འཁོད་པར་གྱུར་བ་གཅིག་ཕུ་དབང་ལྷག་ཉིད། །རྟོག་པ་མི་མངའ་འགྲོ་  
 ལ་རྟག་གཟིགས་པ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་མཛོད་པའི་ཆོ། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །འདས་དང་  
 མ་འོངས་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡུ་དུམ་སྤྱི་འཛིན་མེ་རྟོག་རྗེ་ལྟ་འདིར། །ཁྱོད་འདྲ་  
 སྤོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱིས་མི་འབྱུང་། །ད་ལྟ་གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི། །སྤྱང་བས་རྣམ་འཕྲུལ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་

པས། སྤྲིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཕུ་མཐའ་བཟོད་མི་ལང་། རབ་རྩ་འབྱོན་དཀའ་བྱོན་པ་དེ་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་རབ་རྩ་  
 གསལ་བ་ཡིས། རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་འགོ་ཚེགས་མ་ལུས་པའི། མ་རིག་སྤྲན་པའི་སྤྲལ་རུམ་རབ་བསལ་ནས། རྒྱ་འབྲས་  
 སྤ་བའི་དངོས་པོ་གསལ་མཛོད་པས། རྣམ་སྤྲིན་སྤ་བའི་སྤ་ལ་རབ་སྤྲལ་ཅིང་། དགེ་བའི་མེ་རྟོག་སྤ་མོ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱར། རྒྱ་  
 འབྲས་རྣམས་ལ་མ་མྱོངས་ཟེའུ་འབྱར་གསལ། རྒྱུངས་པར་འབྱེད་མཛོད་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 བྱེད་ཀྱིས་གཏུངས་རྣམས་ལ། བསྐྱོག་པའི་སྤྲན་དང་གཉེན་པོར་འབྱར་བའི་རྩལ། ཐུང་དང་ལྷ་མར་ཕྱེ་སྤེ་རབ་སྤྱར་ནས། བཀྱིས་  
 མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྤ། བཅུ་བའི་ཕྱག་གིས་དལ་གྱི་རབ་བསྐྱེད་པས། མགོ་མཚན་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤོབས་  
 ཀྱིས་བཅོམ། བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲད་ཅིག་དེ་ལ་བསལ། སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛལ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོར་གཟིགས། མཉམ་པར་མ་བཞག་གནས་སྤྲུགས་ཡོངས་མི་མངའ། སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་  
 མ་ལུས་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་སྤ་བའི་གོ་སྤྲུགས་མེད། མཛོད་པ་མཐའ་དག་དོན་དང་ལྷན་གྱུར་པ། སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་  
 པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྤོན། འབད་ཚོལ་མ་དམིགས་རང་གིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སྤ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་རྣམས། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་དད་པའི་བདུད་རྩིས་འགོངས། ལྷན་  
 པོ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲེལ་སྤྲུ་མཐོང་ན། སྤྲད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི། སྤོབས་པ་མཐའ་ཡས་དཔལ་དང་ལྷན་  
 པར་མཛོད། ཚངས་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནི་རབ་བསྤྲུགས་པས། རྣམ་གྲོལ་ཆ་འཛིན་མི་ལྷོག་རྒྱལ་བའི་སྤས། བསྤྲུན་  
 པའི་ཡུམ་གྱུར་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། སྤུམ་རྩ་བདུན་རྒྱུ་གས་པོ་བྱང་བཀོད་པ་ཅན། མི་གཡོ་རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤ།  
 ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་དག་དོན་གྱི་རྩིང་། མ་འདྲེས་མཁྱེན་པའི་ལྷུང་ལ་ཆལ་རབ་རྒྱས། ཡེགས་པར་རྟག་གསུང་ཕུ་རྩའི་རྒྱན་  
 སྤྲུ་སྤ། སྤྲུ་ཚོགས་སྤོལ་བྱེད་གཤེགས་བཀོད་མའི་རྩ། རབ་ཆོམ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཁ་དོག་ཅན། མ་འདྲེས་རྒྱུ་གས་མཛོད་དེ་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཛལ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་སྤྱོད་དང་སྤྱད་པ་པོ། སེམས་དཔལ་རྒྱུ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱོལ། དབྱ་བཅོམ་  
 རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤོབས་མངའ་བ། ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རུ་དར་འཕྱར། ཐེག་མཚོག་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད་འཛིན།  
 གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྲོལ་བར་མཛོད། ཁྱིང་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འབྱེད་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་སྤ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།

ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་གནས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་དང་དཔལ། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱབས་ཀྱི་མཆོག། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར། །གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཛེས། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་གཏོར། །མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཚལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་རྣམས་སྤྱིན་མཛད་རྩེ་ལ་འདུད། །  
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡངས་པའི་རི་རྒྱལ་བརྟན། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པོལ་ཟབ་པ་རི་རྒྱལ་བཅིང། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རི་  
 རྒྱལ་ལྷང་ངེར་གསལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་རི་རྒྱལ་འགྱུར་བ་བྲལ། །གཞོན་ནས་ལྷན་གྱུབ་རི་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྤང་  
 གཉེན་མ་དམིགས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྤ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་རི་རྒྱལ་དུས་གསུམ་སྟོང་། །གཉིས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་བདག་  
 ལྷག་འཛལ། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་བཀོད་པ་འདི་དག་རྣམས། །བཀོད་མེད་ངང་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་སྟོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 སྐྱེས་གཉུག་མ་མཐའ་ལས་འདས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྤ་བའི་སྤ་བས་སྟོང་། །ཞེན་པའི་བརྟག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །  
 བརྟགས་པས་མི་རྟོགས་མ་བརྟག་པས་མ་ཡིན། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་མེད། །ཡོངས་སུ་གཟིགས་མེད་  
 གཟིགས་ལ་དམིགས་མེད་འདུད། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ །སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོབས་དང་བཅས། །མཚན་དཔེས་རྣམ་སྤྱུས་སྤྱུལ་པ་དུ་མ་འབྱེད། །རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་རྩལ་གཅིག་རྩེ་འཆང་། །སྟིགས་  
 དུས་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །མཁུན་པ་གཉིས་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 མི་བྲལ། །འདྲེན་པ་དཔེ་ལྷ་མེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གྱུར་པ་ནི། །བསྐྱལ་པར་བཅོད་ཀྱང་རྫོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཚངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་བཅས་པས་བབྱང་མི་ལང་། །རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་ལྷན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །  
 རྒྱལ་སྤྱུས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞལ་བར་མི་རུས་དེ་ཡང་བསམ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་  
 ཐིགས་དག། །སྐྱེས་སྤངས་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་འདིར་བསྟོད་ལགས། །སྤང་མ་ཉིད་སྐྱེ་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱ་ནི། །འགོ་བ་རྣམས་སྤང་  
 རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་དང་། །ཞི་བདེའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅེས་པ། །གཡར་འབངས་བདག་གིས་ཐོགས་ཀྱི་འགྲུལ་ལ་  
 ཁུམས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མདངས་ལྷན་གྱུར་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞིན། །དེ་ལྟར་  
 བཞུགས་པ་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོང་མཛད་ལགས། །འབད་པ་མེད་པ་བརྟོན་

པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་འགྲིབ་མེད་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་མཉེལ་སོགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་  
 རྩོལ་སྤང་བས་ཁ་ཅིག་དང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དགྲེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱོ་མཆོག་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་  
 པ་དང་། །ཟབ་མའི་དོན་ལྡན་རྟག་པར་གསུང་བ་ལ། །ཅུང་ཟད་མཉེལ་བའི་རྣམ་པ་མི་མངའ་བ། །ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་བཤེད་གསེར་  
 གྱི་ཕྱེད་བཞི། །ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་དག་འདྲུ་རབ་སྟོམས་པ། །འཕགས་དབྱངས་སྒྲ་བུ་ལ་བརྒྱས་མདོ་འཛིན་རྒྱུ། །  
 །ཁྱད་པར་འཕགས་འདི་གུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །དེ་སྤྲད་ཆོས་རྗེའི་སྦྱན་སྲུང་གསོལ་བ་གྱི་བ། །ཞུ་བའི་དོན་ཞིག་རིང་  
 བས་དུང་དུ་མཆིས། །བདག་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་གཟིགས་ལ། །ཅུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་ཤིག་དབྱེ་བར་ཞུ། །  
 རྩོན་ཆད་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཟབ། །ཡོད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་དེས་  
 གནས་སྐབས་དེར། །ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་སྲུང་ལྷགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་བཀའ་སྦྱུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་གསུངས། །  
 བསམ་པ་གཡོས་པས་ལྷ་ལ་གུས་པས་བརྟད། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྩོན་འགྲོ་དག་དང་སྦྱར། །བརྩོན་པས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་  
 གླང་བར་བཞགས། །སྐབས་དེར་མཚན་ལྡན་དཔལ་འཛིན་དགོན་པ་དེ། །མདུན་ན་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལྟ་བུའི་ཐང་། །བསེག་བྱ་  
 བཅའ་ཕྱིར་དེ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དོན་གཅིག་རབ་རྒྱུ་རྟེད། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཞུས་པས་ལེགས་གསུང་ལ། །འོ་  
 གཅིག་ཉིད་དུ་དེས་པར་བསྐྱེད་དེ་གསལ། །ཡུན་དུ་བསྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆིས། །སྦྱིན་ཕྱེད་མདོར་བསྐྱས་སྟོད་ཅུང་  
 གྱིས་ཞེས་གནང་། །གསུང་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་མང་པོ་ཡོད་པ་དག །མ་འབྲམས་ལེགས་པར་གྱུར་པས་དགྲེས་ཕྱེད་ལགས། །  
 དེ་སྤྲད་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི། །རྩ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ལགས། །གཞན་དུ་རྟེད་པའང་མ་ལགས་བཅའ་  
 མ་ལགས། །རྟག་རྟ་གསུང་བཞིན་བཞིས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དུས་ཕྱིས་བདག་གི་སེམས་ནི་གཡོས་པ་ལས། །ཉིད་ཀྱི་དུང་  
 དུ་ལྷགས་ནས་རབ་ཞུས་པས། །གནང་བ་རྟེད་པས་ཡུལ་གཞན་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། །དལ་གྱི་དལ་གྱིས་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལས། །  
 གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་སྦྱིན་གྱི་ཕྱེད་བཅན། །བཞུགས་གནས་མ་ཆེན་སྟོམ་རའི་ཞོལ་དུ་ནི། །འོ་གངས་ཁ་ཅིག་བསོད་སྟོམས་  
 བཞིས་པ་ལ། །འོ་སྤང་སྤང་བའི་ཡུལ་དེར་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ། །དགོན་པ་བསྟེན་པའི་དགོ་སྦྱོར་ཁ་ཅིག་བྱུང་། །ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་  
 རྟེན་སོགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ། །བདག་ནི་མོས་གུས་གྲོགས་དང་རང་འགྲོགས་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མ་

མཆིས། །བླ་པ་རྒྱལ་ཆགས་ངང་དུ་གནས་པ་ལས། །ཁྱིའཛེན་བྱང་པར་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མཆིས་ལགས། །ཉིན་མོངས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྒྲོས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་མེད་རྟོགས། །འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐ་མལ་  
 ཞེས་པ་ཉིད། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གཉེག་མའི་རང་ཉིད་ལ། །བཟང་པོར་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་མེད། །སྤང་  
 སྤང་རེ་དོགས་གང་དུ་གནས་མ་མཆིས། །བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བརྗོད་པས་ཡོངས་མི་རྟོགས། །འཛིན་པ་དང་བྲལ་འཛིན་པས་ཀུན་  
 ཏུ་དབེན། །དངོས་པོ་དང་བྲལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགག་སྐྱབ་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བདེ་དང་གསལ་བའི་རང་  
 བཞིན་སྒྲ་ཉིད་ལགས། །ཡིན་སྒྲུལ་འཆིང་བས་མ་དགྱིས་རྩ་བ་ཆད། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མད་བྱང་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྒོམ་ཞེས་  
 འཛིན་པས་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། །འབད་རྩེ་ལ་མ་དམིགས་བདག་ནི་བདེ་བར་གནས། །དེ་སྤྱད་ཕྱོགས་ནས་ཉེ་བར་འོངས་  
 པའི་མི། །ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཁེབས་ཤིང་། །གཙོ་བོ་ཟས་ནོར་དོན་གཉེར་བཅོས་མའི་ཤ། །ཁས་འཆི་རྒྱལ་བ་  
 ཁ་ཅིག་ལྷགས་པ་ལས། །ཆོས་རྗེའི་རྗེས་འཛིན་ལྷག་པར་འབྱུར་གྲང་བ། །རྣམ་པ་མང་པོ་རྟག་པར་མཆིས་པར་བྱུངས། །དེ་  
 ལ་རབ་དགའ་གྲས་པས་ཟེར་གྱིས་སྟ། །རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟོད། །དོན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བརྗོད་ས་  
 བཀའ་ཡིག་དག །སྟན་པར་བྱུར་པ་ཕྱིར་བའི་མདོ་འཛིན་ལས། །མི་མཐུན་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གིས་སྟ། །ཉིད་པས་བདག་  
 ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེས་གདའ། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པས་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ནི། །བྱང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ལ་སོགས། །  
 གང་ཞིག་ལགས་པ་ཞེས་པར་མ་བྱུར་པས། །ཉིན་མཚན་དཔྱིད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་རབ་དུབ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་རྩེ་ཟད་མི་མངའ་ན། །ཉིད་བས་ཡོན་ཏན་མང་ཞེས་གསུང་བ་དེ། །གང་ལས་འོངས་  
 པའི་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །བདག་ལ་བསམ་པ་རྩལ་མིན་དེ་ལྟ་བུ། །རྫོམ་པའི་སྟོབས་དག་རྩེ་ཟད་མཆིས་བྱུར་ན། །  
 ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ལེགས་གསུངས་ཆོས། །དེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་དབྱེས་པར་ཡོངས་མི་འབྱུར། །བདག་གི་  
 དཔང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས། །སྟུན་སྤར་འགུམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་འབྱུར། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་གཞན་གནས་  
 མེད་ན། །ཅི་ལ་དགོངས་ཉེ་དེ་སྐད་གསུངས་པར་འབྱུར། །བདག་ཅག་དཔུང་བཅས་རྟག་ཏུ་ངལ་བཅས་ཤིང་། །བྲན་གཡོག་

བགྱིས་པ་ཇི་ལྟར་གང་དུ་ལགས། །དེ་ལྟ་ཉི་བར་མི་གནས་བདག་ཡིན་པས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་ལས་མི་བགྱིས་མོད། །  
དེ་ནི་སྟོས་པའི་གཡེང་བ་རབ་བསྐྱངས་ནས། །ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་གནས་བགྱིས་སྟེ། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་  
སེམས་ནི་དྲི་མ་བྲལ། །ཁྲི་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཆིས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་གྱུར་བ་དེས། །ཆེས་གསལ་ཉིད་  
དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། །རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །བདག་  
གིས་བགྱིས་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་རབ་དབྱེས་པར་འོས། །ཇི་ལྟར་བརྒྱད་འཛིན་མི་འཛིན་གང་  
ལགས་པ། །གཉིས་མེད་སྟོང་པོར་བྱས་ཏེ་རབ་བསྐྱངས་པས། །མི་བྱེད་དང་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། །རྟོགས་ལྷན་རྣམ་མང་  
ཡོན་ཏན་ལེགས་རིག་འཆལ། །རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་ངམ། །ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ལ། །འོད་ཟེར་མེད་པ་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཉིད་ལ་མངའ་བས་  
ནི། །བྲངས་མེད་འགྲོ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛོད་ལ་མོད། །འདམ་སྦྱེས་པ་སྦྱ་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལྟར། །འགྲོ་རྣམས་སྟོན་  
མཛོད་སྦྱེས་རྣམས་དྲི་མ་བྲལ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆེན་སྟོག་དང་བཅས་པ་ལས། །ཆར་པ་བབ་པས་ལོ་ཏྲག་སྟོན་བྱེད་ལྟར། །རྟོགས་  
ལྷན་ཡོན་ཏན་བཅས་པའི་སྟོན་ཆེན་ལས། །དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་སྟོན་བྱེད་ཆོས་ཆར་འབབས། །དེ་བས་སྟོན་ཆད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
རྣམས། །རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོན་དང་གྲོལ་བྱས་ཤིང་། །སྤྲུང་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་  
པར་མཛོད་ལགས་མོད། །དེ་ལྟར་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །བདག་ལ་དེ་སྐད་གསུང་བ་རིགས་སམ་ཅི། །  
ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་སྤྲང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཉིད་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་དེ་སྐད་  
ཅས། །གསུང་བའི་གནས་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །མི་བདོག་བཞིན་དུ་གསུངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་འདི་  
ལྟར་དཔྱོད་པས་གཟེར། །ཅི་ཕྱིར་མི་དབྱེས་ཡོད་པ་སྐྱུ་ཡིས་བྱས། །གང་གིས་དབྱེས་བྱེད་དེ་ནི་གང་ལགས་སྟེ། །ཇི་ལྟར་  
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བྱ་གཅིག་གཅིས་པར་འདོད་པས་དོན་གསོལ་ལྟར། །སྤྲུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་  
ཡང་། །བདག་གིས་གསོལ་བགྱིས་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། །སྤྲུང་མར་ཆབ་ཡིག་འདི་རྟོན་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་རྒྱ་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། །བྱི་པོལ་མཚོག་གྱུར་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །བསྐྱམས་སྤངས་རེག་པས་བཙོན་ཞིང་ཉིང་འཛིན་



གསལ། །དཔལ་སྒྲེང་མཐོང་བས་ཉེས་པ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་རྣམས་བྲངས་མིང་གཞན་ནས་ཐུག་ཅིས། །  
 རྒྱ་གར་ཡུལ་སོགས་གཞན་ན་དགོན་པ་ཡི། །སྤྲོན་གྱི་བྲུང་པར་རྒྱུ་བཞི་བརྩུ་འབུམ། །བདག་གིས་དགོ་བ་གང་བགྱིས་དཔག་  
 མེད་དང་། །བགྱིད་རྒྱུར་ད་ལྟའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པས། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་གྲོལ་བའི་སར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་རྒྱུ་  
 ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གྲུང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འགོ་རྣམས་གྱི། །འབྲེན་པའི་སྤྲེད་པོན་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་དང་། །  
 ཆོས་རྒྱུ་སྤྲེད་པ་ཉེས་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོབས་སོགས་རྒྱུ་སྤྲེད་རྒྱུར་དུ་འཛིན་རྒྱུར་ཅིག།

॥

༡༤༣། ༣། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་མཐོང་ཆོས་བཞི་ཐ་དད་མེད་པའི་རྩལ་བསྟན་པ། །ན་མོ་གྲུ་ཐུ། །རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་  
 པའི་བཀའ་སྤྲུལ་དང་། །སྤྲུང་བ་སེམས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། །རྒྱུ་ཉིད་འདི་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་  
 མཐོང་ཆོས་བཞི། །ཐ་དད་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་སྤངས། །གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་འདི་རེ་དགའ། །རྒྱུ་པའི་ལྷུ་བ་ལགས། །ཡུ་ལྷུ་  
 རྒྱུ་པའི་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །འཁོར་ལོས་བསྟུར་བའི་སྤྲེད་སྤངས་ནས། །བྲུང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། །ཟབ་མོ་བྲུགས་  
 སྤྲུང་པའི་ཆོས། །འདི་ལས་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ལེགས་པར་དགོངས་སམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །སྤྲུབས་སྤྲུ་མཆོའི་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། །སྤྲོབ་པ་ཡུ་ལྷུ་རྒྱུ་པའི་ཡིས། །བརྒྱལ་ཞུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་  
 པའི། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཉིད་འབྲེལ་བྲུགས་སྤྲུང་། །སྤྲོབ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྷུག་པ། །རྒྱུ་ཉིད་འབྲེལ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས། །ཁྱ་  
 མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཐོང་བར། །བྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཁྱེ་ལེགས་པར་དགོངས་སམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །ཡང་  
 ལེགས་པར་དགོངས་སམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །འདི་ལེགས་པར་དགོངས་སམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ། །དེད་ཁྱི་པ་ཕས་དེ་སྤྲེད་གསུངས། །མཐར་  
 ཐུག་ཟབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འབྲེལ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་བས་བྲུགས་སྤྲུང་། །བྲུང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། །ཡུ་ལྷུ་རྒྱུ་པའི་  
 ཐུགས་སྤྲུང་། །རམ་ཤོད་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུ། །འཛིག་རྒྱུ་ཉིད་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་དགོངས་  
 པ་གསུངས། །འདི་སྤྲེད་མོ་ལགས་དགའ་མོ་ལགས། །ཐོགས་བརྩེ་འཛིག་རྒྱུ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་། །ཁྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་  
 གཏོགས་པ། །གཞན་དུ་རྒྱུ་ཉིད་པར་འབྱུར་མི་སྤི། །འཛིག་རྒྱུ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་པ། །མི་ཁོ་བོའི་སྤྲེད་པ་དེ་སྤྲེད་

གསུངས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་ཇེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ། །  
 གུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས། །སྟོན་པ་ལྡན་འུའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། །རྟག་  
 ཅིང་འབྱུང་མེད་དམ་པའི་ཚོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་མཚོག་ །དབྱེར་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་བསྟན། །ཐུབ་  
 མགོན་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདིས། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་  
 བྱེའོཞེས། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་སྲར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ནས། །མཛེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉུགས་ན་ཡང་། །  
 མཛེའལ་མཐོང་བ་དཀའ་བར་བྱུང་། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བག་ཡངས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །གཤམ་བྱ་སྐྱལ་  
 ལྷན་དཔག་མེད་པ། །འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །སྤྱན་པའི་འབྲུག་སྤྱུ་མཚོལ། །འདུས་པའི་སྐྱལ་ལྷན་སྤྱིན་པུང་  
 བཞིན། །མཁས་དང་བཙུན་དང་བསྐྱབ་པ་ལ། །བརྟག་དཔུང་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པ། །དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཚོགས་འདུས་འདིར། །  
 དམ་ཚེས་སྟོན་པ་དགའ་མོར་གདའ། །རེས་འགའ་སྦྱིད་པའི་ཐོལ་རྒྱལ། །རེས་འགའ་སྦྱག་པའི་ར་རེ་སྦྱག། །རེས་འགའ་  
 བཏང་སྟོམས་ཅི་དགར་གནས། །དགོ་འདུན་ཚོགས་པའི་སོ་ནམ་དུ། །ཁ་སྤྱས་ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་སྦྱབ། །བདག་ལ་བཅེ་  
 བའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚེས་འདི་ཀུན་ཡང་། །ཞང་ལུ་མ་རྗེས་བཞིན་ཐལ་ལོ་ཟེར། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་  
 རེ་བདེན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྦྱག་ལུང་ཐང་པ་གོངས། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་  
 མེད། །ལེགས་པར་རོ་སོ་གསོལ་ས་མེད། །ཉིས་ན་ཞེ་བས་ཁྲེལ་དགོས་བྲལ། །འཕོངས་ཤིང་ཐུག་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཟ་  
 མ་གཅིག་གིས་བསྐྱུ་ས་མེད། །སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་རྟེན་མཚོག་ །སྦྱོར་ཆེན་རིན་ཆེན་སྒྲང་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 གོང་མ་རྣམས། །འོག་མིན་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་གཤེགས། །དཔལ་ཆེན་ཕྱི་རི་ཕུག་པ་དང་། །སྦྱོར་ཆེན་རྗེ་བཙུན་རས་པ་  
 དང་། །ཁ་རག་རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྣམས། །ཀྱས་ཤིང་ཐུག་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལ། །གཙུག་ག་  
 མཛོད་པ་ག་ལ་སྤྱིད། །སེམས་ཅན་ཞིང་ལ་སངས་རྒྱས་སྦྱེས། །དགོ་བའི་བཞེས་ལ་རག་ལས་པས། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་  
 བྱ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལ་ཀུ་རེ་མཛོད་མི་སྤྱིད། །བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས། །སོ་ནམ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་བྱེད། །  
 འདོད་ཡོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། །སོ་བསོད་དབེན་པ་ལེ་སྦྱིད་ལྟ་མི་སྤྱིད། །མཐའ་དུག་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་གཅིག །

དཔག་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས་སམ། །དགོ་འདུན་མི་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་གྲགས། །ཁུས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲེས་ཆེན་གྱི། །ཟབ་པའི་དགོངས་  
པར་ངས་མ་ཞེས། །དེ་ནི་བན་ཆན་སྒྲེ་རགས་འཆིངས། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་། །གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་འབྱུང་ཤོག།

॥

༥༧༥ ཅ། ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྡན་ཡེ་ཞེས་དང་གྲགས་འབྱུང་ལ་གསུངས་པ། ། ཕྱག་འཆོལ་འདུད་  
ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ཕྱག་འཆོལ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒོ་མུན་པ་དྲངས་མཛད་པས། །ངར་སྒྲུབས་ལྟ་བུ་བདག་འདྲ་  
ཡང་། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོར། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྒྲུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
ངས་ཞེས་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པ་འདི། །གྲུས་པས་ཞུས་པའི་བྱ་ལ་གདམས། །འདིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་  
དང་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིམ་པས་རི་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་  
སྒྲེས་ནས། །གཞོད་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། །གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་  
དང་། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་གྱིས་མ་ཆང་  
བ་མེད་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་འབྱུང་གི། །བསྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ལུས་རག་ཡིད་  
ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཀུན། །ཐེག་པ་དམན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཤུས་ཚོག་པར་བཞེད་པ་དང་རྣམ་  
པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་གསུང་རབ་རྟེན་མི་བཞུགས་པ་འམ། །རང་དག་འམ་  
རང་བཟོའམ་གཟུ་ལུས་དུ་སྒྱུར་པ་ནི་མ་མཆིས་ཏེ། །གོང་མ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་པོ་བྱང་རྒྱུབ་  
མཚོག་རྟེན་སེམས་བསྒྲེད། །བར་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་རྟེན་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། །ས་བཙུ་རིམ་  
གྱིས་བགྲོད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རྟེན་སངས་རྒྱུས་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་གཅིག་རྟེན་པ་ནི་ལུང་ཡིན། །རིགས་

པའམ་འཐད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། གཞི་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་འབྲུབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་། གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་འཐད་ཅིང་རིགས་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ནི་ངོ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་གཅིག་  
 གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། ཚུལ་ལུགས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པའོ། ། བྱི་མ་ལྟར་  
 བྱས་ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ སླ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་  
 ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ཡང་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཅིག་ཅར་བ་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད།  
 ཆོ་སྤྲུལ་པ་མན་ཆད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གོང་དུ་བསགས་པ་ལས་འདིར་དགོ་སྦྱར་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལྟོས་པའི་རིམ་  
 གྱིས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མི་འདུག སྤྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོག་ལ་ཏུ་གཟོད་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། གོང་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་  
 གཟོད་སྦྱོར་བའདི་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་དང་། ས་  
 བརྩའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་  
 སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་བསྟོམ་བྱས་ནས། སྟོན་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །  
 འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་པ་དང་། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་རྒྱན་རྟོགས་པ་དྲངས་པའི་འོད་  
 གསལ་མ་མཆིས་པར། བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། སྦྱོས་བྱ་རྣམས་ནི་གཡའ་མ་ལས་  
 བྱས་མེ་ལོང་བལྟ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་གསུང་དང་།  
 སླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། འཐད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་  
 གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འཆར་བ་ལ་ཡང་མཐུན། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་འབྱུང་  
 བར་ཡང་མཐུན། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་མཐུན་ན། དེད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ནི་  
མ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་བཅིངས། རྟོགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་བར་ཚུད་པ་རྣམས། ཤེས་  
རབ་གྱི་གོ་མ་ཕྱིས་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་མོངས་ནས། འཁོར་བའི་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རུས་པ་ལ་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡོད།  
སྤིང་པོ་ནི་ཅི་ལེན། ཐེན་ཆགས་ཞེན་ལོའི་སྒྲན་གཤམ་ཁེ་བྲགས་གྱིས་ནི་ཅི་ལ་པན། སྒྲམ་དུ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྒོ་  
རྟོགས་ལྟུང་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་སྒྲམ་ན། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་མི་མཐུན་པ་  
དང་། ཐབས་གཙོ་བོར་སྒྲ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྒྲ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
བདེན་པ་གཙོ་བོར་སོ་སོར་སྒྲ་བ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལྟུང་བས་རྟོགས་པ་རྟོགས་གཅིག་པ་དང་། སྒོ་བ་  
དཔོན་གྱི་འདོད་ལུགས་རྟོགས་ཆར་ཐེན་པ་དང་། སྒོན་གྱི་གོ་མས་པས་མོས་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆད་མར་གྱུར་པ། ཐོས་  
པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འབྲལ་གྱིས་དོ་ཆེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་  
ཉིད་གྱིས། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རབ། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅེ་མོ་དཔལ་དང་དགུར་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་ལས་དང་པོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་  
ཟག རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩོ་ལྷ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་བའི་སྤྱིད་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲུངས་ནས།  
ཆད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། ལྷག་  
པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཡོ་མེད་པས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལུགས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདིས་སྤྱིགས་མ་རྣམ་པ་  
ལྷའི་ཞིང་བབྱང་ནས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་འཛིན་རྒྱུ་མཆོ་  
འབྲུགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་  
དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་མཐ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས།  
བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེར་སངས་

རྒྱལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པས། འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་འཇམ་  
སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ལས།  
རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉམས་སྤྲུག་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ནམ་ཆ་ལག་ཙམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་རིན་ཆེན་བཞི་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། དང་པོས་  
ལུས་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། ཀུན་གྱིས་པས་དག་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། ཀུན་གྱིས་པས་སེམས་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། བཞི་པས་ལྷན་  
སྦྲེས་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཆ་ལག་ཏུ་སྟོན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ། དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་  
པ། མདོར་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་རིན་ལྷ་པར་གྲགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་། འབྲོ་བ་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་ལྷའི་བདག་ཉིད། ཀུན་མཁུན་དག་དང་རིམ་བཟང་  
ལྟར་སྤང་། ཞེས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དབྱེས་མཛད་ལས་  
ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོབས་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབས། ཞེས་པས། སྤྲུག་མེད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་  
དག་ཏུ་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། མི་ཤེས་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པས། མི་ཤེས་མ་རིག་པའི་  
ལིང་ཏོག་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུག་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། ཉམས་སྦྱོང་དང་མདོན་པར་  
རྟོགས་པ་ཐུགས་ནས་ཐུགས་སྤྲུག་བརྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མ་རིག་པའི་  
ལྷན་པ་སེམས་བའི་མཐུ་མངའ་བའི་སྤྲུག་མ་དམ་པ་ལ། ལས་དང་སྐྱལ་པར་ལྷན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་  
གཡོ་བ་ལྟ་བུས་སྤྲུག་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །  
སྤྲུག་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞེས། སྤྲུག་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས། མཚན་ཡང་རིན་པོ་ཆེར་འདོགས་ཤིང་མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་  
མ་གསེར་དཔལ་ལྟ་བུའི་སྟོད་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་འོ་མ་ལྟ་བུས་གང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་ག་ཅིག་གིས་རྟོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛད་རྒྱུ་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་

ནི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་འི་མས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་སྒོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་མོས་གུས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱུན་  
བྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་གནས་པར་མཛད་པ་ལ་དབང་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། རྟོགས་པར་མཛད་  
པ་དབང་གི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་ལུང་དང་འཐད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དང་།  
རང་གི་ཉམས་སྤྱད་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་གཏུགས་ནས། མོས་གུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོད་དཔོན་དུ་བྱུར་པས།  
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་དམ་པ། ལྷའི་  
རྒྱལ་པོའི་གཙུག་གི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྱ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འབད་པ་ལས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་  
རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སྤྱོད་པ། རང་གི་ཉམས་སྤྱད་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་  
རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བཛྲེད་བྱ་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དང་  
པོར་སྒོས་པའི་དགོན་པ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སྤྱུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤང་  
བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་པང་དུ་སྤྱུལ་འོངས་པ་འཇམ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར། དང་པོར་མ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།  
བྱུང་ན་སྐྱུར་དུ་སྤྱོད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཉམས་སྤྱད་རྒྱ་ཆུང་པོ་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཉམས་སྤྱདས་ནས་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེན་སྒྲོས་ན། བཅུད་མེད་པའི་སྤོད་སྤོང་པ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་འདི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོར་མི་བཟུ་སྟེ། སྒྲིམ་  
དམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་བྱི་བ་དང་འདྲ་བར། ལྷག་པ་  
རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་ཉམས་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་ཉིན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་།  
མཚན་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དུག་ལྟར་ཉམས་སྤྱདས་པས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྣམ་པར་དག་པ་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བྱིས་པ། དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱུང་མ་ཐག་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་  
བྱུང་གི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་དྲི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་དམ་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ཡང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བྱེ་གཏོར་ཞིང་།  
བདག་གིར་བྱེས་པ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ། མ་རིག་པའི་སྤྲོ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བློར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
བྱེད་པར་ག་ལ་རྣམ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་དང་རག་ཡིད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་  
དང་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ན། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཁྱོད་ནི་འདུས་  
མ་བྱས། །ཞེས་པ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས། འགོ་  
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་གྱུར་པ་དང་གཉིས།  
རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་དང་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། །ལྷན་གྲུབ་བྱེད་ཅིང་ཅོལ་སྐྱེ་  
མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲོ་དམ་བཅས་པའི་ཤེས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་འདུས་པས་མ་པར་བྱའོ། །འདི་  
ནི་ལུང་དང་འཐད་པ་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་། རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་སྤྱོད་ཨ་པ་འདིའི་བྱ་དང་ཨ་མ་འདིའི་བྱ་མོ་ཡིན་  
པས། དུས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་  
བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་པོ་ཏི་དང་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་  
བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ད་རུང་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱི་  
ནས། དབེན་པའི་གནས་སུ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་ལགས་ན། །འདོད་པ་མེད་ཀྱང་དབང་མེད་དུ། །  
དཔལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་ཐུར། །དགོས་དགུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱོམས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་  
འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འོང་ན། འདི་འདྲ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
དགོས་སྟེ་འདུས་པས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱའོ། །ཅུ་བ་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་ནི་བཞག་ དགོ་  
བའམ་མི་དགོ་བའམ། བར་ཆད་དམ། དངོས་གྲུབ་བམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སམ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དངོས་བརྒྱུད་



དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཆེ་མེད་ལ། ཕན་  
 པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་མ་ཤེས། ཉེས་པ་དང་ཕུང་བ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། བདག་འཛིན་གྱི་ཁེ་བྲགས་སྤྲུབ་  
 པ་ལ་སྤིང་པོར་གྱུར་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། དན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས། འབྲས་བུ་དོན་དམུལ་བར་འགོ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ལ་རེ་ཤིག་སྤྲོས་བུ་ཡིས། །སེམས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྤངས། །  
 རྒྱ་དན་འདས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིག་གཞན་ནས་བཅོལ། །ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཉེར་གཟིགས་  
 ཏེ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་རྣམས་བསམས་པས། །བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅུ་ནས་ཉམས། །མི་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་  
 །། །དབང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགེ་བ། །འཁོར་  
 བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྲིད་པའི་འབྱུང་གནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་  
 ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅེས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞི་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། ལས་བྱ་  
 བ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། བཅོན་ཐོང་དབང་མེད་དུ་བསམ་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའདི་ཙམ་ལ་  
 །བཏོན་ནས་མ་འབྲུལ་བར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། དུས་ད་ལྟའི་དུས་ན་ཕྱད་ཕྱད་དང་ཤི་ལ་ཁད་དང་། འབད་  
 པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཅིག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཡང་དགེ། སྤང་སྤྱད་ཆེ་མ་མྱིད། ནམ་མ་ལངས། ཕས་མ་སོས།  
 མས་མ་སྤྱོགས་པ། མི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོར་བ་ལ་ཕྱི་ཚད་གནམ་ཙམ་བྱས། བཟང་སྒྲིབ་འབྲུག་ཙམ་བསྐྱགས།  
 གཅེས་ཚོད་བྱ་གཅིག་ཙམ། མཚོད་བཀྱར་སྤྲོམ་ལྟར་བྱས། རོ་མཚར་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བུ་རྒྱུང་སོལ་བར་འབྱུར་  
 བ་ལ་ཚོགས་མེད་པར་འདུག སྤྲོ་སྤྱང་ཤལ་གྱིས་འགོ་བལ་ཚོགས་མེད་པར་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་མེད། དས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་  
 ཀྱི་བྲུ་པ་མ་བསད་པ་ཁྱོད་རང་ཁ་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་ཚོད་བཟུང་། ཁྱོད་དཔེ་ལག་ཏུ་ལྟང་དེས་ཟེར་བར་འདུག་པ། བཅོན་  
 ལུགས་གསུམ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་གྱི་བྲུ་ས་དཀྱུགས། ཁྱིམ་སུན་འཕྱིན། བསྐྱན་པ་སྤྲུབ། དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 སྤྲོ་བར་བྱེད་པར་འདུག་པ། འདི་འདྲ་བའི་བྲུ་པ་ལ་གདུང་བའི་སྤོ་བཞག སྤྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་མ་བསྐྱགས་ནས་སྤྲུབ་པ་རྩུལ་

བཞིན་དུ་བྱས། ཕྱི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིས། འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ནི་མཐོང་དང་བྲན་པ་ཙམ་  
གྱིས་གྱང་། ཁྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། ཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པས།  
ཕྱོགས་སུ་མོས་གུས་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཙམ་དང་། བྲན་པ་ཙམ་དང་། དད་པ་  
ཙམ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་རྣམ་གསུམ་དང་། གཞན་དག་དོན་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ལ། དབྱེ་བ་མེད་པར་  
གཅིག་གྱུར་པ། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ན་བསྐྱོམ་རྒྱུ་རང་ལ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་ངོ་མ་ཕྱིས་པས། སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱ་འཆར་བས་ད་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་མི་འདུག  
རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་འདི་ནི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་  
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལ་སྒྲུས་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐུབ་མགོན་སྟོན་  
པ་བཙུང་ལྟན་གྱིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྩལ། མཐོང་ཆོས་སྒྲིམ་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་  
སྤྱོད་ཞེས་གསུངས། སྒྲིམ་བའི་ཆོས་དང་དངོས་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
དགོངས་ནི། རིམ་གྱིས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡི། ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་འདོད་ཕྱོགས་ངེས་སྤངས་པ་ཡིས། །  
ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་གྱུང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། ཉམས་ལེན་རུང་  
ཟད་འདིར་སྒྲོམ་པ། སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི། ལྟག་པ་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་ལ། ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་  
པ་སྟེ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གནས་ནས། ལྟན་གྱིས་གྱུ་བའི་ངང་རྩལ་དུ། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པར་  
འབྱུར། ཕུན་སུམ་ཚྏགས་འབྱུར་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱུང་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །  
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ནི། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ཞེས། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། གཞོད་ནས་རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་པ། དེ་ཉིད་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། སྒྲོ་བུར་ངོ་མ་དག་པར་བྱ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་སྐྱུ་ལས། །  
ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་རང་གི་ཁམས། དབྱེར་  
མེད་གཅིག་རྒྱུར་པ་ཡིས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་ཟད་པའི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་འདི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་

རྟོ་མ་རྒྱ་ལ་མཆེ་      མདུལྱེ།    བྱམས་ཀྱི།    ལྷ་མོ།    །

གྱི་མཛད་པ་ལ། །དེ་སྒྲོན་འབྲུལ་པ་མི་མང་འན། །དེ་འདྲིར་འབྲུལ་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན། །  
 བར་ཆད་མེད་པར་རྫོགས་ཐུང་ཅིག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཤི་མྱེ་པ། །ཅོད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཁྲི་ལྷར་གསུངས་པའི་  
 བཀའ་བསྐུལ་གྱིས། །སློབ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན། །སློན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་  
 པ། །བསོད་སྟོམས་དོ་གཅིག་སློང་ན་ཡང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་སློབ་ཅི་དགོས། །  
 བདག་གི་སྟེ་རགས་འཆིང་ལུགས་ཀྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ཡི་དྲུང་ནས་འོངས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་  
 ལ། །ཁྱེད་གྱིས་མཛད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཁྱེད་གྱིས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པས། །  
 བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ནེམ་རྩར་མི་སྲིད་པས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་ཞུ། །ཁ་རག་པ་ལའོ། །

༡༥༧ ཅ། །གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲིག་པས་མི་ཞུ་ཞེས་འདན་མ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ལ་གནང་བ། །ཨོ་སྙམྱ། །ཇེ་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །དེ་ཡི་བྱ་དམ་པ་སློབ་མའི་ཡང་རབ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་འདན་མ་ཡེ་ཤེས་  
 གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཉམས་  
 སུ་བླངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིག་སློབ་འདག་ཅེས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཁྱེད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །རང་སོ་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། །སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས། །སྤྱིད་སྤྱུག་ཉེས་ཆོགས་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་བྱམས་སྤྱིད་ཇེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དང་པོར་བཅུར་གྱིས་བཟུང་ནས། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།  
 །དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྟོམས་པས་དེ་རང་སར་ཡལ་ནས་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །གསང་སྤྱུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནས། །  
 །ནང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །དངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པ་བསྟན། །ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་། །གཙོ་བོར་བདེ་སྤྱུག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡིན། །བདེ་སྤྱུག་མེད་པའི་དུས་ཆོད་དུ་ཉ་ཅང་ཤེས་པ་གཟིར་  
 དགས་ན་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྲིད་པས་བཏྲ་ལ་ཆོད་གཟུང་། །ནད་དང་གཞོད་པ་དང་བདེ་སྤྱུག་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་



སྒྲ་མ་རིན་ཆེན། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན། སྒྲེལ་ཏིར་མགོན་པོ་བཙུང་དུས་གསུངས་པ། །མི་མཁས་རོ་ཆོད་ངན་  
པའི་དབྱངས་འདི་ལ། །གྲོ་བ་བརྒྱུད་ནས་ལེན་པའི་སྒྲོན་ཆེན་ཡོད། །ལྷོད་པ་རབ་ལྷོད་ཚོལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་དེ། །མཁས་པ་  
ཁྲལ་དུ་རྩུག་པའི་མན་ངག་ཡིན། །

॥

༡༩༡། ༣། །སྒྲོན་པ་སྤྱང་པོ་ཉང་ངང་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་གདམས་ངག། །སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །དེས་  
གསུངས་ཆོས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་  
ངག་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གཅིག། །བདེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་  
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །སྒྲོན་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྲུ་གཅིག་ལྟ། །མཁས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
པ་རྣམས། །གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །དཔའ་བོ་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །གཞན་སེམས་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་  
ན། །བྲམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་མི་ཤེས་པས། །གཞན་ལ་ཕན་པར་དཀའ་བས་ན། །  
གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་བས། །ཆབ་ཚ་སྤྲུན་གཅིག་ཐོན་པ་དམ། །ཆབ་ཚ་སྤྲུན་  
གཅིག་བྱིན་པ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སར་བྱིད་ལྟས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུར། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། །བསམ་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས། །  
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ན་མར་མེས་གསུངས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། །སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སྒྲོན་པ་  
ཉིད་དང་ངེས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ལྟར། །གཏུལ་བར་བྱ་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཉིད་དག་  
དང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དམ་ཆོས་འདི་ཡི་སྤྱིང་ལངས་ནི། །སྒྲོན་པ་སྤྱང་པོ་ཉང་ངང་ལ། །ལེགས་  
པར་གདམས་པའི་གདམས་ངག་གོ།

॥

༡༩༩༽ ༣། ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ལན། ཨོྲཱ་མྱུ། ཡོད་  
མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་རྣམ་འདས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ཆོག་ཆོག་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་འཁྲིགས་  
པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་བྱུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པར་གོ དེ་ལས་འཁོར་བ་  
མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པའི་བཞེད་ལུགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འདུག མཁས་  
པ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡང་དགོངས་པ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གསུང་བར་གདའ་བས། འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བགྱི་  
བ་བཞག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད་ཀྱི། བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་བྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་  
འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཡི་  
གེ་ལ་བྲི་བར་ཡང་མི་རུས་པས། མདོར་ན་སོ་སོ་རང་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་  
ན་འོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས་བའི་ལན་ཡི་གེར་སྒྱུར་བ། ॥

༡༩༩༽ ༣། གཏོར་མ་ཆ་བརྩུ་འབུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་བསྟན་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་ཡང་། གཏོར་མ་ཆ་བརྩུ་འབུལ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད་དེ་སོ་སོ་རང་  
རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཆོག་པ་འོ། །ཕྱག་ལེན་གྱི་མཛད་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གཅིག ཡི་  
དམ་གྱི་ལྟ་ལ་བཞི། ཇོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཅིག་སྟེ་དུག ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་མ་མགོན་ལུ་མ་དཔལ་གཉེན་  
མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ངོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་མ་  
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག དུར་ཁྲོད་པ་ངོར་བྱས་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གོང་མ་གཉིས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་སྟེ། ཆོས་

སྒྲིང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་སྤུལ་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲིན་བཏབ་པ་དགུ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ནས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་  
མས་འཁོར་འདས་ལྷག་པའི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དུག་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཏོར་མ་དང་། ལྷའི་ངོར་བྱས་ཀྱི་  
གཏོར་མ་གསུམ་དང་བཞི་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ དེ་ནས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་  
འབྲུལ་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །གཏོར་མ་ཆ་བརྩ་པོ་འདི་ལ་གཏོར་མ་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རི་ལྟར་འདོད་  
པ་བཞིན་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ནད་པའི་དོན་དུ་བརྒྱ་གཏོར་ཞུ་བ་བྱུང་ན། གཏོར་མ་ཆ་བརྩ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་  
པར་བརྩ་འབྲུལ། དེ་ནས་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནད་འདྲེ་ལ་ནད་པ་དེའི་སྟོག་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་  
མས་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཛུལ་བའི་རྗེས་ལ་སྤྲགས་གཅིག་མེ་  
གོལ་གཅིག་བྱས་ནས་ནད་འདྲེ་ལ་འབྲུལ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ། ལོ་བྲངས་སམ། ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་  
འབྲུལ་བ་ནི་གཏོར་མ་ཏོག་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་བར་གདའོ། །གཏོར་མ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་སྤུལ་བ་ནི་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟན་པའོ། །དེ་  
ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་ནི་དོན་སྟོད་པའོ། །དེ་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པའི་བསྡོམས་པ་ནི་དོན་མཐུན་པའོ། །ཐམས་  
ཅད་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ། །

॥

༣༠༠། ༣། རྒྱུད་དོན་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་དོན་བརྟན་ལེན་སྟན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མཁའ་དཔལ་  
ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་བརྩ་བརྟན་པ་ནས། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །  
སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱབ་པོ་བདུད་ཅི་སྦྱོར་བའི་མཆོག་ །ཅེས་བརྟན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་དེ་ལེན་པ་བཟའ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། བརྟན་དེ་ཡང་དབྲུལ་ཅུ་སྟེ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་བྱུང་བ། །



བསྐྱལ་པ་དང་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྟེན་ནི་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ལྷག་པ་ཡི་ནི་ལྷ་གཅིག་བཞུགས། ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་སོགས་  
མཐོང་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནི་སྐྱག་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ནི། ལྷ་རྩ་དཔལ་སྐྱལ་བར་བྱེད། ཐིག་  
ལེར་ལྷ་ལས་ལྷ་མོ་ཆེ། བདུད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡི། འདུལ་ཆུ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་  
བྱགས། འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་ཀུན་ལེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། ལྷན་དང་  
སྤྲུགས་རྣམས་མི་བདེ་བར། འཛིན་པ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཞེས། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། མདོར་ན་  
ཕན་བདེ་ཇི་སྟེད་པ། ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་བྱུང་། ཀུན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱིར། ཚོགས་གཉིས་  
བསགས་ལ་འབད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དང་རིན་ཆེན་བྱག་པ་སྟོས། རྟེ་  
དག་སྦྱེ་བོ་ཆེ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཕོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་མེད། ཅེས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་  
པའི་སྤང་བ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འབྲུག་པ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ལགས་པར་བསྟན་པ་དཔལ་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་  
གསུངས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་  
དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས། རི་བོའི་  
ཁྲོད། གནས་ཚལ་གྱི་མཐོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེར་ཡང་སྤྲན་དང་ཇུས་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་རིམ་  
པ་མདོར་ན་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་སྤྲན་དང་། ཇུས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་  
དང་གནས་འདི་ན་འདི་དང་འདི་དག་ཡིན་ཞེས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་  
པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ར་མོ་ཤག་དང་། ཉེ་ཕྱིང་པ་དང་། དབང་པོ་ལག་པ་དང་། དཔལ་རྒྱུད་དང་། ཅ་  
བ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཤ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྦྱིང་  
པོ་བསྐྱུས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པས་ཁམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། འཆི་བ་མེད་པ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
དེ་ལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མིང་འདོགས་པས། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་རྗེ་སེམས་  
དཔའི་ལས་མཐའ་དག་འདིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཟའ་བའི་དམ་

ཆོག་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལ་སྤྱི་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་པས། དེ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱས་ལ་རི་ཁོང་  
དུ་སྐྱེ་བ་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབུལ་ཁུ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། སྤྱང་བ་དུག་འདོན་པ་དང་། བཅིང་བ་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། རུས་པ་བསྐྱེད་པ་བཙོ་བའི་གདམས་ངག་དང་།  
ཕན་པར་བྱེད་པ་མཛའ་བོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་སྤོང་བ་དང་ལྔ་ལས། དུག་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། མདོག་  
དམར་ཞེས་པ་དང་། ཉེས་ཟད་ནས་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དུག་འདོན་པའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་མ་ཉེ་  
ཀྱང་ནང་དུ། ཞེས་པ་ནས། བཅིངས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷང་ཙེར་དབུལ་ཁུ་ཚོན་པོ་ཡིས། །ཞེས་པའི་  
བར་གྱིས་བཅིང་བ་ལུས་ལ་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤང་ཆེན་མགོའི་བཅུད་སྤྲུགས་ཏེ་སང་གེར་བཙོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ཁྱེ་  
བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བི་རུ་ཀུ་དང་ཐི་བ་ཞེས་  
པ་ནས་འདི་དག་མཛའ་བོའི་སྤེལ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲོན་སྤྲོན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་མཛའ་བོའི་སྤེལ་བསྟན་པ་  
དང་། དབུལ་ཁུ་ལྷ་ཙེར་གྱི་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྟོབས་ལྡན་བཅུད་བལ་གྱི་སྤྲོན་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་  
སྤྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་གསུམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པའི་སྤྲོན། ཆེས་ན་དུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྲོན་དང་། དུས་དུག་གནད་མ་  
ཤེས་པའི་སྤྲོན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པའོ། །ལག་ཏུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། དབུལ་ཁུ་རིགས་བཟང་པོ་སྐྱམས་ས་དང་  
རྩོལས་བྱུང་བ་དུག་འདོན་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དུག་མེད་པར་བྱས་ནས་རུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཆེན་མགོར་  
བཙོ་བ་དང་། ཁམས་ཐ་དད་པ་ལ་ཕན་པས་སྤྲོན་ཐ་དད་པར་བཙོ་བ་དང་། བཙོས་ནས་ལྷང་ཙེར་དང་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་  
ལ་མི་འབྱོས་པར་བཅིང་བའི་སྤྲོན་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཁམས་ཐ་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྲོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་ནས་  
སྤྲོན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོབས་ལྡན་དང་སྦྱར་བ་དང་། བཅུད་མཐའ་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་  
པ་གཅིག་ལྟའོ། །དུག་ལེགས་པར་བཏོན་ནས་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་སྤྲོན་གྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གོགས་  
ཟངས་མ་དང་། མཁར་བྱེད་དང་། མིག་སྤྲོན་དང་ཆར་པའི་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙོ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ནས་  
རྩོག་ཞོང་ནང་དུ་ཐལ་སྤྲོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉེས་ཏེ། སྤང་ཙེ་དང་བྱ་རམ་གྱིས་བཞིག་ནས་ད་གཞོད་སྤྲོན་ཐ་དད་པ་

དང་སྒྲུབ་བར་བྱ། དེའི་རིལ་ལུ་སྒྲུ་མ་མཁམས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་དང་། ཉམས་སྒྲོང་བའི་གནད་རྣམས་དང་། སྒྲུབ་ནས་ཐོས་  
པར་གྱུར་པ་ཡིས། སྒྲོན་པའི་དགོངས་པ་དེ་གཞིར་འབྱུང་། ॥

༣༠༧ ཅ། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གདམས་ངག་དག་བཞེས་དབུ་སྒྲོམ་ལ་སྤྲིངས་པ། རྩོམ་སྤྲི། བརྟག་པ་གསུམ་  
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དེ། འབྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ངང་ལ་གནས། ཡེངས་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་  
མ་ལ། ཞེན་འཛིན་ཆགས་པས་དགྱི་བྱས་ན། སྒྲུན་ཡང་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འོགས་པ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། འ  
ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་ཆངས་པ་དེ། ཁོ་ཤམ་བུ་ཡི་འགྱིང་བག་ཡིན། བརྟག་པ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ། ཁྲི་ཕྱེད་ལོན་པའི་བྱིས་  
པས་བཞོན། ཁ་པོ་དང་སྒྲུ་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་འགྲོ། དེ་སྒྲོན་པའི་ལག་རྩེས་གསུམ་པ་ཡིན། ལམ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་འགྱུར་  
བས། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་སྤར་བཞིན་ཞུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་  
བོས་ཞུ་བ་ཞུས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བུ་སྒྲོབ་ཀྱིས། བཀའ་བཀྲོན་ཞེ་བཀྲོན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་  
པར་བྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞི་བ་ཞུས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། དེ་ལ་འདུག་  
ལུགས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་དུ། བརྟག་པ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། བདག་དང་གཞན་  
དང་བདག་གཞན་དུ། འབྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ངང་ལ་གནས། ཡེངས་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ལ། ཁོང་གི་ཞེ་འཛིན་དགྱི་  
བྱས་ན། སྒྲུན་ཡང་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། བདག་དང་བདག་གི་བསྒྲོམ་པ་  
དེ། ཁོ་ཤམ་བུ་ཡི་འགྱིང་བག་ཡིན། བདག་དང་བདག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་ལ། ཁྲི་དགུ་  
རོ་བཅུ་ཆང་བ་ལ། བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ལ། ཁྲི་ཕྱེད་ལོན་པའི་བྱིས་པས་བཞོན། ཡོད་མ་སྒྲོང་ལ་ཁྱད་པར་ཆོས། འ  
ཁ་པོ་སྒྲུ་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་འགྲོ། ཤེས་བྱ་གཤིས་ལ་མི་སྤྲིད་པས། བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་རྣམས། སྒྲོན་པའི་  
ལག་རྩེས་གསུམ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་བྱུ་པས་གསུངས། ལམ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་འགྱུར་བས། སྒྲིམ་བུ་དམ་  
པ་སྤར་བཞིན་སྒྲོམས། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གདམས་ངག་གོ། དབུ་སྒྲོམ་ལ་སྤྲིངས་པའོ། ॥

༣༠༩། ༡། གཤམ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་མཛོད་པར་ཁྱེ་བ་ཕྱི་ཕུག་པ་ལ་གདམས་པ། ཇམ་སྒྲིན། བཟོ་རྒྱ་གུ་ཟ། འགྲོ་  
བའི་སྒྲིན་མཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཅན་སྤྱད་སྒྲིན་མཆོས་མི་མངའ་བས། ཆོག་པ་གཉིས་མཐར་བྱོན་འགྲོ་བའི་གཉིན་  
གུར་པ། གཤམ་ལྷན་པ་གཟོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞབས་རྒྱལ་རེག་པ་ཡི། ལྷ་ཀྱའི་སྤྱི་ཤིང་གོ་སྤོང་  
བསོད་སྒྲིན་པ། སྤྱད་སྒྲིན་བཟོ་བཟུལ་ཞུགས་སྤོང་པའི་རི་ཁོང་པས། སྤྱི་ཆེན་རང་གི་བྱ་ལ་དོན་འདི་གདམས། མི་  
མཐུན་སྤོང་པའི་བསྤོངས་ཆོག་ལ། སྤོང་པའི་མཐའ་དུག་ག་ལ་ཆེད། གེ་ཉིད་བབས་སུ་དགོངས་ལ་གསུམ། མཐའ་དུག་  
ངེས་དོན་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཡངས་པ། གཤམ་འདིར་ཁྱོད་ལ་  
བཛོད་མི་ལང་། གཤམ་དུས་འདིར་བཛོད་པ་མིན། མོས་དང་བསམ་དང་སྒྲིན་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། འ  
ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཤམ་འདིར་བཛོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལ་ལུས། སྤོང་དོག་བཞི་ལས་སྤོང་  
བཞི་དང་། སྤོང་དོག་གཅིག་ཕྱེད་བཅེད་ཀྱི། ལ་ལ་ཕོག་ནས་ལྷུང་བ་ཡིས། གཤམ་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤོང་ཉིད་ལས། ལྷུང་  
བར་གྱུར་པ་ཐིམ་ཞིན་དུ། སྤོང་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི། མི་བསྐྱེད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་བས་ཡོན་ཏན་ཅིས་  
མི་ཆེ། སྤོང་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱེད་ལ། གཤམ་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ལས་ལྷག་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། གཤམ་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། སྤོང་པ་མཆོག་ལས་ངེས་འབྱུང་ཞེས། གཤམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས། མཆོག་  
གི་སྤོང་པ་མཆོག་གསུངས། གཤམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལྷག་པས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་གང་མོད། གཤམ་ག་  
མོད་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྤྱགས་ལ་རི་རྒྱལ་ལྟར། བརྟན་ཞིང་འགྱུར་བ་མོད་པ་ཁྱོད། གཤམ་གསུངས་པ་  
དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་མཛེས་བར་གྱུར་པ་ལས། གཤམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷན་པ་བསལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན། འ  
ད་རྒྱལ་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་རྣམ་པར་དག། གཤམ་དུ་བལྟ་ཡང་མི་ཕོད་པའི། མོས་གསུམ་རྒྱ་  
མཚོ་གཉིད་ནས་གཡོས། གཤམ་དུ་བལྟགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛོད། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མོས་གསུམ་མཐུ་ཡིས་  
འབྱུང་ངོ་ཞེས། ཐུབ་པས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། གཤམ་སྤོང་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། འ

བྲིད་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པ་རྣམས། བཅས་ཅད་མཁའ་ལ་འཇམ་བཞིན་ཡེ། བདག་གི་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། མོས་  
 གུས་མཐར་ཐུག་ཁྱེད་ཡིན་ཞེས། རྩོད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལགས། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཁྲི་མ་དམ་པ་བཀུར་  
 བ་ལས། འབྲུང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རྣལ་འབྱེད་པ། བྲན་  
 དང་གཡོག་རྩ་བའོལ་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབྲུངས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལགས། འཇིག་རྟེན་  
 པགོན་པོའི་ཞབས་བྱེད་དུ། བྲན་དང་གཡོག་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཉིན་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་མ་སྟོང་། ཁྱེད་ཀྱང་བདག་དང་འབྲེ་  
 ལགས་སམ། མི་འབྲུལ་འགྲོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་ངོ་གཉིས་ལས་མ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 ཡང་། སྐྱེ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། ཆོག་དོན་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ལ། ལུང་ཐོབ་ཅམ་ལས་མ་མཆིས་པས། །  
 བདག་དང་ཁྱེད་དུ་མཉམ་ལགས་སམ། ཁྲི་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་དེ། ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོན་རབ་བརྒྱད་ནས། ཏུས་འདི་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་  
 དུ། བྲན་དང་གཡོག་རྩ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདེ་གཤེགས་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་རྩ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཡང་། །  
 རྒྱ་ཡོད་རྟེན་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་། བསམ་པ་འབྲུབ་པར་མི་ལྟར་ཏེ། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གསུལ་བྱ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐུལ་བ་དེ། བདག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ། མཉམ་པར་འདུག་གམ་ངེ་  
 ལྟར་དགོངས། ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི། རྣམ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་ལ། འགྲོ་བ་འགོད་པའི་བསམ་པ་  
 བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་བསམ་པ་དེ། དགོངས་ཤིང་རྫོགས་པའི་དོན་ཆད་དུ། རབ་རྩ་མ་གཤེགས་གོང་དུ་ཡང་། །  
 དང་ཆང་གི་སྟོན་པ་བཅད། ཀུན་གྱི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་བས། བདག་གི་དགེ་བསྟེན་བཙུན་པར་བྲགས། ད་ལྟ་བདག་གི་  
 དགེ་འདུན་རྣམས། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། བདག་ལ་ཤིན་རྩ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། སྐྱེད་སྐྱེའི་མཉམ་པས་  
 སྟོམས། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བསྐྱིགས་སམ་རང་འགྲིག་ངས་མ་ཤེས། །  
 དང་། ཟབ་ཆེན་ཁ་གད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྩོགས་མཆོམས་གད་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་། ཁྲི་མ་དམ་པའི་གདན་ས་འཛིན། །  
 དཔག་མེད་འགྲོ་བ་སྟོན་པར་མཛད། སྐྱེད་མཉམ་པས་སྐྱེད་སྟོམས། ལུལ་འདིར་བསྐྱད་པར་ལྟར་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་  
 པ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ། མང་དུ་གཤེགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། རྩུང་ལ་ཉེ་བ་དཔོན་ཏོ་དང་། ཏུང་ན་འདུག་པའི་བུ་

སློབ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་ཉེ་གནས་ཡང་སྤྱིང་ལགས། །བདག་གི་རྟེན་ས་རེ་གནས་དང་། །དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གནས་  
 ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བུ་སློབ་མ་ལགས་སམ། །བདག་གི་བསམ་པས་སྤྲེལ་བ་མེད། །རྩོད་གཤམ་ཁ་བསག་བརྒྱུ་བ་མིན། །འདི་  
 འདྲ་འདི་འདྲར་འདུག་པ་དེ། །ཐུགས་གྱིས་མ་དགོངས་ལགས་སམ་ཅི། །སྤྱད་མཉམ་པས་སྤྱད་སྟོམས། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཤམ་བྱ་སྤྱིན་པར་མཛོད་པ་ལ། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་མཛོད་པར་གསུངས། །འབྲི་གུང་  
 དཔལ་གྱི་དགོན་པ་དེར། །འབད་པས་དགེ་འདུན་སྦྱོང་ན་ཡང་། །རེད་རང་པ་སྤྱད་འཛོམ་དུས་སུ། །སྤྱུས་ཀྱང་འགྲངས་ཤིག་  
 ཟོས་པ་མེད། །རེད་རང་གཉིས་ཐོས་གོ་བར་ཟད། །དཔག་མེད་གཤམ་བྱ་སྤྱིན་སྤྱད་དུ། །འཁར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པ་  
 དང་། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་དུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིན་པུང་འཆར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །སྤྱི་འཛིན་  
 ཡིན་གང་ནས་བྱུང་། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །སྤྱད་མཉམ་པས་སྤྱད་སྟོམས། །ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱུར་བའི་བུ། །ཆ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་པས། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར། །བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་གཤམ་བྱ་  
 མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན། །གཤམ་རྒྱུད་གུམ་པ་མ་ལགས་  
 སམ། །མི་རབས་ཆད་པ་མ་ལགས་སམ། །སྤྱང་སྤྱོ་བོལ་བ་མ་ལགས་སམ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མན་ཆད་དང་། །  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། །རྫོགས་པར་མཛོད་པ་ཨ་ཅང་སྟེ། །སྤྱོ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡལ་དང་སྤྱུས་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས། །གཉིས་སྤྱོ་མེད་པས་གཉིས་  
 མེད་པའི། །གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་མཛོད་པ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་འདི། །སྤྱད་མཉམ་པས་སྤྱད་  
 སྟོམས། །འདི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ །དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་སྟོས་ཤིང་། །བྱུར་ཅོམ་སྤྱུས་པར་གྱུར་པ་ལ། །  
 བཀའ་བཀྲོན་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་དེ། །ཉིད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་མ་དགོངས་སམ། །གོང་མའི་ཞབས་རྟོག་མ་བླན་ནམ། །གཤོད་  
 མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །བུ་སློབ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱལ་  
 བ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་འདིར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁྱུང་འཁྱུང་བས། །རྩོད་གཤམ་ཕྱེ་གཏོར་བྱེད་ན་གོ། །སྤྱོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་  
 བཅས་དང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་མེད་པ་དེ། །དེ་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སམ། །འདི་

ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག། །འབྲན་གྱིས་དོད་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟོད་གྱིས་ཐོགས་པ་མིན། །བཟོད་པའི་  
 ཚོག་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱུག་མི་བྱོ་བ་གང་ཡིན་པ། །ཁྱེད་གྱིས་མཛུབ་གུས་སྟོངས་པར་བཟད། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་གོང་  
 མ་རྣམས། །བྱས་པ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། །བདེ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱ་མ་དཀོན་མཚོག་བཀའ་བྲིན་དུ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོགས་པ་དེ། །ཚོས་མིག་མངའ་བའི་མཛད་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མན་ཆད་དང་། །ཁམས་  
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཤན་བདེ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཡོད་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་  
 བ་དང་། །བཟོད་དུ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །སྐྱ་མའི་མོས་གུས་ལས་བྱུང་བར། །སངས་རྒྱས་དོན་ཅན་གྱིས་གསུངས། །  
 དེང་སངས་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་དང་། །རིག་བྱེད་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། །དཔོན་སྟོབ་གོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱ་མ་གོང་མའི་  
 ཡོན་ཏན་བས། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆེའོ་ཞེས། །ཞེ་བས་སྟོམ་ཞིང་ཚོག་ཏུ་སྐྱེ། །སྐྱ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲེལ་  
 བ་ཡོད་ཀྱི་དོགས་པ་འབྲ། །ཡི་ཆད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །ཁྱེད་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་གསུང་བྱོན་པས། །དགའ་བ་རྒྱུ་མཚོ་  
 ལྷར་ཡངས་ཤིང་། །ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་མེད་པས། །བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཚིམ་པར་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་  
 བཏགས་སོ་བྲ། །ཡོན་ཏན་བདག་བས་ཁྱེད་ཆེ་ཞེས། །བབས་སུ་འདུག་པས་བྱུར་སྐྱས་པས། །འདི་ལ་ཁྱེད་ཉིད་ཐུགས་ཆད་  
 པ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱུང་གཉིས་པ། །མཐོ་དམན་གང་དང་གང་དག་གི། །ཡལ་སྐས་ཕྱེ་བར་ཐུགས་དགོངས་ན། །མཐོ་  
 དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཁྱེད་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བཟོད་པར་ཕུག་རྟེན་མ་གཏོགས་པ། །སྤ་  
 མས་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཡང་། །འབྱུར་བར་སྐྱས་པ་ཡོད་རེ་སྐྱན། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་  
 དཔང་པོར་བཞུགས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས། །སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་  
 འབྱུག། །འཁོར་བ་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པར་ཤོག། །འབྲས་བྱ་མདོར་བསྐྱས་གསུངས་པ་འདི། །  
 དེང་སངས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་རྣམས། །སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་དཔག་ཕུག་ཏུ། །སྐྱབ་པ་བྱས་པར་གྱུར་བ་  
 ལས། །འབྲས་བྱ་ཅི་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །ན་སོ་རྣམས་པ་ལོས་གདུངས་ཤིང་། །ནད་དང་གཙང་གིས་ལུས་པོ་

གཏུངས། །བསམ་པ་ཞུས་པས་གཉིན་ལ་སྒྲོ། །སྤར་འདྲིས་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་པ་ཟས་ཀྱིས་གཏུངས་པ་  
ལྟར། །ཁྱེད་དང་མཇལ་བར་ཞིན་ཏུ་སྒྲོ། །ལན་གཅིག་མཐོང་བས་གཏུངས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ། །  
ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པ་ལ། །འདོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་བྱུང་། །ང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་རྣམས། །སྒྲིན་ཅིང་  
གྲོལ་བར་མཛད་པར་ཞུ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཟས་ནོར་དང་། །མཛོ་བརྟག་ཐབས་སྟོ་ཞེས་གསུམ་  
གྱིས། །ཟས་དང་གོས་ལ་བྱིད་བྱས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟོ་བ་གཉིས། །རྩ་བར་ཐོས་སུ་རེ་ལགས་ན། །ཁྱེད་  
ཀྱི་གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་རྣམས། །འདུལ་བར་མཛད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བདག་གི་བསམ་པ་འདི་ལས་མེད། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
མཛད་པ་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །འགྲོ་ཀུན་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། །བཟང་  
པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་ཕྱག་པ་ལའོ། །

༣༠༣། ༣། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ། །ཨོྲ་སྟེ། །མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་  
འཁོར་བཅས་དང་། །དེས་གསུང་ཆོས་དེ་དགོན་མཆོག་ལ། །བྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་  
པོའི་གསུང་། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དམ་པའི་ཆོས། །བྱས་པས་སྤྱི་བོ་གཙུག་གིས་སྤངས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བུམ་ཟེ་  
དབྱར་བྱེད་ཀྱིས། །དབྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཕམ་པར་རུས་སམ་མི་རུས་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་ཀུན་དག་འབོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཅི་ཀུན་དག་འབོ་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཞིང་། །ཡང་དང་  
ཡང་དུ་འདུ་བ་ལས། །རིང་དུ་གནས་པར་ཐོས་སམ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་དང་། །དགོས་པ་  
དང་བྱ་བ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཐོས་སམ། །སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟོན་པར་མི་བྱེད། །སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འདོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། །ཇི་  
ལྟར་ནང་གི་མས་བཅས་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐོས་སམ། །ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་གཞོན་རུ་མ་དག་  
འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕས་བསྐྱུངས་པ་དང་། །མས་བསྐྱུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་པོ་དང་། །ཕུ་མོ་དང་། །སྐྱུག་མོ་དང་།



ཉེ་དྲུག་དང་། ཅུས་དང་། ཆད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་  
 བསྐྱུངས་པ་དག་རྒྱུང་དུ་ན་མེ་ཏྲག་གི་ཐོང་བ་ཐོར་བ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་འཕྲལ་བུ་བྱུང་བ་ལས་ད་ནས་མཐུས་འདོད་པ་མི་སྒྲིད་པ་ཐོས་སམ།  
 ཡང་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཆུན་རིགས་དང་ཡ་རབས་རྣམས་དང་པ་མའི་རྒྱུད་གང་དག་ལ། བཀྱར་སྟོར་བྱེད། སྒྲུ་མར་བྱེད། རི་མོར་  
 བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཆོག་ལ་དད་པས་མཉམ་པར་བྱེད། སེམས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་སམ། ཡང་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བཞི་པོ་གང་དག་ན་མཚོད་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བཀྱར་སྟོར་བྱེད། སྒྲུ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 དེ་དག་གི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་མར་བབྱུང་བ་མི་འདོར་བར་ཐོས་སམ། ཡང་སྒྲོང་བྱེད་པ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་བྱས་  
 པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་མ་བྱོན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུན་འདྲེན་པར་བྱེད། བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་  
 མཛོན་པར་དག་འབར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲན་དང་།  
 ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཐོས་སམ། ཐོས་ལགས། དེ་ལྟར་བབྱིད་ཅེས་ཞུས། དབྱར་བྱེད་དེ་ལྟར་བྱུར་པ་  
 ལ། ཉམས་པར་མི་འབྱུར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། གྲིས་དང་གྲིས་པའི་ལན་དག་ལས། ལན་གསུམ་བར་དུ་གསུངས་པ་  
 ཡིས། དབྱར་མེད་དག་འཇག་ཡི་རངས་ཏེ། འདི་ལ་གཅིག་དང་ལྷན་ན་ཡང་། མ་ག་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ལྷབ་པར་  
 མི་འབྱུར་གཞན་ཅི་འཚོལ། དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ཞུས་ནས་སོང་། སོང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། སྒྲོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། ཀུན་དག་འཕོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱ་གྲོད་ལུང་པའི་རི་འདི་ལ། འདུག་པའི་དག་འདུན་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས། །  
 དུང་དུ་འཚོགས་ནས་ཞུས་པ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་། བཀའ་སྩལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ། འདུ་དང་  
 དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་གནས་ལ་མི་སྒྲོན་ཞིང་། སྒྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དབང་མི་འགྲོ། གནས་བརྟན་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟ་བུར་བཀྱར། དགོན་དང་ནགས་སྒོད་བས་མཐའ་བསྟེན། ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་དག་སྒྲོང་དག མ་འོངས་པ་དག་འབོད་  
 བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྒྲོད་ཡོ་བྱུང་གིས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བར་མི་བྱེད་པ། ཉམས་པར་མི་འབྱུར་ཆོས་བདུན་ཞེས། །  
 སྒྲོན་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་། སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་སྒྲོན་པའི་ཆོས། རྣམ་པར་འབྱེད་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །  
 བཀྱར་སྟོར་སྒྲུ་མའི་རིམ་གྲོ་དང་། ཉིང་འཛིན་དུ་བྱེད་ཅིང་བྱས། དེས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་གསུངས། གཞན་ཡང་།

ལས་དང་སྤྲོད་དང་གཉིད་དང་ནི། །འདུ་དང་འདུ་འཛི་རྟེན་བཀྱར་དང་། །འདུ་ཤེས་སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་བ་བཙུག་། །ཅུང་ཟད་དན་  
 རོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག། །གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབ་ལ་འབད། །དེས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། །དད་དང་ངོ་ཆ་ཐེལ་  
 ཡོད་དང་། །བཙུན་འབྲུམ་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག། །མཉམ་རྗེས་ཤེས་རབ་དྲན་པས་ཀྱང་། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཉམས་  
 གསུངས། །གཞན་ཡང་དགོ་སྤྲོད་ཅི་སྤིད་དུ། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་དོན་ཤེས་དང་། །དུས་ཤེས་པ་དང་ཚོད་ཤེས་དང་། །བདག་  
 ཉིད་ཤེས་དང་འཁོར་ཤེས་དང་། །གང་ཟག་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ཤེས། །དགོ་བའི་ཆོས་ལས་མི་ཉམས་གསུངས། །  
 དགོ་སྤྲོད་དག་ཅི་སྤིད་དུ་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ།  
 །འགོག་པ་ལ་གནས་པ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་བས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །དགའ་བ་དང་  
 །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །བཙུན་འབྲུམ་དང་། །བཏང་སྦྱོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ལ་  
 །གནས་པས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །དགའ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 དུག་གསུངས་ཏེ། །བྱམས་པའི་ལུས་གྱིས་ལས་དང་། །དག་གི་ལས་དང་། །ཡིད་གྱི་ལས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་འབྲིང་དང་། །ཞབས་ཏྲོག་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱེད་པ་  
 དང་། །དེས་སྤྲོད་པ་དང་། །ཆོས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ནད་དུ་འོངས་པ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་  
 །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐེགས་དགའ་བ་དང་སྦྱོམ་པ་དང་སྤྲོད་པ་འཐབ་ཚོད་མེད་པ་དང་། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་  
 དང་། །འཕགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་མཐར་འབྱེན་པ་འདི་  
 ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་དང་ནི་འདུ་བ་དང་། །ལས་དང་དད་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཡན་ལག་ཀུན་ཏུ་དགའ། །དབྱར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་ལའད། །མགོན་པོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །ཁམས་དང་  
 །ཡིད་བྱེད་རེག་པ་དང་། །དགའ་བའི་ཟས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གསུངས་པ་ལ། །ངན་སོང་གསུམ་དང་  
 །ལྷ་མ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ་དག་ །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གཞིར་གྱུར་པས། །མི་རྟག་མི་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་གཡོ། །  
 །ལྷ་ཡི་བྱམས་པ་གཞིར་གྱུར་པས། །ཡུན་རིང་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱུག་། །རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཅན། རྗེས་རྒྱུས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། འཇོག་པར་ལྟ་བ་  
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་འཇིག་དང་འཇོག་པར་ཤེས། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་སྟེག་མཆོག་སྦྱིན་དང་། འཇོག་ས་ཉེས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྦྱིན་  
 མེད། ཅེས་པའི་འཇོག་པར་ཤེས་པ་ནི། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟས་བྱས་  
 ཞེས་པ་འཇོག་ཤེས་སོ། བཅོམ་ལྟན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་  
 ཉམས་ལེན་པ། རྟོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བར། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཁྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྦྱི་བོས་  
 སྦྱངས། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱིས། དུས་གསུམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཡི། བསྟན་པ་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་པ། དམ་  
 པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་བདུན། རྗེས་སོ། །

༣༠༥ ། ༦། རྒྱབ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྤང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རག་གི་མཁན་པོར་གདམས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་  
 མར་དགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་  
 པ་གང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གང་ཞེས་པའི་སྦྱས་དྲིས་པས། འདི་ཞེས་པས་ལན། བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་།  
 སྤང་བ་དང་། སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་  
 གསུངས། ཞེས་པ་ལགས་ལ། དེ་ཡང་སྡེ་སྦྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་  
 སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་  
 པའམ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་དག་ཏུ་  
 གྱུར་བ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འམ། དུས་དང་སང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱ

མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་བདག་མ་བྱས། མཚོད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་མེད་ན་དཔེར་ན་ཉི་མའི་  
 དྲུལ་འཁོར་རམ། རྒྱ་བའི་དྲུལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ན་སུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་དུ་བྱུར་པ་ལྟར། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ངོ་  
 མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དག་བ་རྒྱན་ཆད་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་དང་དབང་ཆེན་པོས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀྲར་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གནས་བརྟན་ནམ། རྒྱལ་པོ་དང་པན་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ལ་གནས་  
 པའི་སྒྲོན་པོ་འམ་བཟའ་མི་དང་། དེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱབ་པའི་ཡོན་བདག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བ་ལགས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། དགོན་  
 མཚོག་གི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ། སངས་རྒྱས་སམ་ཚས་སམ་དག་འདུན་གང་ཉམས་དམའ་བ་དེ་མཐོན་པོར་བྱེད་པ་དགོན་མཚོག་  
 གི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ། སུ་མིས་མདའ་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡུལ་ཁམས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སུ་མིའི་རྒྱ་འབྲེལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས། རང་གི་ཡུལ་རིས་དང་  
 རྒྱལ་ཁམས་དེར། སོ་ནམ་གྱི་རིགས་ལོ་ཏྲོག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོང་བྱ་བ་དང་འབྲོག་སྦྱོང་བ་དང་སྤྲོན་དང་སྤྲུགས་རིག་བྱེད་  
 ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་། མར་ངན་སྦྱོང་གི་རད་པ་གཞོན་པ་དང་། སོ་ཁམས་ཀྱི་དབྲག་གཏུག་པ་ཅན་བྱེད་ཀྱིས་  
 གཞོན་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་གོ་ཆ་དང་། མཚོན་དང་དབྲག་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་མཁས་པས་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་  
 གཞོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་མཐུ་དང་རིག་པ་མདུ་དུ་བྱུང་བས། གཏུག་པ་ཅན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་  
 འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ངན་སྦྱོང་གི་རད་པ་གཞོན་པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དག་བ། འཛིན་སྦྱོང་སྦྱང་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་དེ་ཁོན་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

॥

༣༠༥ ། ༣། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཉི་མའི་གཟི་བུ་ཤིང་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་འོད་སྟགས་ཀྱི་ཞུ་ཆོས། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་བདག་  
 ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱ། །ཁའ་ཚང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད། །མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བཅོམ་ལྷན་འགོ་  
 བའི་མགོན། །སྒྲིམ་ཆེན་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བྲ་བྲ་ཡབ་དང་སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། །ཆོས་ལས་  
 སྒྲིམ་པའི་སྲས་གཅིག་ལུ། །ཐུབ་མགོན་འཁྱུང་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྲམ་ཟེ་ལས་སྒྲིམ་ཤུ་རིའི་བྲ། །ཡབ་དང་སྲས་སུ་རྣམ་པར་  
 གསུངས། །རྗེ་བཙུན་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས། །ཡབ་དང་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ནི། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་བས། །  
 ས་དང་བྲ་ཡི་འབྲེལ་དོན་གྱིས། །ཕ་དང་བྲ་ཡོད་བྲ་ཉིད་དབང་། །བྲ་ཡང་ཕ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག། །སྒྲིམ་པའི་བྲ་མོ་བྲ་དང་ཁོལ། །  
 ས་དང་བྲ་ལྷར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དབང་ཆོད་ཐོགས་རིས་འཛོ་བར་བྱེད། །མགོན་པོ་སྒྲམ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འགོ་ཀུན་སྒྲིད་དུ་  
 ཆོས་སྟོན་པ། །རང་གིས་རི་ལྷར་རྟོགས་པ་དེ། །ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲི། །བྲ་རམ་མི་ཡིས་བཀའ་བསྒྲུལ་  
 གསུངས། །ཁག་ལ་ཡོན་ཏན་གང་སྒྲིམ་གྱང་། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་དང་མ་ལྷན་ན། །འདི་ཡང་ལྷ་གཅིག་རྗེ་ལྷམ་མ། །ཆོས་  
 ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུམ། །ཁག་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲོ་ཆོད་ལས། །ཁག་ཞན་ན་མེད་པ་གོ་  
 ལགས་སམ། །སྤྱིད་དང་བྲུས་དང་ཟས་དང་ཞོར། །ཐོགས་རིས་ཀུན་གྱི་གང་དང་གང་། །བདག་གི་སྒྲིམ་པའི་ཐོགས་རིས་  
 རྣམས། །བདག་དང་བདག་གིར་གང་འཛིན་པ། །འདི་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སོང་  
 ཞིང་། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གསུངས། །དད་དང་གྲུས་པའི་བརྟུ་ཞུགས་  
 ཀྱིས། །ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འབྱུང་ངེས་ན། །ཁག་ཞན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་ལ། །ཐུག་དོག་བྱེད་པ་ཅི་སྒྲམ་ཨང་། །བདག་  
 གི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བས་ནི། །སྒྲིམ་པའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །བར་ཆད་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡང་། །སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་  
 བར་འདུག། །ཁྲུས་འདུད་ཐུ་མོ་དེ་འདྲས་གྱང་། །ལོ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཀུ་སྒྲུ་ལི། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་བདག་འདྲ་ཡང་། །ཕ་  
 ཡི་བྲ་ཞེས་བརྗོད་པར་གནང་། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷར་དང་། །ཐོགས་བཙུ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་  
 བཅས་པ་ཀུམ། །བྲང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྒྲིད་པ། །དེ་ལ་སྲས་སུ་དགོངས་པ་མཛད། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་དགོ་བའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བྱ་སྤྲུག་འབྲུག་པར་དགོངས་པར་འབྱུང་། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཚད་ལྡན་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཡི། །སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་གཞན་  
 མི་སྲིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མ་བྲལ་དང་། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ཡིན། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐུལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐར་  
 ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ། །བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་  
 མི་བྱེད་པའི། །བཟང་པོ་བྱས་པའི་བཟང་ལན་ཅམ། །བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། །དེ་ཅམ་  
 ཞིག་གི་སྦྱིང་རྗེ་ནི། །དབྱུག་ཐོག་གི་བྱི་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི། །རང་གཞན་སྦྱིན་པར་བྱ་འོ་ཞེས། །  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྐུལ་གསུངས། །བྱ་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་  
 བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་ཉིད་དབང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དུས་  
 གསུམ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་བ་བསྐྱོ་བར་བརྟུབ་པ་ཡིན། །བྱ་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་དགོས་སེ་ཀྱན། །ཤེས་རབ་  
 ཞིབ་མོས་དགོངས་དང་ཀྱི། །དོན་འདི་གོ་ཞིང་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཁུ་བོ་གཞོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབབ་པ་འམ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་  
 བ་བཞིན། །ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པར་དགོ་བའི་ཆོས། །དཔག་རྩ་མེད་པ་འཐོབ་འབྱུར་སྟམ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 ཡི། །ཐབས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདིས་བསྐྱུས་པས་ན། །ནན་ཏན་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །འོ་  
 ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྦྱོས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་པ། །སེམས་ཉིད་སྦྱོ་  
 བ་མེད་པ་དེ། །གང་ཡིན་གང་ནས་བཅོལ་བར་བྱ། །སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོས་ལགས་ན། །གོང་གི་ཐབས་ལས་གཞན་པ་  
 ཡིས། །སེམས་ཉིད་གཞན་ན་མི་ཆེད་དེ། །གོང་གི་དེ་ཉིད་སྦྱོ་བ་མེད། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱོས་བྲལ་བར། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་གསུངས། །འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ། །ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོར་གསུངས་པ་བཞིན། །འཁོར་དང་  
 རྩ་དན་འདས་པའི་ཆོས། །གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་སྦྱོང་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་ཡང་། །ལྟ་ན་ལོག་ཤེས་ཉིད་  
 འབྱུལ་ཡིན། །ལྟ་བ་སྦྱོམ་པ་སྦྱོང་པ་རྣམས། །ཐ་དད་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ཞེས་སྤྱི་ཞིག་སྤྱུ། །གཉིས་

མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཤིས་གཅིག་ལྟ། །འདི་ལས་མ་  
གཡོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །གཡོ་བྱ་གཡོ་བྱེད་གཡོ་བ་ཡང་། །རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། །འབད་པས་བཅོལ་ཡང་  
ཆེད་རེ་སྐྱེ། །གཉིས་སུ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མ་མཐོང་བས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
ཡང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་ཉིད། །སྐྱེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག་། །ཐུབ་མགོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ། །  
རྒྱལ་བའི་འོད་དང་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། །འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་གཡུ་རིས་པས། །མཉེས་པར་མཛད་ནས་ཁྱེས་པ་ལགས། །དཔལ་  
ལྡན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་པ་ཡི། །འབྱུང་ཁྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རི་བའི་ཁྲོད་ན་བདེར་གནས་པས། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་གཏེར་མཛོད་ཐོབ་པ་ལ། །ལེགས་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་གཟི་བུ་ཤིང་འདིས། །ཤིན་ཏུ་  
གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཐོབ་ནས། །རྩོལ་  
སྒྲུབ་མེད་པར་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེད་དེ། །ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཤོག་།  
མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་ཉི་མའི་གཟི་བུ་ཤིང་ཅེས་བྲ་བ། །རྟོགས་སོ།།

॥

༣༠༩། ༣། །ཁོང་མའི་རྣམ་ཐར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞེས་པ་དཔལ་སྤྲིངས་ལ་གནང་བ། །ཨོ་སྤྲི། དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་བདག་ཉིད་  
གཙོ། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་སུ་མཆི་འོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་  
ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །བདག་ཅག་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་རྒྱལ་བས་གྱུར་ཅིང་། །མཆོག་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་ཀྱི་གཙོ། །སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་  
ཀྱི་པ་སྟོལ། །སྤྲི་བོ་གཙུག་གིས་འདུད་ཅིང་རྒྱལ་བས་སུ་མཆི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་ལ། །འདུལ་ཞིང་  
མཛོས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་གྱིས། །ངར་སྒྲུབས་འདྲ་བའི་དམན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉི་མའི་འོད་ལྗང་ཅུང་ཟད་འཆོར་བར་  
མཆིས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་རབ་ཡངས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །གདན་ས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲོངས་ཞེས་བདག་ལ་གཏད། །བཙུ་བའི་བདག་  
ཉིད་གོང་འདས་མ་མཆིས་དེས། །གདན་ས་གཏོད་ལ་ལོགས་སུ་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས། །ཉི་མའི་གདས་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་

ཕྱིན། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་འབྲི་གུང་དགོན་པར་བབ། ཁོང་མའི་རྣམ་ཐར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་བཟུང་། གསུང་སྒྲོམ་  
ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་བསྟན། ཁྲི་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅུང་ཟད་ཇོགས་སམ་སྟམ། བསྟེན་ཡུན་ཐུང་ཞིང་ཞབས་འབྲིང་  
ཞབས་ཏྲོག་ལ། ཁོ་ཐག་མ་ཆད་གདུང་བ་ཆེན་པོས་གདུངས། སྟོག་ལ་མ་བལྟས་གདན་ས་རིན་ཆེན་ལ། སྦྱིང་ལ་བྲན་  
ཆད་ཞབས་ཏྲོག་མཐའ་དག་བྱས། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོ་འདུན་སྡེ་  
རྣམས་དང་། དམ་ཤོད་ལ་སོགས་སྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྲང་པོ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས། ལུས་པ་མེད་  
པར་རྟག་ཏུ་བཀྱར་བྱུང་གྲང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་གྱིས། ལུས་དང་སྟོག་ལ་བལྟ་བ་མེད་པ་དང་། །  
གདན་སར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ཉིང་བ་དང་། བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་མི་རན་ཁ་ཅིག་གིས། བྲ་བའི་གཞོན་པ་མི་འོང་མི་སྲིད་  
གདའ། དེ་ལྟར་བྱུར་ན་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་ལྟར། ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པར། ལམ་སྲས་ཀུན་གྱི་  
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གོ། གང་ནས་བལྟས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟབ་མོ་ཡང་། གཏིང་ནས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་བྱུར་བས། །  
རིན་ཆེན་ལམ་སྲས་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་དང་། ཁྲི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལུས་སྟོག་  
མ་བསམ་ནས། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་བྱས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས། ལྟར་  
བཅས་འཇིག་རྟེན་མང་པོ་དབུགས་ཀྱང་ལུང་། རང་གཞན་མང་པོ་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་ཤིང་གྲུབ། ཇི་དགའ་ཇི་དགའ་ཇི་སྦྱིད་  
ཇི་སྦྱིད་ཐལ། དེང་སང་དབུས་གཙང་གིས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དགོངས་པར་བྱུར་མོད་ཀྱང་། གུས་  
པའི་ལུགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་ལུས་བདོ་ལགས། ལེགས་པར་དགོངས་པའི་སྦྱེས་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་གྱིས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ན་  
བཟའ་རིན་ཆེན་དང་། བཀའ་ལུང་མཉན་པས་དབུགས་དབྱུང་ཐུགས་ལ་བཏགས། སྤྲད་ཀྱི་ཞུ་བ་དགོས་དོན་སྦྱིང་པོ་ཞིག །  
སྟན་ཏུ་གསོལ་གྱི་ཐུགས་ལ་ལེགས་པར་དགོངས། རིན་ཆེན་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྗེས་མཚོག་ སྦྱིངས་ཀྱི་ཡང་དགོན་  
གདན་ས་ཆེན་པོ་དེར། སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པར་འགྱུར། །  
བདག་གི་བསམ་པ་དམེ་འདོར་ས་སྟོགས་དེར། མཛོད་ཁམས་ལ་སོགས་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་ སྟོགས་རིས་མེད་པའི་གདན་ས་  
ཆེན་པོ་ལགས། མཚོད་ཅིང་བཀྱར་བར་བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོ། བདག་ལ་དད་གུས་བྲེད་པ་ཡོད་སྲིད་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་



གྱི་རྟེན་དང་འབུལ་བའི་ཚོགས། །སྤྲིངས་སུ་སྤུལ་ཅེས་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གདམས། །ང་ཡི་བུ་སྟོབ་མོས་གུས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས། །སྤྲིངས་སུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བགྱིད་པ་ལགས། །ས་ཐག་རིང་ཞིང་ན་སོ་ཆས་པ་དང་། །བྱང་དུ་ཚོགས་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་། །ཤེ་ཏ་པུ་རིའི་གྲོང་འདིར་མོངས་པ་ཡིས། །ཞབས་ཏྲིག་བྱ་རྒྱ་འཛོམ་པར་མ་གྱུར་ཁྱང་། །ཁྱེད་གྱི་ཉེ་  
 གནས་དཔོན་པོར་གྱུར་པ་ལགས། །ང་ཡི་བུ་དང་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་ལ། །ཆིབས་དང་མཛོད་དང་བྱ་རམ་ལྷང་ཆེ་གཅིག །བསྐྱར་  
 བས་མཆིས་པས་སྒྲུན་གཟིགས་ཅུང་ཟད་འདི། །བདག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཅིས་ཀྱང་མས་ཀྱང་ཞལ་  
 དུ་གསོལ་བར་བྱ། །འགྲོ་གྲུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་གྲུན། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་  
 དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །སྤྲིངས་པ་ལའོ། །

॥

༣༠༥། ༣། །ཡོད་པའི་དགོ་ཅ་བསྟོ་ཚུལ་བསྟན་པ་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དམ་  
 པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་སྤྲིང་ཇི་ཉིད་པའི་དུས་སུ་བདག་  
 འཛོམ་མེད་པ་དང་། །ཁ་དང་སྒྱུང་གི་ཡང་བུལ་སྤྲིང་ཇི་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། །ཚོངས་པ། །སྟེན་པ། །ཆོས་མ་  
 མཐོང་བ། །བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་བཟང་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། །འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེ། །ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡིན་པར་མ་  
 ཤེས་པས། །དེ་བསྟོ་བའི་བསམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལགས་པ་ལ། །མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཚུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་གོ་བ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བསྟོ་བ། །རིན་པོ་  
 ཆེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རོ་མཚར་ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་གསུམ་རྒྱུལ་བ་གྲུན་གྱི་ཚོས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་  
 བསྟུལ་པ། །རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་དེས། །མ་

རིག་མཉམ་པ་སེལ་བ་འདི། ཉི་མས་མཉམ་པ་སེལ་བ་བཞིན། །འགྲོ་འོང་བསལ་བཞག་མེད་པ་ཉིད། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་  
གསུངས་པ་དང་། ཉོག་ས་མ་ཉོག་ས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །རྗེ་དོ་མཚར་ཆེ་འོ་རིན་  
པོ་ཆེ། །སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ་རིན་པོ་ཆེ། ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་སྤྱོད་ཡང་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུད་ཆེ། །ད་རུང་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། །

༣༠༩ ། ༣། ཉིས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཞུ་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་  
ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད་པའི་སྤྲུལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མགོན་  
པོ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བའི། །སྤྲེལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲིན་པར་མཛད་  
ཅས་གསུངས། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུད་ཟད་མི། །སྤྱིར་ནད་དང་གཞོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཉིས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ནི། །མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞུང་། །ཞེས་  
པས་མཛོད་ནོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་དོན་རྣམ་པ་ལྡས་སྟོན་ཏེ། །འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད། །སྤྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད། །འཆི་བའི་ལྟས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་རྣམ་པ་ལྡས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། །དེ་ཡང་  
འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། །སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི།  
གདམས་ངག་གི་གནད་གོགས་སེལ་ཀྱི་རིམ་པས་བཅོས་པ་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། །ཆེ་འབྲིང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་  
སྤྲུགས་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་བས་བཅོས་པ་ཡིན། །འཆི་བའི་ལྟས་ལ་ནི་འཆི་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞུང་ཞིག་གིས་བཅོས་པ་ཡིན། །ལས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ནད་ལ་ནི་བཅོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ལུང་འདྲེན་པ་ཡོད་  
ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །འདི་ཐམས་ཅད་འཕྲང་དོག་པ་དང་ཁལ་ཡོ་བ་དུས་མཉམ་ཏུ་  
འོང་བས། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེལ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་  
དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་

དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ནི། སྤྱི་ཚན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་དབང་མི་ཚུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས། དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་སོང་ཞིང་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐབ་བྱ་མི་གཏོང་བས། ཉན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དུག་རྣམ་པ་ལྟ་འམ་གསུམ་གྱི་རྟོག་  
 པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། ས་འགག་བཙན་པོ་ལ་མཁར་བཙན་པོའི་ནང་དུ་གོ་བཙན་པོ་གོན་པ་དང་འདྲ་བ། རྒྱ་  
 ཉན་མོངས་པ་སྤོངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས། ལས་དེ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་ལྟོག་པ་ནི་གནས་མེད་པ་ལགས་  
 པས། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉན་མོངས་པའི་བྱིམས་མ་གོས་པ་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་  
 ཟག་གིས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་ནི། བད་  
 དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚོགས་འདག་པ་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 ནི། ས་བརྩའི་དབང་ཕུག་མན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བར། ཨ་མོ་གྲ་ཤུ་ཤིང་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ།  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ནི། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མན་ཆད། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་དག་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཞལ་ལྟ་ནས། ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་  
 ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ། སློག་དང་སྦྱིང་དང་རྐྱང་དུ་སོང་བས་རང་གི་ལུས་  
 ལྷག་པའི་ལྷ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབང་གིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལུལ་གསུམ་  
 ཕྱོགས་ན་མེད་པར། སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། བར་དུ་གོམས་  
 པར་བྱ། མཐའ་མར་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་འམ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་མིང་  
 དུ་འདོགས་ཀྱང་། གཤེས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འམ། གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་འམ། སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེས་པར་བྱས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་

བསྐྱོམས་པས་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་  
 བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པའི་  
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ། ཡུང་བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་  
 པ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ནད་དང་གནོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཤར་ན་ལྷན་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བར། ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབད་  
 པ་ནི། སྤྲིན་མེད་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་  
 ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་སོང་ནས་རྩལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྟ་ལགས་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མ་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་སྤིང་དེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། སྐྱ་  
 མ་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། སྐྱ་མ་དམ་པ་ནི་ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་སྦྲིང་དང་ལུས་སྦྱི་དང་བྱེད་པོ་གསལ་  
 དད་པ་དང་འབྲེལ་བར། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། བྱེད་པོ་གསལ་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་  
 མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། སྐྱ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བསམ་དུ་མེད་པར་མོས་གུས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་བསྐྱོམས་པར་བྱ་  
 བའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱོམས་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྦྲན་  
 དུ་གསོལ་བ་བྱུགས་ལ་ངེས་པ་ལོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལྷན་སྦྱེས་དེ། །སུ་ཞིག་  
 གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །གང་གིས་གང་ལ་འདྲིས་བྱེད་པ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབྱེར་མེད་མུ་ངན་འདས་  
 པ་པོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏྲག་པའི་སྒྱ། །གཞན་གྱིས་བཞེད་མིན་ལྷན་སྦྱེས་དེ། །  
 སྐྱ་མའི་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ། །ཡིག་ནག་རྒྱ་མཚོ་འབྲི་བ་དང་། །དཔག་མེད་འགོ་བ་སྤྲིན་པའི་ཐབས། །ཐུས་དང་ཡོ་  
 བྱད་ཀ་ཅ་རྣམས། །ཆོས་རྗེ་མགོན་པོ་སྐྱ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འགྲུབ་པར། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟ་རྒྱུག་དང་། །

གསང་བའི་རྟ་རྒྱུག་འདྲེ་རེས་འདིས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་གལ་སྲིད། སྤྲོ་མ་དམ་པ་བཞུགས་  
 བཞིན་དུ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོག་གིས་ཀྱང། སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། འཛུངས་སྤྱོད་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ལ། །  
 སྤྲོ་མ་པོ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིག་ནག་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་པ་རྣམས། སྤྲོ་མ་ཟ་མི་ང་རེ་ན། བསམ་གྱིན་ཆོག་པ་མི་ཟ་རེ། །  
 མགོ་ལོག་པོ་ལ་ཆོ་རེ་རེ། དམ་ཆོག་སྤྲོ་མ་ནས་བྱེད་པའི་མི། འཕྱུག་པ་སྤྲོ་མ་པོ་རྣམས་འབྱོར་པ། འབྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་གཉེན་གཅིག་  
 དུ། བྱེད་ཀྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོན་དུ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བསམས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། །  
 ཆོས་ལྷན་དོན་རྒྱུ་ཡིས། སྤྲོ་མ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཆོགས་བཅོམ་པས། རྒྱལ་པས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དུང་དུ། ཐོ་རངས་བྱང་རྒྱལ་  
 འཛུང་རྒྱུ་ཆོ། སྤོང་ལ་བདུད་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་འབྱུང་། ཁོང་མའི་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་  
 ཅིང་། ཉེས་ཆོགས་སྤྲོ་མ་པའི་བྱེད་ཤིང་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་རྣམ་པར་དག། །  
 སྤྲོ་མ་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྤྲོ་མ་པ་འདིས། མཐོ་དམན་ཟེར་མཚུན་གདམས་རྒྱུང་ཆོགས། བརྟུན་ཆོག་སྤྲོ་མ་ནག་འཐིབས་པ་  
 ཡང་། ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་འཁར་བས་སེལ། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བསྩལ་དང་། རང་གི་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་བ་དང་། སྤོན་  
 པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་པོ་སྤྲོ་མེད་འདི། རྒྱགས་ལ་བཞག་ལ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་། འདི་བྲིས་དག་  
 བའི་རྩ་བ་དེས། རྒྱལ་དབང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། ཆོས་རྗེ་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། སྤྲོ་མ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 རྣམས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཤོག། ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། བྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པར་བཞེས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བ། ཆོ་འདི་  
 དང་བར་དོ་དང་ཕྱི་མར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ། དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷན་ལ་པོས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།།

॥

༣༠༩ ཅ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ན་ལྷ་སྤྱོད་སྟོགས་གྱིས་མཐུན་འབྱུར་བྱེད་པར་བསྟན་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 ཐུག་འཚལ་ལོ། སྤྲོ་མ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། དེས་པར་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་པ་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན། །འཛམ་གླིང་བདག་པོ་སྤྱི་ཡི་ཇེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་དྲོས་པས། །རྒྱལ་སྲས་  
 ལྟོགས་གྲིང་ག་ལ་གསོད། །དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་འཛོག་པོ་དང་། །མཐའ་ཡས་དུང་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་སྐྱོང་བར་ངས། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་  
 དང་རྣམ་ཐོས་སྲས། །སྤེད་པོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། །སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྐྱེས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་རྣམས། །སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ན། །རྒྱལ་སྲས་ལྟོགས་གྲིང་ག་ལ་གསོད། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཇེ། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཀོ་ལྷ་ལྷ་། །རྒྱལ་སྲས་བདེན་མཐོང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་གཅིག་པུ་ཉིད། །རྒྱལ་  
 སྲས་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་པར་ངས། །མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེ། །བྲབ་འཇུག་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་འདྲན་  
 པའི་སྐྱབས་གནས་མཆོག། །རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་གཟི་བུ་ཤིང་ཅན། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཅི་འདྲོད་འབྲུག་པའི་  
 བདག་ཉིད་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱན་རས་མི་གཟིགས་ག་ལ་སྤིད། །འབྲངས་པར་ཟོ་ལ་ངོམས་པར་  
 འཐུང་། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དག་སྐྱོར་མཛོད། །ཁ་ཟས་རྣལ་འབྱོར་གཅིགས་སུ་ཆེ། །ཁོང་ལྷ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་  
 ཆོ། །ཁོང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅམ་རེ་མཛོད། །པུང་པུང་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མེད། །ཁོར་སྐྱབ་བསོད་ནམས་འདི་ན་གདའོ། །

༣༠༽ ༣། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་ལོ་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་པམ་ཆེན་ལྡན་གྱི་འགས་པུ་དུ་ངས་པ། །ཨོ་སྤྱི། དུས་  
 གསུམ་སྐྱེས་པ་ཡི་དམ་དང་། །མ་ལུས་སྐྱེས་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་བའི་བཤེས། །ཀྱུན་གྱི་  
 ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་དག་བའི་བཤེས། །ལྷ་རིག་མཁས་པ་ལྡན་གྱི། །རྩི་རྩེ་གདན་སོགས་  
 ཡུལ་དབུས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་མངའ་དག་གནས་བརྟན་མཆོག། །རྒྱལ་པོ་སིང་ག་ལ་རིགས་ཀྱིས། །གཅེས་པར་འཛིན་པས་  
 བསྟན་པ་འདི། །རྩི་ཅམ་གནས་པ་རྩིས་པ་ཡི། །ལུགས་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། །སྤྱིན་དུག་སྐྱེས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི། །ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གུང་མཉམ་པ་ལ། །རྒྱ་བ་རི་བོ་ལ་རུབ་ཆོ། །ཐུབ་དབང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས། །དེ་རྩེས་ལོ་ནི་  
 སྐྱོང་ཐུག་ཅིག། །བདུན་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་བཅུ་དང་། །རྒྱ་བ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད། །དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་ལྷ་རབ་འདས། །ལོ་ནི་

སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དག་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་བཞི་བརྒྱ་དག། ཁྲི་དགུ་དང་ནི་ཉིན་མོ་བརྒྱ། མ་འོངས་བསྟན་པའི་ལྷག་མར་  
 གནས། ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ། ༡༣༠༧༽ དཔྱིད་རྒྱ་འབྱིང་པའི་གྲལ་ཆོས་ལྟའི་ཉིན་མོ། ཡར་ལུང་སོལ་ནག་  
 ཐང་ལྷང་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། ཆོས་གྱི་རྩེ་པར་ཉ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་གྲུ་ལྷོས་ཅིས་པ་ལགས་སོ། །  
 བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། སྟོན་པ་མུ་དན་འདས་འོག་ཏུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་  
 བར་དུ་བཞུགས། འཕགས་པའི་སྟོབ་མ་རྒྱ་བ་གྲགས། ཉེ་སྤྱི་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གིས། ཞུ་ཉི་ཤལ་དབུ་མ་བཤད། །  
 སྟོན་པ་མུ་དན་འདས་འོག་ཏུ། འཕྲི་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་བྱུང་། འཕྲི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་  
 འཛོ། ཐོགས་མེད་སྟོབ་མ་དབྱིག་གི་གཉེན། ཉེ་སྤྱི་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ཉེ་བཞིན་སོ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། རབ་  
 མཆོག་སྟེ་དང་དུལ་བའི་སྟེ། བེ་རོ་ཅན་འི་སྟེ་ཡིས་ནི། མེད་གོ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་བཤད། ཉེ་ཡིས་རྣམ་པ་ལ། ཉེས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ན་མི་ཁྱི་ལ། ཉེ་ཡིས་གསེར་སྤྱིང་པ་ལ་བཤད། ཉེས་ཀྱང་ཞུ་ཉི་ཤལ་གསུངས། བརྒྱད་པ་མང་དང་ཉུང་ན་  
 ཡང་། ཉོན་ཁྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ལས། ཆོས་རྩེ་པར་ཆེན་གསུང་དུ་ངས། འདི་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས། །  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། བདག་ཅག་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ། མཁས་པ་དག་  
 བ་ཅིས་མི་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འབུམ་ཉིག་མཁན་པོས། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ལོ་ལྷ་  
 སྟོང་གི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཉེ་ལ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་  
 སྟོད་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ།  
 གསུམ་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་མང་བ་སྟེ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་གི་ཆེ་ནི་ཆོས་རྟོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་བའི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་  
 རབ་རྣོ་བ་མང་ངོ། ལྷ་པ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་མང་ངོ། དྲུག་པ་ལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་  
 པ་མང་སྟེ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་མང་བས་  
 སྟོབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལ་མཛོན་པ་དར་བར་འབྱུར། བརྒྱད་པ་ལ་མཛོད་སྟེ་དར་བར་

འབྱུར། དགུ་པ་ལ་འདུལ་བ་དར་བར་འབྱུར་ཏེ། ལུ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གསུངས་  
པའི་སྤྲེ་སྦྱོད་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལུང་ལ་སྦྱོད་པ་མང་བས་ལུང་གི་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །ལུ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་པ་ལ་སྤྲེ་སྦྱོད་  
གསུམ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། ཚོས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཉམས་འོག་ཏུ་མི་རྒྱུད།  
མཚན་མ་ཙམ་ཞིག་སྦྱོད་པ་མང་བས་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་ཚིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུའི་མཐའ་མ་འདི་ལ་ཕྱི་མའི་  
དུས་ལུ་བརྒྱ་མཐའ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་  
ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་མང་ཏུང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ།  
ཁྱེ་བ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བསྟན་པ་རུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དབྱ་བཅོམ་པ་དེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཙུང་ཡོང་མི་  
འདུ། །ཚོས་ཀྱང་རུབ་པར་ཡོང་མི་འབྱུར། །གསུངས་པ་ལགས་ན། གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ག་ལ་  
འབྱུར་ཏེ། ཚེ་ལོ་བརྩུ་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྩོད་ཅན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོས་ཚེ་ལོ་བརྩུད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཁྲིད་  
ཅེས་གྲགས་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༣༡། ༣། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཤིན་པོ་ཡར་འབྱེན་ཚོགས་རྫོགས་བསྟན་པ། ཨོ་སྤྲེ། ཁྱེ་  
མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟག་ལྟ་ཤིང་ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་བྱིར། །བདག་གིས་ཡི་གེ་  
འདི་བརྩམ་བྱ། །ཤིད་པ་མ་མཛོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། པ་མ་པ་རོལ་ཏུ་པ་མ་རང་དུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་  
ལོག་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་འཁོར་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་ཡན་མན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།  
འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་བྲིན་  
དུ་གཞོ་བ་ལས། ཐུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་དགོན་  
མཚོག་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ། ཐུབ་པའི་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པས། ཚོགས་གཉིས་  
རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །པ་མའམ་ཤི་བ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་མ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི་རྟག་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་



བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ཕ་མ་དག་གི་བ་དང་མི་དག་གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྒྲེལ། །དག་གི་བསམ་ན་སྤྲོ་མའི་བསམ་པ་དག་གི་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གཏིས་འཛོམས་པས། །ཐར་པ་གོང་ནས་གོང་  
དུ་འཕར་ཞིང་ཐོབ་པ་དང་། །ཡང་ཞིག་ཁར་དག་གི་བསམ་པ་སྤྲོ་ཡང་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁོའི་ཆེད་དུ་དག་གི་རྩ་བ་བྱས་པས།  
ལྷའི་དབང་པོ་ཞོར་བུ་རྩི་མ་མེད་པས་དག་གི་རྩ་བ་བྱས་པས། །མནར་མེད་པ་དག་འཕྲན་དུ་སྒྲེས་ནས། །སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་  
བར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། །རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི། །ཕ་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་མཐོ་དམན་  
དུ་སྒྲེས་ཟིན་པ་ལ། །མ་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་བས་རྟ་བསད་པས་ཕ་མའི་བཞོན་པར་རེ་བ་དང་། །ཟས་ཞོར་བཏང་  
བས་ཟ་རྒྱ་དང་ཞོར་དུ་འོང་དུ་རེ་ནས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་མི་དག་གི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབས་འཕེལ་བ། །གཤིན་  
པའི་མི་དག་གི་བསམ་པས་རྒྱ། །རྒྱུན་འདིར་མི་དག་གི་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གཏིས་འཛོམས་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ་  
ཆེན་པོར་སྒྲེབ་དང་། །ཞི་བ་དེ་ལ་དག་གི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱུན་ཁོའི་ཆེད་དུ་མི་དག་གི་ལས་བྱས་པས་དག་  
གི་བསམ་པ་སྤྲོ་མོ་བཙོན་ན་ཡང་དཔྱུལ་བར་སྒྲེབ། །སྤྲུགས་པ་དམ་ཉམས་པས་མནར་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །ལོག་  
པར་ལྟ་བ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཆོའཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་དང་། །རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཚོགས་གཏིས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །དང་པོ་ཁོ་ནར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དགོན་མཚོག་གི་སྒྲིན་སྤར་གཏད་ཡར་གྱི་ཕུད་ལ་ཤིང་བྱེད་པའི་སྤྲུབ་  
བམ། །ཞག་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ། །འབྱུང་པའི་གཏོར་མ། །ལོང་སྤྱང་  
གི་ཡོན། །བདུན་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་  
ཀྱི་དངོས་པོ་མདུན་དུ་བསགས་པ། །བསང་པོ་དང་། །འབྲང་རྒྱས་དང་། །གཏད་ཡར་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དོན་གཏོར་མ་ཡིན་པས།  
ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །ཡུལ་དེའི་ལུགས་གང་ཡིན་པ་བཤམས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཆོའདས་པ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་ །སྤྲུག་

བསྐལ་དང་བྲལ་བ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག། བྱང་ཆུབ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྒྱ་ཆེ་འདས་པ་གཏད་ཡར་བྱ་བའི་ཡུལ་  
དེ་ལ་སོགས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་གཏད་ཡར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ནང་གསང་  
གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་སྦྱིར་མཚོད་ནས། འདིའི་ཕད་ཕྱད་མར་གྱི་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དགོན་མཚོག་ལ་མར་མེ་  
འབུལ། སུམ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་གཏོར་མ་དགའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བཞག་གཡང་བྲུ་ཡེ་བདག་པོ་ལ་ཅི་འོས་སྦྱིན། སུམ་  
ཆ་ལ་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་སོག་ཅུ་རུའི་སྟོན་མོ་བྲ། འདི་རིགས་དང་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་བར་དོའི་ཤེས་  
པ་དྲི་བར་བཞག་པས་གསུར་བྱ་བར་གཤམ་ཆེ། ཤིན་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་བ་ཆོ་ག་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་གཏོར་མ་དགའི་བརྒྱུད་པོ་  
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་འབུལ། གཅིག་ཁ་འབར་མས་གཤིན་པོ་དང་ཡོན་བདག་གི་ལན་ཆགས་ལ་  
འབུལ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དགའ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་འཁོར་  
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་མདོ་ཚར་རེ་གྲག། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུན་བཞགས་གསུམ་པ་དང་། རིགས་  
ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཐུན་འབྱུང་བྲ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡོན་ཕུལ་ནས་དགའ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་  
བསྟོ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམགས་པའི་མཐུས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་ཡོན་  
ཏན་འབྱུང་ཆུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། གཏོར་མའི་སྦྱོར་བ། ཤིན་གྱི་བྲུ་ལུགས་ཡུལ་མཐའ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བའི་  
རིམ་པ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མན་ངག་འདི་སྦྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྦྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། །

༣༠༩། ༡། །དཔལ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་པར་རིང་འཛོ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བསྟོད་མིན་ཨ་ཁུ་དག་མཉམས་བྱ་བ། །སྒྲེས་ཆེན་གང་ཞིག་དང་  
 བོར་བྱང་རྩལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཚོགས་གཉིས་རབ་འཛུགས་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་མེད་པ་བརྟེན། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་རྩུབ་ཆད་  
 མེད་པར་རྟག་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་བྱུ་པས་རྟག་ཏུ་རྩལ་བྱུར་ཅིག། །མཉམ་མེད་སྒྲུབ་མེད་ཡི་སྒྲུབ་བྱུར་པ། །རིན་ཆེན་  
 དེ་དང་གཉིས་མེད་བྱུར་པ་ཡི། །དཔལ་ཆེན་གྱི་རི་ཕྱག་པར་རྩམ་གྲགས་པ། །རིང་དུ་འཛོར་བྱུར་སྒྲུབ་མེད་ཅུང་ཟད་ཟི། །འདིར་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུལ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛུགས་པར་མཛད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དབང་གི་རྩལ་པོ་ལྟ་བུ། །ཨ་ཁུ་དག་མཉམས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། །སྒྱ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞེས་བཟྱི་བར་ཁུམས། །དེ་བདག་དང་འགོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །དེ་ཡང་བདེ་བར་བྱུར་པའི་རྩུ་མཚན། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་ཚོགས་གཉིས་  
 བསལ་པ་ཡིས། །དཔག་མེད་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །དང་པོར་བལྟམས་ནས་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་བར། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་བྱང་རྩལ་མཐའ་དག་མཛད། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས། །རང་གཞན་སྦྱིན་མཛད་  
 ཡོན་ཏན་རྩུ་མཚོ་བརྟེན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་རྩུད་སྦྱིན་བྱུར་པས། །སྒྲེས་ཆེན་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བཞུགས། །  
 གང་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་བསྟན་པའི་གཙོ། །ལྷ་ཀྱའི་རྩལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲུབ་སྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 འཛུགས་པར་བྱུར། །ཐུགས་ཇི་ཕྱི་བྱུང་གཏུང་རྩུད་འཛིན་མཛད་པས། །སྒྲེས་ཆེན་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་བཞུགས། །སྒྲུབ་མེད་  
 ཐེག་པར་རང་དབང་མན་ངག་རྩུད། །རྩལ་བས་ལུང་བསྟན་འབྲེལ་བར་བཅས་པ་རྣམས། །ཐུགས་སུ་རྩུང་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མི་  
 མངའ་བས། །ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལྟར་གསལ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་དག་བསེལ་ལྷན་པས། །སྒྲུབ་  
 བའི་དྲིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་རྩུས་འདྲ་བའི། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་རྩུད་ཆོས་མཛད་ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་  
 བཞུགས། །ཉིད་ནི་སྒྲུབ་མཛད་བྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རབ་གཟིགས་ནས། །སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་ཡོན་  
 ཏན་རྩུ་མཚོ་རྣམས། །རྩུ་སྟོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཇི་བཞིན་པར། །ལུས་པ་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱི་པོར་བཀའ་། །དེ་དོན་སྦྱིང་  
 བོར་བྱུར་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །དཔག་མེད་སྦྱིན་མཛད་ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་བཞུགས། །མཉམས་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་གྲགས་ཞབས་

ཏྲག་ལས། ཏྲག་ཏུ་འཕྱོང་བ་བཟང་མེད་པའི་ཏྲག་ཏུ། གཤམ་གྱི་ཏྲག་ཏུ་ཏྲིང་གིས་ཞལ་བཞེས་ནས། བོད་མ་ཁུར་ཆེན་བསམ་  
 སྤྱིས་མི་བྱུང་པས། ཁུར་ཏུ་བཞེས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོན་ཆེན་བསྐྱབ་  
 པ་ཁྱེད་ནི་བདེ་བར་བཞུགས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕུལ་ལྟར། སྤྱན་སྐུ་མཚོགས་པའི་དགོས་འདོད་བསམ་  
 ཡས་པ། སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། བདག་གི་བསམ་པ་ཏྲག་ཏུ་རྟོགས་མཛད་ཅིང་། བོད་མ་མཚོད་ཅིང་  
 འོག་མ་སྦྱོང་བ་དང་། མཉམ་པ་མགུ་བར་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འོག་། སྦྱོས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མི་བདེ་མེད། བདེ་བར་  
 བཞུགས་པ་ཁྱེད་ནི་ཏྲག་ཏུ་བདེ། སྤྱི་ལྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་འཛིགས་ཆེན་བྱུང་། རྩོགས་དང་ཐྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འབར་  
 ཞིང་འབྱུགས། འཕྱོང་མོང་གཉིས་དང་དཔལ་བའི་བཞེན་པའི། རབ་འབར་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་པརྟོ་བཞེན། མགོན་  
 པོ་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་དང་རྟོ་རྟེན་བསྐྱམས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་ལྟར་ཁྱོད་ནི་མགོན། མགོན་པོ་མགོན་གྱིས་  
 འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། བདེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་བདེ་བདེ་བར་བཞུགས། །  
 སྦྱོས་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་འདི་ལྟར་བདེར་བཞུགས་ཤིང་། བདག་གི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས། སྤལ་ཆེར་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་  
 བདེར་བཞུགས་པ། སྤྱི་འོ་ཆལ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་མཚམས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། སྤྱན་པོའི་རི་བཞེན་ཉིང་འཛིན་གཡོ་བ་མེད། རྒྱལ་བའི་  
 འོད་ལྟར་ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ཅིང་། སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་དུག་གིས་ཐུག་གྱུར་པས། བདག་ཀྱང་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་  
 མཆིས། བར་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྟན་གསལ་བ། བྱ་བྱེད་སྦྱོས་པའི་མཚན་མས་གཡེངས་གྱུར་ཅིང་། གཉི་ཐུག་མེ་  
 ཡིས་རང་ཉིད་བསྟེན་པ་དང་། རྟོད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་བསྟེན་པ་རིགས་མིན་ཀྱང་། སྦྱིང་དང་འདྲ་བ་གོང་མའི་རྟོན་མཚོག་  
 རྣམས། རེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་ཕུལ་བ་རྣམས། འཕྱོར་བར་གྱུར་པ་སྦྱིང་གིས་མ་བཟོད་ནས། གཤམ་རྟོན་མཚོག་ཅིག་  
 དེང་འདིར་བསྐྱིས་པ་འདིས། རང་དབང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བཞེན་དུ། སྦྱོས་པའི་གཡེང་བས་རྣམ་པར་གཡེང་ཡང་དོགས། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུ་དབང་ཆར་པ་བཞེན། སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞིར་འོང་དུ་རེ་འང་མཆིས། གཤམ་ལྟར་བསྐྱིས་ཀྱང་མི་བྱ་དབང་མེད་  
 པའི། གཤམ་རྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རྟོན་མཚོག་སྤྱོད་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཤེལ་དང་འཕྱུར་  
 དང་གསེར་དང་ནི། ཤེལ་གཤམ་མེ་ཤེལ་ཅན་དན་གོར་ཤི། རྩི་རྟན་དཔལ་ཁྱིལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྣམས། སྦྱིང་པོ་ཡང་

སྒྲིང་རྟེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱུས། སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་ཐུགས་  
 དགོངས་པ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔག་པས། ཐུགས་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་པ་ལགས། འགྲོ་  
 གུན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། གུན་  
 གྲུང་གུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག།

॥

༣༣༥ ཅ། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་བརྩུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ། ཡོ་སྤྱི། སྒྲུ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རི་བློན་པས། སྒྲུ་མ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླུང་གདམས་  
 པ། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། འབྲུང་བ་ལུས་  
 འབྲུགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ལ་གང་  
 ཡིན་པ་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་བསྒྲོག་པ་དང་། བསྒྲོག་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱིས་པའི་རིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་  
 བཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། བརྟག་དང་བཟུང་ལན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་  
 གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ། བྱི་ནང་གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསང་ཆོག་བརྩུ་ཆོས་དང་གསུམ་ཆོས་མ་གཏོགས་  
 པ་གཞན་མ་མཆིས་པར་ཐུགས་ཐག་བཟང་གིས་ཆོད། དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ངའི་ཆོས་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་།  
 འབྲེལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་ཤིང་བྱུང་ཞུགས་པའི་  
 སྒྲོབས་པ་མཐའ་དག་ནི། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གྱི་  
 གནད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། ཆོས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་གནད་འབྲེལ་བ་བླ་མོ། རིགས་པ་དང་བཙུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་

ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུ་བ་མེད་པ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས།  
 ཡུལ་གང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་ཤེས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་མཐོང་གྱུར་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་  
 རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལྡན་ཀྱིས་པོ་ལ། །ཕྱག་དོག་དྲག་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 ལོག་པར་བལྟས་པའི་ལྟས་བྱིན་ནི། །ཆེད་དང་བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་ཆད་ནས། །མནར་མེད་དཔུལ་བར་འཛོད་འགྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་  
 འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞེས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གིས། །ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོབ་མཛོད་སྟོབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། །སྟོབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་རྗེ་འཆང་། །མགོན་པོ་དེ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། །སྟོབ་པས་སྐྱབས་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སྟོབ་མཛོད་མགོན་པོ་  
 འདི་ཉིད་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གྲུས་པས་མཛོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་མཛོད། །གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་  
 པར། །དེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱལ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། །ཐུབ་པའི་བསྐྱུ་བ་སྦྱི་དང་ཡང་། །བྱེ་བྱག་  
 ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆས་ཀྱིས། །དེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་འདི། །སྒྲ་མ་དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །  
 མོངས་ཤིང་ཉམ་རར་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྟོབ་པར་མཛོད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ངོ་མཚར་ཆེའོ་རྒྱལ་བའི་སྐས། །མད་དུ་བྱུང་ངོ་  
 རིགས་ཀྱི་ལུ། །དེས་ཤེས་སྟེས་སོ་ཨེ་མ་རྟོ། །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་  
 པ་ཡི། །དགོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མཆོག། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་  
 ཤོག། །

॥

༡༥། ༣། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་གདམས་པ། །སྒྲུང་མར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་  
 དོན། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཞུ་ཞེས་པ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་  
 པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །དང་པོ་  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱུལ་བྲལ་བ་དང་། །རྗེས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་པར། །བདག་གིས་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། །གཡོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་མ་ལུས་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི། །འཛིན་དང་སྤྱད་དང་སྦྱོང་བ་དེས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་བའི་ལགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དཀའ་བ། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཐའ་ཡས་པས། །བསྟོ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་འདི། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཟབ་པ་ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན། །རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལས། །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསམ་གསུམ་དང་  
 ཡོད་པ་ཡི། །དག་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བའི་ཐུག་  
 ཅིག །འདི་དོན་ངེས་པར་བསམ་བྱས་ནས། །ཡང་ཡང་བསྟོ་བ་གང་ཡིན་པ། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས། །  
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །ཀྱུང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་ཆེན་གྱིས། །སྟོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས། །དོན་དམ་གང་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། །ཀྱུང་འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །  
 ཉི་ཤེས་ང་ཡིས་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལས་ཤེས་ཉེ་བྱེས། །སྤྱོད་དམ་པས་གསུངས་པའི་དོན། །དཔལ་ལྷན་ཉི་ཤེས་  
 ཆོས་དུག་ལ། །སྟོབ་དང་བྱུང་བར་ཉམས་སྤྱོད་ལ། །སྟོབ་དང་བྱུང་བར་རང་གི་སེམས། །ཉམས་སྤྱོད་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །  
 ཀྱུང་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །སྟོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གོང་མ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་  
 པ་མ་ཆད་པ། །ཆོང་འདུས་འོ་མར་མ་སོང་ཞིང་། །སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་པ་དང་། །  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། །ཐུགས་ཀྱི་པོར་རབ་བཀའ་བ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྟོན་པར་བྱ། །འགྲོ་ཀྱན་དག་གི་  
 རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་  
 གྱང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཤར་སྟོན་ལའོ། །

༣༧ ཅ། །འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཆོས་ལུང་འདུས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གནད་བ། །རྟོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིས། །འཆི་བ་དག་གཞི་པའི་གདམས་ངག་གསུངས། །དེ་ལ་དང་པོར་འཆི་བའི་





མཆིས། བློན་པ་རྒྱུན་ཆགས་དང་དུ་གནས་པ་ལས། ཏིང་འཛིན་བྱུང་པར་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་  
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཇེ་ལས་གཞན་པའི་བཟོད་བྱ་མ་མཆིས་ལགས། ཉོན་མོངས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡི། སྦྲོས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྲོས་མེད་རྟོགས། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཐ་མལ་  
ཤེས་པ་ཉིད། འབྱེདས་རིག་དཔྱེར་མེད་གཉེན་མའི་རང་ཉིད་ལ། བཟང་པོར་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་མེད། སྤང་  
སྤང་རེ་དོགས་གང་དུ་གནས་མ་མཆིས། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་རྗོད་པས་ཡོངས་མི་རྟོགས། འཛིན་པ་དང་བྲལ་འཛིན་པས་ཀུན་  
ཏུ་དབེན། འདོས་པོ་དང་བྲལ་འདོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། འདག་གསུབ་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། བདེ་དང་གསལ་བའི་རང་  
བཞིན་སྒྲ་ཉིད་ལགས། ཡིན་སྐྱམ་འཆིང་བས་མ་དགྱིས་རྩ་བ་ཆད། ཞལ་ལོ་མཚར་ཆད་བྱུང་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྦྲོམ་ཞེས་  
འཛིན་པས་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། འབད་རྩོལ་མ་དམིགས་བདག་ནི་བདེ་བར་གནས། ཇེ་སྤང་ཕྱོགས་ནས་ཉེ་བར་འོངས་  
པའི་མི། འལ་ཞིང་དུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཁེབས་ཤིང་། གཙུ་བོ་ཟས་ནོར་དོན་གཉེར་བཅས་མའི་ཤ། ཁས་འཆེ་རྒྱལ་བ་  
ཁ་ཅིག་ལྷགས་པ་ལས། ཆོས་རྗེའི་རྗེས་འཛིན་ལྷག་པར་འབྱུར་བྱང་བ། རྣམ་པ་མང་པོ་རྟག་པར་མཆིས་པར་བྱམས། ཇེ་  
ལ་རབ་དགའ་གུས་པས་ཟེར་གྱིས་སྟ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟོད། འོན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བརྗོདས་  
བཀའ་ཡིག་དག རྒྱན་པར་བྱུར་པ་ཐེང་བའི་མདོ་འཛིན་ལས། མི་མཐུན་སྟོན་པ་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་གིས་སྟ། ཉིད་པས་བདག་  
ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེས་གདའ། འདི་ལྟར་བརྟགས་པས་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ནི། བླང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ལ་སོགས། །  
གང་ཞིག་ལགས་པ་ཤེས་པར་མ་བྱུར་པས། ཉོན་མཚན་དཔྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་རབ་དུབ། སྦྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་རྩུང་ཟད་མི་མངའ་ན། ཉིད་བས་ཡོན་ཏན་མང་ཞེས་གསུང་བ་དེ། གང་ལས་འོངས་  
པའི་འབྲེལ་པ་རི་ལྟར་ལགས། བདག་ལ་བསམ་པ་རྩལ་མིན་དེ་ལྟ་བུ། སྦྲོམ་པའི་སྟོབས་དག་རྩུང་ཟད་མཆིས་བྱུར་ན། །  
ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལེགས་གསུངས་ཆོས། ཇེ་སྦྲོང་རྣམས་ནི་དབྱེས་པར་ཡོངས་མི་འབྱུར། བདག་གི་  
དཔང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱན་སྤར་འགུམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྦྲེ་མི་འབྱུར། འུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྦྲུབས་གཞན་གནས་  
མེད་ན། ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་སྤྲད་གསུངས་པར་འབྱུར། བདག་ཅག་དཔུང་བཅས་རྟག་ཏུ་ངལ་བཅས་ཤིང་། བློན་གཡོག་

དབྱེས་པའི་དོན་རྒྱུ། གཞན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། གཤམ་པའི་མི་ཆེད་དེ། སྒྲིལ་པའི་དུས་མཐའ་བསྟན་པ་  
 དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲིལ་པ། དུས་  
 མཐའ་ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཤེས་བསྐྱེད། རེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དཀའ་ལྷུང་ན། བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ལུས་དང་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་དང་། དུས་གསུམ་བསལ་གསུམ་པའི་དགོ་བ་རྣམས། སྟོན་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་འབྱུལ། ལུས་དང་ལོངས་  
 སྤྱོད་དགོ་བ་ལའང་། འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྟོགས་གཞན་མེད་འོད་གསལ་འདོན། །  
 བཞུགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ། ཞེས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་འདི། ཞེས་ཞེས་པ་འཛོམས་ཆེ། རྟོན་འདི་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཆོ། འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་དན་འདས། ཡོད་མེད་སྟོན་དང་སྟོན་མེད་རྣམས། སེམས་ཉིད་དང་དུ་རྩ་གཅིག་པ། རྟོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱ། མ་ལུས་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་ཡིན། རྟོན་གྱི་གསལ་ཆེན་ཡི་གོ་འདི། སྐྱེས་བྱ་དམ་པས་ཉམས་  
 སུ་ལོངས། རྟོགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱས་ཤིང་། རྟོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུག་ཏུ་མ་བཞག་ཀྱང་ཏུ་སྟོན། གཞན་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་དོན་བསམས་པས། ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་ཤིང་བཟོད་པར་བཞེས། །  
 འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །

༣༧ གཏོར་མ་དང་ལྷ་བཞོས་བཟའ་མི་རུང་བ་རུང་བར་བསྐྱར་ཐབས། མི་སྐྱེ། འཛིན་ཉིད་གསུམ་མགོན་རིན་  
 ཆེན་གྱི། སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བོ་དགོ་བའི་བཞེས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ། གཤམ་པ་རིན་ཆེན་མངའ་བདག་གིས། །  
 བདག་གི་མཐོང་མན་སྤྱོད་པ་ལ། བཀའ་བཏུན་ཞེས་བཏུན་མ་མཛོད་ནས། དབྱེས་པར་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། གཏོར་  
 མ་དང་ལྷ་བཞོས་ཟེ་བ་འདིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ། དག་གི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། བདག་གི་འཁོར་ལྷོགས་ལ། དན་ལ། མང་ཐལ་བས་གཏོར་མ་དང་ལྷ་བཞོས་ཟེ་དགོས་སུ་  
 ཐམས། འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་འབྱུངས་ནས། དེར་དབང་ཐོབ་པ་ལུས་ལྷ། དག་སྐྱགས། སེམས་  
 ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་བྱས་བར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་དང་ལྷ་བཞོས་རྒྱུ་མེ་བུད་སྐར་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་

བའམ། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་ཁམས་གསུམ་མའི་གཏོར་མ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། རང་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་  
གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྤུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བས་གྱི་ཕུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
སྦྱོང་ལ་དང་པོ་འབུལ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བཙུག་ནས། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པར་བསམས་ནས། ལེགས་པར་གསོལ་བའི་རྩེས་ལ། ལྷག་མ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཨྱཱི་ཧྲཱི་ །  
ཞེས་པས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་མཆོད་ནས། མདོའི་དོད་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྦྱིང་པོ་དང་བསྟོ་བ་བྱའོ། །མདོར་ན་ཁ་  
བས་རྣམས་འབྱོར་ནང་གི་གཏོར་མ་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བཙུང་དང་འབྱུང་ཆད་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

༣༩། ༢། རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐ་དད་མ་མཆིས་པ་ཤེར་འབྱུང་ལ་གདམས་པ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་  
རྩེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དགེས་པས་གྲོལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྦྱིང་རྩེས་གྲོལ། །  
གནས་བརྟན་གྲགས་པ་སྒྱགས་པས་གྲོལ། ཏ་པ་ཞང་སྟོམ་ཅིབ་ཐུར་བསྐྱང་། རྒྱ་སྟོང་རི་པ་མཛེ་མགོ་བ། དམ་ཆོས་གང་  
ཡིན་མ་ཤེས་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་འདི་ཡང་བདེན་ནམ་སྟུམ། རྩོངས་པའི་བྱིས་པས་མ་ཤེས་པས། བདག་གི་ཐེཛོམ་  
བསལ་བར་ལྟ། དེ་སྐད་ཞུས་པས་འདི་སྐད་གསུང་། སྒྲུ་མ་རྣམས་གཉིས་ངས་མི་ཤེས། བོད་མ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་རྩལ་ནི། །  
ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། བྲོལ་བའི་གྲོལ་རྒྱུ་མ་ལགས་སམ། འཆི་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས། བྲོལ་བས་  
གྲོལ་བ་མ་ལགས་སམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། བཀྲིས་མེད་ཐ་དད་མ་མཆིས་པས། རྣམས་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་  
གོ་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་མིན་ན་དམ་པ་གསུམ། ཏྭ་ཏུ་དེ་ལྟར་མཛོད་པར་ཐལ། འདི་ལ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། སྟོན་  
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་གུར་ཅིང་། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། རྩོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། གསུང་གིས་  
གྲོལ་བས་ཤེས་པ་ཡིན། ཁོག་པའི་རྩེས་འབྱངས་སུ་སྟེགས་པ། རྩོལ་མཐོང་བས་གོ་བ་མིན། བྲུ་གོ་འམ་ཤེས་སམ་  
དགོས་སེ་ཀུན། ཤེར་འབྱུང་ལའོ། །

༣༣༠། ༣། ཁྲ་མ་ལྟ་པས་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པར་ནན་ཏན་མཛོད་པར་བསྟགས་པ། ཇོ་སྦྱི། ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་སའི་  
 ཆ། མངའ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདན་ས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པའི་གཞི། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲུང་ས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས། སྟོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་པྲུས་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བའི་ཡུལ། གཞུ་སྟོང་ཏི་སྟོ་བྲག་དཀར། འབྲི་གུང་སེ་  
 བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟལ་ཞུགས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ། འཁྱུང་འཁྱོད་སྟོང་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། ངའི་བྱའི་དམ་པ། སྟོབ་མའི་ཡང་རབ། སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་  
 བྱ་གཅིག་པུ། ཁྲ་མ་ལྟ་ལ་སྤྱིངས་པ། བྱིད་སྒྲ་མ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིང་། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྤྱིན་པར་མཛོད་  
 ཅེས་ཁྱུ་མས། དེ་བདག་དང་བདག་གི་ཁྲ་མ་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ཞབས་ཏྱིག་ཆེ། ཐོགས་གང་  
 མས་ཀྱང་བཀའ་སྟེ་དང་ཞབས་ཏྱིག་དེ་ལས་ཆེ་བ་མ་མཆིས། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་གོལ་བར་མཛོད་པར་ཞུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། བཙམ་ལྷན་འཁྱུང་འཁྱོད་  
 རྒྱལ་པོ་ཡི། ཁྲ་མེད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོས་དང་བསམ་དང་བསྟོམ་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལགས་  
 ཀྱང་། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། རང་གཞན་སྤྱིན་པར་གྱུར་པ་འདི། སྦྱོར་ཆེན་འགའ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཅམ། །  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བྱིད་རང་ཡབ་སྲས་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛོད་ཅེས་ཁྱུ་མས། དེ་  
 ལ་ཁོ་བོ་དགའ་བ་སྦྱེས། རྒྱལ་བདེན་ན་དགའ་བ་ལ། སྦྱུ་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་པ་རྩི། །  
 ལྟ་རིག་མཁས་པ་འཁྱུ་བྱིས། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། མཁས་སོ་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དེ། ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྱུར་  
 བ་ཡང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མི་གདའ་ཞེས། ཐུགས་སྟག་ཐུགས་ཆད་བཀའ་བསྟུལ་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བདག་  
 གིས་ཁྱུ་མས། བྱིད་རང་ཡབ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཙུག་མཛོད་ཞུ། བདག་གི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་

ཏྲོག་ཀྱང་། །དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པར་དགོངས། །ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་ཞབས་ཏྲོག་ནི། །འཛམ་གླིང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག །  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཅང་སྟེ། །གླིང་བཞི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སློམ་སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་པ་བས། །རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་མཉེས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་ཆེ་བ་དེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སྙུ་རྒྱུད་ཅིང་དགོངས། །ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་བཀུར་སྟོན་ཆོགས། །ང་ལ་འདི་གོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བདག་  
 ལ་འདིས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གནང་ཞིང་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གནང་ཞིང་  
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སློམ་ལྟ་ལ་གདམས་པའོ། །

༣༡༽ ༣། །བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སྙུ་བཅད་པ་དང་ལྷན་རྒྱ་བའི་དཔྱིད་འཛོ། །རབ་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་  
 འདས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་མཛད་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་རྣམས་ན། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་གྱུར་པས། །འཁོར་  
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཆོགས་ནི་སྐྱེམས་མཛད་པ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱོགས་  
 བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས། །སྤྱི་དང་བཅས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་རབ་བཛྲེད་ཅིང་། །སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་མ་ལུས་སྟོན་དང་གོལ་བྱེད་ཤོག །ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྟོན་  
 མི་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དང་བདེ་སྤྱིད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲ་  
 ཤིས་འབྱུང་། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྗེ་འཆང་ཆེན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། །  
 ང་ེར་མེད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་  
 དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་

འགག་པ་མེད་པ་རྣམས། རྩང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རང་བྱུང་  
དགྲིལ་འཁོར་ཕག་མོའི་པར་ལ། རྟུམ་ལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གཉིས་མེད་བཞུགས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། །  
མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་གཞལ་ཡས་ནས། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དབྱེར་  
མེད་རོལ་པ་ཡི། རྩོད་པའི་དུམ་བྱ་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་ཀྱིས། སྐྱ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལུག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གསུང་གི་  
འཁོར་ལོས་ས་སྟེང་བྱབ་བྱུར་ཅིང་། ལྷ་ལུ་ཅན་དང་ས་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོ་མས། མ་ཆགས་པརྩའི་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། རན་འགྲོའི་སྤྲིད་པ་རྣམས་སྐྱུང་བདེ་བའི་མཆོག། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ཤུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། གཤི་ཐུག་དག་  
པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་སྦྱོལ། རྟུམ་ཆོག་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་  
མ། ལྷ་ཆོགས་ཐིན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས། ཐམ་ལ་ཀུན་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བྱུབ་མཆོག་ཁྱེད་  
ཀྱིས་སྦྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཁོར་འདས་མ་ལུས་བྱུབ་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ། ལུས་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐབས་དང་དབྱེར་མེད་  
པས། རྟུག་ལྷ་རྣམ་དག་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་  
ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག། རྩོགས་སོ། ། ཡེ་རྣམ་ཉེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྒྱ་ཐུག་ཉེ་ཏུ་བ་དང་། ཉེ་ཏུ་ཡོན་ཏྲ་ལོ་ལྷ་མོ་བྱ་  
རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ མཆོག་། ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་། །

གཙོ་སྒྲིག་པ།

ཁུངས་པ།

དེབ་གཞི་གཙོ་སྒྲིག་པ།

རྒྱུ་འཕུལ་འགོ་དཔུགས་པ།

འབྲི་གྲུང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཆང་འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།

ནག་ཆུ་བསྐྱར་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས།

སྐྱར་དཔོན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱབས།

མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་སྐྱོན་ལམ།

ཨ་མཆོ་ཀམ་བསྟན་འཛིན།

སྐུ་པ་འབྲུག་ཆེ་རིང་།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲུང་ལྷ་སྐྱབས་  
པ་འབྲིན་ཁྲིམས་གསུམ་མགོན་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་  
ནོར་བུའི་བའ་མཛོད་བཞག་ས་སོ།།

གཙོ་སྒྲིག་པ། འབྲི་གྲུང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཆང་འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།

སྔོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

2008 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

2008 ལོར་པར་ཐངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད་ 8 × 11.3 ཡིན་ཅི།

### SONGTSEN LIBRARY

P.O. Kulhan

Sahastradhara Road, Dehra Dun - 248001

Uttarakhand (INDIA)

Phone No. +91 135 2607810, 2607811

Fax No. +91 135 2607813

E-mail: [songtsenlibrary@rediffmail.com](mailto:songtsenlibrary@rediffmail.com)

website: [www.songtsen-library.net](http://www.songtsen-library.net)







## **SONGTSSEN LIBRARY**

P.O. Kulhan  
Sahastradhara Road, Dehra Dun - 248001  
Uttarakhand (INDIA)

Phone No. +91 135 2607810, 2607811  
Fax No. +91 135 2607813  
E-mail: [songtsenlibrary@rediffmail.com](mailto:songtsenlibrary@rediffmail.com)  
website: [www.songtsen-library.net](http://www.songtsen-library.net)

